

1月末の人口
 世帯数 530世帯
 男 658人
 女 643人
 計 1,301人
 (馬路 1,007人)
 (魚梁瀬 294人)


広報
うまじ

平成8年2月1日発行
 第一六七号
 編集 馬路村教育委員会
 発行 安芸タイプ
 印刷

20歳の門出



成人式出席者氏名

()内は父母氏名

後列右から

- 林 義人 (林 勝利)
- 五百蔵 隆 (五百蔵卓三)
- 吉田 和加 (吉田 拓男)
- 乾 恵美 (乾 求)
- 内原 章照 (内原 一男)
- 小原 進 (小原 洋一)
- 小松 孝裕 (小松 忍)

前列右から

- 山本 真奈美 (山本 拓志)
- 乾 未来 (乾 朗)
- 清岡 智子 (清岡 優子)
- 大野 美幸 (大野 慎介)
- 清岡 理奈 (清岡 敏光)
- 式部 玲佳 (式部 静)
- 手島 香織 (手島 照雄)
- 湯浅 友紀子 (湯浅 雅文)
- 岩城 教育委員長

一月二日
 馬路村就業改善センターにて

今月のスポット

《12月》

- 1日 馬路地区はし拳大会
- 2日 馬路熊野神社秋の大祭
- 3日 神楽の発表
相撲大会
- 14日 マイケル・カーン英会話教室
- 16日 馬路小学校校内マラソン大会
魚梁瀬中学校校内駅伝大会
魚梁瀬小学校持久走大会
- 19日 魚梁瀬保育所クリスマス発表会
魚梁瀬中学校校内もちつき大会
- 20日 魚梁瀬保育所もちつき
- 21日 子育てトーク
- 22日 馬路保育所クリスマス発表会
- 25日 馬路保育所もちつき
- 26日 ふれあいもちつき

《1月》

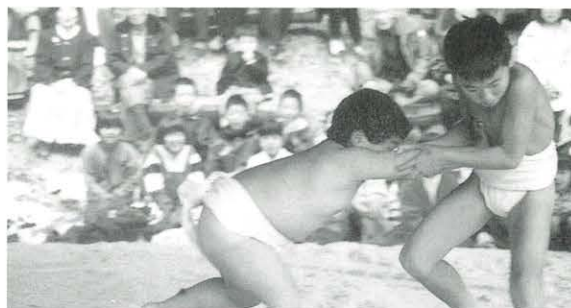
- 1日 魚梁瀬体育始め
謡の口開け（金林寺）
- 2日 馬路体育始め
馬路村成人式
- 5日 商工会福引
- 20日 馬路村民駅伝競走大会
- 21日 県保護者会ソフトボール大会
- 27日 新春芸能発表会



村内あちらこちら



11月26日 健康福祉まつり



12月3日 相撲大会



12月25日 馬路保育所もちつき



1月20日 馬路村民駅伝競走大会



1月27日 新春芸能発表会

新年のごあいさつ



西尾晃一郎村長

明けましておめでとうございます。

村民の皆様には、ご家族おそろいで新春をお迎えのことと、心からおよろこび申し上げます。

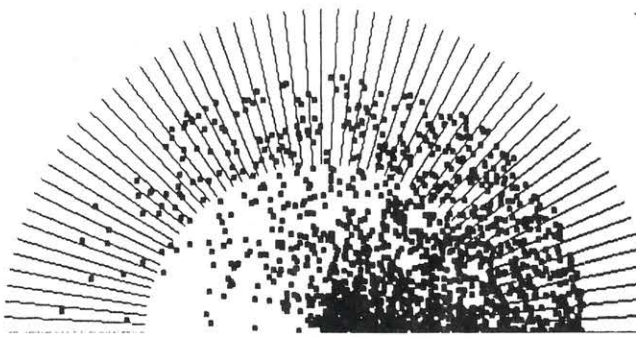
顧みますと、戦後五十年の節目の年といわれた昨年は、阪神大震災により六千人を超える方々が犠牲になられ、また各地の集中豪雨による被害など、自然災害の猛威を改めて思い知らされた一年であり、一連のオウム事件による社会不安の高まりや、沖縄米軍基地問題、さらには金融機関の経営破たんなど、文字どおり激動の続いた一年でありました。本村におきましても、新年

早々の村長、村議同時選挙という慌ただしい村政のスタートとなりましたが、議会並びに村民の皆様方のご協力、ご支援によりまして、村庁舎新築工事はじめ情報管理センター整備事業、馬路地区簡易水道統合整備事業など、懸案の事業に着手することができ、

また、林業地域総合整備事業や、観光施設の整備など村の振興計画に基づく各種整備事業も、おおむね順調に推移することができました。

本年は、村庁舎の建築、馬路地区簡易水道統合整備事業、林業地域総合整備事業等継続事業の推進を図ると共に、取り組みの遅れておりました社会福祉部門の充実を重点目標として、新年度からは、中芸介護公社によるホームヘルプサービスを開始し、また、デイサービスセンターの建設を進めて、高齢者保健福祉推進十カ年戦略のスタートの年としなくてはなりません。この

ほか情報管理センターの運営やユズ加工場設備の充実、若者定住促進、公営住宅整備事業、中国寧夏との国際交流など、重要課題の山積みする平成八年であります。私たちが、村職員は一致団結して村民福祉の向上と地域活性化のため懸命の努力を傾ける決意でありますので、なにとぞ皆様方の一層のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



今年の子年

今年の子年、十二支最初の年です。「子」という語は中国の上古に始まる暦法上で使われていましたが、前二世紀頃、鼠に配当されました。

さて、鼠ですが、哺乳綱齧歯目のうち、広義にはネズミ亜目の動物の総称で、千三百種ほどが知られています。狭義にはネズミ上科の動物を、また特にネズミ科のもののみをさす場合もあります。



一般に小型の動物で、世界各地のいろいろな環境下に広く分布し、多くの種に分化しており、齧歯類中最も繁栄しています。クマネズミ、ドブネズミのように人間の繁栄とともに栄え、病原菌を伝えたり、農作物や森林資源を食べたりなど、人間にとって大敵とされる種も多くいます。しかし、そういった困ったちゃんばかりではなく、ハツカネズミ、ゴールデンハムスターのようにペッ

トとして飼育される種もいます。少しかわいそうですが、モルモットのように医学の実験用動物として、飼育されている種もおり、人間にとって役に立っています。

ネズミは、ミッキーマウスやトムとジェリーのジェリーに代表されるように、キャラクターとしても世界中の人々に愛されています。それだけネズミは人間にとってなじみの深い動物であるとともに、親しみやすい動物でもあると思います。

のように、人に愛される人間になることを今年の目標にしてはいかがでしょうか？



中国・寧夏回族自治区との 国際交流による村おこし

馬路村むらおこし実行委員会
事務局 清岡博基

平成七年度の村おこし事業で、中国との交流化事業を進めて行く事になり、交流調査団が中国寧夏回族自治区を訪問しました。その視察報告を致します。

【交流のきっかけ】

馬路カモシカ研究会のメンバーの一人であった森林総合研究所の山崎三郎氏が、中国寧夏（ネイカ）回族自治区の植林の害虫駆除の指導に派遣される事になった。

「馬路村と地理的条件が違う国と交流が出来たら面白いだろうな」と言う単純な思いつきで、山崎さんに馬路村の村勢要覧などを託した。

まさか、この事がすぐには交流の実現化に向かうとは、思っていなかった。

その後、彼から寧夏の工業農業、林業を所轄する科学技術委員会が、技術交流を望んでいるので馬路村でも交流を真剣に考えてほしいと言ってきた。

中国は、これから大きく発展する可能性を秘めた国である。交流を進めていく事は国際化時代を迎え、将来の馬

路村の村づくり役に役立つものと思われ。

そこで、平成七年度村おこし事業に、寧夏回族自治区との交流化事業を取り上げた。

【寧夏友好代表団来村】

寧夏への交流調査団を派遣する準備を進めていたところ、寧夏科学技術委員会の幹部四名が本村を訪問したいと言ってきた。

入国の手続等の関係もあって、県に窓口になってもらい平成七年六月に訪問団を受け入れた。

馬路村では二日間、柚子加工場・工芸センター・丸棒加工場・ニチフ端子・魚梁瀬木材・千本山の視察や、行政、各種団体を交えた懇談会が行われ代表団からユズ・木工加工技術、林業の育林及び搬出等の技術習得のための研修生派遣受け入れ要請並びに、寧夏の特産物である漢方薬にも利用

される枸杞や甘草^{かんそう}を利用して商品開発に向けての合弁会社の話など、共産国との懇談会とは思えないような話し合いがなされた。

そして、友好関係を深めていく為に寧夏回族自治区への招請を強く受けた。

私は、中国の方と接するのは今回が初めてであったが、中国の方の時間に対する考え方には、日本人とは相当ひらきがあるようで、日程の変更など平気で、五回も六回もしてくるのには閉口したが、日本の技術を導入し、新しい国づくりを進めて行こうとする熱意には感じるものがあつた。

【寧夏回族自治区の概要】
前置きはこれくらいにして寧夏の紹介をまずさせていた

【位置】寧夏回族自治区は、北京から千二百キロ西南に位置し、飛行機で二時間かかる。

【規模】面積は、高知県の約九・三倍、人口は約六百万人で高知県の七・二倍。

【民族】人口の内訳は漢族が多数ですが、回族（イスラム教）が中国では最も集中している地区で三十三%、その他に、満州族、モンゴル族など三十三の少数民族がいる。

【自然】自然は南部に黄土高原、北部は銀川平原、西にはドンゴリ砂漠が広がる、平均海拔は千メートル以上に達し南部は高く北部が低い地勢である。

【気候】典型的な大陸的気候で、年平均気温は北部が南部かによって多小差があるが、五〜八度C程度であるが、冬場はマイナス二十度C以上になる。

降水量は北部は乾燥度が高く、年間二百ミリ、南部は四百〜八百ミリ前後である。

【産業】北部は黄河を利用した灌漑水路が秦・漢時代より設けられ、重要な農業基地になっている。

南部は近年開墾が進み畑作農業が盛んである。

主な農産物は、米、麦、野菜、果樹であるが、枸杞、甘草の栽培も盛んである。

なお、羊の飼育も盛んで飼育頭数は四百頭。
工業では金属、石炭化学工場の外、じゅうたん、紡績工場などが立地している。天然資源も豊富で、石膏の埋蔵量は全国一、石炭も五番目で輸出がなされている。
【歴史】寧夏の首府銀川一帯は古代文明発祥地の一つで、旧石器時代の遺跡がある。十一〜十三世紀にかけてはチベット系のタングート族が西夏王朝を建国した。



山の上まで耕されている
六盤山の畑地

【交流調査訪問団の日程】

十月二十八日・西岡現議長を団長にした七名で出発。途中西安により視察をする。

十月三十日・寧夏・銀川市に到着。枸杞研究所及び、栽培農家を見学。

十月三十一日・午前中、山崎さんのいる森林保護研究センターを訪問した後、科学技術委員会と研修生の派遣問題について協議をする。

午後、寧夏東部の六盤山林业保護区視察のため移動。

(距離五百キロメートル)

十一月一日・六盤山保護区造林地を視察した後、銀川市内まで帰る。

十一月二日・西夏王朝時代の史跡等を見学した後、帰路に着く。

【交流・視察の内容】

〔研修生派遣の話し合い〕

今回の訪問の事前日程調整の中で、科学技術委員会から要望のあった研修生派遣に関する協議会が、科学技術委員会の会議室で開催され、団員全員が出席をする。

季所長から研修生派遣について、寧夏の意向に関する文書が示され、内容の不明な点等について質問を行い、この問題は寧夏の意向を村長、議会、受け入れ団体に伝え、後日

返事をさせてもらう事で了解を得た。

〔枸杞、甘草などの視察〕

寧夏は中国でも、枸杞・甘草などの栽培に適した自然条件に恵まれ、研究所を設立して品種改良を行い中国一の生産量を誇っていた。

私たちが枸杞研究所や、その栽培農家を視察に選んだのは、将来の本村の新商品開発の為に漢方薬の一種でもある枸杞や甘草が利用できるか

という考えを持ち、その栽培状況を見てみたかったからである。放任栽培を予想していたが有機肥料を使った管理栽培がされていた。

〔森林保護区の視察〕
科学技術委員会が往復千キロをかけて私たちが六盤山に案内したのは、中国が植林に力を入れていられるかという事の現れである。

落葉松中心の人工林を見学したが、環境も厳しく、技術的には相当遅れているように林業村、馬路村で林業技術を勉強させたいと言う希望を強く持っているようである。

〔森林保護研究センター〕
中国は世界でも最低位に属する少森林国である。

中国では現在、森林過少による自然環境破壊防止の為、

「緑の万里の長城計画」が展開されている。

寧夏では、この計画で植林したポプラに被害が発生して日本に支援を要請し、日本国際協力事業団は寧夏森林保護研究センターに専門家を派遣し、防除技術協力を行っている。山崎三郎さんもその一人である。

【私の中国に対する感想】

寧夏訪問による交流視察の概要を報告させていただいたが、最後に、私が初めての中国訪問で感じた事を記したい。

◆日本でも最近水不足が問題になっているが、自分たちが当たり前のように思っている水が、六盤山の山里でさえも少ないのに驚いた。六月に代表視察団が来た時彼らが馬路温泉の部屋から飽きもせず川を見ていた気持ちも中国に行つて初めてわかる。森林過少が水流失、気候悪化など環境破壊をいかに起すかと言う事と、一度破壊されると元に戻すのには、大きなエネルギーがいると言う事を痛感した。

◆中国は人口問題では大きな悩みを抱えていると言われていたが、構成割合を見ると、寧夏でも若年層の割合が非常に高い。この事は可能性を秘めている事であり、土地の国有管理から個人への貸与による政策転換は、国民にやる気を起こさせている。

現に、私たちが視察した枸杞栽培農家は三十二歳で、国から砂漠地を借り、黄河から水を引き、七〇ヘクタールの枸杞・甘草を栽培していた。生活は日本に比べれば、貧しいのは確かである。

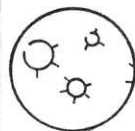
しかし、六盤山から帰る途中で寄つた食堂で店の手伝いをしていた子供や、羊を追っていた子供たちのように、学校にも行けない子供が沢山いるが表情は明るい。苦しくてもへこたれない力強さを中国の子供に感じる。

又、人口も多いという事もあるが、あの広大な土地を遊ばしている所がない。このエネルギーにも驚かされる。

私は今回の中国訪問で、戦後日本人が失いつつある精神的な強さを中国に感じた。これから進めて行くとして寧夏回族自治区との交流を通じて、自分たちの生活を見つめ直す機会にして欲しいと思う。



寧夏科学技術委員会を
表敬訪問



馬路村社会福祉協議会発



新年のごあいさつ

馬路村社会福祉協議会

会長 西野 壽雄

新年あけましておめでとう
ございます。

皆様方にはおそろいで輝か
しい新春を迎えられたことと、
およろこび申し上げます。

今日、急速な高齢化による
人口構造の問題や、価値観の
多様化、扶養意識の変化、核
家族化の進展、経済の低成長、
雇用・年金問題など社会福祉
をとりまく環境は大きく変化
しています。とりわけ、地域
福祉・在宅福祉の分野では、
公的介護保険について国の老
人保健福祉審議会より最終答

本年もどうぞよろしく

会長	西野 壽雄
副会長	岩城 明信
理事	山崎 公好
理事	山崎 雅朗
理事	中屋 容臣
理事	清岡 敬二
理事	乾 俊秋
理事	笹岡 保
理事	外職員一同

申が出来る予定であり、二
十一世紀に向けた新たな対応
が求められています。

私ども社会福祉協議会にお
きましても、高齢者・心身障
害(児)者・母子父子・寡婦・
児童青少年など誰もが安心し
て暮らせる福祉社会の実現に
向けて、地域との連携を図り
ながら、さまざまな施策の
一層の推進と社会の変化に
対応した、新たな事業への
取り組みが必要と考えてお
ります。

皆様方におかれましても、
社会福祉の発展向上のため、
一層のご理解とご支援を賜わ
りますようお願いいたします
とともに、益々のご健勝をお
祈り申し上げます。

◇心配ごと相談所より◇

開設日	毎週金曜日
時間	午前10時～正午
場所	交流センター内
相談員	民生委員 社会福祉協議会

相談員 民生委員
まずはお電話にてご連絡く
ださい。相談内容によっては、
専門機関をご紹介します。

共同募金馬路分会より

高知県の共同募金運動も本
年度で49回目を迎えました。
発足当初の社会事情と今日
では、大きく変化しましたが、
みんなの力で誰かを支える
という運動の精神は、少しも変
わりません。

「ひとりひとりの優しさは
社会の資産です」というスロ
ーガンのもと、昨年10月1日
から12月31日まで、全国一斉
に赤い羽根共同募金が行われ
ました。

本分会に対しまして、村民
のみなさまのご理解により、
四万五千三百二十二円の善意
が寄せられました。この募金
は、民間の福祉施設や団体、
地域福祉・在宅福祉のために
使われます。早速、高知県共
同募金会へみなさまのあたた
かいお心とともに納めました。
また、この活動につきまし
て夜間お寒い中、ご協力くだ
さいました婦人会のみなさま
ごくろうさまでした。
ありがとうございます。
今後共よろしく願います。

新たな心で活動します

馬路村民生委員協議会

昨年11月30日で任期が終了
し、12月1日から新しい任期
に入りました。

常日ごろより、民生委員・
児童委員活動は一人だけでで
きるものではなく、地域の住民
とのつながりが一番大切であ
ることを強く感じております。
年々厳しい社会情勢となりま

すが、「待ちの民生委員・児
童委員」ではなく、「行動す
る民生委員・児童委員」でな
ければならないと思います。
住民の身近な相談相手とな
る自覚と、奉仕性・地域性・
自主性に着目し、積極的に活
動してまいります。

どうぞよろしくお願い申し
上げます。

再任されました民生委員と
受持区域は左のとおりです。

No.	受持区域	氏名
1	影	岩城 明信
2	日 浦	岩城 佳子
3	魚梁瀬1区	伊吹 衛章
4	相 名	清岡 道敏
5	魚梁瀬2区	萩野 冴子
6	朝 日 出	笹岡 保
7	影	小松 艶子
8	東川・中ノ川	木下 國清



保育所もちつき

室戸自然の家交流大会

準優勝

平成7年12月9日・10日と1泊2日で行われた小学生軟式野球大会で馬路スポーツ少年団は2年振りに決勝に進出、惜しくも準優勝となりました。

第2土曜日を利用した室戸自然の家交流大会で、馬路スポーツ少年団（5年生以下14名）が見事準優勝をしました。試合経過は次のとおりです。

馬路	2回戦	対田野イーグル
0	0	1
0	1	0
0	0	2
0	0	0
1	3	

馬路	1回戦	対室戸岬SS
0	0	0
0	2	0
0	0	1
0	0	2
0	0	3
2	6	



馬路	2回戦	対安芸ヤング
1	0	0
0	0	1
0	3	0
0	0	0
4	4	

馬路	準決勝	対芸西SS
0	1	0
1	0	1
0	4	0
4	4	

毎年、恒例となりました「ことしの顔」のコーナー

今年は子年生れの人を対象に、編集者の独断で抜き打ち取材をしてみました。

コメントは抱負ほか何でもというところでお聞きしましたが、突然のことなので良い答えが思い浮かばなかったとは思いますが、皆さん、なかなかの返答でした。

ページの関係で対象者全員の掲載はできないので、「私もそうなのに、取材してくれなかった」という方は、ごめんなさい。

忙しい中、心良く取材にに応じてくださった方、取材の過程でご協力をいただいた方、本当にありがとうございます。

ことしの顔



乾 竜太くん 昭和59年生
今年は（野球で）優勝したい。



芝 美喜恵さん 明治45年生
目の不自由なおじいさんの世話にあけていますが、ゲートボールでもして遊んで元気でいたい。

馬路俳壇

あるもので済す夕餉や冬蒔
笑仏落葉つもりし山道に
柚子運ぶ軽トラツクの道せまし
冬遍路大型バスに溢れけり
冬うらら帰心の外は何もなし
病食の飯かはきたる寒さかな
芒の絮吹かれ吹かれてわが顔に
よく晴れて柚子取る人の影多し
家中を香に包みたり柚子搾り
波しぶき浴びて岬の冬遍路
柚子洗ういよいよ百姓の手となりし
柚子収穫終り物忘れしたような
天高し若き大工の身軽さに
母老いて丸き背中や冬菜畑
メタセコイヤの実を踏みて空仰ぎをり
掛軸はおもとの実なり鉢の実も
病む夫の指の細さよ冬の雁
布団干しまた干して待つ癒へぬ夫
霜の屋根空気踏むごと猫の来る
手に染みの増えたる同志狸汁

えい美
清子
一美
うた子
安子
雅子
佳子
喜美栄
千鶴子
いわお

赤ちゃん万歳

Ⅱ パパ・ママといっしょⅡ

ぼくは、三男の飛翔です。好き嫌いもなく、なんでもよく食べます。食事がはじまると、にいちやんたちと取りあいで、もう大へん。ぼくが行くと、みんなお皿をのけられてしまいます。でも、ぼくも負けず、さっと手づかみで…いただきます！と食べてます。



山中 貴之 くん

平成7年4月22日生

山中 一茂

美智 さんの二男です

山中家に十二年振りに生まれた僕、貴之です。大好きなことは、食べること。という訳で、一番最初におぼえた言葉も「マンマ」で六カ月頃から言えるようになりました。悩みは、髪の毛の少ないこと。夏は涼しくて良かったけど、冬は寒いし、よく転んで頭を打つんで、髪の毛があつたら、こんなに痛くないだろうなー！



三宅 飛翔 くん

平成7年3月25日生

三宅 孝夫

さえ さんの三男です

ふきのとうのかき揚げ

材料 4 人分

ふきのとう-----5個
 人参-----50g
 ひじき-----10g
 しいたけ-----3枚
 じゃこ-----50g
 干えび-----20g
 (菜の花・大根葉も)
 メリケン粉-----2カップ
 卵-----1個
 スキムミルク-----大さじ2
 塩-----少々

食改 だより

作り方

1. ひじきは水にもどす。
2. ふきのとう・人参・しいたけは、せん切りにする。
3. ボールに卵をとき塩と水を少し加え、メリケン粉とスキムミルクを入れ、①と②を入れ混ぜ合わせる。
4. 油を熱して少しずつ落として揚げる、

ご出生おめでとうございます

氏名	父	母	続柄	生年月日	地区
清岡 明穂	信一	美雪	長女	7・12・2	東川
西山 夢月	栄二	佐和子	長女	7・12・26	東川
井上 理湖	博文	好実	二女	8・1・4	日浦
尾谷 祐里花	保弘	久子	長女	8・1・12	影

ことしの顔



名木沙耶花ちゃん 昭和59年生
何でも頑張れる年にしたい。



伊場 順子さん 昭和23年生
おいしいお料理を皆さんに食べて
いただけるよう頑張ります。



島村 ゆりちゃん 昭和59年生
計算が完璧にできるようになる。



上総千代子さん 昭和11年生
孫の窪田綾乃ちゃん。
孫の世話にあけて休む暇もありません
が、今年1年健康で過ごせますように。

馬路歌壇

川風に枯葉は空に舞上る
背の山にさす夕日の彼方
天然杉はこれが見納めかと言う声に
検知してゆくを野帳に記す
焼け跡は未だどうするあてもなく
夏草かれて三年の冬くる
久々に尋ねし叔母は亡き父の
面影匂い我を迎ふる
スナツクの隅に咲くわが蘭の花
客のかえりし後の静けさ
獵犬に襲われし地鶏一羽二羽と
七日がかりでみな帰来ぬ
金花茶に花の咲くを希ひ十年経ぬ
今年も立冬過ぎてしまいぬ
わが村の二百五十年前の人口より
国勢調査三十三人少なし

安子
潔子
直子
佳子
佐由里
久子
源治郎
いわお

第42回
文化財防火デー



平成八年一月二十六日は、
「第四十二回文化財防火デー」
でした。高知県内各地で防火
訓練等が行われましたが、馬
路村では馬路消防団のご協力
により、馬路熊野神社で消火
訓練が行われました。

ごめい福をお祈りします

氏名	性別	年齢	死亡年月日	世帯主	続柄	地区
清岡 藤子	女	70	7・12・26	本人	本人	相名
樋口 眞澄	男	61	7・12・17	本人	本人	影
清岡 作馬	男	78	7・12・13	本人	本人	相名
谷井 益好	男	76	7・12・6	本人	本人	魚梁瀬

中学生の目

～弁論大会にみる

社会問題～

いじめと死

馬路中学校二年 上 治郷平



去る十一月二十四日、『第十一回・馬路村内中学校弁論大会』が就業改善センターで行われました。その中で、現在、社会問題にまでなっている「いじめと死」という題の発表がありましたので紹介します。中学生の目から見た、「いじめと死」、どのようなものでしょうか。

いじめと聞くと真っ先に思いつく言葉……それは自殺という恐ろしい言葉です。自殺とは自らの意思で自分を殺すことです。僕は実際いじめにあったこともないし、いじめたこともありません。ないのが普通であり、あるのがおかしいのだと思います。

いじめについてですが、いじめめる人はいじめられる人の気持ちがるのでしようか。以前学校でいじめについての

でも死ということは絶対考えてはいけないことです。でも、『いじめられっ子が死を選ぶまで』という資料を読んでみると死を選ぶをえなれないと思えました。毎日毎日いじめられて……資料には林賢一君という自殺した中学一年生のこと書いてありました。林君は一度自殺しようとしたが怖くなってやめたそうです。その時の言葉……「マンシヨンの上から下を見たら怖くなって飛び降りれなかった」

逆にいじめられる人には問題はなさり言わないか。僕は、確かにいくらいじめられる

ようか。いや絶対あるはずですよ。テレビや新聞でよく聞いた言葉があります。「いじめが起こっていることを知らなかった」という先生の発言です。これを聞く度に胸の中がカーッと熱くなります。「知らなかった？ふざけんじやねーぞ」と怒鳴ってやりたいくらいです。生徒は死を選ぶまで苦しんでいるのです。それなのに「知らなかった」はないと思います。先生失格です。先生だけじゃありません。親も親です。確かに家庭には色々事情があると思います。母親だけの家や父親だけの家、あるいは父親も母親もいない家庭もあります。両親共にいるのにケンカばかりしている家庭もあります。でも親は子供の一番近くについて一番子供のことを分かっているとされます。唯一の人物であると思えます。いつもと違った行動や態度をとっているとき、真っ先に気付くはずですよ。ところが、なぜか相談相手となるのは、親でなく友達です。「どうして」と思ってしまう。自分の一番近くに親や先生でなく友達ということ、その人にとって一番信頼できる、つまり一番頼れるのが友達ということになるのです。僕には友

達がたくさんいます。でも、いじめにあつたり、そんな深刻な問題に直面したことはありません。だから、友達の中で一番信頼できる人がいるのだらうか、なんて考えたことはありませんでした。でもこれはから高校に行く上で信頼できる友達を作っておかなければいけないと思えました。でもいくら信頼できる友達がいなくても不安や、恐怖が限界にくと死を覚悟してしまうのでしようか。先生に言っても無駄だとか色々言われています。それだけ大人に対する信頼が薄くなっているのではないでしようか。

いじめと聞くと真っ先に思いつく言葉……それは自殺という恐ろしい言葉です。自殺とは自らの意思で自分を殺すことです。僕は実際いじめにあったこともないし、いじめたこともありません。ないのが普通であり、あるのがおかしいのだと思います。

死を喜ぶ人は一人もいないはずですよ。世界中の人全員が死なないでずっと永遠に生きていけば、そして若いままであれば、この世の中はどのようなのでしようか。僕はそんなことを考えます。だれも悲しむことはなく平和に暮らせるでしようか。みなさんはどう考えますか。僕は答えが浮かびません。だれもが永遠にしかも年をとらなければ、一人一人毎日が楽しく、幸せだと思えるかもしれません。でもそれならそれでまた別の問題が起きてくるかもしれません。だから人には寿命というもの

ことしの顔



岡林 有可ちゃん 昭和59年生
 中学に向けて勉強を頑張る。



清岡 敏光さん 昭和23年生
 いやだねえ、はやそんなになるの？
 気持ちは若いけど体は…



宮口 淳一さん 昭和47年生
 健康で頑張りたい。



尾谷 政治さん 大正元年生
 趣味は鳥を飼うことと野菜を作る
 ことぐらいですが、1日1日を大事
 にしていきたいと思います。

があるのです。たった七・八十年くらいで自分が何をしたいのか、何をしなければいけないのかを考えて生きていくのです。だから命は人にとって何よりも大切なものなのです。

今回いじめについて書いて、命の尊さやいじめのことなどが少し分かったような気がします。自殺なんかで自分の一番大切な物を失いたくはありません。「自殺」「死」という言葉をたくさん使いましたが、この言葉は口に出してはいけないことだと思います。これから人間関係について悩むことがあると思いますが、頑張るって乗り切っていきたいです。その為にも、いじめなど人間関係について、もっといろいろな知らないといけない



と思いました。

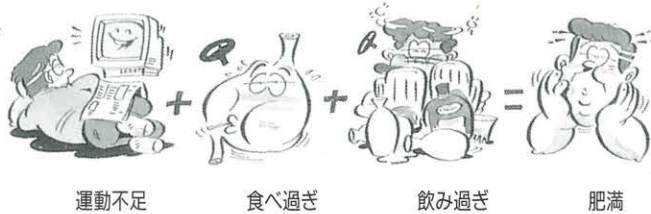
上治君のほかにも14人の生徒が発表をしました

弱い者をいじめることは人間として、絶対に許されません。また、いじめをばやしたたり、黙って見ていることもいじめと同じように許されません。高知県教育委員会や馬路村教育委員会などは、「いじめ」・「思春期の問題」などみなさんの悩みをいつでも聞きます。

相談するところ	電話番号	時間・内容	機関名
いじめテレホン相談	(0888)66-9111	毎日 午後1時～5時	高知県 教育委員会
いじめ相談電話	(0888)72-7867	月曜日～金曜日 午前8時30分 ～午後5時	高知県警 生活安全 企画課
ヤングテレホンコーナー	(0888)22-0809	月曜日～金曜日 午前8時30分 ～午後5時	〃
高校生心のテレホン	(0888)43-4444	月・火・水・金 午前9時～11時 午後1時～4時30分	高知県 教育委員会
思春期電話(面接)相談	(0888)75-7830	毎週土曜日 午後1時30分 ～午後4時30分	高知県 健康対策課
子どもと家庭の110番	(0888)66-9999	毎日 午前9時～午後7時	高知県 児童相談所
すこやか子育てヘルプライン	(0888)23-4151	日曜日～木曜日 午後1時～午後5時	高知県 生涯学習課
馬路村教育相談所	(08874)4-2236	月・水・金 午前9時～午後5時	馬路村 教育委員会

保健婦だより⑤

肥満を予防しましょう



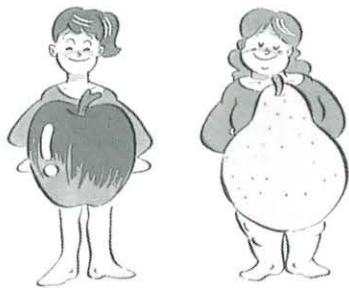
運動不足

食べ過ぎ

飲み過ぎ

肥満

摂取エネルギー - 消費エネルギー = 肥満



W/E比 (ウエスト÷ヒップ) が男性で1.0、女性で0.8を超えると、リンゴ型肥満の体型とみなされます。

二、肥満の種類って？
最近、肥満にも害になる肥満とならない肥満があることがわかってきました。肥満には、おなかの周囲や上半身に脂肪が付き、リンゴ型(ビヤ樽型)体型になる内臓脂肪型肥満(内臓の周囲に脂肪が付きやすい)と、お尻や太ももの下半身に脂肪が付き洋ナシ型体型になる皮下脂肪型肥満があります。このリンゴ型肥満が成人病になりやすく、健康を害する肥満なのです。

一月の健康まつりでは、体脂肪計による脂肪量の測定と診療所の伊東先生のご協力、超音波(エコー)による肥満のタイプの判定を行いました。六五名の方が測定をし、うち肥満、軽肥満と判定された四〇名(肥満一九名、軽肥満二一名)の方が超音波検査を受け、皮下脂肪型肥満は四名、内臓脂肪型肥満は二六名でした。やはり肥満の方ほど内臓脂肪型肥満が多かったです。

最近おなかが出てきてベルトがきつくなり、体重が増えつつある方は要注意！減量に励みましょう。
三、どうやってやせればいいの？
残念ながら、簡単に減量する方法はありません。ふとらないライフスタイルに自分の生活習慣を改善し、気長に実行してゆくことが大切です。同じ減量仲間を作り、励まし合いながら頑張ることが、長続きの秘訣です。
食事だけ、運動だけの減量作戦は、かえって健康を害します。食事と運動、上手に組み合わせ、健康的に減量しましょう。

●健康体重は身長(m)の二乗×22

体重(kg)を身長(m)の二乗で割った指数は、国際的に普及しているBody Mass Index(BMI)と呼ばれる体格指数です。

BMI = $\frac{\text{体重(kg)}}{\text{身長(m)}^2}$	
正常	20~24
太りすぎ	26.5以上
やせ	19以下

この体脂肪計は役場にありますが、どなたでも気楽に測定できます。ご希望の方は、保健婦か住民課国保係まで、お申し出下さい。

ふとらないライフスタイル

- 一、三食きちんと食べる。
- 二、朝はたっぷり、夜は軽めに。
- 三、腹八分目で、決めた量以上食べない。
- 四、間食、夜食、ながら食いはしない。
- 五、甘いもの、油っぽいものはひかえる。お酒もほどほどに。
- 六、よくかんで、ゆっくり食べる。少ない量で満腹感あり。
- 七、なるだけ歩き、車、バイクは使わない。
- 八、ものぐさはせず、こまめに動くこと。
- 九、上手にストレス発散、食べることや飲むことで発散しない。
- 一〇、毎日二〇分以上は、軽く汗ばむ程度の運動を。





五百蔵昇子さん 昭和23年生

もとより良く、年より若く撮つてよ!



門脇 誠普くん 昭和59年生

一生懸命授業に励む。



清岡順次郎さん 昭和35年生

抱負? 適当に書いちゃって。
嫁はあきらめて仕事に専念せえ!
(まわり談)



久保ツヤ子さん 大正13年生

健康に注意して田畑の仕事の合間に、ボケないように民踊や縫物をして毎日を楽しく過ごしたいと思っています。

申告と納税済ませてひと安心



- ・所得税
- ・事業税
- ・住民税



申告と納税は2月16日から
3月15日までです。

—税務署—



平成7年分 納税相談日程

馬路村交流センター	2月23日(金)	10:00~16:00
-----------	----------	-------------

第一回

「森の案内人」
養成講座

一、主旨
森林や林業に対する理解を深め、高知県が提唱する「木の文化県」構想を推進し、県民の皆さんの親林活動を、安全でより豊かなものにするためのアドバイザー「森の案内人」を養成するとともに、農林水産大臣公認の森林インストラクター資格試験取得者の養成をめざすことを目的とする。

二、共催
高知県森林インストラクター1会・高知県・高知営林局

*馬路村教育委員会

一丁目三三三

TEL 〇六六三二二二二

FAX 〇六六三二二二二

〒780 高知市丸ノ内

高知営林局指導普及課

坂本耕平

TEL 〇六六三二二二二

FAX 〇六六三二二二二

TEL 〇六六三二二二二

FAX 〇六六三二二二二

TEL 〇六六三二二二二

FAX 〇六六三二二二二

TEL 〇六六三二二二二

FAX 〇六六三二二二二

TEL 〇六六三二二二二

FAX 〇六六三二二二二

TEL 〇六六三二二二二

FAX 〇六六三二二二二

TEL 〇六六三二二二二

FAX 〇六六三二二二二

TEL 〇六六三二二二二

回数	月日(曜)	時間割	実施場所	内容	講師
1	3/3(日)	10:00~12:00	高知営林局2階大会議室	森林の植物	鴻上 泰 牧野植物園技監
		13:00~14:00	同上	森林の鳥	西村公志 日本野鳥の会高知支部長
		14:00~15:10	同上	森林のきのこ	近安和雄 高知大学農学部講師 高知南高校講師

※受付期間 平成8年2月2日~2月22日
定員 各講座とも先着100名まで
(キャンプ実習のみ先着50名まで)

馬路村の歴史と伝説



〈通算第61回〉

馬路村の年中行事 (15)

馬路公民館長 山中 巖

十月十日 体育の日 十一月十五日 七五三

体育の日

「体育の日」は、昭和四十四年六月に制定された国民の祝日で「スポーツに親しみ、健康な心身をつちかふ日」です。

昭和三十九年十月十日、第十八回オリンピック競技大会（東京オリンピック）開会式が行われたのを記念して、スポーツの日は「体育の日」として国民の祝日に昇格したのです。

ふり返りますと、昭和十一年のベルリンI・O・C総会で、東京がオリンピック第十二回大会の開催地に決定しました。

しかし、昭和十二年七月七

日、日本は中国と戦いを交えることになり、十一月六日、日、独、伊は三国防共協定を成立させるなど、世界の状況は悪化の一途をたどっています。

昭和十三年、近衛内閣は、東京オリンピックの中止を決定したのです。

その後、二十四年の長い年月を経て、昭和三十九年十月十日、第十八回オリンピックアード競技大会が、アジアで初めて、東京で開催されました。

九十四カ国、五千五百八十八人の選手を迎えて、成功裡に終了致しました。この記念すべき十月十日が「体育の日」として国民の祝日に決められ

たのです。

オリンピックの起源は、古代ギリシャの四大競技がもとになっています。この四大競技については長くなりますので省略しまして、近代オリンピックについて少し記してみます。

近代オリンピックの父と言われましたクーベルタンは、スポーツによって、世界が手を結んで理解し合い、それから、世界の平和が生まれると考え、一八九四年にI・O・Cを設立し、第一回オリンピック大会を一八九六年にアテネで開催致しました。これが初めてであると思います。

オリンピックは四年毎に行われます。そして正式名称は第〇回オリンピックアード競技大会といい、冬のオリンピックは第〇回オリンピック冬季競技大会と呼ばれます。

「オリンピックは参加することに意義がある」といわれこの言葉は近代オリンピックの創始者クーベルタンの言葉としてよく知られています。

また日本では「オリンピック」を「五輪」と訳したのは新聞記者が、宮本武蔵の著した「五輪書」にヒントを得たものだと言われています。

さて、馬路村の体育を考え

てみますと、国有林野事業（馬路営林署、魚梁瀬営林署）と深い関係があるようです。私が少年時代、義務教育は小学校六年までで、高等科（二年制）へ行かない少年はかなりいました。それでも営林署関係、その他へ就職できたのです。学問より健康、体力が重視されていたと思います。

私が終戦後、馬路国民学校へ勤務した当時、P・T・Aの地区会などで、「学問に力を入れるより、体格、体力に力を注いでもらいたい」これが多数の父母の意見であり希望でした。

これが馬路村のスポーツ振興の原動力であったと思えます。

その後、国有林野事業の變せんと共に、村民の考え方もスポーツと学力の両立を図る考え方に変わっていったと思われ



学校体育の一部を回顧しますと、昭和二十三年度安芸郡陸上競技大会で馬路中学校が優勝し、その後も、各競技大会で優秀な成績を収め、昭和五十年には、県中学校駅伝競争大会で四位、昭和五十一年度県中学校バスケットボール新人大会で三位を収める等、その伝統が今も続いています。

魚梁瀬中学校も昭和三十七年度安芸郡東部バレー大会で優勝し、その後小規模校の特性を生かした卓球で、平成二年、県中学校総合体育大会で準優勝を果し、四国大会に出場するなど輝く伝統を受け継いでいます。

社会体育では「スポーツで豊かな心と健康を」スローガンに掲げ、スポーツの振興を図り、体力づくり、健康づくりに努めています。

対外的なおもな大会を回顧しますと、昭和三十四年には第一回中芸地区杯卓球大会を馬路で開催し、後には会場を中芸各町村持ちまわりとしましたが、馬路村チームは毎年優秀な成績を収めました。昭和四十七年には、全国家庭婦人バレーボール大会（会場は東京）へ出場し、敢闘賞を受けました。昭和五十二年には、青年チームが、高松宮杯軟式



山下 あいちゃん 昭和59年生
水泳で8級まで上がりたい。



笹岡 和仁さん 昭和47年生
仕事も何でも頑張ります。



尾原 宗壽さん 大正13年生
この年になって抱負いうても、特にはないねえ。



上總 一喜さん 昭和11年生
健康で、長生きでき、地区の仕事ができることが幸せです。老後を楽しく生きていける社会をつくるのがこれからの課題よなあ。

野球四国大会へ出場しました。平成五年には、馬路スポーツ少年団が水戸市にて開催された全日本学童野球選手権大会に出場し、ベストエイト入りを果たしました。

また村内外を対象とした、「馬路おしどりマラソン大会」を昭和五十五年九月にはじめ、平成七年の参加人数は、百八十九組、三百七十八人でした。

平成三年九月には、「おらが村心臓やぶりフルマラソン大会」をはじめました。平成七年の参加人数は、全国、一都二府二十三県から五百九十四人が参加しました。

右に記した二つの大会は、村民あげての温かいもてなしと応援によって好評を呼び、今では村のメインイベントにまで発展しました。

七五三

七五三は子供の成長と健康を祝う行事で、現在も盛大に行われています。

由来は、三代將軍家光の四男徳松（五代將軍綱吉）が身体が弱かったので、五歳のお祝いを慶安三（一六五〇）年十一月十五日に行ったのが始まりといわれています。

十一月十五日がおめでたい日であることは、いろいろ理由があるようですが、今でいう大安吉日の元祖と考えてよいでしょう。

七五三は、子供の成長の節目々に厄災に対する抵抗力をつける子供の歳祝いと考えるべきです。

奇数がめでたい数であり、また体調のかわる年頃でもあります。

るので、子供の成長に応じて自覚させたものと考えられます。

「七五三」の祝いはめでたいから祝うのではなく、祝うことによつてめでたくする信仰です。

さて、江戸時代は、どんなにしていったのでしょうか。

髪置
三才の男女が頭髪をのばす儀式です。生まれて三歳ごろまでは、髪を剃るのが一般の風俗でした。

袴着
五才の男子が初めて袴をはく儀式です。

またこの時、子供は冠をつけて碁盤の上に乗し、四方にむかって神様にお祈りをしま

した。

帯解
七才の女子が付け帯を解いて、大人の帯をしめる儀式です。魂を内にしつかりとどめ、身をもちくずさぬようにとの願いがこめられています。



幼児教育で一番大事なときといわれる三才、何でも自分一人でしたがる五才、社会に仲間入りする七才を、数でとらえて祝うことによつて、自覚とよりよき成長を願う節目が七五三であるといえます。

馬路村ふるさとセンターの紹介

今、村の入り口に建設中の馬路村ふるさとセンターの紹介を致します。

現在は「情報化の時代」といわれています。村の情報を発信したり、反対に村外の情報を受信することにより、地域の活性化や村の産業振興を図ることを主な目的としています。

この建物は馬路の入り口にありますので、村の情報化の促進以外にも村に來られた方への案内や、村の観光などが

特産品の販売促進に取り組みます

- ・木工芸品やゆずも売っています
- ・特産品も売っています
- ・入口には野菜や山の珍しいものがあります
- ・特産品づくりの研究開発に努めています
- ・市場調査を行います

ほりや、おまん
どんな事をしよう
じゃらうねえ。

情報発信の促進に取り組みます

- ・いろいろな人の情報交流の拠点になります
- ・DMを発送して、村の商品も売ります
- ・村のガイドブックもつくったりします
- ・情報を提供します
- ・都市の人に手紙も書きます
- ・お年寄りが集まって、封筒詰めをしています

わかる展示とともにユズ製品 としていきます。具体的には次等村の産品の販売も行うこと のような事業をします。

馬路村のファンが村を元気にしている

- ゆずは全国にいったいファンを持っている
- (これが活性化になり、観光にも効果がでている)
- お客さんにとってみれば、柚子も温泉も木工芸も森林鉄道も馬路村としてとらえている

村の情報産業を複合化して産業を興そう

- (村のイメージは全ての産業づくりの素になる)
- 木工芸の技術はあるが(情報で売れる商品づくりが望まれている)
- 温泉も単独ではなかなかPRができない
- 村の役場の関係者だけでもいろいろな人がいる
- 村の出身者も力になってもらおう
- 手紙の返事が書けたり、千本山を案内したりできる人がおるともって村のイメージがよくなるのに

うしはやるなら村の拠点施設をいっしょに

交流の促進に取り組みます

- ・自然と遊ぶルールやマナーを教えます
- ・いろいろなイベントもやりたいです
- (木工教室、昔話等)
- ・村の達人も紹介します
- ・イベントの時は泊まれない事もありません

観光の振興に取り組みます

- ・木の香りがします
- ・川沿いにはテラスもあります
- ・川で遊ぶ人は着替えもできます
- ・村の極秘キャンプ地も知っています
- ・カモシカウオチングの事も教えます
- ・森林鉄道の事も知っています
- ・ちよつと寄ってみたいですよ
- ・馬路村の事は何でも聞いて下さい
- ・ゆつくり座つてのんびりできます
- ・コーヒーくらいは飲めます
- ・宿泊の予約も承ります
- ・案内人も時々います
- ・鮎の良く釣れるポイントも知っています
- ・トイレもあります
- ・ロビーには、馬路村の写真がいっぱいあります
- ・森林鉄道の模型もあります
- ・日向ぼっこもできます
- ・昼寝もできます

人材や組織づくりに取り組みます

- ・いろいろな人が集まります
- ・組織づくりも応援します



いいもの
みつけた

馬路小学校へおじやました時にいい写真を
見つけましたのでお借
りしてきました。
尾崎雅洋教頭先生が
撮影した昨年の馬路熊
野神社秋の大祭の時の
写真ですが、写真の素
人の私が見ましても、
すばらしい写真だと思
います。(教頭先生は
獅子舞の後ろ足が上が
っていたら、もっと良
かったのに、と言っ
ていました)



川本 締示さん 昭和35年生

土木の仕事ですので、少しでも地域に貢献できるような仕事をしたいですね。



川村 道男さん 大正13年生

抱負いうても別にないねえ。適当に書きちよって。



坂本 大助くん 昭和59年生

体育を頑張る。



山中 都江さん 昭和47年生

今年こそはすてきな人とすてきな出会いがしたい。

平成8年度
銃砲刀剣類
の登録審査
について!



平成8年度銃砲刀剣類登録審査日及び会場

(13:30~16:00)

平成8年4月4日 (高知県庁西庁舎 3階会議室)	平成8年10月3日 (高知県庁西庁舎 3階会議室)
5月2日 (")	11月7日 (")
6月6日 (")	12月5日 (")
7月4日 (")	平成9年1月9日 (")
8月1日 (")	2月6日 (")
9月5日 (")	3月6日 (")

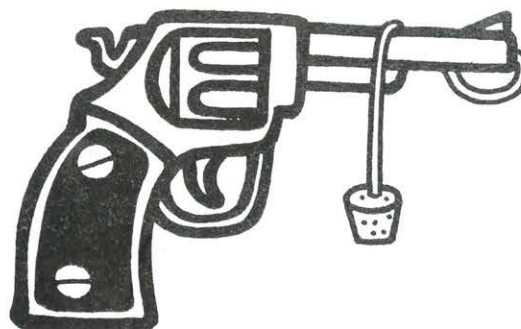
審査を受けるときは携行品

ます。

- 一、審査を受けようとする銃砲刀剣類
 - 二、警察署で交付を受けた発見届済証
 - 三、発見届を出した者の印鑑
 - 四、一件につき、五千二百円の登録申請手数料
(登録できなくても必要)
- その他

- 一、登録証再交付申請手数料
一件につき二千七百円
- 二、製作承認申請手数料
一件につき五百円

※ 庁舎内の秩序保全のため審査を受けるために来庁した者に対し、発見届済証等の提示を求められることがあります。



2月・3月 むらの行事

月		2月		月		3月	
日				日			
1	木			1	金		
2	金	豆まき		2	土	} 青年セミナー (バス研修 淡路島)	
3	土	節分 親子凧作り		3	日		
4	日			4	月	不用犬	
5	月	いきいき大学介護教室 (13:30~16:00 交流センター)		5	火		
6	火	おしどり介護教室② -おんちゃんの出番だ編- 13:30~ 交流センター	健康相談 13:30~相名会館 15:00~日浦	6	水		
7	水	リハビリ教室 (13:30~16:00 交流センター) 歯の指導日 (馬路・魚梁瀬両保育所)		7	木		
8	木			8	金	3月議会開会	
9	金	人権相談 (魚梁瀬公民館)		9	土	給食サービス (魚梁瀬)	
10	土	中芸地区子供駅伝大会 給食サービス (魚梁瀬)		10	日		
11	日		建国記念日	11	月		
12	月		振替え休日	12	火		
13	火	健康相談 10:00~ 魚梁瀬 15:00~ 東川		13	水	給食サービス (馬路)	
14	水	給食サービス (馬路)		14	木	リハビリ教室 (13:30~16:00 交流センター)	
15	木	不用犬		15	金	} 馬路中学校卒業式	
16	金	東部美術展開催 (~19日 交流センター) (60歳いきいき大学生&芸西) 交流会		16	土		夢・恋人・柚湯ツアー (静岡県方面)
17	土	} 安芸広域ふるさとフェア (高知市中央公園)		17	日	魚梁瀬中学校卒業式	
18	日			18	月		
19	月	小学生スキー教室 (愛媛県久万スキーランド)		19	火		
20	火	健康相談 10:00~ 就業改善センター		20	水	春分の日	
21	水	中学生保育実習 (馬路保育所) リハビリ教室 (13:30~16:00 交流センター)		21	木	馬路・魚梁瀬小学校卒業式	
22	木	} おしどり介護教室③ -おんちゃんの出番だ編- 10:00~(交流センター)	いきいき大学介護教室 (13:30~16:00 交流センター)	22	金	いきいき大学卒業式	
23	金		車椅子まるごと体験事業 (同時開催) 税務署納税相談 (交流センター)	魚梁瀬保育所入所申請 (魚梁瀬保育所)	23	土	小・中学校学年末休業 魚梁瀬保育所卒園式 給食サービス (魚梁瀬)
24	土	給食サービス (魚梁瀬) お店ごっこ (馬路保育所)		24	日		
25	日			25	月		
26	月			26	火	馬路保育所卒園式	
27	火	馬路保育所入所申請 (交流センター)		27	水	給食サービス (馬路)	
28	水	給食サービス (馬路)		28	木	リハビリ教室 (13:30~16:00 診療所)	
29	木			29	金		
				30	土		
				31	日		

なめし
鶯の鳴いて菜飯の吹きにけり
どうろ
岡本湯雨