



令和7年度 魚梁瀬小中学校・魚梁瀬地区民合同大運動会



得点:1位10点／2位8点／3位6点／4位4点 令和7年9月27日(土)開催

順番	種目	対象	男	女	内外	説明
1	100m走	小中全			外	
2	お菓子・日用品拾い	小中全・一般			内	保育園児 小中 60歳以上
3	ダンシング玉入れ	小中全			内	
4	土佐の1本釣り	一般	3	3	内	糸の先にカギのついた釣竿でビールビンを釣る 3分間 2回
5	2人なかよく	一般	4	4	内	男女が肩を組んで頬の間にボールを挟みながら走り、風船を膨らませて、膨らました風船を胸で挟んで割る
6	障害物ハンパないって	中学生			外	
	給水タイム					5分程度
7	目指せ!千本山	一般	4	2	外	障害物リレー〔ビー玉つかみ、ボール色合わせ、ハードル(跳んで、くぐって、跳んで)、平均台、ネットくぐり〕
8	村長のイス	一般	6	6	内外	イス取り競争
9	フラバルーンファミリー	PTA親子			外	
10	魚梁瀬への道	小中・一般	5	5	内	関門は5.4.3.2.1の5箇所、各関門でジャンケンをし、2分間で何人関門を通過したか、を競う。男女別、全チーム同時にスタート。各関門には当日参加者の内で選ぶ。途中の関門で負けたら、スタートラインに戻って第1関門からやり直し。 ※関門の数は状況により変更する場合がある。
11	綱引き	一般	10	3	内	1回勝負とする。制限時間:1分間、くじ引き

昼休み

12	ハローワールド	小中全			内	
13	どっちが長い?	小中・一般	10		内	男女、年齢フリー
14	ボール流しリレー	小中全			内	
15	実りの秋	一般	4	2	内	ラグビーボールを持ち、地面に打ち付け、バウンドしたボールを背負ったかごに入れる
16	ゆずの宅急便	小中全			内	
	給水タイム					5分程度
17	魚梁瀬の湯リレー	小中・一般	6	6	内	2人が箱の中のボールを取り出し、色が合ったら2杯、違ったら1杯、湯のみに水を汲み、ハードルをくぐって、1升ビンに入れる。 ※満水決勝
18	ぴったしカンカン	小中・一般	5	5	内	前に、後ろ向きに座った村長と品物を合わせる。 ※スタート位置…選ぶ箇所から2～3mうしろ
19	フォークダンス(コロブチカ)	小中・一般			内	
20	玉入れ	一般	10		内	男女フリー(2分)
21	全校リレー	小中全			外	
22	ベストリレー	一般	5	3	外	

※特別加算点 ぴったしカンカン1位のチームが閉会式時にクジを引いて加算点を決める。

※背景が黄色のところは一般の方が参加できる種目です。