

第3期保健事業実施計画 (データヘルス計画)

令和6年3月作成

馬路村

第3期保健事業実施計画（データヘルス計画）

もくじ

I 基本情報

(1) 基本的事項	3
① 計画の趣旨	3
② 計画期間	4
③ 実施体制・関係者連携	5
(2) 現状の整理	7
① 保険者の特性	7
② 前期計画等に係る考察	8

II 健康医療情報等の分析と課題

(1) 健康・医療情報等の分析・分析結果に基づく健康課題の抽出	12
① 健康・医療情報の分析	12
・死亡	12
・介護	13
・医療	18
・健診	26
② 健康課題の抽出・明確化	37

III 計画全体

(1) データヘルス計画の目的、目標を達成するための戦略	38
① データヘルス計画の目的の設定	39
② データヘルス計画の目標の設定	39
(2) 健康課題を解決するための個別の保健事業	41
(3) 薬剤の適正使用の推進	42

IV 個別の保健事業

V 高知県における共通指標と保険者努力支援制度（取組評価分）市町村分の状況

VI 第4期特定健康診査等実施計画

(1) 特定健康診査・特定保健指導の実施目標	45
(2) 特定健康診査等の実施計画	45
① 全体像	45
② 特定健診の実施方法	45
③ 特定保健指導の実施方法	48

VII その他

(1) データヘルス計画の評価・見直し	50
① 評価の時期	50
② 評価方法・体制	50
(2) データヘルス計画の公表・周知	51
(3) 個人情報の取扱い	51
(4) 地域包括ケアに係る取組及びその他の留意事項	51

別添
概要図

第3期保健事業実施計画(データヘルス計画)

I 基本情報

(1) 基本的事項

① 計画の趣旨

【目的】

本計画は、被保険者の幅広い年代の身体的な状況等に応じた健康課題を的確に捉え、課題に応じた保健事業を実施することにより、健康の保持増進、生活の質（ＱＯＬ）の維持及び向上を図るとともに、結果として、医療費の適正化に資することを目的とする。

【背景】

平成25年6月に閣議決定された「日本再興戦略」においては、「全ての健康保険組合に対し、レセプト等のデータの分析、それに基づく加入者の健康保持増進のための事業計画として「データヘルス計画」の作成・公表、事業実施、評価の取組を求めるとともに、市町村国保が同様の取組を行うことを推進する。」と示された。

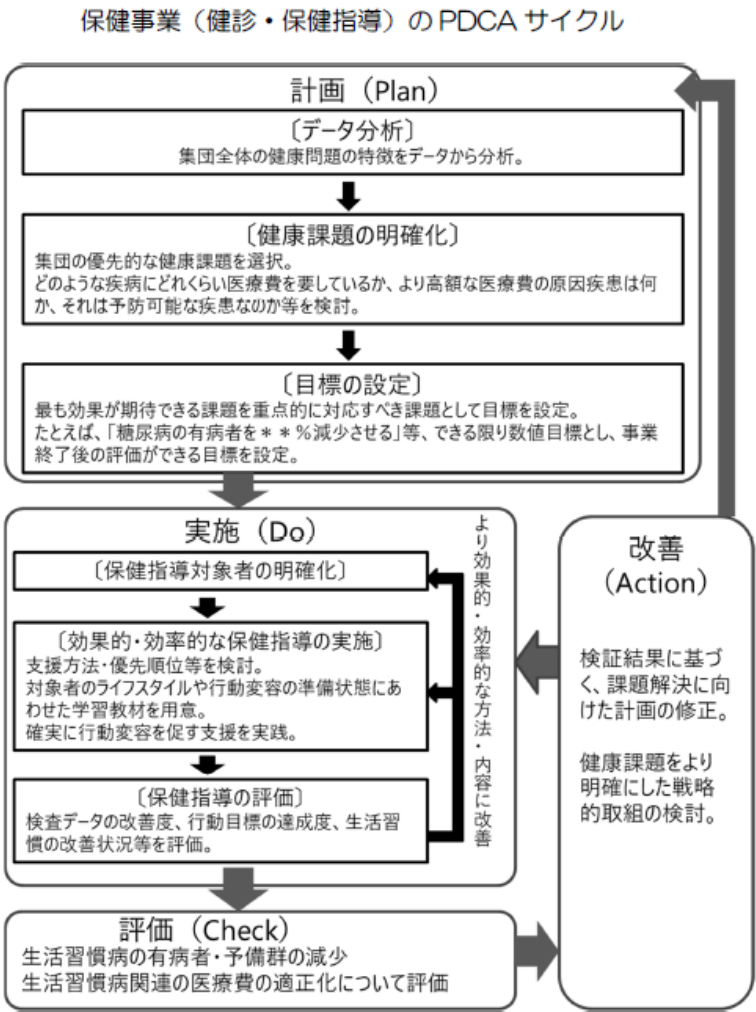
これを踏まえて、「保健事業の実施等に関する指針（厚生労働省告示）」の一部が改正され、保険者は健康・医療情報を活用してＰＤＣＡサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るための保健事業の実施計画（データヘルス計画）を策定したうえで、保健事業の実施・評価・改善等を行うものとされた。

平成30年4月には都道府県が財政運営の責任主体として共同保険者となった。

その後、令和2年7月に閣議決定された「経済財政運営と改革の基本方針2020（骨太方針2020）」において、保険者のデータヘルスの計画の標準化等の取組の推進が掲げられ、令和4年12月に経済財政諮問会議における「新経済・財政再生計画改革工程表2022」において、「保険者が策定するデータヘルス計画の手引きの改訂等を行うとともに、当該計画の標準化の進展にあたり、保険者共通の評価指標やアウトカムベースでの適切なＫＰＩの設定を推進する。」とされた。

このように、全ての保険者にデータヘルス計画の策定が求められ、効果的・効率的な保健事業の実施に向けて、標準化の取組の推進や評価指標の設定の推進が進められている。

図表 1



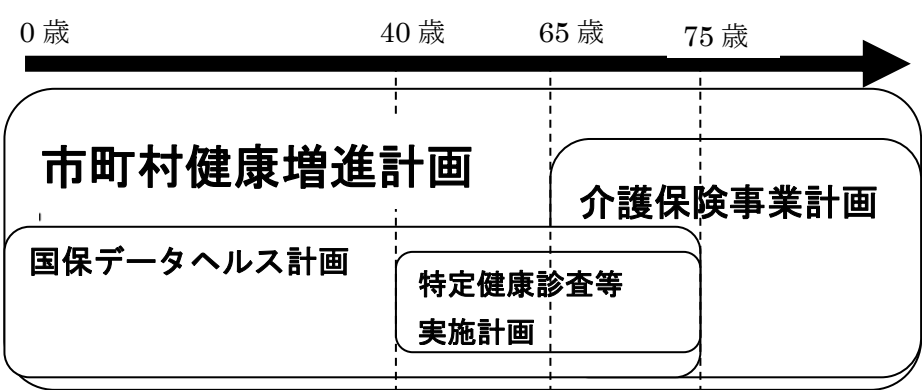
出典：標準的な健診・保健指導プログラム（令和6年度版）

② 計画期間

計画期間は、令和6年度～令和11年度の6年間とする。

計画は健康増進法に基づく「基本的な方針」を踏まえるとともに、高知県健康増進計画や中芸広域連合健康増進計画、高知県医療費適正化計画、介護保険計画と調和のとれたものとする。

図表 2



③ 実施体制・関係者連携

○市町村の役割

- ・庁内の関係部局や関係機関と連携しながら保険者の健康課題を分析し、データヘルス計画に基づき保健事業の実施と評価を行う。
- ・都道府県の関与は馬路村の保険者機能の強化のため特に重要であるため連携に努める。
- ・国保連及び支援・評価委員会等の支援・評価を受けて計画策定等を進める。
- ・保険者協議会、保健医療関係者等の連携に努める。
- ・被保険者の立場からの意見を計画等に反映させる。

○都道府県の役割

- ・人材不足の傾向にある小規模の市町村に保健所と協力して支援体制を整備する。
- ・（国保部局）都道府県の健康課題や保健事業の実施状況等を把握・分析し、取組の方向性を保険者に提示する。保険者が都道府県や保険者ごとの健康課題に対応した保健事業を実施することができるよう、保険者に対して必要な助言や支援を積極的に行う。計画策定等や保健事業の業務に従事する者の人材を育成する。県内の関係部局、保健所、国保連や保健医療関係者と健康課題や解決に向けた方策等を共有したうえで連携し、保険者を支援する。
- ・（保健衛生部局）国保部局の求めに応じて、保健師等の専門職が技術的な支援を行う。

○保健所の役割

地域の実情に応じた保険者支援を行う。

○国民健康保険団体連合会等の役割

計画策定等の一連の流れに対し、保険者を支援する。

○後期高齢者医療広域連合の役割

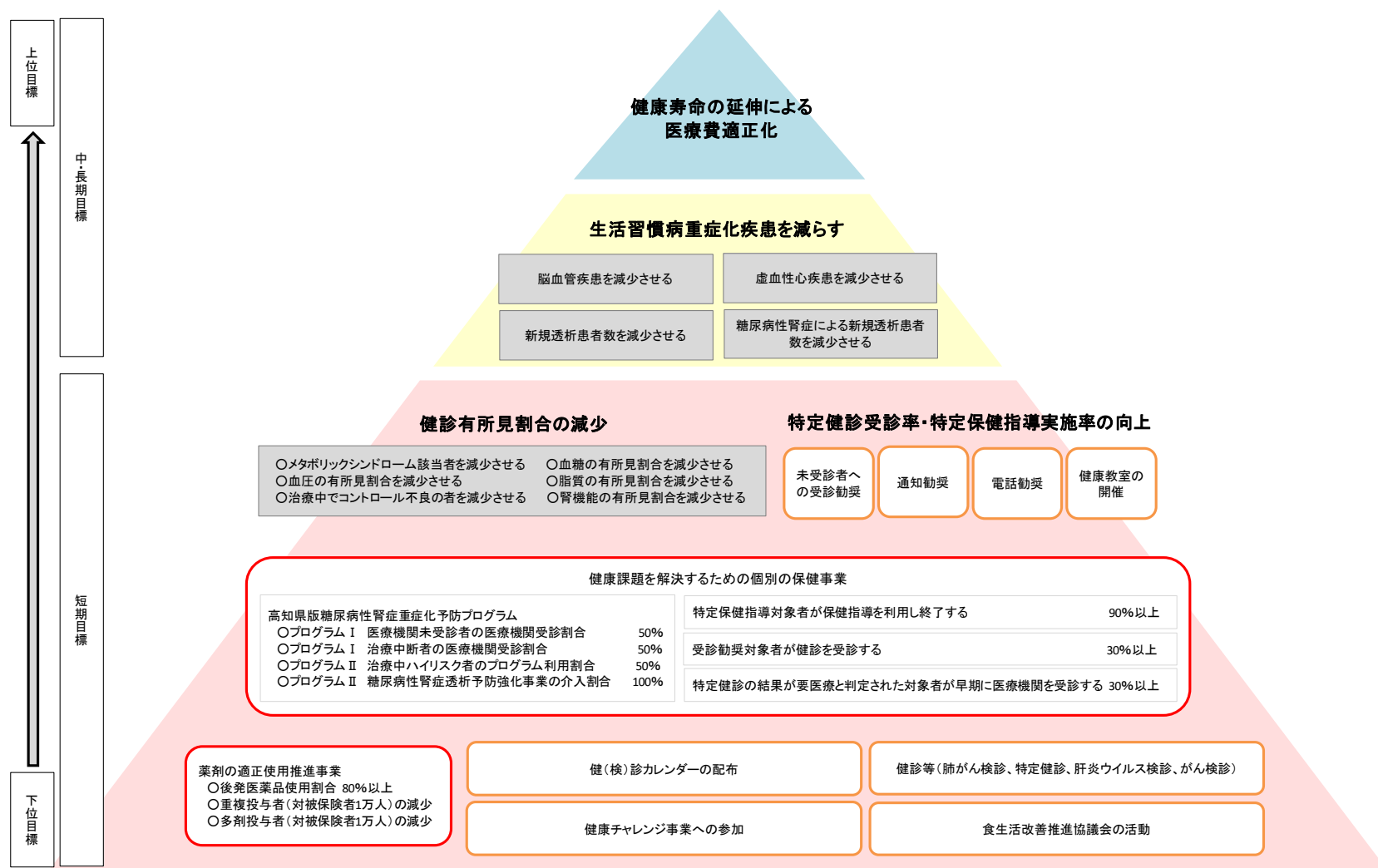
構成市町村の意見を聴き、後期高齢者データヘルス計画の策定を進める。

○保健医療関係者の役割

保険者等の求めに応じ、保険者への支援等を積極的に行う。

図表3 計画全体の関連図

データヘルス計画から上位目標を達成するために下位目標の確認



(2) 現状の整理

① 保険者の特性

馬路村は高知県東部に位置し、令和2年度の国勢調査では人口745人、このうち65歳以上の人口が355人（高齢化率40.9%）で、産業構成では第1次産業19.9%、第2次産業25.9%、第3次産業54.2%で、村民の多くが製造業や建設業、サービス業に従事している。

昭和40年には人口が3,000人を超えていたが、魚梁瀬地区のダム開発終了と、国有林野事業の合理化に伴う作業員の転出により人口の社会減少が続き過疎化が進展した。近年は馬路村農協を中心としたゆず加工産業が振興している。定住拡大を図っているが、人口減少の傾向が続いている。

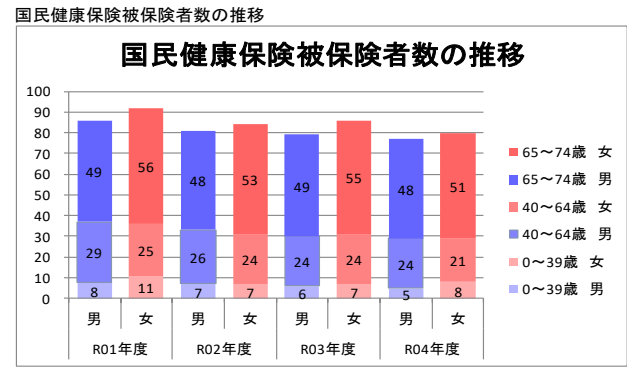
馬路村は、馬路・魚梁瀬の2地区から構成されている。

図表4

人口及び被保険者の状況												R04年度
	馬路村				県				国			
	人口	割合	被保険者数	加入率	人口	割合	被保険者数	加入率	人口	割合	被保険者数	加入率
0～9歳	47	5.7%	1	2.1%	45,692	6.7%	5,557	12.2%	9,149,680	7.5%	934,448	10.2%
10～19歳	61	7.4%	4	6.6%	56,206	8.3%	7,769	13.8%	10,815,158	8.8%	1,275,160	11.8%
20～29歳	74	9.0%	5	6.8%	52,398	7.7%	7,518	14.3%	11,847,532	9.7%	1,831,668	15.5%
30～39歳	75	9.1%	3	4.0%	60,754	8.9%	10,254	16.9%	13,151,438	10.7%	1,981,228	15.1%
40～49歳	72	8.8%	9	12.5%	87,908	12.9%	16,210	18.4%	17,048,638	13.9%	2,703,316	15.9%
50～59歳	96	11.7%	17	17.7%	88,571	13.0%	19,132	21.6%	17,365,506	14.2%	3,145,336	18.1%
60～69歳	112	13.6%	58	51.8%	91,926	13.5%	44,377	48.3%	14,733,446	12.0%	6,583,052	44.7%
70～74歳	69	8.4%	59	85.5%	60,579	8.9%	45,432	75.0%	9,125,786	7.5%	6,913,996	75.8%
75歳以上	215	26.2%			135,735	20.0%			19,185,847	15.7%		
合計	821	100.0%	156	19.0%	679,769	100.0%	156,249	23.0%	122,423,031	100.0%	25,368,204	20.7%
再掲、65歳以上	332	40.4%	99	29.8%	243,877	35.9%	74,367	30.5%	35,685,383	29.1%	11,238,125	31.5%

※人口は令和5年1月1日住民基本台帳年齢階級別人口(市区町村別)(日本人住民)
※被保険者数は集計年度内の1月平均を集計

図表5



図表6

産業構成割合(%)			
	一次産業	二次産業	三次産業
馬路村	19.9	25.9	54.2
県	11.8	17.2	71.0
同規模	22.3	20.6	57.2
国	4.0	25.0	71.0

R2年市区町村別統計表より集計

② 前期計画等に係る考察

第1期及び第2期評価結果より馬路村においてD判定になった項目を確認すると、特定保健指導の実施率悪化、喫煙率の増加がある。

特定保健指導の実施率悪化は、保健師が1名のみのため物理的なマンパワー不足が最大の要因として挙げられる。また、国民健康保険の被保険者は村民の2割程度であり、年々減少傾向にある。そのため、母数が小さく1人の増減で数値が大きく変わってしまうことも判定へ影響しているものと考ええる。

本村のような小さな自治体においては、社保や後期などを含めたすべての村民への保健事業の展開が重要となっている。「診療所のある村」の長所を最大限活かしながら、引き続き保健事業に取り組んで行く。

馬路村国民健康保険保健事業実施計画(データヘルス計画)第1期・第2期 評価→目的・目標・指標の確認、達成状況と判定

目的:今回の計画の目的は、健康寿命の延伸である。

A(目標値に達した)
B(目標値に達していないが、改善傾向にある)
C(変わらない)
D(悪化している)
E(判定不能)

中・長期目標

	目 標	対 象 者	評価経年モニタリング									判 定
			指 標	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和1年	令和2年	令和3年	令和4年 (直近の値)	
データヘルス計画 本文より	これまでの健診・医療情報を分析した結果、医療費が高額となる疾患、6か月以上の入院における疾患、長期化することで高額になる疾患で、介護認定者の有病状況の多い疾患でもある虚血性心疾患、脳血管疾患、糖尿病性腎症を減らしていくことを目標とする。 32年度には27年度と比較して、3つの疾患をそれぞれ5ポイント減少させることを目標にする。 今後、高齢化が進展すること、また年齢が高くなるほど、心臓、脳、腎臓の3つの血管も傷んでくると考えると、医療費そのものを抑えることは厳しいことから、医療費の伸びを抑えることを目標とする。	虚血性心疾患患者	①狭心症患者新規患者数実数 (被保険者千人当たり) ②狭心症入院医療費伸び率	①10(45.43) ②-	①9(42.54) ②-79.8%	①4(19.66) ②-100.0%	①7(35.18) ②0	①4(22.36) ②0	①4(24.48) ②0	①5(30.46) ②0	①7(44.52) ②-65.5%	B
			①心筋梗塞患者新規患者数実数 (被保険者千人当たり) ②心筋梗塞入院医療費伸び率	①1(4.54) ②-	①0.0 ②0	①0.0 ②0	①0.0 ②0	①1(5.59) ②0	①0.0 ②0	①0.0 ②0	①0.0 ②0	A
		脳血管疾患患者	①脳出血新規患者数実数 (被保険者千人当たり) ②脳出血入院医療費伸び率	①1(4.54) ②-	①0.0 ②0	①0.0 ②0	①0.0 ②0	①0.0 ②0	①0.0 ②0	①0.0 ②0	①0.0 ②0	A
			①脳梗塞患者新規患者数実数 (被保険者千人当たり) ②脳梗塞入院医療費伸び率	①9(40.89) ②-	①3(14.18) ②-100.0%	①6(29.50) ②0	①3(15.08) ②0	①2(11.18) ②0	①0.0 ②0	①0.0 ②0	①1(6.36) ②0	A
		糖尿病性腎症患者	①糖尿病性腎症新規患者数実数 (被保険者千人当たり) ②糖尿病性腎症入院医療費伸び率	①1(4.54) ②-	①0.0 ②-	①0.0 ②-100.0%	①2(10.05) ②-	①9(50.30) ②254.8%	①0.0 ②32.6%	①0.0 ②-91.8%	①0.0 ②-100.0%	A

短期目標(毎年評価する)

	目標	対象者	評価経年モニタリング								判定
			指標	平成28年	平成29年	平成30年	令和1年	令和2年	令和3年	令和4年 (直近の値)	
データヘルス計画 本文より	虚血性心疾患、脳血管疾患、糖尿病性腎症の血管変化における共通のリスクとなる、高血圧、脂質異常症、糖尿病、メタボリックシンドローム等を減らしていくことを短期的な目標とする。 具体的には、日本人の食事摂取基準(2015年版)の基本的な考え方を基に、1年1年、血圧、血糖、脂質、慢性腎臓病(CKD)の検査結果を改善していくこととする。 そのためには、医療受診が必要な者に適切な受診への働きかけ、治療を継続するための働きかけをするとともに、継続的な治療が必要であるにも関わらず、医療機関の受診を中断している者についても適切な保健指導を行う。その際には、必要に応じて、医療機関と十分な連携を図ること。 また、治療におけるデータをみると、医療機関へ受診していても解決しない疾患にメタボリックシンドロームと糖尿病がある。 これは、治療において薬物療法だけでは改善が難しく、食事療法と併用して治療を行うことが必要な疾患であるため、栄養指導等の保健指導を行っていく。(図9、図10) さらに生活習慣病は自覚症状がないため、まずは健診の機会を提供し、状態に応じた保健指導を実施することにより、生活習慣病の発症予防・重症化予防につなげることが重要であるため、特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上にも努める必要がある。 その目標値は、特定健診等実施計画に準ずることとする。	高血圧	健診有所見率(収縮期血圧130以上) ①男 ②女	65.9% 51.7%	57.5% 57.4%	58.5% 73.2%	48.7% 52.2%	52.2% 53.3%	57.9% 53.7%	56.4% 48.9%	A
			健診有所見率(拡張期血圧85以上) ①男 ②女	41.5% 27.6%	32.5% 24.1%	31.7% 35.7%	28.2% 15.2%	21.7% 16.7%	34.2% 19.5%	38.5% 23.4%	A
		脂質異常症	健診有所見率(中性脂肪150以上) ①男 ②女	34.1% 22.4%	35.0% 20.4%	41.5% 12.5%	35.9% 10.9%	26.1% 13.3%	23.7% 14.6%	28.2% 8.5%	A
			健診有所見率(LDL120以上) ①男 ②女	48.8% 58.6%	40.0% 57.4%	26.8% 57.1%	35.9% 47.8%	39.1% 46.7%	44.7% 31.7%	38.5% 48.9%	A
		糖尿病	健診有所見率(HbA1c5.6以上) ①男 ②女	65.9% 77.6%	70.0% 77.8%	70.7% 66.1%	74.4% 82.6%	73.9% 80.0%	65.8% 78.0%	74.4% 76.6%	B
		メタボリックシンドローム	メタボ該当者率 ①男 ②女	41.5% 17.2%	45.0% 20.4%	46.3% 19.6%	43.6% 19.6%	56.5% 16.7%	36.8% 14.6%	35.9% 10.6%	A
		特定健診受診者	特定健診受診率(目標値65%)	58.6%	59.1%	66.0%	61.6%	40.20%	56.8%	67.7%	A
		特定保健指導実施者	特定保健指導実施率(目標値60%)	40.0%	42.9%	42.9%	22.2%	33.30%	10.0%	0.0%	D

個別保健事業実施計画

事業名	目的	目標	対象者	評価経年モニタリング								判定
				指標	平成28年	平成29年	平成30年	令和1年	令和2年	令和3年	令和4年 (直近の値)	
特定健診・がん検診受診啓発	特定健診・がん検診受診率の向上	特定健診受診率の65%以上	特定健診及びがん検診対象者	受診率	63.7%	58.6%	59.1%	66.0%	61.6%	56.8%	67.7%	A
特定保健指導	保健指導対象者に生活習慣の改善をはかる。	継続して生活習慣の改善に取り組むことができる。検査値の数値に改善がみられる。	特定保健指導対象者	指導実施率	0.0%	40.0%	42.9%	42.9%	22.2%	10.0%	0.0%	D
糖尿病性腎症(県)	生活習慣病を発症している被保険者に対して、医療と保健指導の両面で健康管理を支援する。	生活習慣病の重症化予防をする。	糖尿病腎症対象者	指導実施率(評価までできていない)								E

☆事業や評価項目としてないが、データヘルス計画中に「目標とする」などの文言があるもの

事業	目的	目標	対象者	評価経年モニタリング								判定
				指標	平成28年	平成29年	平成30年	令和1年	令和2年	令和3年	令和4年 (直近の値)	
喫煙率の減少	COPDの最大の危険因子であるタバコ煙を回避するため、喫煙率の低下をはかる。	平成27年度の喫煙率から1ポイントの減少	喫煙者	喫煙率	6.0%	6.1%	5.3%	9.3%	5.9%	7.6%	8.1%	D

個別保健事業まとめ

事業名	現状 (達成・未達要因)	見直し改善案、次期 計画の方向性	第3期DH計画事業 内容
特定健診・がん検診受 診啓発	未受診者へ個別に電 話や窓口でアプローチ したことにより、受診率 向上に繋がった。	2年連続で未受診と なっている者へのアプ ローチ方法を検討し、 更なる受診率向上を目 指す。 また、受診勧奨の通知 内容も見直し、効果的 な受診勧奨を検討す る。	対象者の分析をしたう えで、対象者に応じた 受診勧奨方法を割り当 てて実施し、受診率向 上を図る。

Ⅱ 健康医療情報等の分析と課題

(1) 健康・医療情報等の分析・分析結果に基づく健康課題の抽出

①健康・医療情報の分析

・死亡

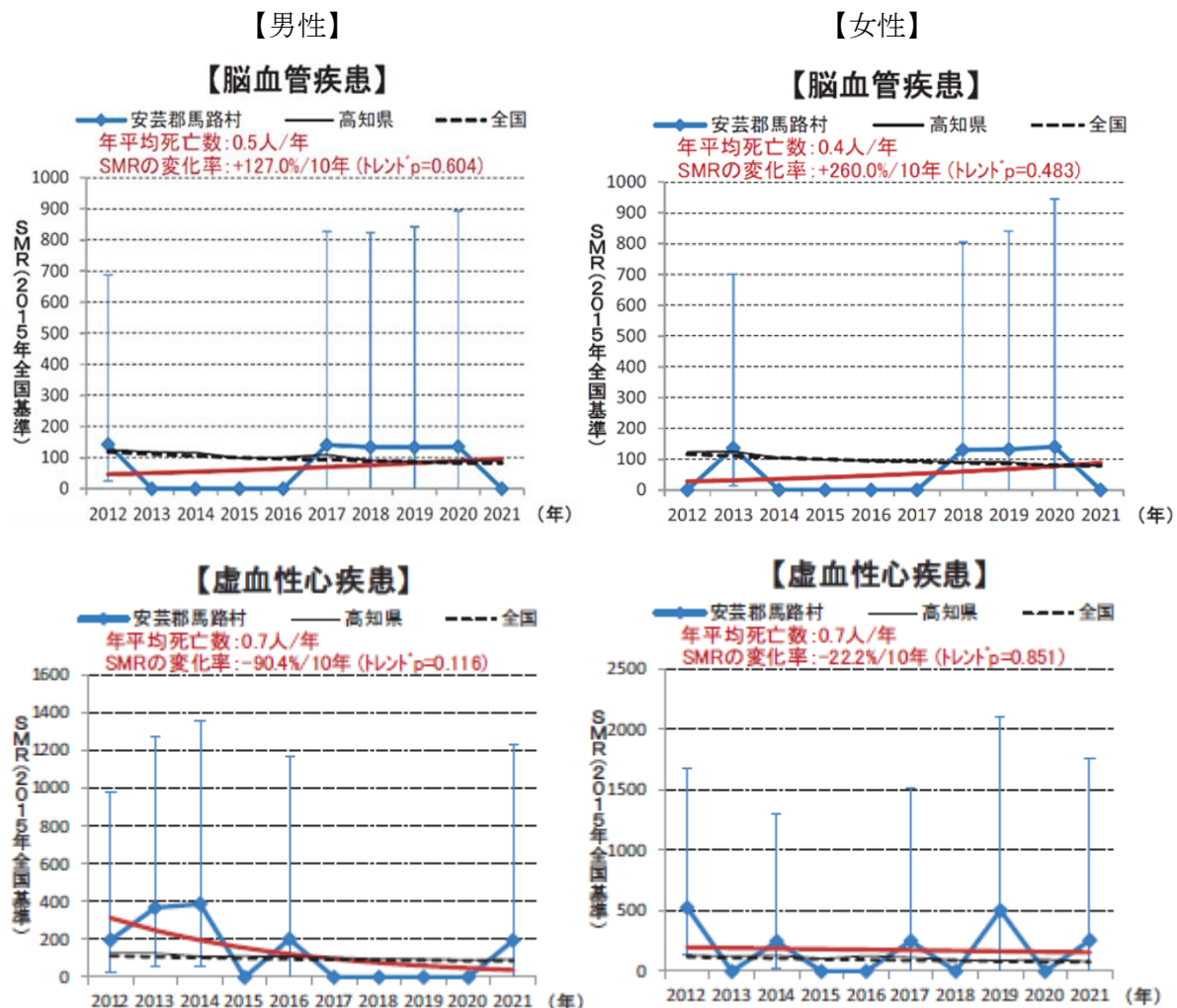
主要死因別標準化比(SMR)の2012年から2021年の推移において、2015年全国基準を100とした場合、男性では特に脳内出血が県・全国よりも多く、経年で見ると近年増加にある。また女性も脳血管疾患が近年増加傾向にある。

虚血性心疾患では、男性は減少傾向にあり、国と同じになっている。一方、女性は、県国より高く推移している。

腎不全においては、男性は増加傾向であり、女性も緩やかに増加している。

図表7 主要死因別標準化死亡比(SMR)の推移 2012～2021年

2015年全国基準 (=100)



【男性】

【女性】

【腎不全】

【腎不全】



・介護

日常生活に制限のある「不健康な期間」を意味する平均余命と平均自立期間の差は、男女ともに国・県よりも短い。また、男性の平均自立期間が国・県・同規模よりも10年以上短い。(図表8-1)

介護認定状況では、馬路村の介護被保険者全体564人のうち認定を受けているのは66人で11.7%が認定を受けている。年齢構成では認定者の約9割が75歳以上である。(図表9)

国保・後期被保険者における介護認定者は64人で高血圧や脳質異常症など血管疾患の割合が高い。(図表10)

介護認定者の経年有病状況より、循環器疾患の40-64歳の脳血管疾患と虚血性心疾患は、有意に減少している。一方では、腎不全が有意に増加している。

基礎疾患では、糖尿病は減少しているが、高血圧、脂質異常症では増加している。他、認知症では有意に増加、歯肉炎歯周病も有意に増加している。

居宅・施設サービスの割合でみると、9割近くが在宅であり、1割が施設入所している。(図表11)

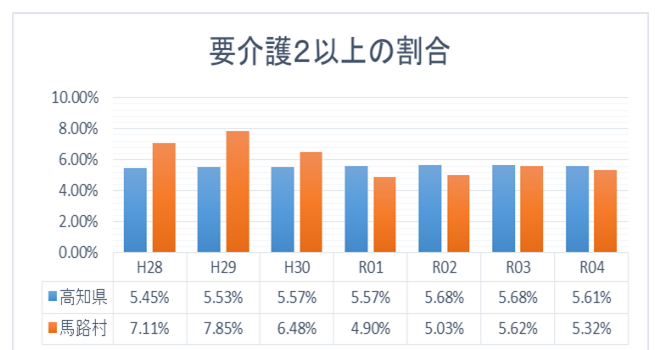
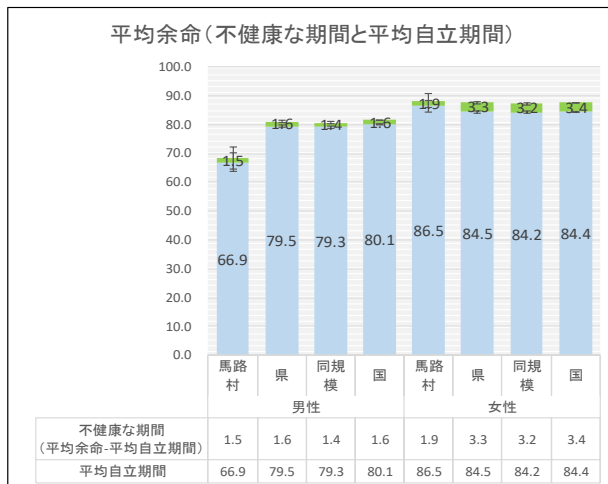
1件当たり給付費（全体）より、支援1では県同規模国よりも給付額が高く、要介護4以上から同じ傾向にあり、重度化した場合は施設入所していると考えられる。(図表12)

男女別にみると女性の給付額が多いことが分かる。(図表13)

図表8-1

R04年度

図表8-2



(分子) KDB_要介護(支援)者認定状況(各年度3月時点)

(分母) 住民基本台帳年齢階級別人口(市区町村別)(日本人住民)(各年度1月1日時点)

KDB_地域の全体像の把握より集計

図表 9

要介護認定者の状況

R05 年 3 月時点

受給者区分		2号		1号						合計	
年齢		40～64歳		65～74歳		75歳以上		計			
被保険者数 ※1		232人		117人		215人		332人		564人	
認定率		0.4%		3.4%		28.4%		19.6%		11.7%	
認定者数		1人		4人		61人		65人		66人	
新規認定者数 ※2		0人		0人		0人		0人		0人	
介護度別 人数・割合	介護度	人数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
	要支援1	1	100.0%	0	0.0%	6	9.8%	6	9.2%	7	10.6%
	要支援2	0	0.0%	0	0.0%	2	3.3%	2	3.1%	2	3.0%
	要介護1	0	0.0%	1	25.0%	26	42.6%	27	41.5%	27	40.9%
	要介護2	0	0.0%	2	50.0%	11	18.0%	13	20.0%	13	19.7%
	要介護3	0	0.0%	0	0.0%	8	13.1%	8	12.3%	8	12.1%
	要介護4	0	0.0%	0	0.0%	4	6.6%	4	6.2%	4	6.1%
	要介護5	0	0.0%	1	25.0%	4	6.6%	5	7.7%	5	7.6%

※1 被保険者数は令和5年1月1日住民基本台帳年齢階級別人口(市区町村別)(日本人住民)より集計

※2 新規認定者数は年度内に新規認定を受けた者の合計

図表 10－1

国保・後期被保険者における介護認定者の有病状況

受給者区分				2号		1号						合計	
年齢				40～64歳		65～74歳		75歳以上		計			
認定者数				1		4		59		63		64	
(レセプトの診断名より重複して計上) 有病状況	疾患			人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
	循環器疾患	再掲	脳血管疾患	0	0.0%	1	25.0%	32	54.2%	33	52.4%	33	51.6%
			脳出血	0	0.0%	0	0.0%	2	3.4%	2	3.2%	2	3.1%
			脳梗塞	0	0.0%	1	25.0%	32	54.2%	33	52.4%	33	51.6%
		虚血性心疾患	虚血性心疾患	0	0.0%	1	25.0%	25	42.4%	26	41.3%	26	40.6%
			腎不全	1	100.0%	0	0.0%	21	35.6%	21	33.3%	22	34.4%
			人工透析	0	0.0%	0	0.0%	1	1.7%	1	1.6%	1	1.6%
	基礎疾患	再掲合併症	糖尿病	0	0.0%	1	25.0%	30	50.8%	31	49.2%	31	48.4%
			腎症	0	0.0%	0	0.0%	2	3.4%	2	3.2%	2	3.1%
			網膜症	0	0.0%	0	0.0%	2	3.4%	2	3.2%	2	3.1%
			神経障害	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		高血圧	1	100.0%	4	100.0%	54	91.5%	58	92.1%	59	92.2%	
		脂質異常症	1	100.0%	1	25.0%	42	71.2%	43	68.3%	44	68.8%	
		高尿酸血症	1	100.0%	2	50.0%	18	30.5%	20	31.7%	21	32.8%	
		血管疾患合計	1	100.0%	4	100.0%	57	96.6%	61	96.8%	62	96.9%	
	認知症			0	0.0%	2	50.0%	40	67.8%	42	66.7%	42	65.6%
	筋・骨格疾患			1	100.0%	4	100.0%	56	94.9%	60	95.2%	61	95.3%
	歯肉炎歯周病			1	100.0%	1	25.0%	44	74.6%	45	71.4%	46	71.9%

図表 10－2

介護認定者の経年有病状況【年齢区分別】

馬路村

		年 齢		平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和1年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度									
(国保と後期の各年齢区分被保険者数)	被保険者数	40～64歳	76	68	61	58	61	47	45										
		65～74歳	134	128	132	121	113	111	111										
		75歳以上	242	234	238	232	229	224	228										
		合 計	452	430	431	411	403	382	384										
	認定者数	40～64歳	1	1	1	0	1	1	1										
		65～74歳	3	6	3	4	4	4	4										
		75歳以上	71	66	60	51	47	52	59										
		合 計	75	73	64	55	52	57	64										
	認定率(認定者数/被保険者数)	40～64歳	1.3%	1.5%	1.6%	0.0%	1.6%	2.1%	2.2%										
		65～74歳	2.2%	4.7%	2.3%	3.3%	3.5%	3.6%	3.6%										
		75歳以上	29.3%	28.2%	25.2%	22.0%	20.5%	23.2%	25.9%										
		合 計	16.6%	17.0%	14.8%	13.4%	12.9%	14.9%	16.7%										
(レセプトの診断名より重複して計上)	有病状況	疾患		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	トレンド検定 *有差あり(P値<0.05)			
		血管疾患合計	40～64歳	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	0	0.0%	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%		
			65～74歳	3	100.0%	6	100.0%	3	100.0%	4	100.0%	4	100.0%	4	100.0%	4	100.0%		
			75歳以上	69	97.2%	64	97.0%	59	98.3%	51	100.0%	45	95.7%	50	96.2%	58	98.3%	P値(増加)	0.987
			合 計	73	97.3%	71	97.3%	63	98.4%	55	100.0%	50	96.2%	55	96.5%	63	98.4%	P値(増加)	0.969
		認知症	40～64歳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%		
			65～74歳	1	33.3%	1	16.7%	2	66.7%	2	50.0%	2	50.0%	2	50.0%	2	50.0%		P値(増加)
			75歳以上	36	50.7%	37	56.1%	35	58.3%	32	62.7%	30	63.8%	34	65.4%	40	67.8%		P値(増加)
			合 計	37	49.3%	38	52.1%	37	57.8%	34	61.8%	32	61.5%	36	63.2%	42	65.6%		P値(増加)
																		* 0.021	
		筋・骨格疾患	40～64歳	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	0	0.0%	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%		
			65～74歳	3	100.0%	6	100.0%	3	100.0%	4	100.0%	4	100.0%	4	100.0%	4	100.0%		
			75歳以上	66	93.0%	63	95.5%	58	96.7%	50	98.0%	46	97.9%	51	98.1%	56	94.9%		P値(増加)
			合 計	70	93.3%	70	95.9%	62	96.9%	54	98.2%	51	98.1%	56	98.2%	61	95.3%		P値(増加)
																		0.326	
		歯肉炎歯周病	40～64歳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%		
			65～74歳	1	33.3%	4	66.7%	1	33.3%	2	50.0%	1	25.0%	1	25.0%	1	25.0%		P値(減少)
			75歳以上	31	43.7%	34	51.5%	38	63.3%	31	60.8%	31	66.0%	33	63.5%	44	74.6%		P値(増加)
			合 計	32	42.7%	38	52.1%	39	60.9%	33	60.0%	33	63.5%	35	61.4%	46	71.9%		P値(増加)
																		* 0.000	

※医療保険が「馬路村」の国保又は後期である介護認定者のみ集計

※医療保険が「馬路村」の国保又は後期である介護認定者のみ集計

図表 10－3

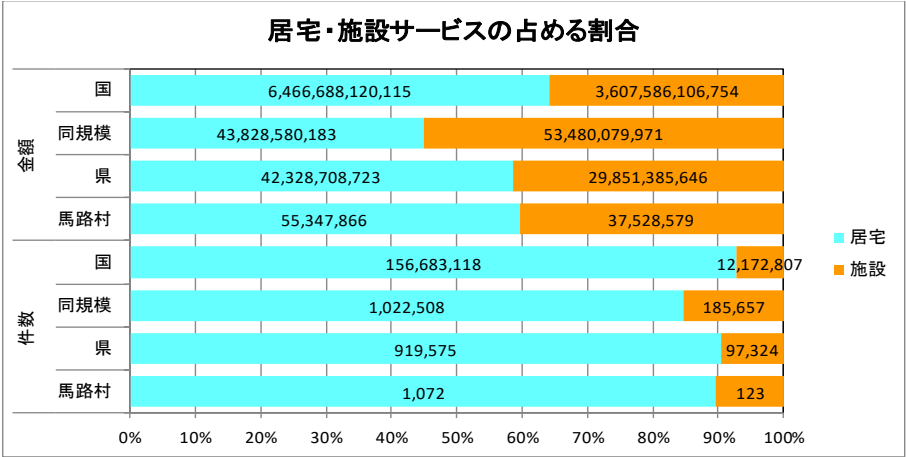
介護認定者の経年有病状況【年齢区分別】

馬路村

		年 齢		平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和1年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	トレンド検定							
(レセプトの診断名より重複して計上)	有 病 状 況	疾患		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	*有差あり(P値<0.05)				
		再掲	脳血管疾患	40～64歳	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(減少)	* 0.038
				65～74歳	2	66.7%	3	50.0%	1	33.3%	1	25.0%	1	25.0%	1	25.0%	P値(減少)	0.171
				75歳以上	40	56.3%	35	53.0%	34	56.7%	32	62.7%	27	57.4%	27	51.9%	P値(減少)	0.849
				合 計	43	57.3%	39	53.4%	36	56.3%	33	60.0%	28	53.8%	28	49.1%	P値(減少)	0.404
		再掲	脳出血	40～64歳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(減少)	0.540
				65～74歳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(減少)	0.519
				75歳以上	4	5.6%	4	6.1%	2	3.3%	3	5.9%	1	2.1%	3	5.8%	P値(減少)	0.038
				合 計	4	5.3%	4	5.5%	2	3.1%	3	5.5%	1	1.9%	3	5.3%	P値(減少)	0.519
		再掲	脳梗塞	40～64歳	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(減少)	* 0.038
				65～74歳	2	66.7%	3	50.0%	1	33.3%	1	25.0%	1	25.0%	1	25.0%	P値(減少)	0.171
				75歳以上	40	56.3%	35	53.0%	34	56.7%	31	60.8%	27	57.4%	27	51.9%	P値(減少)	0.842
				合 計	43	57.3%	39	53.4%	36	56.3%	32	58.2%	28	53.8%	28	49.1%	P値(減少)	0.400
		再掲	虚血性心疾患	40～64歳	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(減少)	* 0.038
				65～74歳	1	33.3%	2	33.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	25.0%	1	25.0%	P値(減少)	0.820
				75歳以上	24	33.8%	21	31.8%	20	33.3%	18	35.3%	17	36.2%	20	38.5%	P値(増加)	0.202
				合 計	26	34.7%	24	32.9%	21	32.8%	18	32.7%	18	34.6%	21	36.8%	P値(増加)	0.385
		再掲	腎不全	40～64歳	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	0	0.0%	1	100.0%	1	100.0%	P値(増加)	* 0.011
				65～74歳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(増加)	* 0.015
				75歳以上	14	19.7%	15	22.7%	20	33.3%	20	39.2%	18	38.3%	18	34.6%	P値(増加)	* 0.038
				合 計	15	20.0%	16	21.9%	21	32.8%	20	36.4%	19	36.5%	19	33.3%	P値(減少)	
		再掲	人工透析	40～64歳	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(減少)	0.136
				65～74歳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(減少)	* 0.041
				75歳以上	3	4.2%	4	6.1%	3	5.0%	1	2.0%	1	2.1%	1	1.9%	P値(減少)	* 0.038
				合 計	4	5.3%	5	6.8%	4	6.3%	1	1.8%	1	1.9%	1	1.6%	P値(減少)	
	有 病 状 況	再掲	糖尿病	40～64歳	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(減少)	* 0.038
				65～74歳	2	66.7%	3	50.0%	1	33.3%	1	25.0%	1	25.0%	1	25.0%	P値(減少)	0.171
				75歳以上	35	49.3%	32	48.5%	30	50.0%	26	51.0%	22	46.8%	26	50.0%	P値(増加)	0.881
				合 計	38	50.7%	36	49.3%	32	50.0%	27	49.1%	23	44.2%	27	47.4%	P値(減少)	0.626
		再掲	腎症	40～64歳	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(減少)	* 0.038
				65～74歳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(減少)	0.123
				75歳以上	2	2.8%	3	4.5%	1	1.7%	1	2.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(減少)	0.389
				合 計	3	4.0%	4	5.5%	2	3.1%	1	1.8%	0	0.0%	2	3.1%	P値(減少)	0.123
		再掲	網膜症	40～64歳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(減少)	0.105
				65～74歳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(減少)	0.099
				75歳以上	4	5.6%	3	4.5%	3	5.0%	2	3.9%	0	0.0%	2	3.4%	P値(減少)	
				合 計	4	5.3%	3	4.1%	3	4.7%	2	3.6%	0	0.0%	2	3.1%	P値(減少)	
		再掲	神経障害	40～64歳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(減少)	0.203
				65～74歳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(減少)	0.198
				75歳以上	1	1.4%	1	1.5%	1	1.7%	1	2.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(減少)	
				合 計	1	1.3%	1	1.4%	1	1.6%	1	1.8%	0	0.0%	0	0.0%	P値(減少)	
		再掲	高血圧	40～64歳	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	0	0.0%	1	100.0%	1	100.0%	P値(増加)	0.313
				65～74歳	3	100.0%	5	83.3%	3	100.0%	4	100.0%	4	100.0%	4	100.0%	P値(増加)	0.587
				75歳以上	64	90.1%	59	89.4%	55	91.7%	48	94.1%	43	91.5%	48	92.3%	P値(増加)	0.464
				合 計	68	90.7%	65	89.0%	59	92.2%	52	94.5%	48	92.3%	53	93.0%	P値(増加)	
		再掲	脂質異常症	40～64歳	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	0	0.0%	1	100.0%	1	100.0%	P値(減少)	0.084
65～74歳	2			66.7%	4	66.7%	1	33.3%	1	25.0%	1	25.0%	1	25.0%	P値(増加)	* 0.017		
75歳以上	38			53.5%	41	62.1%	38	63.3%	33	64.7%	32	61.8%	37	71.2%	P値(増加)	* 0.017		
合 計	41			54.7%	46	63.0%	40	62.5%	34	61.8%	34	65.4%	39	68.4%	P値(増加)	* 0.038		
再掲	高尿酸血症	40～64歳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%	1	100.0%	P値(減少)	0.449		
		65～74歳	2	66.7%	4	66.7%	2	66.7%	2	50.0%	2	50.0%	2	50.0%	P値(減少)	0.299		
		75歳以上	27	38.0%	26	39.4%	25	41.7%	21	41.2%	18	38.3%	18	34.6%	P値(減少)	0.397		
		合 計	29	38.7%	30	41.1%	27	42.2%	23	41.8%	21	40.4%	21	36.8%	P値(減少)			
再掲	血管疾患合計	40～64歳	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	0	0.0%	1	100.0%	1	100.0%	P値(減少)	0.987		
		65～74歳	3	100.0%	6	100.0%	3	100.0%	4	100.0%	4	100.0%	4	100.0%	P値(増加)	0.963		
		75歳以上	69	97.2%	64	97.0%	59	98.3%	51	100.0%	45	97.5%	50	96.2%	P値(増加)			
		合 計	73	97.3%	71	97.3%	63	98.4%	55	100.0%	50	96.2%	55	96.5%	P値(増加)			

図表 11

R04 年度（累計）



図表 12

R04 年度（累計）

要介護度別介護給付費の比較

年齢区分	性別	馬路村		1件当たり給付費			
		総給付費	総件数	馬路村	県	同規模	国
全	男女計						
	要支援1	1,270,041	53	23,963	8,941	8,853	9,568
	要支援2	86,256	24	3,594	12,052	12,536	12,723
	要介護1	18,023,294	425	42,408	40,654	43,034	37,331
	要介護2	18,140,363	320	56,689	52,114	56,496	45,837
	要介護3	18,751,935	227	82,608	86,080	109,734	78,504
	要介護4	18,049,453	82	220,115	136,255	154,421	103,025
	要介護5	18,555,103	64	289,923	177,322	183,408	113,314
	合計	92,876,445	1,195	77,721	70,981	80,543	59,662
40564歳	男女計						
	要支援1	0	0	#DIV/0!	9,616	9,847	10,747
	要支援2	0	0	#DIV/0!	13,878	14,428	14,789
	要介護1	0	0	#DIV/0!	29,838	33,258	29,874
	要介護2	0	0	#DIV/0!	33,004	35,573	33,513
	要介護3	0	0	#DIV/0!	51,061	60,911	52,960
	要介護4	0	0	#DIV/0!	76,185	83,633	67,217
	要介護5	0	0	#DIV/0!	100,246	117,171	73,492
	合計	0	0	#DIV/0!	43,254	49,083	45,004
6574歳	男女計						
	要支援1	0	0	#DIV/0!	8,892	9,057	9,759
	要支援2	0	0	#DIV/0!	12,811	13,016	13,182
	要介護1	1,745,007	36	48,472	33,259	39,835	33,276
	要介護2	4,534,431	108	41,985	41,744	41,114	37,544
	要介護3	0	0	#DIV/0!	64,769	82,006	61,575
	要介護4	1,299,141	5	259,828	93,764	109,625	78,050
	要介護5	1,598,787	6	266,465	127,507	133,159	87,089
	合計	9,177,366	155	59,209	53,170	59,274	48,649
75歳以上	男女計						
	要支援1	1,270,041	53	23,963	8,934	8,811	9,521
	要支援2	86,256	24	3,594	11,870	12,420	12,587
	要介護1	16,278,287	389	41,846	41,585	43,426	37,898
	要介護2	13,605,932	212	64,179	53,808	58,521	47,302
	要介護3	18,751,935	227	82,608	89,002	112,716	81,356
	要介護4	16,750,312	77	217,537	141,740	159,358	107,166
	要介護5	16,956,316	58	292,350	185,770	189,964	119,363
	合計	83,699,079	1,040	80,480	73,582	83,084	61,457

図表 13

要介護度別介護給付費の比較(男女別)

R04 年度(累計)

全体	男性	馬路村		1件当たり給付費				女性	馬路村		1件当たり給付費			
		総給付費	総件数	馬路村	県	同規模	国		総給付費	総件数	馬路村	県	同規模	国
	要支援1	0	0	#DIV/0!	10,255	9,911	10,442	要支援1	1,270,041	53	23,963	8,510	8,435	9,229
	要支援2	0	0	#DIV/0!	13,627	13,411	13,706	要支援2	86,256	24	3,594	11,481	12,203	12,356
	要介護1	7,265,424	166	43,768	35,653	39,292	33,609	要介護1	10,757,870	259	41,536	42,754	44,634	39,077
	要介護2	6,198,788	139	44,596	44,121	47,955	39,766	要介護2	11,941,575	181	65,976	56,235	60,762	49,079
	要介護3	3,451,037	76	45,408	72,484	91,283	65,693	要介護3	15,300,898	151	101,330	92,858	118,857	85,317
	要介護4	7,286,372	27	269,866	107,768	124,577	84,066	要介護4	10,763,081	55	195,692	148,074	166,704	111,758
	要介護5	7,328,565	24	305,357	142,509	144,432	89,675	要介護5	11,226,538	40	280,663	189,819	197,987	123,512
	合計	31,530,186	432	72,987	58,849	66,860	50,762	合計	61,346,259	763	80,401	76,277	86,587	63,898
4 5 6 歳	男性	馬路村		1件当たり給付費				女性	馬路村		1件当たり給付費			
		総給付費	総件数	馬路村	県	同規模	国		総給付費	総件数	馬路村	県	同規模	国
	要支援1	0	0	#DIV/0!	10,941	10,865	11,181	要支援1	0	0	#DIV/0!	8,132	8,596	10,219
	要支援2	0	0	#DIV/0!	13,103	15,910	15,361	要支援2	0	0	#DIV/0!	14,587	13,000	14,088
	要介護1	0	0	#DIV/0!	29,459	33,886	30,929	要介護1	0	0	#DIV/0!	30,327	32,076	28,299
	要介護2	0	0	#DIV/0!	33,302	36,379	34,672	要介護2	0	0	#DIV/0!	32,645	34,490	31,785
	要介護3	0	0	#DIV/0!	54,027	62,612	54,261	要介護3	0	0	#DIV/0!	46,888	58,801	50,944
	要介護4	0	0	#DIV/0!	78,835	84,321	68,262	要介護4	0	0	#DIV/0!	72,898	83,004	65,793
	要介護5	0	0	#DIV/0!	88,626	120,119	72,294	要介護5	0	0	#DIV/0!	114,806	114,326	74,939
	合計	0	0	#DIV/0!	43,486	48,740	45,574	合計	0	0	#DIV/0!	42,973	49,506	44,205
6 5 歳 以上	男性	馬路村		1件当たり給付費				女性	馬路村		1件当たり給付費			
		総給付費	総件数	馬路村	県	同規模	国		総給付費	総件数	馬路村	県	同規模	国
	要支援1	0	0	#DIV/0!	9,757	10,136	10,706	要支援1	0	0	#DIV/0!	8,235	8,189	9,087
	要支援2	0	0	#DIV/0!	14,002	13,678	14,170	要支援2	0	0	#DIV/0!	11,832	12,511	12,454
	要介護1	0	0	#DIV/0!	32,798	42,114	33,454	要介護1	1,745,007	36	48,472	33,842	36,902	33,081
	要介護2	4,216,704	106	39,780	41,940	41,665	37,606	要介護2	317,727	2	158,864	41,493	40,328	37,466
	要介護3	0	0	#DIV/0!	61,703	80,027	60,338	要介護3	0	0	#DIV/0!	68,925	85,307	63,226
	要介護4	1,299,141	5	259,828	86,775	99,997	75,243	要介護4	0	0	#DIV/0!	101,824	123,073	81,437
	要介護5	1,598,787	6	266,465	120,313	116,507	81,124	要介護5	0	0	#DIV/0!	135,028	158,813	93,592
	合計	7,114,632	117	60,809	51,756	59,420	48,665	合計	2,062,734	38	54,282	54,813	59,085	48,631
7 5 歳 以上	男性	馬路村		1件当たり給付費				女性	馬路村		1件当たり給付費			
		総給付費	総件数	馬路村	県	同規模	国		総給付費	総件数	馬路村	県	同規模	国
	要支援1	0	0	#DIV/0!	10,334	9,827	10,359	要支援1	1,270,041	53	23,963	8,538	8,452	9,230
	要支援2	0	0	#DIV/0!	13,564	13,204	13,460	要支援2	86,256	24	3,594	11,361	12,159	12,309
	要介護1	7,265,424	166	43,768	36,487	39,001	33,749	要介護1	9,012,863	223	40,416	43,421	45,092	39,615
	要介護2	1,982,084	33	60,063	45,027	49,683	40,583	要介護2	11,623,848	179	64,938	57,730	62,342	50,368
	要介護3	3,451,037	76	45,408	75,337	93,963	67,590	要介護3	15,300,898	151	101,330	94,923	120,912	87,596
	要介護4	5,987,231	22	272,147	113,286	130,319	87,181	要介護4	10,763,081	55	195,692	151,919	169,793	114,907
	要介護5	5,729,778	18	318,321	152,546	152,897	94,258	要介護5	11,226,538	40	280,663	195,397	201,261	127,963
	合計	24,415,554	315	77,510	61,088	68,925	51,553	合計	59,283,525	725	81,770	78,259	88,539	65,490

・医療

【医療の状況：医療費の3要素など】

入院・外来の状況について、件数・金額の割合をみると、入院件数は件数全体の5%未満で国・県・同規模と同程度であるが、金額は全体の約40%を占めており、県・同規模よりも低い。(図表15)

また、医療費の3要素では、入院の状況について国と比較すると1人あたり点数が多い。その要因として1人あたり件数が高く、1人当たりの日数も高いからと考えられる。(図表14)

生活習慣病医療費の状況から、糖尿病が43.8%、次いで高血圧症32.4%と割合が多い(図表16)

図表14

医療費の3要素

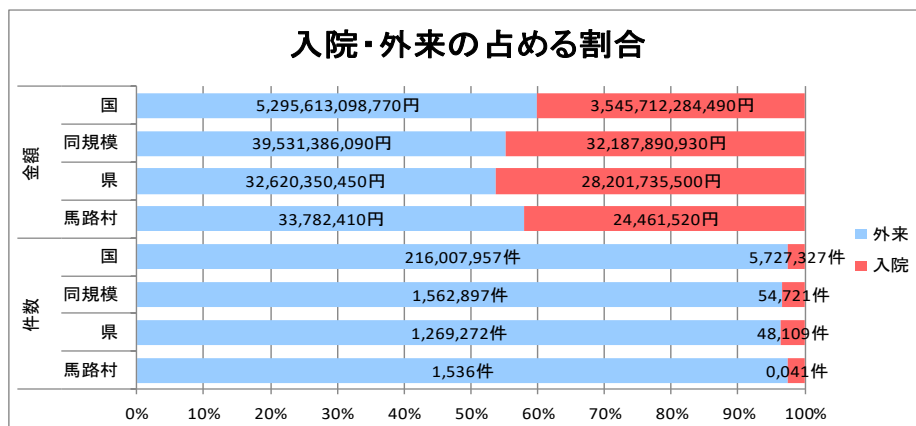
	入院	馬路村	県	同規模	国
A	1人あたり件数	0.27152	0.31681	0.28042	0.23225
B	1件あたり日数	16.68	18.00	16.16	15.98
C	1日あたり点数	3,576	3,257	3,639	3,873
ABC	1人あたり点数	16,200	18,571	16,495	14,378

※医療費には調剤費用を含む
※一人あたりは年度内平均1ヶ月による値

	外来	馬路村	県	同規模	国
A	1人あたり件数	10.17219	8.35839	8.00911	8.75927
B	1件あたり日数	1.26	1.48	1.36	1.49
C	1日あたり点数	1,740	1,731	1,854	1,650
ABC	1人あたり点数	22,372	21,481	20,258	21,474

※医療費には調剤費用を含む
※一人あたりは年度内平均1ヶ月による値

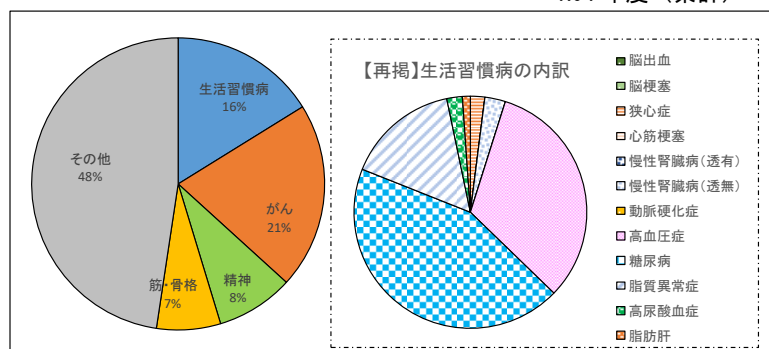
図表15



図表16

生活習慣病医療費の占める割合

R04 年度 (累計)



図表 17

医療施設等の状況

R02 年実績

	被保険者千人あたり			
	病院数	診療所数	病床数	医師数
馬路村	0.0	13.2	0.0	0.0
県	0.8	3.5	106.0	15.2
同規模	0.3	3.6	21.9	3.3
国	0.3	4.2	61.1	13.8

R04 年度（累計）

【再掲】生活習慣病の内訳

(円)

	馬路村	割合	県	割合	同規模	割合	国	割合
脳出血	0	0.0%	574,860,520	5.2%	496,897,150	3.7%	59,430,793,930	3.5%
脳梗塞	0	0.0%	1,192,221,730	10.8%	1,026,500,350	7.6%	123,436,281,990	7.3%
狭心症	188,210	2.0%	490,176,710	4.4%	796,720,760	5.9%	98,879,590,420	5.9%
心筋梗塞	0	0.0%	184,442,380	1.7%	249,846,340	1.8%	30,465,528,380	1.8%
慢性腎臓病(透有)	0	0.0%	2,310,788,540	21.0%	2,360,683,410	17.5%	386,839,920,080	23.0%
慢性腎臓病(透無)	269,230	2.9%	172,258,390	1.6%	261,829,110	1.9%	25,873,023,820	1.5%
動脈硬化症	0	0.0%	67,490,580	0.6%	90,762,030	0.7%	9,347,142,790	0.6%
高血圧症	3,048,970	32.4%	1,997,596,350	18.1%	2,498,447,020	18.5%	270,811,770,500	16.1%
糖尿病	4,117,610	43.8%	2,976,419,860	27.0%	4,306,857,710	31.9%	481,727,988,440	28.6%
脂質異常症	1,476,970	15.7%	973,536,360	8.8%	1,311,883,580	9.7%	186,450,843,580	11.1%
高尿酸血症	203,670	2.2%	40,280,330	0.4%	43,221,790	0.3%	4,136,958,810	0.2%
脂肪肝	103,220	1.1%	38,858,940	0.4%	71,749,560	0.5%	8,029,281,770	0.5%
がん	12,006,990	-	9,459,787,140	-	12,598,897,020	-	1,482,311,853,950	-
精神	4,979,760	-	5,695,581,620	-	5,611,752,480	-	696,878,645,780	-
筋・骨格	4,113,070	-	6,238,929,890	-	6,691,383,930	-	770,412,844,790	-
その他	27,736,230	-	28,408,856,610	-	33,301,844,780	-	4,206,292,914,230	-

【重症化した生活習慣病（高額・6 カ月以上入院・人工透析など）】

1 件当たり医療費 30 万以上のレセプト集計では、1 位に精神疾患であり 2 位以下は悪性新生物となっている。（図表 15）

6 カ月以上入院しているレセプトの血管病有病状況や人工透析のレセプトは発生していない（図表 17、18）

医療費の多くかかっている疾患については、細小（82）分類で入院と外来上位 5 位までに、糖尿病、高血圧症などの生活習慣病があった。

図表 18

1 件当たり医療費 30 万円以上のレセプト集計

R04 年度（累計）

順位	主傷病名	レセプト件数	人数	医療費合計
1 位	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	12 件	1 人	4,198,770 円
2 位	乳房の悪性新生物＜腫瘍＞	8 件	1 人	4,500,530 円
3 位	その他の悪性新生物＜腫瘍＞	4 件	1 人	3,291,720 円
4 位	その他の循環器系の疾患	2 件	1 人	5,408,010 円
5 位	骨折	2 件	2 人	1,671,880 円

※レセプト件数順

※最大医療資源傷病名による

図表 19

長期(6ヶ月以上)入院者のレセプト集計

R04 年度 (累計)

順位	主傷病名	人数	レセプト件数	医療費合計 (直近レセプト)	【参考】総費用額合計 (直近レセプト費用×入院月数)
1位	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	1 人	12 人	369,900 円	44,018,100 円
2位					
3位					
4位					
5位					

※該当人数順

※最大医療資源傷病名による

図表 20

6ヶ月以上入院しているレセプトの血管病有病状況

血管病名	有病者数	割合
虚血性心疾患	0 人	0.0%
脳血管疾患	0 人	0.0%
動脈閉塞性疾患	0 人	0.0%

R04 年度 (累計)

図表 21

人工透析を算定しているレセプト集計

R04 年度 (累計)

件数	人工透析患者数	2型糖尿病 有病者数	合計金額	新規透析患者数	
				導入期加算の 算定がある者	2型糖尿病 有病者数
0	0 人	0 人	0 円	0 人	0 人

図表 22 疾患別医療費分析

医療費が多くなっている疾病

R04 年度 (累計)

※KDB_疾病別医療費分析(細小(82)分類)より集計

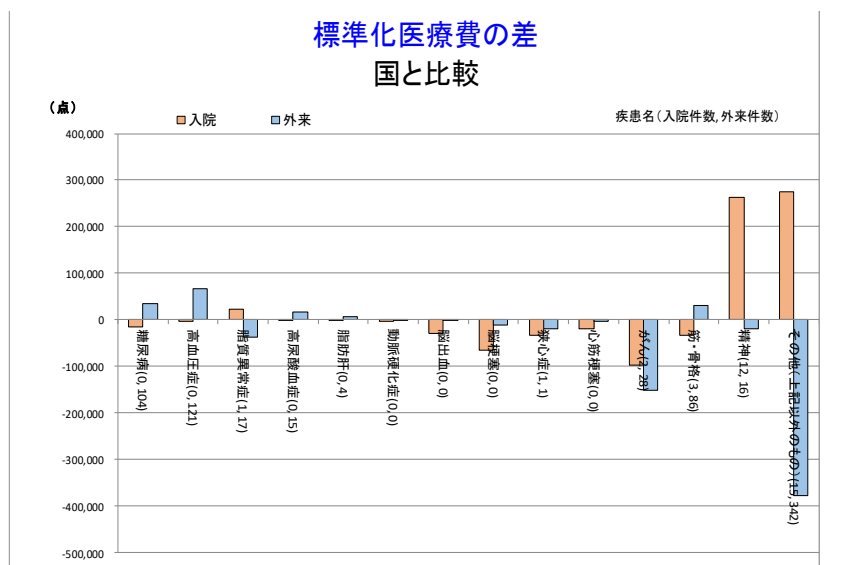
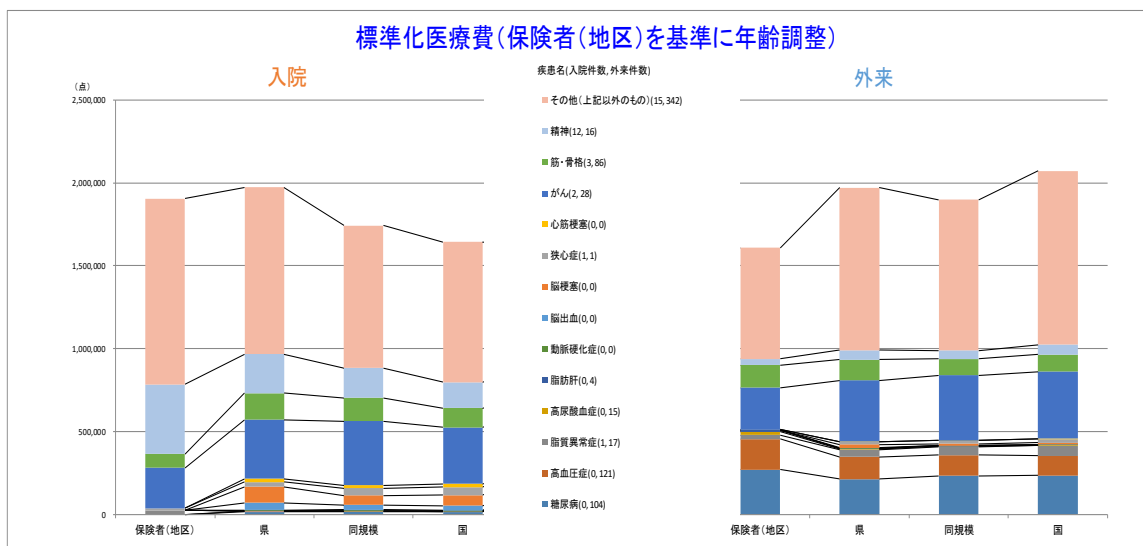
順位	入院+外来				入院				外来			
	主傷病名	件数	点数	割合	主傷病名	件数	点数	割合	主傷病名	件数	点数	割合
1位	乳がん	11	473,008	8.1%	乳がん	0	0	0.0%	乳がん	11	473,008	14.0%
2位	統合失調症	23	450,267	7.7%	統合失調症	12	419,877	17.2%	統合失調症	11	30,390	0.9%
3位	糖尿病	163	422,636	7.3%	糖尿病	0	0	0.0%	糖尿病	163	422,636	12.5%
4位	高血圧症	210	304,897	5.2%	高血圧症	0	0	0.0%	高血圧症	210	304,897	9.0%
5位	大動脈瘤	4	296,248	5.1%	大動脈瘤	1	283,625	11.6%	大動脈瘤	3	12,623	0.4%
6位	骨折	10	217,035	3.7%	骨折	3	193,916	7.9%	骨折	7	23,119	0.7%
7位	関節疾患	97	209,145	3.6%	関節疾患	2	57,089	2.3%	関節疾患	95	152,056	4.5%
8位	緑内障	58	176,868	3.0%	緑内障	1	29,177	1.2%	緑内障	57	147,691	4.4%
9位	肺がん	7	168,510	2.9%	肺がん	1	148,293	6.1%	肺がん	6	20,217	0.6%
10位	喉頭がん	1	150,241	2.6%	喉頭がん	1	150,241	6.1%	喉頭がん	0	0	0.0%

【生活習慣病】

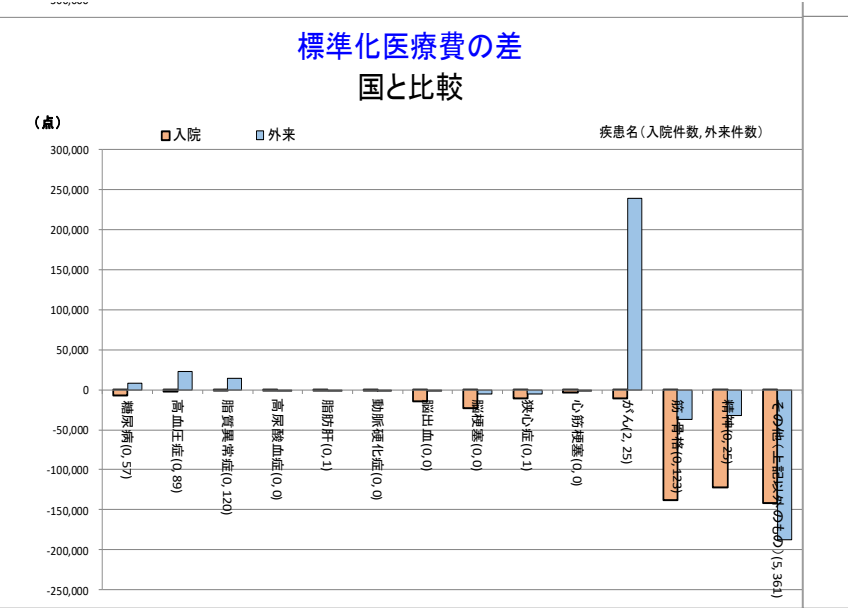
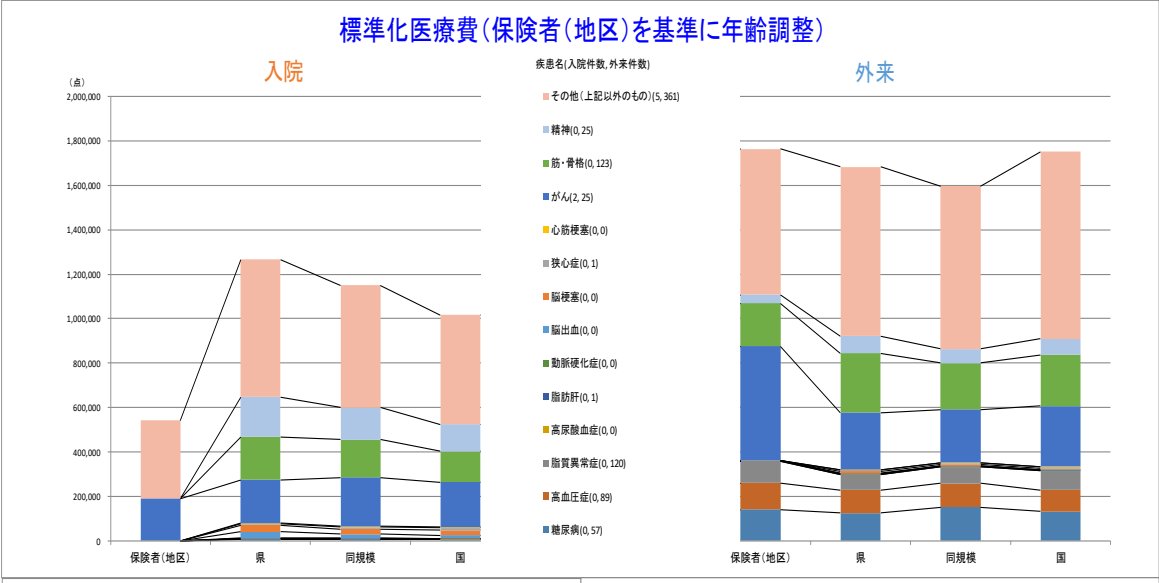
生活習慣病について標準化医療費を見ると、男性の外来では糖尿病やがん、入院ではがんや精神が高い。女性は外来、入院ともにがんが高い。医療費全体を国・県・同規模と比較してみると、女性について外来医療費は少なく入院医療費は高い傾向にあった。

生活習慣病について標準化医療費の国との差を見ると、男性の外来では高血圧・糖尿病で、入院では精神であった。女性の外来では高血圧、脂質異常症、糖尿病で、入院ではなかった。医療費全体を国・県・同規模と比較してみると、女性について入院医療費は少なく外来医療費は高い傾向にあった。

図表 23 疾病別医療費分析（生活習慣病）高知県 R04 年度（累計）
男性 0～74 歳



女性 0～74 歳



図表 24 慢性腎不全の医療費分析

疾病別医療費分析(細小(82)分類)[数値表]

馬路村 R04年度(累計) 0～74歳

入院・外来	性別	疾患名	保険者(地区)			標準化医療費(期待総点数)			標準化医療費(期待総件数)		
			被保険者数	レセプト件数	総点数(A)	vs.県(B)	vs.同規模(C)	vs.国(D)	vs.県	vs.同規模	vs.国
入院	男性	慢性腎臓病(透析なし)	74	0	0	4,539	4,005	3,418	0	0	0
入院	男性	慢性腎臓病(透析あり)	74	0	0	53,930	36,744	48,350	1	0	1
外来	男性	慢性腎臓病(透析なし)	74	9	26,923	9,789	12,997	10,897	2	2	2
外来	男性	慢性腎臓病(透析あり)	74	0	0	138,352	113,430	162,582	4	3	4
入院・外来	性別	疾患名	保険者(地区)			標準化医療費(期待総点数)			標準化医療費(期待総件数)		
			被保険者数	レセプト件数	総点数(A)	vs.県(B)	vs.同規模(C)	vs.国(D)	vs.県	vs.同規模	vs.国
入院	女性	慢性腎臓病(透析なし)	77	0	0	2,727	2,828	1,312	0	0	0
入院	女性	慢性腎臓病(透析あり)	77	0	0	24,493	13,353	17,054	0	0	0
外来	女性	慢性腎臓病(透析なし)	77	0	0	4,549	4,998	4,725	1	1	1
外来	女性	慢性腎臓病(透析あり)	77	0	0	48,757	39,804	61,766	1	1	2

入院・外来	性別	疾患名	標準化医療費の差			標準化医療費の比(地域差指数)			標準化比(レセプト件数)		
			vs.県(A-B)	vs.同規模(A-C)	vs.国(A-D)	vs.県(A/B)	vs.同規模(A/C)	vs.国(A/D)	vs.県	vs.同規模	vs.国
入院	男性	慢性腎臓病(透析なし)	-4,539	-4,005	-3,418	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	男性	慢性腎臓病(透析あり)	-53,930	-36,744	-48,350	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
外来	男性	慢性腎臓病(透析なし)	17,134	13,926	16,026	2.75	2.07	2.47	3.64	4.12	4.33
外来	男性	慢性腎臓病(透析あり)	-138,352	-113,430	-162,582	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院・外来	性別	疾患名	標準化医療費の差			標準化医療費の比(地域差指数)			標準化比(レセプト件数)		
			vs.県(A-B)	vs.同規模(A-C)	vs.国(A-D)	vs.県(A/B)	vs.同規模(A/C)	vs.国(A/D)	vs.県	vs.同規模	vs.国
入院	女性	慢性腎臓病(透析なし)	-2,727	-2,828	-1,312	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	女性	慢性腎臓病(透析あり)	-24,493	-13,353	-17,054	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
外来	女性	慢性腎臓病(透析なし)	-4,549	-4,998	-4,725	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
外来	女性	慢性腎臓病(透析あり)	-48,757	-39,804	-61,766	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

国保データベース(KDB)のCSVファイル(疾病別医療費分析(細小(82)分類))より計算。

Ver. 1.1 (2016.9.21) 厚生労働科学研究費補助金(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業) 健診・医療・介護等データベースの活用による地区診断と保健事業の立案を含む生活習慣病対策事業を担う地域保健人材の育成に関する研究(H25-循環器等(生習)-一般-014)(研究代表:横山徹爾)

図表 25 慢性閉塞性肺疾患（COPD）等の医療費分析

疾病別医療費分析(細小(82)分類)[数値表]

馬路村 R04年度(累計) 0～74歳

入院・外来	性別	疾患名	保険者(地区)			標準化医療費(期待総点数)			標準化医療費(期待総件数)		
			被保険者数	レセプト件数	総点数(A)	vs.県(B)	vs.同規模(C)	vs.国(D)	vs.県	vs.同規模	vs.国
入院	男性	肺がん	74	0	0	51,796	68,139	55,049	1	1	1
入院	男性	気管支喘息	74	0	0	2,568	1,754	1,962	0	0	0
入院	男性	肺気腫	74	0	0	2,197	3,052	2,308	0	0	0
入院	男性	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	74	0	0	3,000	5,210	3,977	0	0	0
入院	男性	間質性肺炎	74	0	0	4,795	9,336	8,860	0	0	0
外来	男性	肺がん	74	4	14,739	64,010	76,600	82,023	2	3	3
外来	男性	気管支喘息	74	1	4,270	18,764	21,830	23,346	8	8	9
外来	男性	肺気腫	74	3	8,618	6,079	5,393	4,529	2	2	2
外来	男性	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	74	1	1,875	7,438	9,203	7,679	2	3	2
外来	男性	間質性肺炎	74	0	0	9,914	13,010	15,194	1	1	1

入院・外来	性別	疾患名	保険者(地区)			標準化医療費(期待総点数)			標準化医療費(期待総件数)		
			被保険者数	レセプト件数	総点数(A)	vs.県(B)	vs.同規模(C)	vs.国(D)	vs.県	vs.同規模	vs.国
入院	女性	肺がん	77	1	148,293	20,851	28,503	21,019	0	0	0
入院	女性	気管支喘息	77	0	0	1,831	2,809	1,874	0	0	0
入院	女性	肺気腫	77	0	0	329	528	274	0	0	0
入院	女性	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	77	0	0	1,595	281	641	0	0	0
入院	女性	間質性肺炎	77	0	0	3,459	3,660	3,058	0	0	0
外来	女性	肺がん	77	2	5,478	40,898	49,694	42,738	1	2	2
外来	女性	気管支喘息	77	14	30,252	29,034	29,162	33,864	12	13	14
外来	女性	肺気腫	77	0	0	813	751	703	0	0	0
外来	女性	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	77	0	0	1,634	1,932	1,649	1	1	1
外来	女性	間質性肺炎	77	0	0	4,309	4,936	4,891	0	0	0

入院・外来	性別	疾患名	標準化医療費の差			標準化医療費の比(地域差指数)			標準化比(レセプト件数)		
			vs.県(A-B)	vs.同規模(A-C)	vs.国(A-D)	vs.県(A/B)	vs.同規模(A/C)	vs.国(A/D)	vs.県	vs.同規模	vs.国
入院	男性	肺がん	-51,796	-68,139	-55,049	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	男性	気管支喘息	-2,568	-1,754	-1,962	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	男性	肺気腫	-2,197	-3,052	-2,308	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	男性	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	-3,000	-5,210	-3,977	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	男性	間質性肺炎	-4,795	-9,336	-8,860	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
外来	男性	肺がん	-49,271	-61,861	-67,284	0.23	0.19	0.18	1.66	1.48	1.37
外来	男性	気管支喘息	-14,494	-17,560	-19,076	0.23	0.20	0.18	0.13	0.12	0.11
外来	男性	肺気腫	2,539	3,225	4,089	1.42	1.60	1.90	1.67	1.72	1.93
外来	男性	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	-5,563	-7,328	-5,804	0.25	0.20	0.24	0.40	0.35	0.41
外来	男性	間質性肺炎	-9,914	-13,010	-15,194	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

入院・外来	性別	疾患名	標準化医療費の差			標準化医療費の比(地域差指数)			標準化比(レセプト件数)		
			vs.県(A-B)	vs.同規模(A-C)	vs.国(A-D)	vs.県(A/B)	vs.同規模(A/C)	vs.国(A/D)	vs.県	vs.同規模	vs.国
入院	女性	肺がん	127,442	119,790	127,274	7.11	5.20	7.06	3.95	3.01	4.34
入院	女性	気管支喘息	-1,831	-2,809	-1,874	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	女性	肺気腫	-329	-528	-274	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	女性	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	-1,595	-281	-641	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
入院	女性	間質性肺炎	-3,459	-3,660	-3,058	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
外来	女性	肺がん	-35,420	-44,216	-37,260	0.13	0.11	0.13	1.60	1.10	1.29
外来	女性	気管支喘息	1,218	1,090	-3,612	1.04	1.04	0.89	1.13	1.11	0.98
外来	女性	肺気腫	-813	-751	-703	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
外来	女性	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	-1,634	-1,932	-1,649	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
外来	女性	間質性肺炎	-4,309	-4,936	-4,891	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

国保データベース(KDB)のCSVファイル(疾病別医療費分析(細小(82)分類))より計算。

Ver. 1.1 (2016.9.21) 厚生労働科学研究費補助金(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業) 健診・医療・介護等データベースの活用による地区診断と保健事業の立案を含む生活習慣病対策事業を担う地域保健人材の育成に関する研究(H25-循環器等(生習)-一般-014) (研究代表: 横山徹爾)

・健診

【特定健診・特定保健指導】

健診受診率は男性より女性が高く、年代別では男女とも 40 歳～50 歳代は低いが 60 歳代から伸びる傾向にある。特定保健指導では、利用率も低くまた終了率も低い状態にある。

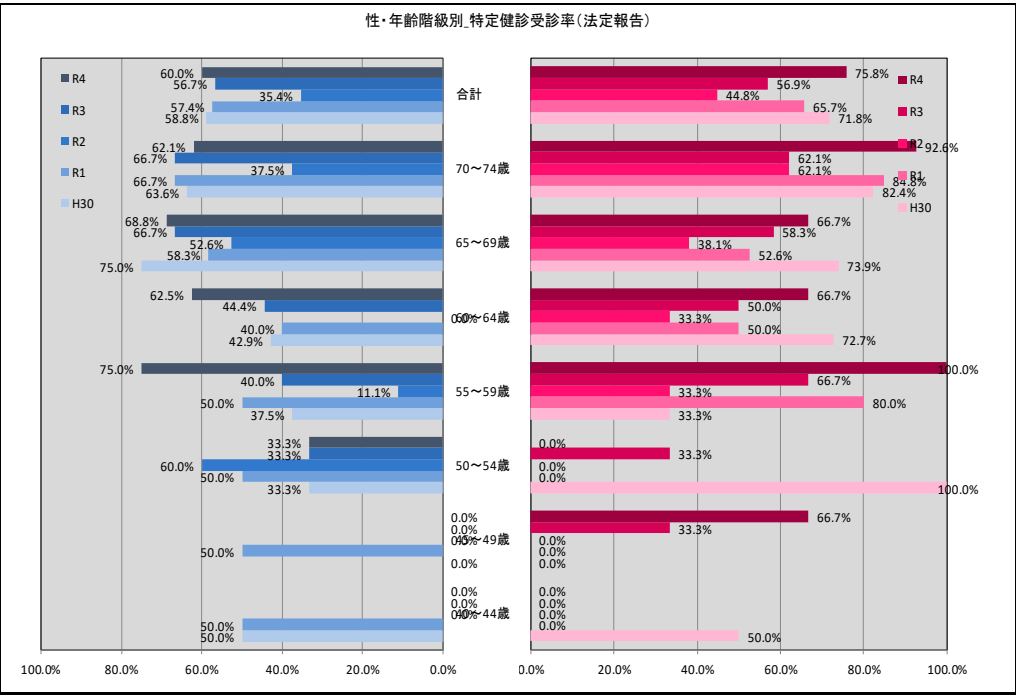
図表 26 性・年齢階級別_特定健診受診率（法定報告）

男	H30			R1			R2			R3			R4		
	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率
40～44歳	2	1	50.0%	2	1	50.0%	0	0	－	0	0	－	1	0	0.0%
45～49歳	2	0	0.0%	2	1	50.0%	3	0	0.0%	2	0	0.0%	1	0	0.0%
50～54歳	3	1	33.3%	6	3	50.0%	5	3	60.0%	6	2	33.3%	6	2	33.3%
55～59歳	8	3	37.5%	8	4	50.0%	9	1	11.1%	5	2	40.0%	4	3	75.0%
60～64歳	7	3	42.9%	5	2	40.0%	5	0	0.0%	9	4	44.4%	8	5	62.5%
65～69歳	24	18	75.0%	24	14	58.3%	19	10	52.6%	18	12	66.7%	16	11	68.8%
70～74歳	22	14	63.6%	21	14	66.7%	24	9	37.5%	27	18	66.7%	29	18	62.1%
合計	68	40	58.8%	68	39	57.4%	65	23	35.4%	67	38	56.7%	65	39	60.0%

女	H30			R1			R2			R3			R4		
	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率
40～44歳	2	1	50.0%	0	0	－	0	0	－	0	0	－	0	0	－
45～49歳	4	0	0.0%	5	0	0.0%	4	0	0.0%	3	1	33.3%	3	2	66.7%
50～54歳	1	1	100.0%	0	0	－	1	0	0.0%	3	1	33.3%	3	0	0.0%
55～59歳	3	1	33.3%	5	4	80.0%	3	1	33.3%	3	2	66.7%	2	2	100.0%
60～64歳	11	8	72.7%	8	4	50.0%	9	3	33.3%	10	5	50.0%	6	4	66.7%
65～69歳	23	17	73.9%	19	10	52.6%	21	8	38.1%	24	14	58.3%	21	14	66.7%
70～74歳	34	28	82.4%	33	28	84.8%	29	18	62.1%	29	18	62.1%	27	25	92.6%
合計	78	56	71.8%	70	46	65.7%	67	30	44.8%	72	41	56.9%	62	47	75.8%

男女合計	H30			R1			R2			R3			R4		
	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率
40～74歳	146	96	65.8%	138	85	61.6%	132	53	40.2%	139	79	56.8%	127	86	67.7%
40～64歳	43	19	44.2%	41	19	46.3%	39	8	20.5%	41	17	41.5%	34	18	52.9%
65～74歳	103	77	74.8%	97	66	68.0%	93	45	48.4%	98	62	63.3%	93	68	73.1%

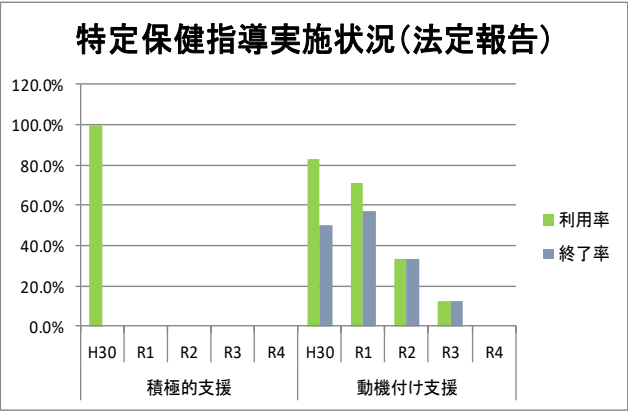
図表 27



図表 28 特定保健指導実施状況（法定報告）

		対象者	利用者	終了者	利用率	終了率
積極的支援	H30	1	1	0	100.0%	0.0%
	R1	2	0	0	0.0%	0.0%
	R2	0	0	0	—	—
	R3	2	0	0	0.0%	0.0%
	R4	0	0	0	—	—
動機付け支援	H30	6	5	3	83.3%	50.0%
	R1	7	5	4	71.4%	57.1%
	R2	6	2	2	33.3%	33.3%
	R3	8	1	1	12.5%	12.5%
	R4	11	0	0	0.0%	0.0%

図表 29



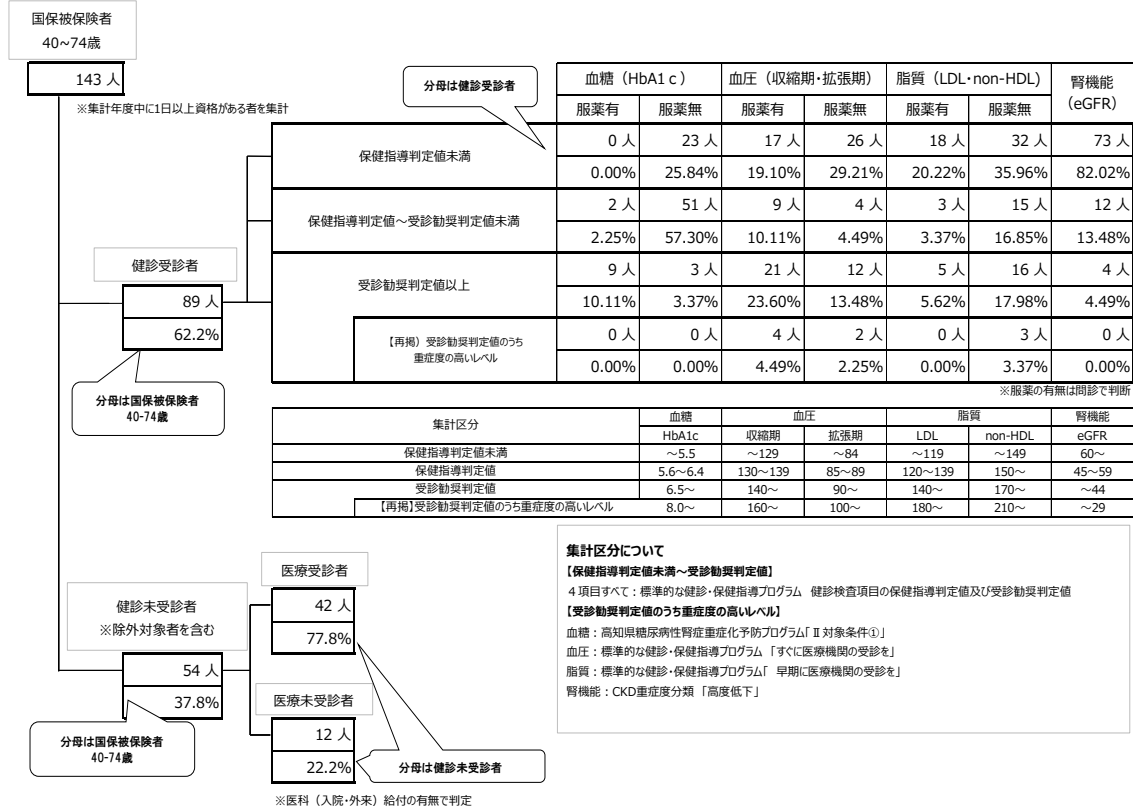
【特定健診の状況】

特定健診の状況から血圧の受診勧奨判定値以上の割合が、服薬有 23.6%、服薬無 13.48%と多い。また、保険者別比較集計の収縮期血圧 130 以上の割合は 52.33%、拡張期血圧 30.23%でありこれは、県下ワーストの状態である。

血糖についても、保険者別比較集計では、HbA1c5.6%以上の割合は 75.58%と高く県内 4 位で割合が高い。

図表 30

特定健診の状況



【生活習慣病予備群：メタボ・有所見項目】

健診受診者のうちメタボに該当となるのは男性が多い。また年齢が高くなるにつれて該当率も高くなる。(図表)

図表 31

メタボリックシンドローム該当者・予備群の状況

男性				40～74歳			40歳代			50歳代			60歳代			70～74歳			(再)65～74歳		
				人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2
健診対象者数				65			2			10			24			29			45		
健診受診者数				39	60.0		0	0.0		5	50.0		16	66.7		18	62.1		29	64.4	
腹囲(85cm以上)				22	56.4		0			2	40.0		10	62.5		10	55.6		16	55.2	
腹囲のみ該当者				0	0.0	0.0	0			0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
(再)腹囲該当者の有所見重複状況	予備群	高血糖	高血圧	脂質異常																	
		●			2	5.1	9.1	0		2	40.0	100.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
			●		5	12.8	22.7	0		0	0.0	0.0	3	18.8	30.0	2	11.1	20.0	4	13.8	25.0
				●	1	2.6	4.5	0		0	0.0	0.0	1	6.3	10.0	0	0.0	0.0	1	3.4	6.3
		計			8	20.5	36.4	0		2	40.0	100.0	4	25.0	40.0	2	11.1	20.0	5	17.2	31.3
	該当者	●	●		3	7.7	13.6	0		0	0.0	0.0	2	12.5	20.0	1	5.6	10.0	3	10.3	18.8
		●		●	0	0.0	0.0	0		0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
			●	●	5	12.8	22.7	0		0	0.0	0.0	1	6.3	10.0	4	22.2	40.0	4	13.8	25.0
		●	●	●	6	15.4	27.3	0		0	0.0	0.0	3	18.8	30.0	3	16.7	30.0	4	13.8	25.0
		計			14	35.9	63.6	0		0	0.0	0.0	6	37.5	60.0	8	44.4	80.0	11	37.9	68.8

女性				40～74歳			40歳代			50歳代			60歳代			70～74歳			(再)65～74歳			
				人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2	
健診対象者数				62			3			5			27			27			48			
健診受診者数				47	75.8		2	66.7		2	40.0		18	66.7		25	92.6		39	81.3		
腹囲(90cm以上)				14	29.8		0	0.0		2	100.0		8	44.4		4	16.0		12	30.8		
(再) 腹囲該当者の 有所見重複状況	腹囲のみ該当者			1	2.1	7.1	0	0.0		0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	4.0	25.0	1	2.6	8.3	
	予 備 群	高血糖	高血圧	脂質異常																		
		●			0	0.0	0.0	0	0.0		0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
			●		6	12.8	42.9	0	0.0		0	0.0	0.0	4	22.2	50.0	2	8.0	50.0	6	15.4	50.0
				●	2	4.3	14.3	0	0.0		0	0.0	0.0	2	11.1	25.0	0	0.0	0.0	2	5.1	16.7
		計			8	17.0	57.1	0	0.0		0	0.0	0.0	6	33.3	75.0	2	8.0	50.0	8	20.5	66.7
	該 当 者	●	●		0	0.0	0.0	0	0.0		0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		●		●	0	0.0	0.0	0	0.0		0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
			●	●	3	6.4	21.4	0	0.0		1	50.0	50.0	1	5.6	12.5	1	4.0	25.0	2	5.1	16.7
		●	●	●	2	4.3	14.3	0	0.0		1	50.0	50.0	1	5.6	12.5	0	0.0	0.0	1	2.6	8.3
		計			5	10.6	35.7	0	0.0		2	100.0	100.0	2	11.1	25.0	1	4.0	25.0	3	7.7	25.0

※1 分母は健診受診者数で割合を表示(ただし、健診受診者数欄は分母を被保険者数で受診率を表示)

※2 分母は腹囲基準値以上者数で割合を表示

図表 32

厚生労働省様式(様式5-2)【補足】
健診有所見者状況(男女別・年齢調整)保険者番号: 390252
保険者名: 馬路村

作成年月: R04年度

男性		受診者	摂取エネルギーの過剰																			
			BMI					腹囲					中性脂肪					ALT(GPT)				
			25以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	85以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	150以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	31以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)
40	全国	810,960	315,715	38.9%	38.9%	100(基準)	-	442,358	54.5%	54.5%	100(基準)	-	257,345	31.7%	31.7%	100(基準)	-	237,166	29.2%	29.2%	100(基準)	-
~	県	5,781	2,327	40.3%	40.4%	103.6	100(基準)	3,295	57.0%	57.1%	*104.6	100(基準)	2,106	36.4%	36.5%	*115.0	100(基準)	1,643	28.4%	28.5%	97.3	100(基準)
64	地域(地区)	10	5	50.0%	35.4%	129.3	123.2	6	60.0%	41.7%	106.8	101.1	3	30.0%	19.3%	95.0	81.3	5	50.0%	32.8%	190.3	191.1
65	全国	1,890,707	600,334	31.8%	31.8%	100(基準)	-	1,063,897	56.3%	56.3%	100(基準)	-	500,307	26.5%	26.5%	100(基準)	-	321,494	17.0%	17.0%	100(基準)	-
~	県	12,257	4,101	33.5%	33.4%	*105.2	100(基準)	7,206	58.8%	58.7%	*104.4	100(基準)	3,803	31.0%	31.0%	*117.0	100(基準)	2,142	17.5%	17.4%	102.3	100(基準)
74	地域(地区)	29	10	34.5%	34.4%	108.2	102.9	16	55.2%	55.2%	98.0	93.8	8	27.6%	28.0%	103.9	88.8	7	24.1%	24.4%	140.9	137.6
歳	全国	2,701,667	916,049	33.9%	33.9%	100(基準)	-	1,506,255	55.8%	55.8%	100(基準)	-	757,652	28.0%	28.0%	100(基準)	-	558,660	20.7%	20.7%	100(基準)	-
	県	18,038	6,428	35.6%	35.5%	*104.6	100(基準)	10,501	58.2%	58.2%	*104.5	100(基準)	5,909	32.8%	32.6%	*116.3	100(基準)	3,785	21.0%	20.7%	100.1	100(基準)
総数	地域(地区)	39	15	38.5%	34.7%	114.5	108.9	22	56.4%	51.1%	100.2	95.7	11	28.2%	25.4%	101.3	86.6	12	30.8%	26.9%	158.0	155.8
男性		受診者	血管を傷つける																			
			血糖					HbA1c					尿酸					収縮期血圧				
			100以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	5.6以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	7.0以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	130以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)
40	全国	810,960	202,843	25.0%	25.0%	100(基準)	-	381,315	47.0%	47.0%	100(基準)	-	130,541	16.1%	16.1%	100(基準)	-	321,804	39.7%	39.7%	100(基準)	-
~	県	5,781	21	0.4%	0.4%	*1.5	100(基準)	3,275	56.7%	56.7%	*120.5	100(基準)	1,176	20.3%	20.3%	*126.5	100(基準)	2,479	42.9%	42.8%	*108.0	100(基準)
64	地域(地区)	10	0	0.0%	0.0%	0.0	*0.0	6	60.0%	42.1%	114.1	96.8	0	0.0%	0.0%	0.0	0.0	5	50.0%	31.9%	111.7	103.6
65	全国	1,890,707	646,790	34.2%	34.2%	100(基準)	-	1,214,402	64.2%	64.2%	100(基準)	-	220,276	11.7%	11.7%	100(基準)	-	1,050,916	55.6%	55.6%	100(基準)	-
~	県	12,257	33	0.3%	0.3%	*0.8	100(基準)	8,512	69.4%	69.5%	*108.2	100(基準)	2,034	16.6%	16.5%	*142.1	100(基準)	6,933	56.6%	56.6%	101.9	100(基準)
74	地域(地区)	29	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	23	79.3%	78.8%	123.7	114.3	8	27.6%	28.0%	*235.8	166.0	17	58.6%	59.3%	105.7	103.7
歳	全国	2,701,667	849,633	31.4%	31.4%	100(基準)	-	1,595,717	59.1%	59.1%	100(基準)	-	350,817	13.0%	13.0%	100(基準)	-	1,372,720	50.8%	50.8%	100(基準)	-
	県	18,038	54	0.3%	0.3%	*1.0	100(基準)	11,787	65.3%	65.6%	*111.4	100(基準)	3,210	17.8%	17.7%	*135.9	100(基準)	9,412	52.2%	52.5%	*103.4	100(基準)
総数	地域(地区)	39	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	29	74.4%	67.8%	121.6	110.1	8	20.5%	19.6%	163.0	119.2	22	56.4%	51.0%	107.0	103.7
男性		受診者	内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因										臓器障害(※は詳細検査)									
			LDLコレステロール					クレアチニン					心電図※					眼底検査※				
			120以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	1.3以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	検査あり	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	検査あり	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)
40	全国	810,960	415,475	51.2%	51.2%	100(基準)	-	10,251	1.3%	1.3%	100(基準)	-	150,273	18.5%	18.5%	100(基準)	-	164,650	20.3%	20.3%	100(基準)	-
~	県	5,781	2,692	46.6%	46.6%	*91.0	100(基準)	73	1.3%	1.3%	99.4	100(基準)	47	0.8%	0.8%	*4.4	100(基準)	12	0.2%	0.2%	*1.0	100(基準)
64	地域(地区)	10	1	10.0%	6.3%	20.1	22.4	1	10.0%	6.3%	612.3	620.2	0	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0
65	全国	1,890,707	796,754	42.1%	42.1%	100(基準)	-	62,489	3.3%	3.3%	100(基準)	-	509,332	26.9%	26.9%	100(基準)	-	374,401	19.8%	19.8%	100(基準)	-
~	県	12,257	4,579	37.4%	37.3%	*88.5	100(基準)	499	4.1%	4.1%	*123.9	100(基準)	85	0.7%	0.7%	*2.6	100(基準)	23	0.2%	0.2%	*0.9	100(基準)
74	地域(地区)	29	14	48.3%	47.5%	114.3	129.1	2	6.9%	7.2%	210.7	170.0	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0
歳	全国	2,701,667	1,212,229	44.9%	44.9%	100(基準)	-	72,740	2.7%	2.7%	100(基準)	-	659,605	24.4%	24.4%	100(基準)	-	539,051	20.0%	20.0%	100(基準)	-
	県	18,038	7,271	40.3%	40.1%	*89.4	100(基準)	572	3.2%	3.2%	*120.1	100(基準)	132	0.7%	0.7%	*3.0	100(基準)	35	0.2%	0.2%	*1.0	100(基準)
総数	地域(地区)	39	15	38.5%	35.2%	87.1	98.0	3	7.7%	6.9%	269.7	224.3	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0

厚生労働省様式(様式5-2)【補足】

健診有所見者状況(男女別・年齢調整)

保険者番号: 390252
保険者名: 馬路村

作成年月: R04年度

女性		受診者	摂取エネルギーの過剰																								
			BMI				腹囲				中性脂肪				ALT(GPT)				HDLコレステロール								
			25以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	90以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	150以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	31以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	40未満	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)
40～64歳	全国	1,019,607	215,458	21.1%	21.1%	100(基準)	—	171,794	16.8%	16.8%	100(基準)	—	141,315	13.9%	13.9%	100(基準)	—	103,757	10.2%	10.2%	100(基準)	—	11,954	1.2%	1.2%	100(基準)	—
	県	6,126	1,496	24.4%	24.4%	*115.7	100(基準)	1,252	20.4%	20.3%	*120.7	100(基準)	1,207	19.7%	19.6%	*141.1	100(基準)	642	10.5%	10.5%	102.8	100(基準)	86	1.4%	1.4%	121.0	100(基準)
	地域(地区)	8	2	25.0%	20.1%	117.9	102.4	2	25.0%	20.1%	145.3	120.1	2	25.0%	20.1%	175.9	122.7	0	0.0%	0.0%	0.0	0.0	1	12.5%	10.0%	110.4	89.6
65～74歳	全国	2,557,443	554,616	21.7%	21.7%	100(基準)	—	511,956	20.0%	20.0%	100(基準)	—	427,239	16.7%	16.7%	100(基準)	—	216,898	8.5%	8.5%	100(基準)	—	33,085	1.3%	1.3%	100(基準)	—
	県	16,010	3,745	23.4%	23.4%	*107.9	100(基準)	3,410	21.3%	21.3%	*106.5	100(基準)	3,682	23.0%	23.0%	*137.7	100(基準)	1,221	7.6%	7.6%	*89.8	100(基準)	283	1.8%	1.8%	*137.0	100(基準)
	地域(地区)	39	16	41.0%	41.3%	*189.2	*175.4	12	30.8%	31.1%	153.6	144.3	2	5.1%	5.2%	30.7	*22.3	3	7.7%	7.7%	90.8	101.3	0	0.0%	0.0%	0.0	0.0
総数	全国	3,577,050	770,074	21.5%	21.5%	100(基準)	—	683,750	19.1%	19.1%	100(基準)	—	568,554	15.9%	15.9%	100(基準)	—	320,655	9.0%	9.0%	100(基準)	—	45,039	1.3%	1.3%	100(基準)	—
	県	22,136	5,241	23.7%	23.7%	*110.0	100(基準)	4,662	21.1%	21.0%	*110.0	100(基準)	4,889	22.1%	22.0%	*138.6	100(基準)	1,863	8.4%	8.4%	*93.9	100(基準)	369	1.7%	1.7%	*132.9	100(基準)
	地域(地区)	47	18	38.3%	35.3%	*177.3	162.6	14	29.8%	28.0%	152.4	140.3	4	8.5%	9.4%	52.3	37.7	3	6.4%	5.5%	72.8	79.2	1	2.1%	2.9%	167.8	124.3
女性		受診者	血管を傷つける																								
			血糖				HbA1c				尿酸				収縮期血圧				拡張期血圧								
			100以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	5.6以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	7.0以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	130以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	85以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)
40～64歳	全国	1,019,607	141,907	13.9%	13.9%	100(基準)	—	450,111	44.1%	44.1%	100(基準)	—	18,093	1.8%	1.8%	100(基準)	—	304,007	29.8%	29.8%	100(基準)	—	167,168	16.4%	16.4%	100(基準)	—
	県	6,126	9	0.1%	0.1%	*1.0	100(基準)	3,413	55.7%	55.0%	*124.2	100(基準)	160	2.6%	2.6%	*146.6	100(基準)	1,839	30.0%	29.5%	98.7	100(基準)	907	14.8%	14.8%	*89.5	100(基準)
	地域(地区)	8	0	0.0%	0.0%	0.0	*0.0	6	75.0%	56.7%	160.8	130.4	0	0.0%	0.0%	0.0	0.0	1	12.5%	10.0%	39.0	40.0	0	0.0%	0.0%	0.0	0.0
65～74歳	全国	2,557,443	567,645	22.2%	22.2%	100(基準)	—	1,609,052	62.9%	62.9%	100(基準)	—	47,747	1.9%	1.9%	100(基準)	—	1,353,160	52.9%	52.9%	100(基準)	—	439,329	17.2%	17.2%	100(基準)	—
	県	16,010	20	0.1%	0.1%	*0.6	100(基準)	11,421	71.3%	71.4%	*113.5	100(基準)	401	2.5%	2.5%	*134.3	100(基準)	8,129	50.8%	50.9%	*96.1	100(基準)	2,396	15.0%	14.9%	*87.0	100(基準)
	地域(地区)	39	1	2.6%	2.5%	*11.5	*2,074.5	30	76.9%	76.7%	122.2	107.8	1	2.6%	2.5%	137.3	102.2	22	56.4%	56.2%	106.5	110.7	11	28.2%	28.2%	164.3	188.8
総数	全国	3,577,050	709,552	19.8%	19.8%	100(基準)	—	2,059,163	57.6%	57.6%	100(基準)	—	65,840	1.8%	1.8%	100(基準)	—	1,657,167	46.3%	46.3%	100(基準)	—	606,497	17.0%	17.0%	100(基準)	—
	県	22,136	29	0.1%	0.1%	*0.7	100(基準)	14,834	67.0%	66.7%	*115.8	100(基準)	561	2.5%	2.5%	*137.6	100(基準)	9,968	45.0%	44.8%	*96.6	100(基準)	3,303	14.9%	14.9%	*87.7	100(基準)
	地域(地区)	47	1	2.1%	1.8%	*10.1	1615.7	36	76.6%	71.0%	127.3	111.0	1	2.1%	1.8%	114.7	83.8	23	48.9%	43.1%	99.0	102.8	11	23.4%	20.2%	136.6	156.9
女性		受診者	内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因				クレアチニン				臓器障害※(※は詳細検査)				眼底検査※												
			LDLコレステロール				心電図※				心電図※				眼底検査※												
			120以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	1.3以上	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	検査あり	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	検査あり	割合(%)	年齢調整(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)					
40～64歳	全国	1,019,607	555,698	54.5%	54.5%	100(基準)	—	1,719	0.2%	0.2%	100(基準)	—	158,253	15.5%	15.5%	100(基準)	—	180,445	17.7%	17.7%	100(基準)	—					
	県	6,126	3,174	51.8%	51.4%	*94.4	100(基準)	15	0.2%	0.2%	143.1	100(基準)	47	0.8%	0.8%	*4.9	100(基準)	6	0.1%	0.1%	*0.6	100(基準)					
	地域(地区)	8	4	50.0%	36.7%	89.7	95.0	0	0.0%	0.0%	*0.0	*0.0	0	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	0.0	*0.0					
65～74歳	全国	2,557,443	1,380,627	54.0%	54.0%	100(基準)	—	8,105	0.3%	0.3%	100(基準)	—	527,579	20.6%	20.6%	100(基準)	—	434,225	17.0%	17.0%	100(基準)	—					
	県	16,010	8,282	51.7%	51.7%	*95.7	100(基準)	67	0.4%	0.4%	*132.7	100(基準)	121	0.8%	0.8%	*3.7	100(基準)	17	0.1%	0.1%	*0.6	100(基準)					
	地域(地区)	39	19	48.7%	48.8%	90.3	94.4	0	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	*0.0	*0.0					
総数	全国	3,577,050	1,936,325	54.1%	54.1%	100(基準)	—	9,824	0.3%	0.3%	100(基準)	—	685,832	19.2%	19.2%	100(基準)	—	614,670	17.2%	17.2%	100(基準)	—					
	県	22,136	11,456	51.8%	51.6%	*95.4	100(基準)	82	0.4%	0.4%	*134.5	100(基準)	168	0.8%	0.8%	*3.9	100(基準)	23	0.1%	0.1%	*0.6	100(基準)					
	地域(地区)	47	23	48.9%	45.4%	90.2	94.5	0	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	*0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	*0.0	*0.0					

【不適切な生活習慣：問診】

質問票調査の状況から全国と比べた標準化で優位に高いものについて、男性（40～74 歳）では服薬_糖尿病 173.7、1 日飲酒量 2～3 合 203.7、1 日飲酒量 3 合以上 196.3、改善意欲あり 158.4、咀嚼_ほとんどかめない 206.6 であった。女性（40～74 歳）では、1 日飲酒量 2～3 合 275.7 であった。

図表 33

保険者番号： 390252

質問票調査の状況【補足】ver.3.6

作成年月： R04年度(累計)

保険者名： 馬路村

(男女別・年齢調整)

生活習慣等		40～64歳												65～74歳											
		総人数		該当者割合			年齢調整割合			標準化比 vs.			総人数		該当者割合			年齢調整割合			標準化比 vs.				
				地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国	同規模			県	全国	同規模	県	全国	同規模	県	全国	同規模	県	全国
単位：%		地域	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国	同規模	県	全国	地域	地域	同規模	県	全国	同規模	県	全国	同規模	県	全国	
男 性	服薬_高血圧症	10	30.0%	25.2%	25.2%	25.0%	18.9%	25.0%	25.1%	25.0%	92.1	92.1	92.1	29	72.4%	53.9%	50.8%	51.0%	72.8%	54.2%	50.9%	51.0%	134.2	142.8	142.5
	服薬_糖尿病	10	30.0%	8.6%	8.5%	7.6%	19.3%	8.6%	8.5%	7.6%	278.7	278.8	311.1	29	20.7%	16.6%	14.9%	14.6%	20.4%	16.7%	14.9%	14.6%	124.5	139.0	142.2
	服薬_脂質異常症	10	10.0%	15.8%	11.9%	16.4%	6.3%	15.7%	11.8%	16.4%	51.4	67.9	48.8	29	20.7%	27.6%	19.3%	29.0%	21.7%	27.7%	19.3%	29.0%	74.8	107.4	71.6
	既往歴_脳卒中	10	0.0%	2.5%	1.9%	2.7%	0.0%	2.4%	1.9%	2.7%	0.0	0.0	0.0	29	3.4%	5.3%	4.3%	5.4%	3.6%	5.4%	4.4%	5.4%	64.6	79.9	63.9
	既往歴_心臓病	10	0.0%	4.3%	3.2%	4.1%	0.0%	4.3%	3.2%	4.1%	0.0	0.0	0.0	29	3.4%	10.3%	8.4%	10.2%	3.6%	10.4%	8.4%	10.2%	33.3	41.3	34.2
	既往歴_慢性腎臓病・腎不全	10	0.0%	0.7%	0.7%	0.7%	0.0%	0.7%	0.7%	0.7%	0.0	0.0	0.0	29	0.0%	1.4%	1.2%	1.3%	0.0%	1.4%	1.2%	1.3%	0.0	0.0	0.0
	既往歴_貧血	10	0.0%	2.8%	0.4%	3.7%	0.0%	2.8%	0.4%	3.7%	0.0	*0.0	0.0	29	0.0%	4.1%	0.6%	5.2%	0.0%	4.1%	0.6%	5.2%	0.0	0.0	0.0
	喫煙	10	20.0%	36.6%	30.3%	29.7%	12.6%	36.6%	30.3%	29.7%	58.0	70.3	70.3	29	17.2%	21.7%	18.7%	18.6%	16.8%	21.4%	18.6%	18.6%	79.8	91.9	91.8
	20歳時体重から10kg以上増加	10	50.0%	49.0%	51.0%	48.7%	32.3%	49.1%	51.0%	48.7%	102.9	97.8	103.2	29	24.1%	41.7%	44.6%	42.9%	24.0%	41.5%	44.5%	42.9%	58.0	54.1	56.1
	1回30分以上の運動習慣なし	10	60.0%	68.5%	62.1%	65.3%	38.6%	68.5%	62.1%	65.3%	85.8	96.2	92.5	29	72.4%	62.6%	52.5%	52.9%	73.2%	62.5%	52.4%	52.9%	115.7	137.8	136.4
	1日1時間以上運動なし	10	40.0%	45.9%	43.8%	49.7%	25.6%	45.8%	43.8%	49.7%	80.9	86.4	77.9	29	65.5%	48.4%	44.6%	47.6%	66.0%	48.3%	44.5%	47.6%	135.4	146.8	137.4
	歩行速度遅い	10	70.0%	53.3%	51.2%	50.7%	47.9%	53.3%	51.1%	50.7%	129.3	136.5	137.9	29	69.0%	54.5%	51.1%	49.5%	69.6%	54.5%	51.1%	49.5%	126.5	134.8	139.3
	1年間で体重増減3kg以上	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0
	食べる速度が速い	10	30.0%	38.4%	38.7%	37.0%	22.7%	38.4%	38.7%	37.0%	83.3	82.8	87.0	29	34.5%	28.3%	30.5%	27.3%	33.6%	28.3%	30.5%	27.3%	121.7	113.0	125.9
	食べる速度が普通	10	70.0%	56.2%	54.8%	56.4%	48.3%	56.1%	54.8%	56.4%	120.3	122.1	118.9	29	55.2%	63.2%	61.1%	64.3%	55.6%	63.3%	61.1%	64.3%	87.2	90.2	85.9
	食べる速度が遅い	10	0.0%	5.4%	6.5%	6.6%	0.0%	5.4%	6.4%	6.6%	0.0	0.0	0.0	29	10.3%	8.4%	8.4%	8.4%	10.8%	8.5%	8.4%	8.4%	122.7	124.1	123.7
	週3回以上就寝前夕食	10	10.0%	26.2%	28.8%	28.7%	6.3%	26.2%	28.9%	28.7%	39.3	35.7	37.6	29	6.9%	20.3%	20.5%	16.7%	6.8%	20.3%	20.5%	16.7%	33.9	33.6	41.2
	週3回以上夕食後間食	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0
	週3回以上朝食を抜く	10	30.0%	21.1%	21.4%	23.5%	19.3%	21.2%	21.5%	23.5%	165.9	170.3	151.2	29	10.3%	7.7%	7.6%	7.5%	10.4%	7.6%	7.5%	7.5%	134.5	135.7	136.9
	毎日飲酒	10	40.0%	38.8%	44.1%	35.7%	26.0%	38.7%	44.0%	35.7%	96.3	84.4	103.3	29	41.4%	45.7%	52.8%	44.3%	41.6%	45.6%	52.7%	44.3%	90.7	78.4	93.3
	時々飲酒	10	10.0%	28.1%	21.1%	25.3%	6.3%	28.1%	21.1%	25.3%	38.0	51.2	41.4	29	31.0%	22.0%	16.5%	22.1%	30.8%	21.9%	16.5%	22.1%	141.4	188.4	140.2
	飲まない	10	50.0%	33.1%	34.8%	39.0%	38.8%	33.2%	34.9%	39.0%	155.4	151.1	134.7	29	27.6%	32.4%	30.8%	33.6%	27.6%	32.5%	30.8%	33.6%	85.1	89.7	82.3
	1日飲酒量(1合未満)	10	60.0%	36.3%	43.2%	46.2%	45.3%	36.4%	43.3%	46.2%	173.1	144.4	134.1	29	41.4%	39.5%	43.0%	47.7%	41.6%	39.7%	43.1%	47.7%	104.5	96.2	86.9
	1日飲酒量(1～2合)	10	20.0%	32.6%	20.0%	28.7%	13.2%	32.7%	20.0%	28.7%	58.5	97.6	66.4	29	13.8%	38.2%	25.2%	35.5%	13.6%	38.3%	25.3%	35.5%	*36.1	54.8	38.9
	1日飲酒量(2～3合)	10	10.0%	21.5%	20.1%	17.3%	6.4%	21.4%	20.0%	17.3%	44.6	46.4	55.6	29	37.9%	17.3%	20.9%	14.0%	38.0%	17.1%	20.9%	14.0%	*220.2	180.7	*268.8
	1日飲酒量(3合以上)	10	10.0%	9.6%	16.7%	7.8%	6.8%	9.5%	16.7%	7.8%	114.3	60.8	140.4	29	6.9%	5.0%	10.8%	2.8%	6.8%	4.9%	10.7%	2.8%	140.0	63.8	245.1
	睡眠不足	10	20.0%	24.3%	27.3%	26.4%	12.6%	24.3%	27.3%	26.4%	81.7	72.5	76.4	29	20.7%	21.5%	24.0%	21.0%	20.8%	21.5%	24.0%	21.0%	96.1	86.2	98.2
	改善意欲なし	10	20.0%	32.9%	26.1%	26.7%	13.0%	32.8%	26.0%	26.7%	58.1	71.3	71.3	29	31.0%	39.7%	35.0%	33.6%	31.2%	39.8%	35.1%	33.6%	78.2	88.8	92.6
	改善意欲あり	10	60.0%	29.3%	45.8%	31.5%	41.6%	29.3%	45.9%	31.5%	209.6	136.0	198.0	29	34.5%	24.2%	35.7%	24.3%	34.4%	24.2%	35.7%	24.3%	142.4	96.3	141.4
	改善意欲ありかつ始めている	10	10.0%	13.0%	7.3%	14.7%	9.7%	13.0%	7.3%	14.7%	81.3	144.6	71.2	29	13.8%	10.0%	6.0%	11.3%	13.6%	10.0%	6.0%	11.3%	137.7	229.7	121.5
	取り組み済み6ヶ月未満	10	0.0%	7.8%	6.2%	9.0%	0.0%	7.8%	6.2%	9.0%	0.0	0.0	0.0	29	3.4%	6.6%	5.1%	7.5%	3.6%	6.6%	5.1%	7.5%	52.1	67.9	45.7
	取り組み済み6ヶ月以上	10	10.0%	17.0%	14.6%	18.1%	6.7%	17.0%	14.6%	18.1%	57.3	66.7	52.3	29	17.2%	19.5%	18.2%	23.2%	17.2%	19.5%	18.2%	23.2%	88.6	95.0	74.3
	保健指導利用しない	10	50.0%	66.2%	64.4%	64.2%	35.8%	66.1%	64.4%	64.2%	76.9	78.6	77.6	29	58.6%	60.7%	61.6%	65.0%	59.3%	60.6%	61.6%	65.0%	96.6	95.2	90.1
	咀嚼_何でも	10	50.0%	81.2%	78.5%	82.4%	32.7%	81.3%	78.5%	82.4%	64.5	66.7	82.8	29	75.9%	72.8%	69.8%	74.7%	75.2%	72.8%	69.7%	74.7%	104.3	108.7	101.5
	咀嚼_かみにくい	10	50.0%	17.4%	20.3%	16.6%	38.3%	17.3%	20.3%	16.6%	240.3	212.6	261.2	29	20.7%	25.6%	28.3%	24.0%	21.2%	25.6%	28.3%	24.0%	80.9	73.2	86.3
	咀嚼_ほとんどかめない	10	0.0%	1.4%	1.2%	1.1%	0.0%	1.4%	1.2%	1.1%	0.0	0.0	0.0	29	3.4%	1.7%	2.0%	1.3%	3.6%	1.7%	2.0%	1.3%	206.4	173.6	274.7
	3食以外間食_毎日	10	10.0%	18.4%	18.4%	16.7%	6.3%	18.4%	18.4%	16.7%	59.8	60.7	66.6	29	6.9%	14.8%	13.2%	13.4%	6.8%	14.8%	13.2%	13.4%	46.6	52.2	51.7
	3食以外間食_時々	10	50.0%	56.2%	52.7%	54.8%	38.7%	56.2%	52.7%	54.8%	89.4	95.9	92.3	29	51.7%	57.5%	53.7%	57.1%	52.0%	57.6%	53.7%	57.1%	89.9	96.3	90.6
	3食以外間食_ほとんど摂取しない	10	40.0%	25.4%	29.0%	28.5%	26.0%	25.4%	28.9%	28.5%	146.4	127.5	129.8	29	41.4%	27.7%	33.1%	29.5%	41.2%	27.6%	33.0%	29.5%	149.6	125.1	139.9

保険者番号: 390252
保険者名: 馬路村

質問票調査の状況【補足】ver.3.6
(男女別・年齢調整)

作成年月: R04年度(累計)

	生活習慣等 単位: %	総数(40~74歳)											
		総人数		該当者割合			年齢調整割合				標準化比 vs.		
		地域	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国(基準)	同規模(=100)	県(=100)	全国(=100)
男 性	服薬 高血圧症	39	61.5%	43.6%	42.6%	43.2%	56.6%	45.4%	43.2%	43.2%	126.9	133.6	133.4
	服薬 糖尿病	39	23.1%	13.7%	12.9%	12.5%	20.1%	14.3%	13.0%	12.5%	152.7	166.9	173.7
	服薬 脂質異常症	39	17.9%	23.4%	16.9%	25.2%	17.1%	24.1%	17.1%	25.2%	70.2	99.1	67.1
	既往歴 脳卒中	39	2.6%	4.3%	3.5%	4.6%	2.5%	4.5%	3.6%	4.6%	53.5	67.0	52.2
	既往歴 心臓病	39	2.6%	8.2%	6.7%	8.4%	2.5%	8.6%	6.8%	8.4%	28.2	35.3	28.9
	既往歴 慢性腎臓病・腎不全	39	0.0%	1.2%	1.0%	1.1%	0.0%	1.2%	1.0%	1.1%	0.0	0.0	0.0
	既往歴 貧血	39	0.0%	3.6%	0.5%	4.8%	0.0%	3.7%	0.5%	4.8%	0.0	0.0	0.0
	喫煙	39	17.9%	27.0%	22.4%	22.0%	15.5%	26.0%	22.1%	22.0%	72.0	84.5	84.4
	20歳時体重から10kg以上増加	39	30.8%	44.3%	46.6%	44.7%	26.5%	43.8%	46.4%	44.7%	70.9	66.5	69.3
	1回30分以上の運動習慣なし	39	69.2%	64.8%	55.6%	56.6%	62.8%	64.3%	55.3%	56.6%	107.4	125.7	123.4
	1日1時間以上運動なし	39	59.0%	47.5%	44.3%	48.2%	53.9%	47.5%	44.3%	48.2%	121.2	130.9	121.3
	歩行速度遅い	39	69.2%	54.1%	51.2%	49.9%	63.1%	54.1%	51.1%	49.9%	127.2	135.3	138.9
	1年間で体重増減3kg以上	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0
	食べる速度が速い	39	33.3%	31.9%	33.1%	30.2%	30.3%	31.3%	33.0%	30.2%	110.0	104.2	114.2
	食べる速度が普通	39	59.0%	60.7%	59.1%	61.9%	53.4%	61.1%	59.2%	61.9%	95.2	98.0	93.8
	食べる速度が遅い	39	7.7%	7.3%	7.8%	7.8%	7.6%	7.6%	7.8%	7.8%	99.2	98.0	97.0
	週3回以上就寝前夕食	39	7.7%	22.4%	23.2%	20.3%	6.6%	22.1%	23.0%	20.3%	35.5	34.2	39.9
	週3回以上夕食後間食	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0
	週3回以上朝食を抜く	39	15.4%	12.5%	12.0%	12.3%	13.1%	11.7%	11.7%	12.3%	148.6	151.0	143.7
	毎日飲酒	39	41.0%	43.2%	50.0%	41.7%	36.9%	43.5%	50.1%	41.7%	92.0	79.8	95.6
	時々飲酒	39	25.6%	24.2%	18.0%	23.1%	23.4%	23.8%	17.9%	23.1%	111.2	148.6	113.2
	飲まない	39	33.3%	32.7%	32.1%	35.2%	31.0%	32.7%	32.0%	35.2%	103.1	106.3	96.7
	1日飲酒量(1合未満)	39	46.2%	38.4%	43.1%	47.3%	42.7%	38.7%	43.2%	47.3%	120.4	108.3	98.5
	1日飲酒量(1~2合)	39	15.4%	36.2%	23.6%	33.5%	13.5%	36.6%	23.7%	33.5%	*41.3	64.1	45.1
	1日飲酒量(2~3合)	39	30.8%	18.8%	20.7%	15.0%	28.6%	18.4%	20.6%	15.0%	165.8	145.6	*203.7
	1日飲酒量(3合以上)	39	7.7%	6.6%	12.7%	4.3%	6.8%	6.3%	12.5%	4.3%	130.2	62.8	196.3
	睡眠不足	39	20.5%	22.5%	25.0%	22.6%	18.3%	22.3%	25.0%	22.6%	92.1	82.3	91.7
	改善意欲なし	39	28.2%	37.2%	32.2%	31.5%	25.7%	37.7%	32.4%	31.5%	73.6	85.0	87.8
	改善意欲あり	39	41.0%	26.1%	39.0%	26.5%	36.6%	25.7%	38.7%	26.5%	161.9	108.1	158.4
	改善意欲ありかつ始めている	39	12.8%	11.1%	6.4%	12.3%	12.4%	10.9%	6.4%	12.3%	120.9	205.5	106.4
	取り組み済み6ヶ月未満	39	2.6%	7.1%	5.4%	8.0%	2.5%	7.0%	5.4%	8.0%	37.8	48.4	32.9
	取り組み済み6ヶ月以上	39	15.4%	18.5%	17.0%	21.7%	14.1%	18.7%	17.1%	21.7%	81.2	88.7	69.4
	保健指導利用しない	39	56.4%	62.6%	62.5%	64.8%	52.2%	62.2%	62.4%	64.8%	91.3	90.8	87.0
	咀嚼 何でも	39	69.2%	75.9%	72.6%	77.0%	62.4%	75.3%	72.4%	77.0%	93.6	97.4	91.1
	咀嚼 かみにくい	39	28.2%	22.6%	25.7%	21.8%	26.4%	23.1%	25.9%	21.8%	115.9	104.3	124.1
	咀嚼 ほとんどかめない	39	2.6%	1.6%	1.7%	1.2%	2.5%	1.6%	1.8%	1.2%	154.9	138.2	206.6
	3食以外間食 毎日	39	7.7%	16.1%	14.9%	14.3%	6.6%	15.9%	14.8%	14.3%	50.3	54.7	55.8
	3食以外間食 時々	39	51.3%	57.0%	53.4%	56.4%	48.0%	57.2%	53.4%	56.4%	89.8	96.2	91.0
	3食以外間食 ほとんど摂取しない	39	41.0%	26.9%	31.7%	29.2%	36.6%	26.9%	31.8%	29.2%	148.8	125.7	137.2

国保データベース(KDB)のCSVファイル(質問票調査の状況)より計算。

年齢調整(%)は全国受診者数(男女別)を基準人口とした直接法による。従って、厳密な男女比較はできない。受診者が少ない地域では、年齢調整(%)がエラーまたは異常な値となることがあるため、標準化比で評価することが望ましい。

標準化比は同規模、県、または全国を基準とした間接法による。標準化比に*が付記されたものは、基準に比べて有意な差(p<0.05)があることを意味する。複数年度をプールした場合には過度に有意になりやすくなる。

Ver. 3.6 (2019.12.5) 平成30年度厚生労働行政推進調査事業費補助金(政策科学推進研究事業)「都道府県医療費適正化計画推進のための健診・医療等の情報活用を担う地域の保健医療人材の育成に関する研究」(研究代表: 横山徹南)

保険者番号： 390252
保険者名： 馬路村

質問票調査の状況【補足】ver.3.6
(男女別・年齢調整)

作成年月： R04年度(累計)

生活習慣等	40～64歳												65～74歳											
	総人数		該当者割合			年齢調整割合				標準化比 vs.			総人数		該当者割合			年齢調整割合				標準化比 vs.		
	地域	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国 (基準)	同規模 (=100)	県 (=100)	全国 (=100)	地域	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国 (基準)	同規模 (=100)	県 (=100)	全国 (=100)
服薬_高血圧症	8	37.5%	18.8%	17.5%	16.3%	30.1%	19.0%	16.9%	16.3%	178.8	198.3	207.4	39	51.3%	43.1%	38.9%	38.2%	51.1%	43.3%	39.0%	38.2%	118.1	131.2	133.9
服薬_糖尿病	8	0.0%	4.7%	4.2%	3.5%	0.0%	4.7%	4.0%	3.5%	0.0	0.0	0.0	39	5.1%	9.6%	7.9%	7.3%	5.2%	9.7%	7.9%	7.3%	53.0	64.6	69.8
服薬_脂質異常症	8	37.5%	17.6%	13.6%	16.7%	30.1%	17.8%	13.0%	16.7%	187.0	251.4	198.2	39	41.0%	37.9%	31.1%	38.2%	41.1%	38.1%	31.2%	38.2%	107.5	131.3	107.3
既往歴_脳卒中	8	0.0%	1.6%	0.8%	1.4%	0.0%	1.6%	0.8%	1.4%	0.0	0.0	0.0	38	2.6%	2.8%	2.2%	2.6%	2.6%	2.8%	2.2%	2.6%	93.4	118.5	102.4
既往歴_心臓病	8	0.0%	2.3%	1.6%	2.1%	0.0%	2.3%	1.6%	2.1%	0.0	0.0	0.0	38	0.0%	4.6%	3.6%	4.4%	0.0%	4.7%	3.7%	4.4%	0.0	0.0	0.0
既往歴_慢性腎臓病・腎不全	8	0.0%	0.6%	0.5%	0.5%	0.0%	0.6%	0.5%	0.5%	*0.0	*0.0	*0.0	38	0.0%	0.8%	0.6%	0.7%	0.0%	0.8%	0.6%	0.7%	0.0	0.0	0.0
既往歴_貧血	8	0.0%	20.8%	1.9%	22.5%	0.0%	20.8%	2.0%	22.5%	0.0	0.0	0.0	38	5.3%	10.3%	0.7%	12.4%	5.3%	10.2%	0.7%	12.4%	51.4	*711.8	42.6
喫煙	8	0.0%	11.4%	10.3%	10.3%	0.0%	11.4%	10.4%	10.3%	0.0	0.0	0.0	39	0.0%	4.3%	3.7%	4.0%	0.0%	4.2%	3.7%	4.0%	0.0	0.0	0.0
20歳時体重から10kg以上増加	8	25.0%	32.0%	31.0%	29.2%	20.1%	32.0%	31.2%	29.2%	79.1	80.4	86.6	38	31.6%	28.3%	27.7%	26.0%	31.6%	28.3%	27.7%	26.0%	111.4	114.1	121.3
1回30分以上の運動習慣なし	8	75.0%	76.2%	68.6%	71.6%	53.2%	76.2%	69.0%	71.6%	99.1	110.9	106.4	38	68.4%	67.4%	57.2%	57.2%	68.4%	67.3%	57.1%	57.2%	101.7	119.8	119.6
1日1時間以上運動なし	8	50.0%	47.8%	44.3%	49.0%	36.6%	47.8%	44.4%	49.0%	103.9	113.4	102.9	38	42.1%	48.1%	42.1%	46.0%	42.1%	48.0%	42.1%	46.0%	87.8	100.1	91.4
歩行速度遅い	8	50.0%	59.1%	55.0%	54.8%	40.1%	59.1%	55.1%	54.8%	85.9	91.9	92.4	38	50.0%	55.6%	49.5%	49.3%	50.0%	55.5%	49.5%	49.3%	90.0	101.1	101.4
1年間で体重増減3kg以上	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0
食べる速度が速い	8	12.5%	26.2%	28.6%	25.7%	10.0%	26.2%	28.5%	25.7%	46.7	43.4	49.0	38	26.3%	23.3%	26.5%	22.6%	26.3%	23.3%	26.5%	22.6%	113.0	99.3	116.3
食べる速度が普通	8	87.5%	64.3%	62.1%	64.8%	63.3%	64.4%	62.0%	64.8%	135.7	141.5	133.7	38	63.2%	68.8%	65.5%	70.1%	63.2%	68.8%	65.5%	70.1%	91.8	96.4	90.1
食べる速度が遅い	8	0.0%	9.4%	9.4%	9.5%	0.0%	9.4%	9.5%	9.5%	0.0	0.0	0.0	38	10.5%	7.9%	8.0%	7.3%	10.5%	7.9%	8.0%	7.3%	133.0	132.0	144.0
週3回以上就寝前夕食	8	12.5%	14.8%	15.0%	15.1%	6.5%	14.7%	15.2%	15.1%	89.7	91.6	89.2	38	2.6%	10.9%	9.2%	8.6%	2.6%	10.9%	9.3%	8.6%	24.0	28.4	30.5
週3回以上夕食後間食	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0
週3回以上朝食を抜く	8	12.5%	11.6%	13.0%	15.3%	6.5%	11.6%	13.3%	15.3%	121.8	104.0	90.9	38	2.6%	4.1%	4.0%	4.7%	2.6%	4.1%	3.9%	4.7%	64.5	66.8	56.1
毎日飲酒	8	12.5%	15.4%	19.1%	15.3%	10.0%	15.4%	19.1%	15.3%	82.3	65.7	82.6	38	10.5%	8.8%	13.8%	10.3%	10.5%	8.8%	13.8%	10.3%	120.1	76.4	102.6
時々飲酒	8	37.5%	25.8%	20.8%	25.2%	26.6%	25.7%	20.9%	25.2%	145.6	180.8	150.5	38	18.4%	20.1%	16.6%	20.3%	18.4%	20.0%	16.6%	20.3%	92.1	110.9	90.7
飲まない	8	50.0%	58.8%	60.1%	59.5%	36.6%	58.8%	60.0%	59.5%	84.7	83.0	83.4	38	71.1%	71.1%	69.5%	69.4%	71.1%	71.2%	69.6%	69.4%	99.7	102.1	102.3
1日飲酒量(1合未満)	8	62.5%	68.9%	75.9%	74.4%	46.3%	69.0%	75.5%	74.4%	89.8	81.7	82.8	38	89.5%	82.7%	87.0%	86.8%	89.5%	82.8%	87.0%	86.8%	108.0	102.8	103.1
1日飲酒量(1～2合)	8	25.0%	21.8%	14.2%	17.8%	16.5%	21.8%	14.3%	17.8%	114.3	174.6	142.4	38	5.3%	14.3%	9.7%	11.2%	5.2%	14.2%	9.7%	11.2%	37.2	54.3	47.3
1日飲酒量(2～3合)	8	12.5%	7.1%	6.1%	5.6%	9.7%	7.1%	6.3%	5.6%	185.0	209.2	240.8	38	5.3%	2.5%	2.6%	1.8%	5.3%	2.5%	2.6%	1.8%	215.2	203.0	297.2
1日飲酒量(3合以上)	8	0.0%	2.1%	3.7%	2.1%	0.0%	2.1%	3.9%	2.1%	0.0	0.0	0.0	38	0.0%	0.5%	0.7%	0.3%	0.0%	0.5%	0.7%	0.3%	0.0	0.0	0.0
睡眠不足	8	12.5%	28.5%	30.5%	30.0%	10.0%	28.5%	30.6%	30.0%	43.5	41.7	42.2	38	36.8%	25.1%	26.6%	25.2%	36.8%	25.1%	26.6%	25.2%	146.7	138.3	146.0
改善意欲なし	8	25.0%	24.2%	16.7%	20.0%	16.5%	24.2%	16.6%	20.0%	99.4	145.7	122.4	38	28.9%	28.1%	22.1%	26.1%	28.9%	28.2%	22.2%	26.1%	102.8	130.4	110.9
改善意欲あり	8	37.5%	31.9%	48.1%	34.0%	30.1%	31.9%	48.4%	34.0%	120.0	79.9	112.3	38	42.1%	28.1%	42.5%	27.3%	42.1%	28.0%	42.5%	27.3%	150.2	99.0	154.4
改善意欲ありかつ始めている	8	12.5%	15.8%	10.1%	17.7%	6.5%	15.8%	10.2%	17.7%	81.1	126.0	72.0	38	10.5%	12.6%	7.7%	14.2%	10.5%	12.6%	7.7%	14.2%	83.7	136.8	74.0
取り組み済み6ヶ月未満	8	0.0%	10.4%	8.4%	10.7%	0.0%	10.4%	8.5%	10.7%	0.0	0.0	0.0	38	2.6%	8.9%	7.2%	9.3%	2.6%	8.8%	7.1%	9.3%	29.8	36.9	28.2
取り組み済み6ヶ月以上	8	25.0%	17.6%	16.6%	17.5%	20.1%	17.7%	16.4%	17.5%	139.0	142.1	137.4	38	15.8%	22.3%	20.4%	23.1%	15.8%	22.4%	20.4%	23.1%	70.5	77.2	68.4
保健指導利用しない	8	50.0%	63.3%	60.4%	61.0%	33.1%	63.3%	60.5%	61.0%	80.0	82.8	82.2	38	52.6%	57.2%	57.4%	61.3%	52.6%	57.2%	57.4%	61.3%	92.1	91.7	85.8
咀嚼_何でも	8	100.0%	84.3%	82.2%	85.0%	73.3%	84.3%	82.4%	85.0%	120.0	122.2	118.4	38	78.9%	77.1%	74.6%	78.8%	79.0%	77.1%	74.6%	78.8%	102.4	105.9	100.2
咀嚼_かみにくい	8	0.0%	15.3%	17.4%	14.6%	0.0%	15.3%	17.2%	14.6%	0.0	0.0	0.0	38	21.1%	22.3%	24.8%	20.7%	21.0%	22.3%	24.8%	20.7%	94.5	84.8	101.6
咀嚼_ほとんどかめない	8	0.0%	0.4%	0.4%	0.5%	0.0%	0.4%	0.4%	0.5%	*0.0	*0.0	*0.0	38	0.0%	0.6%	0.6%	0.5%	0.0%	0.6%	0.6%	0.5%	0.0	0.0	0.0
3食以外間食_毎日	8	12.5%	31.1%	31.2%	29.5%	6.5%	31.1%	31.3%	29.5%	40.9	40.8	42.9	38	26.3%	26.9%	29.4%	26.3%	26.3%	26.8%	29.4%	26.3%	98.1	89.5	100.1
3食以外間食_時々	8	75.0%	56.1%	54.3%	55.7%	56.7%	56.1%	54.3%	55.7%	132.4	136.2	133.8	38	60.5%	59.7%	55.2%	59.4%	60.5%	59.7%	55.2%	59.4%	101.3	109.6	101.9
3食以外間食_ほとんど摂取しない	8	12.5%	12.9%	14.5%	14.8%	10.0%	12.9%	14.4%	14.8%	97.8	87.4	84.4	38	13.2%	13.4%	15.4%	14.3%	13.2%	13.4%	15.4%	14.3%	97.9	85.5	91.9

保険者番号: 390252

質問票調査の状況【補足】ver.3.6

作成年月: R04年度(累計)

保険者名: 馬路村

(男女別・年齢調整)

生活習慣等	単位: %	総数(40～74歳)											
		総人数		該当者割合			年齢調整割合				標準化比 vs.		
		地域	地域	同規模	県	全国	地域	同規模	県	全国 (基準)	同規模 (=100)	県 (=100)	全国 (=100)
女性	服薬_高血圧症	47	48.9%	35.3%	33.0%	32.0%	45.1%	36.4%	32.7%	32.0%	123.6	137.2	140.4
	服薬_糖尿病	47	4.3%	8.0%	6.9%	6.2%	3.7%	8.2%	6.8%	6.2%	47.8	57.7	63.2
	服薬_脂質異常症	47	40.4%	31.4%	26.3%	32.0%	38.0%	32.3%	26.0%	32.0%	115.3	142.0	115.7
	既往歴_脳卒中	46	2.2%	2.4%	1.8%	2.2%	1.9%	2.5%	1.8%	2.2%	82.1	109.9	90.9
	既往歴_心臓病	46	0.0%	3.9%	3.1%	3.7%	0.0%	4.0%	3.1%	3.7%	0.0	0.0	0.0
	既往歴_慢性腎臓病・腎不全	46	0.0%	0.7%	0.6%	0.6%	0.0%	0.8%	0.6%	0.6%	0.0	0.0	0.0
	既往歴_貧血	46	4.3%	13.7%	1.1%	15.3%	3.8%	13.3%	1.1%	15.3%	36.3	447.3	31.1
	喫煙	47	0.0%	6.5%	5.5%	5.8%	0.0%	6.3%	5.6%	5.8%	0.0	0.0	0.0
	20歳時体重から10kg以上増加	46	30.4%	29.5%	28.6%	26.9%	28.3%	29.4%	28.7%	26.9%	105.3	107.7	114.7
	1回30分以上の運動習慣なし	46	69.6%	70.2%	60.3%	61.3%	64.0%	69.8%	60.5%	61.3%	101.2	118.0	116.9
	1日1時間以上運動なし	46	43.5%	48.0%	42.7%	46.9%	40.5%	47.9%	42.7%	46.9%	90.6	102.5	93.5
	歩行速度遅い	46	50.0%	56.7%	51.0%	50.9%	47.2%	56.5%	51.1%	50.9%	89.3	99.3	99.7
	1年間で体重増減3kg以上	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0
	食べる速度が速い	46	23.9%	24.2%	27.1%	23.5%	21.6%	24.1%	27.1%	23.5%	100.1	88.9	103.4
	食べる速度が普通	46	67.4%	67.4%	64.6%	68.6%	63.2%	67.5%	64.5%	68.6%	99.0	103.9	97.3
	食べる速度が遅い	46	8.7%	8.4%	8.4%	7.9%	7.5%	8.3%	8.4%	7.9%	107.8	105.9	114.2
	週3回以上就寝前夕食	46	4.3%	12.1%	10.8%	10.5%	3.8%	12.0%	11.0%	10.5%	37.9	43.4	45.4
	週3回以上夕食後間食	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0	0.0	0.0
	週3回以上朝食を抜く	46	4.3%	6.5%	6.4%	7.7%	3.8%	6.2%	6.6%	7.7%	84.3	81.3	69.4
	毎日飲酒	46	10.9%	10.9%	15.3%	11.7%	10.4%	10.7%	15.3%	11.7%	110.0	74.0	97.9
	時々飲酒	46	21.7%	21.9%	17.8%	21.7%	20.7%	21.6%	17.8%	21.7%	103.5	125.4	102.9
	飲まない	46	67.4%	67.2%	66.9%	66.6%	61.2%	67.7%	66.9%	66.6%	97.5	99.1	99.4
	1日飲酒量(1合未満)	46	84.8%	77.7%	84.0%	83.0%	76.2%	78.6%	83.5%	83.0%	105.2	99.5	99.9
	1日飲酒量(1～2合)	46	8.7%	17.0%	11.0%	13.2%	8.7%	16.5%	11.1%	13.2%	56.1	82.8	71.0
	1日飲酒量(2～3合)	46	6.5%	4.2%	3.6%	3.0%	6.7%	3.9%	3.7%	3.0%	204.1	205.0	275.7
	1日飲酒量(3合以上)	46	0.0%	1.1%	1.5%	0.8%	0.0%	1.0%	1.7%	0.8%	0.0	0.0	0.0
	睡眠不足	46	32.6%	26.2%	27.7%	26.6%	29.2%	26.1%	27.8%	26.6%	126.7	119.9	125.4
改善意欲なし	46	28.3%	26.8%	20.6%	24.4%	25.4%	27.0%	20.6%	24.4%	102.3	132.5	112.5	
改善意欲あり	46	41.3%	29.3%	44.1%	29.2%	38.6%	29.1%	44.2%	29.2%	144.4	95.4	145.8	
改善意欲ありかつ始めている	46	10.9%	13.6%	8.4%	15.2%	9.4%	13.5%	8.4%	15.2%	83.2	134.5	73.6	
取り組み済み6ヶ月未満	46	2.2%	9.4%	7.5%	9.7%	1.9%	9.3%	7.5%	9.7%	24.0	29.6	22.7	
取り組み済み6ヶ月以上	46	17.4%	20.8%	19.4%	21.5%	17.0%	21.0%	19.3%	21.5%	80.4	87.2	78.2	
保健指導利用しない	46	52.2%	59.2%	58.2%	61.2%	47.1%	58.9%	58.3%	61.2%	89.8	90.1	85.2	
咀嚼_何でも	46	82.6%	79.4%	76.7%	80.5%	77.3%	79.1%	76.8%	80.5%	105.7	109.0	103.6	
咀嚼_かみにくい	46	17.4%	20.0%	22.8%	19.0%	15.0%	20.3%	22.6%	19.0%	82.0	73.7	88.1	
咀嚼_ほとんどかめない	46	0.0%	0.6%	0.6%	0.5%	0.0%	0.6%	0.6%	0.5%	0.0	0.0	0.0	
3食以外間食_毎日	46	23.9%	28.2%	29.9%	27.2%	20.6%	28.0%	29.9%	27.2%	87.0	80.7	89.2	
3食以外間食_時々	46	63.0%	58.6%	54.9%	58.3%	59.4%	58.7%	54.9%	58.3%	106.5	114.2	107.2	
3食以外間食_ほとんど摂取しない	46	13.0%	13.2%	15.1%	14.5%	12.3%	13.3%	15.1%	14.5%	97.9	85.8	90.6	

国保データベース(KDB)のCSVファイル(質問票調査の状況)より計算。

年齢調整(%)は全国受診者数(男女別)を基準人口とした直接法による。従って、厳密な男女比較はできない。受診者が少ない地域では、年齢調整(%)がエラーまたは異常な値となることがあるため、標準化比で評価することが望ましい。

標準化比は同規模、県、または全国を基準とした間接法による。標準化比に*が付記されたものは、基準に比べて有意な差($p<0.05$)があることを意味する。複数年度をプールした場合には過度に有意になりやすくなる。

Ver. 3.6 (2019.12.5) 平成30年度厚生労働行政推進調査事業費補助金(政策科学推進研究事業)「都道府県医療費適正化計画推進のための健診・医療等の情報活用を担う地域の保健医療人材の育成に関する研究」(研究代表: 横山徹爾)

②.健康課題の抽出・明確化

主要死因別標準化比(SMR)の2012年から2021年の推移において、2015年全国基準を100とした場合、男性では特に脳内出血が県・全国よりも多く、経年で見ると近年増加にある。また女性も脳血管疾患が近年増加傾向にある。

介護認定状況においては、認定者の約9割が75歳以上である。介護認定者(国保・後期被保険者)の有病状況においては、重症化した循環器疾患では脳血管疾患が最も多かった。そのリスク因子となる基礎疾患では、高血圧、脂質異常症が多く、生活習慣の改善が課題と考えられる。なお、95.3%が骨粗しょう症や肥満等を要因とする筋・骨格疾患に該当している。

その生活習慣病予防のために、より多くの住民が特定健診を受診することでリスク因子の改善につなげることが必要となる。全体の健診受診率は令和4年度67.7%で、男性より女性が高く、年代別では男女とも40歳~50歳代は低いが60歳代から伸びる傾向にある。特定健診の状況から血圧の受診勧奨判定値以上の割合が、服薬有23.6%、服薬無13.48%と多い。また、保険者別比較集計の収縮期血圧130以上の割合は52.33%、拡張期血圧30.23%であり、これは県下ワーストの状態である。血糖についても、保険者別比較集計では、HbA1c5.6%以上の割合は75.58%と高く県内4位で割合が高い。リスク因子の改善につなげるために保健指導を実施する必要があるが、保健師の物理的なマンパワー不足により特定保健指導実施率が低い。

メタボやHbA1cが高くなるような要因となる不適切な生活習慣にどのようなものがあるか、全国と比較して高いものを分析すると、男性では喫煙、「食べる速度が速い」「1日飲酒量2~3合」「咀嚼_ほとんどかめない」があり、女性では、「20歳時体重から10kg以上増加」「1日飲酒量2~3合」「睡眠不足」であった。

上記のとおり、啓発活動等健康なうちからの生活習慣病対策が必要である。

保険者の健康課題	
1	生活習慣病の重症化を予防する
2	生活習慣病の発症予防 メタボリックシンドローム該当者を減少させる
3	生活習慣病の早期発見・早期治療

Ⅲ 計画全体

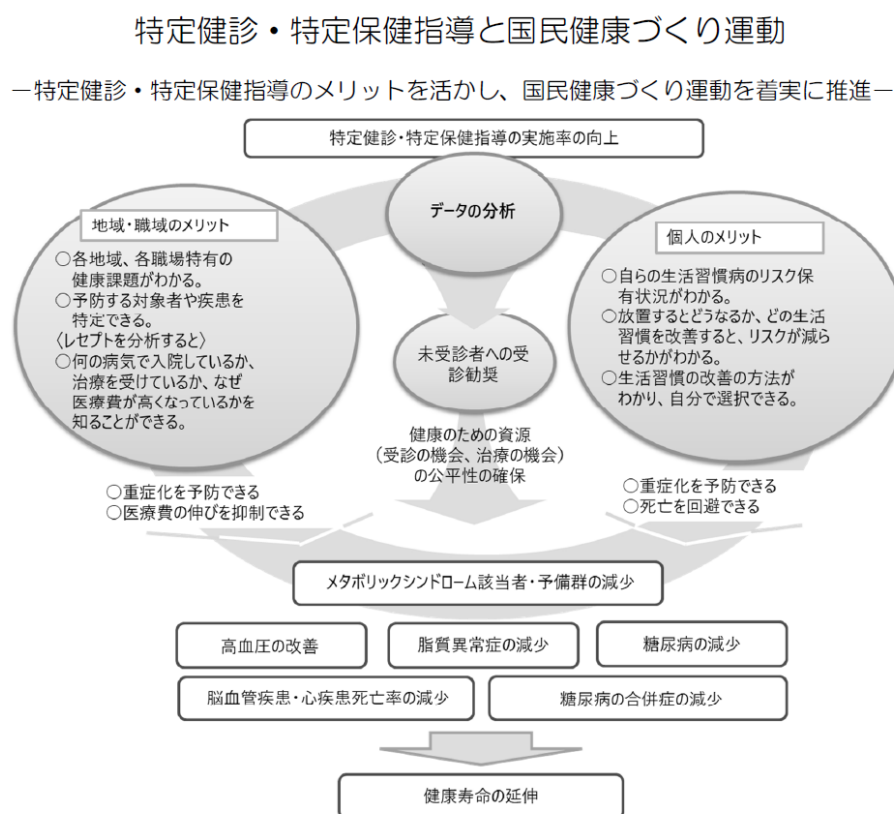
(1) データヘルス計画の目的、目標、目標を達成するための戦略

健康寿命の延伸による医療費適正化を目的とし、健診・医療・介護情報の分析により明らかとなった健康課題解決のために目標を中長期・短期に分けて設定する。中・長期目標は生活習慣病重症化疾患を減らす、短期目標は健診有所見割合の減少を目指す。(図表 34)

また、高知県で効果的・効率的な保健事業の実施に向けて設定する共通の取組みと指標を設定し、県全体や他市町村との比較を行う。

戦略として、保険者努力支援制度の点数獲得状況の確認、市町村国保ヘルスアップの活用などに取り組む。

図表 34



出典：標準的な健診・保健指導プログラム（令和6年度版）

①データヘルス計画の目的の設定

目的	健康寿命の延伸による医療費適正化	
	評価指標	目標値
平均自立期間の延伸（人口4.7万人以上の保険者）	平均自立期間（男／女）	延伸
要介護2以上の割合の減少	要介護2以上の割合	維持または減少
医療費の伸びを抑える	入院1人あたり点数	低下
（参考）※	被保険者数	

②データヘルス計画の目標の設定

中・長期目標			評価指標	目標値
1	生活習慣病重症化疾患を減らす	脳血管疾患を減少させる	脳梗塞患者数（費用額30万円以上を集計）	中間評価（R8年度）：0人未満 最終評価（R11年度）：0人未満
			脳出血患者数（費用額30万円以上を集計）	中間評価（R8年度）：0人未満 最終評価（R11年度）：0人未満
		虚血性心疾患を減少させる	虚血性心疾患患者数（費用額30万円以上を集計）	中間評価（R8年度）：0人未満 最終評価（R11年度）：0人未満
		新規人工透析患者数を減少させる	新規人工透析患者数（導入期加算のあるものを集計）	中間評価（R8年度）：0人未満 最終評価（R11年度）：0人未満
		糖尿病性腎症による新規人工透析患者を減少させる	★糖尿病を有病している新規人工透析患者数	中間評価（R8年度）：0人未満 最終評価（R11年度）：0人未満
	（参考）生活習慣病の基礎疾患の患者数※		高血圧症 40-74歳の被保険者に対する患者数と割合	
			糖尿病 40-74歳の被保険者に対する患者数と割合	
			脂質異常症 40-74歳の被保険者に対する患者数と割合	

短期目標			評価指標	目標値
1・2	健診有所見割合の減少	メタボリックシンドローム該当者を減少させる	メタボの該当割合	25%未満
		血圧の有所見割合を減少させる	収縮期血圧130mmHg以上の割合	50%未満
			拡張期血圧85mmHg以上の割合	30%未満
		★治療中でコントロール不良の者を減少させる	★特定健診受診者で糖尿病治療中の者のうち、HbA1c8.0%以上の割合	25%未満
		血糖の有所見割合を減少させる	HbA1c5.6%以上(保健指導判定値)の割合	75%未満
		脂質の有所見割合を減少させる	LDL-C120mg/dl以上の割合	45%未満
		腎機能の有所見割合を減少させる	eGFR45ml/分/1.73m ² 未満の割合	5%未満
	特定保健指導実施率の向上		★特定保健指導実施率	60%以上
3	特定健診受診率の向上		★特定健診受診率	60%以上

③目標を達成するための戦略

	戦略
1	・ 県版データヘルス計画との連携 ・ 保険者努力支援制度取組評価分の点数獲得と市町村国保ヘルスアップの活用 ・ 医師会との連携強化 ・ ナッジ理論を活用した受診勧奨事業を業者委託する
2	
3	

(2) 健康課題を解決するための個別の保健事業

中・長期目標や短期目標で目指す状態を達成するために、個別の保健事業を計画し、取り組み目標を設定する。

	個別の保健事業名称	評価項目	評価指標	目標値
1	高知県版糖尿病性腎症重症化予防プログラム	プログラムⅠ ①医療機関未受診者を適切な医療につなげる	★プログラムⅠ 医療機関未受診者の医療機関受診割合	50%
		プログラムⅠ ②治療中断者を適切な医療につなげる	★プログラムⅠ 治療中断者の医療機関受診割合	50%
		プログラムⅡ 治療中ハイリスク者を保健指導等（病診連携・外来栄養食事指導・保健指導）につなげる	★プログラムⅡ 治療中ハイリスク者のプログラム利用割合	50%
		（再掲）プログラムⅡ 糖尿病性腎症透析予防強化事業による医療機関と保険者が連携した生活指導を実施	★糖尿病性腎症透析予防強化事業の介入割合	100%
2	★特定保健指導実施率向上対策に関する事業	特定保健指導対象者が保健指導を利用し終了する	特定保健指導終了率	90%以上
3	★特定健診受診率向上対策に関する事業（未受診者対策）	受診勧奨対象者が健診を受診する	健診受診率【受診者/受診勧奨対象者】	30%以上
3	医療機関早期受診勧奨	特定健診の結果が要医療と判定された対象者が早期に医療機関を受診する	医療機関受診率	30%以上

(3) 薬剤の適正使用の推進

	事業名称	評価項目	評価指標	目標値
	【共同事業】 薬剤の適正使用推進事業	後発医薬品使用割合を増加させる	★後発医薬品使用割合	80%以上
		重複投与者数（対被保険者1万人）が前年度から減少していること 【保険者努力支援制度（取組評価分）市町村分より】	★重複投与者数（対被保険者1万人）	減少
		多剤投与者数（対被保険者1万人）が前年度から減少していること 【保険者努力支援制度（取組評価分）市町村分より】	★多剤投与者数（対被保険者1万人）	減少

IV 個別の保健事業

保健事業の実施内容

事業名	目的	目標	対象者	事業内容	方法	実施者	期間	場所	評価
通知受診勧奨	特定健診の受診率向上	対象者の分析をしたうえで、対象者に応じた受診勧奨方法を割り当てて実施し、受診率向上を図る。	特定健診受診対象者	受診勧奨	有線放送(全世帯放送)を活用し、健診案内を実施する。 村診療所等から未受診者へ電話による勧奨を実施する。 健診対象者の中から年齢・過去受診歴・受診方法を分析したうえで、ナッジを活用しそれぞれの状況に応じた勧奨資材を用いて通知を送付する。	健康福祉課 保健師 診療所	R6	役場健康福祉課 診療所	受診率を評価指標とする。

評価の 枠組み	評価項目	評価指標	目標	評価手段	評価 時期	評価 体制	評価結果	今後の対策
アウトカム	どれだけ受診に繋がったか	特定健診受診率(3月速報値)	50%	特定健診受診率(3月速報値)	年度末	事業担当		
アウトプット	受診勧奨がどれだけ受診につながったか	通知受診勧奨が受診につながった割合	30%	受診勧奨者の受診率を集計	年度末	事業担当		
プロセス	関係者と受診率等の目標を共有できているか	関係者と受診率等の目標を共有できている割合	100%		年度末	事業担当		
ストラクチャー	①事業実施人員 ②予算の確保	①受診勧奨対象者分析で従事する専門職数(保健師または管理栄養士) ②予算が確保できたか	①1人 ②予算が確保できる	①業務記録 ②予算書	年度末 年度末	事業担当 事業担当		

V 高知県における共通指標と保険者努力支援制度（取組評価分）市町村分の状況

●高知県の共通指標

項目	共通指標と目標値	現状値
特定健診・特定保健指導	特定健診受診率 60%	86/67.72%
	特定保健指導実施率 60%	0
糖尿病性腎症重症化予防	糖尿病性腎症による新規透析患者数の減少	0
	特定健診受診者でHbA1c8.0%以上の者の割合の減少	0
医薬品の適正使用の推進	後発医薬品使用割合の増加 80%以上	73.70%
	重複投与者数（対被保険者1万人）が前年度から減少していること	16
	多剤投与者数（対被保険者1万人）が前年度から減少していること	59

区分	指標	令和6年度 保険者努力支援制度		令和7年度 保険者努力支援制度		令和8年度 保険者努力支援制度		令和9年度 保険者努力支援制度		令和10年度 保険者努力支援制度		令和11年度 保険者努力支援制度		令和12年度 保険者努力支援制度	
		獲得点	配点	獲得点	配点	獲得点	配点	獲得点	配点	獲得点	配点	獲得点	配点	獲得点	配点
共通①	(1) 特定健康診査受診率	35	50												
	(2) 特定保健指導実施率	-15	50												
共通③	発症予防・重症化予防の取組	45	70												
共通⑤	重複・多剤投与者に対する取組	65	85												
共通⑥	(1) 後発医薬品の促進等の取組	0	140												
	(2) 後発医薬品の使用割合														
小計		130	395												
上記以外の指標		273	445												
合計		403	840												

VI 第4期特定健康診査等実施計画

(1) 特定健康診査・特定保健指導の実施目標

特定健康診査（以下、特定健診という。）の受診率及び特定保健指導の実施率については令和11年度に60%以上になるように段階的に目標を設定する。

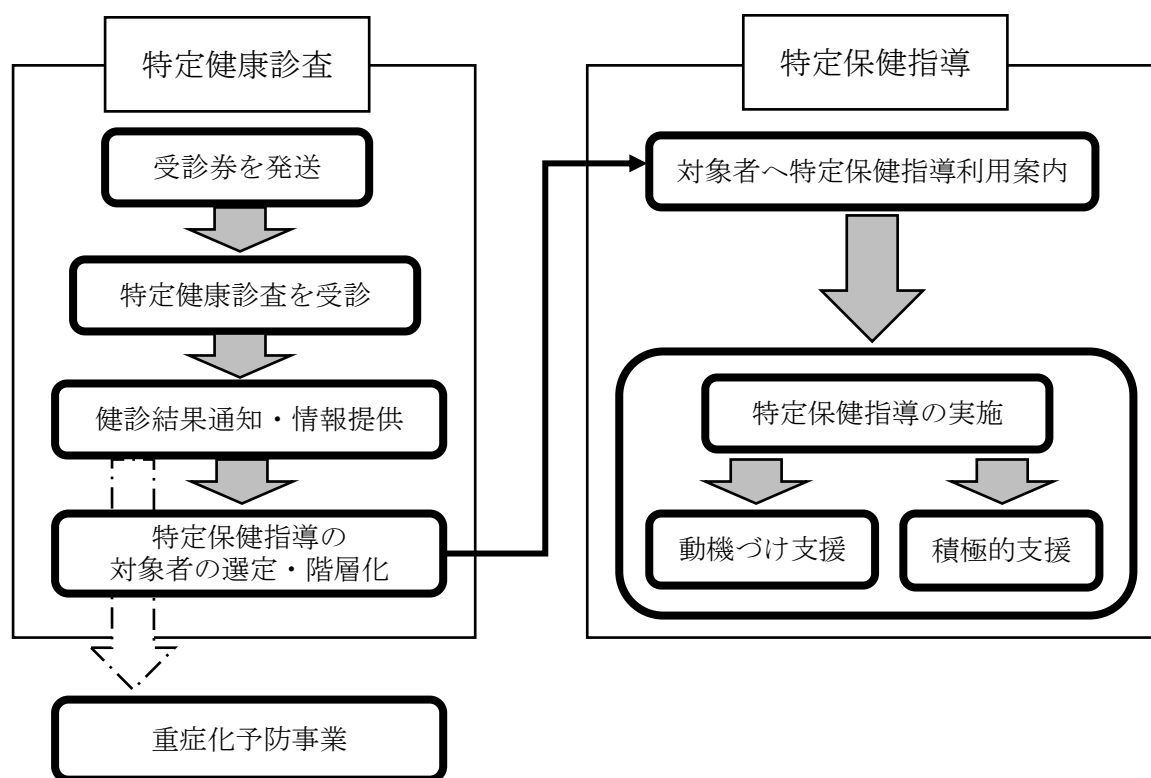
(2) 特定健康診査等の実施計画

①全体像

特定健診は、メタボリックシンドロームに着目した健康診査であり、特定保健指導は、その要因となっている生活習慣を改善するために実施する。そして、メタボリックシンドロームの該当者・予備群の減少が目的となる。

特定健診・特定保健指導の流れを示す。

図表 35 特定健診から特定保健指導への流れ



②特定健診の実施方法

(1) 実施場所

集団健診は馬路診療所並びに中芸5ヶ町村の健診実施会場で実施し、個別健診は県内の委託契約医療機関で実施する。

(2) 実施項目

内臓脂肪型肥満に着目した生活習慣病予防のための保健指導を必要とする方を抽出する健診項目とする。

大項目	小項目						
基本的な健診項目	○ 質問項目 ○ 身体計測(身長・体重・BMI・腹囲) ○ 理学的検査(身体診察) ○ 血圧測定 ○ 血中脂質検査(中性脂肪・HDL コレステロール・LDL コレステロール) ○ 肝機能検査【AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GT(γ-GTP)】 ○ 血糖検査(空腹時血糖・HbA1c を選択) ○ 尿検査(尿糖・尿蛋白) ○						
詳細な健診の項目	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50px; text-align: center;">○ 心電図検査</td><td>前年度の健診結果等において、①血圧、②脂質、③血糖、④肥満のすべての項目について、以下の判定基準※1 に該当した者</td></tr> <tr> <td style="text-align: center;">○ 眼底検査</td><td>前年度の健診結果等において、①血圧、②脂質、③血糖、④肥満のすべての項目について、以下の判定基準※1 に該当した者</td></tr> <tr> <td style="text-align: center;">○ 貧血検査</td><td>前年度の既往歴を有する者又は視診等で貧血が疑われる者</td></tr> </table>	○ 心電図検査	前年度の健診結果等において、①血圧、②脂質、③血糖、④肥満のすべての項目について、以下の判定基準※1 に該当した者	○ 眼底検査	前年度の健診結果等において、①血圧、②脂質、③血糖、④肥満のすべての項目について、以下の判定基準※1 に該当した者	○ 貧血検査	前年度の既往歴を有する者又は視診等で貧血が疑われる者
○ 心電図検査	前年度の健診結果等において、①血圧、②脂質、③血糖、④肥満のすべての項目について、以下の判定基準※1 に該当した者						
○ 眼底検査	前年度の健診結果等において、①血圧、②脂質、③血糖、④肥満のすべての項目について、以下の判定基準※1 に該当した者						
○ 貧血検査	前年度の既往歴を有する者又は視診等で貧血が疑われる者						

※1【判定基準】

- ① 血圧：収縮期 130mmHg 以上、又は拡張期 85mmHg 以上
- ② 脂質：中性脂肪 150mg/dl 以上、又はHDL コレステロール 40mg/dl 未満
- ③ 血糖：空腹時血糖 100mg/dl 以上、又はHbA1c 5.6%以上
- ④ 肥満：腹囲 男性 85cm以上、女性 90cm以上、
又は、腹囲 男性 85cm未満、女性 90cm未満でBMI が2.5以上

(3) 実施時期

○ 集団健診

馬路診療所：5月上旬～2月下旬まで

その他医療機関：4月1日～翌年3月31日までの1年間

○ 個別健診

4月1日～翌年3月31日までの1年間

(4) 実施方法

特定健康診査の実施に当たっては、健診機関及び医療機関へ委託する。

(5) 受診率向上対策

対象者が継続して特定健康診査を受診することが受診率の向上につながることから、未受診者、不定期受診者への働きかけを積極的に行う。

今後、特定健康診査の対象となる40歳未満の者に対しても内臓脂肪を増加させないための啓発や40歳以上になった時に活用すべき本制度について、周知することが必要。

また、馬路診療所と連携するとともに、事業主等の様々な主体から健診受診等の必要性の啓発・周知が適切に行われるよう協力を求めていく。

① 受診勧奨の徹底

特定健診未受診者への受診勧奨については、他市町村の先進事例等も調査しながら、効果的な受診勧奨に努める。

② 継続受診について

特定健診の受診率向上に当たっては、対象者が継続して特定健診を受診すること、対象者が継続受診について必要性を感じる事が重要である。この観点から、健診結果の通知と同時に、毎年受診する必要性を周知するなど、充実した情報提供を行う。

③ 人間ドックの結果の活用

人間ドックでの同時受診について、周知の徹底等を図ることで、受診率の向上に努める。

④ 医療機関との連携強化

集団健診は、馬路診療所で受診可能であり、実施期間中の火曜日及び木曜日のそれぞれ午前中に実施している。車を持っていない人でも、村内であれば馬

路村社会福祉協議会が送迎を行うため、より便利に受診できる。

⑤ 広報活動の充実

広報誌や有線放送等を活用し、積極的に受診啓発活動に努める。

⑥ 健康づくり教室の実施

国保対象者だけでなく、メタボリックシンドロームやその予備軍の早期発見に努めた生活習慣改善を支援するため、健康教室を実施。また、経年的な変化を見ることの必要性を伝え、特定健診の継続受診につなげる。

(6) 実施形態

特定健診の実施形態には、集団健診と個別健診があり、特定健診の実施形態については、健診機関等の多寡や対象者の所在状況などの状況を勘案して保険者が適切に判断する必要がある。また、集団健診においては、「がん検診」も同時実施しており、引き続き行っていく。

③特定保健指導の実施方法

(1) 実施場所

馬路村役場、馬路村集会センターうまなび、対象者の自宅等で実施する。

(2) 実施内容・実施主体

中芸広域連合 保健福祉課の保健師等が、対象者と連絡を取り、訪問活動で保健指導を実施する。

(ア) 動機付け支援

A 支援期間

原則年1回の支援、その後6ヶ月後に評価する。

B 支援内容

面接により、対象者自らが生活習慣病改善のための実施計画を立て、それに基づき自ら実践できるよう支援する。6ヶ月後には、実績評価を実施。

(イ) 積極的支援

A 支援期間

3ヶ月以上の継続的な支援、初回面接から6ヶ月後に評価する。

B 支援内容

対象者自らが生活習慣改善のための実践計画をたて、それに基づき継続的に実践できるよう、定期的に面接や電話等で3ヶ月以上支援を行う。初回面接後には、実績評価を実施する。

(3) 実施項目

実施項目は、「高知県特定健康診査等実施マニュアル」の規定に準じる。

(4) 委託基準

委託にかかる基準は、「標準的な健診・保健指導プログラム(令和6年度版)」第2編第6章、及び同第3編第5章の考え方に基づくものとし、高知県の委託基準を満たすものとする。

・ 特定健康診査・特定保健指導

(ア) 人員に関する基準

(イ) 施設又は設備等に関する基準

(ウ) 制度管理に関する及び保健指導の内容に関する基準

(エ) 健診結果等の情報及び保健指導の記録等の情報の取扱いに関する基準

(オ) 運営等に関する基準

(5) 結果通知・保存・他の保険者からのデータ受領方法

健診データは、契約健診機関から高知県国民健康保険団体連合会を通じて電子データにより、健診終了後すみやかに受領し、馬路村健康福祉課で保管する。また、特定保健指導についても同様に電子データで受領するものとする。

他の保険者や労働安全衛生法に基づき、健診を実施する事業主からのデータを受領する場合は、電子データで受領が可能になるよう他の保険者等と協議するとともに、対象者個人から記録票の写しを提出してもらうことも検討する。なお、記録の保管年限は永年とする。

(6) 周知・案内の方法

特定健診の結果より、動機付け支援または積極的支援に該当した対象者に対しては、電話による利用勧奨を実施する。利用勧奨は一部外部委託等の活用も検討する。

Ⅶ その他

(1) データヘルス計画の評価・見直し

①評価の時期

設定した評価指標に基づき、毎年度進捗確認を行い、また令和 11 年度には計画に掲げた目的・目標の達成状況の最終評価を行う。

評価する実績値は、評価時点で直近で把握できる年度の集計値を用いる。

②評価方法・体制

「21 世紀における国民健康づくり運動（健康日本 21）」で用いられた「目標の評価」の方法で行う。中・長期目標、短期目標、個別保健事業の目標について、各目標に掲げた指標の経年結果データを抽出し、策定時と直近時の比較したうえで、A（目標値に達した）、B（目標値に達していないが、改善傾向にある）、C（変わらない）、D（悪化している）、E（判定不能）といったように複数のレベルで評価する。この評価・見直し報告書を通じて庁内や関係機関・団体との連携を強化するとともに、共通認識をもって引き続き課題解決に取り組むものとする。

図表 36

個別保健事業等の評価

※判定基準
H29年から直近R4年の実績値を比較して下記の 5 段階の分類で評価する
A（目標値に達した）、B（目標値に達していないが、改善傾向にある）
C（変わらない）、D（悪化している） E（判定不能）

目 的	継続的な健診受診により被保険者が健康づくりを意識づける。 健康状態を把握するため、健診を受診する人が増える。									
事業内容	毎年12月に開催するふれあい祭りで、一般村民を対象に、健康測定機器の体験・啓発物の展示・健康相談等、参加者が楽しみながら体と心の健康を考える機会を提供する。（子どもから大人まで楽しく学ぶことが出来るよう展示を工夫する。） 実施者：健康福祉課、保健師、診療所									
評 価	評価指標	目標値							※判定	
			H29	H30	R1	R2	R3	R4		
	アウトカム	受診率	65%	58.6%	59.1%	66.0%	61.6%	56.8%	67.7%	A
		受診勧奨実施者のうち、 受診割合	50%	—	33.3%	5.9%	—	17.7%	28.3%	C
アウトプット	受診勧奨実施者数	50人以下	—	51	34	—	62	46	A	
成功要因 未達要因	未受診者へ個別に電話や窓口でアプローチしたことにより、受診率向上に繋がった。									
継続等について	☒	継続								
	☐	多少の見直しが必要								
	☐	大幅な見直しが必要								
	☐	継続要検討								
見直し改善案、 次期計画の方向性	2年連続で未受診となっている者へのアプローチ方法を検討し、更なる受診率向上を目指す。 また、受診勧奨の通知内容も見直し、効果的な受診勧奨を検討する。									

(2) データヘルス計画の公表・周知

策定した計画は、馬路村の広報誌やホームページに掲載する。

(3) 個人情報の取扱い

馬路村における個人情報の取り扱いは、個人情報の保護に関する法律のガイドライン（行政機関等編）に基づくものとする。

(4) 地域包括ケアに係る取組及びその他の留意事項

①地域で被保険者を支える連携の促進

- ・地域包括ケアシステムに資するネットワーク会議（支え合い会）の実施
- ・個々の国保被保険者に係る保健活動・保健事業の実施状況の地域の医療・福祉サービス関係者等への情報提供

②課題を抱える被保険者層の分析

- ・KDB等を活用した健康事業・介護予防・生活支援の対象となる被保険者の抽出（介護認定者の経年有病状況【年齢区分別】）

③地域で被保険者を支える事業の実施

- ・国保被保険者を含む高齢者などの居場所・拠点、コミュニティ、生きがい、自立、健康づくりにつながる住民主体の地域活動の支援の実施
- ・高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施に関する取組み
- ・後期高齢者医療制度と連携した保健事業の実施
- ・介護保険部門と連携した、介護予防の観点も盛り込んだ生活習慣病予防教室や個別健康教室
- ・他の医療機関と連携した運動機能等向上事業の実施

④評価について

連携参加状況、分析内容の検討（分析項目疾患など）

図表 37

介護認定者の経年有病状況【年齢区分別】

馬路村

		年 齢	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和1年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度		
被保険者数 (国保と後期の各年齢区分被保険者数)	40～64歳	76	68	61	58	61	47	45			
	65～74歳	134	128	132	121	113	111	111			
	75歳以上	242	234	238	232	229	224	228			
	合 計	452	430	431	411	403	382	384			
認定者数	40～64歳	1	1	1	0	1	1	1			
	65～74歳	3	6	3	4	4	4	4			
	75歳以上	71	66	60	51	47	52	59			
	合 計	75	73	64	55	52	57	64			
認定率(認定者数/被保険者数)	40～64歳	1.3%	1.5%	1.6%	0.0%	1.6%	2.1%	2.2%			
	65～74歳	2.2%	4.7%	2.3%	3.3%	3.5%	3.6%	3.6%			
	75歳以上	29.3%	28.2%	25.2%	22.0%	20.5%	23.2%	25.9%			
	合 計	16.6%	17.0%	14.8%	13.4%	12.9%	14.9%	16.7%			

		疾患	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	トレンド検定 *有意差あり(P値<0.05)
循環器疾患	脳血管疾患	40～64歳	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(減少) * 0.038
		65～74歳	2	66.7%	3	50.0%	1	33.3%	1	25.0%	1	25.0%	1	25.0%	1	25.0%	P値(減少) 0.171
		75歳以上	40	56.3%	35	53.0%	34	56.7%	32	62.7%	27	57.4%	27	51.9%	32	54.2%	P値(減少) 0.849
		合 計	43	57.3%	39	53.4%	36	56.3%	33	60.0%	28	53.8%	28	49.1%	33	51.6%	P値(減少) 0.404
	脳出血	40～64歳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
		65～74歳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
		75歳以上	4	5.6%	4	6.1%	2	3.3%	3	5.9%	1	2.1%	3	5.8%	2	3.4%	P値(減少) 0.540
	脳梗塞	合 計	4	5.3%	4	5.5%	2	3.1%	3	5.5%	1	1.9%	3	5.3%	2	3.1%	P値(減少) 0.519
		40～64歳	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(減少) * 0.038
		65～74歳	2	66.7%	3	50.0%	1	33.3%	1	25.0%	1	25.0%	1	25.0%	1	25.0%	P値(減少) 0.171
基礎疾患	虚血性心疾患	75歳以上	40	56.3%	35	53.0%	34	56.7%	31	60.8%	27	57.4%	27	51.9%	32	54.2%	P値(減少) 0.842
		合 計	43	57.3%	39	53.4%	36	56.3%	32	58.2%	28	53.8%	28	49.1%	33	51.6%	P値(減少) 0.400
		40～64歳	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(減少) * 0.038
		65～74歳	1	33.3%	2	33.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	25.0%	1	25.0%	1	25.0%	P値(減少) 0.820
	腎不全	75歳以上	24	33.8%	21	31.8%	20	33.3%	18	35.3%	17	36.2%	20	38.5%	25	42.4%	P値(増加) 0.202
		合 計	26	34.7%	24	32.9%	21	32.8%	18	32.7%	18	34.6%	21	36.8%	26	40.6%	P値(増加) 0.385
		40～64歳	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%	1	100.0%	
	人工透析	65～74歳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
		75歳以上	14	19.7%	15	22.7%	20	33.3%	20	39.2%	18	38.3%	18	34.6%	21	35.6%	P値(増加) * 0.011
		合 計	15	20.0%	16	21.9%	21	32.8%	20	36.4%	19	36.5%	19	33.3%	22	34.4%	P値(増加) * 0.015
血管疾患	糖尿病	40～64歳	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(減少) * 0.038
		65～74歳	2	66.7%	3	50.0%	1	33.3%	1	25.0%	1	25.0%	1	25.0%	1	25.0%	P値(減少) 0.171
		75歳以上	35	49.3%	32	48.5%	30	50.0%	26	51.0%	22	46.8%	26	50.0%	30	50.8%	P値(増加) 0.881
	腎症	合 計	38	50.7%	36	49.3%	32	50.0%	27	49.1%	23	44.2%	27	47.4%	31	48.4%	P値(減少) 0.626
		40～64歳	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(減少) * 0.038
		65～74歳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
	網膜症	75歳以上	2	2.8%	3	4.5%	1	1.7%	1	2.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	3.4%	P値(減少) 0.389
		合 計	3	4.0%	4	5.5%	2	3.1%	1	1.8%	0	0.0%	0	0.0%	2	3.1%	P値(減少) 0.123
		40～64歳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
	神経障害	65～74歳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
75歳以上		1	1.4%	1	1.5%	1	1.7%	1	2.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(減少) 0.203	
合 計		1	1.3%	1	1.4%	1	1.6%	1	1.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	P値(減少) 0.198	
基礎疾患	高血圧	40～64歳	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	0	0.0%	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	
		65～74歳	3	100.0%	5	83.3%	3	100.0%	4	100.0%	4	100.0%	4	100.0%	4	100.0%	P値(増加) 0.313
		75歳以上	64	90.1%	59	89.4%	55	91.7%	48	94.1%	43	91.5%	48	92.3%	54	91.5%	P値(増加) 0.587
		合 計	68	90.7%	65	89.0%	59	92.2%	52	94.5%	48	92.3%	53	93.0%	59	92.2%	P値(増加) 0.464
	脂質異常症	40～64歳	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	0	0.0%	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	
		65～74歳	2	66.7%	4	66.7%	1	33.3%	1	25.0%	1	25.0%	1	25.0%	1	25.0%	P値(減少) 0.084
		75歳以上	38	53.5%	41	62.1%	38	63.3%	33	64.7%	32	68.1%	37	71.2%	42	71.2%	P値(増加) * 0.017
	高尿酸血症	合 計	41	54.7%	46	63.0%	40	62.5%	34	61.8%	34	65.4%	39	68.4%	44	68.8%	P値(増加) 0.072
		40～64歳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	P値(増加) * 0.038
		65～74歳	2	66.7%	4	66.7%	2	66.7%	2	50.0%	2	50.0%	2	50.0%	2	50.0%	P値(減少) 0.449
血管疾患合計	高尿酸血症	75歳以上	27	38.0%	26	39.4%	25	41.7%	21	41.2%	18	38.3%	18	34.6%	18	30.5%	P値(減少) 0.299
		合 計	29	38.7%	30	41.1%	27	42.2%	23	41.8%	21	40.4%	21	36.8%	21	32.8%	P値(減少) 0.397
		40～64歳	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	0	0.0%	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	
	認知症	65～74歳	3	100.0%	6	100.0%	3	100.0%	4	100.0%	4	100.0%	4	100.0%	4	100.0%	
		75歳以上	69	97.2%	64	97.0%	59	98.3%	51	100.0%	45	95.7%	50	96.2%	58	98.3%	P値(増加) 0.987
		合 計	73	97.3%	71	97.3%	63	98.4%	55	100.0%	50	96.2%	55	96.5%	63	98.4%	P値(増加) 0.969
	筋・骨格疾患	40～64歳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
		65～74歳	1	33.3%	1	16.7%	2	66.7%	2	50.0%	2	50.0%	2	50.0%	2	50.0%	P値(増加) 0.344
		75歳以上	36	50.7%	37	56.1%	35	58.3%	32	62.7%	30	63.8%	34	65.4%	40	67.8%	P値(増加) * 0.021
		合 計	37	49.3%	38	52.1%	37	57.8%	34	61.8%	32	61.5%	36	63.2%	42	65.6%	P値(増加) * 0.017
筋肉炎歯周病	40～64歳	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	0	0.0%	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%		
	65～74歳	3	100.0%	6	100.0%	3	100.0%	4	100.0%	4	100.0%	4	100.0%	4	100.0%		
	75歳以上	66	93.0%	63	95.5%	58	96.7%	50	98.0%	46	97.9%	51	98.1%	56	94.9%	P値(増加) 0.326	
	合 計	70	93.3%	70	95.9%	62	96.9%	54	98.2%	51	98.1%	56	98.2%	61	95.3%	P値(増加) 0.312	
筋肉炎歯周病	40～64歳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	P値(増加) * 0.038	
	65～74歳	1	33.3%	4	66.7%	1	33.3%	2	50.0%	1	25.0%	1	25.0%	1	25.0%	P値(減少) 0.250	
	75歳以上	31	43.7%	34	51.5%	38	63.3%	31	60.8%	31	66.0%	33	63.5%	44	74.6%	P値(増加) * 0.000	
	合 計	32	42.7%	38	52.1%	39	60.9%	33	60.0%	33	63.5%	35	61.4%	46	71.9%	P値(増加) * 0.000	

※医療保険が〇〇市の国保又は後期である介護認定者のみ集計