



広報

うまじ

第235号

平成19年6月1日発行

▶ 大師堂前で、ハイ、チーズ



目 次

馬路村って借金もつれ？	②③
元気な森づくりを目指して	④
裏山の立木伐採に助成	⑤
村の新しい風、力	⑥⑦
議会だより	⑧⑨
Mr. カールのフォト・エッセイ	⑩
Dr. うちだのひとりごと	⑪
馬路社会福祉協議会だより	⑫
ふるさとへの便り・フォト人ウォッチング	⑬
馬路村表彰・馬路村俳壇	⑭
馬路村の歴史と伝説	⑮
お知らせ	⑯
村のできごと・村内あちらこちら	⑰

5月13日、金林寺大師堂落慶法要に伴い、稚児行堂（行列）が行われました。

当日早朝から保護者に付き添われた子どもたちが「ゆずの森」に集まり、化粧をし、上衣、はかま、冠を付け、金林寺まで練り歩きました。

このような催しが行われたのは初めてのことでのことで、かわいく着飾った子どもたちを見、「かわいいい」、「きれい」の声が、たくさん聞かれました。

□借金に見合う貯蓄はないの?

立
これも家計と同じです。家庭に借金がありながらも貯蓄があるようなものです。市町村では貯蓄のことを基金と呼んでいます。

おおまかに分けると特定の目的があつて積み立てているもの（特定目的基金）と一般的な財源不足に備えたり地方債の償還を計画的に行うために積み立てたりしているもの（財政調整基金、減債基金）の2種類があります。これも子どもの進学のためや家を新築するための貯蓄が家庭にあるようなものですね。平成7年度からの馬路村の基金の推移は次表のとおりです。

基金十六億八千万円

下の表は馬路村の年度ごとの基金の残高の推移をあらわしています。十七年度末で十六億八千万円の基金を積んでいます。特定目的基金はその目的にかなつた事業を行うときに取り崩して使用することになり、基金総額は平成十五年度末の十八億七千二百万円をピークに減少しています。そのうち財政調整基金と減債基金の合計額は八億一千円と、この十年間で倍増しています。人口等を基準にした標準的な財政規模に対する基金残高の割合は、榜原町について高く高知県で第二位となっています。

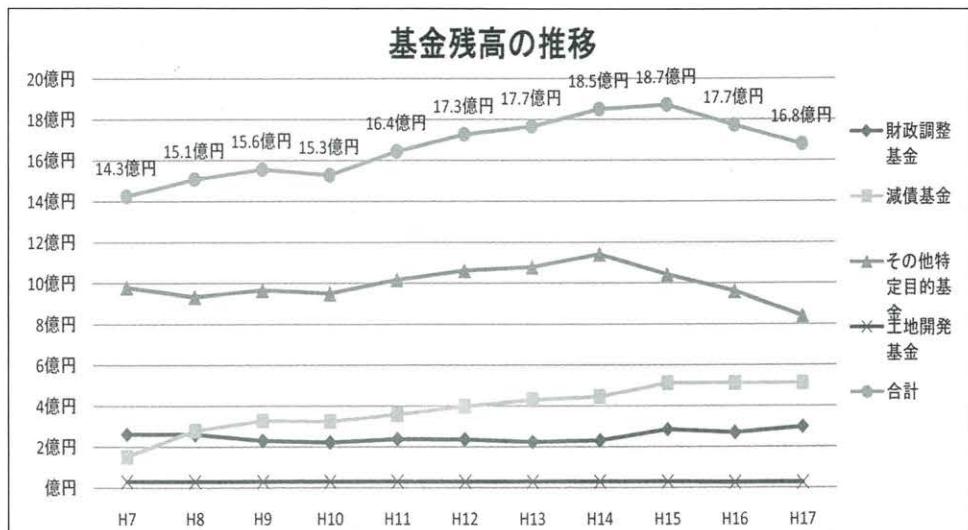
□結局どうなの?

じゃあ一体、馬路村の財政状況はどうなのでしょう。一口でいうのはむずかしいのですが、県が毎年、各市町村の財政状況を評価し公表しています。

それによると信号機の赤、黄、青にたとえて、赤は周りの市町村より状況が悪く、青は良好とし

た場合に、①総合的な財政力は赤 ②住民1人当たりの地方債残高も赤 ③財政のゆとり度も赤 ④財政規模に比較した地方債残高が黄 ⑤住民1人当たりの基金額と財政規模に比較した基金額は青 となっています。つまり基金もあるけれども村の規模が小さい割には地方債残高も多く、なお支出面では投資的な事業に振り向かれる財政的余裕が少ないといえます。

国及び地方の債務残高が先進各国では改善しつつあるなかで、日本はまだ悪化の一途をたどっています。国も地方も財政の健全化に向けた努力が求められていることから国からの交付金が今後増える見込みは期待できません。馬路村でも平成18年に「行政改革プラン（平成21年度末まで）」を作成し、行財政改革の実行に取り組んでいます。



〈馬路村行政改革プラン〉関連の概要

☆ 歳出削減に向けた取り組み

- 平成17年4月1日と比較して村職員2人以上の削減
- 村職員の給与の適正化
- 村三役（村長、副村長、教育長）の給料カット
- 議会議員の報酬の減額
- 職員の意識の向上と仕事の進め方の見直し
- 事務事業の再編・整理と廃止・統合
- 村が所有もしくは管理する土地や施設の管理運営状況の点検と見直し
- 民間委託等の推進
- 役場庁舎等の管理費など経常的経費の節減

☆ 歳入確保に向けた取り組み

- 受益者負担の適正化と公平化
- 県と連携した税の徴収対策
- 使用料や手数料及び参加料等の見直し

馬路村って借金もつれ？

県内市町村別住民1人当たり地方債残高が大川村について2

□本当ですか これ！

4月8日、高知新聞紙上に「自治体借金 格差500倍」という大きな見出しで記事がのっていました。平成17年度末現在の住民1人当たり地方債残高（市町村の借金残高）をみると、大川村の267万6千円について208万5千円の馬路村は第2位となっています。逆に県下35市町村のうち最も低いのは春野町の35万4千円と紹介されています。

全国では堂々のトップが鹿児島県十島村で1152万4千円、最も低いのが佐賀県玄海町の2万3千円でここは原子力発電所の固定資産税収入などが町の財政を支えているようです。

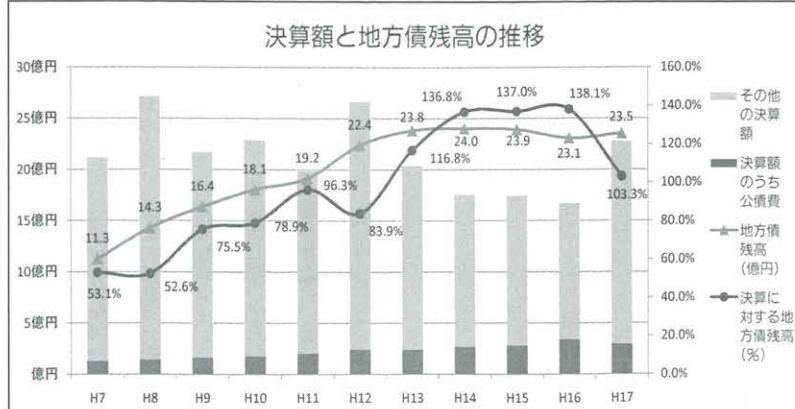
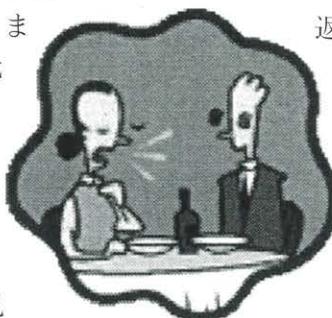
このように山間部のへき地や離島のあるところが多額になっており、裕福な市町村とは借金額に大きな開きがあって、格差500倍という表現がされていました。

□借金はどうして生まれるの？

家庭でも借金がないにこしたことはありません。毎月の収入の範囲内で食費や衣服費、電気代、お父さんの飲み代などが支払われることが理想でしょう。でも家の建築やマンションを購入するときには一般家庭でもローン（分割払い）を10年以上にわたって組みますね。これと同じものが地方債（市町村の借金）というものです。

ただ、市町村では学校などの建築や道路の開設などに多額の資金を必要とする場合に、仮に手持ちに十分なお金があったとしても一部は借金によってその支払いにあてるような制度ができます。

つまり、そのような施設は今後数十年にわたって使われるもので将来の住民も恩恵をうけるはずだ。だから建設時の経費も借金をしておいて、将来の住民にも借金の返済という形で負担を公平にしてもらおうという考え方があるからです。これとは別に単に資金不足を補うための借金もあって、これは赤字地方債と呼ばれています。また、将来の借金返済については返済時に国から一定の助成金（地方交付税に算入）があったりするのでどうしても借金残高が膨れてしまいます。地方債というのは国の制度として認められているのですが、いずれ返済していかねばならない借金であることには違いありません。



残高二十三億五千四百万円

上の表は馬路村の年度ごとの決算額（村の一年間をまかた合計額）と地方債残高をあらわしたもので、棒グラフが決算額、折れ線グラフが地方債残高を示しています。年によって違いがありますが平成十三年度以降は村の決算額を超える残高となっています。市町村は、過去の事業で生じた地方債を毎年度返済しながら一方で、新たな事業のために新たな起債（借金をする）ことを起こしているものです。十七年度末で二十三億五千四百万円の地方債残高となっています。

森林の市

平成19年5月12日(土)、13日(日)
東京 日比谷公園

元気な森づくりを目指して

元気な森づくりを進めるため、『森を育て、集材し、その木を加工し、できた製品を販売し、その売り上げの一部を森に還元する』、この馬路村独自の「森の循環術」を実践しながら、日々、林業・木材産業の振興に取り組んでいます。

～産業建設課～

さあ
都市に

木の香りを広げるかあく

木製品の販売対策の取り組みとして、都市部での見本市や百貨店等の催事に出展し、「皆さん一人ひとりの木の利用が、森を守り育て、環境保全に繋がるんですよ！」と、積極的にPR活動に努めています。そんな活動の一つとして、毎年東京で開催される「森林（もり）の市」に、今年も参加してきました。

森林の市

「森林の市」とは、都市の住民の皆さんに、森林・林業への理解を深めて頂くことを目的としたイベントです。会場は、東京・日比谷公園で、五月十二日、十三日の二日間、今年のテーマは「森林の息吹にふれよう」で、馬路村からは、「みどりの感謝祭」との併催行事として開催されました。馬路村からは、「ごっくん」など農協の柚子製品と、エコアス馬路村のカバンなど木製品を出展、さらに特別村民の登録受付を行いました。

二日目は、出展者から木工品が提供されて行われる、木工品のオークションもあり、本村からは（株）エコアス馬路村のカバンが出品され、六千五百円で競り落とされました。このオークションの売り上げは、「緑の募金」に寄付されます。

ええ、これも杉ですか？

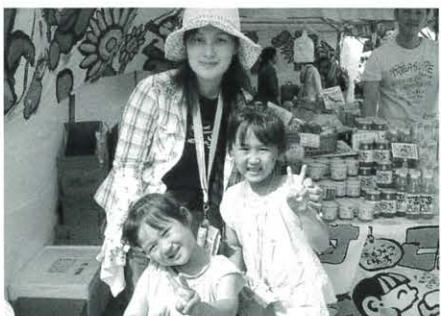
「今年も来ちゅうねえ。やつとみつけたあ」と馬路村のブースに寄つてくれたのは、入江和香さん、那菜ちゃん、花菜ちゃん親子（馬路村魚梁瀬出身）。馬路村を離れても



全国からの出展団体が軒を並べる



monaccaのカバパンに興味津々



森林の市を訪れた入江さん親子

これからもさまざまな取り組みを通して、循環型林業を実践し、木材の需要拡大に努めています。そして、森を元気にするよう努めています。

は「ええ！これ、ほんとに木でできるんですかあ？」「割れたりしないですか？」といった声も聞かれるなか、「あっ！これテレビでやつてましたよね」「ドイツの続きをどうなったんですか？」と、monacca（モナッカ）が海外（ドイツ）に渡ったのをご存じで、その後の様子を気にしていくくださった方もいらっしゃいました。昨年に比べると、monaccaの知名度は確実に上がってきているのを実感することができました。

（ドイツ）に渡ったのをご存じで、その後の様子を気にしていくくださった方もいらっしゃいました。昨年に比べると、monaccaの知名度は確実に上がってきているのを実感することができました。「私、（ドイツ）に渡ったのをご存じで、その後の様子を気にしていくくださった方もいらっしゃいました。昨年に比べると、monaccaの知名度は確実に上がりきっているのを実感することができました。」

昔馬路に行つたことがある方や、馬路村を訪れたことのある方にもたくさんお会いすることができました。「私は、昔馬路に行つたことがあります。ほんとにいいとこ。また行きたいわ」と言つてくれました。昔馬路に行つたことがあります。ほんとにいいとこ。また行きたいわ」と言つてくれました。私は、台風で停電になるし、お金もひけんし、ほんと参つたことがあります」とその時の思い出話をうかがうこともできました。

故郷を思い出し、毎年訪れる入江さん親子のようなくとも、以前高知に住んでいた方や、馬路村を訪れたことのある方にもたくさんお会いすることができました。

裏山の立木伐採に助成

【日照確保対策事業】

- ◎効果 ①数字で表してみると伐採前と伐採後の夕暮れ（効果を上げるために、以下の木も同時に伐採しました）
- ◎立木伐採 計352本（効果を上げるため、20cm以上の木も同時に伐採しました）
- ◎立木補償 計204本（胸の高さの位置の直径が20cm以上の木が対象）
- ◎立木所有者 計5人（内2人は受益者と同一）
- ◎受益戸数 計8戸
- ◎申請件数 4件（相名地区が主でした）
- ◆18年度の実績 康増度スタートした裏山の立木伐採に助成する「日照確保対策事業」。

快適な生活環境の確保・健康増進の実現に向けて、昨年度スタートした裏山の立木伐採に助成する「日照確保対策事業」。スタート一年目の実績をご紹介します。

②受益者の声

日々の暮らしの中では、気持ちの上で効果が一番だと思っています。

測してみました。すると、約10分長く日照を確保することができました。

【18年度の実績】

申請件数 (No.)	1	2	3	4	計
実施地域	相名・甫木	相名・甫木	相名・甫木	影・池の本	
受益戸数 (戸)	3	2	1	2	8
立木所有者 (人)	1	2	1	1	5
立木補償 本数(本)	20	111	17	56	204
立木補償 材積(m³)	22.98	45.8	13.59	40.97	123.34
立木補償 金額(円)	155,115	150,775	76,080	245,840	627,810
立木伐採 本数(本)	22	227	34	69	352
立木伐採 金額(円)	147,000	205,800	102,900	102,900	558,600



- ◆今年度の予算額 1,175千円
- ◆ご希望の方は、伐採をする前に、区長さんと役場産業建設課までお問い合わせください。電話44-2336

昨年度実施したNo.1の、伐採前の状況と伐採後の様子です。

(助成基準)

対象経費	補助額	補助率	その他条件
立木補償経費	森林組合などの立木評価査定により、村長が決定します。	定額	補助対象径級は、胸高直径が、おおむね20cm以上のものとします。 ※受益者が所有する場合は、1/2の金額とします。
立木伐採経費	森林組合などの見積もりを基準に村長が決定します。	定額	立木伐採に係る経費とは、その場に切り捨てる範囲までを補助対象とします。

村の新しい力○風

四月、桜の開花とともに、村を支える新しい力が加わりました。役場では本序に二人の職員を採用し、配属先の職務に就きながら、役場職員として必要な研修を受け、これから村政振興のため頑張っています。また、診療所には内田医師が着任し、村の医療現場で力を発揮してくれています。

学校では、八人の新任教員が、将来を担う子どもたちの教育現場に立っています。村外での経験とそれぞれの持味を生かし、村に新しい風を吹き込み、大きな力となってくれることでしょう。

- ①前任校
- ②担当・担任
- ③抱負など



きのした ひさこ
木下 久子



いづの まなみ
出野 真実

馬路小学校

① 室戸市立元小学校
② 学校事務
③ 五年ぶりにまた馬路で仕事ができるようになつてうれしいです。馬路の子どもたちの教育のため少しでもお役にたてるようがんばりたいと思います。

① 室戸市立日南小学校
② 二年担任
③ 四月から馬路小学校の子どもたちと一緒にがんばつていい二年生たちにたくさんパワーをもらっています。子供たちの成長に負けないよう自分も成長したいと思つてます。よろしくお願ひします。

① 室戸市立日南小学校
② 校長
③ 室戸市から赴任してきました。自然が一杯の魚梁瀬の子どもたちとの出会いを楽しみにしていました。そして、最初の日から元気者の子ども



きのした しんや
木下 慎也

魚梁瀬小学校



やまもと てつじ
山本 哲治

たちの積極的なあいさつを受けました。地域の皆さん方との出会いを大切にして、教職員とともに子どもたちの魅力を引き出すことができたらと思います。馬路村の皆さん、よろしくお願ひ致します。

① 室戸市立馬路小学校
② 杉の子学級
③ はじめまして。馬路から魚梁瀬へ来て二ヶ月、ようやくこちらの生活にも慣れてきました。魚梁瀬では、鹿に三回も会いました。魚梁瀬でも馬路同様子どもたちと遊び合って、ともに成長しあえる関係づくりを目指していきます。どうか、よろしくお願ひします。



ときひろ まさや
徳廣 将也



うちだ のぞむ
内田 望

この度、産業建設課に配属されることになりました。私は、高知市出身で前職は魚屋に勤めました。まだ慣れない部分が多いですが、自分を育ててください。馬路村のために一生懸命頑張ります。役場に来た時でも、道でちょっと見かけた時でも気軽に声をかけてください。

この度、産業建設課に配属されることになりました。私は、高知市出身で前職は魚屋に勤めました。まだ慣れない部分が多いですが、自分を育ててください。馬路村のために一生懸命頑張ります。役場に来た時でも、道でちょっと見かけた時でも気軽に声をかけてください。

この度、産業建設課に配属されることになりました。私は、高知市出身で前職は魚屋に勤めました。まだ慣れない部分が多いですが、自分を育ててください。馬路村のために一生懸命頑張ります。役場に来た時でも、道でちょっと見かけた時でも気軽に声をかけてください。

役場

のぞむ
内田 望

馬路中学校



中平千恵子



小笠原佐奈子

①芸西村立芸西中学校
②理科
③新鮮な空気をたくさん吸って、元気に明るく子どもたちと成長していきたいです。

①安田町立中山中学校
②二年副担任・英語・美術
③生徒の皆さんとともに学び、悩み、笑い、そして汗を流して、充実した一年間にしたいと思います。ごっくん馬路村が大好きです。よろしくお願い致します。



たかはし
高橋 千晶



ふくじゅう
福重 智也

①安田町立中山中学校
②三年副担任・国語・美術
③魚梁瀬の豊かな自然と人情に包まれて、ゆずのようにさわやかに実のつまつた毎日を送りたいです。

①高知市立城北中学校
②数学・技術
③母の実家があつたことから、赴任前からいろいろと噂呈されました。国や県、市町などに対する苦情や要望の解決に尽力した功績に対しても大変喜ばしい限りです。

本村担当の行政相談委員、南磨熙さんによる感謝状が贈呈されました。南磨熙さんは、総務省高知行政評価事務所長から感謝状が贈呈されました。国や県、市町などに対する苦情や要望の解決に尽力した功績に対しても大変喜ばしい限りです。

南磨熙さんは、総務省高知行政評価事務所長から感謝状が贈呈されました。国や県、市町などに対する苦情や要望の解決に尽力した功績に対しても大変喜ばしい限りです。なお、相談は毎月第二金曜日の午前十時から正午まで、魚梁瀬多目的施設（もしくは就業改善センター）で行うほか、委員の自宅でも受け付けています。

また、就業改善センターの玄関に設置している「行政相談ポスト」でも、投書で受け付けていますので、お気軽にご利用ください。

▶感謝状の贈呈をされる南さん



高知行政評価事務所長から感謝状

〈お世話になりました〉

◆ 馬路小学校 ◆

杉藤 啓文（羽根小学校）

◆ 魚梁瀬小学校 ◆

佐古 真一（東川小学校）

山中 秀夫（野市小学校）

◆ 馬路中学校 ◆

小坂 勝己（夜須中学校）

◆ 魚梁瀬中学校 ◆

上野 貴裕（高岡中学校）

大西 未起

◆ 役場 ◆

高芝 俊二（大正診療所）

議会より

No 108

平成19年3月定例議会は3月8日から16日までの9日間の日程で行われた。

初日は、諸般の報告、補正予算案5件の審議採決の後、議案14件の説明が行われた。9日から12日まで議案精査のため休会。13日は一般質問を2氏が行い、質疑がされた。14日は質疑と採決を行い、14日に閉会した。

一般質問

一般質問には、二氏が立ち、村道相名線災害復旧工事問題、日浦地区一谷換地問題、工コアス馬路村関連、自立の村づくりについて質問を行つた。

(質問主旨、執行部答弁要旨)

問 尾谷明男 議員

問1 村道相名線災害復旧工事に端を発した警告決議に対して全面解決されてない責任を問う。

答 村長

この問題については、問題発覚後助役と担当課長が五回先方に向き配慮が足りない点をお詫びした。その後村は基準にそつた用地売買の金額とお詫びの金額を提示したが、和解金で大きな開きがあり、解決できなかつた。議会の全員協議会でも意見をお聞きした時も、先方の条件を受けけることは良くないとの考えもいただいている。又他に安芸土木事務所長や当時の議会議長にも仲介に入つていただいましたがいずれも和解には至りませんでした。以上のように努力してきましたが、いつまでも和解には至りませんでした。以上のよ

うな経過で村の提示する金額と先方の求める金額に相当の差があり現在に至つてはいる。

問2 一谷土捨場について

至りませんでした。以上のような場合には換地前の地籍地目で課税しています。換地が完了すれば新しい換地後の地籍地目で課税を行うこととなる。

問3 工コアス馬路村の運営について

同じ改良区内で換地が終了している所とそうでない所で課税をする場合、差が出るといふ事もありますので現在この

有権は消滅していると解釈しているが、それにもかかわらず固定資産税を徴収するのは詐欺行為である。いかなる法的論拠に基づいて税の徴収をしているのか問う。

答 村長

この土捨場は県道改良事業の残土処理場として地権者のご理解ご協力をいただきまして平成5年に測量、平成6年から県の事業として残土処分(換地)が始まりました。その後県は、土地改良事業で農地整備を行うとした換地作業を始め換地士に事業を委託しました。しかし換地士が不祥事を起こして事業の進行が遅れ、申し訳なく思つてゐる。

三点目は、全国森林組合連合会との契約について当初製作したトレイ全量を責任をもつて引き受ける契約であつたはずが、その後全量の買取りは困難であると契約内容で詳しい報告を求める。又、役場職員がこの会社の事業に深く関与していた事実があるのではないか。



時に将来どのようになるか問う。

答 村長

一点目の木製トレイは、岩手が一年でダメになり、上津江は第三セクターで他の事業と併行しながら事業を行つてゐる。

問

全国森林組合連合会の契約変更で数年の間一千万円買い取りながらトレイだけでなく物に協力しながら長くやつていくことで合意している。

工コアス馬路村が商品開発した物の関与については、産業振興のために村の職員が一緒にやっていくことは大事であると考えている。

資本金は四億二千六十万円でした。現在建物や機械装置に使用されており、数字上の算出はできません。

工コアスの将来像は、森林組合と共に、村の森林整備ができる後継者を描きながら馬路村の森が発信できる会社であつてほしいと願つてゐる。

問 新玉一心 議員

自立の村づくりについて

村は自立の村づくり宣言をして五年が経過した。財源の悪化が進んでいる中、村が自立していく思案を問う。

答 助役

自立のために馬路村行政改革プランをまとめた。これは職員数の適正化計画、事務事業及び施設管理の見直し等で経費削減に努める。さらに簡素で効率的な行政の実現に努め職員一人ひとりが事務の在り方を考え村をよくしていくことをする積み重ねにより自立の村づくりになると考える。

議案

別会計予算

◎歳入歳出それぞれ三千百万円とする。

主な歳入は水道使用料一千三百八十万円、一般会計から

三月定例議会には、十九件の議案と議員提出議案三件が提出されいずれも可決された。

(抜粋掲載)

(十八年度一般会計補正予算)

(◎歳入歳出それぞれ一千三百五十万円とする。

減額は事業確定によるものである。

(馬路村副村長定数条例について)

◎地方自治法の一部改正によ

り助役制度が見直され、市町村の助役に代えて、副村長を置き定数を一人と定めた。

◎馬路村特別職報酬審議会の答申に基づき、平成十九年度の給与について、村長及び副村長の給与月額八%、教育長においても同五%をカットする。

平成十九年二月臨時会

- 〔工事請負契約の変更について〕
(森林管理道押谷線開設工事)
1. 契約の目的
森林管理道押谷線開設工事
2. 契約の方法
指名競争入札による

- 〔監査委員の選任に同意〕
〔十九年度診療所特別会計予算〕
◎歳入歳出の総額をそれぞれ一億二千二十万円とする。
主な歳入は診療報酬収入三千七百五十八万円、老人保健収入二千八百円、一般会計繰入金二千八十万円となる。

◎歳入歳出それぞれ一千五百三十万円余となる。

〔十九年度老人保健特別会計予算〕
◎歳入歳出の総額をそれぞれ二億三千五百万円とする。

- 〔教育委員の任命に同意〕
馬路村教育委員会委員岡野幸平氏が、平成十八年十二月六日をもって辞職したため、同氏の後任として門田弘男氏を適任者と認め同意した。

〔十九年度馬路村簡易水道特別会計予算〕
◎歳入歳出それぞれ一千五百三十万円余となる。

〔十九年度馬路村介護サービス特別会計予算〕
◎歳入歳出の総額をそれぞれ一千九百八十万円とする。

- 〔十九年度馬路村介護サービス特別会計予算〕
◎歳入歳出の総額をそれぞれ一千九百八十万円とする。



門田弘男氏



▶ひよこくらぶと
木ソトサロンの交流



Mr.
カールの
エリクソン

⑪

外国语指導助手 カール・レイフ・エリクソン
(アメリカ合衆国ミネソタ州サークルパインズ 出身)

春とキャンプ

春がやってきた。そう、ついに春になった。僕は思わず屋外に出て、すばらしい春の自然を楽しみたくなる。今回の記事には、春とキャンプについて書こうと思う。

春は僕の大好きな季節だ。あらゆるもののが変わる時だ。まず、季節が変わり、日に日に暖かくなってくる。暖かくなり始めると、僕は家の窓を開けたくなる。新鮮な空気が気持ちいい。また、鳥のさえずりが聞こえるのもいい。春には、植物が成長し始める。竹が伸びるのを見るのが好きだ。竹は世界で最も速く成長する植物だ。山もまた春になると変わる。山の色が変わるのがきれいだ。そして、花も！春の美しい花も忘れることが出来ない。桜の花を見るのが本当に大好きだ。山が桜で神秘的に見える。

春はまた、キャンプの季節でもあり、僕はキャンプが大好きだ。春のキャンプはすばらしい。日が照っている時間が長くなり、屋外で楽しむ時間が増えるからだ。今は、朝5時ごろに明るくなり、

夕方7時ごろに暗くなる。僕は春のキャンプが大好きだ。——しかし、なぜそんなに大好きかって？僕がキャンプを大好きな理由は、1)外で眠ると落ち着くし、安らかな気持ちになる。2)屋外で食べる料理はとてもおいしい。3)朝、自然に早く目覚めることができる。4)キャンプファイヤーが好き。5)自然が大好き。…だからだ。

自然を楽しめるのもキャンプのいいところだ。特に大都市に住んでいれば、時々、キャンプをして自然を楽しみたくなる。馬路にいると、大阪のような大都市にいるよりも簡単に自然を楽しめるのだが…。キャンプは自然を楽しむのにはもってこいだ。僕はキャンプをしていると、どんな問題も忘れ、まさに人生を楽しむことができる。

キャンプには2つのタイプがあると思う。ひとつはカーキャンプで、もうひとつはハイキングキャンプだ。カーキャンプは、近くにテントを張つたり、車の中で過ごす。僕はカーキャンプが好き。なぜかというと、たくさんのキャンプの道具をもって行くのに簡単だから。ハイキングキャンプはキャンプ道具すべてをリュックに背負ってキャンプするところまで歩いていかなければならない。それは大変だ。特に、遠いところや山の中では厳しい。でも、僕はハイキングキャンプも好きだ。本当にくつろげるから。重い荷物を背負って歩くのは大変だけれど、いい気持ちになるし、困難なことをした後は、リラックスできる。

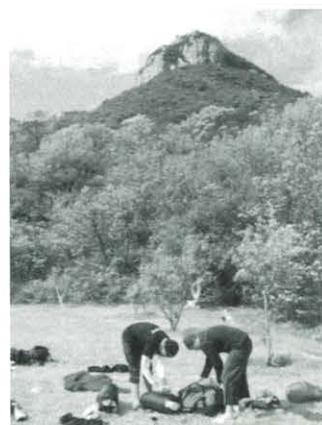
キャンプの写真があるので、見てください。この春に、皆さんが出でる自然とキャンプを楽しむことを願っています！ じゃあ、この辺で。



▲ カナダでのカーキャンプ…とても寒い！



▲ カーキャンプでの料理
…ピーナッツバターとフルーツゼリーのサンドwich



▲ ハイキングキャンプ
…小豆島にて

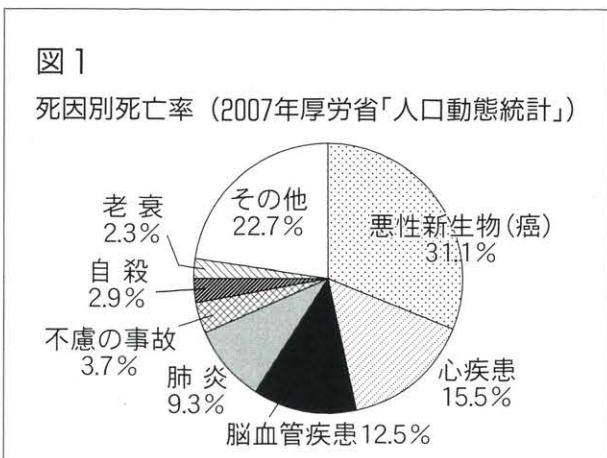


～Dr. うちだのひとりごと～

「みなさん、健診を受けましょう」

4月から馬路診療所に来ました内田です。5月に入り健診も始まりましたので、今回からは健診の目的とその内容について何回かに分けてお話ししていきたいと思います。

健診の目的はなんといっても病気の予防と早期発見です。その中でも重要なのが、「動脈硬化」の予防と「癌」の予防・早期発見です。図1は2007年の日本人の死因の割合を示しています。癌と心臓病、脳卒中でなんと全死因の約2/3を占めています。



心臓病や脳卒中の原因は「動脈硬化」です。糖尿病、高血圧、高脂血症、肥満、喫煙はいずれも動脈硬化を引き起こす原因となります。動脈硬化は文字通り血管が硬くなっていく状態で、ひどくなると血栓がで

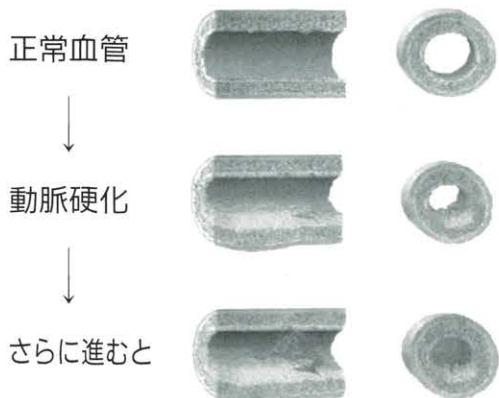


図2 動脈硬化

きて血管が詰まったり（脳梗塞や心筋梗塞など）、血管が破れて出血（脳出血など）を起こしてしまったりするのです（図2）。実際に、血圧が高かったのに自覚症状がなかったため治療しておらず、40代という若さで脳出血を発症し運ばれてきた女性がおられました。

最近ではよくメタボリックシンドロームという言葉が使われます。これは、内臓に脂肪がつくことで、糖尿病や高脂血症、高血圧などの動脈硬化の危険因子が、一個人に集積している状態です。メタボリックシンドロームでは10年後の虚血性心疾患（狭心症や心筋梗塞）の危険度が、正常人に比べ36倍も高くなるというデータがあります。特に図3のような方は気をつけてください。絵のモデルが男性だから私は大丈夫、なんて女性の方は思わないでくださいね。普段の生活で何か一つでも改善できることがあれば改善していきましょう。

また、癌の早期発見が重要であることは言うまでもありません。次号は健診の細かい内容について解説していくと思います。



図3

最後に、ある病院での1コマ。一人のご婦人が診察室で「来週白内障の手術をする」とおっしゃいました。白内障の手術はとても簡単でしかもよく見えるようになるので、私からもよく勧めます。その時も「よく見えるようになりますよ」と言ったことを覚えています。翌月診察室に入ってきたご婦人はやや沈んだ顔をしていましたが、私はあまり気にも留めず、「よく見えるようになったでしょう。手術してよかったです」とたずねたところ、そのご婦人はぼそっと一言「よく見えるようになったんですが、自分の顔にこんなにしわがあるとは…」と。人間は少し見えていないぐらいがちょうどいいのかな?と思ったことでした。

馬路村社会福祉協議会だより

馬路村社会福祉協議会から前回のほっとサロン事業の紹介に続いて、デイサービスセンター事業の紹介をしたいと思います。

デイサービスセンターは住民の方々にはもう十分知られているかと思いますが、馬路村社会福祉協議会の事業の1つで村から委託されて行っている事業です。平成9年の開所からこの6月で丸10年を迎えました。平成12年4月からは介護保険法の制定に伴い通所介護施設として運営を始め、介護保険法改正で従来の通所介護に加え、平成18年4月からは介護予防通所介護施設（予防を中心とした介護で内容が少し違います）としても運営をしています。デイサービスを利用するには介護保険の要支援・要介護認定が必要となります。現在はこのような7段階の区分になっています。

介護予防通所介護		通 所 介 護				
要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5

本来、デイサービスは要介護者の介護、生活の支援、家族の介護負担軽減が主な目的となっていますが、サービス内容の充実やもっとデイサービスを知ってもらおうということが課題となり、このような取り組みをしていくことにしました。

- ① 利用者または家族の希望によりサービス提供時間の拡大（例：8時から17時）
- ② 職員の資質の向上
- ③ イベントの開催（一般の方にも参加してもらう）

3月ひな祭り会の写真（右）
ほっとサロンのご利用の方にも参加してもらい、保育園児の歌や踊りを見せてもらい食事もいっしょにしました。



このような内容でサービスを充実させていきたいと考えています。介護相談やデイサービス利用に関して聞きたいがあれば、馬路村社会福祉協議会（電話42-1020）までご一報ください。また、10周年を迎えたということで記念イベントを予定しています。改めてご案内致しますのでよろしくお願いします。

馬路温泉
2007.6

ふるさとの便り 24

私は大阪生まれの大坂育ちです。

魚梁瀬は、母のふるさとです。私は魚梁瀬に来ることを、「魚梁瀬に帰る」と言います。

大阪にいながらも、魚梁瀬の話は母との会話によく出てきます。

買い物に行つてぽん酢を見て一言「全国進出やね」とやり。テレビ番組に紹介された「ごっくん」を見て一言「どんどん有名になるねえ」とにやり。大阪でみかけると、とても嬉しくなり、友達にも自分が作つたかのように自慢気には話してしまいます。

今年は、祖父の五十回忌で母、姉と一緒に帰つて来ました。いつもは「外に出かけるのは面倒臭い」と、とても嬉しくなり、友達にも自分が作つたかのように自慢気には話してしまいます。

魚梁瀬は自然豊かで心が和む：そして何より人が優しくて、心が落ち着きます。だから、車酔いの激しい私も、うねうね道に懲りずに帰りたくなるのだと思います。

いつもわざと意地悪を言うけれど本当は優しい雄子さん。いつもお世話してくれたり、おいしいものを食べさせてくれる魚梁瀬の「おんちゃん」「おばちゃん」たち。いつも、みんなありがとう。いつも、みんなありがとう。



▼5月に帰ったとき
母(左)と雄子さん(中央)
といっしょに

大阪府住之江区
林 律子さん
(旧姓五百歳)
二女 雄子さん



フォト人ウォッキング④ 山崎 綾子さん(魚梁瀬)



▲馬路温泉で展示販売しています

やなせの トトロおばあちゃん

馬路温泉の「やなせのトトロおばあちゃん」のコナーをご存じですか？紙で作つたかごやペン立てが並べられています。

この紙細工を作つているのが山崎綾子さんです。十五年ほど前、息子さんが入院していた病院で見かけ、本を購入し、作り始めたのがきっかけでした。

それ以来、暇さえあれば作つているそうで、自宅には至る所に作品が飾られています。今までに作つた数は数万個、種類も数え切れないほどだと話してくれました。門松、打出の小槌、動物等、どちらも手の込んだものばかりで、一番作るのが大変だったものは？との質問には、「どれもそんなに……」とさらっと答えていました。



◀英単語も読める元気なおばあちゃん

ちょっと意外だったのは材料です。広告紙、包装紙、宝くじやシップ薬の袋まで、山崎さんの手にかかるれば、かわいい置物やかごに大变身！

ちやんとりサイクルされているのですね。模様が揃うと仕上がりがきれいなので、同じ柄の紙類はつい集めてしまうと笑っていました。この紙細工を作るためには、紙を折つて作るパートが大量に必要です。紙の大きさをきつちり測り、カッターで切るのですが、力を入れて押さえているつもりでもだんだんずれてきて、まつすぐに切れないので一番苦労するところだそうです。

「作れるうちは作る」といきいきした笑顔でおっしゃる山崎さん。まだまだ作品は増えそうです。

平成18年度 馬路村表彰

ティセントー「うまじ」で行われ、門脇
武志さん(81)と、安岡一叔さん(55)がそれぞれ
表彰されました。

18年度馬路村表彰が3月28日、コニユーティセンター「うまじ」で行われ、門脇さん(81)と、安岡一叔さん(55)がそれぞれ表彰されました。門脇さんは、農業委員会委員として農業の経営基盤整備や農地等の利活用の促進について尽力され、また村議会議員としては本村の発展と地方自治の振興に寄与されました。一方、安岡さんは、多年にわたり馬路村へ出張診療を続けてこられ、歯科診療機関のない本村の地域医療の充実に多大な貢献をされました。今後、おふたかたの

ますますのご活躍をお祈り申します。ますますの活動を上げます。



安岡 一叔さん(55)

《経歴》

- 昭和58年1月4日～現在に至る
安岡歯科診療所開設(田野町)
- 昭和58年1月4日～現在に至る
馬路村への出張診療を開始

門脇 武志さん(81)

《経歴》

- 昭和53年7月20日～平成13年3月30日
馬路村農業委員会委員
- 平成14年7月20日～平成17年7月19日
馬路村農業委員会委員
- 平成3年1月22日～平成11年1月21日
馬路村議会議員
- 平成19年1月21日～平成19年1月21日
馬路村議会議員

◇馬路村表彰◇
地方自治の発展、その他の公共の福祉に関し、特に功績の顕著な方を毎年3月に表彰することを目的としています。

馬路村併記

磯遊びここは鳶の通ひみち
海風も入れて炊きあぐ貝の飯
二つ芽の一つは虫喰いズツキーニ
バイクの地下足袋かわく春の泥
研修の三日目となる木の芽雨
研修を終わりて越ゆる藤の坂
ランドセル笑っているよ一年生
昭和の日ぐんぐん伸びる葱坊主
ホットサロンてふぬくぬくの柏餅
新婚の娘もすわり夜の桜
桜舞うバージンロードのかぐや姫
紙の鯉仁淀の川を滝のぼり
梅は實に日あたるところ紅を引く
こきこきと讃岐うどんや松の芯
チクトク工筆のうごきて小綏鷄が
半日は山雀とする智恵くらべ
ほろ酔うて雪餅草の足明かり
櫻の芽を仰ぎて雲のまぶしさよ
みずうみの水減りにけり八重桜

東谷 晴男

池 蘭子

氏原 淑

山本 美幸

島田 朝彰

高芝 栄子

山崎 裕之

山崎 喜久子

馬路村の歴史と伝説



山中 嶺

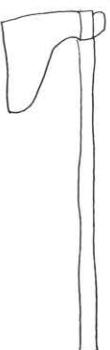
(通算第128回)

- 一、木で鼻をくくる
相手が相談しても取りあわない。
- 二、ヨモギの汁はきず薬
私たちが子どものころは、傷をしてもきず薬はつけられなくて、ヨモギの葉をもんでその汁をつけた。特別な家庭ではきず薬があった。
- 三、旨い物は宵に食え
ごちそうをもらつたら宵のうちに食べようと言つて宵の口に食べる。
- これは、夜がふけてから飲食をいましめたとも考えられるし、明日はどうなるかわからないという意味もあつたであろう。
- 宵については、いろいろ意見がある。日が暮れて間もないころを言う場合（間からか、むつかしい問題である）。

- 四、宵越しの金は持たない
景気のよい時には、人によつてその日にかせいだ金はその日に使う気前のよい
- 五、蓼食う虫も好きずき
辛いたでの葉を食う虫もあるよう人によつて好みがちがう。
- 六、袖ふり合うも多生の縁
道で行きかう時に袖がちがうてもそれは前世よつとふれてもそれは前世
- 七、袖ふり合うも多生の縁
道で行きかう時に袖がちがうてもそれは前世
- 八、そば杖を食う
関係のないことで被害をうけること。
- 九、腐つても鰯
ねうちのあるもの（人）は一度だめになつても価値がある。
- 十、郷に入つては郷に従う
むかし、「草食う先生」が居られて私もいつしょに川べりや野道を歩いてお習いをしたことがある。先生が言われには、ほとんど川べりや野道を歩いてお習いをしたことがある。先生はなんでも食べていて。先生の目にわからないよう

- 十一、極道のおおだくね
十二、千里の野原に虎を放つ
十三、袖の下
- 十四、千里の馬はあれども一人の伯樂はなし
十五、雉が鳴くと地震がある
十六、雉も鳴かずば打たれまい
十七、薬より養生
十八、君子危きに近よらず
十九、棺をおおいてのち人のね
二十、昨日の敵は今日の友
二十一、針の穴から天のぞく
- 二十、昨日の敵は今日の友
二十一、針の穴から天のぞく
- 二十二、井の中の蛙大海を知らず
二十三、四国一
二十四、馬路の日浦に一人の柚がある。
（注）草を食べる場合は、

村の故事・俗信



（片刃と両刃とあつたと思われる）
なお、この柚は、コビキもしていたのか「木挽鋸」も自宅に残っている。

- 葉をかじつたが、なかなか食べられなかつた。
私も若いころから俳句の真似ごとをしていたので、
「春の季語馬酔木」：馬が食べて中毒をおこしたときされる薬：は食べられました。
と聞くと先生は無言でした。
- また、日が暮れて夜中までの間をいう場合もある。
- 四、宵越しの金は持たない
景気のよい時には、人によつてその日にかせいだ金はその日に使う気前のよい
- 六、奇妙きてれつ妙不思議なこと。
かわつていて不思議なこと。
- 七、袖ふり合うも多生の縁
道で行きかう時に袖がちがうてもそれは前世
- 八、そば杖を食う
関係のないことで被害をうけること。
- 九、腐つても鰯
ねうちのあるもの（人）は一度だめになつても価値がある。
- 十、郷に入つては郷に従う
むかし、「草食う先生」が居られて私もいつしょに川べりや野道を歩いてお習いをしたことがある。先生が言われには、ほとんど川べりや野道を歩いてお習いをしたことがある。先生はなんでも食べていて。先生の目にわからないよう

- 十一、極道のおおだくね
十二、千里の野原に虎を放つ
十三、袖の下
- 十四、千里の馬はあれども一人の伯樂はなし
十五、雉が鳴くと地震がある
十六、雉も鳴かずば打たれまい
十七、薬より養生
十八、君子危きに近よらず
十九、棺をおおいてのち人のね
二十、昨日の敵は今日の友
二十一、針の穴から天のぞく
- 二十、昨日の敵は今日の友
二十一、針の穴から天のぞく
- 二十二、井の中の蛙大海を知らず
二十三、四国一
二十四、馬路の日浦に一人の柚がある。
（注）草を食べる場合は、

- 二十、昨日の敵は今日の友
二十一、針の穴から天のぞく
- 二十四、馬路の日浦に一人の柚がある。
（注）草を食べる場合は、

- 立ってつちよつて見て、みな昼休みをしゆうに、休みもせざつたと。
大きな松の木や、杉の赤みをハツルに斧をホウチヨウで豆腐を切るようにあつこうたそな。
- 年が寄つて、袖を止め、ちつと身体の具合が悪うて、ある病院でレントゲンを撮つてもろうたと。
胸を撮つたら、あばら骨（助骨）が、板のようになつていたそな。

お 知 ら せ

日時
場所
申し込み先
問い合わせ先
電話
ホームページまたは携帯サイト

放送大学で学んでみませんか？

放送大学はテレビなどの放送により授業を行う通信制の大学です。生きるとは学ぶこと、学ぶのはたのしみ。生きるとは知ること、知ることはよろこび（本学学歌より）。

放送大学は皆様の「知りたい、学びたい」を応援します。

●ただいま10月入学生募集中！

募集期間：平成19年6月15日(金)～

平成19年8月15日(水)

詳しい資料を無料で送付いたします。お気軽にお問い合わせください。体験入学も歓迎いたします！

●資料請求(無料)・お問い合わせ先

放送大学高知学習センター

〒780-8520 高知市曙町2-5-1(高知大学内)

TEL 088-843-4864 FAX 088-843-4813

※月・祝休み

放送大学ホームページ <http://www.u-air.ac.jp>

文化教室のご案内

平成19年度開催の各種教室をご紹介します。各教室とも皆さまのご加入をお待ちしています。詳しくは教育委員会(TEL44-2216)または魚梁瀬支所(TEL43-2211)までお問い合わせください。

子ども硬筆教室	開催日 每週月曜日 場 所 就業改善センター 講 師 吉本 盛一郎
太極拳教室	開催日 每週月曜日 場 所 就業改善センター 講 師 中村 大介
吟詠愛好会	開催日 每週火曜日 場 所 就業改善センター 講 師 山中 敬子
結い民踊サークル	開催日 每週水曜日 場 所 交流センター 講 師 岡田 数子
ピアノ教室	開催日 每週水曜日 場 所 魚梁瀬 講 師 川島 節子
コ一ラス (ハミングゆーず)	開催日 每週木曜日 場 所 就業改善センター 講 師 徳広淳也・野村 和
うまじ押花会	開催日 每月第3土曜日 場 所 就業改善センター 講 師 清岡 潤子
よいみちかい 宵路会(日本舞踊)	開催日 毎月第1・3日曜日 場 所 就業改善センター 講 師 竹正 里子

役場産業建設課からのお知らせ

平成19年度地籍調査事業について

本年度の調査区域は、東門屋・門屋西・柄ノ谷・上ミ坪・門屋谷セイ・堤ノ内となっています。土地所有者、及びその関係者の方には説明会等も開催し、お知らせいたしますが、事業が順調に進みますよう、事前の杭打ち、境界の筆界確認作業等へのご理解、ご協力をよろしくお願いします。

問 役場産業建設課 TEL 0887-44-2336

「緊急地震速報」をご存知ですか？

「緊急地震速報」は、震源に近い観測点で地震を検知し、直ちに震源や地震の規模（マグニチュード）、各地の震度などを推定し、大きな揺れが迫っていることをお知らせすることを目指す情報です。この情報を聞いて、大きな揺れが始まる前に防災行動をとることにより、地震被害の軽減が期待されます。

しかし、緊急地震速報には、情報の提供から大きな揺れが始まるまでは長い場合でも数十秒程度であり ①震源に近いところでは、情報の提供が主要動の到達に間に合わない場合がある ②震源、マグニチュード、震度等の推定の精度が十分でない場合がある ③まれではあるが、ノイズ(雷や事故など)により誤報が発信されるおそれがあるなどの技術的な限界があります。

気象庁では、これらの限界を踏まえて緊急地震速報が地震被害の軽減に有効に活用されるよう提供開始に向けた準備を進めています。

なお、緊急地震速報の詳細などについては、気象庁ホームページ (<http://www.jma.go.jp>) をご覧ください。

問 馬路村役場総務課 電話 0887-44-2111

高知地方気象台防災業務課

電話 088-822-8882

6月23日～29日は「男女共同参画週間」

6月23日(金)～29日(木)は「男女共同参画週間」です。

男女共同参画というと、なんだかとても難しいことのように思っていませんか？共同参画とは、男だから、女だからという固定的な考え方にはならないで、男女がお互いに社会の対等なパートナーとして認め合う意識を持つことなのです。

例えば、こんなことが男女共同参画です。

◎最近は、結婚後や出産後も仕事を続ける女性が増えています。でも、いまだに家事、育児、介護など家庭のことは女性の仕事と考えている人もいます。このような家庭の仕事を家族みんなで協力して支え合っていくことです。

◎家や車の購入など、何か重要なことを決めるときにパートナーと話し合ってお互いの意見を反映させることです。

◎企画会議など意思決定の場に男女が対等に参画し、個性と能力を生かせる職場づくりをしていくことです。

※男女共同参画に関するお問い合わせは、とさし女性センター (TEL 088-852-4039) まで

村内あちらこちら



4月1日 婦人会・老人クラブ安田川清掃



4月21日 職域ソフトボール大会



4月24日 新着任教職員研修会



4月26日 おはなしだいすき



5月14日 村内小・中学校合同学習会

村のできごと

《4月》●

- 1日 馬路婦人会・老人クラブ安田川清掃
- 5日 村内保育所入園式
- 7日 馬路村観光開き・魚梁瀬桜まつり
- 8日 高知県議会議員選挙投開票
- 9日 村内4校入学式・始業式
- 15日 魚梁瀬PTA総会・教職員等歓迎会
- 21日 職域ソフトボール大会
- 24日 新着任教職員研修会
- 26日 おはなしだいすき
- 29日 スポーツ少年団交流大会（春野町）

《5月》●

- 11日 春の全国交通安全運動（～20日）
- 13日 金林寺大師堂落慶法要・稚児行堂
- 15日 村内小・中学校合同学習会
- 16日 馬路村教育研究会総会
- 26日 中学校中芸地区夏季大会

真新しいランドセルを背負った一年生が、毎日元気に登校する姿を見かけます。目には、これから学校生活に夢と希望、そして、少しの不安が見てとれます。
また、役場をはじめとする各事業所にも、採用された方、転任された方の新しい顔もチラホラ。村も新年度を迎えて、新たに動き始めました。広報を担当する者として、それぞれの場面に足を運び、住民に密着した紙面作りにがんばりたいと思います。（甫）

編集後記

6月・7月 むらの行事予定

月 日	6月					月 日	7月				
1 金	特設人権相談 (役場住民相談室)	10:00~15:00				1 日	地域住民参観日 (魚梁瀬中学校)				
2 土						2 月					
3 日						3 火					
4 月						4 水					
5 火						5 木	第21回参議院議員通常選挙公示 (予定)				
6 水	馬路温泉バラ風呂 小学校5・6年生修学旅行 (~8日)					6 金					
7 木						7 土	楽しい夏祭り (馬路保育所)				
8 金	全国まちづくり大交流会 (~10日) 中学校安芸郡市夏季大会 (~9日) 行政相談 (就業改善センター) 10:00~12:00					8 日					
9 土	ケロケロ祭り (多目的施設)					9 月	キャンプ (魚梁瀬中学校) (~10日)				
10 日	村内一斉清掃					10 火	絵本のよみきかせ (多目的施設) 10:30~11:00				
11 月	プール開き (馬路小学校)					11 水	プール開き (馬路保育所)				
12 火						12 木					
13 水	馬路温泉バラ風呂・ビアホール開店					13 金	行政相談 (就業改善センター) 10:00~12:00				
14 木						14 土					
15 金	乳幼児健診 (田野町保健センター) 13:00~受付					15 日					
16 土						16 月	海の日				
17 日	馬路PTA草刈り作業					17 火	村内中学校水泳交歓会				
18 月						18 水					
19 火						19 木					
20 水	馬路温泉バラ風呂 絵本のよみきかせ (多目的施設) 10:00~10:30 魚梁瀬子育て支援教室 (多目的施設) 10:00~12:00					20 金	終業式 乳幼児健診 (田野町保健センター) 13:00~受付				
21 木	自由參觀日 (馬路小学校) 絵本のよみきかせ (交流センター) 10:00~10:30 馬路子育て支援教室 (交流センター) 10:00~12:00					21 土	高知県中学校総合体育大会 (~23日) フェスティバル魚梁瀬				
22 金	1才6ヵ月児健診 (奈半利町保健センター) 13:00~受付					22 日	第21回参議院議員通常選挙投開票 (予定)				
23 土						23 月					
24 日						24 火	絵本のよみきかせ (交流センター) 10:30~11:00				
25 月						25 水	魚梁瀬子育て支援教室 (多目的施設) 10:00~12:00				
26 火						26 木	馬路子育て支援教室 (交流センター) 10:00~12:00				
27 水	馬路温泉バラ風呂 馬路保・小・中連絡会					27 金	保育所年長宿泊保育 (~28日)				
28 木						28 土	魚梁瀬山の学校夏期体験入学 (~29日)				
29 金						29 日					
30 土						30 月					
						31 火	中芸地区小学校水泳記録会				

人口 月中異動	増 加			減 少			月末現在 人口合計		
	出生	転入	職権	計	死亡	転出	職権	計	
4月	0	12	0	12	0	3	0	3	1,123
5月	0	3	0	3	0	3	0	3	1,123

(馬路 866人、360世帯・魚梁瀬 257人、127世帯)
馬路村特別村民 2,238人 (5月31日現在)

編集発行：馬路村教育委員会

住 所 〒781-6201 高知県安芸郡馬路村馬路443

TEL0887-44-2216 FAX0887-42-1010

E-mail address umaji-v@kochinet.ed.jp

印 刷：有限会社 大鳥 (安芸タイプ)