



広報

うまい

第229号

平成18年6月1日発行



～～～50年前の馬路村～～～

目 次

上治村政第3期スタート	②
村消防団に知事表彰・馬路村表彰	③
日照時間確保へ・お山の伝言板	④⑤
議会だより	⑥⑦
村の新しい力、風	⑧⑨
授業でキャリア教育を進める ③	⑩⑪
Dr. 高芝のうんちく・UNTIKU ③	⑫
Mr. カールのフォトエッセイ ⑤	⑬
ふるさとへの便り ⑯・フォト人ウォッチング ⑭	⑯
赤ちゃん万歳・馬路村俳壇	⑮
馬路村の歴史と伝説 ほか	⑯
村のできごと・村内あちらこちら	⑰

これは、委員会に所蔵されている50年前の村（影・曰浦地区）の写真です。当時は、目抜き通りに森林鉄道が走り、映画館、雑貨店、お菓子屋などが軒を連ねていました。この50年間で、村は大きく様変わりし、発展してきたことがわかります。私たちはこれから、先人から受け継いだ土地や産業、文化を子孫へ伝えるために、何を残し、何を変えていくのでしょうか。

上治村政第3期スタート

定住・交流人口の拡大 農林業・観光柱に雇用確保

この度の村長選挙におきましては、多くの村民の皆さまの温かいご支援をいただきまして、三期目のスタートをきることができます。心よりお礼申し上げます。

馬路村は平成十五年に村民の民意・議会の意志決定により、平成の大合併ではどこの市町村とも合併しない自立の道を選択しました。

それ以来、今まで以上に村が発展し、そして存続していくには、

定住人口と交流人口の拡大は必要不可欠ということで、村民の皆さまとともに力を合わせ、さまざま取り組みを行つてまいりました。

これからも、定住人口の拡大を図っていくには、地理的条件を考えると、村に雇用の場がなくてはなりません。

私たちの先人が守り育ててきました地域の資源、森や柚子そして豊かな自然を生かし、農業・林業・



馬路村長 上治 堂司

あります。

村にとりましては、今後も厳しい時代は続くと思いますが、将来のあるべき姿を、赤ちゃんの元気な泣き声のする村、子どもたちの元気な遊び声と学ぶ姿のある村、人々が生き生きと働く姿のある村、お年寄りの笑い声の絶えない村とし、これまで以上に産業の振興、住民の健康と福祉の増進、住環境の向上に努めてまいります。今まで皆さまと取り組んできましたさまざまな事業は、大きく伸びているもの、また少しづつ成長しているものもありますが、今後とも、村民と力を合わせて頑張つてまいりますので、引き続き温かいご支援をよろしくお願ひ申し上げます。

観光を産業の柱にして雇用の場の創出を図つてまいります。
また、経済面を考えますと、小さな村だけで回つていくことはできません。村の商品を買つていた

だける交流人口・特別村民に登録した方々や村の応援団など地域づくりに村と一緒に取り組んでいただける交流人口も各種団体の情報発信により年々増えている現状で

任期満了に伴う
村長選挙は、4
月7日に告示さ
れ、現職の上治

上治氏無投票3選
堂司氏（51）が
3期連続で無投
票当選を果たし
ました。

村消防団に知事表彰

県消防大会で受賞

4月25日（火）に高知市の県民体育館で行われた県消防大会で村消防団が「高知県知事表彰」を受賞しました。会場には、平山崇団長、東谷史、萩野泰久両副団長が出席し、表彰旗が授与されました。この表彰旗は、地道な活動と統制の取れた、県下で一番優秀な消防団に贈られるものです。



1分1秒
を争う消火活動をより迅速に行うため、常日頃から、ホースの連結、消防機械の操作、放水、消火活動までの訓練や年末年始の夜警等で、防火・

防犯活動を行つてきた村消防団の実績が高く評価されてのことであり、活動成果の賜だと言えます。

平山崇団長は、「今回の受

賞を契機に、消防団として地域住民の安全確保のため、団員一同、防災活動にまますますまい進しなければならない。また、今後におきましても、地域住民の、消防の防災活動に対するご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます」と述べてきました。

17年度馬路村表彰が3月31日、コミニュニティセンターうまで行われ、産業振興功労では清岡道敏さん、教育文化功労では川島節子さんが、それぞれ表彰されました。

平成17年度 馬路村表彰

清岡道敏さん（産業振興功労相名）
川島節子さん（教育文化功労伊尾木安芸市伊尾木）

清岡道敏さんは、ユズ栽培を自ら率先して栽培法を確立するとともに熱心に農家の指導に当たられ、村の産業振興に多大な貢献をされました。



清岡道敏さん（78） 《略歴》

昭和25年10月
村農業協同組合 入組
農村工場 配属
40年6月
本所購買部 配属
43年7月
本所指導部 配属
平成13年4月～15年3月
村農協柚子部会 会長

川島節子さん（76） 《略歴》

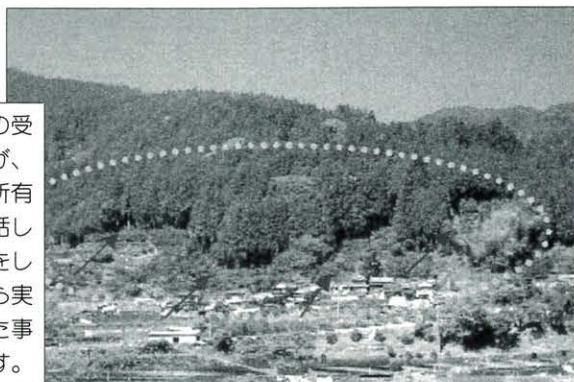
昭和41年
自宅にピアノ教室を開設
44年
安田町・室戸市の小学校講師となる
55年～現在
魚梁瀬地区でピアノ教室を開設
同地区に外国の著名な演奏家を招き音楽会を開催

△馬路村表彰とは△
地方自治の発展、その他
の公共の福祉に関し、特
に功績の顕著な方々を毎
年3月に表彰しています。

な自然の恵み

適な生活環境の確保・健康を守るため

複数の受益者が、立木所有者と話し合いをしながら実施した事例です。



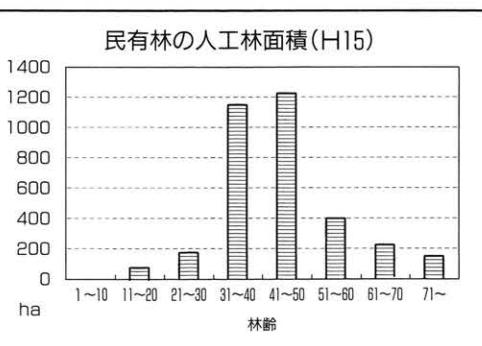
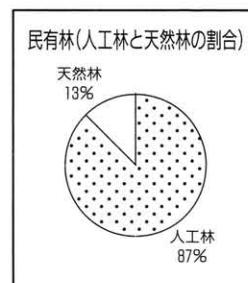
私たちの住む馬路村は、森林が96%を占めており、標高一千m級の山々に囲まれた地域です。早くから植林もされて、民有林の人工林率は、87%となっています。その人工林の構成は、から50年生までの森林が68.31%年を占めています。

山間部である私たちの村は、降雨量も多く、海岸部と比べて日照時間も短いですが、どこのくらいだと思いますか？ 村の日照時間についての正確な統計データはないのですが、参考までに気象庁の気象観測所で取っている日照のデータを見てみましょう。

イメージはモナッカの四角いカバンを小さくした感じです。スチール製で同じような形のものは見たことがあります。が、鉛筆派の私としては、

◆ご存知ですか？ part1

◆ご存知ですか？ part2



私たちの村は、山間部のため日照時間が短いです。

山林が大半を占め、その植林した杉やヒノキが次第に大きく育ってきました。

日 照 時 間 確 保 へ

一方で、木材価格の低迷により、間伐や主伐などで利益を上げられないことから、管理されず放置されたままの山が多くなっています。

その影響で、特に家の裏山など家のまわりにある杉やヒノキが、住宅への日照阻害の原因になつたりもしています。

村では、このような住宅への日照阻害に対して、明るく快適な生活環境の確保のために支障となつて立木を伐採することに対し、予算の範囲内で助成する制度をスタートしました。

裏山など立木伐採を助成

●大学図書館で日本経済新聞社から出ている「ごっくん馬路村の村おこし」を読みました。市町村合併の検索でたまたま見つけた本ですが、面白くて一気に読みました。こういった類の本は難しくてよくわからないのですが、この本はわかりやすく、しかも楽しく読めました。小さくても頑張っているこんな村がある。感動しました。私もいつか必ず訪ねてみたいと思います。

●私は「モナッカ」の大ファンです。そのデザインのかわいらしさもさることながら、「間伐材」を積極的に使おうというコンセプトにも大変共感しております。そこで、リクエストを一つ。

お山の伝言板

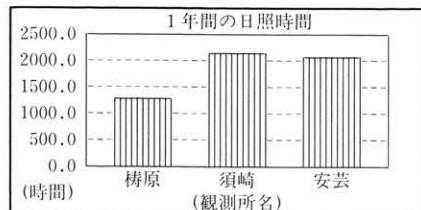
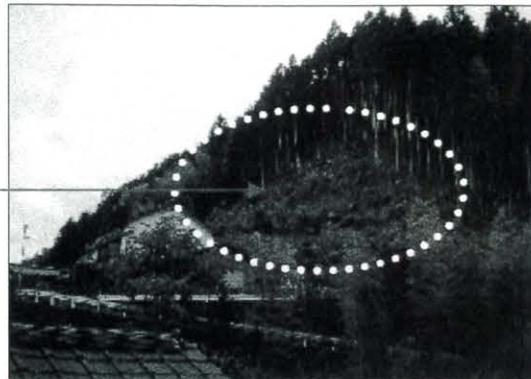
(助成基準)

対象経費	補助額	補助率	その他条件
立木補償経費	森林組合などの立木評価査定により、村長が決定します。 ※受益者が所有する場合は、上記金額の1/2とします。	定額	補助対象径級は、胸高直径が、おおむね20cm以上のものとします。
立木伐採経費	森林組合などの見積もりを基準に村長が決定します。	定額	立木伐採に係る経費とは、その場に切り捨てる範囲までを補助対象とします。

- ◆ 交付対象者
 - ・ 日照を確保しようとする受益者の方など
- ◆ 助成内容
 - ・ 立木補償経費
 - ・ 立木伐採経費
- ◆ 助成基準
 - ・ 上記のとおり
- ◆ 予算額
 - ・ 今年度の事業予算は、
1,175千円です。
- ◆ 事業を実施するにあたりましては、伐採する前に村への申請が必要となりますので、下記までお問い合わせください。
豊島木役場産業建設課

馬路村役場產業建設課
林業係 電話 44-2336

「さんは、
裏山の
杉50年生を
約60本
伐採してい
ます。



観測所名 日照(時間)	椿原	須崎	安芸
年 計	1287.1	2152.6	2077.7
1日あたりに換算	3.5	5.9	5.7

データを、一日あたりに換算してみると、橋原が3時間30分、須崎が5時間53分となっています。気象状況の違いや、山に囲まれた山間地と平地との違いで、約3時間もの大きな差があります。

ちなみに、安芸は5時間41分となつており、村の日照時間は、3時間少々と想像されます。

◆ じ存知ですか? part 3
【日光・紫外線】

■ここ最近、先行して自ら日照確保のための取り組みをされる方も出始めました。村以外の地域でも、日当たりが悪くなったり、電波が入りにくくなったり、台風時の倒木の恐怖感から、伐採する事例もあつたそうですが、支援の制度がほとんど無いのが現状です。

*骨をつくるために必要な成分であるビタミンDを私たちの体内で作るのを助ける働きがあります。

かえつて有害であることも明らかになつてきていますが、良い面での働きには、昔からの生活の知恵として、細菌やカビに対する殺菌効果を利用して、洗濯物や布団を日干しにするなどしてきました。

木の鉛筆になじむ木のふでは
これが欲しいです。それに、モ
ナッカの柔らかくて滑らかな
感じは毎日触れるものにピッ
タリだと思います。ぜひ検討
お願いします☆

●馬路村で農家体験とかつてないでしようか？農家さんには住み込んで農家の手伝いをすることがあればぜひ行きたいのですが。私は馬路村と馬路村の人が大好きで、将来村民になれたら最高ですが……夢は馬路村でカフェをオープンさせることです。もちろんゆずを使ったデザートとか食事……まあ夢ですがね。

いなかおかいくこの思い
上治村長、受けてくれませんか？田舎の人の良さから、かわりに何かあげましょうとは考えんとつて下さいね。私も一生懸命働いたお金を馬路村という一生懸命な村にあげたのですからね。

よう、国が地方交付税を削減するなら、交付税を寄付したい！金額的には多くは無理だけれども、毎月きちんと一万円でも寄付したいです。宝くじが当たつたら、全部馬鹿に寄付します！（常に思つて

日差しは貴重

明るく快

平成十八年三月定例議会は三月十日から十六日までの七日間行われた。初日は、諸般の報告、補正予算案等十五件の審議採決の後、三十一件（内一件撤回）の説明が行われた。十一日から十五日まで議案精査のため休会、十六日は一般質問二氏、議案審議、意見書一件の採決が行われ、日程を一日繰り上げて十六日閉会した。

議会だよ!

No. 104

一般質問

一般質問には、

啓発を行う。

二氏が立ち十八年度予算編成方針、住環境整備、魚梁瀬観光施策、木製品販売事業等について執行部を質した。

（質問主旨、執行部答弁要旨）

問 五味隆仁 議員
本年度予算編成方針について二点程度聞く。

一、「馬路村健康づくり三ヶ年大作戦」について具体的な策内容と、三年後の予測効果は。

二、産業の振興と住環境の整備向上とあるが予算の格付けについて聞く。

三、一点目の健康づくり施策では、三年後を目標に三つのテーマを設定している。

一に働き盛り年齢層を対象とした健康づくり施策として村内十事業所で希望する事業所に出向き出張健康講座等を年五回程度開催し各事業所に則した問題、課題に対し医師保健師、栄養士を出向かせて方向性を探っていく。又六事業所約五十名を対象に万歩計を貸し出し、一日千歩を目標に「健康づくり」に意識的な

二に重病化予防対策として四十歳～六十四歳を対象とした基本検診の未受診者の実態把握と訪問指導を行い三年後は約八十%の受診率を設定している。特に糖尿病対策には、診療所と連携を密にして受診結果に対し個別指導に力を入れていく。

三に「あつたか心くばり事業」として一人暮らしのお年寄り及び高齢者世帯への訪問を全課員で実施する。

又昨年九月には、魚梁瀬地区にて高知県総合防災訓練を実施。十月末から十一月中旬には相模地区で消火栓を使った放水訓練を行い一定の成果があつたと考えている。

千本山は、景観美に優れ観光資源の目玉の一つであるが十分に活用されていないと思われる。

二点目は、魚梁瀬観光の推進を図るため千本山の新活用について提案質問をする。

答 産業建設課長
二点目の産業の振興と住環境の整備向上として。

一に災害復旧対策では緊急な対応が必要な箇所には迅速な復旧を行うとともに確実で安全な復旧を行う。

二に住環境の整備向上対策として日照対策を今年度新規事業として予算化している。

樹齡四、五十年の杉等が樹高二十M超となり住環境に大きく影響を及ぼしている。これらへの影響を除去する経費として立木補償費として百十七万五千円を予算計上している。

予算決定後は、実施要綱を策定し一定の基準を設ける。

想定されている東南海地震はその確率は三十年以内に五十

%と予測されている。これらに対応するには、自主防災組織が不可欠と考え、昨年七月から各地区等で自主防災組織設立の説明会を開催してきた結果、相名、朝日出、東川中の川、魚梁瀬の各地区でそれぞれの自主防災規約が承認され自主防災組織が設立された。尚、未設立地区に対しても早急に設立を目指す。

二点目は、魚梁瀬観光の推進を図るため千本山の新活用について提案質問をする。

千本山は、景観美に優れ光資源の目玉の一つであるが十分に活用されていないと思われる。

二点目は、住環境の整備について聞く。戦後の植林政策

による杉等が伐採期となつたが今日の林業不振のため伐採されず集落、住家の日照環境を阻害している。これらの回復を図るには、受益者の要望、山林所有者の同意等の有無、立木価格の調整、伐採経

問 清岡博基 議員
一点目は、住環境の整備について聞く。戦後の植林政策

による杉等が伐採期となつたが今日の林業不振のため伐採されず集落、住家の日照環境を阻害している。これらの回復を図るには、受益者の要望、山林所有者の同意等の有無、立木価格の調整、伐採経

三点目は、木製品販売対策事業について問う。十八年度予算に当事業費が一千五百万円補助金として計上される。これらの補助金は工コア・ス・馬路・村の設立当初から補助金の名称を変えて毎年度一千万円を超す金額が計上、交付されている。平成十六年度分一千百万円については定例監査も行つてあるが、十七年度は一千四百万円、十八年度は一千五百万円と、他の予算が削減された中、七・一%の伸びとなつている。十八年度はこの補助金がどのように使われるか又どのような成果が期待できるか説明を求める。

答 村長 一点目の日照対応について

は、第一に地権者の同意が必要なれば前に進まない。木材価格が低迷している折、地権者並びに受益者双方の理解を得る方法を考えていく。

二点目の魚梁瀬観光の推進を図るために千本山の新しい活用方策についてですが、健康づくりと観光を結び付けての提言ですが、国においても効果を科学的に解明し、その効果を昨年度より研究を進めている。提言を導入するにあたっては、国から「森林セラピー基地」の認定が必要

である。その申請には五百万円以上の経費を要することである。これらは、木製品販売対策事業について問う。十八年度予算に当事業費が一千五百万円補助金として計上され、ス・馬路・村の設立当初から補助金の名称を変えて毎年度一千万円を超す金額が計上、交付されている。平成十六年度分一千百万円については定例監査も行つてあるが、十七年度は一千四百万円、十八年度は一千五百万円と、他の予算が削減された中、七・一%の伸びとなつている。十八年度はこの補助金がどのように使われるか又どのような成果が期待できるか説明を求める。

答 村長

一点目の日照対応について

は、第一に地権者の同意が必要なれば前に進まない。木材価格が低迷している折、地権者並びに受益者双方の理解を得る方法を考えていく。

二点目の魚梁瀬観光の推進を図るために千本山の新しい活用方策についてですが、健康づくりと観光を結び付けての提言ですが、国においても効果を科学的に解明し、その効果を昨年度より研究を進めている。提言を導入するにあたっては、国から「森林セラピー基地」の認定が必要

である。その申請には五百万円以上の経費を要することである。これらは、木製品販売対策事業について問う。十八年度予算に当事業費が一千五百万円補助金として計上され、ス・馬路・村の設立当初から補助金の名称を変えて毎年度一千万円を超す金額が計上、交付されている。平成十六年度分一千百万円については定例監査も行つてあるが、十七年度は一千四百万円、十八年度は一千五百万円と、他の予算が削減された中、七・一%の伸びとなつている。十八年度はこの補助金がどのように使われるか又どのような成果が期待できるか説明を求める。

答 村長 一点目の日照対応について

は、第一に地権者の同意が必要なれば前に進まない。木材価格が低迷している折、地権者並びに受益者双方の理解を得る方法を考えていく。

答 村長 一点目の日照対応について

は、第一に地権者の同意が必要なれば前に進まない。木材価格が低迷している折、地権者並びに受益者双方の理解を得る方法を考えていく。

答 村長 一点目の日照対応について

は、第一に地権者の同意が必要なれば前に進まない。木材価格が低迷している折、地権者並びに受益者双方の理解を得る方法を考えていく。

答 村長 一点目の日照対応について

は、第一に地権者の同意が必要なれば前に進まない。木材価格が低迷している折、地権者並びに受益者双方の理解を得る方法を考えていく。

議案と審議結果

は、六月の村広報に事業の説明を掲載して、地権者、受益者の理解を得ていく。

歳出は保険給付費八千五百六十万円余、老人保健への拠出金一千八百五十九万円。

「十八年度診療所特別会計予算」

歳入歳出の総額をそれぞれ一億四百四十万円とする。

主な歳入は診療収入七千五百三十五万円、一般会計繰入金二千四百万円となる。

歳出は人件費等総務費六千四百八十五万円余、医業費三千五百六十六万円余となる。

「十八年度老人保健特別会計予算」

歳入歳出の総額をそれぞれ二億三千二百八十万円とする。

「十八年度介護サービス特別会計予算」

歳入歳出の総額をそれぞれ二千三百五十万円とする。

「十八年度国民健康保険特別会計予算」

歳入歳出の総額をそれぞれ一億一千九百五十万円とする。

主な歳入は保険税四千六十四万円余、国県支出金三千五百十三万円余、交付金三千五十万円余、一般会計よりの繰入金八百七十七万円余。



役
場



はやしだ
林田 きょうこ
享子

村の新しい力風

18年4月、私たちの村づくりを支える新しい力が加わりました。役場では、2人の県職員が村の課題である健

①南海学園
②健康福祉課 保健師
③久しぶりに、地域の人々を身近に感じる仕事をすることになりました。

一緒に仕事をすすめていく小谷保健師とともに、精一杯がんばります。



たかはし
高橋 ひろあき
宏明

妻と二人の息子を残し、馬路村では単身生活です。ひとりでも多く馬路村の事を地域の方々から学び、そして、この豊かな森林資源を生かした産業振興に微力ながら一生懸命がんばって取り組みます。どうか、よろしくお願ひします。



むらかみ
村上 ゆか
由佳

①中央林業事務所 林政担当
②産業建設課
③出身は、いの町。高知市に



たかはし
高橋 ひろあき
宏明



ひぐち ゆか
普光江由夏

妻と二人の息子を残し、馬路村では単身生活です。ひとりでも多く馬路村の事を地域の方々から学び、そして、この豊かな森林資源を生かした産業振興に微力ながら一生懸命がんばって取り組みます。どうか、よろしくお願ひします。



うえの 上野 だかひろ
貴裕

①須崎市南中学校
②3年副担任 数学
③手結の潮風を浴び、桜の木の下を抜け、ダムを横目に期待と不安を胸に抱き、須崎市からやってきました。地域の方や生徒たちとたくさんの思い出を作れるよう、一生懸命がんばりたいと思います。



岸野 のりこ
典子

①新卒
②国語 美術
③今年の三月に大学を卒業し、初めて魚梁瀬に来ました。一年間という短い期間ですが、魚梁瀬中学校の生徒と一緒にいろいろなことに挑戦し、学んでいきたいと思っています。



おおにし
大西 みき
未起

①新卒
②国語 美術
③今年の三月に大学を卒業し、初めて魚梁瀬に来ました。一年間という短い期間ですが、魚梁瀬中学校の生徒と一緒にいろいろなことに挑戦し、学んでいきたいと思っています。

康づくりと林業振興に力を貸してくれています。学校では、13人の新任教員が村の未来を担う子どもたちの教育に力を尽くしています。村外での経験と専門的知識を生かし、私たちが思いもよらないような考え方や実践の仕方で、村に新しい風を呼び込んでくれることでしょう。小さな村の大きな力となる皆さんをご紹介します。

①前任（校） ②担当・担任 ③抱負など

魚梁瀬中学校

事が昨日の事のように思えます。主人と高一の息子、三匹の犬たちと田野町に居住。道沿いの自然の移ろいを楽しみながら通勤しております。生命の大切さと生きる喜びを生徒たちとともに考え、日々向上していかなければと思っています。



うえの 上野 だかひろ
貴裕

魚梁瀬小学校

まだ未熟ではありますが、子どもたちとともに学び合い、成長し合っていきたいと思いません。

①室戸市三高小学校
②3・4年担任
③魚梁瀬小学校への異動が決まり、初めて馬路村へ足を踏み入れました。海沿いの学校ばかりでしたので、山の中の学校は初めてです。新しい出会いを大切にし、子どもたちとともにいろいろなことを学んでいきたいと思っています。



岸野 のりこ
典子

馬路小学校

事が昨日の事のように思えます。主人と高一の息子、三匹の犬たちと田野町に居住。道沿いの自然の移ろいを楽しみながら通勤しております。生命の大切さと生きる喜びを生徒たちとともに考え、日々向上していかなければと思っています。

馬路小学校

ほきやま かよ
甫木山佳代



はやしだ
林田 きょうこ
享子

馬路中学校

まだ未熟ではありますが、子どもたちとともに学び合い、成長し合っていきたいと思いません。

①馬路中学校
②1・2年副担任
③二十六年前、魚梁瀬小に新採用され、四年間勤務した

岸野 のりこ
典子

馬路小学校

まだ未熟ではありますが、子どもたちとともに学び合い、成長し合っていきたいと思いません。

①馬路小学校
②3・4年担任
③生まれ育ったこの馬路の元気村でどのような教育ができるか、子どもたちのパワーをもつてがんばろうと思っています。

はやしだ
林田 きょうこ
享子

馬路小学校

まだ未熟ではありますが、子どもたちとともに学び合い、成長し合っていきたいと思いません。

①馬路小学校
②3・4年担任
③生まれ育ったこの馬路の元気村でどのような教育ができるか、子どもたちのパワーをもつてがんばろうと思っています。

はやしだ
林田 きょうこ
享子

馬路小学校

まだ未熟ではありますが、子どもたちとともに学び合い、成長し合っていきたいと思いません。

①馬路小学校
②3・4年担任
③生まれ育ったこの馬路の元気村でどのような教育ができるか、子どもたちのパワーをもつてがんばろうと思っています。

はやしだ
林田 きょうこ
享子

馬路小学校

まだ未熟ではありますが、子どもたちとともに学び合い、成長し合っていきたいと思いません。

①馬路小学校
②3・4年担任
③生まれ育ったこの馬路の元気村でどのような教育ができるか、子どもたちのパワーをもつてがんばろうと思っています。

はやしだ
林田 きょうこ
享子

馬路小学校

まだ未熟ではありますが、子どもたちとともに学び合い、成長し合っていきたいと思いません。

①馬路小学校
②3・4年担任
③生まれ育ったこの馬路の元気村でどのような教育ができるか、子どもたちのパワーをもつてがんばろうと思っています。

はやしだ
林田 きょうこ
享子

馬路小学校

まだ未熟ではありますが、子どもたちとともに学び合い、成長し合っていきたいと思いません。

①馬路小学校
②3・4年担任
③生まれ育ったこの馬路の元気村でどのような教育ができるか、子どもたちのパワーをもつてがんばろうと思っています。

はやしだ
林田 きょうこ
享子

馬路小学校

まだ未熟ではありますが、子どもたちとともに学び合い、成長し合っていきたいと思いません。

①馬路小学校
②3・4年担任
③生まれ育ったこの馬路の元気村でどのような教育ができるか、子どもたちのパワーをもつてがんばろうと思っています。

はやしだ
林田 きょうこ
享子

馬路小学校

まだ未熟ではありますが、子どもたちとともに学び合い、成長し合っていきたいと思いません。

①馬路小学校
②3・4年担任
③生まれ育ったこの馬路の元気村でどのような教育ができるか、子どもたちのパワーをもつてがんばろうと思っています。

はやしだ
林田 きょうこ
享子

馬路小学校

まだ未熟ではありますが、子どもたちとともに学び合い、成長し合っていきたいと思いません。

①馬路小学校
②3・4年担任
③生まれ育ったこの馬路の元気村でどのような教育ができるか、子どもたちのパワーをもつてがんばろうと思っています。

はやしだ
林田 きょうこ
享子

馬路小学校

まだ未熟ではありますが、子どもたちとともに学び合い、成長し合っていきたいと思いません。

①馬路小学校
②3・4年担任
③生まれ育ったこの馬路の元気村でどのような教育ができるか、子どもたちのパワーをもつてがんばろうと思っています。

はやしだ
林田 きょうこ
享子

馬路小学校

まだ未熟ではありますが、子どもたちとともに学び合い、成長し合っていきたいと思いません。

①馬路小学校
②3・4年担任
③生まれ育ったこの馬路の元気村でどのような教育ができるか、子どもたちのパワーをもつてがんばろうと思っています。

はやしだ
林田 きょうこ
享子

馬路小学校

まだ未熟ではありますが、子どもたちとともに学び合い、成長し合っていきたいと思いません。

①馬路小学校
②3・4年担任
③生まれ育ったこの馬路の元気村でどのような教育ができるか、子どもたちのパワーをもつてがんばろうと思っています。

はやしだ
林田 きょうこ
享子

馬路小学校

まだ未熟ではありますが、子どもたちとともに学び合い、成長し合っていきたいと思いません。

①馬路小学校
②3・4年担任
③生まれ育ったこの馬路の元気村でどのような教育ができるか、子どもたちのパワーをもつてがんばろうと思っています。

はやしだ
林田 きょうこ
享子

馬路小学校

まだ未熟ではありますが、子どもたちとともに学び合い、成長し合っていきたいと思いません。

①馬路小学校
②3・4年担任
③生まれ育ったこの馬路の元気村でどのような教育ができるか、子どもたちのパワーをもつてがんばろうと思っています。

はやしだ
林田 きょうこ
享子

馬路小学校

まだ未熟ではありますが、子どもたちとともに学び合い、成長し合っていきたいと思いません。

①馬路小学校
②3・4年担任
③生まれ育ったこの馬路の元気村でどのような教育ができるか、子どもたちのパワーをもつてがんばろうと思っています。

はやしだ
林田 きょうこ
享子

馬路小学校

まだ未熟ではありますが、子どもたちとともに学び合い、成長し合っていきたいと思いません。

①馬路小学校
②3・4年担任
③生まれ育ったこの馬路の元気村でどのような教育ができるか、子どもたちのパワーをもつてがんばろうと思っています。

はやしだ
林田 きょうこ
享子

馬路小学校

まだ未熟ではありますが、子どもたちとともに学び合い、成長し合っていきたいと思いません。

①馬路小学校
②3・4年担任
③生まれ育ったこの馬路の元気村でどのような教育ができるか、子どもたちのパワーをもつてがんばろうと思っています。

はやしだ
林田 きょうこ
享子

馬路小学校

まだ未熟ではありますが、子どもたちとともに学び合い、成長し合っていきたいと思いません。

①馬路小学校
②3・4年担任
③生まれ育ったこの馬路の元気村でどのような教育ができるか、子どもたちのパワーをもつてがんばろうと思っています。

はやしだ
林田 きょうこ
享子

馬路小学校

まだ未熟ではありますが、子どもたちとともに学び合い、成長し合っていきたいと思いません。

①馬路小学校
②3・4年担任
③生まれ育ったこの馬路の元気村でどのような教育ができるか、子どもたちのパワーをもつてがんばろうと思っています。

はやしだ
林田 きょうこ
享子

馬路小学校

まだ未熟ではありますが、子どもたちとともに学び合い、成長し合っていきたいと思いません。

①馬路小学校
②3・4年担任
③生まれ育ったこの馬路の元気村でどのような教育ができるか、子どもたちのパワーをもつてがんばろうと思っています。

はやしだ
林田 きょうこ
享子

馬路小学校

まだ未熟ではありますが、子どもたちとともに学び合い、成長し合っていきたいと思いません。

①馬路小学校
②3・4年担任
③生まれ育ったこの馬路の元気村でどのような教育ができるか、子どもたちのパワーをもつてがんばろうと思っています。

はやしだ
林田 きょうこ
享子

馬路小学校

まだ未熟ではありますが、子どもたちとともに学び合い、成長し合っていきたいと思いません。

①馬路小学校
②3・4年担任
③生まれ育ったこの馬路の元気村でどのような教育ができるか、子どもたちのパワーをもつてがんばろうと思っています。

はやしだ
林田 きょうこ
享子

馬路小学校

まだ未熟ではありますが、子どもたちとともに学び合い、成長し合っていきたいと思いません。

①馬路小学校
②3・4年担任
③生まれ育ったこの馬路の元気村でどのような教育ができるか、子どもたちのパワーをもつてがんばろうと思っています。

はやしだ
林田 きょうこ
享子

馬路小学校

まだ未熟ではありますが、子どもたちとともに学び合い、成長し合っていきたいと思いません。

①馬路小学校
②3・4年担任
③生まれ育ったこの馬路の元気村でどのような教育ができるか、子どもたちのパワーをもつてがんばろうと思っています。

はやしだ
林田 きょうこ
享子

馬路小学校

まだ未熟ではありますが、子どもたちとともに学び合い、成長し合っていきたいと思いません。

①馬路小学校
②3・4年担任
③生まれ育ったこの馬路の元気村でどのような教育ができるか、子どもたちのパワーをもつてがんばろうと思っています。

はやしだ
林田 きょうこ
享子

馬路小学校

まだ未熟ではありますが、子どもたちとともに学び合い、成長し合っていきたいと思いません。

①馬路小学校
②3・4年担任
③生まれ育ったこの馬路の元気村でどのような教育ができるか、子どもたちのパワーをもつてがんばろうと思っています。

はやしだ
林田 きょうこ
享子

馬路小学校

まだ未熟ではありますが、子どもたちとともに学び合い、成長し合っていきたいと思いません。

①馬路小学校
②3・4年担任
③生まれ育ったこの馬路の元気村でどのような教育ができるか、子どもたちのパワーをもつてがんばろうと思っています。

はやしだ
林田 きょうこ
享子

馬路小学校

まだ未熟ではありますが、子どもたちとともに学び合い、成長し合っていきたいと思いません。

①馬路小学校
②3・4年担任
③生まれ育ったこの馬路の元気村でどのような教育ができるか、子どもたちのパワーをもつてがんばろうと思っています。

はやしだ
林田 きょうこ
享子

馬路小学校

まだ未熟ではありますが、子どもたちとともに学び合い、成長し合っていきたいと思いません。

①馬路小学校
②3・4年担任
③生まれ育ったこの馬路の元気村でどのような教育ができるか、子どもたちのパワーをもつてがんばろうと思っています。

はやしだ
林田 きょうこ
享子

馬路中学校



こまつ 小松 はじめ 一

た。今は、毎日の元気なさいさつ一生懸命の姿に元気をもらいながら、そして大自然に癒されながら日々を過ごすことができています。いろいろな方々との出会いを大切にしていきたいと思っています。

①室戸市室戸中学校
②校長
③「出会いは絶景」馬路の山々が萌える季節に、たくさんの人との新鮮な出会いをしました。出会いは互いに新たな自分を見出し、さらなる成長へのきっかけともなり得ます。ですから、子どもたちとの出会いは何よりも大切にしたいと思っています。趣味は木や草花と話をする（佐喜浜の自宅の前がやぶになっています）。心配事は單身赴任中に妻が鉢の水やりを忘れる事。馬路村の皆さん、よろしくお願いします。



のむら 野村 和



ちわ 千和



くぼ 久保 裕史

◆ 馬路中学校 ◆

①魚梁瀬中学校
②国語 1・2年英語T・T

③この四月に姓が変わりました。同じ村内からの異動です。

が、生活も変わり何もかも新

たな気持ちで頑張りたいと

思っています。馬路の良さを

見つけ生徒とともに成長し続

めています。

馬路の良い所を少しづつ伸ばせる

よう頑張りたいと思います。

趣味は映画を見る事です。

が、今は休日は社会科の免許

を取りため勉強しています。

◆ 魚梁瀬中学校 ◆

①須崎市浦ノ内中学校
②1年副担任 美術 技術

③この一年間は、私の得意な

美術の授業を頑張りながら、

馬路中学校に早く慣れ、生徒

の良い所を少しづつ伸ばせる

よう頑張りたいと思います。

おじまけいこ 小島慶子さん(相名)

やまさきまさあき 山崎雅朗さん(魚梁瀬)

ける教師でありたいと思います。至らぬ点もあるうかと思いますが、どうぞよろしくお願いします。

こまつ 小松 ひろかず 浩和

◆ 魚梁瀬中学校 ◆

②3年副担任 数学 理科 体育

③ある人が、「最高の親孝行は、孫の顔を見せることだ」



こさか 小坂 かつみ 勝己

と言っていた。残念ながら、

ぼくは親父に本物の孫を見せられなかった。でも、ぼくは

病床の父に、ぼくの息子や娘

の話をすることができた。学

校の子どもたちのことだ。

今度の学校も、すてきな子

どもたちでいっぱいだ。かわ

いい息子や娘だと思って、こ

の一年をともに過ごしたい。

学校の子どもたちのことだ。

ぼくは親父に本物の孫を見せられなかった。でも、ぼくは

病床の父に、ぼくの息子や娘

の話をすることができた。学

へお世話になりました

◆ 馬路中学校 ◆

竹崎 義秀 (室戸小)
小松 純子 (羽根小)
栗山 亜佐子 (夜須中)
堅田 晋平 (須崎市)
徳広 淳也 (安田中)
◆ 魚梁瀬中学校 ◆

東原 三智 (本山中)

◆ 馬路小学校 ◆

藤島 智恵子 (中川内小)
樋口 千代 (羽根中)
安養寺 淑江 (田野小)
坂田 康治 (林野庁)
◆ 役場 ◆

有澤 文里 (県庁)
※ () 内は転出先



ひぐち 通口 澄

①奈半利町奈半利小学校
②養護教諭
③約十七年ぶりの中学校への異動ということで子どもたちと会うまでは不安もありまし

た。同じ村内からの異動です。同じ村内からの異動です。同じ村内からの異動です。

◆ 馬路中学校 ◆

①須崎市浦ノ内中学校
②1年副担任 美術 技術

③この四月に姓が変わりました。同じ村内からの異動です。

が、生活も変わり何もかも新

たな気持ちで頑張りたいと

思っています。馬路の良さを

見つけ生徒とともに成長し続

めています。

◆ 魚梁瀬中学校 ◆

①魚梁瀬中学校
②国語 1・2年英語T・T

③この四月に姓が変わりました。同じ村内からの異動です。

が、生活も変わり何もかも新

たな気持ちで頑張りたいと

思っています。馬路の良さを

見つけ生徒とともに成長し続

身边な相談相手です！



◆ 知的障害者相談員
◆ 身体障害者相談員

おじまけいこ 小島慶子さん(相名)
やまさきまさあき 山崎雅朗さん(魚梁瀬)

教育を進める ③

小中学校合同学習会から～

今年の合同学習会のねらいは、キャリア教育の視点で授業に取り組むことです。村内四校の先生たちは、つけたい力を意識して授業に臨みました。その様子の一部をリポート形式で紹介します。

中学校編

アイスブレーキング

全校道德

アイスブレーキングは魚梁瀬中と馬路中の生徒同士の緊張を解きほぐして二日間仲良く活動していくこう、という思いのもとに行う合同学習での最初のプログラムです。

この活動を通して簡単なゲームやレクリエーションをしながら自己紹介を行い、次第にお互いが協力して助け合いながら「仲間づくり」や「課題の克服」の場面でコミュニケーションがはかられていきます。

中学校一年生のアイスブ

レーキングでは前半は生徒と教員が肌と肌のふれあいを感じながら心をひとつにして楽しむレクリエーションを中心に行いました。例えば、前半には全員で「人間イス」にチャレンジしました。全員が輪になって後の人々の膝に座り、全員が全員の膝に座れば成功というものです。はじめは要領がつかめなかつたのですが、五回目でやつと心を一つにして成功しました。この時に感じた一体感は、笑い声と歓声となつて教室中を突き抜けていきました。

全体の雰囲気が和らいだと

ころで後半は、二組に分かれ男女対抗戦の形式で協力・助け合いながら課題を克服していくレクリエーションを中心に行いました。「愛のバケツボール」は、各グループで毛布の端だけを持って広げ、毛布の上にのせたボールなどを協力してバケツの中にいれるのを競います。声をかけたり協力しあいながら、バケツとボールに集中でき、グループの团结力、連帯意識が高まり、コミュニケーションの輪を広めることができました。



中学校二年生も同様に生徒や先生が演出した「フルーツバスケット」や「手拍子回し」「二人鬼ごっこ」などみんなが笑顔と歓声のなかで楽しいひとときを過ごすことができました。

馬路中と魚梁瀬中の十二人が合同道德で真の友情について考えてきました。その手がかりとして、相手の表面的な言動だけではなく、内面的なよさに目を向けさせ、眞の友情を育てるこ

この道德の授業では、「友だち」として、相手の表面的な言動だけではなく、内面的なよさに目を向けさせ、眞の友情を育てるこ

うが主なねらいですが、二人での話し合いやグループ協議の中で、相手の意見を十分に聞いたり、自分の考えを分かりやすく相手に伝えたりするなど、キャリア教育で育てたい「コミュニケーション能力」や「自分や他人を理解する力」を学ぶ授業でもありました。

の行動に焦点をあて、「友だちは何か」を話し合いました。『あしかくんの良いところを見つけよう』という問いかけに対しても、どのようにしたら友だちと仲良くなれるのか、二人で話しあつたり、みんなで意見を出し合いました。さらに友情について深めるために、授業前に実施した「どんな友だちがほしいですか」というアンケート結果を提示し、その友だちが「遊び友だち」なのか、あるいは「親友」「心友」「眞友」の四つのどれに当てはまるのか、四人のグループで話し合いました。そして、なぜそのように考えたのか、根拠を明らかにして発表し合いました。



1・2年合同体育 ▲



五、六年生は合同での英語活動です。ふだんは、それぞれのクラスでの活動ですが、今回は、魚梁瀬小も加えて三十三人の活動となりました。「スタンプを集めて映画を見よう」を合意言葉に六ヵ所の教室を回ります。それぞれの教室には、指導者が待ちかまえています。今回はALTのカールさんをはじめ、中学校

六つ集めるとカードを映画鑑賞のチケットに交換でき、二つのうちの好きな二つの映画を見ることでできます。：見事に三十三人全員がクリア／自分で選んだ映画を見終え、みんなが充実した面持ちで活動を終了しました。

この活動では、「コミュニケーション能力」をフルに活用しながら、時間内に課題を解決し、見たい映画を決めるという「意思決定能力」を高めるものとなりました。

授業で学ヤリア

～魚梁瀬小中・馬路

＝英語活動＝

小学校編

五、六年生は合同での英語活動ですが、今回は、魚梁瀬小も加えて三十三人の活動となりました。「スタンプを集めて映画を見よう」を合意言葉に六ヵ所の教室を回ります。それぞれの教室には、指導者が待ちかまえています。

五、六年生は合同での英語活動ですが、今回は、魚梁瀬小も加えて三十三人の活動となりました。「スタンプを集めて映画を見よう」を合意言葉に六ヵ所の教室を回ります。それぞれの教室には、指導者が待ちかまえています。

五、六年生は合同での英語活動ですが、今回は、魚梁瀬小も加えて三十三人の活動となりました。「スタンプを集めて映画を見よう」を合意言葉に六ヵ所の教室を回ります。それぞれの教室には、指導者が待ちかまえています。

五、六年生は合同での英語活動ですが、今回は、魚梁瀬小も加えて三十三人の活動となりました。「スタンプを集めて映画を見よう」を合意言葉に六ヵ所の教室を回ります。それぞれの教室には、指導者が待ちかまえています。

|| 共同制作 ||



Dr. 高芝のうんちく・UNTIKU ③

先日、NHKの「ためしてガッテン」で、兵庫県尼崎市役所の取り組みが紹介されていました。ご覧になつた方も多いと思います。この市役所では一九九四年から二〇〇〇年までの間、毎年、職員が心筋梗塞による突然死で亡くなつていて、そうです。しかし、ある取り組みを始めからは心筋梗塞による突然死がピタリとゼロになつたことが取り上げられていました。

その「ある取り組み」とは、職員一人一人のウエストを測定し、基準として定めた数値よりも細くするよう指導したことだそうです。初めては半信半疑だったようですが、この取り組みの結果、市役所職員の心筋梗塞による突然死が無くなつたとされています。

届いたら、ご自宅で、すきな時にご自身のウエストを測つ

7月ごろを予定)メジャーが

に写真にあるような紙メジャーを配布させていただきたいと考えています。(時期は

もうひとつ、最近の話題ですが、「国民健康・栄養調査報告」の最新版が公開されました。高知新聞の一面にも掲載されたため、記憶に新しい

方もいらっしゃるでしょう。なんと、成人のメタボリックシンドロームの患者数は、推定で一三〇〇万人とされました。これに、予備軍を加えると、二七〇〇万人とのことです。

メタボリックシンドロームの診断

以下にあなたの測定値を記入して下さい

ウエスト周囲径 (おへその高さ)	cm	男性 85cm以上 女性 90cm以上
+		
中性脂肪値 (トリグリセライド値)	mg/dL	150mg/dL以上 いずれか、または両方
HDL コレステロール値	mg/dL	40mg/dL未満
収縮期血圧	mmHg	130mmHg以上 いずれか、または両方
拡張期血圧	mmHg	85mmHg以上
血糖	mg/dL	110mg/dL以上
ウエスト 周囲径	+ 脂質 血圧 血糖	↓ の項目2つ以上に 当てはまる場合 メタボリックシンドロームと診断されます。

冊子の裏側(自己診断用)

てみてください。マジックで目盛に印を書いても構いませんし、折つてもよいです。ただし、大切なポイントは、おへその位置で測ることです。……

冊子裏側(写真左)上段の欄に腹囲の値を記入します。中段にはコレステロール値や血糖値を記入する欄があります。お勤め先の事業所健診を受けている場合、血液検査の結果をここへ記入してみてください。(もし、自分の数値が分からぬ方は、診療所でも相談を)ここまでできれば、ご自分がメタボリックシンドロームであるかどうかが判定できます。下段の診断基準にあてはめてみてください。そろそろ、冊子の送付の準備に取り掛かりたいと思います。今回は対象者を若年層に絞っていますので、お手元に届かない方もいらっしゃるでしょう。届いた方はぜひ、お腹にメジャーをあててみてください。

「目指そう『健康優良村』」をスローガンに、がんばりま

目指そう『健康優良村』

あなたは
大丈夫ですか?
メタボリックシンドローム

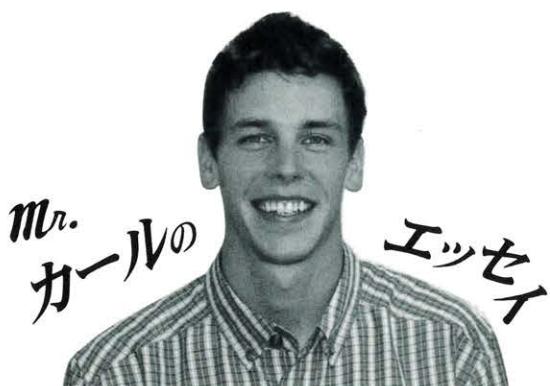
メタボリックシンドロームとは内臓脂肪の蓄積が原因となり、中性脂肪や血圧、血糖の値に異常が起こって、動脈硬化の危険性が高まる病態です。

冊子の表側

てみてください。マジックで目盛に印を書いても構いませんし、折つてもよいです。ただし、大切なポイントは、おへその位置で測ることです。……

冊子裏側(写真左)上段の欄に腹囲の値を記入します。中段にはコレステロール値や血糖値を記入する欄があります。お勤め先の事業所健診を受けている場合、血液検査の結果をここへ記入してみてください。(もし、自分の数値が分からぬ方は、診療所でも相談を)ここまでできれば、ご自分がメタボリックシンドロームであるかどうかが判定できます。下段の診断基準にあてはめてみてください。そろそろ、冊子の送付の準備に取り掛かりたいと思います。今回は対象者を若年層に絞っていますので、お手元に届かない方もいらっしゃるでしょう。届いた方はぜひ、お腹にメジャーをあててみてください。

「目指そう『健康優良村』」をスローガンに、がんばりま



外国語指導助手 カール・レイフ・エリクソン
(アメリカ合衆国ミネソタ州サークルパインズ出身)

⑤

僕の大好きな釣り

釣りの歴史は農業の歴史よりも古い。放射性炭素年代測定法によって11000年から13000年前に釣りの道具が使われていたことを発見した南米ペルーの科学者もいる。

魚は、大変重要な栄養であり、おいしい食べ物である。釣りは、単に食べ物をもたらすだけない。楽しみ、興奮、活力、そして喜びを与えてくれる。

昔の釣りは本当に食べ物を得るために手段であった。しかし、釣りは食べ物を得るためにものではなく、楽しみも生み出す。近頃では、「楽しみのための釣り」の考え方より発展し、「スポーツフィッシング」も盛んとなつた。スポーツフィッシングでは魚を釣ることに挑戦するのであって、食べ物を得るためにではない。スポーツフィッシングでは、昔ながらの方法で魚をとることはしない。大きな網やもりは使わず、人工もしくは天然の魚のえさを使う。例えば、魚の形をした釣り具が生きた小魚を使う。

釣りの歴史はたいへん古いけれどもスポーツフィッシングはそうではない。実際、スポーツフィッシングが最初に始まつたのは約500年前である。スポーツフィッシングに大きな影響を与えた1つの出来事は、350年前にアイザック・ウォルトンによって書かれた「The Compleat Angler or The contemplative

Man's Recreation(邦題、釣魚大全)」である。この本には、魚についての科学的知識、釣り道具の作り方、そしてスポーツフィッシングの考え方についての有益な情報が網羅されている。著者であるウォルトンは、眞のスポーツフィッシャーマンは釣りを愛するゆえに釣りをし、自然な方法で魚を釣る人であると信じている。

僕は釣りが大好きだ。小さな子どもだった頃、自転車で友達と近所の湖へ行き、何時間も釣りをしたものだ。大きくなつて、僕は多くのスポーツを始め、釣りはしなくなつた。僕は高校に行く頃には、釣りについてほとんど忘れていた。でも、ある夏、フライフィッシングの方法についてきちんと学びたくなつた。僕はその背後にある技術や理論を学ぶうちに、フライフィッシングにはまつてしまつた。この時から僕はスポーツフィッシングに夢中になつてしまつたのだ。

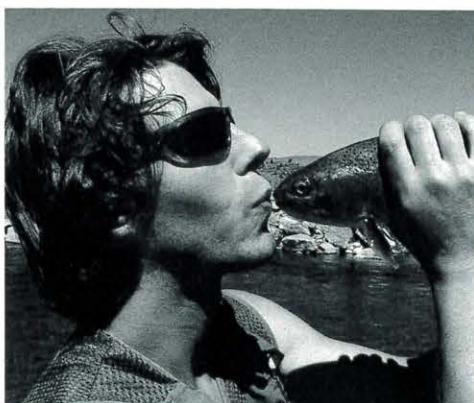
父と僕はロッキー山脈へ釣りの旅に出かけ始めた。僕たちは山の中でキャンプ、ハイキング、釣りをした。今も毎年、僕の家族はロッキー山脈へ旅行している。

スポーツフィッシングをする際には、常に挑戦をする必要がある。もし、それが簡単なものなら、それはスポーツではないだろう。僕にはアメリカで高度なレベルのスポーツフィッシングに挑戦している身近な友達がいる。その友達の名前はクリス・ハルバックといい、プロのスポーツフィッシャーになることに挑んでいる。毎週末、彼は釣りの競技会に参加している。彼は釣り用に特別に作つたスピードの出るボートを使つていて。競技会には約100隻のボートが出場し、それそれに2人が乗り込む。これらの競技会で釣られた魚はすべて放される。

下の写真は、クリスが去年の大きな競技会へ参加した時のものである。彼は120人中40位だつた。24歳にしてはとてもいい成績だつたよ！がんばってクリス！もう一方のは、ロッキー山脈へ旅行した時に釣つたレインボートラウト(ニジマス)と僕の写真である。



▲ ク里斯は左側



▲ 僕の釣つた レインボートラウト



ふるさとの便り

18

馬路村の山々は、きっと今の季節、木の葉が青々としてとてもきれいなんでしょうね。そんな馬路村に帰つてのんびりしたいと願う今日この頃です。

現在、私は東京にあるオーガニックハウスというお店で働いています。この店では、有機&無農薬無添加素材にこだわったお惣菜などを作り販売しています。目指すのは、素材から調味料まで、完全オーガニック（有機農業による生産物）による安全な食を

ガニックにこだわるのかというと、ガニックにこだわるのかというと、大量生産・大量消費のこの時代に、私たちの健康を支える安全な食を一度見つめ直してもらうきっかけを作り、オーガニックの大切さ、おいしさをみんなに広めていきたいと考えているからです。

入社して二ヶ月がたとうとしていますが、仕事を楽しみ、続けていくために大事なことは、大きな目標を持つことだと教えられました。私自身、入社前からの漠然とした夢が、仕事を通して実現可能になりました。その目標は、今までにない新しい形のオーガニックカフェを開くこ

とです。また何年も先の話ですが、オープンした際はぜひ足を運んでくださいね。

最後に、馬路村の皆さんへ、アーストフード店やコンビニがあちこちにある東京に比べると、すごく良い食環境に恵まれています。山菜、鮎、猪、鹿などの自然の産物や、良心市などで近所の農家の方々が作った新鮮な野菜を簡単に手に入れることができます。そのようななごく当たり前に地産地消きることが素晴らしいことだと、私は東京に出てきて気付かされました。これからも、そんな馬

とです。また何年も先の話ですが、オープンした際はぜひ足を運んでくださいね。

最後に、馬路村の皆さんへ、アーストフード店やコンビニがあちこちにある東京に比べると、すごく良い食環境に恵まれています。山菜、鮎、猪、鹿などの自然の産物や、良心市などで近所の農家の方々が作った新鮮な野菜を簡単に手に入れることができます。そのようななごく当たり前に地産地消きことが素晴らしいことだと、私は東京に出てきて気付かされました。これからも、そんな馬

▼ 同僚の方と
(筆者は左側)



***** フト人ウォッキング④



池 蘭子さん

うぐひすも
酒の仲間よ
ほだも
槇炎ゆる

※槇…木の根



「俳句は楽しい。簡単ですよ。人が知らないような難しい言葉で句をつくって自己満足しても、何にもなりません。ただ、目に見える情景を切り取って、誰が読んでもわかる言葉を使えばいいのです」

「魚梁瀬の一番いいところは、やはり情景です。ダム湖周辺の自然を眺めていると、感動する風景が身近にいっぱいあります。」

池さんは、三年ほど前、田舎暮らしをする土地を探して何ヵ所か実際に見に行つた末、俳句をつくるための情景が豊富にあり、また、俳句を通して親交のある山崎喜久子さんいる魚梁瀬に移り住もうと決意されたそうです。

魚梁瀬で生活を始めてから、山崎さんだけでなく、もともと高知市で俳句仲間だった高

芝俊二・栄子さんご夫妻や岡村泰雄さんとの再会にも恵まれ、「俳句をつくるには最高の環境」とおっしゃっています。田舎暮らしは無理だろうと本気にしていなかつた家族や友人も、自分の好きな場所で楽しみながら思い通りに過ごしている池さんの姿を見て、うらやましがつているそうです。池さんのもう一つの楽しみは、お酒を飲むこと。地区の方々とお酒を酌み交わしながら魚梁瀬の言葉を習い、句の創作に生かしています。方言を使つた句は、全国の俳句愛好家による句会で注目を集め、幕頭（最優秀賞）を受賞したこともあるそうです。

これからも、田舎の自然や人々とともに暮らす俳人として、魚梁瀬の俳句をつくり続け、俳句の楽しさを私たちに教えていただきたいと思います。

地産地消は
素晴らしいこと

赤ちゃん万歳

パパ・ママといっしょ



山中 大志くん(相名)

平成17年11月30日生

(保護者 山中洋一・いずみさん)

はじめまして。山崎碧生です。僕はダウン症という障害をもっています。ダウン症はゆっくりと成長します。最近首がすわりはじめました。ゆっくりですが、そのうち歩けるようになります。パパとママと萌木おねえちゃんと一緒にゆっくりと楽しく育つていきたいと思っています。

いろんな人と接することでより成長する僕です。みんな、僕を見かけたらぜひ声をかけて下さい。これからもうろしくお願ひします。

はじめまして。僕の名前は山中大志です。

最近、寝返りができるようになって、ごろごろうつぶせになつて遊んでいます。

僕の一番の楽しみは、おふろの時間です。どんなに泣いていても、おふろの時は、いつもニコニコ。

初めて会う人みんなに、お父さんに似て大きいねえ、なかなか丈夫な子やねえって言われるがよ。散歩してる僕を見かけたら、重たいけど抱っこしてね。



山崎 碧生くん(相名)

平成17年11月18日生

(保護者 山崎友和・絵美さん)

はじめまして。山崎碧生です。僕はダウン症という障害をもっています。ダウン症はゆっくりと成長します。最近首がすわりはじめました。ゆっくりですが、そのうち歩けるようになります。パパとママと萌木おねえちゃんと一緒にゆっくりと楽しく育つていきたいと思っています。

いろんな人と接することでより成長する僕です。みんな、僕を見かけたらぜひ声をかけて下さい。これからもうろしくお願ひします。

はじめまして。僕の名前は山中大志です。

最近、寝返りができるようになって、ごろごろうつぶせになつて遊んでいます。

僕の一番の楽しみは、おふろの時間です。どんなに泣いていても、おふろの時は、いつもニコニコ。

初めて会う人みんなに、お父さんに似て大きいねえ、なかなか丈夫な子やねえって言われるがよ。散歩してる僕を見かけたら、重たいけど抱っこしてね。

刈のこす片栗の花ひとせまち
風すこしハ十八夜の茶を揉むも
初節句桧柱は爺が載る

薬やむかしは昔いまは今
梅は実に針の筵に五十年

ひこばえ
フランコ白いレースのチュウリップ
ひと曲りごとに馬酔木の花明かり
せんまいの白き綿毛や鳥の声
明けちかく来て鶯の嗄れ声

奥山に今日は人声花の宴
オブジェはどうも杉の根花の散る

花曇る千本山やから編む
五月晴まちつつ蒲団たたみをり
雨蛙いちだん高き今朝の声

夏つばき風炉お点前となりにけり
ひとしづく落ちて見上げる梅青し
田植する姿なつかし幡多路かな
初鰹肴に父と酌みかわす

木苺の白き花びらはらと落つ
筍をともに堀りたる人の逝く
なつかしき破竹の節の頑具かな
かみゆひさん居ない村なり花衣
この家は絵を画くごじん軒菖蒲
わがままを通す齡ぞ菖蒲の湯
あかつきの夢に白藤搖れどおす
手焙りの火に春愁の隠れなし
胸反らせば五月得子かがよふか

山崎喜久子

東谷 晴男

池 蘭子

氏原 淑

山崎 裕之

高芝 栄子

高芝 俊二

中屋 良子

馬路村の歴史と伝説



馬路公民館長

中山 嶽

(通算第122回)

八、温故知新 「故きを温ねて新しきを知る」
であり、仏であり、神であり、永遠なる生命である。この生命と合体することによつて安心立命が得られるであろう。

明治二十二年市町村制発布、魚梁瀬は馬路と合併され馬路村となり初代馬路村長に推挙される。(後略)
時は流れ、奇しくも日本は昭和二十年八月敗戦によつて、民主主義国家と

禁中の氣を魚梁瀬に訪ねアメゴを食いながら楽しい日を過ごす。おそらく将来の日本を語り明かしたであろう。

(16——〈広報うまじ229号〉

六、安物買いの銭失ない

品物が安いのは安い理由があつて安くしてあるわけが、結局損をすることになつてゐる。しかし最近、ある「百円ショップ」で買いたい物をする機会があつた。店内にはたくさんの種類の品物があり、五百円、千円の物もあり、中にはメー

カーパもあつて、お客様も多く居て驚いた。この在では心経を解説した冊子も多く出版され、住職もわかりやすく話してくれる。現に心経の中核になるのは

事柄の中から新しい道理や道すじを発見してゆく意味を考えられる。私事ですが、村広報に二十余年執筆させて頂いたことを感謝している。内容の多くは、自由や人権の認められない時代であるが、その時代へ戻そうとする意図は毛頭ありません。古い資料には古くなりに意味があり創作意欲をかきたてくれる。今まで書いてきた中で一例だけ

村の故事・俗信

九

七、色即空・空即是色
シヨップが発展して続くことを願つてゐるという声も聞いた。注視をしてゆきたい。

七、色即空・空即是色
般若心経(二六二文字)
は、仏教のいろいろな法要や、四国八十八か所参りにも唱えられる。昔、村では、稻田に虫がついても、夜雀につけられ

この世のすべての物、事柄は実際に存在的でなく、その本質は空であり、むなしの存在である。その空が、そのまま物質的に存在するその物である。「鰯の頭も信心から」と言われるように、信仰すれば鰯の頭でも尊く有難い対象になつた。現在新しい改革が

シヨップが発展して続くことを願つてゐるという声も聞いた。注視をしてゆきたい。

この世のすべての物、事柄は実際に存在的でなく、その本質は空であり、むなしの存在である。その空が、そのまま物質的に存

在するその物である。「鰯の頭も信心から」と言われるように、信仰すれば鰯の頭でも尊く有難い対象になつた。現在新しい改革が

馬路村文化教室のご案内

平成18年度開催の各種教室をご紹介します。各教室とも皆さまのご加入をお待ちしています。詳しくは教育委員会(TEL 44-2216)または魚梁瀬支所(TEL 43-2211)までお問い合わせください。

宵寿美会(日本舞踊)

開催日時：毎月第1、3日曜日
開催場所：就業改善センター
講 師：竹正 里子(花柳宵寿美)

子ども硬筆教室

開催日時：毎週月曜日
開催場所：就業改善センター
講 師：吉本盛一郎

コラス(はみんぐゅーず)

開催日時：毎週火曜日
開催場所：就業改善センター
講 師：徳広 淳也・野村 和

結い民踊サークル

開催日時：毎週水曜日
開催場所：交流センター
講 師：岡田 数子

太極拳教室

開催日時：毎週金曜日
開催場所：就業改善センター
講 師：中村 大介

うまじ押花会

開催日時：毎月第3土曜日
開催場所：就業改善センター
講 師：清岡 潤子

ピアノ教室

開催日時：毎週水曜日
開催場所：魚梁瀬
講 師：川島 節子

大正琴愛好会

開催日時：毎週火曜日
開催場所：就業改善センター
講 師：



山崎 氣

も唱えられる。昔、村では、稻田に虫がついても、夜雀につけられても、夜雀につけられ

も唱えられる。昔、村では、稻田に虫がついても、夜雀につけられても、夜雀につけられ

なつた。現在新しい改革が続けられる中で魚梁瀬の空を眺めると、氣と兆民の声が聞こえる。「日本の改革はこれでいいがかよ」

村内あちらこちら



4月9日 魚梁瀬桜祭り



4月26日 馬路温泉バラ風呂開始



5月12日 交通安全教室



5月21日 学童野球県予選



5月28日 ふれあい運動会

村のできごと

《4月》●

- 5日 村内保育所入園式
- 7日 村長選挙告示
村内各校入学式・始業式
- 8日 職域ソフトボール大会
- 9日 魚梁瀬桜祭り
- 14日 人権・一日行政相談
- 16日 観光開き
- 18日 献血
- 19日 魚梁瀬子育て支援教室
- 25日 魚梁瀬スカッシュバレー大会（～26日）
県消防大会（高知市）
- 26日 バラ風呂開始（馬路温泉）
- 27日 馬路子育て支援教室

《5月》●

- 10日 魚梁瀬子育て支援教室
- 11日 校外美化活動（魚梁瀬小学校）
- 12日 一日行政相談
交通安全教室（魚梁瀬小学校）
- 16日 村内各校合同学習会（馬路小・中学校）（～17日）
- 18日 馬路子育て支援教室
- 21日 全国学童軟式野球大会県予選兼第30回
鯉のぼり大会兼第1回ごっくん馬路村杯
最終日（高知市）
大正琴あじさい会演奏会
- 22日 校区ちり拾い（馬路小学校）
- 25日 交通安全教室（馬路小学校）
- 28日 ふれあい運動会

初めて『広報うまじ』の編集を担当し、たくさんの方々にご協力をいただきました。記事を書いてくださいました方々、取材に応じてくださった方々、本当にありがとうございます。

入院当時、本誌で「村の皆さんとの関わりの中で成長していきたい」と抱負を述べた私も、はや五年の節目を迎えました。今一度、初心に立ち返り、皆さんとともに歩んでいきたいと思

（清）

編集後記

6月・7月 むらの行事予定

月 日	6月						月 日	7月					
1 木	プール掃除 (馬路中学校)						1 土						
2 金							2 日	地域住民参観日 (魚梁瀬小・中学校)					
3 土							3 月						
4 日							4 火						
5 月							5 水	絵本のよみきかせ (多目的施設) 10:30~11:00 わくわくキッズ英語広場 16:30~17:15					
6 火	絵本のよみきかせ (多目的施設) 10:30~11:00 わくわくキッズ英語広場 16:30~17:15						6 木						
7 水							7 金						
8 木							8 土	夕涼み会 (魚梁瀬保育所)					
9 金	安芸郡市夏季体育大会 (~10日) 人権行政相談 (就業改善センター) 10:00~15:00						9 日						
10 土							10 月						
11 日	村内一斉清掃						11 火						
12 月	プール開き (馬路小学校) プール掃除 (魚梁瀬中学校)						12 水	子育て支援教室 (魚梁瀬)					
13 火							13 木	プール開き (魚梁瀬保育所)					
14 水	子育て支援教室 (魚梁瀬) 自由参観日 (馬路小学校) (~16日)						14 金	乳幼児健康診査 一日行政相談 (就業改善センター) 9:30~12:00					
15 木							15 土	フェスティバルやなせ					
16 金	乳幼児健康診査 狂犬病予防注射						16 日						
17 土	ケロケロまつり (多目的施設)						17 月	海の日					
18 日	PTA草刈作業						18 火	村内中学校水泳交歓会 絵本のよみきかせ (交流センター) 10:00~10:30 わくわくキッズ英語広場 16:30~17:15					
19 月							19 水	参観日・通知表渡し					
20 火	絵本のよみきかせ (交流センター) 10:00~10:30 わくわくキッズ英語広場 16:30~17:15						20 木	終業式					
21 水							21 金						
22 木							22 土	「山の学校留学」体験入学 (~23日) 高知県中学校夏季体育大会 (~24日)					
23 金	3歳児健康診査 山田養護学校との交流学習 (馬路中学校)						23 日						
24 土							24 月						
25 日							25 火						
26 月							26 水						
27 火							27 木	子育て支援教室 (歯科) (馬路)					
28 水							28 金	1歳6ヶ月健康診査 宿泊保育 (馬路・魚梁瀬保育所) (~29日)					
29 木	マンモグラフィ検診 (AM馬路・PM魚梁瀬) 子育て支援教室 (馬路)						29 土						
30 金							30 日						
							31 月						

人 口 月中異動	増 加			減 少			月末現在 人口合計	
	出生	転入	職権	計	死亡	転出		
4月	2	11	0	13	0	3	0	1,137
5月	0	2	0	2	0	2	0	1,137

(馬路 872人, 360世帯)
魚梁瀬 265人, 130世帯)

馬路村特別村民 1,789人 (5月31日現在)

編集発行：馬路村教育委員会

住 所 〒781-6201 高知県安芸郡馬路村馬路443

TEL0887-44-2216 FAX0887-42-1010

E-mail address uma.ji-v@kochinet.ed.jp

印 刷：有限会社 大鳥 (安芸タイプ)