

昭和51年12月1日発行

第六二号

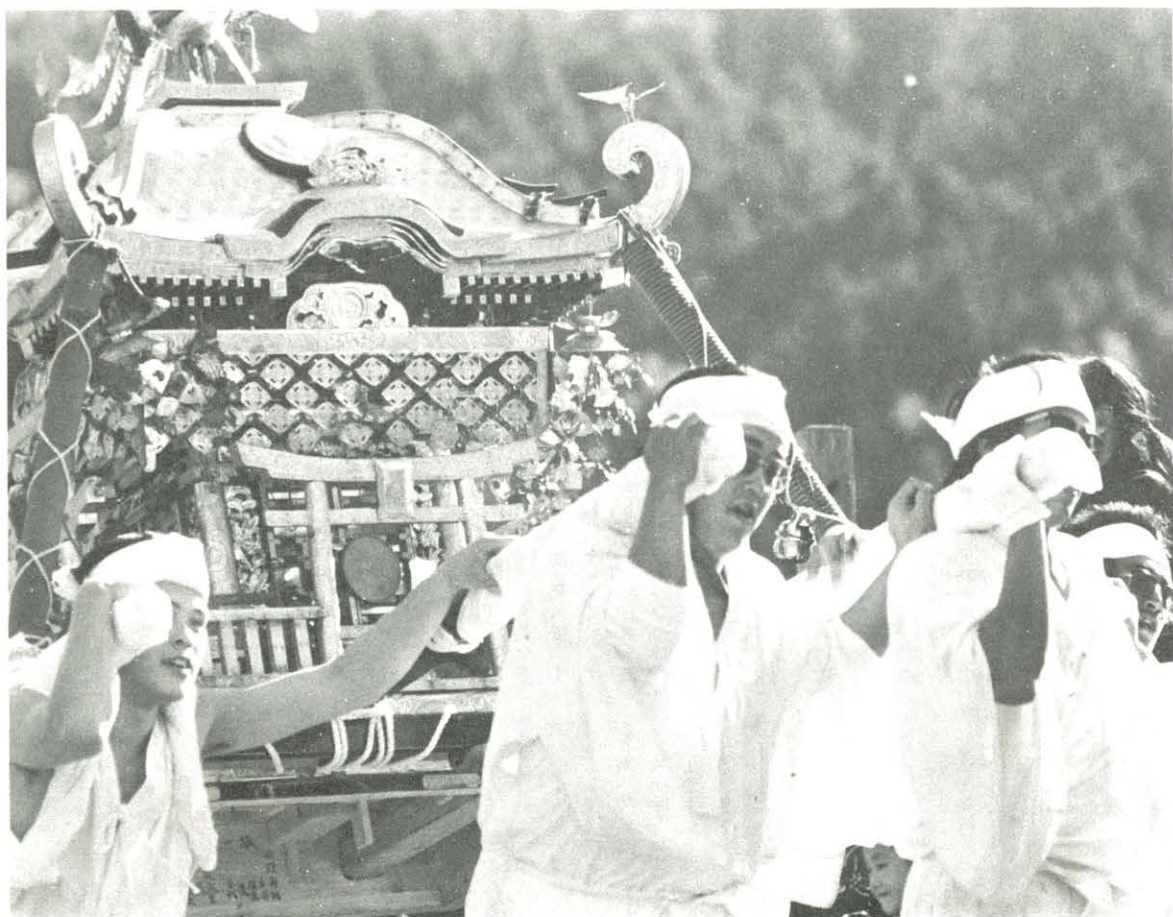
編集
発行 馬路村教育委員会
印刷 安芸印刷

うまじ

広報

11月末の人口

世帯数 七二〇
男 一、〇〇二人
女 一、九八四人
計 二、九八六



「神輿と若者たち、」 (昭和51年11月15日馬路熊野神社例大祭で)

目 誌

10月

3日 馬路小学校運動会・県民体育大会

10日 馬路中学校体育大会・魚梁瀬小・中学校運動会

14日 芸能祭 (魚梁瀬)

17日 保育所運動会 (馬路)

21日 アラビアのロレンス映画会 (馬路)

24日 魚梁瀬地区村民運動会

25日 社交ダンス講習会 (馬路)

11月

1日 中芸地区中学校陸上競技大会 (馬路)

2日 村内小学校陸上交換会 (魚梁瀬)

3日 馬路地区村民運動会

4日 子供芸術劇場

7日 安芸郡市バレーボール選手権大会

12日 マンドリン・ピアノ発表会 (馬路)

14日 馬路村はしけん大会

16日 熊野神社奉納相撲大会

21日 馬路村文化祭 (魚梁瀬)

25日 ステレオコンサート (魚梁瀬)

29日 30日 ふるさとまつり (高知市)

議会だより

九月・十月・十一月の議会活動は次のとおりです。

九月

28日 産業建設常任委員会(国有林生産調整に係る意見書について等)

30日 昭和五十一年第十回馬路村議会(定例会) 第一日目

1日 昭和五十一年第十回馬路村議会(定例会) 第二日目

13日 議員全員協議会(馬路村振興計画策定について)

19日 馬路地区慰霊祭(議員八名出席)

20日 魚梁瀬地区慰霊祭(議員十名出席)

22日 議長・高知宮林局へ(国有林生産調整に係る意見書提出)

30日 議長・県森林土木課長と交渉(林道奥栗一谷線の件

について)

十一月

6日 昭和五十一年第十一回馬路村議会(臨時会)

10日 第二十回町議会議長全国大会(於東京NHKホール)

17日 昭和五十一年第十二回馬路村議会(臨時会)

19日 教育厚生常任委員会(平野ごみ焼却場改良工事について)

22日 議長・宮林局土木課長と交渉(林道奥栗一谷線の件)

24日 議員全員協議会(馬路村振興計画について)

サラリーマンの給与についての所得税は、毎月の給与とボーナスの支給のときに源泉徴収されることになっています。しかし、一年間の給与総額に対する正規の税額(年税額)と、給料とボーナスから源泉徴収された所得税額とは、一致しないのが普通です。これは、①年の途中で扶養親族の数がある場合、②生命保険料や損害保険料の控除は、毎月の給料やボーナスの税額計算のときは差引かれていないこと、③毎月の給料やボーナスに適用される税額表は、各月の給料が異動しないものとして作成されていることなどのためです。

年末調整

支払を受けるときに、その差額の精算が必要となります。この精算の手続を「年末調整」と呼んでいます。年末調整は、サラリーマンにとって確定申告にかわる大切な手続で、大部分のサラリーマンはこの年末調整によってその年の納税が完了することになります。

そこで、年末調整に際して、一般のサラリーマンに注意していただきたいことなどを説明しましょう。

一、扶養控除や配偶者控除が受けられる扶養親族などに異動があったときには、そのつど「扶養控除等異動申告書」を勤務先に提出することになっていますが、今年中に扶養親族に異動があったのに、この異動申告書を出すのを忘れていた人は、年末調整に間に合うようできるだけ早く提出してください。この申告が確実に行われていないと、税金が納め過ぎとなったり、不足になったりします。

二、今年中に支払った国民健康保険の保険料などの社会保険料、小規模企業共済などの掛金、生命保険料、損害保険料などは、年末調整の際に給与から控除して年税額を計算することになっています。これらの保険料控除を受けようとする人は、年末調整が行われる

ときまでに「給与所得者の保険料控除申告書」を、給与の支払者に提出することが必要です。

保険料控除額は次のようになっています。

(一)、社会保険料控除……給与から差引かれた健康保険や厚生年金保険、雇用保険の保険料は、そのままた年末調整のときに控除されますので、あらためて申告する必要はありません。

しかし、国民健康保険や国民年金の保険料のように、本人が直接市町村に支払った社会保険料は、申告しなければ控除されませんので、忘れずに申告してください。

(二)、小規模企業共済等掛金控除……小規模企業共済事業団と契約した第一種共済契約の掛金や、地方公共団体と契約したいわゆる心身障害者扶養共済制度の掛金は、その金額が控除されます。

(三)、生命保険料控除……生命保険や簡易生命保険、郵便年金、生命共済などの保険料や掛金は、その金額に応じて最高五万円までが控除されます。

なお、一契約で年額九千円を超える保険料については、その保険料を支払ったことの証明書を保険料控除申告書に添付することになっています。

(四)、損害保険料控除……住宅や家財についての損害保険の保険料や掛金については、その保険期間が

一〇年以上の長期損害保険料(保険期間満了のときに満期返れい金支払われるものに限り)の場合には最高一五、〇〇〇円までが控除され、保険期間が一〇年未満の短期損害保険料の場合は、最高三、〇〇〇円までが控除されます。

また、長期損害保険料と短期損害保険料との両方があるときは、合計で最高一五、〇〇〇円までが控除されます。

三、本人が住むために住宅を新築したり、新築住宅を購入した場合には、一定の要件にあてはまれば、居住した年から三年間にわたって最高三万円(昭和四十八年以前に取得したものは最高二万円)が、住宅取得控除として年税額から控除されます。

この住宅取得控除は、最初の年は確定申告により控除を受けますが、二年目、三年目は年末調整の際に控除を受けることもできます。昭和四十九年分や昭和五十年分について確定申告によりこの控除を受けた人は、税務署から送られた「住民取得控除証明書」といっしよに印刷されている住民取得控除申告書に、必要な事項を記入して給与の支払者に提出してください。

四、住宅や宅地を購入するために、一定の要件を備えている住宅貯蓄契約に基づいて、銀行などに積立をしたり、日本住宅公団から住宅債券などを購入した場合には、本

しかし、災害や盗難にあつて雑損控除が受けられる人や、多額の

奥様も国民年金を

奥様 奥さま自身が病気やけがの場合は、国民年金から障害年金が支給されます。また、ご主人が万が一の場合は厚生年金保険や共済組合

保険料は月額一、四〇〇円で年
四回、三か月分ずつまとめて納め
ることになっております。国民年
金の老齢年金をもらえるのは六十
五才からです。（希望によつて六十
才からでも減額されてうけられ
ます。）その計算方法は、自分の加
入期間さえわかっているれば簡単
にできます。

一 三〇〇円に掛金をした月数
を掛けたものが老齢年金額です。
いざという時のために、そして豊
かな老後のために奥さまもぜひ国
民年金に加入してください。

戸籍謄本
交付請求の改正

今後、他人の戸籍や除籍の謄本を請求するときは、「請求の事由」つまり何の目的に使用するかを具体的に示していただくことになり

本人といつわつたり、うその由を示して、戸籍の謄本の交付を受けたときは、過料に処せられることがあります。

保険料免除者は
追納しよう

ご出産おめでとうございます

ごめい福をお祈りします

ごめい福をお祈りします

山崎 重男	父	母	赤ちゃん	続柄	月・日	部落
明子			奈々絵	長女	11・16	影
氏名	性別	行年	亡月日	世帯主	続柄	部落
走川八重子	女	41	9・24	末二郎	妻	ヤナセ

「農協だより」



ゆずは柑橘類の中では耐寒性が強いといわれています。年平均気温十五度Cあたりまでが経済的だといわれていますが、現在十二度Cから十三度Cくらいの地域にも栽培されています。

馬路村は年平均気温一四、五度Cですから経済性からいって北限といったところではないでしょうか。ゆずの幼木時代は寒に弱く温州みかんと同じくらいに考えておれば、栽培にあたって大きな失敗はないと思います。

馬路村での本格的なゆずの栽培は、比較的あたらしくそのため栽培技術について研究しなせればならない問題が多いと思いますが、特に系統、品種、誘引、せん定、貯蔵についての研究が必要でしょう。

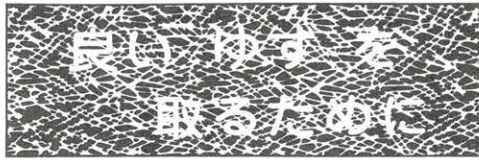
一、系統

ゆずの系統は現在大葉系、小葉系、中間系と大きく区別されてい

ますが、各地域でユズブームがおり、それぞれの地域で系統の選抜がおこなわれております。

ゆずはウイルス病に非常に弱いので、この点を最重要視している地域がほとんどです。次に果皮がうすく果汁が多いこと、無核かまたはそれにちかいもの、無刺かまたは小さくてすくいやすいもの、果実の香りがよく味のよいもの、樹勢は強くも弱くもない中程度のもの、耐病性があること、栽培が容易であること、はやく結実すること等が選抜の基本となっております。

馬路村、北川村でははやくから



ゆずが作られておりこのなかに前記の項にあつた系統があることが予想されます。また同じ樹のなかに毎年よい果実をつける技があれば（枝変り）これを育成してみること大切だと思ひます。

二、誘引について

問題はその土地になれている樹からよい品種系統を育成することが必要です。ゆずを栽培しておれば、少しでも多くの果実をならし、そして多くの秀品果実を生産し、一円でも多くの現金収入を得るようねがつていのです。そのためには必要な作業は適期にかならずおこなうことです。

ゆずの樹は直立して大きくなる

性質をもっています。（台木の種類によって多少相違します）これに多くの肥料を施していると樹はますます直立して大きくなります。そしていつまでも結実しない樹になってしまうのです。これを人工的に抑制して早く結実する方法として、この誘引はおきな役割りを持っています。

誘引する樹の樹令は三年生か四年生頃が適当だと思います。そして実施の時期は、八月下旬頃から特に寒い時期を除いて三月下旬新芽のでないうちまでおこないます。誘引枝は主枝とこれにつぐ亜主枝などです。

誘引の角度は四五度から五〇度ぐらいが適当です。あまり強く誘引しますと徒長枝が多く発生して樹はますますあばれだします。この場合は徒長枝が出初めた時期に四五〜五〇度ぐらいにもどしてそれぞれの（主枝亜主枝）の先端を直立するぐらいにたててください。これによって発生した徒長枝に流れていた養分は主枝亜主枝の先端に移行を

柚子酢

出荷販売元
馬路村農業協同組合
TEL 0887304-2.3.4.17.

は誘引したこ

とがかえって逆の効果となつてあらわれている場合が多くあることです。

三、せん定

せん定の基本的な考え方としてせん定して除去した以上に葉を増加させます。せん定を多くすると地下部が損傷するので一回に多く除去しない（全体の二割まで）

間引きせん定は生殖作用を（結実）切返しせん定は生長作用（肥大伸長）を盛んにする。強いせん定は生長作用を、弱いせん定は生殖作用を盛んにする。

せん定の程度は樹型、樹勢に応じておこなうこと（枝は角度のせまい程、位置が高いほど長い枝、大きい枝ほどせん定したあとで強い徒長枝がでる）

主枝が出来るだけ開くようなせん定をする。ふところ枝が枯れやすいので日光がよくあたるように各枝の間かくを広げる。葉ずれ、

水稲

今年の天候は、作期別、農家別に水稲作況の豊、凶作とももの影響をあたえましたが、数年来、豊作をつづけてこられた熱心な方々は、やはり今年も高位収穫でした。

さて、早いもので来年に向けての準備期に入りました。稲は地力

トゲズレが多い樹は枝の整理をする。樹と樹が交差する場合は、どちらかの枝を短縮する。せん定によつて樹があらばれないように、日光がよく当たるように、果実の大きさが揃うよう、果実が採取しやすいように、それぞれの樹の特長にあわせておこなってください。

せん定したあとは、接ろうを塗布してくさりこみを防ぐことが大切です。

四、十二月の病害虫防除

この時期にはハダニとカイガラ虫の防除をおこないます。機械油乳剤（六〇倍）を十二月から一月に散布します。とくに今年ダニの多かった場合カイガラ虫の発生していた場合はかならず実施してください。

この防除を実施すると春四月、五月に発生するダニが非常にすくなくなくなります。

で、麦は肥料といわれてきたとおり、土づくりの大切なことは今も昔も変わりません。

今年、特に目立ったことは、稲ワラの雨水移動による浮遊集積田に本田初期の発育不良稲がみられたことです。稲ワラをすき込んで一〜二ヶ月の間は悪い影響を与えます。

冬期耕耘をおすすめします。なお雑草処理に効果が高まります。

保健婦室



3才児検診をしていておかあさんから出される問題は、「あまりごはんを食べない」とか「好き嫌いをする」といった食事に関する事が多い様です。

そこで今回は子供（幼児）の偏食、食欲不振、おやつをテーマにしました。

「おやつ」

現在の健康を保持していくだけでよい大人は、一日に体重1kgあたり40カロリーほどの栄養をとればよいのですが、これから体の色々な部分をつくりあげていかなければいけない成長期にある子供は90〜110カロリーも必要です。大人に比べて2倍以上もの栄養が必要だというのに子供の胃は小さく、消化力も弱い為に一日3回だけの食事では栄養を十分とれません。そこで一日一〜二回のおやつで必要な事が必要になってくるわけです。おやつというと、お菓子を与える事と思っているおかあさんもおられるかも知れませんが、そうではなく足りない栄養をおぎなうのが子供のおやつなのです。①ただ満腹感を感じさせるだけではなく、3回の食事で不足しがち

な蛋白質、カルシウム、ビタミンをおぎなうと同時に栄養的にバランスがとれている事が大切です。例えばカロリーの補給源としてパン、ビスケットのようなものを、消化吸収のよい蛋白質、脂肪の補給源として牛乳、きなこ、チーズといったものを、ビタミンの補給源としてくだものなどをくみいれたものを

②次の食事にさしつかえない程度の量を

③決った時間に与える事が大切です

幼児の健康について

「食欲不振」

子供の食欲不振はたいいていの場合、親が思いこんでいる事であって親がこれだけは食べてほしいと思っている量と子供が食べた量とのズレであって、子供はそれでもせいっぱい食べたかもしれません。大人にも少食の人と大食の人がいる様に子供にも個人差があります。その個人差を無視して兄弟や同年輩の子供と比べて食べないと思いきものはどんなものでしょうか。生まれた時から少食でお乳の飲みっぷりも悪く体重もふえない。大きくなくてもあまりお腹がすいたとも言わず、食べものを見せても

消化力も弱い子供が食べないのは当然です。以上の様な場合は放っておいてもいい例ですが、今まで食べていた子供が急に食べなくなり、血色も悪いし、以前ほど元気もなくなるとい場合は体のどこかに異常がある事が考えられるので精密検査を受ける必要があります。

「偏食」

「肉は食べるが魚はどんなに料理しても食べない、この子の偏食には手をやく」というおかあさんがいますが、これは本当の偏食ではなく、魚を食べなくても肉や牛乳、卵、とうふといったものを食べて

いれば蛋白質は十分とれます。それと同じ様にうどん、パン、ごはんといったものの中に好き嫌いがあっても、その中の何かを食べていれば偏食ではありません。

戦中戦後に育った子供にはかけが多かった様ですが、今の子供や学生にも増えてきています。戦中戦後に育った子供は食べるものがなくて栄養失調になったのが今の子供は食べるものが多すぎて自分で食べたいものを自由に選んで食べられるから栄養失調になるといわれています。つまり食べるものは食べているが偏食するがゆえに栄養のバランスがくずれ体に障害がおこってくるわけです。いったん偏食になったものをなおすのはなかなか困難です。ですから偏食にならない様に心がける事が大切です。偏食になる原因として考えられることは

①離乳食の失敗

離乳初期は栄養をおぎなうというよりは色々な食べものの味にならすという事が目的ですので、同じ種類のものばかり与えていると偏食につながります。又離乳食の味つけの濃いものも原因と考えられます。

②親の偏食

子供の偏食をみると親が食べないといった例は多いものです。特に母親の偏食の影響は大きく、第一母親の嫌いなものは食卓に出る機

会が少い為に、その料理になじまないという事もあります。

③家族の過保護

④間食が多すぎる

⑤その他病的に偏食する事もあります。

偏食をなおすには、

①まず親の偏食をなおすことです
②嫌いなものを無理に食べさせるなんてかわいそう。などというまがった愛をすてて家族全員が協力して下さい。又、回りの者が偏食をなおしてやろうと神経過敏に子供の食事に干渉すると返って悪い結果になる事があります。

③嫌いなものを少し、わからない程度に入れて、だんだん多くしたり、人参の嫌いな子供であれば、花形や星の形に切るとか、子供の喜びそうな形につけるなど少し時間はかかってもめききを変えてやるのも一つの方法ではないでしょうか。

④環境が変わると食べたり、群集心理で食べる事もあります。例えば家では食べないが給食は残さず食べるとか、遠足に行けば食べるといふ事もあります。

⑤間食が多すぎると、どうしても食事時におなかがすきません。おなかのすいていない為に好きなものから食べる。これが長い間続くと自然に偏食になってしまいます。

家出を防止するには

少年が不良化する初期の頃に、友達とつい遊びすぎて遅くなることがある。帰りそびれて友達宅に泊ってしまうのであるが、つね日ごろ家庭がきびしすぎたり、あとでひどく叱責されるのでそれがこわさに、つい帰れなくなることが多い。

ある母親は、娘が再三家出するので、途方にくれたあげく髪の毛を切つてやれば、恥ずかしくて外に出られないと考えて、いやがる娘の黒髪をハサミで切ってしまった。このことがきっかけで娘は完

全に母親の手から離れてしまったという事例もある。

ある少年は、家業の仕立職になるのをきらって、職を求めて家出し警察に保護されたが、父はなに一つ問いただしたり、とがめたりしなかった。少年は他に就職を求めることを父に相談しても、叱られるばかりだと考えて、またまた家出したが、その日のうちにタクシーの乗り逃げが失敗して、強盗傷人という重い罪に陥ってしまった。少年の家出の原因が、他の就職を求めていることを父が知ったの

ちょっとひとこと あなたは実行していますか、

馬路婦人会は
祝いごと、お見舞等について
「お返しはなし」「金額も統一」と申しあわせていますが実際はいかがですか？
たとえばお返しはなしについて
も案内状等について
もはつきり
と「お返しはなし」むねを書いて
いますか？
案内についても

今でも時々品物をもって通知をする方がいます。
受けた方はどんな気持ちでしょう。
往々にして、地域のリーダーと言われる方が決めるのである事を、実行しない事が多いので、すぐに社会のルールが破れます。よそがするからと、いつまでも人あてにしているより、みんなで申し合わせたことを実行することに、ひきめはありません。見栄のためより皆んなのために、誰々の家は守っていないとの陰口を言われないように、決めた事はお互の努力で盛り上げましょう。

は、裁判になってからであった。子供が夜遅く帰ってきた場合、あるいは外泊して勇気を出して帰ってきた場合、親はどういう態度で迎えたらいいか。家出して警察に保護されて、首うなだれて親に引き渡された場合、あるいは家出して間借りしたり、旅館住いしているのを知った場合、どのようにして引き取りにいったらよいのか。これは大変むづかしい問題で、へたをすると事態をいっそう困難にしてしまう。

どうしたら良いかについては、個々の事例によって異なるが、家出には必ず原因のあることを、まず念頭におかなければならない。子供を家出という悲しむべき状態に追いこまないためには、
一、子供が一日一日と成長し、おとなになっていくことを理解してやる。
二、子供の能力や子供の希望を理解した上で過大の期待をおしつけてはいけない。
三、親や家族の体面にこだわってはいけない。

四、共同の楽しみや場、話合いの機会をもつようにすることが大切である。
このような心がけは、子供の反抗心を善導する場合にも必要なことである。（ご相談は中芸補導センターへ）

テレビの節約

テレビは、つけ放しにして漫然と見がちなので、見たい番組を選択し、それが終わったらきちんと消す習慣を家中で身につけましょう。

むだをなくそう

テレビのチャンネルの切替えが一番よく痛むといわれています。チャンネルを回して面白そうな番組を深すと、切替回数が多くなり、いたみも早いです。最近のテレビは、いままでの真空管に代わってトランジスタが使われるようになりました。トランジスタは真空管に比べると、小型で電力消費が少なく、寿命が長いというメリットがあります。

スイッチを入れるとすぐに映像が映るブレ・ヒート装置のテレビは、スイッチを切つてもブラウン管を予熱するため常時五〜一〇ワットの電気を消費しています。前面のスイッチを切つただけでは、

小包郵便物の包装

包装はしっかりと丈夫な包装材料（包装紙、ひも、ダンボール箱など）を使って内容品に適した荷造りをするのが上手な小包包装のコツです。

あて名と郵便番号
〇〇様方、〇〇荘、〇〇寮、〇〇団地、棟番号、室番号まで正確

この予熱用のむだな電気を消費していることになりました。寝る前、外出、旅行など長時間テレビを見ないときは、コンセントからプラグをはずして、完全に電気の流れを断りましょう。家庭でテレビを見る時間を、一日平均五時間十八分（NHK調べ）として、残りの十八時間四十二分むだな電流が流れていることになりました。かりに平均六ワットとして一年、約四一キロワット/時ですから、電気料金を全国平均の一キロワット/時十一円七十六銭（四八年度電気事業便覧による）とすると、約四百八十円知らぬ間に電気代をむだに消費していたことになりました。テレビの総保有台数三、七〇〇万台中、プレヒートテレビは約二、三八〇万台です。家電メーカーは、便利さのみを強調し、デメリットについては説明をしたがらないので、消費者はごまかされないようにしたいものです。

に。差出人の住所氏名、郵便番号も忘れずに。

貴重品は書留で

万一のとき実損額の賠償が受けられるように、損害要償額を申し出ておきましょう。

小包はがきのご利用を
小包には信書を同封することができません。お便りがいっしょに届く「小包はがき」をご利用ください。

道標

=17=

部落に対する あやまった考え方

土農工商と賤民身分

支配された者Ⅱ農・工・商

このようにして民衆は、農民と町人（工・商）とに分けられ、それぞれ身分をきめられることになりました。これらの階級の一つ一つもさらに細かい身分にわけられています。たとえば農民は百姓とよばれましたが、これには、大庄屋、庄屋など支配者の手先として利用され、苗字帯刀を許された者を筆頭に、地主で年貢を納める本百姓、それに従属する小作百姓（

高知県小中学校PTA連合会より 久保明郎さん個人表彰される

久保明郎さんは、昭和四十七年度から昭和五十年まで四年間、馬路保小中学校PTA会長をつとめその間の数々の業績が認められ、去る十一月二十七日、土佐市中央公民館で開催された高知県のPTA指導者研究集会に於て、高知県小中学校PTA連合会より個人表彰されました。

× × ×

◇ さく取と分裂支配

水呑百姓）さらにその下に最下層の農民として、土地をもたないでこれらの百姓に労力を提供する間人などに区分されていました。商・工業者は町人とよばれ、たてまえのうえでは百姓より卑しい身分の者とされ、特に商人は直接物を生産せず、物品の売買で金をもうけるので一番下におかれましたが、実際の生活では、職人や百姓よりも豊かなくらしをしている者が多かったのです。それなのに、このように下位に格付けされたのは、その時代の経済の中心であった米を重労働の中で生産し、その収穫の半分以上もの年貢を納めている農民たちにはささやかな優越感を与えてその不平不満を和らげ、農民たちを懐柔し手なづけようとした支配者の意図を見逃してはなりません。当時の支配階級である武士階級を支えていたのが農民たちですから、農民に対する政策には一番心を用い、農民たちは、お前たち農民は武士のすぐ下だとおだてられましたが、年貢は五公五民が普通で、時には六公四民、七公三民とひどいとりたてをされておりました。

農民に対して支配者たちは、いまのべたような格付けをしましたが、実際にはどのような考え方で治めていたのでしょうか。徳川家康と秀忠の二代の將軍に仕えて重く用いられた本多正信の書「本佐録」の中に「百姓は財の余らぬよう不足なきよう治むることみちなり」と書かれ、また、「百姓は生かさず殺さず治むべし」と書かれてあるのを見てわかるように、農民に対しては生きるぎりぎりのところで生活するよう命令しております。慶安御触書にはこのことが実に見事にだされています。

慶安御触書（慶安二）年將軍家光の時代）

一、幕府の法令を恐れ、地頭代官をうやまつて、また名主、組頭を本当の親のように思うこと。

二、朝早く起き、草を刈り、昼は田畑の耕作にかかり、晩は縄をないしをあんどんなどなことでそれぞれの仕事を一しうけんめいにする。

三、酒や茶を買って飲まぬこと。

四、男は耕作でかせぎ、女は機織でかせぎ、夜なべをして夫婦ともにかせがねばならない、いくら、きりょうのよい妻でも夫をそまつにし大茶を飲み遊び好きな妻は離縁せよ。

五、百姓の衣類については、麻布と木綿のほかは、帯、着物の裏にも用いてはいけない。

六、たばこをのんではいけない、これは食料にもならず結局のちに病気になるものだ。そのうえ、ひまもかかり代金もいり火の用心にもわるいのですべてに損になるものだ。

世、主従三世という絶対服従と犠牲の精神が最も尊いものとされ、「分を知る」「分を守る」「分に應じる」という上下貴賤の身分関係が絶対的なものであり、個人の尊重とか、自由平等とかいう考え方はすべてが無視せられ、服従と奉仕、犠牲と忍従のなかに生きてゆく道だけが認められたのです。

物事を合理的、自主的に考える力を奪い、ただしきたりやおきてに従ってしんぼう強く生きる人間に飼いならし、「人間上見て暮すな下見て暮す、上には上があり、下には下がある」といったあきらめと忍従の生活が庶民大衆におしつけられました。それでも大衆、なかでも農民たちは、風水害や病虫害に作物をいためられながらもなお、支配者による重税で生活破たんにつ追いつめられると団結して強訴や百姓一揆をおこし、支配者層である武士や大名たちに反抗することもしばしばでした。（徳川三百年の間に全国でおこった百姓一揆は六千八百八十九件、一年に平均二十六回おきています）。これらの農民の反抗をおさえ、被支配者層の人びとを分裂対抗させ、「人は生まれながらにして、貴賤の別あり」と思いこませる差別的な人間観を深く植えつけ、あきらめと忍従の生活に馴化させる役目としてつくりだされたものが賤民身分です。

健全な青年活動を

第四回安芸郡市合同青年研修バス②

早朝五時三十分、私の閉ざされた
 窓が重そうに開きます。

出発です。「おはよう」「よろ
 しくね」と仲間の声ではじまった
 第四回安芸郡市青年のバスである。

私達の研修の場所、七塚原青年
 の家は、広大な自然美と豊富な設
 備、恵まれた条件でした。ま
 た大地がすべて緑のような錯
 覚さえ感じる牧草地帯、緑と
 空間とのコントラスト、ポプ
 ラ並木、松林などすばらしい
 情景でした。

そして白鷺が飛びかう中で
 私の第一の目的である自分を
 見直そう、一人になって考え
 る事ができるだろうと思っ
 ました。しかし不幸にも天
 候不十分の為日程変更等この
 研修の目的だったと思う野外
 活動、オリエンテーリングも
 できず、台風十七号の為いろ
 いろの経路もとでながら十二日
 夕刻我々は帰高しました。

緑の大地の中で

＝乾 芳＝

りだという事も十分わかってい
 つもりです。まして私達帰高の際
 先生方が御苦労なされた事も忘れ
 てはいません。

又研修目的の一つ、班活動だ
 か、仲間意識は上々ですし、成果
 はこれから現われてくるんじゃない
 かしら？ 又そうである
 べきだとも思う。私は今頃、
 青年団活動など人々にはわ
 かってもらえない点が多い
 けど、私の自分の生きてい
 く面にプラスになるからこ
 そ活動もしてきたのです。

人とは外面、内面活動の
 二通りあると思います。内
 面活動の繰り返しによって
 新たな自分を見つめ、又伸
 び悩むがゆえに生きてゆく
 のだと思います。

ますし、理解してもらう事はき
 めて困難です。

今頃団活動など疑問が多いけど
 青年のバス、船、各団体など参加
 して沢山の青年の中で今、私は私
 の青春をみつめています。

仲間と集い集団生活の中での喜
 び、教訓を大切にこれからの私の
 青春のページにとじていこうと思
 います。

四国電力だより 新築の際には

新しく家を建てたり、増、改築
 される時は、まず、どの電気器具
 をどこで使うか、照明はどうする
 か、などをご家族のみさんで検
 討し計画してください。

新築、増改築など、住まいづく
 りをご計画なさるときは、四国電
 力の「住宅配線相談サービス」を
 ご利用ください。将来の電化生活
 を考慮に入れた、合理的な配線設
 計のお手伝いをさせていただきます。

こうして、プランができあがっ
 たら、お知りあいの電気工事店（
 電気工事士の免許をもっている店）
 ともう一度ご相談なさって、屋内
 の電気工事をご依頼ください。
 電気工事についての四国電力へ
 の手続きは、すべて電気工事店が
 お客さまに代ってしてくれます。



運動療法

一般に運動神経
 が発達していると
 かいなとか言い
 ますがその内容は、
 実は極めて複雑多
 岐です。

スポーツや運動
 の、上達の速さ、
 運動能力水準の高
 低、という見方で
 人間を分類すると、
 ピンからキリまで
 あります。そして
 それらは或る程度、
 先天的な要因に支

配されていて、努力や鍛錬だけで
 はどうにもならないことは、誰で
 もが一流選手にはなれないという
 良く知られた事実だけでもうなづ
 けるはずで

しかし、それと学校における体
 育の評価とを結びつけて考えるの
 は間違いです。「あなたは運動神
 経が鈍い」と言われつづけたため
 に暗示にかかって運動が嫌いにな
 るとか、心理的な恐怖感が強いた
 めに思い切ったことができない、
 一寸したコツがのみこめないため
 うまくできない、などが原因の大
 部分です。

スポーツで豊かな心と健康を



食餌療法

先天的な条件を
 無視するわけには
 行きません。日鼻
 立ちに個人的な特
 徴があり、いろい
 ろな点で両親に似
 ていることが多い
 のと同じように、
 生れつきの体質に
 も差があり、親か
 らもらっている因
 子が強く影響して
 います。

もやしっ子は外
 胚葉性体質とか神

経型体質と言われていますが、栄
 養を消化吸収し同化するための臓
 器組織の働きが、劣勢なのだと考
 えられます。肥満児は内胚葉型と
 か胃腸型とか言われ、消化吸収同
 化の力が強いわけです。

ただし、このような体質がすべ
 てであるわけではなく、体質的に
 はそれほど問題が無いのに、環境
 の影響とか心理的な作用で、極端
 に食事摂取を控えたりむやみに食
 べすぎたりして、なっている子も
 います。いづれにしても栄養と運
 動の不適正は、悪循環をおこして
 体型異常を助長しがちです。

教育の窓

今回のアメリカ研修視察を通じて得た最大の収穫は、貴重な見聞と体験である。アメリカの教育事情、文化及び社会の実情を直接自分の目や耳で確かめ、視野を広めて来たことは大変有意義であった。

アメリカ合衆国は広大な国である。国土の大部分を人間の活動に最も適した温帯に位置付けていることが国土の広さとならんでどれくらいこの国に幸いでいるかは、北隣りのカナダと比べてみると、すでに理解できることである。

私がアメリカで視察したいいくつかの学校は、広い敷地に堂々たる校舎を持つている。その充実した施設・設備には目を見張らせるものがある。

また、教育制度や教育方針においては、それぞれの州によって異っているが、小学校、中学校の教育目標が高い知識の習得よりも将来「善き市民」となるための教育におかれている点は、日本の教育の姿とすこし異っているように思えた。即ち、知育よりも徳育や体育に主眼がおかれているわけである。そして、クラスメートとの協調や交通道德などのモラルの形成が最高の教育目標

アメリカ視察旅行を終えて 魚梁瀬中学校 藤島 善之

とされているのである。これらの教育目標達成のための環境作りにはかなり力を入れているようだ。青少年のための運動施設や公園、博物館、科学館、美術館など、学校施設と共に、社会教育施設も完備されている。この反面、アメリカの教育においても多くの問題点をかかえている。人種差別非行化の問題などアメリカ教育の当面する課題であろう。

アメリカ各地を旅しておどろくことのひとつは、故ケネディー大統領がアメリカ人の心に残した印象がいかに大きかったかということである。

バージニア州リッチモンド市で視察した高等学校が、ジョン・F・ケネディーハイスクール、この学校の玄関や広い廊下には大統領の大きな彫像が飾つてある。ニューヨークの国際空港、首都ワシントンの記念芸術センター、アメリカの五十セント硬貨など教えればきりがないほど彼の姿や名前がみられる。

このことは、単に在任期間中に不幸な死をとげた大統領であるというだけでなく、その死をいたみ惜しむアメリカ国民の心が切実に、

表現されているように思えた。

サンフランシスコの近郊、オークランド市にあるカリフォルニア大学を訪れたさい、放縦とも思えるほど自由な姿の学生たちを見た。これはアメリカが自由の国と言われ、学生もさぞ勝手気ままな生活をしているのだらうと想像したが、大学を卒業するための単位を取ることはなかなか容易ではな



サンフランシスコ カルフォルニア大学にて

いらしい。アメリカの大学は日本のように入学試験がなく全員入学できるが、その中で卒業できる者は、全米で五十%以下だと言うことである。

この話をきいて、自由の中に責任と規律が存在し、きびきりと勤勉な生活があることを知り、アメリカ人のすばらしい一面に接した思いがした。

(以下次号へ)

少年自然の家で宿泊研修 ＝魚梁瀬中＝

魚梁瀬中学校では、十一月五日から六日まで、国立室戸少年自然の家において一泊二日の宿泊研修を行いました。

同校の「学校だより」から感想文を転載させていたきました。

三年 坂本 公男
一泊二日と去年より短い日程だったが、今年の宿泊研修が自分としては勉強になったように思う。

去年なんかはリーダーの役割なんか別に気にしていなかったけれど、いざ自分がやってみると、緊張の連続だった。クラブ活動の時もそうだったが、全員を一つにまとめることがどんなにむづかしいか、先生達の苦勞を思い知らされる気持だった。

この研修で一番心に残ったことは、やはりオリエンテーリングだ。

金属の上で磁石を使って方向をまちがえたり、地図を見間違ひ丘を何度も上がった下ったり。もう大変。しかしそんな中でポイントを見つけた時のうれしさというのと、みんなの手を上げてよろこんだり、「あった」といって大声で言ったり、特に最後のポイントを見つけた時なんかは、グループの四人とも、もうくっつくたでゴールへ駆けこんだ。

四十八分三十秒のタイムで予想外に一位。しかし疲れたなあ。でも機会があればもう一度やってみたい。野外炊事に引き続いてのオリエンテーリング、疲れたが楽しい一日だった。

夜の班長会でも出てきたことだが、集合のとき、集まりはよいが話をきく状態になかなかならない。これは学校内でもいえると思う。しかし班長が協力し合って楽しい宿泊研修にすることが出来たことは、学校内ではできない体験だったと思う。

この宿泊研修で学んだ良かった点、悪かった点などをこれから学校生活にいかしていきたい。

三年 門田 美香

私達三年生にとって最後の宿泊研修を終えた今、なんだか後に待つ楽しみがなくなつたようなきびしい気持がします。

中学生になって毎年、野市青少年センターで過ごしてきた宿泊研修を、今年は国立室戸青少年自然の家に宿泊地をかえ、一泊二日を過しました。例年とは違う少ない日程でしたが、内容はこれまでにならぬ変わったおもしろみがあったと思います。ソフトやバレーにかわるオリエンテーリングは私達にとっても初めてのものです。コンパスの使い方を習い、いくつかのポイントをかぎため、山の中

を歩きまわりました。みんなが言っていたようにポイントを見つけた時のうれしさが、このオリエンテーリングの楽しみの一つではないかと思っています。

そして野外炊事にキャンドルの集いといっぱいのスケジュールで有意義にすごすことができたと思います。反省としては協力し合ったということ、やはり疲れたと

馬路中学校は、このたび東京の国立教育会館で開催された、学校給食開設三十周年記念大会において、学校給食優良学校として、高知県ではただ一校、文部大臣より表彰を受けました。

表彰を受ける理由としては、次の事由によるものです。

一、馬路中学校は、昭和三十七年十二月から完全給食を開始し、現在に至っている。給食開始と共に発育期の生徒にとって学校給食のしめる重要性を全職員が認識し、学校教育活動への位置づけを明確に行い実践にあたってきた。

二、昭和四十二年、県教育委員会の研究指定校となり、同四十四年まで三年間にわたって「へき地学校体格、体力」について

文部大臣表彰に輝く馬路中学校

給食優良学校として

いうことだと思っています。

この一泊二日の宿泊研修を通じて、宿泊地をかえてみることもいいことだなあと感じました。ただ一つ最後に思うことは、もう一泊ほしかったということです。でも三年続けて宿泊研修に行けたというのをうれしく思います。

積極的な研究を行った。その間、体格、体力の基盤となるものが食事であり、特に学校給食のしめるものが大であることに着目して実践にあたりその成果はまことにけん著なものがあった。

三、給食活動の実践にあたっては、全職員の共通理解のうえにたって行われており、給食時には全教員が生徒との会食に参加し、「好ましい人間関係」「楽しい食事」の場として効果をあげている。

四、生徒間の食事に対する意識の高まりが各家庭へも波及して食事に対する関心が一段と高まり地域社会へも大きな影響を与えてきた。等々である。

今後同校が更に給食活動の研究と充実発展に努力されることを期待すると共に、関係各位、父母各位の協力をお願いする次第です。

二〇〇米 二年 一三秒〇

①位 清岡 達也 馬 一二秒〇

二〇〇米 一年 二九秒一

①位 清岡 達也 馬 二五秒五

二〇〇米 二年 二七秒一

男女総合二連勝達成 ＝中芸地区中学校陸上大会＝

中芸地区中学校

陸上競技大会が、

十一月一日、馬路

村民運動場で行な

われ、馬路中が男

子、女子とも優勝、

男女総合でも二連

勝をかざりました。

(○は新記録)

男子総合

馬路中学校

第一位

魚梁瀬中学校

第六位

馬路中

第七位

男子

二〇〇米

①位 清岡 達也 馬 一二秒〇

二〇〇米 一年 二九秒一

①位 清岡 達也 馬 二五秒五

二〇〇米 二年 二七秒一

①位 清岡 達也 馬 二五秒五

二〇〇米 二年 二七秒一

①位 清岡 達也 馬 二五秒五

二〇〇米 二年 二七秒一

①位 清岡 達也 馬 二五秒五

二〇〇米 二年 二七秒一

六分五九秒五

二位 橋本 博道 馬 七分〇〇秒六

二〇〇米 三年 六分三六秒〇

一位 谷井 清人 馬 五六秒三

四〇〇米ジュニアリレー

一位 馬路中 一分五一秒五

八〇〇米ベストリレー

一位 馬路中 一分五五秒九

四位 魚梁瀬中 一分五五秒九

ジュニア走り高とび

二位 小原 昌信 魚 一米三五

三位 乾 修二 馬 一米三五

一〇〇米 二年 一四秒六

一位 小松 由香 馬 一四秒六

一〇〇米 三年 一四秒六

二位 中川 真弓 馬 一四秒七

三位 四国 美香 馬 一四秒七

二〇〇米 一年 三二秒七

一位 小松 百合 馬 三二秒七

三位 清岡 由香 馬 三三秒四

二〇〇米 二年 三二秒七

一位 小松 由美 馬 三二秒七

二位 山中 久美 馬 三二秒三

二〇〇米 三年 三二秒五

一位 四国 美香 馬 三二秒五

二位 中川 真弓 馬 三二秒五

四〇〇米ジュニアリレー

一位 馬路中 一分〇二秒〇

五位 魚梁瀬中 一分〇五秒九

四〇〇米ベストリレー

二位 馬路中 一分〇一秒七

五位 魚梁瀬中 一分〇四秒三

ジュニア走り高とび

①位 黒岩 理知 馬 四米一七

三位 浜田 克美 馬 三米六七

二位 乾 ひとみ 馬 四米〇七

三位 清岡 恵美 馬 三米九七

一位 清岡 恵美 馬 一米三〇

三位 岡嶋 加枝 馬 一米三〇

砲丸投げ

一位 岡嶋 加枝 馬 九米九一

三種競技

一位 木下一福美 馬 一二〇五六点



村内小学校陸上交換会

新記録15個誕生

十一月二日、魚梁瀬運動場で村内小学校陸上交歓大会が行われました。記録は次のとおりです(○印は新記録)

五〇米走

(四年男子)

順位 氏名 校名 記録

1 吉松 正博 馬 八秒五
2 川江 成彦 魚 八・九
3 松永 吉成 魚 九・〇

(四年女子)

① 南 真紀 馬 八秒五
2 萩野 真理 魚 九・三
3 猪野美香子 魚 九・四

(五年男子)

① 小松 学 馬 七秒九
② 西野 潔 馬 八・〇
3 井上 昭典 馬 八・三

(五年女子)

1 黒岩 真公 馬 八秒六
2 浜田 尚美 馬 八・九
3 中野 忍 馬 九・一

(六年男子)

1 細川 康洋 魚 七秒九
2 小松 正和 馬 八・一
3 大野 源人 馬 八・四

(六年女子)

1 上総真奈美 魚 八秒〇
2 久保 可奈 馬 八・三
3 小松 加奈 馬 八・四

一〇〇米走

(四年男子)

1 吉松 正博 馬 一六秒六
2 皆津 健 魚 一七・四
3 小松 和之 魚 一八・一

(四年女子)

① 南 真紀 馬 一六・九
2 萩野 真理 魚 一八・三
3 大原 富美 魚 一八・七

(五年男子)

① 小松 学 馬 一五秒三
② 西野 潔 馬 一五・四
③ 田中 透 馬 一五・九

(五年女子)

1 黒岩 真公 馬 一六秒六
2 南 寛子 魚 一六・九
3 浜田 尚美 馬 一七・三

(六年男子)

1 手島 誠二 魚 一五秒五
2 細川 康洋 魚 一五・六
3 武井 康志 馬 一六・〇

(六年女子)

1 上総真奈美 魚 一六秒〇
2 岡田亜由美 馬 一六・二
3 久保 可奈 馬 一六・三

ソフトボール投げ

(四年男子)
1 村岡 志郎 馬 四一・〇七
2 久保 啓一 馬 三〇・〇三
3 吉本 光典 馬 二九・五三

(四年女子)

1 佐竹 美香 馬 二一・四一

2 市川あゆみ 魚 一四・七九

3 手島 千佳 魚 一二・六一

① 井上 昭典 馬 四六・九九

2 西野 潔 馬 三九・九三

3 田中 透 馬 三七・七六

(五年男子)

1 谷井香富美 馬 二八・〇六

2 尾崎 恭子 魚 二四・七八

3 門田 理佐 魚 二四・七一

(五年女子)

1 小松 正和 馬 四四・六五

2 山崎 出 魚 四一・四〇

3 西野 昭博 魚 四一・一五

(六年男子)

1 岡村 由理 馬 二七・五六

2 五百蔵由香 魚 二七・三五

3 清岡佐緒里 馬 二六・八八

走り巾とび

(四年男子)

1 村岡 志郎 馬 三二・二九

2 吉松 正博 馬 三・〇四

3 皆津 健 魚 二・九九

(四年女子)

1 南 真紀 馬 二九・九二

2 大原 富美 魚 二・七四

3 猪野美香子 魚 二・七二

(五年男子)

1 小松 学 馬 三・四八

2 井上 昭典 馬 三・四六

3 岡野 二男 魚 三・一九

(五年女子)

1 黒岩 真公 馬 三・三四

2 尾崎 恭子 魚 二・九〇

3 南 寛子 魚 二・八三

(六年男子)

1 山崎 出 魚 三・七六

2 細川 康洋 魚 三・七四

3 西野 昭博 魚 三・六二

(六年女子)

1 上総真奈美 魚 三・六三

2 乾 美千江 馬 三・五八

3 尾崎真由美 魚 三・二一

走り高とび

(四年男子)

1 村岡 志郎 馬 一・〇五

2 川江 成彦 魚 〇・九〇

3 皆津 健 魚 〇・九〇

(五年男子)

1 田中 透 馬 一・〇五

2 尾谷 保弘 馬 一・〇五

(六年男子)

1 山崎 出 魚 一・一五

2 小松 正和 馬 一・一五

3 武井 康志 馬 一・一〇

(六年女子)

1 稲田 早苗 魚 一・一五

2 岡田亜由美 馬 一・一〇

3 乾 三千江 馬 一・一〇

一〇〇米走

(四年男子)

1 村岡 志郎 馬 四分〇六秒六

② 皆津 健 魚 四・〇八・〇

③ 清岡 富雄 馬 四・〇九・〇

(四年女子)

① 南 真紀 馬 四分二二秒〇

2 大原 富美 魚 四・三九・〇

3 萩野 真理 魚 四・四一・五

(五年女子)

1 黒岩 真谷 馬 四分〇八秒七

2 尾崎 恭子 魚 四・二二・〇

3 中野 忍 馬 四・二八・〇

(五年男子)

① 山中 賢二 馬 三分四六秒八

② 小松 学 馬 三・四八・二

3 西野 潔 馬 三・五三・〇

(六年男子)

① 武井 康志 馬 三分四二秒〇

② 手島 誠二 魚 三・四二・八

3 山崎 出 魚 三・五一・三

(六年女子)

1 久保 可奈 馬 四分〇四秒四

2 乾 美千江 馬 四・〇八・七

3 小松 加奈 馬 四・一三・二

リレー

(男子四〇〇米)

1 魚A(西野 昭博・山崎 出

手島 誠二・細川 康洋)

一分〇三秒七

2 馬B(井上昭典・畠中 泰

司・武井 康志・大野 源人)

一分〇三秒九

3 馬A(田中 透・小松 学

西野 潔・小松 正和)

一分〇七秒五

(女子四〇〇米)

1 馬A(乾 美千江・久保 可

奈・小松 加奈・岡田亜由美)

一分〇五秒九

2 魚A(青木 郁代・門田 理

佐・尾崎真由美・井上真奈美)

一分〇八・三

3 馬B(黒岩 真公・岡村 由

理・南 真紀・中野 忍)

一分〇八・四