

7月末の人口
 世帯数 528世帯
 男 658人
 女 643人
 計 1,301人
 (馬路 1,008人)
 (魚梁瀬 293人)

広報
 うまじ

平成7年8月1日発行
 第一六四号
 編集 馬路村教育委員会
 発行 馬路村教育委員会
 印刷 安芸タイプ



▲ ありがとうティモシーさん (座談会の後ハイチーズ!) H7.7.17

主な内容

50歳新たな挑戦	3
役場の組織と職員配置	4~5
保健婦だより	6~7
寧夏訪問団訪村	8
いきいき学習	9
がんばる部活動	10
伝言板	11~12
赤ちゃん万歳	13
馬路の歴史と伝説ほか	14~15
8・9月むらの行事	16

2年間、外国語講師として、
 村内4校の小中学生と交流の
 あったティモシーさんが、日
 本を去った。
 ティモシーさんが、初めて馬
 路を訪れた日のことを、
 「くねくね道を走り続けた、
 長いドライブだった」といい
 帰国にあたって、馬路の印象
 はと尋ねると、
 「美しい自然。そこに住む人
 々の明るさと温かさのあふれ
 るところ」だという。
 「馬路村が大好きでした。」
 という最後の彼のスピーチに
 何か心にじいんとくるもの
 があった。
 国際交流には、言葉は問題に
 ならない。大切なのは、心と
 心の交流がその根底にあるこ
 とではないだろうか。

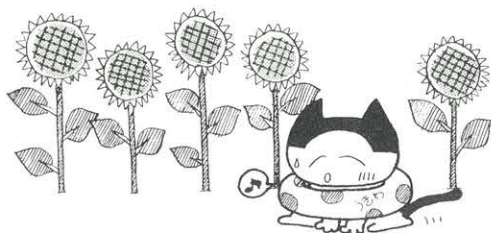
今月のスポット

《6 月》

- 6日 健康づくり講演会 高橋 光 先生
- 7日 中芸地区中学校夏季体育大会
- 11日 一斉清掃
- 12日 魚梁瀬小・中学校プール開き
- 13日 馬路小・中学校プール開き
- 13日 } 寧夏回族自治区科学技術友好訪問団訪村
- 15日
- 16日 } 6月村議会
- 22日
- 19日 魚梁瀬小・中学校森林教室
- 22日 馬路・魚梁瀬小学校1,2年生交流学习
- 22日 } 安芸郡市中学校夏季体育大会
- 23日
- 28日 } 魚梁瀬営林署長杯スカッシュバレー大会
- 29日

《7 月》

- 2日 魚梁瀬KUTV歌って走ってキャラバンバン
- 4日 馬路保育所プール開き
- 7日 魚梁瀬保育所夕涼み会
- 8日 いきいきわくわく安田川清流総なめスルスル大会
- 10日 魚梁瀬保育所プール開き
- 15日 フェスティバル魚梁瀬
- 16日 県民スポーツフェスティバルソフトボール大会予戦
- 17日 ティモシーさんと話そう
- 20日 魚梁瀬消防教室
- 23日 第17回参議院議員通常選挙投票日
- 28日 中江兆民碑除幕式典、記念講演会



村内あちらこちら



6月6日 健康づくり講演会



6月11日 一斉清掃



6月13日 寧夏(中国)訪問団村内視察



7月7日 魚梁瀬保育所夕涼み会



7月17日 ティモシーさんとの座談会

第五回おらが村の 心臓やぶりフルマラソン

平成17年9月10日(日)スタート!

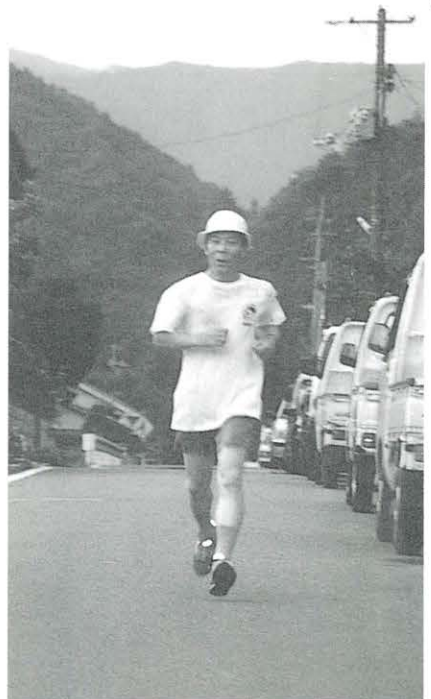
村民のみなさまのご協力をお願いいたします
(おしどりマラソンは9月17日です)

村民の温かい声援を受けながら、今年も馬路村のフルマラソンを走りたいと、全国からのランナーが一同に集まる

なければならぬ日々、大会事務局一同、驚くと同時に、今大会はもちろん、これからの質の高い大会にしていかなくてはと考えるところです。

「おらが村心臓やぶりフルマラソン大会」も5回目を迎えます。村民のご協力を得て、本日に手作りのマラソン大会として定着してきました。申し込み期限の8月10日を待たずして、今年度は、20日余りも前から定員の600名に達し、電話でお問い合わせ下さる方にお断りをして、大会事務局一同、驚くと同時に、今大会はもちろん、これからの質の高い大会にしていかなくてはと考えるところです。

50歳新たな挑戦



仕事の後マラソン練習にはげむ小島さん

今年のフルマラソン大会への村内申し込み者は12名。その第一号の申し込み者となった小島忠義さんに、マラソンのよさについて話していただいた。

三日は、12〜13kmを走りこなす健脚ぶり。練習は、仕事を終えて午後七時〜午後八時ぐらいにされているとか。最近では、練習中に沿道での「がんばりー」「がんばれよ」の温かい声援や力一杯の拍手や出合った車が鳴らしてくるクラクションの軽快な合図が、うれしくてたまらな



職場では笑顔が似合う

「一日中、道路に立って応援するより、自分が走るほうがましじゃよ」という冗談めいた小島さんの口調の中には、それだけでは終わらない情熱さえ伝わってくる。

最初は、一日2kmで始めた練習も、だんだん距離を伸ばし、今では週に



応援しゅうきねー

いと熱っぽく語る小島さん。そんな小島さんを誰よりも応援しているのは、奥さんの慶子さん。走って帰って来てのビールの量が増えたことだけが心配とおっしゃる奥さんの言葉の中には、ご主人へのいたわりがいっぱい。

小島さんの職場である馬路郵便局のみなさんも、小島さんの完走を心から祈って応援することのこと。

昼休みの短い時間ではありましたが、郵便局の談話室で小島さんに、最後にマラソンのよさは何ですか?と尋ねると、「馬路村の四季折々の景色をながめもって走ることに楽しさよ。わしは、スピードランナーじゃないきに」と一言。愛妻弁当を食べながら、さらに一言付け加えられた。

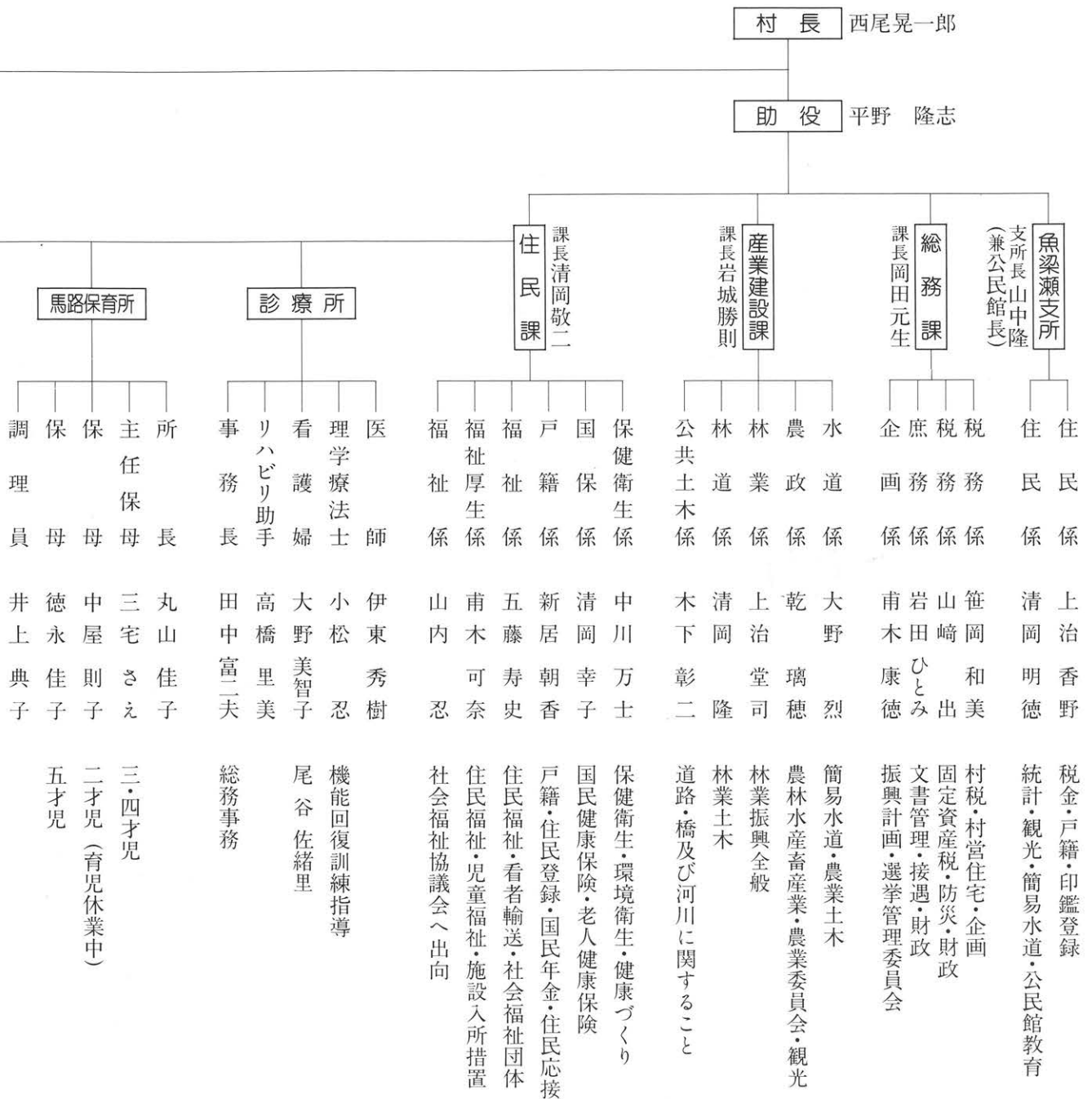
「走らなれん。一種の病気になるちよらあ。この言葉が、なぜか耳から離れない。挑戦は続く!」

過去大会経歴

- H6 11月 安芸タートルマラソン 10K
- 12月 浦戸湾健康マラソン 13.5K
- H7 6月 小豆島マラソン 20K
- 7月 本山町汗見川マラソン 11K

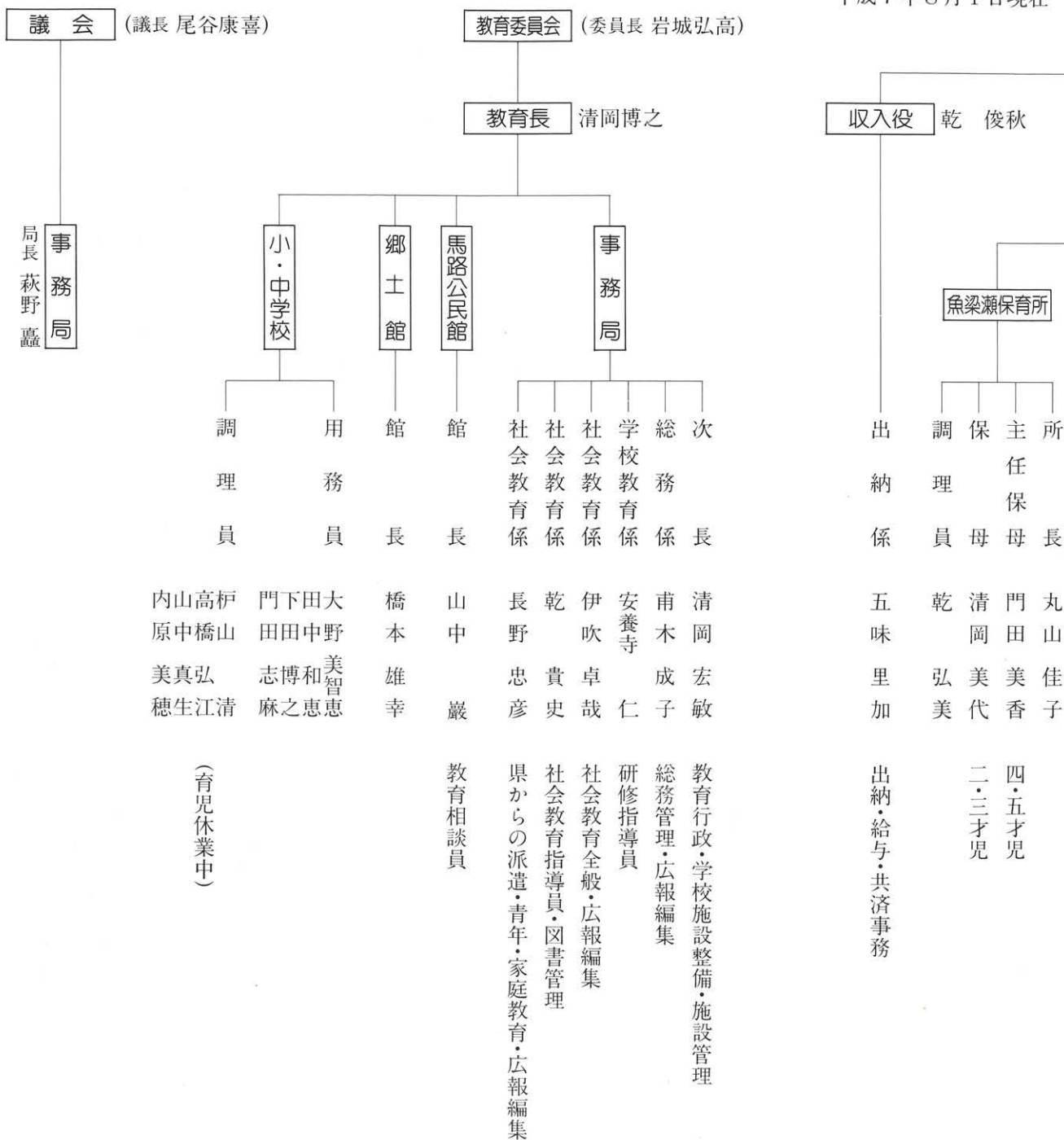
村民憲章

1. 自然を愛し、美しい村にしよう。
1. 教育と文化を高めよう。
1. 健康な心と体を育てよう。
1. あいさつでふれあいの輪をひろげよう。



役場の組織と職員配置

平成7年8月1日現在



保健婦だより ②

■■■■■■ 血 圧 ■■■■■■

③の治療中の方が112人(42.9%)と最も高かったです。血圧の測定値も、最高血圧が139以下の正常域の方が40.8%、140～159の境界型高血圧の方が30%、160以上の高血圧の方が24.8%と比較的よくコントロールされていると思います。血圧の測定頻度も月1回以上の方は61%、年に数回の方は22%でたいへんよろしいです。

しかし、せっかく測定した血圧を記録している方が少ないようです。血圧のコントロールは自分の血圧値を知ることが大切です。診療所に受診する時も、健康手帳を持参し、血圧値を記録する習慣をつけて下さい。

②の経過観察、注意の方は、減塩に注意することはもちろん各地区で開催している健康相談に参加して定期的に血圧を測定しましょう。



■■■■■■ 血 糖 ■■■■■■

昨年より基本健診で採血した方全員に血糖検査を実施しています。その結果④の要医療が16人と多くなりました。

高齢になると、体の血糖を調節する力が低下し、高血糖になる方が多くなります。この高血糖が構わない範囲のものかどうか病院できちんと検査を受け調べてもらいましょう。軽度の糖尿病なら食事や運動で十分にコントロールできます。

その他の項目について、疑問のある方は、保健婦・有澤(Tel 4-2257)まで、お問い合わせ下さい。

次回は基本健診の時、問診でお聞きした生活状況について報告したいと思います。

	血 圧	糖 尿	心 臓	貧 血	肝 臓	脂 質	腎 臓	総合判定
異常無	31.4%	87.9%	69.7%	93.8%	89.1%	57.5%	66.2%	10.0%
要経観・要注意	24.9%	0.4%	7.7%	3.1%	5.1%	36.2%	25.3%	26.5%
治療中	42.9%	5.5%	20.5%	3.1%	3.8%	4.7%	7.7%	51.7%
要精密	0.8%	6.2%	2.1%	0.0%	2.0%	1.6%	0.8%	11.8%
計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
異常無	82人	226人	99人	242人	228人	148人	172人	26人
要経観・要注意	65人	1人	11人	8人	13人	93人	66人	69人
治療中	112人	14人	29人	8人	10人	12人	20人	135人
要精密	2人	16人	3人	0人	5人	4人	2人	31人
計	261人	257人	142人	258人	256人	257人	260人	261人

本年度も5月11日に、胸部レントゲン検診、胃検診、基本健診を、5月28日には、婦人科、乳腺検診を行いました。各検診の受診者は、表1のとおりでした。

基本健診は37人増と嬉しい限りですが、他の検診は、軒並み受診者減少でした。

胸部レントゲン、胃、婦人科、乳腺検診は、現在日本の全死亡の4人に1人の死亡原因であるガン（死亡率第1位）を早期発見するためのものです。ガンは自覚症状が現れ病院で発見されるより、無自覚のうちに検診で早期発見されると以後の治癒率や生存率が全くちがってきます。

40才を過ぎると誰もがガン年齢となります。数年に1度ではなく、なるべく毎年すべての検診を受けるようにしましょう。

(表1) 各検診の受診者数 ※ ↑増 ↓減

	H6年度(人)	H7年度(人)	増減(人)
胸部レントゲン検診	338人	327人	↓11人
胃 検 診	188人	161人	↓27人
基本健診	224人	261人	↑37人
婦人科検診	134人	115人	↓19人
乳腺検診	143人	135人	↓ 8人

(表2) 受診者の年齢構成 職業別構成

	率(%)		率(%)
49才以下	7.6	農 林 業	5.0
50才代	11.1	その他の職業	7.6
60才代	37.6	主 婦	41.8
70才以上	43.7	無 職	45.6

(1) 基本健診の受診者

今年唯一増加した基本健診の受診内容を調べてみました。(表2) 年齢構成別で見ると、60才以上の方が81.3%、職業別にみると、主婦、無職の方が87.4%でした。これは60才以下の若い年齢層の方は、事業所健診、農協健診を受けているためと考えられます。村の住民健診は比較的高齢の現役を引退した方が利用して下さっているようです。

しかし、村の住民の60才代の55%、70才以上の方の46%の方は、健診を受診していません。体がご不自由で健診会場に来られない方は、診療所で診てもらいましょう。どこの健診を利用しても構いません。年に1度、体の健康チェックを受けて、成人病の芽を摘んで下さい。

(2) 基本健診の結果

基本健診は、それぞれの検査項目で

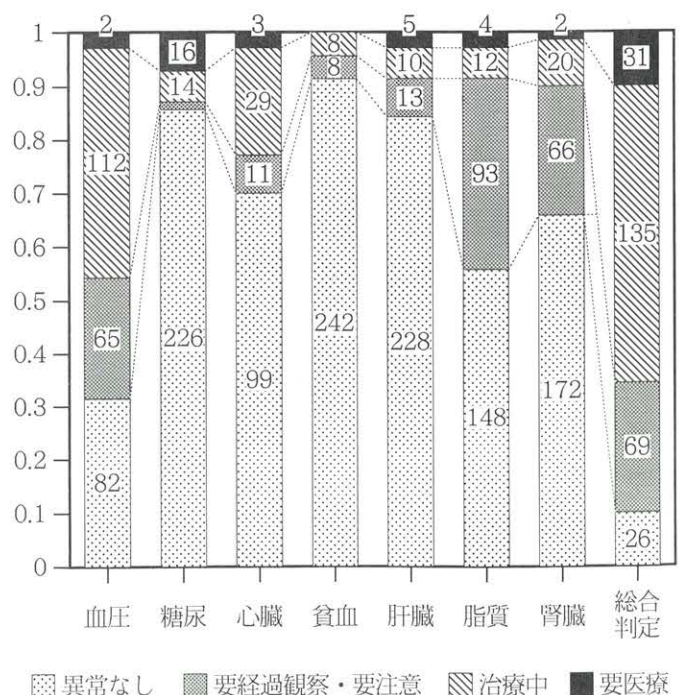
- ① 異常なし…全く正常で心配ない
- ② 経過観察…服用等の治療は必要な注意 だが、日常生活に注意して定期的経過観察をする必要のある成人病予備群
- ③ 治療中…すでに治療中の人
- ④ 要医療…放置するには危険で、きちんと病院を受診し、くわしい検査を受け、必要なら治療を受けましょうという人

上の4つに判定されました

この判定別に各項目毎グラフにしてみました。(グラフ1)

このグラフより血圧、糖尿病について取り上げてみました。

(グラフ1) 馬路村平成7年度基本検診結果(村全体)



寧夏(中国)友好団と交流



▲ 村内を熱心に視察する一行

去る6月12日から16日まで五日間にわたり、寧夏回族自治区より科学技術友好訪問団の一行が高知を訪れた。

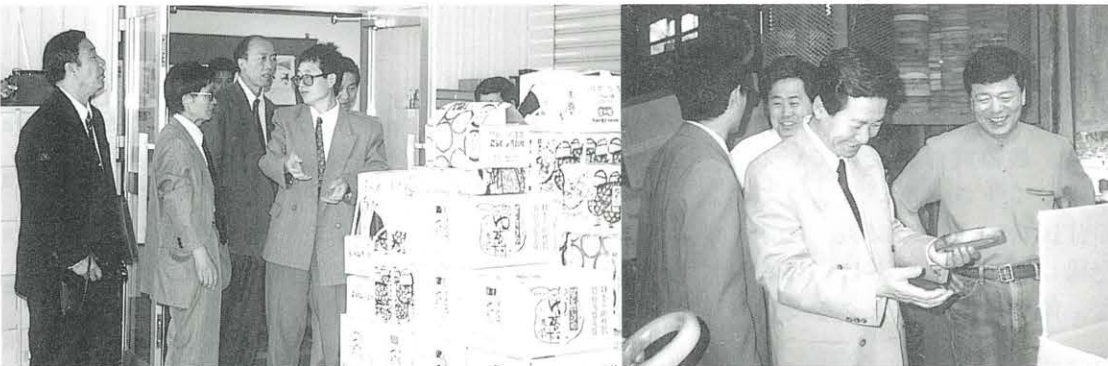
13日には、一行が馬路に入り、14日・15日の2日間の日程で村内の各施設を見学した。寧夏回族自治区は中国中央のやや北寄りに位置し、総面積は六六・四〇〇km、人口四七四万人(うち三分の一回族)という地域である。稲作が盛んで石炭資源も豊富にあり、重工業の企業が多く存在している。

一行は熱心に見学し、質問も多くしていた。柚子加工場では柚子玉を見たいとの意見も出たが、季節がら見るこ

はできず残念そうであった。その他、各施設を見学したが、特に柚子加工場、丸棒加工場が良かったということである。

交流会では、「日本の人々がよく頑張っている精神と技術に深い感銘を受けた」との感想を述べていた。また、双方の交流を要望しており、寧夏への訪問を要請、招待するとの話も出ており、寧夏側の要請を受けて友好交流を進めるつもりであり、受け入れも検討するとのことであるが、こちらからの派遣については言葉の問題もあり、難しいのではなからうか。(寧夏からの研修生は大学出て専門知識を有し、日本語の話せる人を

派遣することなどで問題はなし。今後、技術を含め広範囲での交流をし、互いに発展できるように、この機会を生かせればと思う。



いきいき学習

(馬路小学校)

学しゆうこうりゆう会

二年 中元のりふみ

六月二十二日木よう日に、馬路小学校にやなせの友だちが来ました。そして、やなせと馬路のみんなが自分の名前をばっぴようして、さいしよに音がくをしました。

それから、生活で馬路のたんけんをして、川に行つてから、先に川の石の上を走るきよう走をしました。それで、石ばしチームとスターチームとが走つてきようそうして、石ばしチームにかたれていやでした。あんながたがたのところをみんな一生けん命走つたので、みんなつかれたと思います。

つぎに、生きものさがしをしました。おたまじゃくしとあめごとかを見つけてから先生にみせて、にがしてあげました。

そして、ことば作りのゲームをして、一番多かったのはなみちゃんでした。なみちゃんはすごいなあと思いました。学校にかえってから、いっしょにごはんをたべて、いっ

しよにあそんでから、みんなをげんかんまでおくつてから、ふつうのバスにのつてやなせにかえつてきました。また来年も来て下さいね。



馬路・魚梁瀬小学校 2年生のみなさん

いつもは複式で学習している魚梁瀬小学校の2年生も、今日ばかりは、単式学級でのび学習。校区探検に元気いっぱい出かけていきました。



▲ いっしょうけんめい
木の話聞く
魚梁瀬小の児童ら

いきいき学習

との○×ゲームをかんがえて
いっしょにやってくれてあり
がとうございます。ぼくは、
そんな木は、どこの国にある
んだろうとおもいました。

楽しかつた森林教室

四年 柏木 大地

はじめに、えい林しよの人
に森林のことについて話をし
てもらいました。

話が終わると、二十四しゆ
りの木にふだをたてていき
ました。どのようなことにつ
かうかも、教えてもらいまし
た。

それに、しん葉じゆや広葉
じゆというものも教えてもら
いました。

つぎに、アスレチックでま
るばつクイズをしました。全
間で十問でした。四名に賞品
がありました。ぼくは、はり
きっていました。クイズは、
すぎにかんけいしていました。
全問が終わると、八問がさい
こうでした。ちようど、四人
八問せいかいしていたので、
賞品をもらっていました。ぼ
くは、七問せいかいしていま
した。うらやましかったです。
四問せいかいした人には、ノ

ート一さつとかもらっていま
した。ぼくは、もつと、うら
やましくなりました。

そして、昼ごはんになりま
した。ぼくは、シートをしい
てごはんを食べました。みん
ないろいろなものを食べてい
ました。とくに、ステーキを
もってきている人もいました。
はんちようは、

「ほしいなあ、ほしいなあ。」
と言っていました。ぼくは、
シートの上で食べるのをやめ
て、ぶらんこにのって食べま
した。

食べ終わると、ぶらんこや
おにごっこをして遊びました。
遊んでいると、

「集まってください。」

と聞かえたので行きました。
全員集まったら、えい林し
よに行きました。

ついたら、巣箱を作りまし
た。きよ年作った巣箱と同じ
でした。くぎがべつところ
にでたり、手をうったりしま
した。みんな一生けん命作っ
ていました。ぼくとせい君が
やっているとおじいさんが手
つだってくれました。

これは、こうこうやるがで
と教えてくれました。おかげ
で、上手にできました。ドリ
ルであなをあげに行くと中で、
巣箱がたちよ金箱を見つけま



巣箱がうまくできるかな？

した。ぼくは、そのちよ金箱
がほしくなりました。お父さ
んに聞いたら、
「わしじや。」
と言いました。
ドリルで巣箱にあなを開け
てもらい、ごっくんを飲みま
した。
また、巣箱がたちよ金箱を
見に行くとありませんでした。
それから、名ふだを作り
に行きました。紙やすりで、木
をこすり、もつていったら、
木が小さくて木を大きいのに
し、シールをはりました。
みんな、巣箱を作り終わる
と、えい林しよの人の話を聞
きました。
聞き終わったら、先生の話を
聞いてかいたさんしました。
ぼくは、また来年もこんな
森林教室があるといいなと思
いました。

自分達の住む魚梁瀬地区に
植えられた木々の役割を理解
し、自然の大切さと地域のよ
さを体感しようと、今年も魚
梁瀬小・中学校の両校で恒例
の森林教室が、六月十九日に
開催されました。

今回は、その時の魚梁瀬小
学校の子どもの作文を紹介
します。

〔魚梁瀬小学校〕

すばこがやつとてきあがった

二年 かしわざき ゆうき

きのう、すばこづくりをす
るようになりました。ぼくは
かずゆきくんとチームになり
ました。ぼくは、かずゆきく
んのすばこをさいしよに手つ
だつてあげました。

あとから、おとうさんが来
てくれました。それでおとう
さんがかずゆきくんを手つだ

とおもいました。

すばこができたあがたらぼ

くは、
「やつとてきあがった。」
といつてあとではんちようた
ちに、じまんをしました。ぼ
くは、いい気もちでした。
えいりんしよのおじさん、
すばこをつくるのを手つだつ
てくれてありがとう。木のな
まえをいろいろおしえてくれ
てありがとうございます。

それに、おもしろい木のこ



▲ 安芸郡市夏季体育大会で優勝
馬路中学校野球部のみなさん

去る6月26日に、安芸郡市の夏季体育大会が開催され、馬路中学校野球部が、見事優勝し、県体への出場権を獲得。その喜びの声を、山内監督さん、中屋キャプテンに寄せていただいたので、紹介してみます。

現在のチームにとって今大会は、忘れかけていたものを出し出させてくれた大会になりました。

「一生懸命に取り組む」ということがどれだけ大切かというのを子ども達も、また自分自身も勉強したように思います。このことを胸に刻み今後の大会でも活躍できるようにがんばりたいと思います。

(山内監督談)

この大会では、全員が声を出して全力でプレーできたので、よい結果が残せたんだなと思います。

決勝戦での1点は、とても大きな1点だったと思います。この1点は全員の方で取った1点だと思ってもいいと思います。

これからの試合でも、郡体でのファイトを見せてがんばります。

(中屋キャプテン談)

【結果】

- 一回戦 対甲浦中 7対0 (5回コールド)
- 二回戦 対佐喜浜中 1対0
- 準決勝 対田野中 4対1
- 決勝 対清水ヶ丘中 1対0



がんばる部活動

馬路野球部 県体出場へ 魚梁瀬陸上部

7月23日、春野陸上競技場において、県体(陸上)が開催され、魚梁瀬陸上部も出場した。

この大会出場を通して、中山監督は、生徒の持っている力を出し切り、自己ベストをめざす場とし、大きな試合でもプレッシャーに負けない気持ちを育てていきたいという。生徒達もその気持ちを受けてか、暑さにもめげず力いっぱい競技に参加していた。

県体出場選手紹介

近藤 稔 (3年) 100 m

門脇 啓 (3年) 3段とび

全力でがんばれ!

県体出場を見事果たした魚梁瀬陸上部。日々の練習はもちろん、全員がともに伸びよう」と意識的に、機会を見つけては、トレーニングに励んでいるようだ。

その一つに、7月26日の長距離走のトレーニングがある。これは、魚梁瀬から馬路温泉(十七キロ)を、陸上部員の男子生徒5名が、全員完走をめざすものである。

このトレーニングには、暑い中、全員が長距離を走りぬくことによって、何事も投げ出さずにやりきる気持ち、それをやりきったときの喜びを自己発見するところに、大きなねらいがある。

また、スピードを競うのではなく、遅いペースの者への気配りもしながら全員完走をめざすということは、陸上部全体の連帯感を高め、仲間への思いやりを育てることに繋がっていく。

魚梁瀬の千本山の雄大な自然に負けないくらい、これからも強くたくましい心と体を育てていってほしい。

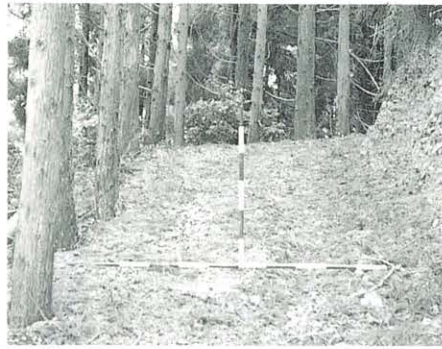
魚梁瀬陸上部長距離走

日時 7月26日(木)

通過予定場所	時刻
魚梁瀬	3:10
頂上	3:55
久木トンネル	4:50
馬路	5:50

伝言板

作業道開設に 補助金がでます



区分	内容	補助率
ミニ作業道	幅員2m程度の作業道開設	1,000円/m
作業道	幅員3m以上の作業道開設	2,000円/m

間伐林の搬出や除伐等林業経営に必要な作業道を開設する場合（受益戸数2戸以上）県と村から次のように補助金があります。詳しいことや申し込みについては、森林組合または役場（産業建設課）までお問い合わせください。

戦没者等の 遺族の皆様へ

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金支給法が改正され、戦没者等の遺族のうち、平成七年四月一日において公務扶助料、遺族年金等の受給権を有する遺族がいない方に特別弔慰金として、額面四十万円、十年償還の国債が支給されます。

これは、戦後五十周年にあたって、国が改めて戦没者等の遺族の方に対して、弔慰の意を表すために支給されるものです。

受付窓口は、居住の市町村となっており、請求書等の用紙は受付窓口に備えてありますが、他に戸籍抄本等も必要です。

請求手続及び内容の詳細につきまして、戦没者遺族相談員、馬路村役場住民課（電話番号4-2111）、又は県高齢者福祉課援護恩給班（電話0888-2319627）までお問い合わせください。なお、請求は平成十年三月三十一日が期限となっております。それまでに請求しませんでした受給できなくなりますので、注意してください。

魚梁瀬林間広場 7月15日オープン

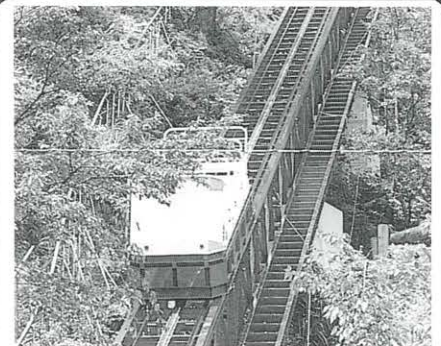
魚梁瀬に去る7月15日に、林間広場（キャンプ場）がオープンしました。施設概要は、モーターサイト13、炊事棟、管理棟、トイレを備えています。ご利用希望の方は、管理棟電話（4-2215）までお願いします。

婦人会の決定事項

病気見舞金 3千円
葬式香典 3千円

~~病気見舞のお返しはしない~~

新しい生活運動の推進の中で、会員の皆様のご協力を再度お願いします。



このほど完成 インクライン

馬路温泉前の三宝山の斜面にレールをしき、谷の水を動力として台車を昇降させる、インクラインが完成します。営業は、「森林鉄道を走らせる会」に委託され運営されるそうです。乗車料金は、森林鉄道と同料金の予定。

◇ 法務局より ◇

高知地方法務局人権擁護課に「子ども人権110番」として専用電話を設置し、「子どもの人権専門委員」等が常駐して相談にあたることになっていきます。

電話番号は次のとおりです。
(0888) 2216505

子ども人権専門委員は、法務大臣から委嘱された人権擁護委員の中から選任され、高知県では、次の方々です。

- 松田 博夫 (春野町)
- 片岡 和子 (高知市)
- 池上 鈴子 (香我美町)
- 濱田 俊雄 (中土佐町)
- 横山 文介 (田野町)
- 松田 正雄 (中村市)

生の舞台にうつとり

7月10日、馬路地区PTA主催で、劇団道化の公演があった。チケット作り、売券活動、当日の会場作りと、PTAの役員さんを中心に取り組んだ今回の公演。

♪何ができるかな♪という歌声に合わせて、ふだん自分達が使った道具が、次々と変化していく。スポンジが電話に、アヒルの口ばしにと……

子どもたちの想像力が広がっていく。楽しい世界に入りこんでいく子どもたちの目の輝きは、一段と増す。

こんな機会が、子どもたちにたくさん保障されればなと思う。



健康食品

健康への関心が高まる中で、多種多様な健康食品が出回っています。健康食品という呼び方は業者がつけたもので明確な定義はありません。「薬になる食品です」「健康食品を食べれば病気が治る」といった言葉にまどわされないようにしましょう。

- 製造や販売についての特別な法的規制がない。
- 成分や品質についての基準もない。
- 医療的な効能効果を言ったり、期待させたり販売すると薬事法違反となる。



相談事例

- ①「クロレラを飲み病気が治った」という新聞チラシの体験談を見て、販売員に来てもらい、2年分の契約をした。効果がないので解約したい。
- ②知人の紹介で病状を軽くするという、カニ殻からとった健康食品を勧められている。多く買うほど安くなるというし、人に勧めたら手数料がもらえるという。
- ③訪問販売で肝臓に効くからと言われ、酵母の健康食品を購入した。12箱のうち6箱飲んだが、医者に聞くと病気は治らないと言われたので返品したい。

健康機器

家庭用治療器を指し、家庭用に開発・製造された電子・電気応用の健康機器・治療機器をいいます。

主なものの効能は次のものに限られますので、過信しないでください。

- 磁気治療器……装着部位のこり、血行
- 電位治療器……肩こり、頭痛、不眠症、慢性便秘
- 低周波治療器……肩こり、末梢神経マヒ
- マッサージ効果
- 温熱治療器……疲労回復、血行促進、筋肉痛



相談事例

- ①近所の人を集め、いろいろな物を無料でもらった後、どんな病気でも治るといって磁気マットレスを勧められ、購入契約をした。高いし、家族からも反対されたので解約したい。
- ②知人に勧められ、ガンが治ったという高額の羽毛布団セットを購入した。また、人を紹介するとリベートをもらえるという。
- ③血液がきれいになるといって電位治療器の無料体験をしている。本当に効果があるのだろうか。

買う前に考えて！ (高知消費生活センター)

病気を治すものではありません

国の教育ローン

国民金融公庫では、高校・大学等への進学時や在学時に必要な資金を低利でご利用いただける「国の教育ローン」を取り扱っております。

ご融資金額は、学生・生徒お一人につき一五〇万円以内で、利率は年三・六五%（平成七年七月現在）です。

◇お問い合わせ先

Tel 0888-2213191
国民金融公庫高知支店まで

馬路村民の皆様、温かいご支援をありがとうございます。神戸が、今まで以上に魅力ある街としてよみがえるよう努力していきますので、今後ともご支援を頂きますようよろしくお願いいたします。

平成7年7月

神戸市長 笹山幸俊

製造物責任法とはこんな法律です。

私たちは毎日いろいろな製品を身の回りで使用しています。製品を使用しているときなどにケガをしたことはありませんか。製造物責任法(PL法)は、被害者の保護を目的とした法律です。製品の欠陥によって、私たちの生命、身体または財産に被害を受けたとき、その製品の製造者などに対して損害賠償を求めることができます。

なお、単に製品の性能や調子が悪いといった安全性にかかわらない問題は製造物責任法の対象とはなりません。

消費生活センター

あわびと訂正

一六三号広報の七ページの講師紹介部分の著書名「何でもやろう」は「何でも見てもやろう」の、十一ページの甫木大介は大助さんの、同じく三段め十五行めの団長は団員の誤りでした。

また、魚梁瀬消防団員に、山崎出さんのお名前が掲載されていませんでした。

大変ご迷惑をおかけしましたことを、おわびし訂正させていただきます。



小松 留美 ちゃん

平成6年12月14日生

小松 良重 さんの二女です

わたしは、おふろが大好きです。手をばたばたさせながら喜んで入ります。お母さんは、わたしが夜中にミルクを飲んで朝までぐっすり眠るので、助かると思っています。もう少して、寝返りができそうなので、みんなが、わたしに、「頑張れ、頑張れ！」と応援してくれます。



東谷 柚季 ちゃん

平成6年11月19日生

東谷 望史 さんの二女です

私の名前は「柚季」ユズキと言います。お父さんの仕事で、柚子に関する仕事であったことと、ちょうど柚子の収穫の忙しい11月19日に出てきたために、柚季になったようですが、私には柚が何なのか今のところ知りません。もう一つ心配事があります。お父さんとお母さんが43才にもなっている事で、私が嫁さんに行く頃まで元氣にいるかです。でも15才上のお兄ちゃんが、その時はめんどう見てくださいと言ってくれましたので、安心しました。

赤ちゃん万歳
お母さんといっしょ

まんまるずし

材料(4人分)

- すし飯 250g
- ツナ缶 小1/2缶(50g)
- ①(砂糖 大さじ1/2)
- ②(酒 大さじ1/2)
- スライスチーズ 1枚
- 焼 のり 2枚 (手まき用)
- 紅しょうが 適宜
- ※ラップを用意する
- ☆すし飯
 - 米 3カップ
 - 水 3カップ
 - 出し昆布 10cm角
 - 酒 大さじ1
- ☆合わせ酢
 - 酢 大さじ4(60cc)
 - 砂糖 大さじ4(40g)
 - 塩 小さじ2

1人分のエネルギー...261kcal
たん白質...7.4g
塩分...1.5g



ヘルスメイトの料理メモ



健康はまず「食生活」から
お母さん、おばあちゃん。かわいいお子さんやお孫さんと一緒に(まんまるずし)を作ってみませんか。栄養をたっぷり取って夏バテしないように...。夏休みの楽しい思い出を作ってくださいね。

氏名	父	母	続柄	生年月日	部落
池田 侑大	誠	美保	長男	7・7・13	日浦
西山 亮	敦史	文子	二男	7・7・3	相名
前田 夏帆	久尚	敦子	長女	7・6・15	影
乾 圭佑	直宏	かおり	長男	7・6・12	相名
山内 陸	将利	忍	長男	7・5・31	朝日出

ご出生おめでとうございます

馬路村の歴史と伝説



〈通算第58回〉

馬路村の年中行事(12)

馬路公民館長 山中 巖

七月十三日より十五日まで 孟蘭盆会
 八月十三日より十五日まで 月遅れ盆

孟蘭盆は、仏教の教えのもとに祖先の霊を迎えて慰める行事です。

孟蘭盆はサンスタリットのウランボンの音訳です。そして孟蘭盆とは、倒懸で、さかさまのように吊るされるような苦しみのことで、この苦しみから救うための供養が孟蘭盆です。

インドから仏教とともに中国に伝わり、中国から日本に伝わって、推古天皇十四(六〇六)年に初めて催され、聖武天皇天平五(七三三)年より年中行事になったといわれています。

八月十三日から十五日まで、墓所の清掃をし、香をたき、花などを飾って先祖の霊を慰

めます。
 「高松明」は「高ボテ」と呼ばれ、竹の先端に肥松、マキ等を混ぜて束にしてさしこんだもので、門に立てるのは祖先の霊が山から来るのを迎えます。また送るものといわれています。一本は便所の神様の高ボテとして便所の近くに立て、他の一本は、川や谷川などに立て、「木落ちタニ落ち、川流れ」と唱え川や山などでは不慮死した者の亡霊を供養します。
 また盆の期間、毎日川原に櫛を立て、火をともし洗米と水をお供えします。
 「施餓鬼」は、盆には、祭る者のいない死者の霊が訪れると考え、祖先を祭る盆棚と

別に水棚をつくり、供養をかち与える美しい風習もありました。
 先祖の霊をお祭りする場合、古い仏の供養とアラ盆の場合と違うようです。
 お祭りする棚を盆棚といい、柱や棚など既製のものを組立て、柱と柱は縄で結んで、鬼灯、ききょう、萩、ささげなどをかけ、柱の周囲に檜の葉などをめぐらせます。
 またアラ盆の場合、山から竹を切つて来て、座敷のそとの縁すみに、柱や棚をつくり、檜の葉で三方をかこい、左右に櫛を立ててお祭りする方法が多かったようです。
 また位牌を中央に安置し、「水の子」や野菜などを供える家もありました。「水の子」は洗い米に茄子や胡瓜をきざんだものをまぜて水鉢にいれたものです。中央に線香を立て、向かって左に花、右にろうそくを灯します。
 十三日に迎えた先祖の霊に對して、朝晩お参りをし、毎日の供え物に変化をつけます。
 アラ盆の家では、盆灯籠を座敷の縁側に吊し、前月の七月十五日から盆の十五日まで毎晩火を灯します。翌年も行う家があります。これを、「灯し上げ」または「火上げ」

馬路俳壇

亡き夫は和服好みし更衣

柚子の山花の真白し夜に入りても

尼入院して淋しいぞ梅雨の寺

更衣肌(こもがえだ)に冷き風吹きぬ

五月雨(さみだれ)や眼鏡(めがね)を拭きて目を閉じて

望む事(おもた)大方(おおかた)はなし梅雨(つゆ)しとど

配達(かいた)のいつまで出来るか風薫(かお)る

新緑(しんりよく)やこの峽(かい)に生まれ不足なし

尼寺(にじ)へ登る近道花卯木(うづき)

尼様(にさま)も老いて入院夏に入る

ジャスミンの匂いほんのり髪洗う

気苦(きく)勞(らう)の少しとけたる朴(ぼ)の花

草笛(くさふエ)を愛せし夫(つま)の老い(お)にけり

眼手術(めじゆじゆ)待(まち)つ日(ひ)いらたち梅雨(つゆ)に入る

柚子(ゆず)の花散(ち)り敷(し)く道路(だうぢ)普請(ふしん)かな

杉(すぎ)が瘦(や)せ山(やま)のまた瘦(や)せかつこどり

清子

うた子

一美

雅子

喜美栄

えい美

千鶴子

いわお

何に見えますか？



黒と白の部分の逆転

私たちは、どこかに基準を置いてものを見ています。どちらかを「地」とすれば一方は「図」として認知します。上の図も、白い紙を「地」として、黒いインキで描かれた形が「図」であるはずですが、ある瞬間に「向かい合う二人の横顔」に見えるから不思議です。

有名な「ルビンの杯」という「だまし絵」です。

といいます。
家によってはその年限りて、親戚の者を招いて酒宴を開きます。

また「盆飯を炊く」といつて、子供たちが、盆の間に、家のそとの適当な場所、石でクドをつくり、ご飯とナス、カボチャなどでおかずを炊く風習があり、この「盆飯」を食べると、冬に病気をしないといわれてきました。

十五日をすぎ、盆棚に供えられたものは、送り舟といつて藁などに包んで川に流す家もありました。「燈籠流し」といいます。また家によつては、川原へ飾り物など持つて行つて燃やします。

盆にふさわしい夏の風物は「盆踊り」でありましょう。

安政四年、五藤安芸郡奉行らによつて、庶民の生活規制を目的として安芸郡に出された定目に「盆踊りは人の死を哀しむ余情で、遊慰のためでなく、亡霊供養の誠を表し、新仏の家を弔うもので、近年は心得違ひをして、流行の所作を工夫し、若年の男女をえらび、一様の着物等仕立て終夜歌舞いたし、アラ盆の家で酒肴のきょう応を受け又組合で酒肴を出す不作法もあるので、ふらちの仕筋は一切差止める」とあり、藩政時代の末期、かなり派手に盆踊りが行われていたことがわかります。

馬路の「天の神の神楽」魚梁瀬の「弓射式」等多くの行事が行われなくなりました。終戦後、私事で恐縮ですが不肖、青年団長に選ばれ、昭和二十一年、青年団主催で、金林寺薬師堂境内を会場に、盆踊り復活第一回が行われました。

その際百枚の手拭を準備しましたが、またたく間になくなった記憶があります。

魚梁瀬地区においても、青年団主催で、熊野神社境内で盆踊りが復活しました。

その後、村教育委員会の所管するところとなり、現在、七月十五日にフェスティバル魚梁瀬、八月十五日に馬路納涼祭りとして盛大に行われています。

馬路歌壇

八年前ふたたび見るとは思わざりき
今日の橋立小雨に煙る

安子

うす曇る芒種日の昼幾年も
聞くことなかりし水恋鳥なく

源次郎

わが村の柚子の由来をしらべゆき
さまざまの古書ひと年漁りき

いわお

震災で線が一本切れたと言う
無欲になりし友のまぶしき

潔子

ともどもに植えし西瓜の花咲けば
夫は朝々畑に通う

佳子

二度の火事に苦勞せし父母
夢にも会えず夜空を見入る

雅子

不安気待合室で数人が
声ほそめ居り夜更けの病棟

直子

広島に鶴に託せし子の願い
ただに佇む国違う人も

美寿寿

かすかなる明りにも白く浮きいでて
庭の紫陽花いま盛りなり

久子

鮎かけの道具あれこれ並べたり
長き竿みてまた不安なり

佐由里

8月・9月 むらの行事

月 日	8 月		月 日	9 月		
1	火	日浦健康相談 PM3:00～	1	金		
2	水		2	土	村内中学校水泳交歓会（馬路）	
3	木		3	日		
4	金	臨時議会	4	月	日浦健康相談 AM10:00～ 東川健康相談 PM1:30～	
5	土		5	火	朝日出健康相談 PM3:00～	
6	日	中芸夏季体育大会 魚梁瀬丸山台地移転30周年記念行事	6	水	敬老会（魚梁瀬）	
7	月	インクライン開業式	7	木	敬老会（馬路） 中芸水泳記録会（小学校）	
8	火	東川健康相談 PM3:00～	8	金	魚梁瀬健康相談 PM3:00～	
9	水		9	土	前夜祭	
10	木		10	日	第5回おらが村心臓やぶりフルマラソン大会	
11	金	魚梁瀬地区総会	11	月		
12	土		12	火	影健康相談 PM2:30～	
13	日	県下学年別夏季卓球大会	13	水		
14	月		14	木		
15	火	朝日出健康相談 PM1:30～ 相名健康相談 PM3:00～ 納涼祭	15	金		
16	水		16	土	敬老参観日（馬路小）	
17	木	いきいき大学(交流センター) PM1:00～4:00 You and I こねもってふれあい事業	17	日	第16回おしどりマラソン大会	
18	金	魚梁瀬健康相談 AM10:00～	18	月		
19	土	} 県民スポーツフェスティバル安芸地区予選 (野球)	19	火	リハビリ交歓会（安田文化センター） AM9:30～PM3:30	
20	日		20	水		
21	月	} 魚梁瀬中 郷土クラブ サイクリング合宿	21	木	いきいき大学（交流センター）PM1:00～4:00	
22	火		影健康相談 PM2:30～	22	金	相名健康相談 AM10:00～ 同和教育6講座
23	水		23	土		
24	木	リハビリ教室（診療所）PM1:30～4:00	24	日	県民スポーツフェスティバル	
25	金		25	月		
26	土	魚梁瀬PTA親子研修旅行	26	火		
27	日	健康ウォーク（天狗高原）	27	水		
28	月		28	木	リハビリ教室（診療所）PM1:30～4:00	
29	火		29	金		
30	水		30	土		
31	木					