

3月末の人口
 世帯数 521世帯
 男 638人
 女 639人
 計 1,277人
 (馬路 1,005人)
 (魚梁瀬 272人)

広報
 うまじ

平成8年4月1日発行
 第一六八号
 編集 馬路村教育委員会
 発行 馬路村教育委員会
 印刷 安芸タイプ



魚梁瀬中学校



馬路中学校

お め で と う



魚梁瀬小学校



馬路小学校

今月のスポット

《2月》

- 2日 保育所豆まき
- 3日 馬路小学校親子たこ作り
- 5日 いきいき大学介護教室
- 6日 おしどり介護教室
- 9日 臨時議会
- 10日 中芸地区子供駅伝大会
- 16日
} 東部美術展
- 19日
} 安芸広域ふるさとフェア (高知市中央公園)
- 18日
- 19日 小学生スキー教室 (愛媛県久万スキーランド)
- 21日 中学生保育実習 (馬路保育所)
- 22日 おしどり介護教室・車椅子まるごと体験事業
いきいき大学介護教室
馬路保育所小学校1日入学
- 24日 馬路保育所お店ごっこ

《3月》

- 1日 魚梁瀬保育所小学校1日入学
- 2日
} 青年のバス (淡路島)
- 3日
- 8日
} 3月定例議会
- 13日
- 10日 健康ウォーク (室戸スカイライン)
- 12日 保育所交流会 (お別れ遠足) 魚梁瀬
- 15日 馬路中学校卒業式
- 15日
} 夢・恋人・柚湯ツアー (静岡県方面)
- 17日
- 17日 魚梁瀬中学校卒業式
ふれあい運動会
- 21日 馬路・魚梁瀬小学校卒業式
- 23日 魚梁瀬保育所卒園式
- 26日 馬路保育所卒園式
- 28日 庄屋 (鬼門堂) 祭
- 30日 いきいき大学卒業式

村内あちらこちら



2月2日 馬路保育所豆まき



2月16日~19日 東部美術展



2月19日 小学生スキー教室



3月2日 馬路小学校ひなまつり発表会



3月23日 魚梁瀬保育所卒園式



祝 受 賞

平成7年度

生涯スポーツ推進

県民会議顕彰

五味一明さん (53)

2月10日、高知市の山内会館で開催された、平成7年度生涯スポーツ推進県民会議の席上で、平成7年度生涯スポーツ推進県民会議顕彰を受賞された、8団体18個人の表彰が行われ、五味一明さんが表彰されました。

のことはと思います。長年にわたり、当村のスポーツ活動の縁の下の力持ちとしての地道な努力が認められ今回の受賞となりました。

生涯スポーツ推進県民会議顕彰は、生涯スポーツの普及振興に顕著な成果をあげた、個人及び地域団体に与えられるものであり、選考委員会の審査を受け決定されます。

五味さんは、昭和47年に馬路ママさんバレーボールチームが高知県大会優勝、全国大会へ出場した時には、コーチとして指導に当たられ、また、おしどりマラソン、フルマラソンの両大会をはじめ、当村のスポーツの普及振興に努力されてきたことは、みなさん御存じ



馬路村表彰

社会福祉功勞 消防功勞

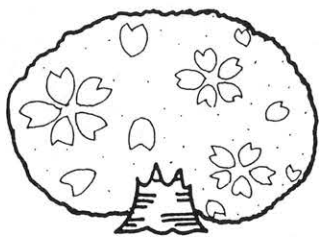
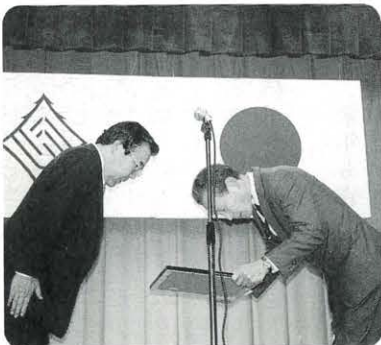
國廣安子さん (70)
櫛削準助さん (60)

3月28日、馬路村表彰が行われ、社会福祉功勞として、國廣安子さんが、消防功勞として、櫛削準助さんが表彰されました。

馬路村表彰は、地方自治の発展その他の公共の福祉に関し、特に功績の顕著なものを表彰するものです。

國廣さんは、母子相談員を務めるなど、長年にわたり、

社会福祉の増進に尽くされてきました。櫛削さんは、消防団員として長年、消防または水防の強化発展、災害の防除に尽くされてきました。





僕達青年団員総勢十五人は朝七時、馬路を出発し、一泊二日の日程で兵庫県津名町への研修に向かいました。

津名町は淡路島の中にあり、昨年の阪神・淡路大震災の影響があり、町並みをじかに見ると、まだまだプレハブの建物が多く復興までには時間がかかるなと思いました。

僕達が視察した津名町立図書館は、建物面積七四〇平方メートル、本は約八万冊を蔵書しているということで、利用者も思ったより多く、この日も子供からお年寄りまで、

多くの人が利用していました。また、しづかホールは音楽専用ホールで客席数は一階、二階合計で八〇二席あり、外観は静御前の持つ扇をイメージしてデザインされ、平成六年に建設、中にはリハール室、楽屋、会議室、子供が騒いでも他の客に迷惑がかららないよう、ガラスばりの部屋の親子室などがあり、しつとりと落ち着いた雰囲気がある建物でした。

津名町には他にも社会教育施設があり、町おこしや行事に利用されているようでした。

青年のバス——文化施設視察研修——

3月2日、この日は青年のバスに参加、淡路島へ向けて馬路を7時に出発しました。

淡路島での最初の視察は津名町立図書館でした。館内をいろいろと案内していただいて見てまわりましたが、テリಂಗルームというお話し会や、クリスマス会をする部屋があることにおどろかされました。

次にしづかホールというところへ行きました。外見はイメージをイメージして建てられていました。建物の中は会議室やリハール室など、たくさん部屋があり、設備がとと



この研修で僕が一番身近に感じ、印象に残ったのは津名町青年団との交流でした。津名町青年団も入団希望者が少なく役場職員が中心でしたが、まとまりがあるし、僕達に町のことを多く知ってほしいという気持ちが伝わってきました。

また、来年も青年のバスが実行されれば参加し、見識を深めたいと思います。

大野一幸

のっていました。夜は津名町の青年団と交流会を行い、楽しい時間を過ごすことができました。

次の日は、おのころ愛ランドで2時間ほど滞在して帰路につき、無事に帰ることができました。また機会があれば淡路島へ行きたいし、青年のバスにも参加したいです。

滝口龍一



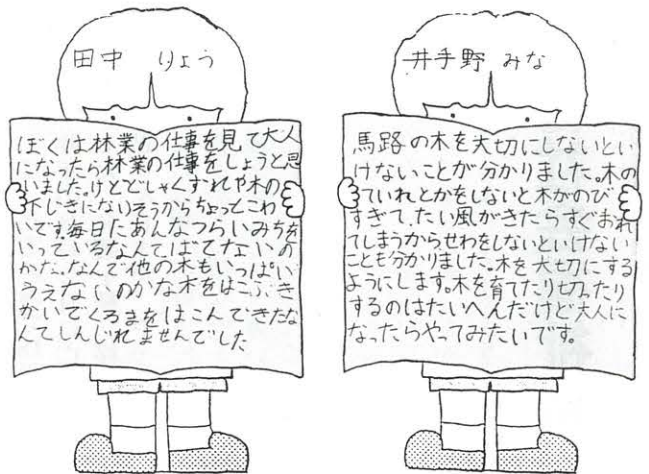
学ぼう 山の仕事



馬路スポーツ少年団17名は
お父さん・お母さん・おじい
さん達と杉の苗植の体験を行
いました。
2月11日、森林組合のOBの
指導を得ながら寒い中、初め
て使う『ハセバ』で土を掘り
一本一本ていねいに杉の苗を
植えました。
子供達がおじいさんになる
頃には、きっと大きな木に育
っていることでしょう。



馬路小学校4年生
12名は平成7年7月
21日に、森林・林業
教室を行いました。
安芸林業事務所の
正木班長から、パン
フレットで森林関係
の説明を受け、車で
15分・徒歩で20分
の時間をかけて土川の
山に行きました。
伐採・搬出をして
製材、大工さんと、
山で切られた木が家
になるまでの作業を
子供達は楽しく学習
しました。



団員募集の

お知らせ

スポーツ少年団では、団員
を募集しています。1年生以
上の小学生ならどなたでも歡
迎いたします。申し込み、お
問い合わせは教育委員会まで
お願いいたします。



3位 入賞

中芸地区 子供駅伝

2月10日に開催された第13
回中芸地区子供駅伝競争大会
において、馬路Aチームが53
分21秒の好タイムで第3位に
入賞しました。
この大会は、安田文化セン
ターを発着点とする安田川沿
いのコースで行われ、男子17
チーム、女子8チームが参加
し、当村からは男子2チーム
が参加しました。
馬路チームの記録は下のと
おりです。

第13回中芸地区子供駅伝競争大会【男子の部】

平成8年2月10日(土)

ゼッケン	区間距離	1区(4年)	2区(5年)	3区(6年)	4区(4年)	5区(5年)	6区(6年)	総合記録
	1.9km	2.4km	2.7km	2.0km	2.3km	2.7km	14.0km	
大会記録	安中野克則	安久保田匡輝	田坂本佳祐	安内川一步	安栗田賢一	田西岡貴広	田野A	
区間記録	00:06:31	00:08:44	00:09:49	00:07:30	00:07:48	00:09:30	00:50:50	
7	馬路A	木下鉄人③	木下慎也	清岡光平	田中涼	乾竜太	谷井光	3
		4 00:06:50	3 00:16:11	3 00:27:03	4 00:07:49	6 00:08:26	4 00:10:03	
23	馬路B	大田祐司③	門田拓洋	清岡一也	清岡二未也③	山中理啓	牛窓義尉	10
		10 00:07:44	14 00:18:53	12 00:30:21	10 00:08:28	6 00:16:47	8 00:27:52	
		14 00:11:09	6 00:11:28	5 00:08:19	11 00:11:05			



Part1 おんどりさんたちの 介護教室日誌

一月二十五日(木) 晴れ
女房におどかされもって介護教室へ出て来た。年寄りを連れてなくても夫婦ふたりだけで暮らしている、介護をしたりされたりすることが、

そう遠い話ではないように感じられる。

今日が第1回目で最初に、診療所の伊東先生が「老化について」話してくれた。年を重ねるにつれて身体的機能の変化は着実に進み、老いの兆候は目から始まるという。老眼の進行だ。そして、耳が聞こえにくくなる。触れたり、痛んだりの感覚も鈍くなる。また、知的機能の面では主に記憶力が低くなる。考えてみると「老いる」ということは肉体的にも精神的にも衰えを自覚する初めての体験よなあ。(年寄り笑うな、わが行く道じゃ)とは、まっことそのとおり。



痴呆(ちほう)そして介護
ともに闘った18年

その①

はじめまして、佐藤です。私の母は今から17年前に老人性痴呆性(ぼけ)になりました。在宅のみで18年間看て、昨年(しんねん)の3月2日に亡くなりました。介護を精一杯したとは思いますが、やっぱり、そこには親子の絆(きずな)といえますか、親子がもつ情(なさけ)なのでしょう、他から(もう、悔いはないでしょう)と言われても、十分だったとはいづが来て(き)も思えんわけです。私が母を最期まで見ていかなかったらそれほどにも感じなかったかもしれま

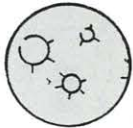
せん。

親子というのはもともと情があるんですけど、みなさんも親子の情とか夫婦の情とかももっていますよね。だけれどね、介護をしていますと情なんてものはスッと消えます。苦しかったらスッと消えるんです。愛情やと思っていたものが、今度は憎しみに変わる。ことさへあるんです。だから、色々な事件(じけん)が起きるんですよ。介護している人が自分の家族を殺すとか、そういうことをどうしてするんだらうと思うけど、見ている私にはわかるどころがあります。それぐらい在宅で特に、痴呆(ぼけ)の介護をするというのは、とっても苦しいです。私は、ただ、自分の苦しさを訴えた(こぼ)いにはありません。むしろ、介護というのは家族の支え(たすけ)を知ってもらいたい。家族が在宅で、十分に安心して看ることができる仕組みが、世の中に本当にあるんやらかというようなことを家族の声としてあげたかった。痴呆(ちほう)のこと

をみんなに知ってもらいたい。在宅で介護することがどんなことを知り、考えてもらいたい。そんな気持ちで馬路村へも来ました。

今日は、おんどり介護教室の第1回ということで、本当に嬉しいです。というのが、介護してきている間というのは、介護することに夢中で世の中の仕組みとか、人間関係のことなんか関心(かんしん)がなかった。もう、看(み)ることしかないので。毎日毎日看(み)ることが18年間一杯で、新聞を読むこともテレビでドラマを1番組見ることまでできない。そんな気になれない。特に、前半はそうでした。そういった介護を自分がしてきたので、介護というものは女性だけの問題ではないのに、それを言うことができない。思うことさえない。以外と看(み)ているものが、そういうことを感じてないんです。今、自分が介護を終えて(おわり)います。なぜ、介護は女性だけのものになっているのか、男性が引き受けていない面が多すぎるんじゃないかと。

今までのように病人(びょうにん)が少ないとか、私(わたし)のおじいさん、おばあさんのように、2、3カ月看(み)病(びょう)してあげればあの世へ逝(い)くというような時代(じだい)であ



馬路村社会福祉協議会発



▼「高橋保健婦さん、これでえいかねえ」
パジャマへの着がえ方を練習中



《在宅介護支援センターって!?》

在宅で介護している家族の相談に専門家が応じてくれます。市町村の窓口に行かなくても必要な保健福祉サービスが受けられるように調整を行っているところです。24時間いつでも対応してくれます。

馬路村の近くには、ここにあります!!

「安芸市在宅支援センターやながれ」

安芸市赤野甲561-2

☎(08873) 4-3199

れば、女だけでも看れよったわけですが。
高知県下には在宅介護支援センターが33カ所できています。それが、福祉の窓口になっているんです。高知市には11カ所集中しています。残り22カ所が他の市町村にあるわけです。だけど、あるのは大抵大きい市とか町で、村にはないんです。町でもないところはいっぱいあります。いわゆる、福祉の受け皿が少ないということですね。そういうような所で見ている方は、在宅介護支援センター1つないわけですよ。少なくとも高知市には11カ所あって、高知市全体を11の地域に分けて、(あなたはここの支援センターに行きなさい) (あなたは



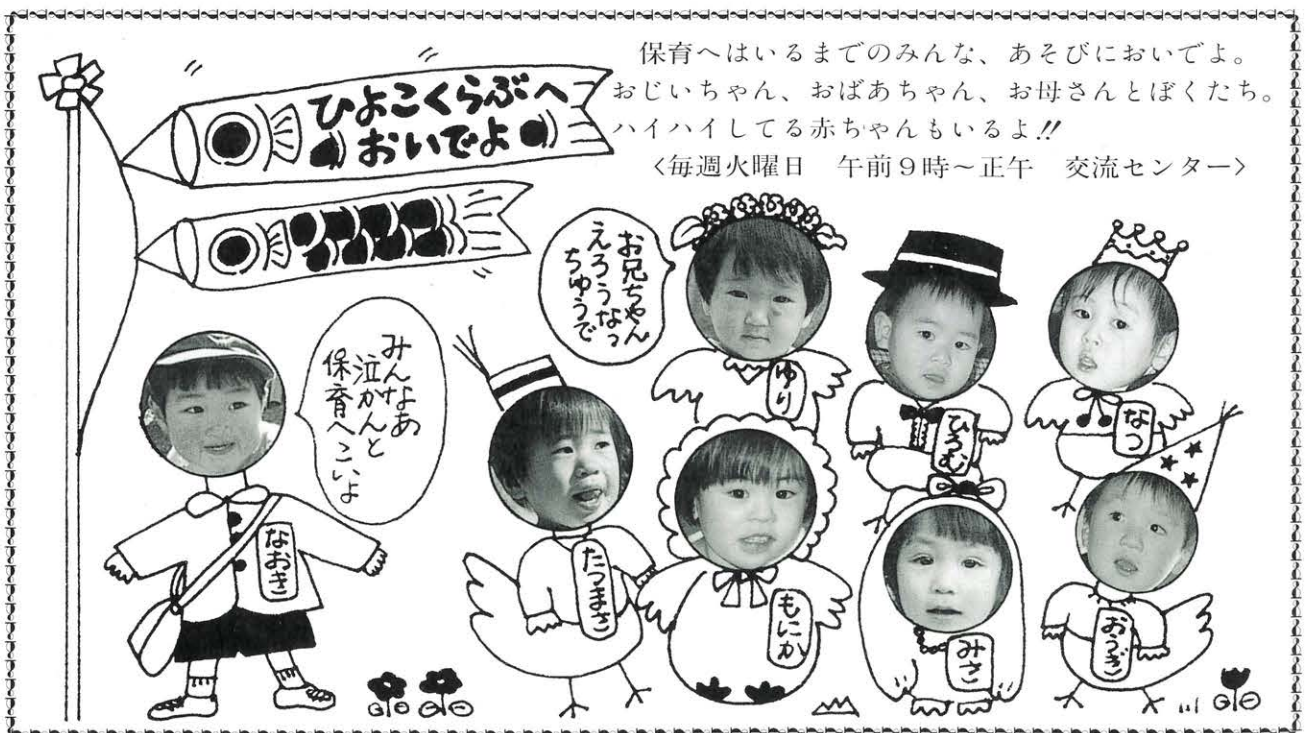
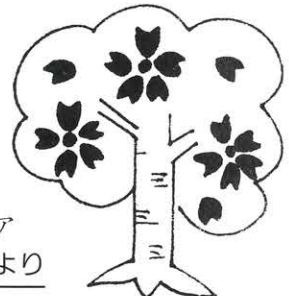
ここへ頼みなさい) というようになっていくわけです。在宅介護支援センターへ電話をかけたら、気軽に相談できます。福祉の窓口があり支えがあればいいが、ないところはいっぱいあります。受け皿がない地域で住んでいる人が、今後どう暮らすかということがとても大きな問題になると思います。(次号へつづく)

お弁当サービスを受けている方へ

平成8年4月10日(水)のお弁当の日は交流センターでお花見をする予定です。お楽しみにね!!



給食ボランティア
たんぼぼ会より



保育へはいるまでのみんな、あそびにおいでよ。
おじいちゃん、おばあちゃん、お母さんとぼくたち。
ハイハイしてる赤ちゃんもいるよ!!
〈毎週火曜日 午前9時～正午 交流センター〉

赤ちゃん万歳

|| パパ・ママといっしょ ||

多くのお父さんっておかしいよ。毎週日曜の夜、テレビ高知でやってる「ブライダルメッセージ」の中の「オーマイベビー」にててくる、よその赤ちゃんを見ては(よし、陸、今日も勝ったぞ!!)と、ガッツポーズをするんだ。自分では、りっちゃんばあちゃんゆずりの笑顔がステキって思ってるよ。だからかなあ。まあちやんじいちやんが(陸スキスキ)って、とってもかわいがってくれるんだ。



乾 圭 佑 くん

平成7年6月12日生
乾 直宏 さんの長男です
かおり

こんにちは、けいすけです。お父さんとお母さんが仕事るときは、おじいちゃんとおばあちゃんと一緒に遊んでいます。きみ子姉ちゃんと遊ぶときもあります。ぼくを見かけたときには、声をかけてくださいね。



山内 陸 くん
平成7年5月31日生
山内 将利 忍 さんの長男です

しやしやら孫
馬路村ではこう言いますが、正式には玄孫(やしやご)と言います。ひまごの子を指します。山内陸くんは、笹岡悦馬・文子さんからするとしやしやら孫に当たります。5代目が馬路にいるのは、珍しいことではないでしょうか。★★★★★★★★

食改 だより

楽しい山菜の季節となりました。山菜のいっぱいはいった「ちまき」を作ってみませんか。

—1人分の栄養量—

エネルギー 185 kcal
たん白質 5.2 g
カルシウム 7 mg
塩分 0.8 g

ちまき

(材料：4人分)

豚肉	50 g
干椎茸	1枚
たけのこ	30 g
人参	20 g
もち米	1カップ
だし汁	1/2カップ
しょうゆ	大さじ1/2
塩	小さじ2/3
砂糖	小さじ1
ごま油	大さじ1
栗の甘露煮	小4粒
*ラップ	
*モール or 輪ゴム	

- 1.もち米は一晩水に浸けておく。料理の30分前にザルに上げておく。
- 2.豚肉、もどした椎茸、たけのこ、人参は大きめのみじん切りにする。
- 3.2をごま油で炒め、調味料を加えて半煮する。
- 4.3に水気をきったもち米を入れ、だし汁を加えて更に水気がなくなるまで炒める。
- 5.ラップに材料をとり、栗を中心に入れて包む。輪ゴムかモールでくくるとよい。ラップの端はきれいに切りそろえる。
- 6.せいろか蒸器で約20分くらい蒸す。

ご出生おめでとうございます

吉松	氏名
美琴	父
正博	母
ひとみ	続柄
長女	生年月日
8・1・17	地区
日浦	

保健婦だより ⑥

平成8年度から 3歳児健診、1歳6ヵ月健診、離乳食講習 が変わります

H8年度 3歳児健診、1歳6ヵ月健診
離乳食講習予定表 (表1)

	実施月日	対象児出生日	担当町村
3歳児健康診査	5月9日	H.5. 2.1~ 5. 4.末	北川村 村民 会館
	8月8日	H.5. 5.1~ 5. 7.末	
	11月14日	H.5. 8.1~ 5.10.末	
	2月13日	H.5.11.1~ 6. 1.末	
1歳6ヵ月児 健康診査	5月15日	H.6. 7.1~ 6.10.末	奈半利町 保健福祉 センター
	7月17日	H.6.11.1~ 6.12.末	
	9月18日	H.7. 1.1~ 7. 2.末	
	11月6日	H.7. 3.1~ 7. 4.末	
	1月22日	H.7. 5.1~ 7. 6.末	
	3月12日	H.7. 7.1~ 7. 8.末	
離乳食 講習会	5月1日	H.7.12.1~ 8. 2.末	安田町 保健 センター
	7月24日	H.8. 3.1~ 8. 5.末	
	10月23日	H.8. 6.1~ 8. 8.末	
	1月29日	H.8. 9.1~ 8.11.末	

馬路村では今まで3歳児健診と1歳6ヵ月健診は、村の乳児健診と合同で年2回行ってきました。子どもの出生数が少なく、どうしても単独で行えず乳児健診と合同での開催となっていた訳です。したがって、まだはいはいもできない赤ちゃんから走り回る腕白小僧までが一同に集まって、お子さんの月齢や成長段階もバラバラの、元気があふれすぎてとても煩雑な健診会場となりました。

将来更に出生数が減少すれば、現在の回数さえも維持できなくなる恐れさえあります。これは馬路村だけの問題ではなく、近隣町村でも同じ問題を抱えています。そこで平成8年度からは、中芸5町村(馬路村、安田町、田野町、奈半利町、北川村)がお互いに協力し合い、合同で3歳児健診と1歳6ヵ月健診を行うことになりました。(表1参照)

3歳児健診は北川村で年4回、1歳6ヵ月健診は奈半利町で年6回の開催となります。このように健診回数を増やすことで、適切な時期に健診を受けることができるようになります。一度欠席してもすぐ次回の健診機会が回ってきます。また広いのびのびした会場で、大勢の月齢の近いお子さんやお母さんと触れあうこともできます。そして村内では対象人数が少なく、なかなか開催出来なかった離乳食講習も、安田町で年4回開かれることとなりました。遠隔地の当村は、わざわざ遠方まで出向いてゆかねばならぬと思いますが、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いたします。なお、どうしても車の便のない方は役場より送迎も考えておりますので、役場健康福祉課までご相談ください。

4月1日から
変わります!

平成8年4月1日から馬路村役場の住民課が健康福祉課に変わります。名称の変更だけにならないよう職員一同頑張りますので、よろしくお願いたします。

新刊図書のご案内

ご案内

- ソフィーの世界 (ヨースタイン・ゴルデル)
- 日本一短い「愛」の手紙 (福岡県丸岡町)
- マザコン刑事と呪いの館 (赤川次郎)
- スクリーンの悪魔 (赤川次郎)
- 日本・世界大事件史 (国会資料編纂会)
- 遺書 (松本人志)
- 読め (浜田雅功)
- 小室哲哉 with 音楽対論 (見城 徹)

馬路村の職員給与等について

人件費の状況（普通会計決算）

区 分	住民基本台帳人口(年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 (B/A)	(参考)5年度の人件費率
6年度	7.3.31 1,293人	2,037,069千円	30,390千円	421,491千円	20.7%	18.4%

(注) 人件費には、特別職に支給される給料、報酬等を含む。

平成8年度 一般会計における給与費明細書

1 特別職

単位：千円

区 分	職員数	給 与 費							共済費	合 計	備 考	
		報 酬	給 料	期末手当	調整手当	寒冷地手当	その他の手当	計				
本年度	長 等	3		22,212	8,515				30,727	3,171	33,898	
	議 員	10	20,808		7,979				28,787	1,929	30,716	
	その他の特別職	154	9,049						9,049		9,049	
	計	167	29,857	22,212	16,494				68,563	5,100	73,663	

特別職の報酬等の状況（8年4月1日現在）

単位：円

区 分	給 料 月 額 等
給 村 長	690,000円
料 助 役	601,000円
収 入 役	560,000円
報 議 長	229,000円
酬 副 議 長	187,000円
議 員	161,000円
期 末 手 当	(年度支給割合) 6月期 1.6月分 12月期 1.9月分 3月期 0.5月分 計 4.0月分

2 一般職

総括

単位：千円

職 員 数	給 与 費				共 済 費	合 計	備 考
	報 酬	給 料	職 員 手 当	計			
40名		146,677	86,636	233,313	25,526	258,839	

職員手当の内 訳	区 分	期末手当	勤勉手当	管理職手当	時間外手当	扶養手当	通勤手当	住居 宿直 日直 児童
	本年度		54,614	15,481	2,486	4,755	2,644	5,784

給料及び職員手当の状況

ア 職員1人当たり給与

単位：円

区 分	一 般 行 政 職	単 純 労 務 職
8年4月1日現在	平均給料月額 (円)	307,651
	平均給与月額 (円)	312,803
	平均年齢 (歳)	33.6
		37.5

イ 初任給

単位：円

区 分	一 般 行 政 職	単 純 労 務 職	国 の 制 度	
			行 政 職 (1)	行 政 職 (2)
高 校 卒	137,900	133,600	137,900	133,600
大 学 卒	159,000		159,900	

ウ 級別職員数

区 分	一 般 行 政 職			単 純 労 務 職		
	級	職員数(人)	構成比(%)	等 級	職員数(人)	構成比(%)
8年4月1日現在	8 級	1	3.1	5 級	4	57.1
	7 級	11	33.3	4 級	2	28.6
	6 級	3	9.1	3 級		
	5 級	4	12.1	2 級		
	4 級	3	9.1	1 級	1	14.3
	3 級	5	15.1	計	7	100.0
	2 級	2	6.1			
	1 級	4	12.1			
計	33	100.0				

(級別の標準的な職務内容)

区 分	8 級	7 級	6 級	5 級	4 級	3 級	2 級	1 級
一般行政職	課 長	課長・主監・支所長	係 長	主 幹	主 幹	主 任	主 事	主事補

エ 期末手当・勤勉手当

区 分	支 給 期 別 支 給 率			支給率計(月分)	備 考
	6 月(月分)	12月(月分)	3 月(月分)		
本 年 度	2.2	2.5	0.5	5.20	
前 年 度	2.2	2.5	0.5	5.20	
国 の 制 度	2.2	2.5	0.5	5.20	

オ 定年退職及び勸奨退職に係る退職手当

区 分	20年勤続の者(月分)	25年勤続の者(月分)	35年勤続の者(月分)	最高限度(月分)	その他の加算措置等	退職時特別昇給	備 考
支 給 率 等	28.875	44.55	62.7	62.7	無	1～3号	
国の制度(支給率等)	28.875	44.55	62.7	62.7	定年前早期退職特例 (2%～20%)	1号	

カ その他の手当

区 分	国 の 制 度 と の 異 同	差 異 の 内 容
扶 養 手 当	同 じ	
住 居 手 当	同 じ	
通 勤 手 当	一 部 異	馬路～魚梁瀬間バス定期額

馬 路 俳 壇

バレンタイン孫から嫁から娘から
 追手門修復工事二月尽 喜美栄
 着ぶくれて老の行く先見えにけり
 軒の端に猫の恋せり寝付かれぬ うた子
 イヤリング揺らして琴の弾き初め
 雪舞いて魔のトンネルと言われけり 佳子
 きさらぎの月明るくて友を訪う
 春の雲二車線工事急ピッチ 清子
 この火鉢捨てがたかれど置場なく
 気兼ねして咳する人や待合室 安子
 受験月この鉢巻きは孫の香よ
 一病に自愛の日々や梅蕾む 千鶴子
 退院の日のありやなし梅蕾む
 老斑をかぞえ独りの日向ぼこ 一美
 懐手して城下町ぶらぶらと
 しかと踏み新聞配る雪の道 雅子
 寒紅を引きしまま閉じこもりけり
 春うらら玉子料理が得意です えい美
 石祭る社を下りて花粉症
 村中の仏訪ねて山笑う いわお

馬路村の歴史と伝説



〈通算第62回〉

馬路村の年中行事 (16)

馬路公民館長 山中 巖

十一月二十三日 勤労感謝の日
 十二月八日 針供養
 十二月二十二日 冬至祭
 十二月二十五日 クリスマス

勤労感謝の日

十一月二十三日は「勤労感謝の日」であります。昭和十三年「勤労をたつとび、生産を祝い、国民たがいに感謝しあう日」として国民の祝日に定められました。

勤労感謝の日がなせ十一月二十三日になったかについては、神嘗祭と新嘗祭については、記さなければなりません。神嘗祭は、天皇がその年とれた初穂を天照大神と、豊受大神（稲の神）にお供えする

収穫感謝のお祭りです。新嘗祭は、天皇が新穀を天地の神々にお供えし、天皇も食べられる感謝の儀式です。古代においては、この二つの儀式は区別がはっきりしませんでした。だが、皇極天皇の時から毎年十一月に行われるようになり、その後、天皇即位の初めにを行うのを大嘗祭、毎年行われるのを新嘗祭と呼ぶようになりました。長い歴史の中で、中絶されたこともありましたが、明治六年の中卯（二番目の卯の日）の日は、グレゴリオ暦

の十一月二十三日にあたっていたので、明治六年七月二十日、新嘗祭が十一月二十三日と定められたのです。

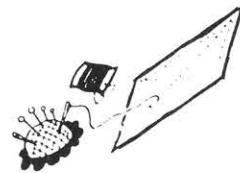
明治二十三年、神嘗祭と新嘗祭は廃止され、新嘗祭の行われていた十一月二十三日が勤労感謝の日として、新しい国民の祝日に生れ変わりました。

針供養

十二月八日は「針様を祭る」「針供養」といって、古い針や折れた針などをお祭りします。馬路村では娘さんや主婦が祭り宿に集まり、古い針を豆腐にさして床にお祭りし、お寿司などを作って会食をしました。これは戦前、戦中、戦後にかけて、針を使うことが多く、また和裁の先生が居て和裁教室が開かれ、娘さんや主婦が沢山参加していました。私も青年時代、娘さんたちにご案内をいただいた「針供養」に参加した記憶があります。お寿司にお酒も出て、盛大な会食で、今でも忘れることのできない思い出の一つです。

その後、社会の進展にともなう針を使うことが殆んどなくなり、それと共に「針供養」も次第に行われなくな

ったようです。しかし、県内では今も盛大に「針供養」が行われている市町村もあります。



冬至祭

冬至とは、太陽が冬至線（南回歸線）上に直射する時で、一年中で最も南に位置し、北半球において正午の太陽の高さが最も低く、昼間が一番短かい日であります。

冬至のとき最も弱い太陽は、冬至からのちは次第に昼間が長くなって、光と熱を増していきます。

原理的にいえば、太陽の復活は冬至であるために、冬至を基点として暦をつくり、冬至の日に天を祭る厳しゆくな儀式を行いました。

人々はいっさいの仕事をやめて休み、旧年の邪気を払って太陽の復活とともに新しい生活への門出としました。冬至には小豆粥を炊いて食

べます。病気にかからないためだといえます。

冬至には「南瓜」を食べる習慣があります。「南瓜」は「ポーブラ」といわれたり、カンボジア原産の瓜ということとで「かぼちゃ」といわれ、また「唐茄子」ともいわれます。南瓜を冬至に食べると、中風を予防するといわれてきました。

冬至には「蒟蒻」を食べます。奈良時代に仏教と共に日本へ渡ってきた「蒟蒻」は、「砂払い」といい、身体にたまった砂や毒物を吸収して排出するといわれてきました。

冬至には「柚子湯」に入ります。端午の節句に菖蒲湯につかるように、柚子の実を入れた湯に入って邪気を払い、香りを楽しみながら、ひび、あかぎれをなおし、風邪の予防になると考えていました。

冬至は暦の上では冬の最中でこれから春に向うわけですが、実際はむしろ寒さが厳しくなりますので「冬至冬なか冬始め」などといわれます。日ましに日あしがのびることを言ったことわざに、「冬至から藪の節だけのびる」「冬至から畳の日ほど日がのびる」

「冬至十日目から米一粒ずつ

のびる」
「冬至十日たてばアホーでも知る」などといつてきました。

クリスマス

戦後クリスマスのお祭りは急速に広がり、益々盛大になつていきます。しかし国民の中には少し抵抗のある方もあるやに聞いています。

クリスマスはキリストの誕生をお祝いし、天に栄光、地に愛のみなざる大祭日です。しかし、十二月二十五日がキリストの生まれた日であるという証拠はありません。

本来この日は冬至を祝う祭日であったのを誕生日にあてたともいわれ、アレクサンドリアでは紀元二〇〇年頃五月二十日にクリスマスをを行った記録もあるようです。

それでは、キリストはいつ生まれたのでしょうか。世界の歴史はキリストが生まれた年を西暦紀元元年としています。そして紀元前をBCと書き紀元をADと略して書いています。

さて、キリストの生まれた年は、いろいろな説があつて、それを確定することはむづかしく、今のところ、紀元前四年の初夏というのが定説になつています。

それなら、なぜ十二月二十五日がクリスマスでしよう。これにはいろいろな経過がありますが、簡単にいえば、太陽神ミトラの誕生日として国際日となつた十二月二十五日を、キリストの誕生日と定めたのは、紀元三五四年、ローマ教皇リベリウスだと言われています。

次にサンタクロースのいわれはどうでしょうか。

キリスト教が普及してきたころ、子供の神様と仰がれていた聖ニコラウスがいました。聖ニコラウスはオランダの子供に人気があり、祝日の十二月六日の前夜、赤い服を着て白い馬に乗り、黒い服のペテロをつれて、子供たちのところへ行かないを調べに来ます。

翌日たくさんのプレゼントを持って来ると言われています。オランダの清教徒がアメリカへ移住した時、この伝説も海を渡り、聖ニコラウスの言葉がなまって、サンタクロースとなりました。

十二月二十五日に吸収され、サンタクロースはクリスマスイヴに子供たちにプレゼントするおじいさんになつたのです。

クリスマスをもりあげるものは、クリスマスツリーでしょう。この木は、一六〇五年フランスの北部のストラスブルで飾られたとも、一六世紀にドイツのマルチン・ルーテルが始めたともいわれています。モミ、ヒイラギ、ツゲなど常緑の木の枝にローソクや豆電灯などともします。そして家庭だけでなく、広場や公園などに大きなものを立てます。昔、イギリスの下層社会では、この木の下で行きあつた乙女には接吻してもかまわないという風習があつたようです。

馬路村でも戦後いちはやく、家庭に取り入れられ、グループや職場でもお祝いをするようになつた。

都会では、神なきクリスマスが十月頃から、クリスマスツリーを立てたり、忘年会やボーナスをねらつての商魂は益々ひどくなつていっているように感じられます。



馬路歌壇

鉛色の雲の切れ間より陽の差して
海のひとところうねり煌めく

源次郎

吹雪く朝も通勤バスにチェーン巻き
わが夫の出て行くを見送る

潔子

強き風向いの杉は身を返し
積もれる雪を花と散らしぬ

美寿寿

村興しと柚子植え初め黄泉での
売上高を喜びし叔父

雅子

頬をなで手を握りその子を送らしむ
兄の柩に冷き雨降る

直子

孫と聞くクリスマスイブの
コンサート帰りの道の心ゆたけし

佳子

山峡に訝する納屋の槌の音
亡き夫が唯願い来しもの

安子

わが村に忽ちクリスマス寒波来て
山を谷を遮り舞い落ちる雪

久子

芦田川朝の光に輝きて
草刈る人の三、四人見ゆ

佐由里

杉の穂の雫が傘に音たてて
閉ざす御堂の庭を巡れり

いわお

老人医療を受給されている方へ

平成8年4月1日から
老人医療に係る負担金が次のように
変わります。

外来 各月の最初の診療日に…… **1,020円**
入院 1日につき…………… **710円**

なお、入院時の食事に対してお支払いいただく
負担額は1日600円です。

お 願 い

- ※ 診療を受けるときは、被保険者証と健康手帳（医療受給者証）を医療機関の窓口へ提示してください。
- ※ 加入保険等が変更した場合は、市役所・町村役場で所定の手続きをとってください。
- ※ 老人医療の入院時の負担金や食事についての負担額については、一定の要件を満たせば減額になる制度がありますので、市役所・町村役場の老人医療係にお問い合わせください。

スポーツ安全保険

スポーツ安全協会傷害保険（賠償責任保険付）

5人以上のグループでご加入下さい。	掛金 (1人年額)	傷 害 保 険 (保険金額)			賠償責任保険 (支払限度額)	共済見舞金
		死亡・後遺障害	入 院	通 院		
●スポーツ少年団・子ども会など中学生以下のグループ ●成人の文化活動、奉仕活動のグループ	400円	最高 2,000 万円	1日につき 4,000円	1日につき 1,500円	対人賠償 1人 1億円 1事故 5億円 対物賠償 500万円	突然死および日射病、熱射病による死亡 140万円
●ママさんバレーなどの地域スポーツのグループ ●高校の運動部及び大学・社会などのスポーツ同好会 ●一定の資格のある指導者のグループ	1,300円					
●老人クラブ団体 団体員がおおむね60歳以上の 入により構成された団体	600円	500 万円	1,800円	1,000円		

※学校週5日制の実施に伴い、その休日に様々な生涯学習活動が行われています。
万一来て、ぜひご加入をおすすめいたします。

- 対象となる事故
 - グループ活動中の事故 ●往復途上の事故
- 保険期間
平成8年4月1日より翌年3月31日まで（申込受付は3月より）

お問い合わせは
財団法人 **スポーツ安全協会高知県支部**
TEL 0888 (71) 6663 高知市永国寺町6-13



「広報うまじ」 郵送について

馬路村教育委員会では、村外で暮らしている村出身者の方々に1年間、「広報うまじ」を有料にて郵送しています。

今年度の申し込み内容は下記のとおりですので、郵送を希望される方は馬路村教育委員会（TEL 08874-4-2216）までお申し込みください。

○発送対象号

平成8年6月1日号～

平成9年4月1日号

※発行は年6回、

偶数月1日発行です。

○年間購読料

500円 前納していただくこととなりますので、直接、馬路村教育委員会へご持参くださるか、郵便局から定額小為替にて郵送してください。なお、このお金は郵送料として使用させていただきます。

○必要事項

郵送先の正確な住所・氏名

○申し込みしめきり

平成8年度分は、

平成8年5月10日

＝ 中 毒 1 1 0 番 ＝

毒グモ、毒ヘビ、キノコ毒や、タバコ、家庭用品等の誤飲によって急性中毒事故が起きた場合のご相談は、下記にお問い合わせ下さい。専門の薬剤師等がお答えします。

(厚生省認可財団法人) 日本中毒情報センター

中毒110番

TEL 0990-50-2499 365日、24時間対応

TEL 0298-52-9999 9～17時のみ対応（12月31日～1月3日は除く）

————— 4月・5月 むらの行事 —————

月 日	4 月	月 日	5 月
1	月	1	水 中芸広域離乳食講習会 (安田町保健センター) 八十八夜 メーデー
2	火	2	木
3	水 ツベルクリン反応 (ヤ)10:00～ (ウ)14:00～	③	金 憲法記念日
4	木	④	土 国民の休日
5	金 馬路・魚梁瀬保育所入園式 BCG (ウ)10:00～ (ヤ)14:00～ 不用犬収集日	5	日 こどもの日
6	土 給食サービス事業 (魚梁瀬) 春の全国交通安全運動～15日	⑥	月 振替休日
7	日	7	火
8	月 小・中学校始業式	8	水 給食サービス事業 (馬路)
9	火	9	木 中芸広域3歳児検診 (北川村民会館) 不用犬収集
10	水 給食サービス事業 (馬路)	10	金 愛鳥週間
11	木 中芸地区健康づくり婦人会パレード	11	土 給食サービス事業 (魚梁瀬)
12	金	12	日 母の日
13	土 桜まつり (丸山公園)	13	月
14	日	14	火 ポリオ授与 (ウ)14:00～
15	月	15	水 中芸広域1歳6ヵ月検診 (奈半利町保健センター) ポリオ授与 (ヤ)10:00～
16	火	16	木 いきいき大学 (交流センター 13:00～)
17	水 ツベルクリン反応 学校分 (ヤ)10:00～ (ウ)14:00～	17	金
18	木 乳児健診 (交流センター 13:30～)	18	土
19	金 BCG (ウ)10:00～ (ヤ)14:00～	19	日
20	土	20	月 高知県町村教育長会 (馬路)
21	日	21	火
22	月	22	水 給食サービス (馬路)
23	火 両中学校修学旅行 九州方面～27日	23	木
24	水 給食サービス事業 (馬路) 食生活改善推進協議会総会 (就改 13:30～)	24	金
25	木 いきいき大学開校式 (交流センター 13:30～)	25	土 給食サービス (魚梁瀬)
26	金	26	日 婦人検診 (交流センター 9:00～11:00) (魚梁瀬公民館 13:30～15:00)
27	土 給食サービス事業 (魚梁瀬)	27	月
28	日	28	火 日脳 (ウ)14:00～
⑳	月 みどりの日	29	水
30	火	30	木
		31	金 献血 (柚子工場 9:00～10:00) 日 脳 (温泉 10:30～11:30) (ヤ)14:00～ (ニチフ 12:00～13:00)