

## 令和6年度 魚梁瀬小中学校・魚梁瀬地区民合同大運動会

得点：1位5点／2位3点／3位2点／4位1点 令和6年9月28日(土)開催

順番	種目	対象	男	女	内	外	説明	準備品	備考
1	100m走	小中全				○			
2	お菓子・日用品拾い	一般				○	保育園児以下 60歳以上	お菓子、日用品	
3	ダンシング玉入れ	小中全				○			
4	土佐の1本釣り	一般	3	3		○	糸の先にカギのついた釣竿でビールピンを釣る 3分間 2回	ビールピン(50) 金具 釣竿(15)	高校生可 ・審判はライン 持ち手確認
5	障害物ハンパないって	中学生				○			
6	目指せ!千本山	一般	4	2		○	障害物リレー [ビー玉つかみ、ボール色合わせ、 ハードル(跳んで、くぐって、跳んで)、平均台、ネットくぐり]	たすき(3) ビー玉(15) 皿(6) 机(3) 箱(3) ネット(1) 3色ボール(各3) ハードル(9) 平均台(2) ゴールテープ	
7	走れ竹馬!進め一輪車	小学生				○			
8	村長のイス	一般	6	6		○	イス取り競争 順位判定1位(3点)2位(2点)3位(1点)	イス(12) 太鼓	
9	フラバルーンファミリー	PTA親子				○			
10	魚梁瀬への道	一般	5	5		○	関門は5.4.3.2.1の5箇所、各関門でジャンケンをし、2分間で何人関門 を通過したか、を競う。男女別、全チーム同時にスタート。各関門には 当日参加者の内で選ぶ。途中の関門で負けたら、スタートラインに戻っ て第1関門からやり直し。 ※関門の数は状況により変更する場合がある。	イス(15) ストップウォッチ	
11	綱引き	一般	10	3		○	1回勝負とする。制限時間：1分間、くじ引き	綱	小・中・ 高校生可

### 昼休み

12	南中ソーラン	小中全				○			
13	どっちが長い?	一般		10		○	男女、年齢フリー	ひもの入った箱	高校生可
14	ボール流しリレー	小中全				○			
15	ザ・山師	一般	4	2		○	ノコギリで玉木を切る	玉木(直径25cm、3本) ノコギリ(3)+予備	
16	ゆずの宅急便	小中全				○			
17	魚梁瀬の湯リレー	一般	6	6		○	2人が箱の中のボールを取り出し、色が合ったら2杯、違ったら1杯、 湯のみに水を汲み、ハードルをくぐって、1升ビンに入れる。 ※満水決勝	色粉 升(6)+予備 1升ビン(3)+予備 箱(3) 3色ボール(各3) バケツ(3) ハードル(3)	高校生可 ・満水になった ら戻る
18	ぴったしカンカン	一般	5	5		○	前に、後ろ向きに座った村長と品物を合わせる。 ※スタート位置…選ぶ箇所から2~3mうしろ	幕 シート イス 帽子(4) うちわ(4) かご(4) ※特別加算点あり	高校生可
19	フォークダンス(コロブチ)	小中・一般				○			
20	玉入れ	一般		10		○	男女フリー(2分)	竹の棒(3) おじゃみ ストップウォッチ	高校生可
21	全校リレー	小中全				○			
22	ベストリレー	一般	5	3		○		バトン(3) アンカーたすき(3) ゴールテープ	高校生可

※特別加算点 ぴったしカンカン1位のチームが閉会式時にクジを引いて(1~10点)加算点を決める。