

平成9年8月1日発行

第一七六号

編集 馬路村教育委員会
発行 安芸タイプ

広報 うまじ

7月末の人口
世帯数 519世帯
男 626人
女 645人
計 1,271人
(馬路 996人)
(魚梁瀬 275人)

夏 水に親しむ

7月19日 フェスティバル魚梁瀬筏競争



水のたより



三百年の杉は根を洗い
溪間の苔は生命を吹き
追われた牡鹿は口をすすぎ
盆祭りには祖先を吊う

この水は山より出で
この川は村をなす

今月のスポット

《6 月》

- 1日 デイサービスセンター開所式
- 3日 魚梁瀬保育所クッキング教室
パソコン教室 (馬中)
馬路村新任教職員研修会
- 6日 魚梁瀬保育所独居老人訪問
パソコン教室 (馬中)
臨時議会
- 8日 村内一斉清掃
- 10日 中学校中芸地区夏季体育大会
- 11日 高知大学農学部公開講座
小松千歳氏勲五等双光旭日章(地方自治功労)受章祝賀会
- 12日 1日財務事務所
- 13日 パソコン教室 (馬中)
- 15日 乳腺・子宮がん検診
- 16日 パソコン教室 (馬中)
- 17日 親子インターネット体験教室 (馬中)
- 18日 高知大学農学部公開講座
- 19日 親子読書会
- 20日 親子インターネット体験教室 (馬中)
- 23日 中学校郡市夏季体育大会
↓
24日 スカッシュバレーボール営林署長杯 (魚梁瀬)
- 27日 親子インターネット体験教室 (馬中)
- 29日 歌って走ってキャラバンバン (魚梁瀬)
馬路保・PTA草刈り
- 30日 高知大学農学部公開講座

《7 月》

- 2日 高知大学農学部公開講座
- 3日 魚梁瀬保育所夕涼み会
- 7日 馬路保育所七夕会、デイサービスセンター訪問
- 11日 親子読書会
- 16日 男の料理教室
馬路地区地区対抗ソフトボール大会 (初日)
- 19日 フェスティバル魚梁瀬
- 20日 中芸消防大会
川の鮎やカジカと共に笑う夕べ
金原亭馬治師匠と林家小正楽師匠落語講演会
- 21日 学校夏季休業入り
- 22日 中学校県体育大会開会
- 22日 親子水泳教室 (馬路)
- 24日
- 26日 馬路保育所夕涼み会
- 26日 こじゃんと馬路村大合戦
- 27日

村内あちらこちら



6月1日 デイサービスセンター開所式



6月18日 高知大学農学部公開講座



7月3日 魚梁瀬保育所夕涼み会



7月20日 金原亭馬治師匠と林家小正楽師匠落語講演会



7月26日 こじゃんと馬路村大合戦

ご協力
お願い
します

本年も9月14日に「第7回
おらが村・心臓やぶりフルマ
ラソン大会」を開催すること
となりました。

村民の皆様との心温まる交
流が人気を呼び、今回は6月
23日の申し込み受付開始後、
7月1日には、定員の600名に
達し、締め切りました。

今回も皆様には大会前日
(13日)、当日(14日)とご協
力いただかなければなりません
が、よろしくお願いします。

民泊募集

参加者との交流を
深めてみませんか

参加者の方の宿泊を受け入
れていたたく民泊を募集して
います。今までに受け入れを
していた方と参加者との
交流は現在も続いています。
この交流の輪を拡げていきたく
と思いますので、ご協力を
お願いします。

ご協力していただける家庭
は教育委員会(T E L 4 1 2
2 1 6)までご連絡ください。

第七回おらが村 心臓やぶりフルマソン

平成9年9月4日(日)スタート!



留守番をする
娘の理紗ちゃん

「第7回 おらが村・心臓
やぶりフルマソン大会」へ
の村内の申し込み者は12名。
その中の1人、朝日出にお
住まいの木内幸子さんにお話
を聞いてきました。

幸子さんのマラソン大会へ
の参加は、昨年の「第17回
馬路おしどりマラソン大会」
を最初に、「香我美町山北みか
ん健康マラソン大会」、「浦戸
湾健康マラソン」、「高知大方
シーサイドはだしマラソン全
国大会」と続き、7月20日に
は、「四国カルスト高原大会」
へ出場するそうです。
練習について聞いてみます
と、

「6月上旬に右足のつけねを
痛めまして、1週間ぐらい歩
けませんでした。その後、2
週間ほど歩きまして、最近や
つと走れるようになりました。」
と話してくれました。

フルマラソン大会への参加
について聞きますと、
「私は、2時間以内とか、3
時間、4時間以内とかは考え
ていません。今度のカルスト

かあちゃん
頑張れ!

理紗ちゃんとの応援

マラソンでハーフに初挑戦し
ます。練習でも、力試しに走
った魚梁瀬までの約18キロが
最高ですので、少し不安があ
りますが、完走を目指します。
そのタイムを見て、フルマラ
ソンの参考にしたいと思いま
す。」

と話してくれました。その隣
で夫の徹さんが、
「けがをしてすぐの大会なの
で無理をせず、棄権してもか
まわない、と言っているので
すが。」
と幸子さんを気遣っています。

徹さんはパソコンが趣味で



理解を示す
夫の徹さん

昨年12月に始めて、3月には
自分のホームページを開き、
インターネットも楽しんでい
ます。
徹さんに、幸子さんが走っ
ていることについて聞いてみ
ました。

「自分の趣味だから、僕はパ
ソコンですけれど、お互いの
趣味を尊重します。走りに行
っている時は食事の段取りも
しますし、夫婦での協力がな
ければできません。お互いに。」

取材をしている間、娘の理
紗ちゃんは隣で遊んでいまし
た。徹さんによれば、幸子さ
んが走っていることはよくわ
かっていないのでは、という
ことでした。

最後に、
「故障して走る喜びを感じま
した。足の故障が気になるの
ですが、マイペースで最後ま
で走りますので、皆さん応援
よろしくお願いします。」
と大会への抱負を語り、家族
に見送られながら、練習に出
かけて行きました。
(7月10日取材)

地域の足を考える

バス 魚梁瀬〜安芸間の今後



車内で交わされる会話 人が集まれば社交場となる

「バスが
なくなったら
しまい。」

7月8日 火曜日 天候曇り
午前6時22分

魚梁瀬発の高知県交通バス
安芸行き始発便に乗る。

「広報うまし」の記事取材である。私他に乗客はいない。予想はしていたが寂しいものである。

運転手さんに話を聞いてみる。

「いつもの乗車状況はどうですか。」

「馬路の東川で学生が2人、役場周辺で7〜8人、あとは通院の高齢者です。休日明けの月曜日は通院の高齢者が多いように思います。日曜日はパチンコへのお客さんでしょうか。」

「魚梁瀬〜馬路間は人が少ないようですが。」

「昨日も最後のお客さんが東川で降りた後は、空で魚梁瀬まで来ました。寂しさも感じますが慣れましたよ。」

東川で高齢者が2人と通学の高校生2人が乗車した。早速、高齢者の方に話を聞いてみた。

「バスを良く利用しますか。」

「なかつたらしまいです。私は車の運転ができないからね。」

やはり、自家用車のない人や車の都合がつかない人にとっては、バスは過疎地での生活上重要な交通手段なのだ。

はがみ様前で高齢者1人、役場前で高齢者1人と高校生4人、馬路橋で高校生3人、朝日出橋で高齢者1人が乗車した。馬路村内での乗車数は高齢者5人、高校生9人の計14人である。その後安田町で数人乗車し、大人13人、高校生12人となる。今日は天気が悪いせいか多いほうだとの運転手さんの話であった。安芸市へ着くと、高校生の他は高齢者全員が病院への通院と思われた。終点までの2人は高知市へ向かうバスに乗り継いだ。

帰りは午前10時10分、安芸出張所発馬路行きバスへ市役所前で乗った。すでに高齢者1人と高校生2人が乗車している。ここでは他に高校生1人が加わる。安田町役場通りで高齢者1人が乗車したが、馬路村内まで来たのは高校生2人だけだった。

このバスの運転手さんによれば、いつもは病院帰りのお



まがりくねった道に行くバス。運転手さんの目には、バスの将来はどのように写っているのだろうか。



現在、大型・小型2種類のバスが運行している。



バスは大事な交通手段

客さんがいてもっと多いそうである。次の便で帰ってくるのではないかとのことであった。

実際にバスに乗ってみて、利用者は通院と思われる高齢者と通学の高校生であり、それも年々利用者が減少している現状にあることを感じた。

今後とも利用者の減少はとどまらないかもしれない。しかし、自ら交通手段を持たない人たちのためにも何とかバスの運行を維持していく必要がある事を実感した。

自分達で守ろう

今後の見通しについて関係者にあたってみた。現在、バスの運行は利用者の運賃収入だけでは足らず、国・県の補

助金や市町村の負担金の拠出によってまかなわれている。今後の在り方については「東部地域公共交通運営改善推進会議」の場で協議されているそう。内容はおおむね次の通りである。高知県の中央管内から外れる安芸市の東部出張所以东については、現在の2社運行を見直し、新会社1社に統合して運行する。また、バスは今より小型化する。国道55号線から入っている路線については安田・魚梁瀬間を除き廃止する。

このように大幅な見直しが行われるなかで当面、安芸市・魚梁瀬間は維持されそうであるが将来への保証はない。私たちの足を守るのには私たちです。自家用車に慣れたあなた、バスの車内には新しい発見があるかもしれませんよ。

留学スタート

きびしい人口減に悩まされている魚梁瀬地区では、小中学校の児童生徒数も減少しており、近い将来には飛び級の複式学級経営のおそれもありません。このような状況

に対し、魚梁瀬地区では小中学校への児童生徒の留学制度を昨年12月から協議してきました。現在『魚梁瀬小中学校山の学校留学制度推進委員会』を設け、留学生の受け入れを積極的に働きかけています。

その募集要項には、「この制度は、山村等への留学を希望する児童生徒を積極的に受け入れることにより、豊かな自然環境と人情味溢れる地域の人々との触れあいや地元の児童生徒との交流、極少人数の特性を活かした個性重視の教育により、豊かな心を育むとともに、魚梁瀬の児童生徒は従来からの特定の友達関係から、その範囲が広がることによる人間関係の難しさや良さを体験したり、競争心をもつことによって自己の向上心を育むという相互作



魚梁瀬山の学校留学推進制度!

用により、魚梁瀬小中学校の教育を高めることを目的として計画したものです。

この制度の特徴は、保護者またはそれにかわる者との同居が条件となっていることです。現在、この主旨に賛同して、留学第一号の国貞さん一家が六月から引越してきています。

その後も県内外からの問い合わせが多数寄せられており、留学制度に対する関心の高さを示しています。

また、夏季休業中の八月一日と二日には希望者による二日間の体験入学を実施し、実際に学校や地域での生

→ 第一号の国貞君（六年生）もすもう大会で宣誓

図書あんない

本県が生んだ自由民権思想家で、魚梁瀬とも縁の深い中江兆民（一八四七—一九〇一年）が死を目前にして書きあげた「一年有半」の口語訳がこのほど出版されました。



高知大学名誉教授の岡林清水先生の手によるものです。就業改善センターと魚梁瀬公民館図書室にあります。

活を体験する場を設けています。これには五家族程度の申し込みがあり、その成果が期待されているところです。

『魚梁瀬小中学校山の学校留学制度』は今スタートしたばかりです。いろいろな人と人との出会いや、解決していかなければならない新たな課題も生じてくることでしょう。地域と学校が協力しあい、認識を一つとして取り組みを進めていくなかに、魚梁瀬小中学校と地区の将来が見えてくる

新任教員 研修会

このほど、今春に新たに村内四学校へ赴任された教員を対象とした研修会が、JA馬路村柚子集荷場で開催されました。

この研修会は、教員の皆さんになるだけ早い機会に村の産業や文化、生活環境などを理解していただき、日々の学校教育のなかで「馬路村の教育」実践に役立たせていただくために昨年から実施しているものです。

当日は七人の対象教員と各校教頭が加工場を訪



加工場会議室にて↑

れ、「ゴックン馬路村」の誕生秘話や苦労話などについて東谷課長から説明を受け、企業の持つ戦略意識に少なからず感嘆の声があげられました。

のではないのでしょうか。
留学制度についての詳しいお問い合わせは、
・魚梁瀬中学校
☎08874-2-2010
・魚梁瀬小学校
☎08874-2-2012
までどうぞ

生きぬく力をつける

馬路小学校

ちり焼き場を見学して

四年 前田末耶美

私たち四年生は、四月二十九日（木曜日）に、ちり焼き場を見学しに行きました。

私は、はじめにおどろいた事がいくつかありました。

その一つは、火を調節するボタンがある事です。

二つ目は、カンがつぶれていて、それが山もりだった事です。

いっぱいあったので、そのまま増え続けるのかな？と思いました。

三つ目は、火の温度です。教科書では九百度ぐらいだったので、それぐらいだと思っ

て聞いてみたら、「温度は最高千度ぐらい。」と教えてくれたので、「うそー。すごい。」と言いました。

もう一つあります。学校でゴミ調べをした時は、

紙くずが多かったけれど、ちり焼き場では、油入れのカンが多かった事です。

次に機械を見学しました。大きな機械や送風機等がありました。

ちり焼き場を見学して私は、使える物がいっぱいあるのに何ですてるがやろう？リサイクルしたらいいのに、でも、すごいゴミの量だな？二人だけでゴミを始末するなんて、と思いました。

いろいろな事を勉強して良かったです。



貯水池見学

四年生のちり焼き場見学の他に、三年生では、役場、診療所や就業改善センターの見学。五年生の田植え体験、農協や商店への聞き取り調査。六年生では、歴史の聞き取り調査をはじめ、土器作り、たて穴住居作り（夏休み実施）等を行ってきました。

それは、本校が社会科（と生活科）を中心にして研究を進める事に決めたからです。今まで、在職された諸先生方が国語科と算数科で子ども達に力をつけてきた事の上立ち、これからの教育を考えて決めました。

これからの社会を考えてみますと、これからの社会は、高齢化、情報化、国際化、さらに価値観の多様化等による社会の変化が益々拡大し、加速化する事は皆さんも予想できる事だと考えられます。

このような変化の激しい社会に対応して、自ら考え、自ら判断して、主体的に行動できる人間を育てる事が求められています。

これからの学校教育では、子ども達一人一人が自分のよさを発揮しながら、主体的、創造的に生きていくための資質や能力を身につける事が大切です。

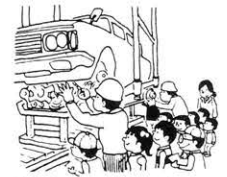


県総合防災訓練体験

本校の子どもをみた時に、山間地にあるために生活範囲の狭さ、職業観が乏しい事、運動以外ではテレビやゲーム中心の生活等があげられると思います。

本校は児童数五十九名の小規模校ですが、小規模校の特性をいかした教育を進める中で、二十一世紀を見据えた教育をしなければなりません。

社会科を中心に研究を進める中で、地域にあるものを見つめ、調べて、地域を評価する事も大切な事です。また、児童自ら問題意識をもって関わり、意欲的に解決する子どもに育てば、これからの変化



の激しい社会でも主体的・創造的に生きていける子どもになるだろうと思います。

社会科

資料室充実に
ご協力を

本校は、社会科を研究するにあたって、社会科資料室（二階図書室左側の部屋）を備え、資料を集めています。現在、資料室にある資料として、古い柱時計、コンロ、ランプと古いミシンがあります。

昔暮らして使った物（石盤・提灯・箱せん・洗濯板等）や、昔の様子が分かる写真（森林鉄道・山の仕事・昔の学校の様子等）があり、学校へ寄贈、貸していただける方は、学校電話二一〇〇八（尾崎）迄連絡下さい。

皆様のご協力で社会科資料室の充実に努めたいと考えています。



耐震車の体験

夏の祭典 フェスティバル魚梁瀬



香我美町チンドン



どこが1番になるろうか?
健闘するラブラブビューティーズ



大相撲顔まけ



やったー5万!!

7月19日、フェスティバル魚梁瀬が魚梁瀬丸山公園広場をメイン会場に行われました。午前10時から小中学校相撲大会が魚梁瀬小中学校土俵場で行われ、小中学生力士が熱い戦いを繰り広げました。正午から筏競争が行われ、大勢の人が見物するなか、全23チームが優勝賞金5万円を目指し、予選、決勝と魚梁瀬木材下り魚梁瀬温泉下間のダム湖面を力走しました。チーム編成は4人ですが、女性ばかりのチームは6人になり、さらにスタート時にハンディが与えられたので、よりおもしろさが増し、オールをこぐ手にも力が入っていました。優勝は、魚梁瀬産業A、準優勝はユアサホープでしたが、女性ばかりのラブラブビューティーズも4位と健闘しました。



ゴール後、記念に1枚

今回初めて行われました順位クイズは、当りがありました。午後2時30分から5時30分まで森林鉄道無料乗り放題、午後4時30分から鯉のつかみどりも行われ、子ども達が歓声をあげていました。午後6時から鳴子踊りの行進、午後7時からのもち投げ、舞台演芸へと続き、香我美町チンドン、スガジャズダンスが舞台を盛り上げ、地元の人にも負けじとカラオケなどで、盛り上げていました。最後に、富くじの抽選が行われました。皆、自分の名前が呼ばれるのをいまかいまかと待ちながら、名前が呼ばれる度、一喜一憂していました。こうして楽しかった1日が夜ふけとともに終わりました。



スガジャズダンスに負けない?



今年も魅せますスガジャズダンス



総勢110人の踊り子

赤ちゃん万歳

「パパ・ママといっしょ」



山内 瑠華 ちゃん

平成8年9月28日生

山内 将利 忍 さんの長女です

ぼく、お兄ちゃんになったよ。かわいい、ぼくの大切な妹瑠華ちゃんです。わたしの一日は、お父さんと陸兄ちゃんの熱いチュートで始まるの。お風呂も三人一緒よ。お父さんがやさしく洗ってくれて、シャンプーは陸兄ちゃんもお手伝いしてるの。一つだけ困っていることは、ほ乳ビンでミルクを飲んでいると、「かしてね」と陸兄ちゃんが飲んでしまうの。でも、わたしって2人のお姫さまみたいで、とつてもうれしいな。



松下 小鈴 ちゃん

平成8年9月19日生

松下 俊二 松 さんの二女です

こんにちは、私の名前は小鈴です。たまに「大鈴ちゃん」と呼ぶ人もいますけれど、お父さんにそっくりな女の子です。最近では、お姉ちゃんのことや、お母ちゃんのことや、ハイハイ突進していくけど、すぐにねのけられ、踏んだりけつたりの日です。早くいっしょに遊べるようになったらいいのね。すずちゃん。

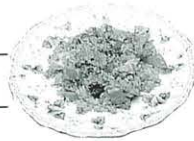
氏名	性別	年齢	死亡年月日	世帯主	続柄	地区
木下 鉄秀	女	88	9・5・29	泉	母	東川
伊吹 茂幸	男	84	9・5・22	本人	本人	日浦

ごめい福をお祈りします

氏名	父	母	続柄	生年月日	地区
中山ひかり	任銳	美香	長女	9・6・5	魚梁瀬

ご出生おめでとうございます

トマトライス



材料 (4人分)

ご飯	800g
トマト	1個
豚もも肉	100g
玉ねぎ	1個
生しいたけ	4枚
塩	小さじ3
A	
こしょう	少量
トマトケチャップ	大さじ4
マーガリン	大さじ2
プロセスチーズ	80g
みじんパセリ	適宜

作り方

- ① トマトは種と皮を取り除き1.5cmの角切りにする。豚肉・玉ねぎ・生しいたけ・チーズも同様の大きさに切る。にんにくはみじん切りにする。
- ② ①のトマト・チーズを除いた具を炒め、ご飯を加える。
- ③ Aで調味し、トマト・チーズを入れてさっと混ぜる。器に盛り、パセリを散らす。

献立のヒント

- 卵と野菜のスープ
- ピクルス

1人分栄養量	脂	肪	12.8g
エネルギー	カルシウム		152mg
たんぱく質	塩	分	1.8g

保健婦だより

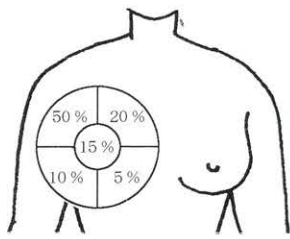
乳がんは自分で発見できる「がん」

昔は欧米に多く見られる病気でしたが、最近では日本でも急激に増えています。女性に限って言えば胃がんに近い2番目に多く発生していて、西暦2000年には胃がんを抜いてトップになるだろうといわれています。そこで大切なことは、早期発見、早期治療です。

乳がんは、からだの表面近くに行けるがんなので、自身で早い時期に発見することのできる唯一のがんです。乳がんの早期発見でもっとも効果のある手段は、月一回の自己検診ということになります。

6月15日に子宮がんと乳腺検査は、終わりました。乳腺検診時、外科の医師が数名の方に「自己検診をしていますか」と聞かれました。皆さん「ようしていません」との返事でした。いい事は、わかっている、実行は、なかなか伴いませんよね。でも時々思い出してやってみてほしいと、その時に感じました。

●乳がんのできやすい部位 (右乳房)



- 自己検診のポイント**
- ① 毎月、日を決めて定期的に。☆適しているのは、生理が終わって一週間以内。(乳腺がいちばん安静な状態)
 - ☆閉経後の人は、毎月、日を決めて。(自分の誕生日と同じ数字の日など)
 - ② 明るい部屋で。
 - ③ 指の腹で、胸壁に向かい少し押すように。☆わしづかみにしない。☆お風呂に入った時に、石けんをつけて行くと、すべりがよく小さなしこりまで見つけることができる。
 - ④ 乳がんのできやすい部位をていねいに調べる。

鏡にうつし、目で見て乳房の変化を調べます。



1 まず、両腕を下けたまま、乳房の形・乳頭の形など外見をよく観察し、状態を覚えておきます。

2 両腕を上げて、胸の正面・側面・斜めをうつし、次のことを調べます。

- ▶ 乳房の表面に、くぼみやえくぼのようなひきつれはないか
- ▶ 乳頭が左右どちらかにひっぱられていないか
- ▶ 乳頭にくぼみやただれはないか



意外に広い 自己検診の範囲

乳がんの発生する乳腺は、乳房のなかだけでなくその周辺にもあります。ですから、調べる範囲は乳房のふくらみを中心に、上は鎖骨、下は肋骨の弓側のところ、内側は胸骨の中央、外側はわきの下までをていねいに触って調べましょう。



自己検診法

からだを起こした状態で、乳頭や乳房を、自分の手で触って調べます。

乳房の触りかた

▶ 3~4本の指をそろえ、指先の腹側で、乳房を押さえながら、ゆっくり静かに動かす

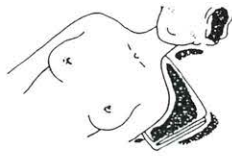


▶ とくに気になるところは、人指し指と中指の2本で、交互にピアノを弾くように押さえて調べる



横になった状態で調べます。

乳房の触りかたのポイントは



1 検査する側の肩の下に枕や折ったタオルを入れ、乳房が胸の上に平均に広がるようにする。(乳房の小さい人は必要ありません)



2 検査する側の腕を頭の後方に上げ、反対の手の指の腹でていねいに押さえる。



3 わきの下から乳頭に向かって、渦巻きを描くように指をゆっくり静かに動かす。



4 次に手を自然に下げた状態で3を行う。



5 最後にわきの下に3~4本の指を差し入れ、指先を胸にそってゆっくりすべらせ、グリグリがないか調べる。

1 検査する側の手を自然に下げたまま、わきの下から渦巻きを描くようにして、乳頭に向かって指を動かします。

2 次に、腕を図のように上げた状態で、1と同様に調べます。



3 最後に、乳頭・乳房全体をつまんで、分泌物が出ていないか調べます。



乳頭の調べかた

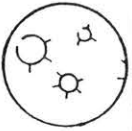
親指と人指し指ではさみ、乳輪部を押しながら指に力を入れ、異常分泌(血が混じったり、うすい色がついているような分泌物)がないか調べる。



乳がん検診を受ける間隔は一年一回でよいでしょう。乳腺にしこりなど異常のある場合には、半年に一回くらい受けるようにしたいものです。

30歳をすぎたらせめて年一回は検診を受けることと、月一回の自己検診を行い、異常を早期発見して下さい。

馬路村社会福祉協議会発



村民のみなさまにデイサービスをご利用いただき始めて、2ヶ月が来ようとしています。始まって間もなくのことでした。「わたしらは毎週火曜日やけんど、他の曜日には誰が来ゆうろう？」とAさんが言うと、Bさんが「1回、みんなあに会いたいねえ」とおっしゃいました。「ほんなら、七夕が近いしやってみるか」と即決まりました。どうすれば楽しんでいただけるかと、限られた時間の中でスタッフは一生懸命に考えました。

大きな笹飾りを立てて、短冊に願いごとを書きました。保育園児が、うたや踊りを披露してくれることになりました。舞台があつたらえいにねえ」との一声で、3人の運転手さんが農協からお酒の箱を数十個借りてきたと思いきや、あつという間に上等な舞台のでき上がり。その横では、そうめん流しの準備をしています。

この6、7月でお誕生日を迎えた方が4名いました。その年齢をたすと、何と29歳。「歳はとりとうないけんども、こんなに祝うてもうたら嬉しいねえ」とろうそくの火を消す口元がゆるむDさん。ある方は、何十年ぶりの再会を果たし、昔話に花を咲かせながらのお食事は格別なものだったと言います。

また、ご婦人のボランティアのみなさんや職員の出し物もあり、楽しいひとときを過ごしていただきました。保育園児や保母さん、ボランティアのみなさん、中芸介護公社のホームヘルパーさん

などをはじめ、たくさんの方々に大変お世話になりました。また、数々の小道具を快く借してくださいました村内業者、個人のみなさん、本当にありがとうございました。

鶴亀さん会員
ただ今40名

くわしくは左記のとおりです



オーロラ輝子 鶴亀さんに在り

「おっちゃんおっちゃんおっちゃん」

「輝子がちゃんおっちゃん」

ラブラブなふたり

そうこうしているうちに、7月7日(月)を迎えました。あいにくの小雨模様です。スタッフの心配はよそに、送迎車に乗って続々と利用者のみなさんがおいでました。

保育園児の願いごとを聞きながら、「おしろいをぬって鶴亀さんへ来れるように健康でありたいと、願うたがよ」とCさんが笑った。診療所に行く回数が一回でも減るよう、デイサービスの内容を充実させていこうとその笑顔に誓ったことでした。

この6、7月でお誕生日を迎えた方が4名いました。その年齢をたすと、何と29歳。「歳はとりとうないけんども、こんなに祝うてもうたら嬉しいねえ」とろうそくの火を消す口元がゆるむDさん。ある方は、何十年ぶりの再会を果たし、昔話に花を咲かせながらのお食事は格別なものだったと言います。

また、ご婦人のボランティアのみなさんや職員の出し物もあり、楽しいひとときを過ごしていただきました。保育園児や保母さん、ボランティアのみなさん、中芸介護公社のホームヘルパーさん



デイサービスセンターのベ利用者数 (平成9年7月末現在)

性別	地区	朝日出	日浦	影	相名	東川	中ノ川	魚梁瀬	計
男		0	2	0	2	1	1	0	6
女		2	5	8	11	2	1	5	34
計		2	7	8	13	3	2	5	40

給食サービスを受けているみなさまへ

例年どおり、8月と9月はお休みさせていただきます。給食サービス事業の今後につきまして、近々アンケート調査を行う予定にしております。ご協力くださいますようお願い申し上げます。

馬路村の
歴史と
伝説



〈通算第70回〉

馬路公民館長 山中 巖

若宮神社 (若宮さま)

若宮神社 (若宮さま) はもと、皇族や將軍の子供、若々しい靈力を持った御子神のことを言い、その神様をお祀りしたお宮を指した信仰であつたと考えられます。

しかし、馬路村においては、落人や流人 (罪で流された罪人)、田畑を開いた地主、また非業の死を遂げた者の怨魂、供養する者のいない遍路、六部の亡霊、無縁仏の霊をお祀りした祠が多いのです。

そして、人が非業の死をとげてお祀りする人のいない靈魂をまた「ミサキ」とも呼び日浦地区の「七人ミサキ」中ノ川地区の「七人ミサキ」などがこれにあたるでしょう。

この「ミサキ」は、のちにいろいろな災いをもたらす小さな靈魂、例えば、幽霊、キ

ツネ、大蛇、カラスなども「ミサキ」と呼ばれるようになりました。

大蛇をお祀りした例としては、馬路公民館の北側に「鬼門堂」があります。この場合も、大蛇が庄屋にたたり、大蛇を撃つた獵師にたたって、その祟りをしずめるために造られた祠です。

若宮さまについては、馬路の各地区毎に沢山ありますので、紙数の関係で、私の家の近辺のみについて記すことにします。ご了承下さい。

私宅の屋敷内にも、若宮さまが鎮座していましたが、急傾工事のため、一段上の島へ移し奉ってお祀りしています。亡父の話では、昔の棟札に「地主神社」と書いてあつたようです。

また、私宅のすぐ下に、西野寿雄さんと井上順一さんがお祀りしている若宮さまが鎮座しています。祭神についてはわからないようです。ご神体は石です。

すこし北へ行きますと「日浦地区ホキ」と言います。「ホキ」に若宮神社が二社鎮座しています。

約五十年前に、庄屋が藩の郡奉行所へ差出した控によりますと、当時の神社や仏寺がたたくさん報告されていますが、馬路地区には、若宮神社は二社在ることが記されています。

一社は、朝日出地区に鎮座する若宮神社で、祭神は、今の朝日出地区を開拓した朝日掃門守です。掃門守は、馬路城主、馬路藏人頭の家臣でしたが、馬路氏は、長宗我部氏にほろぼされ、掃門守は、朝日出に逃げて農民となつたのです。

もう一社が「日浦地区ホキ」に鎮座する若宮神社です。中島初さんの庭の階段を裏山へ登ると、そこに数百年の古木の株があり、その株の南に、コンクリートの長方形の大きな土台があり、その上に祠があります。「若宮八幡」です。庄屋が報告した二社の一つで

馬路村俳壇

梅雨晴に姉の遺影は笑みており

梅雨寒し老いしせいかないや違う

峡螢温泉の香ののこる髪の冷え

測量の若き二の腕青葉照り

紫陽花を切り過ぎて花咲かぬなり

早苗饗を泥落しとはよき名なり

菩薩顔して夫逝きぬ青田波

風鈴を一人聞く身となりけり

雨子釣り軽々と岩とびこしぬ

旧姓のアルバムも見し梅雨灯

農をつぐ子の居ぬなげき花卯木

ほの白く谿のあけ行く時鳥

薔薇切つて朝のテーブル二人です

老生徒多しちぎり絵青嵐

病床に消えゆく齡梅雨深し

対岸のまたたびなりと葉の白き

蛇笏の句読み万緑の谷に入る

実梅さげて星降る家を訪ねけり

雅子

佳子

うた子

千鶴子

清子

安子

喜美栄

一美

いわお



若宮八幡 (日浦地区木キ)

す。

この神社は、尾谷明男さん、岩城忠頼さん、高橋敏道さん、上浦木太郎さんたちが、お祀りしているものです。

祠の中の棟札は、文化年間（約百九十年前）のものから残されていますが、もう消えてわからないものもあります。ただ「若宮八幡」の文字ははっきりしています。

九州などでは、若い武士が

亡くなった場合、すべての人が「若宮八幡」と呼ばれています。私の推察では、六百年から八百年の昔、高貴な落人か流人ではなかったかと考えられます。氏名はわかりません。

なお、その祠の北側に、同じく「若宮八幡」と刻まれた石碑が新しく建っています。この若宮さまのことを尾谷

明男さんに聞きますと次のと

おりです。

先年の急傾工事前は、尾谷さん宅の裏側に鎮座していた祠で、工事のためここに奉斎したそうです。祭神は、平家の落人で、「田宮文左衛門祐綱」という武士です。

正月一日、五月一日、九月一日に、赤い餅を搗いてお供えし、お祀りを欠かしたことはないとのことです。

更に発掘の状況を書きそえるなら、若宮八幡の祠の下から欠けた花瓶が掘り出されました。

また、家族と伝えられる物体も掘り出され、「若宮八幡」の石碑の傍に「家族四体」と刻んだ石碑が並んで建てられています。

このように、若宮神社（若宮さま）は、個人のお家でお祀りするもの、何人かの氏子がお祀りするもの、地区全体でお祀りするものと、分れているように思います。

別の言葉で言えば、「若宮さま」は、一部は神社として公認せられているもの、残りの多くの若宮さまは、各家々の私祭に属して、神とも霊神とも定めがたい状態にあると言つてよいのではないでしょう。

馬路村歌壇

今日の雨歌集を見んと横になり

つい眠り入りはつと目覚める

故郷に何れは帰ると言いいしが

地震のあとに墓地を購う

草引きの手を休めれば心地良き

五月の風に柚子の花散る

いただきし南極氷のひとかけら

注ぐウイスキーにちりちりと鳴る

睡るみに名前呼ばれて辺事する

耳に残りし声はむなしく

お互いに些細な事の遣取りも

老の兆の夫婦となりて

しなだれて咲く卯の花を濡らす雨

わが村の梅雨雨量の多き

朝日さし青くよどめるダムの湖

黒き枯木がかげひきて立つ

杉山の蔭に木天蓼の花白し

この果実漬け居し母もはるけく

ふる里を互みにいでて西東

五十年また束の間に過ぐ

雅子

源治郎

潔子

佳子

安子

久子

佐由里

満

いわお

亀一

馬路村を考える ③



高知宮林局総務課長

中 森 道 雄

日本は六五歳以上が一・二・六%、高知県は一・九・二%、馬路村は、六〇歳以上の人が三五%います。お年寄りが多いということは、それだけ環境が良いと言えます。しかも、みんな林業のプロでしょう。その技を持って、

①ネクタイピン、②名札、③役職台、④花瓶、⑤印鑑台、⑥名刺入れ、⑦床の間の飾り、⑧箸、⑨お皿、⑩お汁碗、⑪コップ、⑫お茶碗、などをいっぱい作ってはどうかでしょうか。工芸センターで高価な物があります。案外安いものがあります。今の女性や子どものお土産は1個せいぜい一千元から二千元まで。家族や友達などにまで買うので、

小さくて、安いものを買います。人により二〜三百円の物を数多く買う人が多いです。そんな人たちのために、宣伝も兼ねて安い物を作って「魚梁瀬杉」製品のPRも必要です。作るための資金が不足するなら、村が買い取って二重価格制でもそれほど資金はいらないと思います。

製品は馬路村の玄関で必ず、通らなければ行けない所に、「良心的な店」を作って、老人会などが輪番制で行えば、老人は生きがいもできますし、小遣いもとれて、孫やひ孫に小遣いをやれます。作る人、売る人、それぞれの得意な役割分担も考えては……。

要は少ない資金で、高齢者が働く楽しさを持ち、お互いが仲良くふれあって生きるこゝろができれば、それでよいのではないのでしょうか。それが一つの施策ではないでしょうか。

また、売り方は、①馬路村の郵便局のゆうパックの利用、②安芸市、高知市などのデパート、③東京のパルコなども考えられると思います。スーパーと同じく、人集めの商品、宣伝商品と考えればよいと思います。

この村は「木」でなりたっています。柚子も木の種類です。もちろん、魚梁瀬杉もそうです。魚梁瀬杉はいっけん二〇〇年を経た杉と思われませんが、実質的には馬路村に生息するすべての杉、一年生から、二〇〇年まですべてがそうです。そうしたら、その「木」にこだわるべきです。二つの温泉、旅館、スナック、レストラン、食堂などではすべて、木か竹で作った食器、箸などにすべきでしょう。役場も農協も森林組合も名刺は木、役職の台は木、名刺は木、名刺入れは木と木ばかりとします。林業村といいますが、木を使わないのは心がこ



定期税務相談

国税のことなら なんでも相談に応じます
お気軽においでください。

日時 平成9年9月11日(木)

10:00~15:00

場所 サンモール (安芸市)

1F 広場 センターコート

高松国税局 税務相談室 高知分室

☎0888-22-2092



もっていない証拠です。高知県で、いや日本で初めての、一番初めに「木」ばかりの村を目指そう。テレビ、新聞などがただで宣伝してくれます。そんな人に安い魚梁瀬杉の製品をあげれば、好感を持つて、また宣伝してくれます。どこかは忘れましたが、石の村がすべて石を使っている村を訪ねたことがあり、非常に感動しました。

また、思いつきですが、観

光にいつて、往復同じ道を通るのは面白くないので、私は別の道を探します。そんなことから、千本山から雁巻へ出て、丸山周遊コース、西川から稗己屋山、安田川へでるコースなどの林道の開設を何らかの補助事業で考えてみてはどうかとも思います。目的は経て、ゆつくり周遊して、温泉に入って、お土産を買って帰るスタイルが……。

(以下次号へつづく)

山崩れ

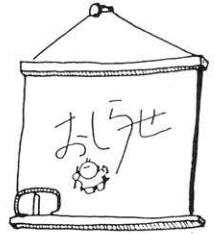
こんな時が危ない

- わき水の量が急に増えてきた
- いままでなかったことのないわき水が止まった
- ふだん澄んでいるわき水が濁ってきた
- 山の斜面を水が走り始めた
- 地鳴りの音が聞こえてきた
- 山の斜面に亀裂が走った
- 山の木が傾いている
- 石が転がり落ちてきた



相名地区の山崩れ現場

危ないな、と思ったら、役場または県の事務所へ連絡をし、早めに安全な場所に避難してください。
台風が多い季節です。テレビなどの気象情報に十分注意してください。



中学生・高校生のみなさんの

税に関する作文を

募集しています。

【応募要領】

中学生の部

- 応募資格 中学生
- テーマ 税に関すること
- 文字数 1200字以内
(400字づめ原稿用紙)
- 締切 平成9年9月10日(水)



高校生の部

- 応募資格 高校生
- テーマ 税に関すること
- 文字数 3000字以内
(400字づめ原稿用紙)
- 締切 平成9年9月8日(月)

- 提出先 安芸市矢ノ丸4-5-7
安芸税務署 ☎5-3115

- 表彰 優秀作品には賞状及び記念品
その他の作品には参加賞を贈呈

- ・ 租税教育推進協議会
- ・ 全国納税貯蓄組合連合会
- ・ 国税庁

※ 優秀作品等については、「税に関する作品集」各種新聞・雑誌、市町村等の広報紙等に掲載される場合があります。

扇風機は

使用前に

必ず自己

点検を!



そろそろ扇風機が活躍する季節。安全に使うため、十分な点検を行いましょ。羽根が回転しない、回転が遅い・不規則、モータ部が熱い、こげ臭いニオイや異常な音がある…などの症状があったら要注意。次のケースが考えられます。プラグが抜けている、タイマーツマミが「切」になっている、ガードが変形している、ガードや羽根の取り付けがゆるんでいる、など。
これらをチェックした上でまだ異常があれば、プラグを抜いて使用を中止してください。発煙・発火の恐れがありますので、異常を放置したまま無理に使用するはやめましょう。再使用の際には必ず販売店等にご相談ください。

8月・9月 むらの行事

月 日	8 月	月 日	9 月
1 金	魚梁瀬山の学校体験入学～2日 馬路保育所鮎の放流 不用犬(役場・支所 8:30～9:00受付)	1 月	
2 土	親子川遊び	2 火	三種混合(馬路診 14:30)
3 日	中芸地区体育大会	3 水	村内中学校水泳交歓会 三種混合(魚梁瀬診 10:00) 村内小学校水泳記録会 敬老会(魚梁瀬)
4 月	健康相談(日浦 13:30)	4 木	敬老会(馬路)
5 火		5 金	中芸地区小学校水泳記録会(田野小)
6 水	赤ちゃんと乳幼児の栄養教室 (安田町保健センター PM12:30受付)	6 土	
7 木	県中学校野球選手権大会 リハビリ教室(交流センター)	7 日	
8 金	安芸中学校吹奏学部来村 健康相談(日浦 13:30)	8 月	
9 土		9 火	健康相談(東川 13:30)
10 日		10 水	
11 月		11 木	リハビリ(交流センター)
12 火		12 金	不用犬・健康相談(就改 13:30)
13 水		13 土	前夜祭
14 木		14 日	第7回 おらが村・心臓やぶりフルマラソン大会
15 金	馬路納涼祭 終戦記念日 馬路保・小・中職員会	15 月	敬老の日
16 土	土佐中高等学校吹奏学部本村で合宿練習	16 火	健康相談(朝日出 13:30) 十五夜
17 日	↓ " コンサート (村民体育館 19:00)	17 水	
18 月	↓	18 木	健康相談(日浦 13:30)
19 火	健康相談(東川 13:30)	19 金	健康相談(相名 13:30) 安芸市教育講演会(安芸市民会館 13:00受付)
20 水	健康相談(就改 13:30)	20 土	彼岸入り
21 木	リハビリ(交流センター)	21 日	第18回 馬路おしどりマラソン大会
22 金	外国語指導助手ショー一家帰国	22 月	
23 土		23 火	秋分の日
24 日		24 水	健康相談(魚梁瀬 14:00)
25 月		25 木	リハビリ(診)
26 火	中芸合同3才児健診 健康相談(相名 13:30) (奈半利町保健センター 13:00～13:30受付)	26 金	中芸合同3才児健診 彼岸明け (奈半利町保健センター 13:00～13:30受付)
27 水	健康相談(魚梁瀬 14:00)	27 土	
28 木		28 日	
29 金		29 月	
30 土		30 火	中芸合同1才6ヶ月児健診 (田野町保健センター 13:00～13:30受付)
31 日			