

4月末の人口	
世帯数	626
男	835人
女	831人
計	1,666人
(馬路 1,139人)	
(魚梁瀬 527人)	



昭和59年5月31日発行  
第一〇七号  
編集  
馬路村教育委員会  
印刷  
安芸印刷



村教育委員会と魚梁瀬営林署の主催による村内中学校森林教室が四月二十五日に行われました。

この事業は林業立村である本村に住む子ども達が山のことについて意外と知らない、森林作業の体験も少ない状態であることから毎年行っているものです。

当日は晴天に恵まれ、魚梁瀬一の谷山国有林で白石営林署次長の説明の後、二人一組となり、杉の苗を五本ずつ植樹しました。続いて集材作業所で振動病を防ぐために開発された移動式玉切り用チエーンソーを使った作業等を見学しました。

昼食の後、千本山学术保護林へ登り、森林の役割、森林浴等について熱心にメモを取りながら説明を受けていました。

同署や村では、少しでも緑を愛する心が育まれ、林業従事者が出ることを期待しています。



# 月間 スポット

===== 3月 =====

- 22日 林業振興地域整備促進協議会  
(於就改センター)
- 23日 馬路小、魚梁瀬小卒業式
- 24日 魚梁瀬保育所卒園式
- " 第四回馬路地区スカッシュバレー大会  
(於馬路体育馆)
- 26日 馬路保育所卒園式
- " 農業委員会 (於就改センター)
- 27日 魚梁瀬地区スカッシュバレー大会  
(於魚梁瀬体育馆)
- 30日 村植樹祭、庄屋祭、村定例表彰
- 31日 馬路婦人会総会 (於就改センター)

===== 4月 =====

- 5日 教育委員会 (於就改センター)
- 7日 村内小・中学校入学式
- 10日 馬路体育会総会 (於就改センター)
- 13日 村内道徳教育推進委員会 (於就改センター)
- " 村文化財調査委員会 (於就改センター)
- " 乳児検診 (馬路・魚梁瀬)
- " 安田川漁協稚鮎放流 (日浦・エヤの巻) 50kg
- 15~19日 馬路・魚梁瀬中連合修学旅行 (阪神方面)
- 17日 チェーンソー目立て講習会  
(於就改センター及び森林組合貯木場)
- 18日 馬路地区古式行事保存会発足
- 21日 稚鮎放流(村) 影・日浦 200kg  
" 馬路地区職域ソフトボール大会 (於村民運動場)
- 24日 魚梁瀬P.T.A.総会
- 25日 村内中学校森林教室 (於魚梁瀬一の谷山国有林ほか)
- 26日 馬路地区熟年ソフトボール教室 (於村民運動場)
- 27日 村内ゲートボール大会 (於馬路ゲートボール場)
- " 村内部落長会 (於就改センター)
- 28日 稚鮎放流(村) 影・日浦 130kg



→ 3月31日 村定例表彰伝達式



↑ 4月7日 魚梁瀬小入学式



↑ 4月13日 乳児検診



→ 4月17日 チェーンソー  
目立て講習会

# 金突き、棒じゃくりは禁止!!

## 安田川遊漁規則を改正

安田川漁業協同組合では、激減する水産資源保護のため、安田川遊漁規則を改正し、金突き、棒じゃくりの漁法を全面的に禁止することを去る4月29日の本年度通常総代会において決議しました。改正された遊漁規則は次表のとおりですのでご協力のほど、よろしくお願いします。

(安田川漁協馬路支部)

### 安田川遊漁規則

漁業の名	漁業の方法	遊漁区域	期間
あ ゆ 業	徒手採捕 さお漁 すくい網	全区域	6月1日から10月15日まで及び 11月16日から12月31日まで
	えさづり		7月1日から10月15日まで及び 11月16日から12月31日まで
	しゃくり釣り 追込網 と	安田町西島焼山橋から上流の馬路村朝日出橋までの区域及び安田川本流と東川合流点から上流の区域。	8月1日から10月15日まで及び 11月16日から12月31日まで
	投げ網	安田町西島焼山橋から下流の区域	11月20日午後5時から 12月31日まで
うなぎ業	はご釣り さお漁 はえなわ 石ぐろ すくい網 うなぎうえ	全流域	1月1日から12月31日まで
あまご業	えさ釣り 擬似釣り	全流域	3月1日から9月30日まで

火光その他の照明及び建網等は禁止されています。

漁具を携帯したときの水中眼鏡の使用は禁じられています。

えさ釣りにおいては網をえさ及びまきえさに使用は禁じられています。

漁場においての遊漁料の納付は一般漁法は200円、と網、投げ網については500円付加金を徴収いたします。

# 昭和58年度

## 村定例表彰

た、この間には、農協・森林役員朝日出部落長などを歴任されています。

交通安全

和田 実さん



(魚梁瀬)

馬路村表彰規則による定例表彰は三月三十日に五名の方に伝達されました。



寅江さん

また、本年四月に開校となった県立岡豊高校々歌を作詞された乾寅江さんに感謝状が贈られました。日浦出身、土佐山田町在住。今後ともますますのご健勝とご活躍をお祈りします。

地域発展・産業振興



笹岡金次さん(朝日出)

昭和二十二年四月から二十九年十二月まで、四十三年一月から四十七年一月までの通算七年六ヶ月にわたり村会議員、三十一年十月から三十五年五月までの三年七ヶ月間村教育委員、二十三年四月から三十一一年九月まで、三十五年七月から現在まで通算三十二年四ヶ月にわたり村農業委員として本村月にわたり現地調査が安芸署勤務となり、新しく高知署から崎嶇夫巡査が赴任されました。同



宮崎 巡査

このたび、春の移動により、馬

月から現在まで通算三十二年四ヶ月にわたり現地調査が安芸署勤務となり、新しく高知署から崎嶇夫巡査が赴任されました。同

月から五十二年十二月まで十二年にわたり福祉活動に尽力されたもの。馬路婦人会（式部佐由里会長ほか会員一五〇人）

交通安全運動、健康づくり運動、環境美化活動、各種行事への参加等を積極的に行い、本村発展のために尽力されたもの。

消防関係 馬路婦人会（式部佐由里会長ほか会員一五〇人）

環境美化活動、各種行事への参加等を積極的に行い、本村発展のために尽力されたもの。

消防関係 馬路婦人会（式部佐由里会長ほか会員一五〇人）

環境美化活動、各種行事への参加等を積極的に行い、本村発展のために尽力されたもの。

消防関係 馬路婦人会（式部佐由里会長ほか会員一五〇人）

シートベルトは  
あなたを守る命綱！



元推進委員で故人となられた方が「シートベルトの着用は馬路村の法律である。だから村民こそって厳守すべきである。」と発言されました。まさにその通りです。

村民の皆さん、「車に乗つたらまずシートベルト」を習慣づけてください。

車に乗る方はシートベルトの着用を合言葉に安全運転を心掛けましょう。

交通安全指導員

## 馬路駐在所 巡回異動

民生委員として昭和四十年十二



手島齡子さん  
(魚梁瀬)

社会福祉関係



谷井圭一さん  
(日浦)

昭和二十九年三月から現在まで三十年間にわたり消防団員（現在、階級は班長）として消防、災害救助等に尽力されたもの。

昭和二十九年三月から現在まで三十年間にわたり消防団員（現在、階級は班長）として消防、災害救助等に尽力されたもの。

巡回は中村市出身で、現在三十三歳、奥さんとお子さん二人の四人家族です。

趣味はスポーツ、読書などだそうです。

抱負を伺つてみました。

最近、シートベルトの着用率が低下しています。これは『シートベルト着用推進の村』を宣言している本村の交通ルールに相反する事です。

シートベルトの効用は、車に乘つていて、まんいち事故に遭つた場合、その被害を防止したり軽減するのにシートベルトは大きな役割を果たします。

村民の皆様も過去の事例等で十分ご理解をされている事と思います。しかしながら、最近の未着用車の増加は「面倒だから」、「私だけは事故を起さない」等、気の緩みがあると思われます。

環境週間 6月5日～11日



よりよい環境をもとめて  
6月10日は環境美化行動  
の日(村内一斉清掃)

# 教

# 育

# の



## 馬路村内 教職員の異動

四月一日付けで転出入された先生方は次のとおりです。

転出された先生

(一) 内は在勤年数及び転出先

△馬路小学校▽

○長沢正宏(九年、うち四年は組合専従のため休職 土居小)

△木下久子(四年、安田小)

△魚梁瀬小学校▽

○松岳典子(四年、室戸小)

△岡野由香(四年、うち講師一年 安田小)

△魚梁瀬中学校▽

○岡松由佳(一年、退職)

△坂田久美(一年、講師、北川小)

△転入された先生

○(1)氏名 (2)年齢 (3)出身地 (4)前任校 (5)出身校 (6)担任・教科等 (7)趣味等 (8)抱負等



①長山久子



①白石浩一



①和泉美恵

(6)三年 (7)スポーツ  
(8)魚梁瀬には二度目になり、心強く思いながらやつて来ました。暖かい心の方々がたくさんいらっしゃるこの魚梁瀬でもう一度、教壇に立つことをたいへんうれしく思います。子ども達を思いやりのある、そしてねばり強く物事に取り組む子どもに育てたいと思つています。

(2)21歳 (3)安芸市 (4)安田中講師 (5)尚美音楽短大 (6)音楽 体育 (7)手芸 (8)二校目の学校で未熟な点が多い



①保木千香



①山田宗平



①池知美弥

た。子ども達と久しぶりに接して身のひきしまる思いでいっぱいです。今まで以上によろしくお願ひします。

事と思いますが、よろしくお願ひします。  
魚梁瀬中学校

努力したいと思います。

## 教育相談所 だより

=19=

### 登校拒否症

最近、登校拒否(学校ぎらい)が、しだいに多くなり、深刻な問題となっています。私も、この生徒たちの指導や治療にあたったことがあります。私も、この生徒たち

しかし、家庭の方や、主任の先生のお話しを聞いてみると、次のような環境や実態がわかりました。

一、兄弟は少なく、男の子は一人である。

親や教師が、登校させようと家から連れ出そうとしますと、本人は、意識を失ったように、身体が、のめりこんで倒れてしまいます。

このような、登校拒否症については、現在、明確な定義はありません。個々の事例によって、その形態や程度もさまざまです。が、登校拒否とは、なんらかの、心理的、情緒的な原因によつて、客観的に妥当な理由が見いだされないまま、生徒が登校しない、あるいはしたくてもできない状態にあることと、理解することが妥当でしょう。

突然、全く登校しなくなるのです。また、それほど欠席はないものの、ある日を、境として、登校できなくなるケースもあります。

私の関係した、登校拒否の生徒(男子)は、成績は上位、性格は温厚で純真、真面目ひとすじ。家

調子が悪いと、うつたえるのです。

生徒本人は、登校しなくてはならないと真剣に考えていますが、とを好まない。

朝起きると、頭痛がする、胃腸の

3年ぶりに馬路に帰って来まし

ます。それほど欠席はないものの、ある日を、境として、登校できなくななるケースもあります。

生徒本人は、登校しなくてはな

らないと真剣に考えていますが、とを好まない。

資料「生徒の健全育成をめぐる諸問題」文部省

▽以下、次号へ続く▽

(2)26歳 (3)安芸市 (4)新探(清水職) (5)高知大 (6)数学 (7)囲碁 (8)3年ぶりに馬路に帰って来まし

(2)26歳 (3)芸西村 (4)組合専従(休職) (5)日本女子体育短大

# じらじと人権

## 歴史をとおして考える

女性史研究家

もろさわ ようこ

女の歴史の中で問題点を見てみますと、例えば私たちの大先輩である平塚らいでうさんという方がいらっしゃいます。この方が中心になり、明治四十四年に女たちの新しい状況、つまり封建的な男女差別をされている女たちの状況をひらこうとして「青鞆社」を結成しました。その機関紙である「青鞆」の創刊号に、創刊の辞としてつぎの言葉を書いています。

「原始、女性は実に太陽であつた。真正の人であつた。今、女性は月である。他によつて生き、他の光によつて輝く病人のような青白い顔の月である。私共は隠されたる我が太陽を今や取り戻さなければならぬ。」

この時にらいてうさんは、「原始の女性は太陽であった。」という歴史の事実を知つていなかつてゐる。彼女の自伝を読みますと、この方は禅をなさつていらっしゃいます。どうしてでも明日の朝までに原稿をいただかないと創刊号が出来ませんとせつつかれた時に、せっぱつまつて、夜、自分の部屋で座禅を組みました。

女が「原始、女性は太陽であつた」と喜びに満ちてゐる。ところが高度化の上ではあつたが、精神の構造の中では本当に輝やかしい女の解放が出てきたというのです。これは歴史の事実を知つていたのではなくて直感の中から流れ出た言葉です。

私が自分の足もとを照らすために女性史をたどり直したり、また古典を学んだときにつきのようない回憶をしました。例えば、「資本論」を書いたマルクスなど実際に整然と物事を分析しています。

私のものを見方、考え方大変に影響を与えたのはサルトルの哲学ですが、マルクスの「資本論」における経済の分析、あるいはサルトルの実存主義の分析など実際にケールが大きく論理整然としているのです。私はそれを消化するだけでもう精一杯で私などの書く資格がないのじやないかと、彼らの論理に圧倒されコンプレックスを持ちました。

なんだか机に向かいますと、直感的に、「原始、女性は太陽であつた。」という言葉がおのずと流れ出し、真正の人であつた。けれど今、女性は月であるという言葉が出てきたというのです。これは歴史の事実を知つていたのではなくて直感の中から流れ出た言葉です。

一方、社会主義社会が来たならば人間が解放されることが言われていましたが、今ある社会主義国家をみると、私たちがかつて解放像として望んでいたものが全然見えなくなってしまったのが、この高度工業社会になつてからです。未来が見えなくなってしまった中で、どう私たちの歴史を切り開いたらよいかという事が私の大きな課題になりました。私たちが指針とした先人たちの見とおしが、今全部違つてきている。未来が見えなくなつたところで、私たちは私たち自身が手探らなければならぬ。そう思つたまつたので「ならば原始、女性は太陽であつた。」その太陽性を残している女たちの居所へ行つてものごとを考えよう。」と思い立ちまして、私は沖縄にゆき原始共同体の習俗を残し

たとき、さきほどふれました平塚らいでうさんが、「今こそ大きな太陽があがるのだ」と喜びに満ちてゐる。ところが高度成長の中で女たちの解放の行方が見えがたくなりました。

戦争の時にも壊されなかつた環境が高度成長の中でどんどん壊されていく、そして女たちの解放も形の上ではあつたが、精神の構造の中で本当に輝やかしい女の解放があつたのだろうかと私は疑問を持つようになりました。

一方、社会主義社会が来たならば人間が解放されることが言われていましたが、今ある社会主義国家をみると、私たちがかつて解放像として望んでいたものが全然見えなくなつてしまつたのが、この高度工業社会になつてからです。未来が見えなくなつてしまつた中で、どう私たちの歴史を切り開いたらよいかという事が私の大きな課題になりました。私たちが指針とした先人たちの見とおしが、今全部違つてきている。未来が見えなくなつたところで、私たちは私たち自身が手探らなければならぬ。そう思つたまつたので「ならば原始、女性は太陽であつた。」その太陽性を残している女たちの居所へ行つてものごとを考えよう。」と思い立ちまして、私は沖縄にゆき原始共同体の習俗を残してゐる小さな島へ渡つたのですがそこでぐらしながら、目のさめるように思いました事はこんな事です。つまり「女は愛に基いた直感で真理と一体化する。女は感性において真理と一体化し、男は論理で真理を見いだそうとする。」

これが男と女の文化の違いだつたのではないか。私は一生懸命男

中心社会の中で男の人たちが創つてきました論理に追いつこうとしたけ

れども、男の人の論理でつづつて

あいさつで

心豊かな人づくり  
村ぐるみあいさつ運動を  
すすめよう

青少年健全育成村民会議  
馬路村教育委員会

## 横領に民意を 吹きす風会合

ひき逃げ、詐欺、横領などの被詐害にあつて訴えられたれども不起訴処分——刑事の事件として裁判にかけられることになった。サア困りました。こんな時、その処分はいつさいりません。

お気軽にお相談を！

高知地方法務局安芸支局  
の仮庁舎移転のお知らせ

高知地方法務局安芸支局は  
府の新営工事のため、本年  
四月二十三日から次の住所の  
仮庁舎に移転しました。

移転先

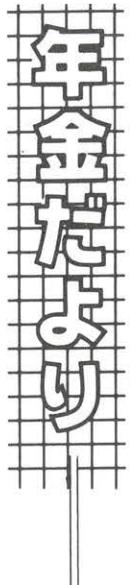
安芸市矢の丸一丁目三二号（  
旧安芸公共職業安定所庁舎）

電話 ○八八七三一五一二二七一

一人の審査員が六ヶ月ごとに交替  
国民の中からくじで選ばれた十

高知地方裁判所内

電話 ○八八八一二二一〇三四〇



### 国民年金保険料を納めることが困難な方は免除の手続きを！

出をするだけでその期間は法的に免除となります。保険料の免除を受けても、その期間は年金を受けるための必要期間に算入されます。しかし、老齢年金の年金額は、免除を受けた期間について保険料を納めた人の三分の一となります。そこで、免除期間については、十年以内でとさかのぼって納めることが可能になります。

国民年金の保険料は、六十歳になるまでの間、納付することになっていますが、加入者のみなさんの中には保険料を納めても家計が苦しくて納められないといった方々もおられると思います。そのため、国民年金制度では、このような方々のために保険料の「免除制度」が設けられています。

国民年金の強制加入者で、経済的に苦しく保険料を納めることができない困難なときは免除の申請をすることができます。

今年の四月分から免除を受けるためには七月末までに申請をしなければなりません。また、免除の承認は、世帯全体の所得や家族構成、就業状況などにより総合的に判断されますので、失業や長期療養中など、特別の事情があれば、申請のとき申し出てください。

しかし、ただ単に「保険料が高いから」という理由だけで免除に頼ることはできません。

なお、生活扶助や国民年金の審査年金などを受けている方は、届出が必要です。

もし、住所や年金支払機関の変更届を提出しないときは、年金の支払通知書や振込通知書が旧住所

地へ送られたり、以前の銀行や郵便局などに年金が送金されるなど、たいへん困ることになります。

このようになってから慌てて手続きをされても、すぐには希望するところで年金を受け取ることはできませんので、住所や年金の支払機関を変更したときは、すぐに届を提出してください。

なお、住所や支払機関の変更届について手書きをされても、すぐには希望するところで年金を受け取ることはできませんので、住所や年金の支払機関を変更したときは、すぐに届を提出してください。

### 身近な話題を広報へ

「広報うまじ」では、村内外のまわりの話題、あるいは、俳句、詩、短歌、隨筆等、お寄せください。また、教育委員会へご連絡いただければ、取材にも伺います。

投稿をされる方は、偶数月の二十日までに教育委員会へご提出ください。

## 林業振動障害防止のために

### (一) 作業環境の整備

### (二) 休憩設備の設置

### (三) 休憩設備の設置

(ア) 服装等

(イ) 服装は雨雪などの気象条件に適応した軽くて暖かいものを着用させる。

### (四) 保護具

防振手袋、耳栓等の保護具を支給し、使用励行を図る。

### (五) 休憩設備の設置

寒冷期には、作業の開始に立ち、風雪などを防ぐことができ、かつ、暖房の設備を設けた休憩の設備を設ける。

### (六) 通勤の方法

作業現場への往復には、身体が寒さにさらされないような方法をとり、バイクモーター等の通勤は避けさせる。

井上満(電話三一一〇〇八)  
馬路

魚梁瀬

### (五) 体操の実施



# 寝たきり

## 老人の看護法

= 3 =



られていますので、利用してみるのも一案です。

### 食べさせてあげる場合

お膳のものを見せて食べやすい大きさに切り、お年寄りの注文について口に運びますが、大切なのはそのタイミング。口に運ぶのが早すぎたり遅すぎたりしないためには、お年寄りと一緒に口を開かせ、かみ方の調子を合わせてタイミングを計るとうまくいきます。

お年寄りが自分で食べる場合もいつでも飲めるようお茶をそばに用意しておいてください。

### 口と歯の手入れ

食後は、歯と口の手入れを忘れずに。自分でできる場合は、襟も

となどをタオルでおおい、ブラシ

で歯を磨いたあとはコップや吸い

飲みを使って口をすすぎ、容器に

吐くようにします。

自分でできない場合は割りばし

の先に綿を卷いた綿棒と、つまよ

うじの綿棒の二種類を用意し、口

の中、歯の間をよくぬぐい、最後

に吸い飲みで口をすすぐせ、容器

に吐かせます。口内の手入れは、

できれば毎食後が好ましいのです

が、少なくとも朝夕の二回は必ず

行なうようにしてください。

なあ、食事に限らず、日常の決

まりた行動は、生活のリズムを作

る上からも、時間を決めておくこ

とが必要です。

### 食べる楽しみを奪わない

食事は、少々時間がかかるかもしれません。自分で食べるの周囲を汚しても、自分で食べるのがいちばんおいしいもの。手伝いすぎて、お年寄りの「自分で食べる楽しみ」を奪わないように気をつけましょう。

### 献立

献立を考える上で注意したいことは、むせやすいものやノドにかかる恐れのある塊、ねばり気のあるものを避けること。

はじめなどを使うのが難しそうなう、ご飯はおにぎりに、パンはサンドイッチにというように、食べやすい形を工夫してあげるとよいでしょう。最近は、手の不自由な人向けの食器がデパートなどで売

# 健康なぐらじ

= 13 =

かった場合、また、どうしても早い時期に接種したい場合には、医療機関で接種することができます。

### 接種時期(年齢)

#### がはずれたとき

予防すべき病気の種類と、その罹患しやすい年齢、流行時期との関係から、現在行われている予防接種では、接種すべき年齢の幅をかなり広くとっていますから、時期がはずれても接種すべきかどうかを決めなければなりません。

よほどのことがない限り時期を逸することはないと思われます。

接種できなかつた理由として、

予防接種すべき時期に子どもが病気だつたからというのが最も多いのですが、いつまでも病気にかかるわけではありません。

予防接種は必ず受けるようにする

という気がまえをお母さんが持つ

ことも、接種の時期をはずさない

ために大切なではないでしょうか。

### 予防接種の目的

予防接種とは、伝染病にからないようにするために、人工的に免疫をつける方法です。これは、個人個人の病気を予防するとともに、集団社会に伝染病が広がらないようにするこども大きな目的となっています。そのためにも、予防接種は正しく受けなければなりません。

### 予防接種を行う機関

予防接種のうち、麻疹(はしか)は原則として医療機関で実施することになっています。また、ボリオは集団接種で、その地域の対象となる子どもに一齊に投与されます。それ以外のものは、集団接種でも個別接種(医療機関で接種)でも良いことになっています。

個別接種は、体の調子が良いときを選んで接種できるという利点があります。集団接種は、日時も

あります。場所も指定されているので、そのときには体の具合が良くなかったり都合が悪かったりすると、接種できなくなってしまいます。ボリオ以外は、指定の日に接種できな

### 村職員人事異動

六月一日付で

本年度の村職員の定期異動が次どおり決まりました。今後ともよろしくお願いします。( )内は旧所属

総務課主事 乾 瑞穂(診療所)

上治堂司(建設課)

住民課主事 岩城勝則(総務課)

山口成子(魚梁瀬公民館主事)

建設課主事 清岡明徳(住民課)

診療所主事 上治香野(総務課)

馬路公民館 主事 甫木康徳(住民課)

魚梁瀬公民館主事 下田博之(馬路公民館主事)

### 予防接種による事故

万が一、予防接種による事故が発生した場合は、補償や救済制度が法で定められています。この場合の事故とは、疾病、発熱、死亡のことです。

なあ、四月一日から栗林栗

穂栄さんが教育委員会社会教育指導員として勤務しています。

6月4日～10日  
歯の衛生週間

# 消防にご理解と ご協力を!

## 消防の声

### 昭和五十八年中の火災の概況

#### 全国の概況

##### (1) 出火件数

昭和五十八年中における全国の総出火件数は、五九、七一四件で前年に比べ八五四件（一・四%）の減少となりました。これを一日当たりの出火件数でみると一六四件となり、九分に一件の割合で全国どこかで火災が発生したことになります。

##### (2) 死傷者数

火災による死者は、一、八二五人で前年の一、八四九人に比べて二四人減少していますが、一日当たりの火災による死者は五人となっています。次に負傷者は、七、三四三人で前年に比べ一日当たり二〇人の負傷者が生じたことになります。

##### (3) 焼損程度

焼損棟数は四九、八五二棟（一日当たり一三七棟）、罹災世帯数は三六、七六四世帯（一日当たり一〇一世帯）、建物焼損面積は、一、九三八、〇二九㎡（一日当たり五、三一〇㎡）、林野焼損面積

は七八六・七ha（一日当たり二二ha）となっており、損害額は一、四五五億七、〇〇〇万円で、これは一日当たり三億九、八八二万円が灰となつことになります。

#### 高知県の火災発生状況

昭和五十八年中の出火件数は五〇九件で、前年中の四五九件及び過去一〇年平均の出火率（人口一万人当たりの出火件数）は六、〇で全国第七位となっています。

出火原因是、あいかわらずたき火、タバコの不始末、火遊び、火気の使用ミスが多く、放火も増加傾向にあります。

火災による損害額は約一五億一、八二〇万円で、前年より四億一、〇〇〇万円上回りました。これを一日当たりに換算すると約四一六万円の損害となります。

火災による死者は二三名であり前年の二四名と比べて一名の減とになっています。

火災による死傷者数は、前年より一九名と比べると多くなっています。

火災による死傷者数は、前年よりも近年の特異性をあらわしています。

中芸地区の火災概況

中芸地区では一三件（安田町二

件、田野町四件、奈半利五件、北川村二件）の火災が発生していますが、馬路村は〇件とよろこばしい結果となりました。これからも住民と消防機関が一体となつて無

火災記録を延ばしていくよう努力してまいる決意であります。

ハイカー注意

今年は春の訪問が遅かったが、全国的にも今が山火事の最も多いシーズンといわれております。

山の緑を火災から守り火事のない明るい馬路村をきずきましょう。

特にハイカーの火の不始末と子供の火遊びには山の所有者や管理者だけではなくみんなで注意しましょう。

昭和五十九年度全国統一防火標語が決まりました。

「あとで」より「いま」が大切

火の始末

恒例の高知県消防大会が去る四月二十四日に高知県民体育館において来賓多数を迎えて、幹部消防職、団員、消防表彰受賞代表者参加のもとに盛大に挙行されました。

本年度表彰を受けられた本村関係者は次のとおりです。

受賞者

日本消防協会勤続章  
分団長 吉松正

高知県知事消防団員内助功劳  
尾谷喜美恵

叙勲披露（昭和五十八年秋）  
勲五等瑞宝章

元馬路村消防団長 清岡勉

新入団員紹介

（昭和五十九年四月一日付）  
西山榮二

昭和三十六年四月二十五日生  
元消防団員として多年にわたり義勇消防人として活躍が期待される

ところであり、現在中島初氏の元で大工として修業中の新進氣鋭の青年であります。

村民の皆様の温かいご支援をお願いします。

NHK受信料や電話料金などの定期的なお支払いを自動的に行います。

——年金自動受取り

厚生年金など各種年金、恩給をお受け取り日ごとに自動的に通常貯金の口座に振り替えてお預かりします。

——自動受け取り

各種配当金などのお受け取りが通常貯金口座で自動的にできます。

——キャッシュサービス——

全国各地の郵便局の預払（支払い）機で手軽に預け入れや払い戻しができます。また、通帳一冊につきキャッシュカードは二枚まで発行できます。

あなたの暮らしに便利さをお届けする郵便局の総合通帳……。

あなたも今日から一冊お持ちにななりませんか。

詳しくは郵便局窓口でお尋ねください。

## 便利いろいろ



郵便局の総合通帳は、一冊の通帳に気軽にお金の出し入れができるおサイフがわりの通常貯金のはうが、半年複利で利子が利子を生む有利な定額貯金が預入できます。

この総合通帳をご利用になられますと、

△預ける△通常貯金  
△貯める△定額貯金

△借りる△ゆうゆうローン  
△借入△キャッシングカードも使えます。

その他、次のようなオンラインサービスも利用できますので用途に合わせてお使いください。

——自動払い込み——

NHK受信料や電話料金などの定期的なお支払いを自動的に行います。

——年金自動受取り

厚生年金など各種年金、恩給をお受け取り日ごとに自動的に通常貯金の口座に振り替えてお預かりします。

——自動受け取り

各種配当金などのお受け取りが通常貯金口座で自動的にできます。

——キャッシュサービス——

全国各地の郵便局の預払（支払い）機で手軽に預け入れや払い戻しができます。また、通帳一冊につきキャッシュカードは二枚まで発行できます。

あなたの暮らしに便利さをお届けする郵便局の総合通帳……。

あなたも今日から一冊お持ちにななりませんか。

詳しくは郵便局窓口でお尋ねください。

# スポーツ愛好者のコーナー

## 準備運動が必要なわけは

準備運動が十分でなかったために、何となく体がスムーズに動かす人とぶつかって思わず「ねんざ」をしてしまったというケースは、運動中よく見られる風景ですね。

また選手の人でも、いきなり試合に出で「ケガ」をしたとかある人は、青年時代、スポーツマンだった人が「子供の運動会」に参加して走るなり「アキレス腱」をぎつたという話も案外多いものです。そこで準備運動について考えてみましょう。

スポーツをする人のための十六章より。

## II 準備運動の効果

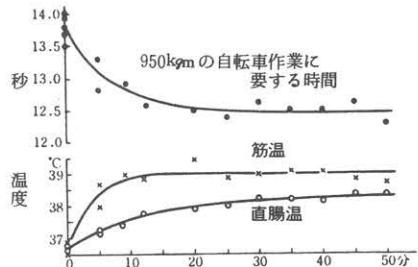


図5 ウォーミングアップの効果  
(Asmussen & Boje 1945)

50分間のウォーミングアップにより筋温、直腸温の上昇とともに作業時間の短縮するこことがわかります。

## I 準備運動のねらい

1. いきなり大きな力がかからないよう、じわじわゆっくり伸ばして柔軟性を高める
2. 筋肉の粘性を少なくして内部抵抗をよむめる
3. 筋肉へ酸素を送り届け、筋肉で生じた炭酸ガスや老廃物をはこび出す動きを活発にさせる
4. 中枢神経の興奮を高め、自律神経（交感神経）の調節をよくする、主運動のフォームも神経の中に入る

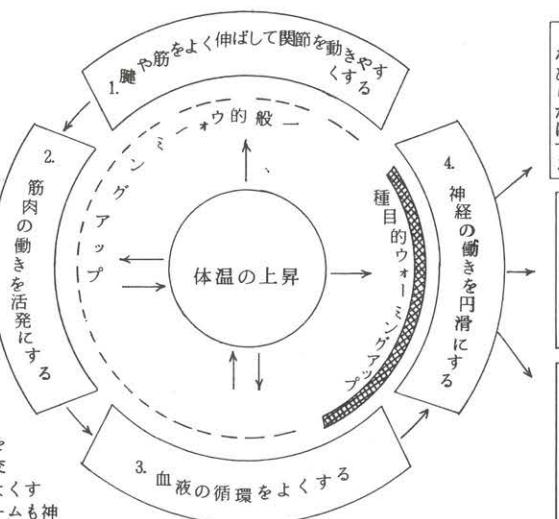


図4 準備運動の効果

## III 準備運動の量

準備運動の量がどれくらい必要かは運動の種類、内容、強度、天候、衣服量、個人の条件（生理的、心理的）などによって異なりますが、一般的には発汗のみられる程度（あるいは約6分程度）の準備運動が必要です。

なお、寒い時期の準備運動は、保温に注意して次第に上着を脱いでいくというのがよい方法です。

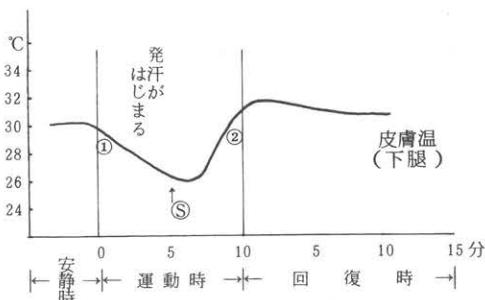


図6 皮膚温と発汗の関係

(高知大学 秦泉寺氏 1974) したがって、皮膚温が上昇してきます。

- ① 皮膚温は運動の初期に下降します。  
(血液が大きな筋肉に集まる)
- ⑤ 発汗がみられ始めます。
- ② 運動をそのまま続けると筋肉でつくられる熱が放熱よりも多くなります。  
(血液が中心から皮膚の中に流れ始める)

# 村民のひろば

院

三、高血圧のため中止

(脈が遅くなること)、目の疲労。

なお、私は長期に委託消毒を行つた関係上、野並定氏(薬害により失明)の紹介で北里大学病院の

石川教授の診察を二回にわたり受け、治療にあたった。

消毒シーケンスを迎へ、次のことについて注意しておきたい。

一、農薬のラベルは必ず読むこと。

二、めんどうくさい、わかつているは禁物。

三、保護衣、保護具をおろそかにしない。

四、薬の調合は素手で行わない。

五、高温時の散布はしない。

六、具体的な使用については定められた基準、防除暦に従うこと。

時間を使ふことに。

実労時間四時間。しかも委託面積の八〇%が成木のためと園地急傾斜のため、衣服に散布薬の付着が多く、かつ防除マスクによる息苦しさ、特に七月、八月の猛暑の中では疲労度は激しく、五日ないし六日の作業に耐えた。作業効果をあげる点から四人ないし五人で二組に編成され、延人員男子十三名、女子七名が投人されたが病気と嫌氣から次々と交替していだ。

消毒後に発生した主な症状は、一、作業中に吐く結滯のため中止、通院、二、就寝中、急激な頭痛のため通

院の柚子の委託消毒を行なつて  
清岡道敏

昨日の委託消毒云々について、過去において行なった委託消毒中に起因されたと思考される発生病状について、当時責任者としての私が記録している事実を発表して参考にしたい。

防除基準にしたがい、一日平均実労時間四時間。しかも委託面積の八〇%が成木のためと園地急傾斜のため、衣服に散布薬の付着が多く、かつ防除マスクによる息苦しさ、特に七月、八月の猛暑の中では疲労度は激しく、五日ないし六日の作業に耐えた。作業効果をあげる点から四人ないし五人で二組に編成され、延人員男子十三名、女子七名が投人されたが病気と嫌氣から次々と交替していだ。

消毒後に発生した主な症状は、一、作業中に吐く結滯のため中止、通院、二、就寝中、急激な頭痛のため通

院の柚子の委託消毒を行なつて  
清岡道敏

昨日の委託消毒云々について、過去において行なった委託消毒中に起因されたと思考される発生病状について、当時責任者としての私が記録している事実を発表して参考にしたい。

防除基準にしたがい、一日平均実労時間四時間。しかも委託面積の八〇%が成木のためと園地急傾斜のため、衣服に散布薬の付着が多く、かつ防除マスクによる息苦しさ、特に七月、八月の猛暑の中では疲労度は激しく、五日ないし六日の作業に耐えた。作業効果をあげる点から四人ないし五人で二組に編成され、延人員男子十三名、女子七名が投人されたが病気と嫌氣から次々と交替していだ。

消毒後に発生した主な症状は、一、作業中に吐く結滯のため中止、通院、二、就寝中、急激な頭痛のため通



yu



古里や小谷石根の路のとう  
乱れ寝の春暁とがむもなし  
春の朝焚火の煙深く吸う

弥生

恩給の加算改定請求はお済みですか

現在、恩給を受け取っている六十歳以上の方(六十歳未満の妻子や傷病恩給受給者などを含む)の恩給年額を計算するときに、実際に勤務した年数に戦地勤務などの特殊な勤務を行つた場合の在職年の割り増し年数(加算年)を算入しています。

この加算年の算入をするこ

とによって、恩給年額が増額される場合があります。昭和四十八年十月一日前に恩給を裁判された方で、まだこの加算年算入の請求手続をしていない方は、退職当時につとめていた役所(旧軍人関係の方は本籍地のある都道府県の旧軍人恩給担当課)にご相談ください。

あいさつで  
心豊かな村づくり

大	甫	坂	岡	宗	岩	氏
野	木	本	林	石	田	
満	大	誠	淳	孝	善	父
哉	助	启	文	夫	稔	
美	雪	敬	ひとみ	厚	子	
加	加	ひとみ		真	智	
加	織			希	恵	
				有	可	
				希	望	
				ア	リ	
				カリ	ア	
				長	二	
				女	女	
				長	長	
				女	女	
				相	相	
				影	影	
				名	名	
80	96	82	83	行年	亡月日	
3	3	3	3			
28	25	17	7			
本	邦	うた子	茂	世帯主		
人	人		樹			
本	養	夫	妻	続柄		
影	魚	魚	魚	部		
	梁	梁	梁	浦		
	瀬	瀬	瀬	落		

ごめい福をお祈りします

# 馬路村の歴史と伝説

## 金林寺薬師堂



(三)

金林寺薬師堂（三）  
馬路公民館長山中巖

ノウボウ アキヤシヤギヤラバ

ヤ、オンマリ、キマリ、ボリソ  
ワカ。ノウボウ……

市谷の溪流にしみ入るような、

陀羅尼の声がひびきはじめ、椎の

花が杉の古木をぬつて、白く輝い

ていた。溪に沿つて、草ぶきの百

姓家が二・三軒、南面し新緑の陽



金林寺薬師堂は、西暦七〇〇年から七四〇年の間に、行基が開創したという伝承がある。これは、馬路熊野神社の神官、大野家（約八〇〇年の昔、紀州、新宮の熊野速玉大社から、馬路熊野神社を勧請したと伝えられている旧家）などに伝えられている。

また、金林寺には、本尊薬師如來の脇侍である、不動明王・毘沙門天（国の重要文化財）の二像は、行基の作という伝承がある。

さて、私の不充分な調査では、

安芸郡市（現在の広島県）の寺院等で、行基開基と伝えられるものは約十二カ寺ある。

県下的にみると、大豊町の豊樂寺薬師堂（県下でただ一つの国宝）、宿毛市の延光寺、南国市（高知県）の国分寺など、行基の開基と伝えられる寺院は、たくさんある。

なお、のちほど、くわしく述べるつもりであるが、前県文化財保

護審議会委員上田虎介先生の調査では、本村の金林寺薬師堂は、室町時代中期に建てられ、県下で、現在は、三番目に古い建造物であり、本県東部の山間へき地にのこつていることを併せて考えると、特に貴重な文化的遺構であると述べられている。（次号へ続く）

訂正 前号記事で池田真澄著「高知県の仏像」とありましたが、「土佐の仏像」の誤りですので訂正します。

## 馬路・魚梁瀬の古式行事保存会

### が発足

四月十八日に就業改善センターで馬路地区古式行事保存会発足総会が開かれ、会則及び五十九年度予算、事業計画、役員の選出等が話題になりました。

事業計画については次の二つの古式行事を復活、保存、発展させようとするものです。

古式行事を復活、保存、发展させようとするものです。

天の神の舞神楽

舞神楽は、昔は、十三年目ごとに行われ、幣の舞、剣の舞、弓の舞、八男乙女の舞、盆の舞、まつころ舞（はちの舞）等があります。

金林寺山に夜の帳がおり始める

と、建立は決行され、夜明けまでに竣工できるかにみえた。突然、

天邪鬼や天狗どもがどつと押しよ

馬路地区

古式行事保存会発会式  
(就業改善センターにて)



地鎮め、火鎮めの行事  
この行事は弓鎮め、太刀鎮め、翁舞鎮め、五印鎮め等で構成されています。  
俗神混交で行われるもので、民俗的にも貴重な行事です。

なお、本年度は、天の神の舞神楽の復活、奉納に全力をあげて取り組むことになっています。

また、魚梁瀬地区においては、諸種の事情により中断されていた『弓射式』保存会の発足について話し合いが続けられていましたが、近々のうちに発足の予定です。

現在、山崎公好保存会会长が中心となって設立の趣旨等を検討中です。

# 婦人の窓

## 婦人会総会

### 馬路婦人会

馬路婦人会は三月三十一日総会を開き、会長あいさつ、来賓祝辞の後、五十八年度の事業実績報告、

決算報告が行なわれ、監事による監査の結果、適正である事が認められました。また健康づくり婦人会による決算報告、会計監査報告も同様に行なわれました。質疑の後、五十九年度の活動計画、予算案が決定されました。五十九年度も馬路婦人会は激変する社会に対応できる知識と教養を高め、合理的な生活のできる婦人となることを目標にかけ、無駄をなくする運動の推進、成人病の予防、環境の美化、交通事故防止、青少年の健全育成を事業計画として、全員一致団結のもとに、頑張ってゆく所存でございます。みなさまの御支援と御協力の程をお願い申し上げます。

こそ咲いた花だと思われます。みんな様に深く感謝申し上げますと共に、これからも村づくりのために奉仕の精神で望むつもりでございます。

## ある生き方彼女の場合

初めておめにかかった日、診療所の窓から顔を出した彼女は、小さな瞳に、にじみで優しさを漂っていた。右も左もわからぬ手ざぐりの中で、いい人じゃないかと思った第一印象そのままにその考えは今も変わらない。バツと目立つタイプではないが明るい人である。コロコロとよく笑い、ドテッとよくころぶ。かなり漫画的である。長年寝たきりの母親の面倒をみているなどとは信じられない陽気さである。彼女にさわやかな感動を覚えた事の一つに村の祭りの日のことがある。みこしをみせるために、シャカシャカと道端にイスを出し、母親を抱きかかえて来て、イスに座らせる。足も手ぎわよく毛布でくるみ、なれた様子で母親を支えて、共に通りすぎるみこしを「コニコ」と

## 桜

三分、五分、七分咲きと診療所の前の桜の花が、秒刻みに開きはじめる。寒さに縮んでいた四肢が急に大気の中に躍動しはじめる感がする。今年も川向いのテニスコートの前にポンボリがどもり、夜桜をながめてのにぎわいが伝わってくる。飲む程に酔う程に歌い踊り、人は時のたつのを忘れて浮かれる。昨年はじめて夜桜の宴に入れてもらつた。教員住宅の庭の真中みごとな桜の花が今を盛り上

見送っていた。私は、みこしよりも、その光景にみどれたものだ。

歯医者に行くにも車に乗せ、ヒヨイと小柄な母親を抱きかかえて診療所に走り込む。食事をつくり、お風呂に入る、青春をすりへらすほどの長期である。自分の親とはいえ、誰にでもできることではない。やたらに自己主張する人間が増えた。自分中心の物の考え方をする人が多くなった中で教えられる人である。世の中は変り、

生き方、暮し方は変わつても、親子、嫁姑、夫婦、隣の中に、こん

なお互いへのいたわりや思いやり、優しさや感謝の心があれば、みんな、あるく暮せる。彼女は診療所の庭のすみに咲く、タンポポの花にた女性だと思いつつ、彼女の生き方をとおして、そんな風に考えてみるのだが……。

昭和58年度中学校卒業生進路									
馬路中学校					進路				
氏名					進路				
乾 香織	南 久之	白 石純	四 国栄一	佐 竹純	笛 岡真吾	小 松久志	尾崎賀津彦	乾 公栄	馬路中学校
安芸高	安芸高	安芸高	中芸高	中芸高	中芸高	高知工	伊場公彦	伊吹安弘	伊吹安弘
魚梁瀬中学校					進路				
手島由美子	山中丈夫	藤原茂史	岡村和也	氏名	西山睦美	清岡美智	尾谷千世	小島綾	馬路中学校
安芸高	安芸高	安芸高	高知高	学芸高	中芸高	中芸高	中芸高	大野真紀	高知工専

咲きほこっていた。夜桜をながめてのお花見は生れてはじめての事で、楽しい宴に、このまま時が止まればいいとさえ思つたものだ。盆の中に誰かが忍ばせてくれた花びらが心に残る。ほろ酔いかげんで見上げる夜桜は、昼間の清楚で少女のような初々しさと、おもむろに誰かが忍ばせてくれた花びらが色あせた時、実りのある花で後悔も残る。それにしても花の生命の短かいことよ。女の季節もまた、しかり。時に風化され、花びらが色あせた時、実りのある花で

ありたいものだと思う。  
小松美和

総会の行なわれた同日、馬路婦人会は村長表彰を受けました。これも歴代の会長、会員の皆様の築き上げて下さった土台があつたれ

## 村長表彰

総会の行なわれた同日、馬路婦人会は村長表彰を受けました。これも歴代の会長、会員の皆様の築き上げて下さった土台があつたれ

くまで味あわせてもらった。ハラハラともの悲しげに散りゆくさま

は、人の心をかき乱す。風に舞い散る花びらを、子供のように受け止めながら少し浮かれすぎたかと

# あなたの住んでいるところは安全ですか

## 6月は「土砂災害防止月間」

梅雨は間近

### 土砂災害3つのパターン

土砂災害は、地面の崩れ方で  
「土石流」「地すべり」「がけ崩れ」  
の3つに分けられます。

#### 土石流

(どせき)  
(りゆう)



植木鉢とか庭に土を盛り上げ、そこに水を注いでみましょう。はじめは、水がみるみるうちにしみ込んでいきます。しかし、土は

崩れ始めます。土砂災害はこうして起こるのです。

土砂災害なんて無縁のもの、被害に遭った人のほとんどがそう思っていたはずです。ところ

植木鉢とか庭に土を盛り上げ、そこに水を注いでみましょう。はじめは、水がみるみるうちにしみ込んでいきます。しかし、土は

崩れ始めます。土砂災害はこうして起こるのです。

土砂災害なんて無縁のもの、被害に遭った人のほとんどがそう思っていたはずです。ところ

に降ると、いつもは水の少ない沢から土砂が流れ出したり、ふだんは丈夫そうに見えるがけが、崩れ始めます。雨で地盤がゆる

#### 土砂災害を生む大雨

が、雨がしばらく続いたある日、突然に——。地面が崩れるとはふだんされません。しかし、台風や梅雨などで雨が一時的に大量

に降れば、「がけ崩れ」は、勾配が三十度以上の斜面に多く発生してしまいます。割れ目が多く、水が流れたり、上部がせり出してくるようなのがけは、崩れやすいのがけといえます。

がけ崩れは、地すべりと同じで、雨ばかりでなく地震でも起きります。しかし、ふだんから次のようなことに注意していれば、予防できます。がけの周囲で危険だなと思われる箇所があるときは、役場や都道府県の土木事務所にご相談ください。

●雨水などをがけに流さないようにする

#### がけ崩れ

雨を含みきれなくなつた多量の土砂が急な谷を流れ出すのが「土石流」です。「山津波」とも呼ばれます。突発的に起るため一時に二十ミリ以上の強降雨が降ったり、降り始めてから

ときに発生しやすくなるといわれています。急に雨が強く降つたり、長く続くときは十分注意してください。

山などの斜面の一部がすべり落ちる——これが「地すべり」です。「がけ崩れ」に似ていますが、地すべりは、元の形をあるかも継続的に崩れるものであるとされています。

地すべりを引き起こすものとしては、雨水のほか、雪どけ水、風や梅雨などで雨が一時的に大量に降ると、いつもは水の少ない沢から土砂が流れ出したり、ふだんは丈夫そうに見えるがけが、崩れ始めます。雨で地盤がゆる

#### 地すべり

※建設省では土砂災害防止対策を進めていますが、全国には約十四万の土砂災害危険箇所があり、百九十万世帯が危険にさらされています。あなたの住んでいるところは安全といえるでしょうか。確かめてください。

