



広報

うまじ

第214号

平成15年12月1日発行

ステキな笑顔とやさしい歌声で
みなさんをお迎えするMIさん



愛情たっぷり含ませて、
ふっくらふわふわパン
に仕上げるTAROさん

村にパン屋さんができました
パン生地に音楽を聞かせると
おいしくなるというMIさん

“うふっ”と笑ってぐっと
生地をこねるTAROさん

この村の水と空気をいっぱいすって
おいしくなあれ 村のパン屋さん

目次

特集	地震に備える	②③
教育	小さな学校支援	④⑤
	レポート 馬路村自立協議会	⑥
国際交流	らんらん ラーン ②	⑦
	ふるさとへの便り ③	⑧
健康	Dr.はしだの健康小話 ④	
	椎間板ヘルニア	⑨
教養	馬路村の歴史と伝説	⑩⑪
	「こうち山の日」制定記念 ほか	⑫
	商工会の新たな展開 ほか	⑬
	赤ちゃん万歳、フォトウォッチング ほか	⑭
	村のできごと・村内あちらこちら	⑮

特集

地震に備える



次の南海地震は、これから近い将来確実に起こる巨大地震であることが分かっています。その発生確率は、今後三十年後以内では四〇%、マグニチュード八以上、震度六弱と予想されています。二十一世紀前半にはまちがいないとやっつけてきそうです。では、その地震発生までにみなさんは何をしなければならぬでしょうか。

昭和二十一年十二月二十一日地震直後の
中村市（現在の大橋通二丁目）付近

—写真提供・高知県危機管理課—

昭和の南海大地震

昭和二十一年十二月二十一日に発生した南海大地震は震度五を記録し、高知県での死者・行方不明者六七九名、負傷者一、八三六名、家屋の全半壊は約一五、〇〇〇棟にものぼり、近年で最も大きな被害を受けた地震でした。

現在馬路に住んでいてこの地震を経験した中屋ムネ子さんに話を伺いました。



南海大地震当時をふり
返る中屋ムネ子さん

当時は主人の勤務先である魚梁瀬中川事業所に住んでいました。五歳と二歳の子ども、そして私は妊娠八カ月でした。午前四時、突然雷のようなゴーンという音がして、ものすごい揺れを感じて目を覚ますと、地震でした。造林小屋に避難し、八家族とともに次の揺れ

が来るかもしれないと、怯えながら夜を明かしました。

交通手段の森林鉄道が崩れ、復旧に二ヶ月かかりました。配給所があったので、食事は困りませんでした。実家のある馬路に、お正月のため帰るには、石仙から久木まで森林鉄道、久木から徒歩で馬路まで帰りました。地震が終わってからもおなかに子どもいた私は、一週間腹痛が続いたのを今でも鮮明に覚えています。

と大惨事を振り返ってくれました。終戦翌年に起きた、昭和の南海地震は、馬路村での被害は記録されておりませんが、高知市、中村市など県西部を中心に大きなつめあとを残しました。

起震車体験から

十月二十二日役場前、二十四日魚梁瀬小中グラウンドでそれぞれ、起震車による地震体験が行われました。最高で震度七の揺れをからだで感じ取

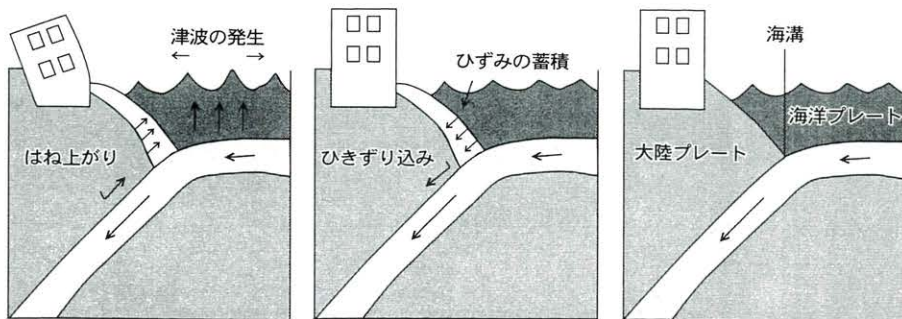
マグニチュード……地震のエネルギー規模を表す単位です。
チユード マグニチュードが大きくなると地震の規模は約三十二倍になります。

震度……地震の各地点の揺れの強さを表します。ただし、震源からその地点までの距離、地盤条件などによって左右されます。

ることができました。実際に起震車体験をされた笹岡まゆみさんは、「揺ればかりが気になりました。火の元の確認、始末をしなければならぬ」とまで、とても考えが及びませんでした。現実に地震が来ても、まず自分の身を守るだけで精一杯のような気がします」と地震の恐ろしさを語ってくれました。

南海地震のしくみ

地球の表面は、十数枚の厚さ百キロのプレートと呼ばれる硬い岩板で覆われています。ちようど殻にひびが入ったゆで卵のような状態で、一年に数センチの割合で移動しています。そのプレート境界では、陸地のプレートの下に、海のプレートが沈み込んでいます。海のプレートが海溝で沈み込むとき、陸地のプレートの端が巻き込まれます。やがて巻き込まれた陸のプレートの端が反発してはね上がり、地震を発生させます。そのプレ



《海溝型地震》

ト境界は南海トラフと呼ばれる海溝で、南海地震はそこでくり返し発生する地震の呼び名です。



村内防災拠点

災害対策本部設置場所	馬路村役場、魚梁瀬支所
避難場所（避難収容施設）	魚梁瀬小中学校、柚子集荷所 馬路小中学校・体育館 中ノ川会館、東川会館、日浦会館 朝日出会館、相名会館、金林寺 馬路村デイサービスセンター
ヘリポート	魚梁瀬小中学校、魚梁瀬林間広場 馬路村民運動場
物資集積場所	馬路村役場、魚梁瀬支所

震度と被害規模

震度	状況
3	ほとんどの人が揺れを感じる 棚の食器類が音をたてることある 電線が少し揺れる
6弱	立っていることが困難 固定されていない家具の多くが移動、転倒 木造住宅の耐震性の低いものは到壊する住宅がある
7	自分の意志で行動できない 家具が大きく移動し、飛ぶものがある 壁のタイルや窓ガラスが破損、落下 大きな地割れ、山崩れ、家屋の倒壊が多発

家庭で

- ・揺れを感じたら丈夫なテーブルや机の下に身を隠し、頭を保護する。
- ・すばやく火を消す。万一燃え始めたらずばやく消火し、家庭から火災を発生させない。
- ・あわてて外に飛び出さない。
- ・食器だななどのガラス部分には、飛散防止フィルムなどを貼り、棚類は、固定金具などで防止し、家具の上に物を置かない。
- ・寝る場所や子ども、お年寄りがいる場所に家具などは置かない。
- ・照明器具は落ちないようチェーンを付ける。
- ・ガラスなどが飛び散ったときにそなえて厚手のスリッパを履く。
- ・瓦、タイルの点検補修。
- ・廊下や玄関は広く開けておく。
- ・ガスボンベなどは、倒れないよう補強。
- ・必要に応じて家屋の耐震補強をしておく。
- ・非常持出品（通帳・現金などの貴重品、二・三日

地震発生時の注意と備え

外出先で

- ・分の水と保存用食品、ラジオ、懐中電灯、ろうそく、下着・上着類、タオル、応急医薬品、ティッシュペーパーなどを一ヶ所に準備しておく。
- ・災害時は家族が一緒とは限りません。避難場所、緊急時の連絡先・連絡方法について、普段から家族で話し合っておく。
- ・避難は徒歩で。

【百貨店・劇場など】

- ・ショーケースから離れ、壁側に移動する。係員の指示に従い冷静に行動する。

【運転中】

- ・カーラジオの情報により行動する。
- ・道路左側に寄せて停車し、防災活動時の移動を考え、キーは付けたまま徒歩で避難する。

【山中】

- ・雷鳴のような音が山津波の前兆。横方向に逃げるのが最善策。

小さな学校支援

きたしろ あきら
北代 聡先生の2年間～



目線を合わせ にこやかに話す 北代先生



跳び箱の上のおじゃみ、マットの上の牛乳パックに気をつけ、ダイナミックな開脚跳びを披露する坂本優太君（2年生）

体育専科

新学習指導要領の導入により、小学校では平成十四年度より体育の時間が年間百五時間から九十時間に減少しました。一方で親の世代と比べ、今の子どもたちの体力、運動能力の長期に渡る低下傾向には、昨年度もまた歯止めが効かなくなつたことが文部科学省の調査により明らかになりました。

そのような中、『小さな学校支援』事業で、体育専科の北代 聡先生が県教育委員会から魚梁瀬小学校へ派遣されて二年目が過ぎようとしている今、苦手な種目をやり遂げ、体育・運動が好きになつた児童や、水泳や陸上競技大会で好記録を納める児童が増えてきました。

指示や命令でなく

十一月十四日、少々寒くなつてきたため、体育館に集まった子どもたちは体育の授業に不向きな厚着姿が目立ちます。それでも、北代先生はけつして「上着を脱いで」とは言いません。

「寒いとケガをしたり、運動が十分でできなかったりするるので、体をしっかり温めましょう」と説明をした後、柔軟体操、縄跳び、ボールゲーム（六虫）と、どんな準備運動を進めていく内に、子どもたちの頬も紅潮し、一人、また一人と上着を脱いでいきました。

柔軟体操のとき、先生は、後ろ反りに挑戦する子どもたちに「もつと曲げて」と口を挟みません。子どもたちの後ろに回つてしゃがみ、目を合わせて笑みを送り、「なかなか体が柔いねえ」と小声で褒めるのです。

ゲームのなかで瞬発力を

「六虫」は、離れた二つの円の中に立った二人がキャッチボールを六往復す

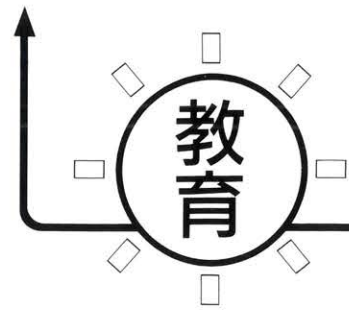
る間に、他の者は円から円へダッシュで六往復できるかを競う、子どもたちの大好きな先生オリジナルのゲームです。

ボールは速いので、猛ダッシュしないとボール組に負けてしまいます。それで、短距離走のスタートの練習になるといわけです。

村内陸上交歓会に向けた五十メートル走の練習でも、体育座りからのスタート、寝そべった姿勢からのスタートなど遊び感覚で○、○五秒の反応を目的に楽しく練習に励みました。

多彩な工夫で向上への扉を開く

跳び箱では、肩が手より前に出る「肩の体重移動」が肝心だそうです。前につんのめりそうで慣れないと怖いものです。じこじこジャンプ（両手で跳び箱をつきながら台の上を進み、最後に突き放して着地する）、正座ジャンプ（台の上での正座姿勢から手を突き放して着地する）と小さな段階を慎重に踏ませ恐怖心を取り除いていきます。

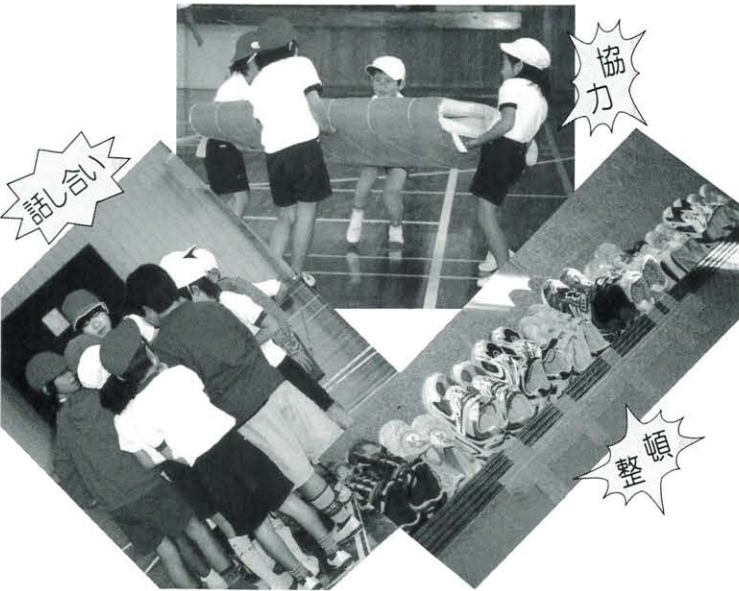


基礎練習を十分に行った後は、能力別(自己選択)グループに分かれての練習です。

高い跳び箱が跳べるようになる、自信が慢心に変わり、跳び方が雑になりやすいものです。

跳び箱の上に置かれた「おじやみ」、マットの上に置かれた「牛乳パック」といった小道具や「手を突き放してから着地までにたくさん拍手をする」といった指示など、盛りだくさんの仕掛けが展開され、子どもたちは手の突き放しや着地を意識してどんどん改善していきます。一つ一つ納得するまで練習する内に、だんだんきれいでダイナミックな開脚跳びができるようになり、自信を深めていく様子に驚かされました。

「百万回失敗していいですよ」 「授業なんて失敗する時間みたいなもんや」

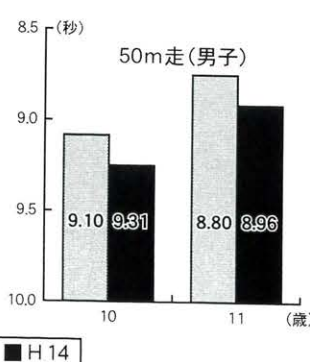
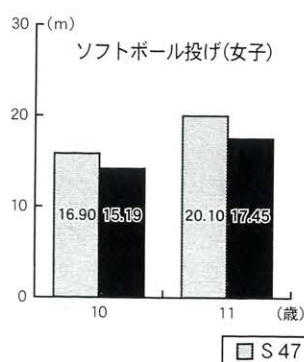
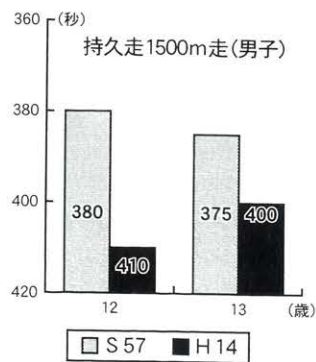


体育の授業を通じて

北代 聡

小学生の時期には脳や神経系が発達します。基本的な技術や平衡感覚、反射神経などを養えるよう、偏った運動ではなく、いろいろな運動を組み込んだプログラムで指導するよう心掛けています。しかも、楽しんで取り組んでいる内に勝手にハードトレーニングになるような授業を進めて

いくよう努めています。また、人としての基本的なものの考え方を指導していく教科であるとも考えています。ですから、最初と最後のあいさつや体育館での靴の整頓の指導も大切に取り組んでいます。また、一人ひとりが体育を楽しめるよう、人の心に土足で入るような言動や安全が脅かされるようなときは本気で叱っています。



**歯止めが効かない！
運動能力の低下**

—親世代との比較—

男子、女子変わりなく、親世代と比べ体格は良くなっているが、運動能力、体力は年々下回っています。

スポーツに必要な諸能力の発達と至適年齢

①11歳以下(小学校) 脳・神経系の発達	さまざまな動作を行い、スマートな身のこなしを身につける。スキル(技能)
②12~14歳(中学校) 呼吸・循環系の発達	かるい負荷の運動を持続的に行い、スマートな動作を長続きさせる。スタミナ(持久力)
③15~18歳(高等学校) 筋・骨格系の発達	負荷を大きくし、スマートな動作を長続きさせるとともに、力強さを身につける。パワー(筋力)
④19歳以上	身体動作のすべてを十分に引き出した上で、試合のかけひきを身につける。

至適年齢
してきねんれい

「至適年齢」とは、運動などを行うのに適切な時期(年齢)のこと。子どものからだは日々成長しており、発育が顕著な時期はからだの部分によってズレがあります。それを無視するとスポーツ障害が発生することがあるので至適年齢を考えることが重要です。

事務局から

九月四日の設立以後、総務部会、住民部会、教育部会、産業部会と四つの専門部会に分かれて、それぞれ第一回目の部会を開催しました。

そして、各部会ごとの部長、副部長の選出を行い、協議会委員の共通事項として役場職員の体制と職務内容について確認を行いました。その内容は、類似他町村との職員配置と職員数の状況を比較したものです。単純な比較はできませんが、本村の出生機関（診療所、保育所等）の設置状況を踏まえると役場本庁の職員数は若干少ない状況でした。

★**総務部会(部長 湯浅雅文)**
では、職員数等、人事に関するを中心概ね次のような意見が出されました。

- ・ 個人の業務量は適正か
- ・ 残業する者が偏っている
- ・ 不要な残業が多くないか
- ・ 臨事職員が多すぎないか
- ・ 業務別窓口が分かりにくい
- ・ 窓口で声をかけてほしい
- ・ あいさつができていない
- ・ 能力給制を導入し、やる

気を出す工夫をしたら職員質的向上を目指せ役場の対応は後手気味外部委託できる業務があるのでは

★**教育部会(部長 島田朝彰)**
では、教育委員会の組織と職務をテーマに学校教育の現状と児童生徒数、学校給食の状況、また、中芸地域の教育委員会組織を比較しながら、教育委員会の職務全般について意見が出されました。

- ・ 教育委員会を傍聴したいので開催日を周知してほしい
- ・ 教育委員会での協議内容を保護者も知りたい
- ・ 問題発生時の委員会の在り方（情報公開とプライバシー保護）
- ・ 教育委員と保護者の接点を広げてほしい
- ・ 教育委員の選任に住民の関与はできないか

★**産業部会(部長 東谷望史)**
では、簡易水道をテーマに、次のような意見が出されました。

- ・ 水道会計では、毎年千二百万円程度が既存施設に係る借金返済経費として必要で、ほぼ、同額が会計赤字となっている
- ・ 水道料では、村民一人当たり八五〇円/月程度の負担となっている
- ・ 水道料が五〇円上がると村の負担が一五〇万円位減少する
- ・ 委託等による支出の抑制策はないのか
- ・ 世帯数が減ってきているので、水道料は今後値上

各種行事等の準備などが多すぎるので、本来の教育行政ができないのではないかな

★**住民部会(部長 岩城立郎)**
では、ゴミ問題をテーマに次のような意見が出されました。

- ・ プラスチックごみ処理は、立方単位をトン単位として処理契約できないか
- ・ 不燃物の受取り管理はできないか
- ・ 不法投棄が増えるのではないかな
- ・ もっとリサイクルの啓発に努めてほしい
- ・ 谷山処分場の後始末は溶融炉ができてよりサイクル推進すべき
- ・ ゴミの捨て方が分らない
- ・ 買物袋の運動推進を
- ・ 収集回数減らして収集経費を削減できないかな

★**住民部会(部長 岩城立郎)**
では、ゴミ問題をテーマに次のような意見が出されました。

- ・ 国・県等から行政職員の派遣をもっと願えないかな
- ・ 厨房にもっと人がいるのではないかな
- ・ 事できないことがある
- ・ 宿泊客の予約で村民が食事できないことがある
- ・ 温泉の食事に時間がかかりすぎないかな
- ・ がるのではないかな

☆ 年未年始における診療所及び清掃業務のお知らせ ☆

区分	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
ごみ収集業務	馬路地区	可燃	古紙・ぼろ布	休み	可燃	プラごみ	可燃	休み				可燃
	魚梁瀬地区	可燃	休み									
診療業務	午前	休診	馬路	診								馬路
	午後		魚梁瀬	魚梁瀬								

わくわくする毎日

Kia Ora みなさん!

秋が馬路村にやって来ました。私は、新しいわくわくする事に毎日忙しく過ごしています。その喜びをお伝えします。

十月には馬路小学校の子どもたちは、ハロウィーンについて学んだり、祝ったりしました。ニュージーランドではハロウィーンを祝う習慣はありません。ですから、ハロウィーンについて学ぶことは、子どもだけでなく、私も大いに楽しみながら学習しました。誰がハロウィーンを祝っているのが、どんなことをして祝っているのかやハロウィーンに関係ある“Trick-or-Treat”（いたずらされたいが、お菓子をくれるか）、とか“Candy”といった言葉などを学習しました。

その後、子どもたちと怖いハロウィーンの衣装を作り、31日のハロウィーンの日には、魔女や魔法使い、怖いカボチャの衣装を身につけ、馬路村をパレードしました。子どもたちだけでなく、先生方も一緒に馬路じゅうを“Trick-or-Treat”とか“Happy Halloween”と声をそろえて思い切って大きな声で言ってパレードしました。そして、美味しいお菓子をたくさんもらいました。パレードで会った優しい馬路村の皆さんやたくさんのお菓子をくださった皆さん、ありがとうございます。この日のためにやってきて、ありがとうございます。Arigato Gozaimasita!

魚梁瀬小学校の子どもたちも、ニュージーランドの歌やゲーム、特に私にとって本当に光栄なマオリの文化や伝統を学ぶのに忙しく過ごしました。



(2)
外国語指導助手(ALT) ファイティリ・レイラニ さん
(ニュージーランド出身)
(愛称ラン、みなさん“ラン”と呼んで下さい)

馬路中学校や魚梁瀬中学校の生徒たちに英語を教える手助けをするのもとても楽しいし、おまけにいつも新しい何かを学ぶことができます。生徒たちも私から新しい何かを学んでくれるよう期待しています。これからの授業がますますわくわくするものであることを楽しみにしています。

さて、馬路は少しずつ確実に寒くなっています。私が慣れ親しんだ気候を遥かに超えて。でも、楽しそうな子どもたちが私を活動へ誘い、ここでの暮らしを楽しませてくれています。日本での最初のクリスマスが近づいています。これから経験する旅や冒険、さまざまな経験を皆さまにお伝えするのが楽しみです。



ハロウィーンの衣装を着て
(馬路小学校の子どもたち)

それでは、次回をお楽しみに

ラン



ふるさとへの便り 3

時空を越えて
三十年

東京都大田区恵三
本間敏三
(旧姓)

私が馬路小学校を卒業して高知市の中学校へ進学したころは、バスと電車を乗り継いで高知まで半日がかりでした。ましてや東京ともなると高知から汽車、連絡船、そして新幹線と一日かかったものです。でも倉敷、京都など途中下車の楽しみもありました。いまは飛行機を使って馬路まで四五時間でしようか。三十年という歳月が時空を変えてしまつたようです。



でも変わらないものもあります。それは安田から山道に入ると頬にひやつとする空気が川の瀬音、木のおい、夏には車の窓を開けてからだ中に風を受けます。あつという間に昔の馬路の時間に戻ります。子どもが小さいときは、夏には毎年馬路へ帰って川で泳いだり、もつごを釣つたりしたものです。今長男は大学を卒業し、次男はアメリカに留学中です。地球のどこかで元気に暮らしていればそれでよし、との主人の言葉に遠い見ず知らずの地に送り出しました。両親が十八歳の私を東京

に送り出してくれたときのように。先日近所のスーパーで買い物をして、田舎に送りたいからと箱を探してもらつていたら、お店の人が出してくださったのはなんと、馬路村農業協同組合のボン酢しようゆの箱でした。びっくりしながらもうれしく思ったことでした。ボン酢しようゆ、ごつくん馬路村と馬路からの発信はとも元気ですね。私も年に一度は村の元気をもらいに帰りたいと思つています。

昨年三月、亡き父と写した最後の写真。アクアラインで

村が馬路保育園を設立し、そこで、今は亡き式部先生のお手伝いをさせていた。したのは、五十年前にも前にも。当時、かわいい園児だったかたがたが、今村を背負つて活躍されておられますね。広報やテレビ、ラジオで馬路村の様子を知るたびに、うれしくまた、なつかしいと思います。皆様のご努力には本当に頭が下がります。

ここ鹿児島も明治維新の歴史の残る街で、西郷隆盛の戦の跡、藩主島津家の別邸等々が各地にみられます。自宅から車で四十分も走れば、坂本龍馬・おりようさんが日本初の新婚旅行に訪れたという国立公園、霧島温泉郷があります。鹿児島は土佐と縁の深い県です。世界遺産の島々や、とんこつラーメンも有名です。九州に旅行された折には、気軽にぜひ立ち寄りください。鹿児島より皆様のご健闘を祈っております。

電話 〇九九二四四六〇四九
伸 ふるさととは遠きにありて思ふもの



ぶらりと立ち寄った“慈眼寺”にて

薩摩おじいちゃん

なつて

鹿児島県鹿児島市
一宮 光子

Dr. はしだの健康小話④



イラスト
はたけなか
ともこ

■椎間板ヘルニア

椎間板（ついかんばん）ヘルニアは、腰痛をおこす病気の中でも、特に若い人や働き盛りの人に多いのが主な特徴です。さて、椎間板ヘルニアとはどんな病気でしょうか？

人間が体を伸ばしたり曲げたり出来るのは、背骨が一つの骨ではなく、脊椎骨（せきついこつ）という骨がいくつも積み重なってできているからです。そして、脊椎骨と脊椎骨の間にある軟骨が椎間板です。

通常椎間板は弾力があって、「クッションの役割」をしています。中心部にはゼリー状の髄核（ずいかく）という組織があって、通常では骨の中に収まっています。また、脊椎骨の後ろ側には脊髄が通っていて、脊髄からは足腰に向かう神経が脊椎骨の隙間を通過しています。

激しいスポーツや急に腰を曲げた時など、背骨に強い力が加わった時に、髄核が骨の外に飛

び出してしまいます。そして、足腰に向かう神経を刺激すると腰痛がおこります。椎間板ヘルニアの症状は、腰痛以外にも膝から下の足に痛みやしびれなどが見られます。一般に足の痛みやしびれが現れるのは、下肢に向かう「坐骨（ざこつ）神経」の根元が刺激されるからです。

椎間板ヘルニアは、一度おこすと運動や姿勢の変化によって、再び辛い症状が現れることがあります。特に、「前かがみで、重い荷物を持ち上げる動作」は、症状の悪化につながりますから、十分に注意が必要です。

今回は「ぎっくり腰」について触れてみたいと思います。

平成14年度住民検診結果(がん検診)

受診総数 234人

	受診総数	異常なり	要注意	要精査
前立腺がん検診	82人	76人	6人	0人
肺がん検診	213人	127人	50人	36人
胃がん検診	141人	77人	0人	60人
大腸がん検診	158人	149人	0人	9人

馬路診療所では、平成14年度より検診業務を行っています。生活習慣病予防のためにも、1年に1度は必ず検診を受け、早期発見、早期治療を心がけましょう。

馬路村の歴史と伝説



馬路公民館長 山中 巖

〈通算第107回〉

桌下で唯一か

権守神社の水盤 (一)

権守神社と水盤を 守って七十余年

坂本雄次郎

私は昭和十三年の春、中学二年生の兄と一緒に父に連れられて魚梁瀬に行った。当時はまだ森林鉄道奈半利川線はなく、田野から客車と称するハコに乗って馬路回りで半日かかった。そして魚梁瀬複線脇の手島屋旅館に泊まり、父の山回りの供をして何日か過ごした。

その時亀谷山の中腹に権守(ゴンノカミ)という小さな祠があつて六十センチ四方位の銅版葺きで所々は腐り、古いがしかし何か風情のある姿をしていた。その中に饅頭笠のような鉄製と見えるものが

鎮座していた。そして山番でもある手島の作治さんからこれは平家の落人である「ゴンノカミ」の遺品で皆で大切に お祭りをしていると聞かされた。

私と兄は代わる代わるその胃をかむったが子どものせいでひどく重く、これで戦ができたかなあと感じたことであつた。その後何度か山に入ると山番の手島さんや柚人が必ず柳の小枝をとって敬虔な祈りを捧げるのを見て、土地の人たちの信仰の厚さを知ったことであつた。

その当時、魚梁瀬は昔からの平家の血筋と言われる古い住民の方は丸山の方に何戸かあつて、大部分は便利な複線付近に宿屋とか店屋を構えて

おり、大橋を渡った対岸には営林署や職員宿舎が一角を作っていた。ある夜、手島の親父さんが「子どもさんほもうギョシ(御寝)ならんか」と言つた。聞きなれぬ言葉であつたのでそれはどういう意味かと聞くと、「もう休みませんか」ということであつた。また、手島さんは女性にも大変丁寧で男性横暴の戦前でも「女性が、女性が」というのが印象に残っている。

当時、亀谷山の山裾で東川に向いた一寸した平場は下屋敷と呼ばれ、西川の中流にあつた上屋敷と対比する場所であつた。この名称も我々に平家後裔をしのばせるものであつた。

「ゴンノカミ」の祠の上の方に「平家の馬場跡」と云う平場があつて木こそ生えていたが結構な平地が三反歩ほどあつた。これも昔、平家の残党が隠れて馬の調練をしたと伝えられていた等々、平家との関係を思わせるいろいろの物語があつて、少年の私には魚梁瀬というのは本当に平家の隠れ家だという印象を深く与えてくれた。

昭和二十七年に林野整備に伴い、亀谷山の一部と国有林トビ地であつた北亀谷続山

馬路村歌壇

十月十四日は高知新聞休刊日

ゆつくりと寝たり昼まで寝たり

雅子

わが村に秋の連休に開店の

人びと賑わう新しきパン屋

久子

良材の魚梁瀬杉は最早見ることなし

これからの仕事楽しみ消えて

潔子

虫の音にシャワーを止めて息ひそめ

考える人の如座り居るわれ

千恵子

うろこ雲ひろがる空をゆるやかに

鳶はめぐりて宮の杜越ゆ

源治郎

岡山の桃狩りに来て名ばかりの

指定されたる桃二つもぐ

佳子

驚きて切れししつばに後ずさり

逃げし蜥蜴と隣の子猫

安子

五十年続く医院を閉めかねて

休業の看板を友は掛けしか

いわお

五十九ヘクターの交換が行われ今まで隣であった「ゴンノカミ」の祠がこちらの山林内に入るようになった。

魚梁瀬の一部の人々は「ゴンノカミ」の愛称で昔から折々の祭りを行い大切にしながらあがめていたようであるが、氏子というものもなくその管理も十分でなかった。祠の敷地の我方の移転に伴い我々はその維持責任を感じ、現場主任や作業員に趣旨を徹底し祠の清掃や山祭りを実行するようになった。

林地交換に伴い下屋敷に事務所宿舎を建設し継続して事業を行うようになったので、ここからつり橋を渡り亀谷山に上がる道が作られた。そして更に昭和三十九年には魚梁瀬ダム の出現により、現在の林道大小屋小石川線沿いの下屋敷事務所に移転した。

昭和五十年代に北亀谷山から作業道を作って「ゴンノカミ」を通って約三キロメートルの道を作り作業をするようになった。この道は完全な私道であったので使わない時はゲートを開けて一般通行は遮断したので問題はなかった。しかし平成二年から県の方でこの道を改良延長して、馬路村有林へ延長する保安林管理

道とすることになった。そして平成五年には「ゴンノカミ」に到達することとなったので一般通行による胃の保存の心配が出てきた。平成四年には新しい祠の製作を高知へ発注し胃は馬路村教育委員会に話して郷土館に保管してもらったこととした。平成五年五月二十八日、南神宮により祠の遷座式を行い胃はうやうやしく馬路へ運ばれた。

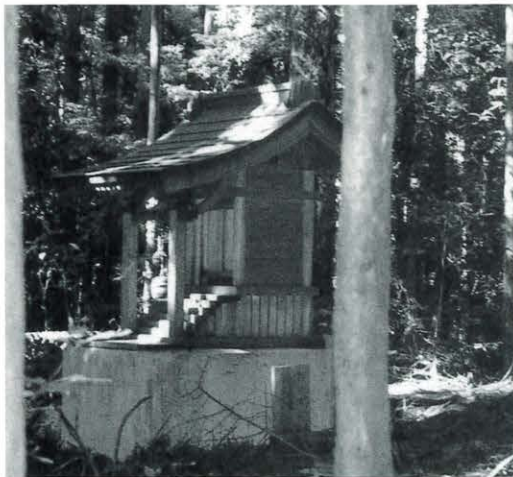
このように「ゴンノカミ」の祠に後から参加した氏子であったが、考えてみれば七十年に近い年月を祠に対し畏敬の念を以って接してきたことになった。この間時代は大きく変わり参詣する人も少なくなった今も、何とか氏子の一人として祠の維持をして行こうと責任を感じるこのころである。

しかし、最近馬路村の山中巖氏から聞いたところによると、我々が胃と書いていた鉄の鉢はその後の調査により、四百年程前の水盤ではないかと

言う説が台頭しているらしい。ただ私としては少年時代のある日滅亡した平家の形見と言うものが深山の祠にひっそりと残り、当時の魚梁瀬の住人たちがそれにふさわしい生活の名残をとどめていたことから、ここは本当に平家の落人の隠れ里と思い、その縁のものを大切に後世に伝えて行きたいと願っている。

注一 右記のお話は、坂本さんにお伺いしたのですが、字数の関係で、重要な部分を多くカットさせていただきました。文責は当方にあります。

注二 坂本さんは、現在、奈半利町の藤村製糸株式会社の会長ほか要職をもたれています。



▲ 権守神社 (馬路村魚梁瀬・馬場野)

馬路村俳壇

柿落葉捨つるに惜しきこの色は

桑の実で唇染めしころのこと

盆前に母にもらいし銭一銭

雅子

眠られぬ一夜ちちろを友とする

月光が悲しきまでに身を照らす

障子張る棧なかりしはいつからか

安子

磁気あらし泡立草に田を盗られ

軒に吊るわが血脈の唐がらし

彼岸花ははの齡に接近す

佳江

星流る不老不死の語かなしけれ

残る虫語りたきこと身に溜めて

木の実降る百万遍の供養塔

いわお

山中巖氏、地域文化功労者賞受賞

山中氏は、昭和五十七年より馬路村文化財調査委員、高知県文化財保護指導員を兼務するなど、多年にわたり馬路村の文化財の調査、研究を熱心に続けられました。平成十四年には、金林寺薬師堂を国の重要文化財指定に導くなど、その功績が高く評価され、平成十五年十一月十九日、文部科学大臣表彰の「地域文化功労者賞」を受賞されました。

木にふれ山に親しむ

高知市立中央図書館

高知県では森林の荒廃を防ぎ、健全な森づくりの推進を目的に、今年度から全国初の「森林環境税」を導入しました。個人・法人から徴収される年額五百円、県全体で一億四千万円の税収は県民参加の森づくりの推進や荒廃した森林の緊急整備を通じて水源かん養機能など森林の持つ多面的な機能を維持していくことに活用されます。

また、十一月十一日を「こうち山の日」と定め豊かな森林の恵みに感謝し、森林を守ることの重要性に対する理解と関心を深めてもらおうと、県内ではさまざまなイベントが開催されています。

そのひとつとして十一月一日、二日には、高知県と馬路村林業青年クラブの主

催で「山師達人選手権大会」が高知市で開催されました。今年初めて行われた「未来の山師」子どもの部には、多くの小学生が参加しました。木挽き競争では直径二十センチメートルの杉丸太切りに挑戦しましたが、のこぎりを初めて持つ子どもも多く、時間内に挽ききれないチームが続出しました。山仕事の大変さを改めて感じたことでしょう。

村内でも魚梁瀬天狗森(1295m)登山や子どもたちによる樹木の名札かけなど木にふれ山に親しむイベントが催されました。おいしい水や空気を作る元気な森を、次世代へ確かに引き継ぎたいものです。

樹立の名をしらべ名札をつける―金林寺にて―



▲高知市での「山師達人選手権大会」子どもの部

スタッフのみなさんありがとうございます

十月五日、第十二回おらが村・心臓やぶりフルマラソン大会が開催されました。開催日と、コースを変更して行われた今年の大会は、午前九時三十分馬路温泉前を選手が一齐にスタート。魚梁瀬丸山台地を折り返し、馬路温泉ゴールまで、起伏にとんだコースでしたが、選手のみなさんは、美しい谷を眺めながら秋の山里を満喫したことでしよう。ボランティアでお手伝いいただきましたかたがたには、コースを変更したことで昨年以上のご理解、ご協力があり、当日は四六六人の

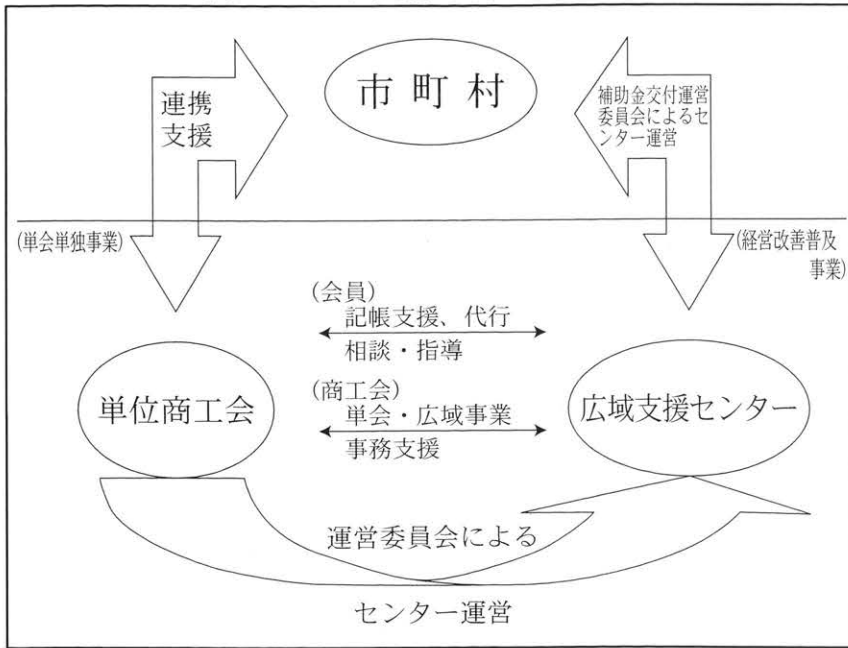
選手が見事完走されました。各部の第一位入賞者は一〇〇四〇歳の部(男性) 西村譲治さん 二時間三十八分五九秒 五〇歳以上の部(男性) 関 雅友さん 二時間四十六分二九秒 女性部 中田奈美さん 三時間四分〇〇秒 選手の皆様から、トイレが少くない。参加費が高い。など検討事項もいただきましたが、沿道では子どもからお年寄りまで、大きな声での声援には頭が下がった。などうれしいご意見がたくさん届きました。



▲一斉にスタート さすがに登りはキツイ!▼



商工会広域指導体制相関図



16年4月からは14名体制でスタート



4月から広域支援センターに一元化される馬路村商工会の職員

このたび試行、論議を重ねた結果、五カ町村の連携組織として、広域支援センターを発足させました。今まで町村で行ってきた記帳、税務、金融などの業務は広域支援センターに一元化され、個々の町村の商工会は地域の経済団体として、小規模業者の経営支援を行っていきます。なお今後、行政、村民と意志の疎通を図りながら、時代の要請に対応できるよう、また商工会がより一層地域に役立つ組織となりますよう、新たな生きすじを見いだしていきます。

商工会の新たな展開

広域支援センター (田野町)に一元化

平成八年度から中芸五カ町村商工会では、市町村合併をふまえた広域連携の道を模索してきました。主体的に時代の変化に対応し、地域の要請に応えようと、新たな展開を繰り返してまいりました。

商工会とは、商工会法に基づき、小規模商工業者の総合的な経営改善を支援し、併せて地域社会の福祉の向上に寄与することを目的に設立された組織です。具体的には馬路村商工会では、商工業者の金融、税務、経理等の相談に応

じており、特に小規模業者の記帳指導や、代行も行っていました。

このたび試行、論議を重ねた結果、五カ町村の連携組織として、広域支援センターを発足させました。今まで町村で行ってきた記帳、税務、金融などの業務は広域支援センターに一元化され、個々の町村の商工会は地域の経済団体として、小規模業者の経営支援を行っていきます。なお今後、行政、村民と意志の疎通を図りながら、時代の要請に対応できるよう、また商工会がより一層地域に役立つ組織となりますよう、新たな生きすじを見いだしていきます。

お知らせ掲示板

消費税が変わります

平成16年4月1日から
総額表示が義務づけられます。
★ 詳しくは安芸税務署
TEL 0887-35-3115

モクズガニの採捕禁止

県内では次の期間中、原則としてモクズガニを採ることができません。
物部川に係る河川 12月1日から翌年8月31日まで
四万十川に係る河川 11月1日から翌年7月31日まで
上記以外の河川 12月1日から翌年7月31日まで
★ 詳しくは役場産業建設課まで

金融庁・預金保険機構から

当座預金、普通預金、別段預金は、平成17年3月末まで引き続き全額保護されます。
★ 詳しくは、金融機関の窓口または預金保険機構、農水産業協同組合貯金保険機構、財務局まで

パワーアップ女性塾塾生募集

女性の能力開発や地位向上を図り、女性の力を十分に発揮できる社会、男女が対等な立場でともに責任を担うべき社会の実現を目指し、地域の中で活躍できる女性リーダーを募集します。
★ 詳しくは役場健康福祉課まで

全国納税貯蓄組合連合会が募集した、中学生の「税についての作文」に応募した、馬路中学校三年生の河平徳仁君が、安芸県税務所長賞に入選されました。税を正しく理解し、協力する方が一人でも多く誕生することを期待したいものです。



賞状を手にする河平徳仁君

赤ちゃん万歳

「パパ・ママといっしょ」



はな 入江 花菜さん (魚梁瀬)

平成15年8月10日生

(保護者 入江賢治・和香さん)

こんにちは。入江花菜です。よさこい祭りの真っ最中に生まれました。お祭り好きな活発な女の子になりたいなあ。私には二才上の那菜お姉ちゃんがいいます。お姉ちゃんは、よくお世話をしてくれるけどママに叱られた時は私にやつあたりをします。お姉ちゃん、仲良しの姉妹になろうね。毎日のお散歩が一番の楽しみなの。とびっきりの笑顔を見せるから、みんな声をかけてくださいね。どうぞよろしくお願いします。

いつまでも若く元気におしゃれを楽しんでもらおうと、NPO法人「訪問理美容ネットワークゆうゆう」の企画により、十一月二十日、ほっとサロンのお年寄りを対象にべっぴんちゃん講習会が開催されました。

別室で着付けを行ったあと、少し緊張しながらも、うれしそうに登場し、「まあ、かわいい。きれいになったねえ。」と、みんなからの拍手と歓声につつまれていました。

いつまでも若々しく元気でおしゃれを楽しんでください。

べっぴんちゃん



上段左より 國廣美代子さん、久保ツヤ子さん、大野峯壽さん
下段左より 乾 豊壽さん、小島芳子さん

人 フォトウオッチング ②

「一枚の絵から」

八月十一日、馬路村ではちよっと目にする事のないう光景に遭遇しました。写真は、香川県からお越しの峯惣次郎さん。八月八日から十七日まで長期休暇をとって、スケッチ仲間四人でこの村を訪れてくださいました。

八月十一日、馬路温泉東より落合橋を中心に、色鮮やかにスケッチされていました。未完成であった夏の思い出の絵は、色あせることなく仕上げられ、香川県で美しい馬路村の風情を見せていることでしょう。



見事なタッチで落合橋をスケッチする峯さん

峯さんらは、「ラ・フォンテーヌ」という趣味の絵画グループを作り、現在会員は十二名だそうです。主に香川県を中心に活動され、日曜日ごとに集まったり、スケッチをしているとのことでした。

「石積み橋が珍しく、この場所を選定しました」という峯

ご出生おめでとうございます

子ども	性別	父	母	生年月日	地区
後藤 颯太	男	和昭	陽子	15・11・1	魚梁瀬
駿太	〃	〃	〃	〃	〃

村内あちらこちら



10月16日 家庭教育出前講座



10月24日 祖父母との交流会



10月26日 天狗森登山



10月28日 金林寺薬師堂薬師如来座像調査



11月7日 馬路・魚梁瀬中学校職場体験学習

村のできごと

《10月》●

- 1日 中芸地区中学校秋季陸上大会
- 2日 PTA教育講演会（魚梁瀬）
- 5日 第12回おらが村・心臓やぶりフルマラソン大会
- 8日 魚梁瀬はし拳大会
- 10日 魚梁瀬地区神祭（～12日）
馬路村農業協同組合本所落成式
- 11日 「父子杉」馬路公演
- 14日 村自立協議会 産業建設部会
" 教育部会
- 16日 安芸郡市中学校秋季陸上大会
家庭教育出前講座
- 19日 魚梁瀬地区村民運動会
馬路小中学校日曜参観日人権講演会
- 22日 起震車体験（馬路～23日）
- 24日 " （魚梁瀬）
- 25日 高知馬路会
- 26日 「こうち山の日」記念 天狗森登山
- 28日 金林寺薬師堂薬師如来座像調査

《11月》●

- 1日 こうち山の日制定記念イベント
「山師達人選手権大会」（～2日高知市）
- 5日 臨時議会
馬路地区人権学習会
魚梁瀬地区秋季スカッシュバレーボール大会（～6日）
馬路・魚梁瀬中学校職場体験学習（～7日）
- 9日 生活体験通学合宿（～12日）
土佐寒蘭展
衆議院議員選挙
- 10日 馬路地区スカッシュバレーボール大会（～11日）
- 11日 「こうち山の日」記念『樹木と仲良し』（金林寺）
- 18日 戦没者追悼式
村内教育研究会
- 19日 魚梁瀬地区人権学習会
- 23日 県中学校駅伝競走大会
- 30日 高知県知事選挙

編集後記

旧馬路営林事務所が装いを新たに馬路村農協本所事務所として、生まれ変わりました。また、柚子搾汁工場で今年初めての集荷が行われ、夜遅くまで仕事をしています。その東側のパン工房「ゆずの花」もライトアップされています。昭和五十四年に馬路営林署が統合されてからは、寂れる一方だった日浦地区の一角が、にぎやかによみがえろうとしています。「柚子の森」構想全てが完成すると、どんな姿を見せてくれるのかとても楽しみです。

一方、村行政も「馬路村自立協議会」が、四つの部会に分かれて、自立への道を模索し始めました。住民参画で馬路村らしい地域づくりを目指して、一步一步前進して欲しいと願っています。

(可)

12月・1月 むらの行事予定

日	月	12 月	日	月	1 月
1	月		①	木	新春走り初めピットリタイムレース (魚梁瀬) 元日
2	火	校内マラソン大会 (馬路小) 小中学校道徳教育研究協議会 (就業改善センター)	2	金	新春走り初めピットリタイムレース (馬路) 成人式
3	水	健康ほっとサロン (魚梁瀬) 魚梁瀬子育て支援教室 (魚梁瀬多目的施設) 10:00~12:00	3	土	
4	木	健康ほっとサロン (馬路) 薬物乱用防止教室 (魚梁瀬中)	4	日	
5	金	馬路地区はし拳大会	5	月	保育所始まり
6	土	熊野神社秋の大祭	6	火	
7	日	" 神楽	7	水	
8	月		8	木	村内各校始業式 健康ほっとサロン (馬路)
9	火		9	金	
10	水	乳幼児健康診査 (安田町保健センター) 13:00~受付 魚梁瀬保育所発表会	10	土	村内芸能発表会
11	木	健康ほっとサロン (馬路) 馬路保育所もちつき	11	日	
12	金	校内持久走大会 (魚梁瀬小) 魚梁瀬保育所もちつき	⑫	月	成人の日
13	土	馬路村文化祭 ハミングユーザークリスマスコンサート 安芸郡市新人球技大会	13	火	
14	日	"	14	水	健康ほっとサロン (魚梁瀬)
15	月	デイサービスセンターとの交流 (馬路保育所)	15	木	健康ほっとサロン (馬路)
16	火	ママの料理教室 (馬路)	16	金	
17	水	健康ほっとサロン (魚梁瀬)	17	土	馬路村民駅伝競走大会
18	木	健康ほっとサロン (馬路) 馬路子育て支援教室 (交流センター) 10:00~12:00	18	日	日曜参観日 (馬路中)
19	金	犬・猫引き取り日 校内マラソン大会 (魚梁瀬中)	19	月	
20	土	ふれあいもちつき・ミニコンサート (魚梁瀬中) クリスマス会 (魚梁瀬子ども会)	20	火	1歳6ヵ月児健康診査 (安田町保健センター) 13:00~受付
21	日		21	水	
22	月	ママの料理教室 (魚梁瀬)	22	木	健康ほっとサロン (馬路) 馬路子育て支援教室 (交流センター) 10:00~12:00
⑬	火	天皇誕生日	23	金	大腸がん検診容器配布
24	水		24	土	
25	木	村内各校終業式 クリスマス発表会 (馬路保育所)	25	日	
26	金	保育所終了日	26	月	↑ 大腸がん検診の検体回収 (役場健康福祉課) 8:30~17:00 (魚梁瀬支所) 8:30~17:00
27	土		27	火	↓ " (役場健康福祉課) 8:30~10:00 (魚梁瀬支所) 8:30~9:30
28	日		28	水	健康ほっとサロン (魚梁瀬) 魚梁瀬子育て支援教室 (魚梁瀬多目的施設) 10:00~12:00
29	月		29	木	健康ほっとサロン (馬路)
30	火		30	金	3歳児健康診査 (奈半利町保健センター) 13:00~受付 犬・猫引き取り日
31	水		31	土	

11月末の人口
世帯数 515世帯
男 598人
女 628人
計 1,226人
(馬路 926人)
(魚梁瀬 300人)

編集発行：馬路村教育委員会

住 所 〒781-6201 高知県安芸郡馬路村馬路443

TEL 08874-4-2216 FAX 08874-2-1010

E-mail adress umaji-v@edu.net-kochi.gr.jp

印 刷：有限会社 大 鳥 (安芸タイプ)