



広報

# うまじ

第349号

令和8年6月発行



大自然のなかいざ探検！

## ムカシトンボをさがそう！

5月18日（月）に地域の方が、トンボ研究家の杉村光俊先生をお招きし、体験学習「ムカシトンボをさがそう！」が開催されました。当日は、保育園児から大人まで22名が参加し、木々に囲まれた川辺で夢中になってトンボを探す姿が見受けられました。

画像提供：『ムカシトンボ オス なわばり飛翔』トンボと自然を考える会 杉村さん

就任のごあいさつ	2
新しい風・力	3~5
学校だより~ことのは~	6~7
新しい防災気象情報について	8
議会だより	9
みんなでおいでよ「つどマル」	10
けっこう健康もう結構！？	11

### 目次

馬路村農協、長野でございます。	12
保育所だより／馬路村青年団	13
国際交流コーナー	14
中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会	15
お知らせ	16
行事予定表	17
村内あちらこちら・村のできごと	18



# 就任の

## ごあはれ



▲花束を受け取る 山崎 出 村長

4月7日告示、12日投開票の村長選挙におきまして、無投票により再選となり、4月22日から新しい任期がスタートいたしました。

今期、私は「次世代への挑戦」をスローガンとしています。馬路村振興計画のキャッチフレーズにある「ひと笑い、やま潤い、むら賑わう、未来につなぐ馬路村」を実現するため、さまざまな施策に挑戦してまいります。

馬路村を未来につなぐための地域づくりには、暮らしの主体となる人材づくり、暮らしの場となる地域コミュニティの活性化、暮らししていく条件である産業振興による仕事づくりが特に重要と考えています。

中でも、人材づくりは、最重要課題です。人材とは本村において、当事者意識をもって対応する人で、他人事ではなく自分事として物事を捉え、当事者として判断し実行していく人を育てることが重要であると考えています。

そして、当事者意識の醸成のためには、社会教育の充実や地元を見つめ直す機会の創出とともに、都市部との交流イベントによる方法や先進地へ出向き、地域に参加することで育むことを考えています。特に都市部での交流イベントは本村の産業振興につながりますので必ず実施するなど、人材育成にはチャレンジ精神をもってしっかり取り組みます。

次に、地域コミュニティの活性化については、防災対策を通じて活性化を図りたいと考えています。令和8年には、各自主防災組織の代表を視察団として、

能登半島へ派遣する予定です。また、事前復興まちづくり計画を今年度から着手し、来年度からは、住民の参加も得て計画づくりを進めます。大規模災害が発生すると、行政の業務量が増加します。その中で、復興計画を作成するのは困難な作業になりますので、事前に大規模災害を想定し、将来の復興業務を明確にし、計画・準備することは、地域を守ることに

つながります。地域コミュニティの重要な認識しつつ、防災を通じてコミュニティづくりを図ってまいります。

そして、暮らししていくために欠かせない仕事についてです。農業は、柚子加工品が産業として確立していますので、今後も馬路村農業協同組合としっかり連携しながら取り組んでまいります。

林業・観光・商工業については、大変厳しい状態であると認識しています。一番の課題は人材不足です。全国で労働者の確保競争が激化する中で、本村でも人材確保には苦戦を強いられています。そのため村では、ワーキングホリデー事業や馬路村特定地域づくり事業を通じて人材

確保を図っています。今後も積極的な挑戦により人材確保につなげてまいりたいと考えています。

観光と土木の産業では外国人労働者の雇用が進んでいます。これらの産業だけでなく、林業部門・福祉医療部門でも対策が求められる状況ですので、今後は外国人労働者の確保も本村にとって重要な施策として取り組んでまいります。

林業では、木材の加工部門が特に厳しい状態です。村にある民有林4000ヘクタールの整備とともに木材加工分野への活用を図りたいと考えます。森林整備部門と木材加工部門は、これまでの馬路村の林業の取組に加え、専門家の意見や住民の代表である議会の意見を拝聴し、木材産業の次世代への道しるべをつける覚悟です。

観光業では、2期目の公約で馬路温泉の改修を掲げていましたが、近年の建築価格の上昇は想定以上であり、実現できませんでした。引き続き馬路村ファンの来訪時に満足できる施設となるよう取り組んでまいります。また村民の憩いの場として、コミュニ

ティール場となることも重要ですのでそうした考えも具体化していきます。

1期目には対話、2期目には融和をキーワードとしてきましたが3期目は「チャレンジII挑戦」をキーワードとし、馬路村を次世代に継承するために日々挑戦します。

何とぞ、ご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。

### ●副村長 清岡 隆

このたび、議会の同意を得て、5月1日から引き続き副村長を拝命いたしました。

もとより微力ではございますが、馬路村の福祉向上のため、村の抱える課題や課題の解決に向けて、村民の皆さまとともに一生懸命に取り組んでまいります。

皆さまのご指導、ご鞭撻をよろしくお願いいたします。



# 新しい風・力

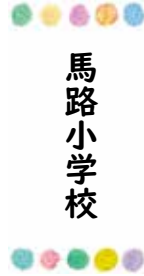
令和8年新緑がまぶしい季節を迎え、今年も私たちの村に新しい風が吹いていきます。

小中学校には、新たに11人の教職員が着任され、さまざまな学びと体験を通して郷土愛と笑顔あふれる子どもたちの教育を実施しています。

村内事業所にもフレッシュな力が仲間入りし、村の発展に日々尽力しています。小さな村の大きな力となる皆さんをご紹介します。



こう 孝  
お 小 原



馬路小学校

国立室戸青少年自然の家から異動してきました教頭の小原孝です。名前の漢字がまちがわれないように、自己紹介では『ツチノコ』で覚えてください。と言っています。この意味が分かかりますか？



か 香  
な 中 菜 天

高知市立小高坂小学校からきました中尾天菜香といえます。好きなアーティストはクリーピーナッツです。昨年度まで、5年生の担任をしており、1年生や2年生といった低学年は、初めてとなります。緊張や不安はありますが、馬路のゆずるとともに、ぐんぐん成長できるように、さまざまなことを学び、生かしていこうと思っております。1年間よろしくお願ひいたします。

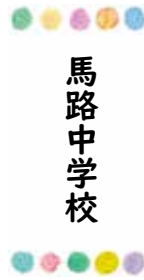


ゆめ 夢  
い 井 茂

今年度より馬路小学校に着任いたしました茂井夢



ひで 英 樹  
く 倉 本



馬路中学校

自然豊かな環境の中で子どもたちと関わることを大変うれしく思っています。子どもたちと笑顔で関わりながら、日々の学校生活を大切にし、ともに学び成長できる毎日を過ごしていきたいです。一日でも早く地域や学校に慣れ、安心して過ごせるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。

このたび、馬路中学校に新任教頭として赴任してきた倉本英樹です。豊かな自



か 夏  
も と 久 元

然と活気のあるこの村の一員になれることを心からうれしく思います。全校生徒12人の声にじっくり耳を傾けていき、生徒が自分の生まれ育った地域、学校を心から好きになれるように、ともに学んでいきたいと思ひますのでこれからよろしくお願ひいたします。

安田中学校から赴任してきました元久和夏です。私の教員生活のスタートが魚梁瀬中学校だったので、また馬路村に来ることになり、懐かしく、とてもうれしく思っています。教育委員会との兼務ということで、基本的に学校勤務にいますのは午前中のため、生徒の皆さんと関わる時間は授業が中心になりますが、英語の楽しさに触れられるような授業にしたいと思ひますので、よろしくお願ひいたします。

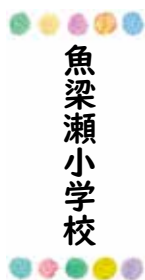


か 加  
し ま 紀 美 田 島

このたび、馬路中学校に赴任することになりました。島田紀美加と申します。中学1年生の副担任を仰せつかりました。教科は小学3年生から中学3年生までの音楽と中学校の家庭科です。そして卓球部の副顧問を受け持ちます。至らない点も多々あると思ひますが、これから1年間どうぞよろしくお願ひいたします。



あ や 綾  
こ ま 小 松



魚梁瀬小学校

このたびの異動で、北川村立北川中学校から赴任してまいりました。魚梁瀬に向かう道沿いの満開の桜に迎えられる、木々の間から暖かい光が差し込み、その先

に見えてくる魚梁瀬の街並みがきれいで毎日の活力になっていきます。魚梁瀬小学校の子どもたち一人一人が安心して学び、魚梁瀬杉のようにのびのびと力を伸ばしていきける学校、また、保護者の皆さま、地域の皆さまとともに歩んでいく学校にしていきたいと思っています。私自身も、魚梁瀬や馬路のよさを学びながら、成長していきたいです。どうぞよろしくお願いたします。



はやし こうへい  
林 航平

魚梁瀬中学校から魚梁瀬小学校へ異動となりました。今年もまた魚梁瀬の地でお仕事をさせていただけること、心からうれしく思っています。学校では、小学生への授業のほか、中学校の社会を担当し、中学校の体育にも補助として乗り入れさせていただいています。

力をもらうことで支えられております。また、同僚の先生方をはじめ、教職員の皆さまにも恵まれ、慣れない業務にも何とか追いつくことができるようになりまして。引き続き、魚梁瀬という地域とその子どもたちのために邁進(まいしん)してまいります。

まだまだ粗が目立つことも多いとは思いますが、日々学びと経験を積みながら一つずつ教師として成長していきます。1年間、何とぞよろしくお願いたします。



やまもと まゆか  
山本 真由佳

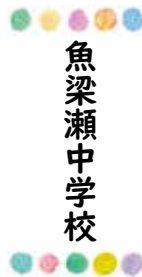
たつながりを大切にしながら、子どもたちの成長を支えていきたいと考えております。

保護者の皆さまや地域の方々々と連携しながら、努めてまいります。どうぞよろしくお願いたします。

皆さん、こんにちは。初めてまして。このたび、香美市立大柄中学校より赴任いたしました。担任は、渡辺尚輝と申します。担当教科は英語です。授業では、海外(オーストラリア)との交流などを通して、生徒たちが海外の文化に触れたり、多様な方々とコミュニケーションを図ったりする機会を数多くつくっていきたくと考えています。私自身、趣味が釣りです。で、地域の行事や豊かな自然に触れることを今からとても楽しみにしています。釣りを通して魚梁瀬の魅力



わたなべ なおき  
渡辺 尚輝



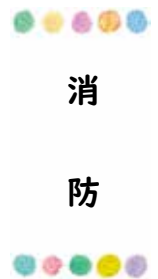
魚梁瀬中学校

をたくさん見つけていきたいです。精いっぱい頑張りますので、どうぞよろしくお願いたします。



す やま りの  
陶 山 理乃

香美市立鏡野中学校から赴任してまいりました。中学校の国語、家庭科を担当しています。魚梁瀬杉を中心に自然豊かな森に囲まれたこの土地で、子どもたちと共に学び、成長できることに大きな喜びと期待を感じております。保護者や地域の皆さまとのつながりを大切にしながら、この地ならではの自然や文化、そして子どもたちの豊かな感性から多くを学び、日々の教育に生かしていきたいです。どうぞよろしくお願いたします。

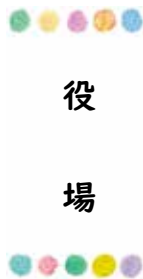


消 防



たどころ なおき  
田所 直己

このたび、中芸消防署から異動してまいりました。これまで救急救命士として勤務しており、応急手当てなどで皆さまとお会いすることもあると思います。自然豊かな馬路村で、安田川のアユやウナギ釣りを楽しみながら、地域の皆さまのお力になれるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いたします。



役 場



総務課 ひかり  
こまつ 小松

初めまして。4月から総務課に配属となりました。

統計・交通安全・庶務・毎日の有線放送を担当しています。まだまだ放送は下手ですが、村民の皆さまに正しい情報をお届けできるような頑張っています。また、私は香南市の夜須町出身で馬路村には2、3回程度しか来たことがありませんでしたが、小さい頃に祖父母と一緒に森林鉄道に乗ったことがあります。今でも楽しい思い出です。普段の生活やイベント等でお会いする機会もあると思いますので、その時はぜひ気軽に声を掛けください。



健康福祉課 樋口 元氣

初めまして。4月から健康福祉課に配属となりました。地域福祉や高齢者福祉などを担当しています。香川県出身ですが、大学3年生の時に体験した馬路温泉のワーキングホリデーを通して、馬路村になじむことができ、役職員として働くことができ、とてもうれしく思っています。仕事内容の幅広さに驚きつつも、村民の皆さまの優しさや自然の豊かさに囲まれているおかげで、ストレ

スフリーで充実した日々を送ることができています。まだまだ見習いですが、村民の皆さまの生活を支えていけるように尽力いたしますので、これからもどうぞよろしくお願いいたします。



地域振興課 加藤 有前

初めまして。4月から地域振興課に配属となりました。高知市出身で、もともと田舎暮らしに興味があり、自然豊かな環境に魅力を感じて馬路村に夫婦で移住してきました。

まだ来たばかりで、驚くことや不慣れなこともたくさんありますが、日々新しい発見があり楽しく過ごしています。また、体を動かすことが好きで、キャンプや山登り、川遊びができる環境にとてもうれしさを感じています。ぜひ、馬路村ならではの遊び方をたくさん教えてください！生活やイベントなどで皆さまとお会いする機会も多いと思います。これから馬路村についてしっかり学びながら、村民の皆さまのお役に立てるよう努めてまいりますので、よろしくお願いたします。



診療所（医師） 山本 岳

初めまして。4月から診療所長となりました。山本岳と申します。出身は高知市で、中高は土佐、大学は自治医科大学出身です。医師としては4年目で、これまで医療センター、痔原病院で勤務してきました。専門医の資格はまだありませんが、将来は内科専門医を取ってまいりたいと考えています。

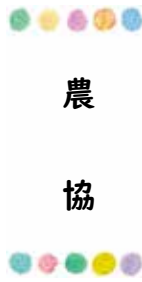
馬路村での生活を楽しくしつつ、イベントにも積極的に参加しようと思っております！不慣れな点もまだ多いですが、皆さまの健康を守れるよう、日々頑張りますので、これからよろしくお願いたします。また、今回の広報11ページの健康コーナーにて、より詳しくご紹介させていただきます。お困りのことがありましたら、気軽にご相談ください！



地域支援企画員 池田 昌宏

初めまして。4月より地域支援企画員を務めることになりました。池田と申します。地域支援企画員としての経験はまだ浅いですが、多くの活動に積極的に取り組んでまいりたいと考えております。お見かけの際は、どうぞお気軽にお声がけください。どうぞよろしくお願いいたします。

農 協



ごう 剛 田 前

初めまして。4月より馬路村農協の一員となりました。前田と申します。出身は高知市の春野町です。ずっと一次産業に関わる仕事をしたという思いがあり、このたび夫婦で馬路村へ移住してきました。こちらでの暮らしは毎日が楽しく、引越してす

お世話になりました

ぐにご近所の方からタケノコやシイタケをおすそ分けしていただくなど、村の方々の温かさにすっかり甘えさせてもらっています。馬路村のゆつたりとした空気と人情に触れ、夫婦で楽しい日々を過ごしています。新しい土地での仕事は慣れないことも多く、最初は少し緊張していますが、持ち前の前向きさで一つひとつ頑張っている。早く村の皆さんに顔と名前を覚えていただき、お役に立てるよう精いっぱい取り組んでまいります。これからどうぞよろしくお願いたします！

馬路小・中学校

- 松澤 留美 (赤野小)
- 西口 加奈子 (吉良川中)
- 鈴木 秀幸 (安芸中)
- 魚梁瀬小・中学校
- 江淵 則広 (久礼中)
- 阿野田 伸昭

(室戸青少年自然の家)

- 川竹 三千代 (北川中)
- 小松 瑞季 (甲浦中)
- 松井 洋孝 (芸西中)
- 垣上 泰子 (奈半利中)
- 川口 恵理 (退職)

役場

- 高橋 晃 (退職)
- ※ ( )内は着任先等

# ことのほ

June 2026

馬路村学校だより

## ご入学おめでとう！

今年も馬路小中学校、魚梁瀬小学校の入学式がそれぞれ行われました。ピカピカのランドセルに、シワひとつない制服。たくさんのドキドキとワクワクを抱えた子どもたちに、頑張りたいことや、将来の夢などを教えてもらいました！



<sup>あおい</sup>  
高橋 葵

小学校はとても楽しいところです。宿題のプリントと、自分の係の仕事を一生懸命がんばりたいです。  
絵を描いたり工作したりするのが大好きなので、将来はパティシエになって、たくさんの人に喜んで  
もらいたいです。

<sup>みほ</sup>  
新居 美穂

小学校に入学してみたら、めっちゃおもしろいところでした。外で友達とオニごっこをすることが楽  
しいです。わたしががんばっていることは、時間内に給食を食べることです。

大きくなったら消防士さんになって、火事を消したり、救急車で人を助けたりしたいです。

<sup>あゆみ</sup>  
益田 新

小学校に入学してみたら、休み時間に外でうんていや一輪車が使えて、とても楽しいです。今は運動  
会に向けて、竹ぼっくりの練習中です。毎日たくさん絵本を読んでいるので、文字を早く覚えたいです。  
ぼくは大きくなったら、絵を描く仕事がしたいです。

馬路  
小学校



安養寺 <sup>りの</sup> 桜音

私は中学校生活に慣れることができるか心配だったけど、優しい先輩方や先生方に分からないことはすぐ教えてもらえるので、早く慣れることができました。

部活動では、みんなで勝って大きな大会に行きたいです。

田中 <sup>なな</sup> 柳奈

中学校の授業は思っていたよりも難しくはなかったし、部活動も楽しいです。

中学校での目標は「何事にも積極的に取り組み尊敬されるような人になる」なので、やりたいことはたくさん挑戦していきたいと思います。



長野 まる

中学校に入学して、頑張りたいことはテスト勉強と部活動です。  
テストは小学校と違い、各教科の先生が作るので、自分の苦手なところを出されても間違わないようにしたいです。部活動では一生懸命練習に取り組んで、試合で良い結果が残せるようにしたいです。



山崎 <sup>はすき</sup> 葉季

中学校に入学して頑張りたいことは部活動です。

理由は部活動では大会がありますが、私は初心者で同級生にも勝つことができなくて、ましては大会など一勝もできる気がないからです。なので毎日練習して、勝てるよう努力していきたいです。



佐々木 <sup>ささき</sup> 琥太郎

小学校に入学してみたら、楽しいところでした。ぼくは、早く英語を話せるようになりたいです。今は、ひらがなを書くことが楽しいです。

将来は、なりたい仕事につけるように勉強をたくさんしたいです。



# 新しい防災気象情報について

令和8年5月29日から防災気象情報が変わりました。

## 警戒レベルととるべき行動

警戒レベルと特別警戒レベルの間に、避難指示に相当する情報として、**危険警戒レベル**が追加されました。

また、災害発生の危険性に応じた“レベル”を警戒レベルに含めて発表します。レベル4危険警戒レベルは警戒レベル(レベル3)よりも一段高く、避難を完了するべきタイミングとなっています。

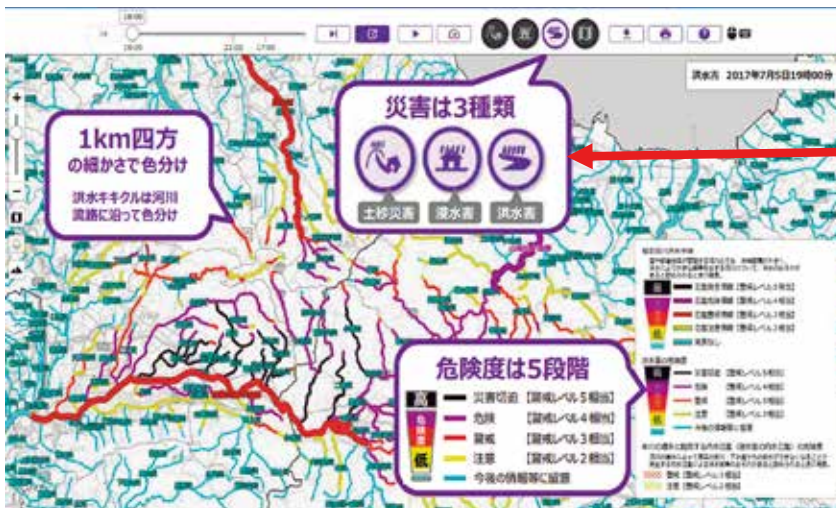
警戒レベル5相当	レベル5 特別警戒レベル：すでに安全な避難ができず、命が危険な状況 今いる場所よりも安全な場所へ直ちに移動する。
警戒レベル4相当	レベル4 危険警戒レベル：危険な場所から全員避難する ※台風などにより暴風が予想される場合には、事前に避難する。
警戒レベル3相当	レベル3 警戒レベル：避難に時間のかかる高齢者等は危険な場所から避難。 高齢者等以外の方も必要に応じて自主避難。
警戒レベル2	レベル2 注意報：ニュースやアプリ等で避難情報を収集。
警戒レベル1	レベル1 早期注意情報：災害の情報をチェック・連絡方法等の確認。

レベル3警戒レベルや、レベル4危険警戒レベルが発表されたら、自治体からの避難指示等に十分留意してください。また、「キキクル」や河川の水位情報等を参照し、危険な場所にいる方は、早めの避難を心がけてください。

## ～「キキクル」についてご紹介～



「キキクル」は、大雨が降ったときに、「どこまで、どんな災害の危険度がどれくらい高まっているか」を地図上でリアルタイムに確認できる、気象庁が提供する Web サービスです。



キキクルでは、**土砂災害、浸水害、洪水害**の3つの条件から現在の警戒状態や気象状況をピンポイントで確認することができます。  
(10分ごとに情報が更新されます。)



←こちらからサイトへアクセスできます。

# 議会だより

第185号

編集・発行  
馬路村議会

## 能登半島視察研修報告（4月22日～24日）

### 輪島市

輪島市は、長引く避難生活や環境の変化により、直接死だけでなく災害関連死が大幅に増加しているのが現状でありました。ライフラインの復旧状況は、電気・水道は令和6年中に概ね復旧したようですが、一部の損壊が激しい集落や山間部では、個別の修繕や水道管の再敷設が続いていました。

道路および主要幹線道路「能登里山海道」などは、復旧している状況ではあるが、輪島市内の生活道路や山間部では、依然として土砂崩れの影響で通行制限が残る箇所があり、復旧はまだまだだと感じました。また、火災により約240棟が焼失した輪島朝市エリアでは、がれき撤去が終了し、再建計画に基づいた街並みの復旧作業が始まっているが、復旧作業が完了しても、以前のような賑わいのある朝市として復興できるのか、心配や不安の声も多くあるようです。

複合災害の影響として、令和6年9月に発生した「奥能登豪雨」が復興を遅らせる大きな要因となり、地震で脆弱になっていた地盤に豪雨が重なり、新たな土砂災害や仮設住宅の浸水被害が発生したことによって、二重に被災した世帯への支援と、さらなる防災対策の強化が進められていました。

インフラと住まいの再建では、道路（国道249号）沿岸部の地滑り崩落箇所などで現在も大規模な復旧工事が続いており、令和8年内にもさらなる通行確保が計画されています。

### 珠洲市

珠洲市は震源に近く、地震・津波・液状化に加え、その後の豪雨被害を受けると非常に厳しい状況に置かれました。



▲地震により液状化のため隆起したマンホール（珠洲市）



▲リポート珠洲による復興支援ツアー

津波と地盤変動によって沿岸部では、4～5メートルの津波が押し寄せたほか、大規模な地盤の隆起と沈下が発生しており、漁港が干上がっている被害や海面上昇の被害を目的のあたりにし、震災の恐ろしさを実感しました。

インフラの寸断と下水道の管渠被災率は80%を超え、約800基ものマンホールが浮上し、断水も長期化したそうです。

住まいの確保は応急仮設住宅の入居から、より恒久的な「復興公営住宅」の整備が始まっています。

課題として、復興は進んでいるものの、建設業界の人手不足や入札不調、資材高騰によるスケジュールの遅れ、また人口流出をいかに食い止めるかが、令和12年に向けた大きな焦点となっているそうです。

### 和倉温泉

和倉温泉は、震災により、全21軒の旅館すべてが一時休業を余儀なくされました。建物の損傷は、令和8年4月現在も、多くの大型旅館が修繕や建て替えの途中にあります。一部の旅館は解体され、更地になつていたりも所もありました。街の活気を少しでも取り戻そうと公衆浴場「総湯」などは再開していますが、宿泊できる部屋数が限られているため、一般の観光客がゆつくりと滞在できる環境が完全には整ってはいませんでした。

### まとめ

今回の視察は過疎、高齢化など本村と共通した部分も多く、情報を得る有意義な研修となりました。

発災から2年経てもなお、復旧半ばである能登半島の状況を目のあたりにし、自らの命を守り自助、協助につなげるためにも、今後も村民の方々の減災に努めてまいります。

### 第4回臨時会（4月21日）

●副村長の選任について  
清岡隆氏を適任者と認め同意した。

任期・令和8年5月1日から4年間

●教育委員会委員の任命について

安養寺聖未氏を適任者と認め同意した。

任期・令和8年4月21日から令和9年11月9日



安養寺 聖未 (39歳)

令和8年 第4回 臨時会で議決された議案などの賛否一覧表  
○：賛成 ×：反対 欠：欠席 一：議長

議案番号	議案内容	岡田元生	戸山民夫	山中隆	皆津由理	吉松正博	小松博	岩城勝則	五味隆仁	結果
同意議案第1号	副村長の選任について（清岡隆）	投票総数6票、有効6票、無効0票 賛成=6票、反対=0票								欠 一 同意
同意議案第2号	教育委員会委員の任命について（安養寺聖未）	投票総数6票、有効6票、無効0票 賛成=6票、反対=0票								欠 一 同意
承認議案第1号	専決処分の承認を求めることについて（馬路村立診療所医師の給与に関する条例の一部を改正する条例について）	○	○	○	○	○	○	○		欠 一 承認

みんなでおいでよ

こども家庭センター・馬路



# つどマル



親子で「つど」って、みんなの気持ちが「マル」くなる。

役場の隣に、絵本やおもちゃ等で遊べるスペースを設置し無料開放しています。また、週1回子育てひろばも開催していますのでお気軽にご参加ください。

随時、母子コーディネーターが子育てに関するご相談に対応しています。



つどマル

## 《対象》

(主に就学前の) お子さんと保護者及び妊婦

## 《利用方法》

- ・朝8時30分から夕方4時まで利用可能で、休日も開放しています。
- ・予約不要で利用できます。
- ・飲食もできますが、汚したときは清掃をお願いします。
- ・つどマル管理日誌への記入をお願いします。

徒歩



問い合わせ先：馬路村役場 健康福祉課 ☎0887-44-2112

# けっこう健康もう結構!?

～あなたの健康、本当に大丈夫ですか?～



馬路村の皆さま、初めまして!

4月から診療所長となりました、山本岳(やまもとがく)と申します。

これからよろしく願います。「新しい風・力」でごあいさつさせていただきましたが、こちらではより詳しく自己紹介をさせていただきます!

## ○経歴

高知市福井町出身。小学校は横内小学校。その後土佐中学校、高校と卒業し、大学は栃木県の自治医科大学に進学。

大学卒業後は高知医療センターにて2年間初期研修し、3年目は栲原病院にて勤務。

そして4年目の今年から馬路診療所勤務となりました。若輩者ですが、皆さまの健康を守るようしっかりと頑張ります!

専門はまだありませんが、内科を専攻しようと考えています。

## ○趣味、好きなこと

お酒を飲むことが好きです。特に好きなのは日本酒で、甘口も辛口も好きです。飲みに誘っていただけると喜びます!

大学では水泳をやっていたので、今でもたまに泳ぎにいきます。ダイビングも年1回くらいやります。

せっかく馬路に来たので、川釣りができたらいいなあと思っています。達人の方、ぜひ弟子入りさせてください。

休みの日は映画を見ることが多いです。おすすめの映画があれば教えていただけると嬉しいです!

特技といえば、昔からゲームが得意です。特にスマブラが得意なので、腕に自信のあるキッズは勝負しましょう!!

## ○抱負と皆さまへのお願い

前任の先輩方に引き続き、生活習慣病の予防・改善に力を入れていきます。

高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病は、日々のくらしの積み重ねによって発症します。はじめは自覚症状が少ないのですが、放っておくと心臓や脳の病気を発症することがあります。

そのため生活習慣病は、「サイレントキラー」と呼ばれることもあるのです。

そういった大きな心・血管イベントの予防のため日々診療を行っています。

治療で大切なのはお薬だけではなく、日々の生活習慣そのものです。そのため、治療の主役は患者さんだと考えています。

私たちも患者さん一人一人のことを考えつつ、生活習慣を整えるお手伝いをさせていただきます。

もちろん、くらしが窮屈にならない程度、無理しない程度で大丈夫です!一緒に考えていきましょう。

私たち医療スタッフ、そして皆さままで一つの「チーム」となって、生活習慣病に立ち向かっていきたいです。これからよろしく願います!

ご相談は、役場健康福祉課 / 診療所の医師、保健師、看護師まで  
健康福祉課 TEL : 0887-44-2112  
馬路診療所 TEL : 0887-44-2010

# 馬路村農協、長野でバニます。

【はじめに】

こんにちは、馬路村農協組合長の長野です。こちらの広報うまじの1ページをお借りして、私の考えや農協の取り組みを紹介させていただきます。

本年はゆずの裏年が予想されておりましたが、5月のゆず畑を見ると、花付きも平年並みという畑もあり、ほつとされている生産者も多いのではないのでしょうか。なかなか落ち着きを見せない世界情勢により、多くの影響が日本国内にも出てきておりますが、アユを追い、草刈りに励み、そうした揺らぐことのないコソツとした村の暮らしを見ると心が和らぎ、このご時世の村の風の良さを改めて感じる今日この頃です。

【あ、と、うん】



今年発売となった新商品「あとうんアールグレイ」。農協が室戸市吉良川で生産している柑橘・ベルガモットのオイルと、四万十町で生産される茶葉を掛け合わせた、アールグレイという紅茶の一種になります。今までは茶葉のみの販売でしたが、このたびペットボトルタイプでの生産を行い、もつと多くの人に飲んでいただく共同販売に乗り出しました。商品名の由来は、「阿吽（あうん）の呼吸」からきており、もともとは仏教用語ですが、互いに言葉をお互い交わさずとも息がぴたりと合うさまを指します。

りとも地域おこしに汗をかき馬路村と四万十町が、地域間を超え、阿吽の呼吸で生み出した渾身の商品となっておりま。

しかも、このあとうんアールグレイは、世界でも信頼されているという本場イギリスの品評会で、見事一つ星を獲得するという快挙も達成しました。ベルガモットの香りと四万十町の紅茶の品質がともに高く評価されており、また村内でもお見かけの際は、ぜひ手に取っていただけますと幸いです。

【維持ではなく発展を】

先日、「高知県人口が64万人を割った」というニュースを目にしました。10年前と比べても10万人近くの人口減となり、これからの考えると、県内社会が縮小傾向となることは間違いありません。

せん。

ただ、社会が縮小するからといって、目標や未来像に現実的な縮小を組み込み過ぎることは、少しどころりとした空気につながるのではないかと個人的に感じております。高知県の明るい未来を語る上では、「維持ではなく発展」「100%ではなく101%を」といった考え方の提案が必要だと思えます。なにもそれが経済的な発展や人口増ということではなく、発展の指標をどこに置くかという発想の変化であり、これからの高知県社会に重要な考え方となるべく、この頃ではないでしょうか。

また、確かな人口減がこれから続くかもしれないかもしれませんが、そうした問題点ばかりをメディアで取り上げると、それを見た子どもたちは未来がないと感じ、大人になるとますます高知県を離れていくかもしれないと感じております。ぜひ



馬路村農協組合長  
長野 桃太

ディアには、希望を持った取り上げ方をしてもらいたいものです。



2000年には56あった村の数は、市や町に合併され、現在は183村しか残っていません。

合併することが悪いことではありませんが、大きな町となることで、もともと持っていたアイデンティティーのようなものが失われていくことは間違いありません。少なくとも馬路村においては、明るい未来を見せられるよう、「維持ではなく発展」を目指して、農協が率先してさまざまな取り組みをしていきたいと思えます。



## キラキラと笑顔かがやく馬路っ子 ＜馬路保育所＞

新年度が始まりました！新しい環境や先生、友達に少しずつ慣れて元気いっぱい遊んでいます。散歩中に村内で見かけたら、ぜひ声をかけてください♪  
～今年度もよろしくお祈りします～



入園進級式



魚梁瀬地区にも遊びに行くよ

## 馬路村青年団の活動ご紹介

皆さんこんにちは、馬路村青年団です！今年の4月より馬路青年団と魚梁瀬青年団が統合し、「馬路村青年団」として、よりパワーアップした新体制となりました。

今回は、広報のページをお借りして、青年団の活動の紹介をさせていただきます。

青年団は、若者が中心となって主に村の活性化を図る活動をしており、村内イベントでの販売活動をはじめ、神祭等の地域伝統行事への参加を行っています。

また、高知市で開催される、ふるさと祭りへ参加し、つきたてのお餅の販売も行っています。お客様から「餅つきを見るのが毎年楽しみ」と



▶ふるさと祭りお餅の販売の様子

の声をいただくほど好評で、馬路村の元気をアピールする活動となっています。

そのほか、村内の若者で集まったの交流会等も行っています。5月23日の若者交流会では、28名が参加しました。新しく馬路村へ来られた方の歓迎とともに、若者同士の交流を深める良い機会となりました。

今後も、新団長の久保恭也を中心に、若者が楽しみながら地域貢献につながる活動を考えていきますので、その際はご協力いただけると幸いです。



新青年団長の久保恭也です。僕と一緒に馬路村を盛り上げましょう！！



## ALT（外国語指導助手）& CIR（国際交流員）コーナー



ALT(外国語指導助手)  
ジョーンズ・ジョセフ  
(Jones Joseph Robert Michael)



▲カラーを掲げて行進する様子

毎年6月、イギリスでは国王公式誕生日を祝うため、「トゥルーピング・ザ・カラー」と呼ばれる、伝統に満ちた大規模な軍事パレードが行われます。チャールズ3世の実際の誕生日は11月ですが、イギリスの君主たちは長年、屋外での祝賀行事に適した天候であることから、夏に「公式の」誕生日を祝ってきました。

この伝統は260年以上前、ジョージ2世の在位期までさかのぼります。もともとは軍事的な慣習として始まり、兵士たちは連隊の旗である「カラー (colour)」を掲げて行進し、戦場でほかの部隊が自軍を識別できるようにしていました。時がたつにつれて、この行事はイギリスで最も有名な王室行事の一つへと発展しました。

現在、パレードはロンドン中心部で行われ、1,400人以上の兵士、軍楽隊、そして数百頭の馬が参加します。観衆は、パレードで使用する道路であるザ・マル沿いに並び、パレードを見守ります。また、さらに数百万人もの人々がテレビで視聴します。

パレードでは、国王が騎馬警護隊や軍楽隊とともに、バッキンガム宮殿からホース・ガーズ・パレードまで行進します。その後、国王は部隊を閲兵し、続いてパレードのメインが始まります。そこでは各連隊が、自らの旗である「カラー」を掲げ、兵士たちの列の間をゆっくりと進みます。正確にそろえられた行進や軍楽隊の演奏、さらに国王を称える祝砲もあがります。

その後、一行はバッキンガム宮殿へ戻ります。そして最も人気のある場面の一つとして、王室一家が宮殿のバルコニーに姿を現し、下に集まった観衆とともにイギリス空軍による祝賀飛行を見守ります。

イギリスにとって、「トゥルーピング・ザ・カラー」は単なるパレードではありません。それは歴史と伝統を祝う行事であり、現代のイギリス文化においても君主制が重要な存在であり続けていることを示すものなのです。



▲パレードの様子

### 高知県のお酒を世界へ



▲土佐新酒の会の様子



▲酒造ツアーの様子



▲土佐新酒の会  
試飲コーナーの様子

今年2月から友人の乾祐輔さん（ニュージーランドと日本のハーフでルーツは高知県の東部であり、日本で生産されているこだわりの商品を海外で販売することに携わっています。）の紹介で、土佐山田町にある「松尾酒造」という酒蔵に何度かおじゃましており、最近では、月2回ほどクルーズ船で高知県にいられている海外の観光客を対象にした酒蔵を案内するツアーにも同行することがあります。松尾酒造のお酒と馬路村のゆず皮は、ニュージーランドにも輸出しています。

私はまだ酒造りにそこまで詳しくありませんので、お客さんに難しい技術的な質問をされたときは、通訳しながら社長の松尾さんに答えてもらっています。短い間に蔵の歴史や

日本酒の文化的な意義などについていろいろ習い、ツアー中にその意義をできるだけ多くのお客さんにお伝えできるように心がけています。また、ツアー中には馬路村についても紹介しており、ゆず加工品や風土などに関して大変興味を示していただけます。このような体験を通して、高知県の名産であるゆずやお酒は、海外のより多くの方に受け入れられると感じています。

馬路村や高知県全体の文化や製品を海外の方に紹介するのは、とても面白くて楽しいです。お酒やゆず加工品などを購入された方が母国に持ち帰り、思い出話に花を咲かせながら高知の自慢の特産品を堪能してくれていることを大変うれしく思います。

また、4月17日の「第22回土佐新酒の会」にも参加させていただき、さまざまな蔵のお酒を味わいながら蔵人と蔵元と交流することができました。高知県の酒造業には、

才能と熱意にあふれている人が丹精込めてお酒を造っており、その方々との交流を通して、私も高知のお酒への愛を学べたと感じています。今回の体験を活かし、今後も海外の方をはじめ、より多くの方々に馬路村や高知県の魅力を発信していきたいと思っています。



CIR(国際交流員)  
ヒパンゴ・ウイレム  
(Hipango Wiremu Kingi)



# 日本遺産「森林鉄道から日本一のゆずロードへ」 —ゆずが香り彩る南国土佐・中芸地域の景観と食文化—



～中芸地域の日本遺産魅力発信便り vol. 107～

日本遺産 第3号認定 登録番号 051

## 【日本遺産ゆずロードミュージアム開館日のお知らせ】



通常、平日のみ開館している日本遺産ゆずロードミュージアムについて、「休日も開けてほしい」という声をたくさんいただいております。これまでも大型連休や夏休み期間の開館を行ってきましたが、今年度はさらに開館日を増やし、左のスケジュールで開館します。

主に平日の■の日が開館日です。さらに○のついている日は、日本遺産中芸ゆずと森林鉄道ガイド会の会員が館内におり、展示物等の説明を聞くこともできます。

11月1日(日)、11月8日(日)、12月13日(日)は、ゆずはじまる祭、慎太郎とゆずの郷祭り、山芋フェスタの開催日に合わせますので、変更する場合があります。

既に来館されたことがある方々にも楽しんでいただけるよう展示物の入れ替えなども行う予定です。多くの皆さまのご来館をお待ちしております。

### お問い合わせ先

中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協会事務局  
☎ : 0887-30-1865  
✉ : yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp

Web



Facebook



Instagram



X(Twitter)



# お知らせ

## 看護学校サテライト教室開校のお知らせ

安芸市に新しく看護学校のサテライト教室を令和9年4月開設予定です。座学は高知市にある本校からのオンライン授業が受けられ、演習は安芸市の実習室でじっくり学べます。県と市町村の奨学金を両方利用でき、東部地域の病院で一定期間勤務すると返済が免除になる安心の制度もあります。奨学金に関しましては、下記連絡先までお問い合わせください。

### ■問い合わせ先■

県奨学金(高知県医療政策課) TEL:088-823-9649

市町村奨学金(馬路村役場 健康福祉課) TEL:0887-44-2112



## 「そのワイヤレス機器、電波トラブル起こしてるかも!？」

電波利用環境保護周知啓発強化期間 令和8年6月1日~10日

不法無線局から出される電波は、携帯電話やテレビ・ラジオに障害を与えるなど日常生活に悪影響を及ぼします。さらに、消防、救急、警察や鉄道、航空機など人命に関わる重要無線通信を妨害し、私たちの生活を脅かします。電波の利用には、原則、免許が必要です。ルールを守り電波利用環境を守りましょう。電波のルールと電波障害などの申告・ご相談は下記までお問い合わせください。

### ■問い合わせ先■

総務省 四国総合通信局 TEL:089-936-5055



## ひがしこうちだより

こんにちは!ひがしこうちの地域おこし協力隊、松村春恵です。

「県版地域おこし協力隊」として、ひがしこうち(芸西村から東洋町までの9市町村)の観光を盛り上げるべく「高知県東部観光協議会」で活動しています。

私たちは、各市町村や観光協会などと連携しながら、エリア全体の観光を推進するDMO(観光地域づくり法人)です。今年度から、各市町村広報誌にて私たちの取り組みをお伝えしております!

毎回少しずつ「ひがしこうちの今」を紹介していきますので、どうぞよろしくお祈りします!



### ■「高知移住旅 in むろと」を企画・実施しました!



室戸市から委託を受けて移住ツアーを企画・実施しました。

ジオパーク巡りやナスの収穫体験、漁港での定置網の水揚げ見学と、とれたての魚の美食、移住者とのトーク、街歩きや移住相談などを行い、関東から10名が体験しました。室戸の暮らしの魅力がぎゅっと詰まったツアーは、参加者にも好評でした。

### あなたの知っている「ひがしこうち」を教えてください!

当協議会では、より良い観光地域づくりのため、住民の皆様を対象としたアンケートを行っています。皆様の知っている地域の魅力や観光に対する率直な思いをお聞かせください。いただいたご意見は住民の方と観光客の方の双方にとってより良い観光地域づくりのために活用させていただきます。左下のQRコードから、ぜひご意見をお聞かせください!



回答いただいた方の中から抽選で「ひがしこうちの素敵なもの」が当たります!

\*当選の発表は発送をもって代えさせていただきます。

自然のまま。ありのまま。  
ひがしこうち旅

一般社団法人 高知県東部観光協議会

〒784-0042 高知県安芸市土居82-1 安芸市役所内

TEL:0887-34-0866 FAX:0887-34-0865



HPなどはこちら

# 6月・7月 むらの行事予定



6 月	
1	月
2	火 民生委員学校訪問(馬路小学校) 有害物収集
3	水 馬路村交通安全村民会議(馬路村役場)
4	木
5	金 人権参観日(馬路小・中学校)
6	土
7	日
8	月 乳がん・子宮がん検診(集会センターうまなび) 9:00~11:00
9	火 リサイクル収集
10	水 狂犬病予防集合注射 乳児・1歳6カ月児・3歳児健診(奈半利町防災センター) 馬路村キャリア教育講演会(集会センターうまなび)
11	木 馬路地区スカッシュバレーボール大会(馬路体育館)
12	金 人権相談(集会センターうまなび) 10:00~15:00 行政相談(集会センターうまなび) 10:00~12:00 古紙回収(魚梁瀬)
13	土 安芸地区中学校総合体育大会(~14日) 村内一斉清掃
14	日
15	月
16	火 おもちゃ病院(馬路保育所)
17	水
18	木
19	金
20	土
21	日 中芸消防大会(田野町)
22	月
23	火 魚梁瀬地区スカッシュバレーボール大会(魚梁瀬体育館) 英会話教室(集会センターうまなび) 19:30~20:30 リサイクル収集
24	水
25	木
26	金 古紙回収(馬路)
27	土 ケロケロまつり(魚梁瀬多目的施設)
28	日
29	月
30	火

7 月	
1	水
2	木
3	金 馬路保育所夏祭り(馬路保育所) 馬路小学校1・2年生デイサービス七夕会(馬路村デイサービスセンター)
4	土
5	日
6	月
7	火 校内水泳大会(馬路小学校) 魚梁瀬地区卓球大会(魚梁瀬体育館) 有害物収集
8	水
9	木 高知県立移動図書館巡回(魚梁瀬多目的施設) 11:10~11:50
10	金 古紙回収(魚梁瀬)
11	土
12	日
13	月
14	火 高知県立移動図書館巡回(集会センターうまなび) 10:40~11:30 リサイクル収集
15	水 乳児・1歳6カ月児・3歳児健診(奈半利町防災センター)
16	木 校内水泳大会(魚梁瀬小・中学校)
17	金 村内4校終業式
18	土 フェスティバル魚梁瀬(丸山公園)
19	日
20	月 海の日
21	火
22	水
23	木
24	金 古紙回収(馬路)
25	土
26	日
27	月 学年別夏季卓球大会(~28日)
28	火 英会話教室(集会センターうまなび) 19:30~20:30 リサイクル収集
29	水
30	木
31	金

人口 月中異動	増 加				減 少				現在 人口合計
	出生	転入	職権	計	死亡	転出	職権	計	
4 月	0	6	0	6	3	5	0	8	716
5 月	0	1	0	1	2	2	0	4	713

馬路 594人、308世帯  
魚梁瀬 119人、80世帯  
(外国人含む)

馬路村特別村民 12,753人  
(5月31日現在)



## 村内あちらこちら



4月7日 魚梁瀬小学校入学式(魚梁瀬体育館)



4月25日 職域ソフトボール大会(馬路村民運動場)



5月9日 ごっくんの日(馬路保育所)



5月16日 馬路保・小・中学校合同運動会(馬路村民運動場)



5月26日 魚梁瀬体育会長杯ビーチボールバレー大会(魚梁瀬体育館)

# 村のできごと

## 4月

- 3日 馬路保育所入園式(馬路保育所)
- 4日 魚梁瀬桜まつり(魚梁瀬多目的施設)
- 7日 馬路小・中学校、魚梁瀬小学校入学式  
馬路村長選挙告示日
- 18日 村内4校参観日
- 22日 中芸地区教育研究大会  
(田野町ふれあいセンター)
- 25日 職域ソフトボール大会(馬路村民運動場)
- 29日 高知県学年別春季卓球大会  
(高知県立県民体育館)

## 5月

- 1日 春の遠足(馬路小学校)
- 5日 高知県中学春季卓球選手権大会  
(くろしおアリーナ)
- 9日 ごっくんの日(馬路保育所)  
中芸地区中学校夏季体育大会  
(中芸広域体育館)
- 10日 母の日バラ風呂(うまじ温泉)
- 15日 春の遠足(魚梁瀬丸山公園)
- 16日 馬路保・小・中学校合同運動会  
(馬路村民運動場)
- 18日 ムカシトンボをさがそう!(馬路地区)
- 21日 馬路村教育研究会総会・研修会  
(集会センターうまなび)
- 22日 安田川を美しくする馬路地区村民会議  
(馬路村役場)
- 23日 田植え体験(愛稲の会)
- 25日 交通安全教室(馬路小学校)
- 26日 魚梁瀬体育会長杯ビーチボールバレー大会  
(魚梁瀬体育館)
- 29日 星のおはなし会(集会センターうまなび)

編集発行 ▶ 馬路村教育委員会

住所 〒781-6201 高知県安芸郡馬路村大字馬路443

TEL 0887-44-2216 FAX 0887-42-1010

E-mail kyouiku@vill.umaji.kochi.jp

印刷 ▶ 株式会社 高知新聞総合印刷



馬路村の「広報うまじ」デジタル版掲載中!

# Kochi ebooks

