

昭和51年9月30日発行

第六一号

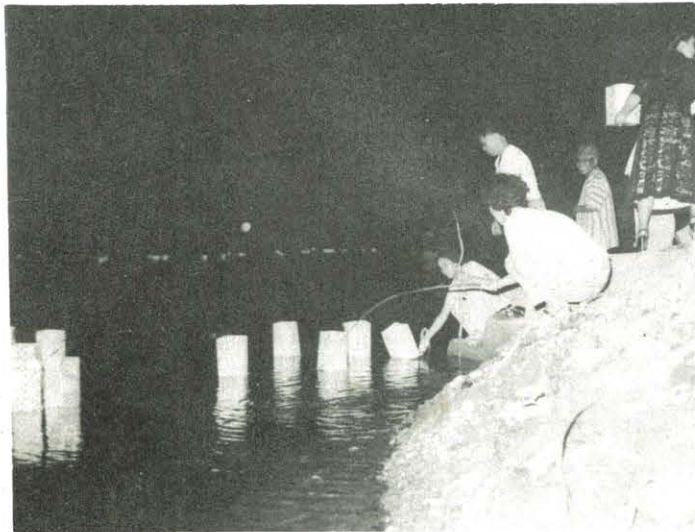
編集 馬路村教育委員会
発行 安芸印刷
印刷 安芸印刷

うまし

広報

8月末の人口

世帯数	七一
男	〇〇八
女	九八八
計	九九七



納涼祭・湖水祭

にぎやかに!!

納涼祭

馬路地区納涼祭は八月十五日、魚梁瀬地区納涼祭、湖水祭は同じく十七日、好天に恵まれ盛会裏に終了しました。

馬路地区は、岩城組、日浦子供会など団体参加もあり夕方より燈籠流し、花火の打ち上げるなか、支所前公園で納涼祭踊りが繰りひろげられました。

(写真上は、納涼踊り、左は燈籠流し風景。いずれも魚梁瀬で)

『住民課だより』 知っていますか？

障害福祉年金をご存じですか。この年金は、病氣やけがの初診日（はじめて医師にかかった日）が昭和三十六年四月前や、二十才前などにあるときにうけられる年金です。

年金を 福祉請求 した 障害年金 2級

障害福祉年金は、これまで重い病氣の人だけに支給されてきましたが、昭和四十八年の法律改正によって、その支給範囲が広げられ、昭和四十九年四月分から比較的軽い病氣の人にも支給されるようになりました。

これは、二級障害福祉年金とよばれ、年金額は十六万二千元（月額一万三千五百円）となっております。

この二級障害福祉年金には、身体障害者手帳の三級あるいは四級の人が、ほぼ該当すると思われまふ。この年金に該当する人は、せっかくうけられる年金ですから、無駄にしないように、早めに請求しましょう。

また、国民年金に一年以上加入していた人で、ケガや病氣がもと

で、からだの不自由になった人には、障害年金が支給されることになっていきます。

現在、病氣やケガがもとで、からだの不自由になった人で、障害年金や障害福祉年金をうけていない人は、一度、市町村役場の国民年金係で確かめてください。

年金の請求は、本人がすることになっていますが、まわりの人も注意してあげてください。

老齢年金を増額

国民年金の老齢年金は、六十五才から支給されるのが建前ですが、もつと先へいつて支給を受けければ、本来の年金額より高い額を受けられます。この手続きを繰下げ請求といひます。

老齢年金の支給を受けるに必要期間の保険料を納付するか保険料を免除されている人は、六十五才以前に申し出ると、六十五才から七十才までの間ですといつても増額された年金を受けることができます。

この場合の年金額は、六十五才から受けるはずの年金額に、次のような割合で加算することになつ

70歳になったら 老齢福祉年金を

明治三十九年四月二日から明治四十四年四月一日までの間に生れた人で、国民年金の老齢年金（十年年金・五年年金）を受けていない人は、七十才に達したときから無拠出制の老齢福祉年金が受けられます。

この老齢福祉年金は、十年年金や五年年金などちがつて、所得制限や公的年金の受給制限によつて支給がとめられる場合があります。

また、国民年金の通算老齢年金（老齢年金

- 六十六才以上六十七才未満で受ける場合（十二％加算）
 - 六十七才以上六十八才未満で受ける場合（二十六％加算）
 - 六十八才以上六十九才未満で受ける場合（四十三％加算）
 - 六十九才以上七十才未満で受ける場合（六十四％加算）
 - 七十才で受ける場合（八十八％加算）
- また一たん繰下げの申出をして、それをとりやめていつでも支給開始の請求をすることができまふ。この場合老齢年金の支給は、請求をした月の翌月からになります。

は除く）を受けている人は、老齢福祉年金も受けることができまふが、その場合はどちらか一つの年金を選択して受けることになりまふ。

年金を受けるためには、七十才になったときに、市町村役場で裁定請求の手続きが必要でふ。

国民年金 保養センターを 利用しましょう

国民年金保養センターは、自然公園や温泉地などめぐまれた環境の中に設置されており、国民年金の被保険者、受給権者、その家族のみなさんの健康増進と保養に役立てるためにつくられた施設です。どなたでも利用できます。

宿泊だけでなく、会議や会合などにも利用でき、一泊二食付きで二千六百円より三千円程度となつており、ご家族連れや、グループ旅行などにもお気軽に利用できる施設となつていひます。

現在、全国各地に十九ヶ所設置され、皆様のご利用をお待ちしていひます。

申込は六ヶ月前から保養センターで直接受け付けていひますのでなるべくお早めにお申込みください。

十月の農作業

柚子

第三回の根の伸長期で、リンサンと石灰をさかんに吸収する下旬までに、必ず肥料を施して下さい。

十月下旬から収穫が始まるので、特に今月は礼肥を重点に管理していく事。

玉の採集は早めに行ひ、玉売りと搾汁用とにより分け、玉売りは取り扱ひに注意して下さい。

稲

今月は稲の収穫期です。刈り取り後は過乾燥にならないように、特に、政府売渡米は乾燥に充分留意すること。

刈り取り後の田については、水はけのよいように、掘り切り等をして常に乾燥しているような配慮が必要でふ。

軽自動車税が 安くなる方法

軽四の五十二年規制適合車は、五十一年度と五十二年度の軽自動車税に限り、改正前の税率が適用されます。

④ 軽四乗用家用の場合、現在、五千九百円、五十二年規制適合車は、四千五百円です。詳しくは役場税務係まで。

議会だより

七月・八月・九月の議会活動は次のとおりです。(議会事務局)

- 28日 昭和三十二年第八回馬路村議会臨時会
- 31日 土佐緑友会総会(於・高知市・議長出席)
- 八月
- 6日 安芸郡町村議会議員研修会(於・奈半利町・議長出席)
- 9日 総務・産業建設・教育厚生各常任委員会
- 12日 中岡慎太郎先生銅像まつり(於・室戸市、教育厚生常任委員長出席)
- 14日 奈半利町制施行六〇周年記念式典(於・奈半利町、議長出席)
- 16日 中内知事と懇談会(於・安芸市、議長出席)
- 20日 高知県森林土木課長と交渉(於・高知市、議長出席)
- 25日 議員全員協議会
- 26日 昭和三十二年高知県東部開発促進協議会総会(於・農協会館、議長出席)
- 九月
- 1日 県森林土木課長等と交渉(於・高知市、議長、副議長、総務常任委員長出席)

実施日時 昭和三十二年八月十三日
視察場所 高知県物部村 徳島県木頭村
参加人員 二十四名

ゆず先進地 視察報告、農協だより

去る八月十日ゆず部会に於て、先進地の視察の件、決定事項によるもの午前七時出発、九時三十分物部村着、公文氏の園にて現地研修

当地区は段丘地帯で、北方向けの田畑を利用した栽培園で、四十一年に二、三年生の苗を植付けて六年目より収穫を上げている。

面積は三反位で、樹間容積を考えた立



派な園である。夏芽は三月頃剪定を行っていた……末結果木は行わない事。

十一月、十二月にかけて、油かすを入れていけるとの話をしていた。消毒は八月迄に六回位で敷草を毎年投入している。

バイラスについては、剪定と肥料で調整できる。剪定は三年前に重点に行ったが、個人によって違

っているので留意する事。しかし基本は主枝として、線の通った育て方が必要である。剪定した木については、玉の委品率がよい。剪定はまず大きな細工をし、その後で小細工をするように特に力説していた。

有機素材を十分に投入して、土壤管理をよくする事が立派な実をならすこつであらう。

次の視察地、木頭村の那賀西部農協木頭支所に十二時三十分着昼食後、農協本部の担当職員の内、で当村の果樹研究会(会員百二十名)の柚子試験園を視察。

園主は退職後夫婦で、圃場の管理に当っており、技術については会員が参集し、研究の場として技術関係の作業は、会員の意志のもとに行動している。

午後二時十分 木頭村助部落、林地区二十六番地、松本政一氏

当村では一番栽培技術がすぐれている。先進者で馬路からも多数の方が視察にいつて、技術面をほだに感じているはず。労働力は妻と二人で、消毒と収穫の外は、家の労働力に依存しているとの事。家には六坪位の貯蔵庫をもっている。運搬等については、モノレール設備による労働力の軽減を計っていた。敷草は、乾燥して毎年投入している。

研究と指導

専門指導員三名——各戸巡回手当一人当り 二万円(月額) 部会助成金 年五十万円 品種の選定 試験園を設置して年間四十〜五十万円投資 県試験場への委託試験 まとめ 生産者が熱心な事 特に土づくりを考えている 木頭村は試験園場を持ち将来の競争時代を考えての品種についての研究等に努力している。

木頭柚子試験園		
木頭村果樹研究会		
地番	木頭村大字和山田字加取第番	
所有者	大城六郎	
植栽年月日	昭和48年4月8日	
品 種 (坪)		
1	30	本本本本本本
2	30	本本本本本本
3	30	本本本本本本
4	10	本本本本本本
5	30	本本本本本本
6	30	本本本本本本
7	10	本本本本本本
計	160	本本本本本本

ご出産おめでと〜ございませう

父 横佐古正 園子 赤ちゃん 続柄 月日 部落
岡野展綾子 亜美 長男 7・22 ヤナセ
長女 8・31 ヤナセ

ごめい福をお祈りします

氏名 性別 行年 亡月日 世帯主 続柄 部落
清岡清水 男 76 7・28 満治 父 相名

恒例の馬路地区部落対抗ソフトボール大会は、七月二十三日、男子予選リーグ、日浦B対影Bの試合を皮切りに、八月二十六日男子決勝トーナメント東川A対営林署の最終戦まで、約一ヶ月間、計二十三試合の日程を消化しました。なお、今回は女子単独六チームの参加があり、男子同様の試合形式で行われました。

部落対抗ソフトボール大会

結果は次のとおりです。

男子予選リーグ

Aゾーン
影B二勝、日浦B一勝
一敗、東川B二敗

Bゾーン
影A一勝、日浦A一勝
一敗、朝日出二敗

Cゾーン
東川A二勝、影D二勝
一敗、相名二敗

Dゾーン
営林署二勝、影C一勝
一敗、相名A二敗

女子予選リーグ

Aゾーン
影B二勝、日浦一勝一敗、
相名二敗

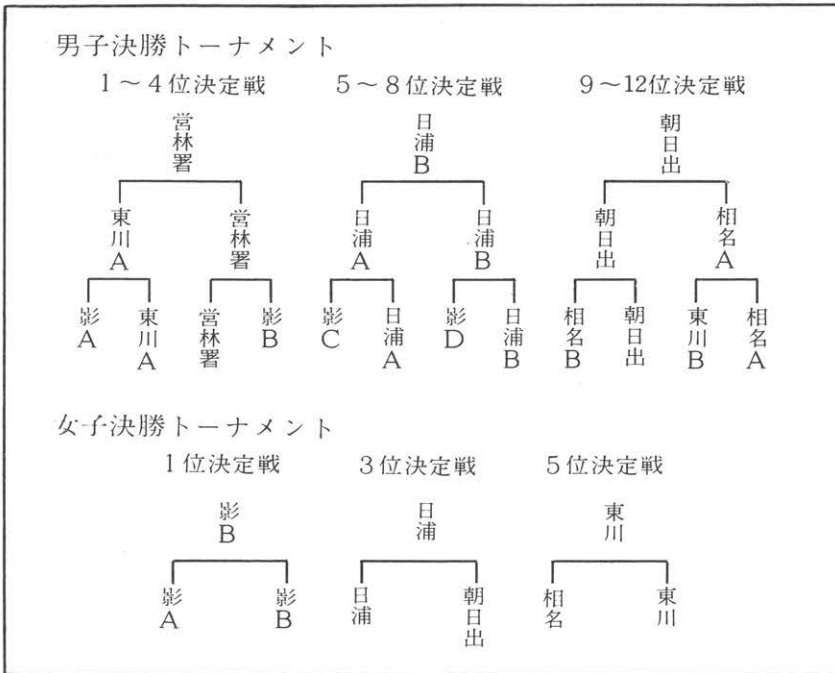
Bゾーン
影A一勝、朝日出一勝一敗、
東川二敗

文化祭

本年の文化展は魚梁瀬で

馬路村文化推進協議会では、11月21日に、毎年行っています「文化展」を魚梁瀬で行う計画です。展示の出品作品も年々増加しつつありますが、村内にはまだまだ

埋れた芸術家や、芸術品があると思われま。皆様の出品を待っています。又、当日はぜひ、魚梁瀬において下さい。



行政相談週間

10月17日～10月23日

国の行なっている仕事、又、県や村の仕事で国から補助金を受けたり、委任を受けている仕事について、苦情や相談や意見のある方、手続その他どこに申し出たらいいかわからないといった疑問をお持ちの方のために行政相談制度があります。

この制度を広く一般の人々に知って頂くため、行政相談週間を実施しておりますのでこの機会をご利用下さい。週間中には全国一せいに各市町村で行政相談委員会が行政相談所を開設いたします。

去る九月一日委嘱されたばかりで、制度そのものも十分把握できておりませんが、該当するような事柄がありましたら自宅において下さい。共に研究し勉強して疑問にお答えしたいと思います。

西野



昭和51年度中芸消防大会開催される

中芸消防組合では、八月八日、午前八時三十分より、北川村中学校で、昭和五十一年度中芸消防大会を開催しました。

ポンプ操法競技で馬路消防団は自動車ポンプの部では第一位、小型動力ポンプの部では、第二位とそれぞれ立派な成績をおさめました。なお、自動車ポンプの部は九月二十一日、消防学校で開催された。県大会に出場、健斗されました。又、優良団員として、山崎容臣、中屋隆天の両君が表彰され、功績章を授与されました。



高知県芸術祭「巡回映画」として十月二十一日、午後七時から、馬路体育館で上映されます。村民の皆様も、御観賞されます様お願い致します。

この機会に、芸術とは何か？ 考えてみるのも、いかがです。

保健婦室



糖尿病ってどんな病気？

人間の胃の裏側に膵臓があり、膵臓はインスリンというホルモンを分泌し、食物として体の中にはいつてきた栄養素（糖質、脂質、蛋白質など）をうまく利用する大切な働きをしています。

健康な人では、食物が体の中にはいつてくると自動的に膵臓からインスリンが分泌されて、食物が体の中でうまく利用され、毎日の活動のエネルギーが作られるのですが、糖尿病になると膵臓から分泌されるインスリンが不足する為に食物として体の中にはいつてきた栄養素の利用がうまくいかず栄養のバランスがくずれまゝです。

糖尿病の原因は

体質プラスひきがね

膵臓から分泌されるインスリンが不足する原因は、もって生まれた体質と、その上に発病のひきがねになる因子が加わった時糖尿病という病気が起こるわけです。そのひきがねになる因子には、

- ① 食べすぎ
- ② 太りすぎ

糖尿病の話

- ③ 運動不足
- ④ 伝染病などの感染症
- ⑤ 外傷
- ⑥ 手術
- ⑦ 精神的ストレス

食べすぎがどうして糖尿病を起こす因子となるかというと、体の中に食べものが入ると、その食物のカロリーに見合うだけのインスリンが必要になります。その為に食べすぎた分だけ余分にインスリンが必要になるわけです。そして太っている人はやせている人よりインスリンがたくさんいると言われています。又、筋肉運動は、体のインスリンが足りなくても栄養素をうまく利用する役目をしています。運動不足はそれだけ余分にインスリンが必要になるといいうわけです。

糖尿病の症状

その他、先にあげた様な因子が加わると、もともと働きの悪いインスリンを強く働かせる事になります。

- ① こんな症状を感じたら要注意
- ② のどや口がかわく
- ③ 体がだるい
- ④ 疲れやすい
- ⑤ 尿量が多くなる
- ⑥ いくら食べてもおなかがすく
- ⑦ 食べるのに体重が減る

糖尿病が重くなると

こんな病気をおこす

- ① 腎臓障害
腎臓の細い血管がおかされる為に腎臓の正常な働きができなくなります。
- ② 糖尿病性網膜症
眼底の網膜がおかされる病気で、これが進むと網膜出血をおこしたり、硝子体出血をおこし完全に視力を失う事もあります
- ③ 動脈硬化
心臓に栄養を送る冠動脈や脳動脈、四肢の動脈等の動脈硬化を若いうちからおこす事があります。
- ④ 神経障害
手や足の神経がおかされる事が最も多い様です。手足の神経がおかされると、しびれ、痛みなどが起こり、これがひどくなるとスリッパがぬけてもわからなという事が起こります。この他にも内臓の神経がおかされると胃腸の働きが弱ったり、膀胱の神経がおかされた為に排尿しても残尿感を感じるという事になります。
- ⑤ 感染症
感染症で最も注意しなければいけない事は結核です。結核が少なくなつたと言われている現在でも糖尿病の人が結核を合併している事は多い様です。その他にも腎盂炎や膀胱炎、肺炎などの感染症を起こしやすくおできや傷ぐちの化膿などもよくおこります。
- ⑥ 白内障
目のレンズにあたる水晶体という部分が白く濁り光が通りにくくなり、視力が低下するという病気を合併しやすいといわれています。

それでは糖尿病を予防するには、糖尿病になりやすい体質を養える事はできません。そこで糖尿病のひきがねになる因子をのぞいてやることです。

- ① 食べすぎ、飲みすぎをしない
 - ② 太りすぎに注意する
 - ③ 適度な運動をする
 - ④ 過労をさける
 - ⑤ 健康な時より定期的に検診を受け糖尿病を無症状のうちに早期に発見する事が大切です。
- 糖尿病といわれた人は、糖尿病のコントロールは一生続けないといけない事は御存知だと思えます。一生コントロールを続けなければいけない事ですから糖尿病と診断されたその時から正しい治療の方法を知る事が大切です。最初にまちがった知識を覚えた為に失敗した例も少くありません。糖尿病は、ある期間薬を飲めば治るといふものではありません。三つを毎日根気よく続ける事が重要です。もし治療を途中でなげだしたりすると健康をおびやかされるだけでなく、先にあげた様な合併症を起こす事になります。
- 近視の人がめがねをかけることによつて一生不自由のない健康な生活がおくれる様に糖尿病の人も食事療法、運動療法、薬物療法というめがねをかける事により合併症をひきおこす事なく、健康な生活を送る事ができます。

昭和51年度10月保健衛生事業計画表

月	実施日	内 容	場 所
10	7日	老検教員成検	体育館(馬路)
	12日	インフルエンザ	事業所(魚梁瀬)
	13日	〃	診療所(馬路)
	14日	〃	診療所(魚梁瀬)
	15日	〃	公民館(馬路)
月	19日	保健婦連絡会	
	20日	インフルエンザ	事業所(魚梁瀬)
	21日	〃	診療所(魚梁瀬)
	22日	〃	公民館(馬路)
	23日	〃	診療所(馬路)
	25日	狂犬病予防注射	各部落(馬路)
	26日	〃	(魚梁瀬)
	28日	献 血	県交車庫前(馬路) 署前(魚梁瀬)

広場

むだを
なくそう

〔馬路婦人会〕

持ちすぎる学用品

GNP第二位という国の勢いを反映して小学生の学用品も高級化してきました。

学校によっては一本三十円以上の鉛筆は持たせないときめているようですが、それでもしなと競って百円、百五十円もする鉛筆を持つてくるそうです。

鉛筆を十本も二十本も持つてくる子、高級なシャープペンシルや万年筆を持つてくる子、消しゴムを切りきざんであそぶ子もいるとかとききます。

子供は必要だから持つのではない、多いほうが豊かな感じがする、という理由で持ちたがるのを、お父さんお母さんは知っているのでしょうか。

子供の学用品を、今一度点検してみてください。

学用品の おもちゃ化反対

学用品のおもちゃ化反対
学用品とは勉強に使うものです。

本来の目的に関係ない附属品がついたものは、子供の気を散らせることとなります。

仮面ライダーVスリ、スヌーピー、人気歌手など、テレビやまんがでおなじみの人気者の絵のついた筆入れ、消しゴム、ノート、下じき、はては学習机にまで絵入りパネルつきがあらわれました。

著作権料が上のせき、値段が高くなっているだけでなく、一般にそのアイドル達の寿命は短かく、すぐ流行遅れになり、次の新しいものに買いかえたくなるものです。においのついた消しゴムや鉛筆も必要ありません。においをかきすぎて気分が悪くなる子もいます。



ちょっとひとこと!! 「愛犬家の皆さんに」

当村内には、狩猟が盛んで愛犬家もたくさんいますが、「あなた」は、愛犬を大事にしていますか。他人に「迷惑」をかけていませんか。放し飼いの犬をよく見かけます。自分で十分な世話（つなぐ、予防注射をする）ができない方は、飼わないでもらいたいです。不要犬は役場で受取ります。放送で放し飼いの注意をしても、一時のことで、「誰々の犬が迷惑をかけるが近所のこと、強く言えない、困った事だ。」とよく

文芸欄 魚梁瀬俳壇

蚊遣火
蚊遣火や打ち振り回し坂下る

もてなしはまづ蚊火焚いて山の宿

病みし母蚊遣は夜衣を遠く置き

蚊遣火や夫との余生大切に

蚊遣焚き酒を酌み交ふ影二つ

夕闇の蚊遣火かこみ長話

蚊火の煙土間にたゞよひ菜を束ね

駄々こねし孫の寝顔や蚊遣置く

昔日の亡父の思ひや蚊遣草

蚊遣火や幼児守りて夜もすがら

蚊遣香少しずらせて客迎ふ

蚊遣香貫ふも新し寮泊り

蚊火置きて経ねんごろに納め居り

蚊火消えて宵のしづまの手酌かな

日雷たゞひたすらに小百姓

病む心ゆさぶるごとに雷はげし

遠雷やかすかなる音たしかなる

雷の音遠ざかりたそがる、

荒神の古木を裂きてはた、神

大雷雨たゞ、果然と見つめをり

雷鳴に念仏唱へし亡母思ふ

遠雷や麦を炒る香の隣より

雷鳴や戸棚探して鬼の豆

山頂は晴れて雷下で鳴る

天空を二つに裂きて落雷す

落雷の爪跡残る巨杉とも

遠雷にばくろう牛の足速め

はた、神峰より峰へ走りけり

浴衣裁つ明治生れの鯨尺

湯上りの夫にそつと浴衣かけ

浴衣着の目立つ祭の百万遍

旅浴衣なまり言葉の五六人

色あせし浴衣の尚も捨て難く

ダムサイド下駄を鳴らして旅浴衣

縫ひしま、派手になりたる浴衣かな

浴衣着て浴衣の句座にくつろげる

糊こはき母の形見の浴衣着る

柄の良く着る人のよし浴衣かな

病床より眺むるだけの浴衣かな

キク

房見

風子

琵琶子

幸男

英夫

小菊

キク

房見

浪江

唯江

伊久

鉄野

勝子

幸男

琵琶子

英夫

健全な青年活動を

第四回安芸郡市合同青年研修バス

第四回安芸郡市合同青年研修バスは、郡下各市町村の青年が、集団訓練の場をおして、青年活動における問題点を研究し、今後のあるべき姿をさぐると共に、リーダーとしての団運営の基本的態度および知識、技能を身につけ、広い視野に立つての連帯感を深め、今後の健全な青年活動の推進に役立てることを趣旨として、九月九日から十三日までの五日間、総員三十三人を乗せ、広島県立七塚原青年の家へ出発しました。

本村からは、岩田善稔君、乾芳さん、岡林真喜さんと、担当者として小松寿史が参加しました。

青年のバスは、日本全域に猛威を奮った台風十七号の為、全日程を消化できず、急拠コースを変更するというアクシデントにもめげず、楽しく又、有意義に過ごせて、非常に良い経験となりました。

本村からバスに乗車した団員につきましても、今後の青年団活動及び、社会活動が期待できればと思います。

今回から三号にわたって団員の方々に報告していただくことにし

ました。初回は、岡林真喜さんにおねがいしました。

親の心配をよそに、台風接近を耳にしながらも、バスへ乗る日が出てきました。

朝、家を出てくる時も、この日のお天気のように、なんとなく、ゆううつな気持ちで、この四泊五日というもの、無事に有意義に過ごせるものかと、自分自身不安でした。

青年のバスに乗って 岡林真喜

いざ、バスへ乗って広島へと向う車中、歌ったり、ゲームをして楽しくやっていたようですが、私は朝が早かったせいかな、ただただ眠くて仕方ありませんでした。

そうこうするうちに、フェリーで瀬戸内海を渡り、それからまた数時間はバスに揺られなければなりません。途中道に迷ったり、結局は遠回りをしてたことから、最初の日からハプニング続出し

た。予定の時間をずいぶんと過ぎて、無事「七塚原青年の家」に着すると、急に疲れてしまったようでした。

班編成で、私は一班、女の子は三人で消灯後も二時過ぎまで、結婚のことや、お互いの悩みを相談仕合うなどして打ち解けた第一夜を過ぎました。



(一班のみんなといっしょに)

雨の降る二日目に入って、研修もありましたが、何よりも大好きなバレーボールをレクリエーションで取りあげてくれたのには、もう、うれしくて、ロマンズグレイならず団長も交えて、奇声を発し、顔を赤くしながらの大奮闘ぶりでした。

それと、七塚原の説明をして下さいました藤枝さんの素晴らしい歌声と、ギター演奏、思わず口が開

いてしまう程、うっとりしてしまいました。

三日目もやはり雨、それでも目の前に広がる大草原、雨もたいして気にならず歩いてみました。草むらの中に、まだわらびが顔を出していたり、草の緑に真白な鷺が飛び交う、それが色彩的に、とてもマッチしていて、印象的でした。

ポプラ並木を一つの傘をさしてカップルで、ずいぶん歩いていた人達もいましたが、私は同じ班の女の子と相々傘でわびしく、「また、いつの日かくる時がある」とすれば、今度は、このポプラ並木を彼と二人で歩きたいね。」なんて、夢物語を班の女の子と描いて、ニッコリとしたものでした。

そして、高知ではめったに見られない乳牛や、肥満体を思わせるような豚と対面できたことは、私にすればうれしかったし、おじさんの説明によって教えられることは多く、この研修生の中で、畜産に携わっている方には、よけいに勉強できたものと思われま

今、大きく振り返ってみて、研修として有意義に自分の意見を述べ、討論できた場と言え、それは班会でした。

一班の女の子は、しゃべり過ぎて、うるさかったように感じてる方が多かったかと思いますが、とにかく楽しくやろうと必死でした。一班六名のみんなは、もちろん

のこと、青年のバス参加のみんなとも、この研修後も、交流できれ



(七塚原青年の家で)

全体的に見て、台風の影響の為に日程通り事が運ばず、研修目的が遊び半分になってしまったような感じでしたが、それも仕方なかったことに思いますし、とにかく友達が多くなったことが、この研修も私には、ある意味で有意義だったと思えました。

「七塚原青年の家」のみならずをはじめ、団長、先生、引率者のみなさん、お世話になりました。次の機会には、私達第四回青年のバス研修以上に、素晴らしいものにして頂きたい願っております。

税金は納期限内

道標

＝16＝

部落に對する あやまった考え方

部落はいつどのようにしてつくられたのでしょうか。

未解放部落が、いつごろ、どのようななかで、どのような過程を経て作られたものか、部落問題に関心をもつ人びとはまずこのことについての疑問をもつことでしょう。未解放部落が近世封建社会のしくみのなかでつくられたことについては異論のないところだと思えます。もちろん今日の部落問題は、単に封建制度の残したものでだけではなく、ほかにもいろいろの要素をもっておりますが、ここでは、未解放部落をつくった封建社会はいったいどんなものであったかについて考えてみたいと思えます。

徳川幕藩体制の成立

十六世紀末から十七世紀の初めにかけて、わが国は近世封建社会という新しい社会的なしくみがつくられました。

封建社会の仕組みと一口にいえば、各地に割拠して土地と農民を支配する領主が農民に土地を耕作させ、その時代の経済の中心である米を年貢として取りたてる仕組みといつてよいでしょう。戦国時代に群雄が割拠して争っていま

したが、これらの大名たちをおさえる天下統一のしごとは識田信長によつてはじめられ、豊臣秀吉によつて完成され、徳川家康の時代になつて全国的に組織づけられました。すなわち、徳川氏は幕府を開いて將軍となり、全国の大名ひとりひとりに忠誠を誓わせたうえで領地を与え、絶対的な主従関係を認めさせて封建制度を確立しました。この仕組みを徳川幕藩体制とよんでいるのです。

この体制は武士階級が、農民と新しく社会的勢力となつた町人階級を支配する仕組みです。その当時のわが国の人口は約三千万人くらいとみられます。このうち武士階級は、その家族を含めて約二百万人です。武士が、十四倍もの庶民大衆を支配するには独占した武力だけでは不可能です。そこで、民衆をおさえつけるさまざまな法律や制度をつくり、民衆を団結させずに対立させ差別させ、支配しやすいような仕組みをつくりあげました。これが身分制度なのです。

支配する者＝武士

幕藩体制を支えてくれる者はこの武士たちですので、主君には絶対服従させる一方、禄を与えて生

活を保障し、その身分を維持するために苗字帯刀を許し、斬りすて御免の特権を認め、政治でも、社会の仕組みのうえでも、支配者としての地位をかためていったのです。

そしてこの下へ、支配される民衆としての、農・工・商・といふ身分を新たに制度としてつくりました。大名や武士たちの近世支配階級の大部分は成り上り者でした。秀吉や家康にとつては、自分たちが天下をとるまでは、家柄とか門地とか身分などをやかましくいわない戦国時代に、その実力によつて他の武士や大名たちを服従させ、関白大政大臣とか征夷大將軍になりましたが、彼らが一たび権力の座につくと、その地位と権力と財産を子々孫々にまで残し伝えるため、新しい社会的な規制力をつくるのが絶対に必要となつたのです。戦国時代の大名や武士たちは、その時代の社会風潮である下剋上のなかで民衆を利用し、自らが支配者になりあがるやいなや、民衆に對して政治的にも経済的にもまた道徳的にもさまざまな支配体制をつくりあげました。豊臣秀吉のやつた刀狩りや検地もそれですが、

徳川幕府の身分制度はその総仕上げといえましょう。そして、下剋上をしないような社会体制をつくるため、士、農、工、商、という身分制度をつくりあげて新しい社会的な格付けをしたのです。この格付けは、その当時の人びとの職業や社会的な地位を基準としてきめたのです。

「あなたは子供に、正しく説明できますか。」

まず隣り近所を見てください。お宅だけが消えていたら、引込線から先の屋内配線のどこかが故障か、あるいは、電気器具を一度にたくさんお使いになつたために、屋内配線の限度を越えたか、器具の故障によつてショート（短絡）して、ノーヒューズブレーカーが働

〔電力だより〕 電気が消えたら

いて、電気が切れたからです。このようなときは、お宅に付いているノーヒューズブレーカーのツマミが、「切」または「OFF」になつていますから、故障器具をはずすか、ご使用中の器具をへらしてから、ノーヒューズブレーカー



のツマミを「入」または、「ON」の方に倒してください。これですぐ電気がつくはずですが、度々、スイッチが切れる場合は、スイッチ回路（電気の通り道）を増やす必要がありますので、四国電力へご相談下さい。





運動不足のあなたに基礎体力づくり

当村では「体力づくり運動モデル市町村」に指定され、村民の体力づくりを実施中です。八月二十九日から九月一日の四日間徳島市での指導者講習会で得た講義の中で、基礎的な体力をつくるための方法として、別表の1から5までの5段階の方法があります。体の弱い人等はむりせず自分のペースで行って下さい。決して急いで次の段階へ進む必要はありません。三十才以上の方は、特にむりをしない様に。

運動の方法と実施上の注意

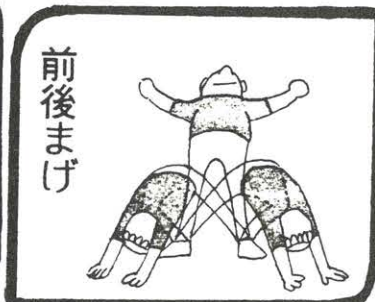
【体操プログラムの運動とその方法】



かけあし足ぶみ

〈まっすぐ立った姿勢から〉

- ・軽快に、調子よく、その場でかけあし足ぶみをする。
- ・足先は、地床から、10～15cm離す。
- ・全身をらくにし、とくに肩の力をぬいて行なう。
- ・1分間 120歩ぐらいの速さで行なう。
- ・1分間続けるのが辛い場合は途中で短い休息をいれてもよい。



前後まげ

〈足を開いて立った姿勢から〉

- ・腕を横にあげて、からだをじゅうぶんうしろにまげ(1,2)、続けて、からだをななめ前にまげる(3,4)。次に、からだを起してうしろにまげ(5,6)、反対側のななめ前にまげる(7,8)。
- ・ななめ前にまげるときは、前のひざをまげ、両手を地床につける。
- ・左右を1回とし、1回を10秒ぐらいの速さで行なう(1分間約6回)。



踏みだし

〈手を腰のうしろにあてて立った姿勢から〉

- ・からだを前に倒しながら、片足を大きく前に踏みだし(1,2)、続けてからだを足をもとに戻す(3,4)。次に、反対側の足を踏みだして行なう(5,6,7,8)。
- ・踏みだしたあと、1回はずみを加える。
- ・左右を1回とし、1回を10秒ぐらいの速さで行なう(1分間約6回)。



腰ひねり

〈腕を横にあげ、両足をそろえて立った姿勢から〉

- ・上体は前に向けたまま、腰から下をじゅうぶん横にひねり(1,2)、続けて、反対側にひねる(3,4)。
- ・ひねるときは、足先を軸にし、かかとをあげる。慣れてくれば、軽くとんでもよい。
- ・ひねったあと、1回はずみを加える。
- ・左右を1回とし、1回を6秒ぐらいの速さで行なう(1分間約10回)。

プログラムの種類と段階

プログラム段階	体操プログラム
1	・かけあし足ぶみ 1分 ・前後まげ 1分
2	・かけあし足ぶみ 1分 ・前後まげ 1分 ・腰ひねり 1分
3	・かけあし足ぶみ 1分 ・前後まげ 1分 ・腰ひねり 1分 ・踏みだし 1分
4	・かけあし足ぶみ 1分 ・前後まげ 1分 ・腰ひねり 1分 ・踏みだし 1分 ・両足とび 1分
5	・かけあし足ぶみ 2分 ・前後まげ 1分 ・腰ひねり 1分 ・踏みだし 1分 ・両足とび 1分



両足とび

〈まっすぐ立った姿勢から〉

- ・両足をそろえたまま、その場で軽く4回とび(1,2,3,4)、続けて深くしゃがむ(5,6,7,8)。
- ・しゃがんだとき、できるだけ全身の力をぬく。
- ・1回を6秒ぐらいの速さで行なう(1分間約10回)。

教育の窓

村内水泳交歓会

=新記録2こ誕生=

九月十四日、馬路ブールで村内小学校水泳交歓大会が行われました。

記録は次のとおりです。(○印は新記録)

順位	氏名	校名	記録
1	大野 源人	馬	四一・三
2	乾 浩信	馬	四二・〇
3	大野 透	馬	四三・〇
(六年男子)			
1	小松 加奈	馬	四〇・四
2	久保 可奈	馬	四一・〇
3	上総真奈美	魚	四二・三
(五年男子)			
1	田中 透	馬	四三・三
2	尾谷 保弘	馬	四六・〇
3	山中 賢二	馬	四八・六
(五年女子)			
1	谷井香富美	馬	四四・八
2	黒岩 真公	馬	四五・五
3	南 寛子	魚	四九・〇

自由形 二五米	自由形 二五米
1 吉松 正博 馬 二〇・一	1 山崎 出魚 二二・八
2 村岡 志郎 馬 二二・五	2 小松 正和 馬 二四・五
3 皆津 健魚 二二・八	3 西野 昭博 魚 二五・七
(四年男子)	
1 南 真紀 馬 二二・〇	1 萩野 真理 魚 二三・七
2 西野 由紀 馬 二二・四	2 平泳ぎ 二五米
3 萩野 真理 魚 二三・七	
(四年女子)	
1 乾 美千江 馬 二三・三	1 山崎 出魚 二二・八
2 五百蔵由香 魚 二四・五	2 小松 正和 馬 二四・五
3 上総真奈美 魚 二四・五	3 西野 昭博 魚 二五・七
(六年男子)	
1 幾井 秀一 魚 二六・〇	1 吉松 正博 馬 二六・七
2 尾谷 保弘 馬 二七・〇	2 萩野 真理 魚 二八・四
3 井上 昭典 馬 二七・五	3 大原 富美 魚 四一・三
(五年男子)	
1 黒岩 真公 馬 二九・〇	1 古田 克己 馬 一八・六
2 木下 真理 魚 三〇・一	2 岡田亜由美 馬 二一・〇
3 尾崎 恭子 魚 三一・二	3 幾井 秀一 魚 二二・三
(五年女子)	
1 村岡 志郎 馬 二五・八	1 馬A(田中透、大野源人、乾浩信、小松正和)
2 皆津 健魚 三〇・四	2 魚A(手島誠二、日野智、西野昭博、山崎出)
3 久保 啓二 馬 三三・八	

(四年女子)
1 南 真紀 馬 三三・六
2 佐竹 美香 馬 三五・九
3 市川あゆみ 魚 三六・九
背泳 二五米

(六年男子)
1 小松 正和 馬 二二・一
2 大野 透 馬 二五・八
3 手島 誠二 魚 二六・五

(六年女子)
1 乾 美千江 馬 二三・二
2 山崎 宗子 魚 二七・八
3 尾崎真由美 魚 三三・〇

(五年男子)
1 田中 透 馬 二四・五
2 井上 昭典 馬 二五・〇
3 西野 潔 馬 三二・〇

(四年男子)
1 吉松 正博 馬 二六・七
2 萩野 真理 魚 二八・四
3 大原 富美 魚 四一・三

(六年~五年)
1 古田 克己 馬 一八・六
2 岡田亜由美 馬 二一・〇
3 幾井 秀一 魚 二二・三

(男子二〇〇米)
1 馬A(田中透、大野源人、乾浩信、小松正和)
2 魚A(手島誠二、日野智、西野昭博、山崎出)

(女子二〇〇米)
1 馬A(小松加奈、谷井香富美、乾美千江、久保可奈)
2 魚A(山崎宗子、上総真奈美、尾崎真由美、五百蔵由香)

第25回全国青年大会に

「清岡博之君」出場決定

去る八月二十一日、芸西村陸上競技場など安芸地区で、高知県青年大会が開かれ、馬路からも、水泳と陸上の部に出場、水泳も好成績をあげました。

立競技場)に出場が決定しました。清岡君の健闘を期待したいと思います。



'76 読書週間
10月27日 ~ 11月9日
本との出会い ゆたかな時間。