

広報 うまい

第232号

平成18年12月1日発行



え~。どうなつちゅうが?

目 次

平成17年度 決算の状況	②③
ようこそ うまじへ	④
目標達成! 沖縄旅行	⑤
Mr. カールのフォト・エッセイ	⑥
私たちにできること 中学生職場体験学習	⑦
キャリア教育を進める	⑧⑨
議会だより	⑩⑪
Dr. 高芝のうんちく・UNTIKU	⑫
ふるさとへの便り・フォト人ウォッキング	⑬
馬路村の歴史と伝説	⑭
赤ちゃん万歳・馬路村俳壇	⑮
お知らせ	⑯
村のできごと・村内あちらこちら	⑰

11月22日、高知中央高等学校奇術部顧問の前田真孝教諭と部員5人が馬路村を訪りました。

昼はキャリア教育の一環として、村内の小中学生にマジックショーを見せたあと、前田教諭と IBM（世界規模のマジック大会）若手部門で日本人初の1位入賞を果たした西村峰龍くんの講演が行われました。

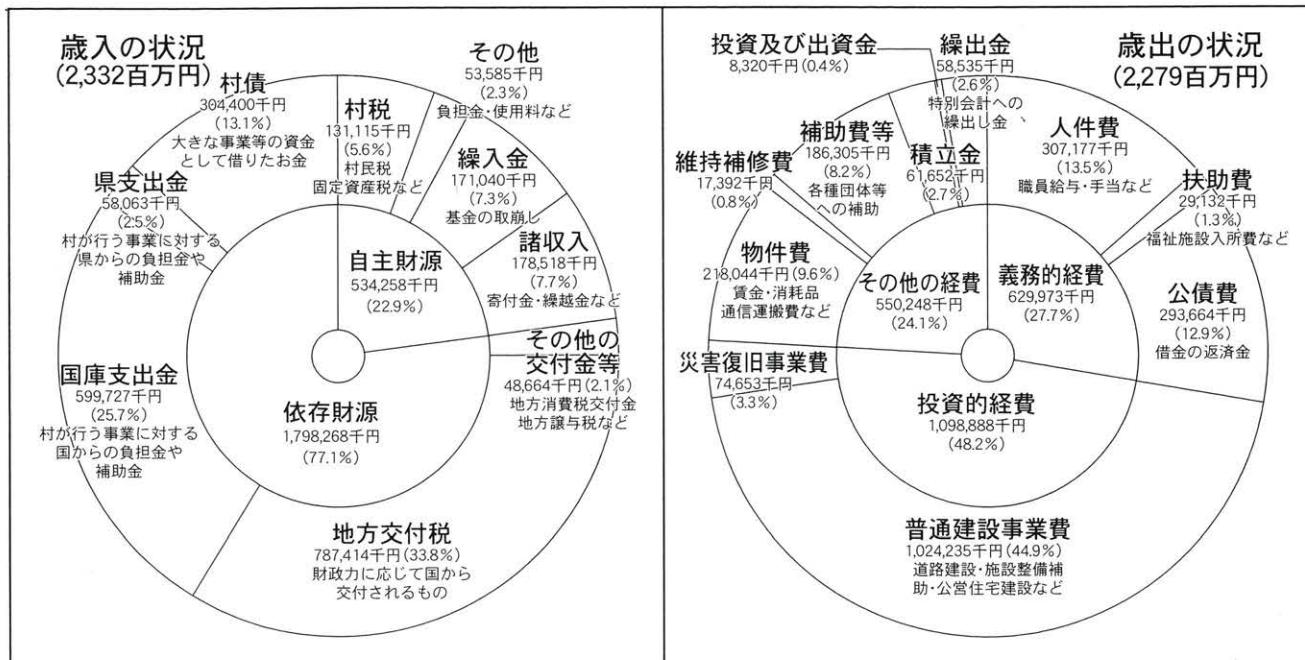
また、夜には馬路温泉で一般を対象に不思議な世界を披露し、次々と繰り広げられるマジックに観客席からの驚きの声、笑い声がホールいっぱいに響きました。

りくみと家計簿

決算の状況

平成17年度の決算を報告します。
平成17年度の歳入歳出総額は2,332,525,909円
歳出総額は2,279,109,121円で前年度比較で
歳入は30.8%歳出は36.4%の増加となりました。
歳入歳出差引額は、53,416,788円で翌年度に繰
越すべき財源29,990,000円を除く実質収支は
23,426,788円の黒字となりました。
歳入歳出の伸びは、主に経営構造対策事業（新
ごっくん工場建設事業）の実施によるものと
なっています。

平成 17 年度歳入歳出決算額（一般会計）



▼馬路村一般会計

総収入	2332百万円
村税・譲与税・国県補助金等	975百万円
地方交付税	787百万円
繰入金(基金取崩し)	171百万円
村債(借入金)	304百万円
繰越金(前年度からの繰越金)	95百万円
総支出	2279百万円
人件費(給与・手当等)	307百万円
扶助費	29百万円
公債費(借金の元利償還金)	294百万円
繰出金(特別会計等へ支出経費)	59百万円
その他	1590百万円
形式収支	53百万円
繰り越すべき財源(翌年度必要経費)	30百万円
実質収支	23百万円
起債残高	2354百万円
基金残高	1680百万円

▼月給40万円の世帯

総収入(月額)	956,718円
一世帯の給与収入	400,000円
親からの仕送り	322,872円
貯金の引き下ろし	70,154円
借金	124,718円
前月の余剰金	38,974円
総支出(月額)	934,974円
食費	125,949円
医療費等	11,897円
ローン返済	120,615円
子どもへの仕送り	24,205円
その他住宅費、衣料費等	652,308円
差引収支(月額)	21,744円
翌月支払義務経費	12,308円
実質的な収支	9,436円
ローン残高(元金のみ)	11,588,923円
預金残高	8,270,769円

また、一般会計決算額を家計に例えてみました。世帯の給与収入四十万とした場合の状況を計算してみると右表のとおりとなりました。

あたり、借金にたよる身分不相応な暮らしをしているのがよく分かります。また、家庭におけるローン残高が多く、ローンの返済を借金で行つている現状も見て取れます。

今後は、まず歳出抑制など新たな借金を減らす取り組みが求められています。

知っていますか？馬路村のと

平成17年度

総務課

主なとりくみと成果

●行政改革の一層の推進

我が国の行財政を取り巻く環境は依然として極めて厳しく、馬路村でも「馬路村行政改革大綱」を見直し、退職者数及び採用者数の見込みを明示、可能な限り目標の数値化や住民にわかりやすい指標を用いる等、平成二十一年度までの具体的な取り組みを明示した計画、「集中改革プラン」を策定しました。

●情報の公開・保護等

村民のみなさんの共有の財産で、村がもつてている情報を公開しようとする「情報公開

条例」と、村で事務を行うにあたって文書等に記録されている個人の情報について知ることや訂正等を求めることができる「個人情報保護条例」が、四月一日から施行されました。平成十七年度の開示請求はありませんでした。

●生活に欠かせない通信の確保

老朽化のため故障が絶えなかつた有線放送設備は、機器の全面改修を行いました。しかし、将来発生が危惧される南海地震等に備え、無線を使つた新しいデジタル情報伝達システム整備の必要にせまられていました。

高齢者本人や介護者の精神的身体的負担の軽減を図り、在宅生活維持向上に努めました。

●診療所

一般診療とあわせ、健康診断を実施しており、この健診データの蓄積管理をもとに、住民の健康問題やこれから起これえる状態を予想した、支援活動を促進してきました。

自動体外式除細動器（AED）の配備を行い、医師による救命講習会を実施しました。

広域高知医療センターの医師による災害時における救急搬送（ドクターヘリ）及び、へき地医療の現状について、それ講義を受けました。

この一年をとおし村の健康課題を、健康・福祉・医療のそれぞれの視野で検討し、村の健康増進施策の方向付けができてきました。

●保健事業

生活習慣病予防を題材とし診療所と健康福祉課合同でのオリジナル健康劇を上演したことで、医療・福祉の連携が深まるとともに、健康優良村を目指す保健事業の啓発になつたと思われます。

要介護状態に陥らないためには、「いきいき百歳体操」や食生活の改善指導を行うなど

産業建設課

国庫補助事業の経営構造対策事業を導入し、JA馬路に「ゆずの森加工場」建設工事・機械設備を整備し、十八年三月に完成しました。これにより、安定した柚子加工品の供給体制が確立され、柚子産業の振興が図られました。

●農林業振興

馬路村木製品販売対策事業により、林業各種団体の実施する事業に対して補助を行いました。これにより、林業団体の経営基盤の安定につながっています。

・農道整備
柚子生産活動や水田耕作に不可欠である農道の整備を行いました。四路線（平野谷間伐等森林施業の効率性の向上のため林道の整備を行いました。（押谷線・西谷朝日出線）路線延長317m。

●林道整備

線・城床線・朝日出線・朝日出宮ノ前線）路線延長410m。

●生活基盤の拡充

柚子生産活動や水田耕作に不可欠である農道の整備を行いました。四路線（平野谷間伐等森林施業の効率性の向上のため林道の整備を行いました。（押谷線・西谷朝日出線）路線延長317m。

教育委員会

●キャリア教育

文部科学省の「キャリア・スタート・ウイーク推進地域」の指定を受け、学校・地域・PTAとともに推進連絡協議会を立ち上げました。「望ましい勤労観・職業観」を持ち、たくましく未来を切り開く児童・生徒の育成をねらい

●施設整備

馬路中学校舎の耐震診断調査結果に基づく補強及び学年の安全性の追求と環境の向上を目的とした改修工事設計を行い、十八年度に工事を実施します。

●社会教育

馬路中学校舎の耐震診断調査結果に基づく補強及び学年の安全性の追求と環境の向上を目的とした改修工事設計を行い、十八年度に工事を実施します。

馬路中学校舎の耐震診断調査結果に基づく補強及び学年の安全性の追求と環境の向上を目的とした改修工事設計を行い、十八年度に工事を実施します。

家庭・地域・学校の教育力の向上、多様な学習機会の提供を目指した講演会、講座を開催しました。

●文化財保存活動
馬路村の巨樹古木」を文化財調査委員と協力し調査し発刊しました。

ようこそうまじへ

ゆずはじまる祭



馬路村が最も美しい季節。10月22日魚梁瀬地区村民運動会、11月3日ゆづはじまる祭、同4日第14回山師達人選手権大会へ、県内外からたくさんの方々が足をはこんでくださいました。

それぞれのイベントの模様を写真でお知らせします。



第14回山師達人選手権大会

魚梁瀬地区村民運動会

目標達成！沖縄旅行 -馬路青年団-

自分たちが育てた米でもちをつき、一年間で二百万円をまつた馬路青年団（団員数二十人）。夢の海外旅行とはいきませんが、もちつきでお世話になつたあばちゃん一人と一緒に総勢二十人で九月十六日から十八日の一泊二日の沖縄旅行を思いつきり楽しんできました。「もちつき青年団」として活動を始め二年目、地域の皆さんに温かく見守つていただき、ご理解ご協力を賜つたおかげで、目標が達成できました。

ライト。無事到着
できた時はメチャ嬉しかった
です。ある意味、
本場の台風を味わ
えたことは初めて
で、自然の猛威に
驚きと恐怖を感じ
ました。

初日は首里城、
二日目は琉球村、
万座毛と、沖縄獨
特の風景、文化は
とても新鮮で、見
て食べて本当に樂
しかったです。

一緒に行つたお
ばちゃん一人にも
「若い人たちと
一緒の旅行は見る
ものも違ひ、楽し
かった」と喜んで
いただけたのでよ

私は人見知りが激しいので、自分から話しかけるのはもつてのほか。正直、行く前はどうなるのか不安で胸いっぱいだつたけど、「どうしよう」と「あー、どうして私ここにおるがやろ」って思つてたときに話しかけてくれて、めっちゃ助かつたし、うれしかつたです。

自動ドアが手動になるくらいの台風もですが、なによりもジュースと思つて飲んだ泡盛の味が忘れられません。「酒」って感じのきつさで酔いがまわるのを自覚しながらも、初日でみんなにうちとけられんかつたら……との思いも手伝つて、飲んで気が軽くなつて良かったと思います。

同室の女同士でした恋バナ（恋の話）は新鮮で、ホテル

かつたです。
この旅行で、団員たちの横
のつながりも深まつたし、みんなでの旅行は一生の思い出
になつたと思います。

に残った者同士での飲み会でも、いろいろ聞いてもらえ楽しかったです。



がむしやらに活動をした
年間でした。平成十五年、
京都武藏野市の東急吉祥寺
貨店で「高知の村・馬路村
夏祭り」に「もちつき部隊」
しての参加をきっかけに、
治堂司村長から「遊び心を

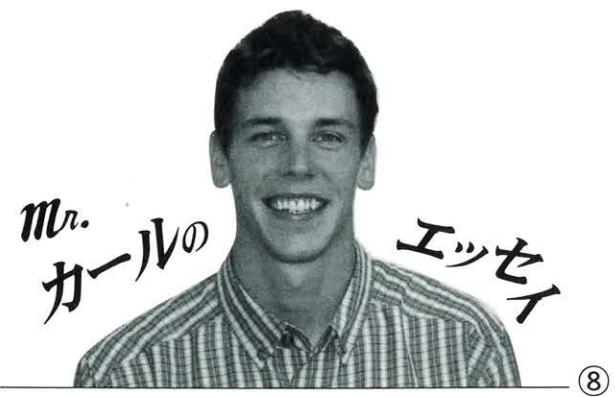
「入つてよかつた」を期待して

ここ数年、成人式で紅白も
ちを祝辞とともに贈呈してい
ますが、次世代にも「若い力
と古きよき文化」を受け継い
でほしいです。そのため、
いつか人生を振り返った時に
「青年団へ入つてよかつた」と
思つてくれる瞬間を期待し
ながら、一つのことを目標に
やり遂げる大切さと、遊び心
を持つた活動に今後もチャレ
ンジしていくたいと思います。

な知恵も教えてもらい、伝統文化を受け継いでいきたいと思いました。米づくりでも先人たちの知恵や工夫も勉強になりました。ベテラン農家ののご指導がなければ全くわからなかつたし、食べ物が収穫できることに喜びと感謝の気持ちすらわからなかつたと思います。力を合わせれば休耕田を減らすことができることも実感しました。また、地域の皆さんご理解ご協力があるからこそ、元気のある青年団活動、地域の活性化などにつながると思います。

もつた活動をすればいい。もつべきで稼いで海外旅行に行つてこい」との提案に団員は活動に真剣に取り組むようになりました。

く見守つてもらい、買つていただきことに感謝しています。もちつきを通していろいろな経験もできました。もちの切り方、丸め方を教えていただき、一緒にイベントへも参加してもらうなど、お世話になつたおばちゃんとのふれあいもその一つです。いろいろ



外国語指導助手 カール・レイフ・エリクソン
(アメリカ合衆国ミネソタ州サークルパインズ出身)

⑧

HAPPY! ハロウイン

こんにちは。僕はこの記事でみんなが健康で楽しくなることを願っている。寒い冬になつたけど、すばらしい秋の彩りを楽しんだことを思い出してほしい。今回はハロウインについて書きたいと思う。まず、ハロウインがどこから始まつたかを、そしてアメリカ、ミネソタではどのように祝われているかを書きたいと思う。

ハロウインは世界中でもっとも古く、もっとも人気のある休日の一つだ。そして、大きな祭は大ブリテンと北アイルランドの連合国、メキシコ、ラテンアメリカ、アメリカ、カナダ、スペインで行われ、そして世界中で祝われている。そう、ハロウインは大きな祭だ。でも、どこから始まつたのか。

ハロウインの起源は、古代ケルト地方の祭、「Shamhain(ソーイン)」だ。ケルト人は今、アイルランドと言われている方に2000年前に住んでいた人々で、11月1日に新年を祝っている。なぜなら、この日は夏の終わりの日とされ、作物の収穫の時であり、そして暗く寒い冬の始まりの日もある。ケルト人はまた、この日を人の死と関連づけて考え、新年の前夜は生の世界と死の世界のはざまがあいまいになると信じていた。この日に死人が死から生の世界へ入ってくることができると考えたのだ。それで10月31日にケルト人は大きなかがり火を焚く大きな祭を行い、そして悪い死者の靈から身をかわすため、仮装をするのだ。では、ハロウインの名前はどこからきたのだろう?

ハロウインの名前は本当のところはキリスト教から来ている。約1200年前(西暦800年)、キリスト教の影響がケルト地方全域に広がった。7世紀にボープ・ボニファティウス4世が11月1日を「オール・ハロウマス」とした。この言葉はすべての聖徒の日を意味する。10月31日の前夜、ソーインの夜が「オール・ハロウマス イブ(すべての神聖な前夜)」と呼ばれ始め、それが徐々に「ハロウイン」とかわっていったのだ。

アメリカ、ミネソタではどのようにハロウインを祝うのか。

1) 「トリック オア トリート！」

(お菓子をくれないといたずらするぞ)

昨年アメリカでは5歳から13歳までの3610万人が「トリック オア トリート」を楽しんだと言われている。トリック オア トリートって何かって。こどもたちがコスチュームで着飾り、近所の家々をまわりキャンディーをもらうため言う言葉だ。

2) 「ジャック・オ・ランタンズ！」

かぼちゃに顔を掘り中身をくりぬいた中にろうそくを立て、それに火をともすのだ。みんな、いつもジャック・オ・ランタンを作る。アメリカでは去年60万トンのオレンジかぼちゃが使われた。



3) コスチューム！

トリック オア トリートを楽しむ子どもたちは全員、仮装しなければならない。小学校では毎年ハロウインのための仮装パーティーをする。また、大人も期間中、仮装パーティーをして楽しむのだ。

僕は今年みんながハロウインを楽しんでくれたことだと思う。僕はハロウインを祝うトリック オア トリーティングをしてすばらしい時を過ごせた。みんなありがとう。



わたしたちにどうなるか

十一月六日～十日に行われた職場体験学習。私は教育委員会を希望し、広報作成のために役場健康福祉課の方にあせ話を聞いて関係機関を取材してきました。

それぞれの職場の方が日々どのような気持ちで働いているのかを見聞きして『今、わたしたちに何ができるのか』についてまとめてみました。

広報作成を初めて担当させていただき、ミスもありましたが、仕事の厳しさもわかりました。この五日間の中では、メルトセンターのことが最も印象に残っています。

魚梁瀨中學校一年小松里佐

ディサービスセンター



あばあさんピース見つかった？

朝は十時までにお迎えと健康チェックを済ませ、十時になると女性からお風呂に入り、十一時四十分ごろから食事。午後は、一時から手芸やパズルを楽しみ、体操・おやつを済ませ、三時四十分ごろお帰りになるのが一日のスケジュールです。

いのでとても助かつていま
す」と言わっていました。
体験に来た二人も、「おじい
さん・おばあさんと接するこ
とで学ぶことがたくさんあつ
たので、将来に生かしたいで
す」とコメントしていました。

ご高齢の方に「馬
路村で生活する上で
困ることは何ですか?」と聞
くと、「大きなかがをした時や
交通手段に困るねえ」と返
事をいただきました。みなさ
んも日々の生活習慣を見直し
健康には気をつけましょう。

中学生職場体験学習

皆さんには（大）九十円・（小）六十円のごみ袋を買って出して
ていると思いますが、センターでは一キログラムのごみの処理に二十五円の費用がか
かっています。

ごみ出しが有料になりま
たが、ごみの量は増え続けて
いるそうで、ごみ袋代で賄わ

それは村民一人一人の心掛けで変わるものではないでしょ
うか。

診療所

安芸広域メルトセンター

今年の四月から本格運転を始めた安芸広域メルトセンターですが、どのようにごみを処理しているのか知つていてるのは少ないのでしょうか?

れない処理費や負担金を村の税金でおぎなっています。



職場体験学習その1

キャリア教育を進める⑥

～村ぐるみで子どもを育てよう～

平成18年度職場体験学習取り組みのポイント

体験事業所一覧

- 馬路温泉・湯浅建設
- 工コアス馬路村・役場・教育委員会
- ゆず加工場・ディサービス
- 馬路小学校・魚梁瀬小学校
- 馬路保育所・魚梁瀬保育所

今年度の職場体験学習では、「周りからやられる」学習ではなく、「目的をもって自ら学ぶ」学習となることにねらいをおいて取り組みました。そのため、事前の訪問や打ち合わせ・計画、アポイントメント取りなどに必要以上に教師が手助けをしないようにし、そのかわり各場面で自分で対応をしていくための手立てに力を入れてきました。そして、その場その場で臨機応変に生徒が対応できていくことによって、将来どの場面や職場においても気の利いた行動や仕事ができる人間に育っていくことをねらいとしました。



作業現場は身近な所だけでなく、普通の車では入れないようなでこぼこ道を登った山の上にもありました。山の現場はとても寒く、ときには高い所で登つて作業することもありました。しかし、そういった作業が魚梁瀬の道や山を支えているのだと感じることが出来たようです。

また、現場の手伝いだけでなく事務の仕事や掃除などさまで、土木工事の大変さや建設業の重要性についても見学をすることが出来たと思

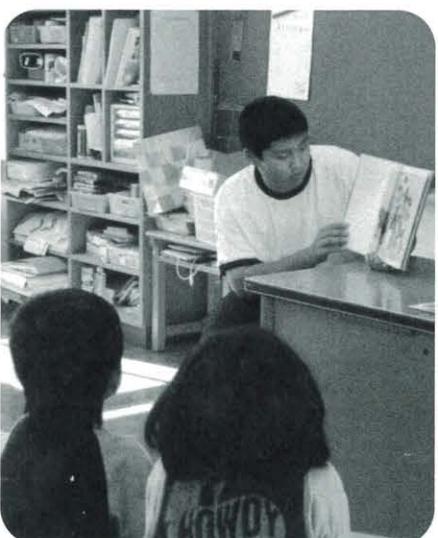
湯浅建設

馬路中二年の男子一人は、将来なりたい職業の選択肢の中、「学校の先生」というのがあり、先生の仕事をついて、もつと詳しく知りたいということがあり、とで今回の体験となりました。

先生方の授業補助や学校保健等について実験してきましたが、実際



子どもたちに分かりやすく説明することの大変さが身にしみて分かったようです。小学生の笑顔に励まされながら、毎日大変充実していたようで「もつとやりたい」といきいき語る姿が印象的でした。



馬路小学校

馬路保育所



馬路中二年の男女三人が参加しました。

保育所に訪問した時にはベランダで昼食中。緊張感もほぐれ、その場になじみ園児に対する声がけもずいぶん慣れた様子でした。

最後の五日目には、設定保育という時間を任され、いろいろなゲームを分かりやすく子どもたちに説明し一緒に楽しんでいました。いつも元気な三人ですが、五日間園児と

かかわって「子どもたちの元気なパワーには負けた」という感想がありました。友だち同士のけんかの仲裁に入つたときに「ごめんなさい」と、お互いに謝らせることの難しさなど、個々の子どもたちへの対応の難しさも痛感したようです。

先生方があたたかく支えられ、園児たちの笑顔に励まされて無事職場体験を終えることができました。

役場・教育委員会



福祉をテーマにし、広報の一ページ分を作成するため、診療所、デイサービス等を訪問取材。また、ゴミ収集車の密着取材をし、午前中は岩田さんと馬路村全域のゴミを集め、午後は、安芸広域メルトセンターにゴミを運び、待望の内部見学も実現しました。

その他、会議の準備や接待、新聞とじなどの雑用もあつたようです。

取材したこと記事にまとめていました。

エコアス馬路村



初日には木材搬出現場から加工製品ができるまでの経験していました。エコアス馬路村の仕事内容を聞き、説明を聞き、理解することができました。

特に、ゴミの皆さんにアピールしたいと、力がこもっていました。

特記事は村民と、力がこもっていました。

加工課作業ではスライス、検品、包装、糊付けなどを体験。工場でのライン作業は、一日中立ちっぱなしの仕事で、足がガクガクになり大変だったけど、終わつた後の達成感を味わったようです。

事業課作業では、実際に山に入り、間伐作業助手として働きました。山での作業は初めてで、「急斜面では作業で足を踏み外すと下へ落ちいくそうで怖かった」という想も聞かれました。

次号には職場体験学習その2を掲載します。

卷之三

九月定期議會(9月20日~25日)

No 106

平成 18 年九月定例議会は 9 月 20 日から 25 日までの 6 日間行われた。

初日は、同意議案1件（同意）、平成17年度決算認定議案6件の他11件の議案説明が行われた。議案精査休会の後25日には一般質問、議案審議、議員提出議案3件の採決が行われ閉会した。

一般質問

一般質問は、二
十三日に行われ五
氏が立ち地域振興
県道改良、教育行
政、防災対策等に
ついて質問を行つ
た。（質問主旨、
執行部答弁要旨）

と産業振興を一元化へと研究会を立ち上げて議論を重ねてきたが各町村の観光資源に対する温度差があり一元化は無理との結論になりつつあるので当「活用する会」より各町村の観光振興を所管する部所に声掛けを願いたい。

仮置場として利用している。県道改良用地のことだが、現在村内県道二路線で施工箇所付けが九箇所、二億七百五円が予定されている。平瀬地区の改良事業について県土木部への問い合わせでは、国庫補助事業への採択は当面難し

現状は二十一世紀をこころ豊に生き抜ける子ども達を育てる教育の確立を目指し、望ましい勤労観・職業観を育み逞しく未来を切り拓く「馬路の子」の育成に立ち、教育活動の見直しに取り組んでいる。今後の方向性については

問 清岡博基 議員

魚梁瀬森林鉄道遺産を活用
ついて観光事業への取り組みに
ついて聞く。中芸五ヶ町村の
教育委員会、県地域づくり支
援課の協力を得て「中芸地区
森林鉄道遺産を保存・活用す
る会」が組織され広域に亘り
森林鉄道を重要文化財指定へ
と平成十八年から二ヶ年の間
に奈良文化財研究所に調査を
依頼し平成二十年に指定を目
指している。魚梁瀬森林鉄道
が指定となれば村観光資源と
しての活用又、中芸地域の町
並み保存と併せた地域興しへ
の取り組みについて問う。

「中芸地区森林鉄道遺産を保存・活用する会」の発足の経緯、活動については承知している。馬路村には魚梁瀬、馬路両地区に森林鉄道を走らせ観光産業の一つとなつてゐる。

中芸広域連合の中でも観光

答 村長

本村の「キャリア教育」の

この村有地の利活用であるが、唯一の生命線である県道の二車化の促進剤としての用地の無償提供、及び残地は公園に、水辺近くには親水公園の設置を県に要望してはどうか。今後の検討課題と片付けて議員の道路特別委員とともに強く要望活動を行つてはどうか。

平瀬地区村有地の有効活用について問う。村が昭和六十二年に取得した約五反歩余の土地が現在までこれといつた有効活用がされないまま土砂等の仮置場となつてゐる。この場所は安田町境に近く馬路村への玄関口である。執行部では今までにも村の玄関口に相応しい施設をと何度か構想を持ったが実現に至つてな

問 岡田長康 議員

〔問〕五味隆仁議員　教育行政について聞く。
答　「土佐の教育改革」が十年目を迎える報道等では一定の成績があるとのことである。その検証については来年の二、三月頃に出る結果に注目している。
現在村では「キャリア教育」を推進しているがその現状と今後の教育行政の在り方、方向性について問う。
教育長

問 岩城佳子 議早
防災・災害対策はう。地震、台風災害道路網の寸断時の急の搬送、高齢化社会医不足による患者の送の手段としてへりは必須と考える。しかし本村には十分なのが無いのが現状で

について問
害等による
急病、急患
会の中専門
の遠距離搬
りコプター
しかしながら
ヘリポート
ある。専用

「土佐の教育改革」は、子ども達が主人公を合言葉に平成九年に始まり本年が最終年となる。この改革について県民や専門家による成果と課題について検証と総括を行い今後の高知県の教育の方向性を見いだすこととなる。

ヘリポート確保の必要性について問う。

Dr.高芝のうんちく・UNTIKU^⑥

馬路村を健康優良村に

腹囲集計結果発表!

特に四〇才代の

男性は注意を

現在馬路村は、健康づくりに特に力を入れて、計画的に取り組んでいます。その一つとして、病気を未然に防ぐため、若い時からの生活習慣を見直すことを呼びかけています。

内臓脂肪が蓄積することで腹囲が大きくなり、過剰な内臓脂肪はさまざまな生活習慣病を引き起こすと言われています。そこで、誰もが手軽にできる簡単な方法として、去る8月、「健康づくり婦人会」の協力をいただき、村内の若年対象者（二十歳から四十九歳まで）の方に、紙メジャーを配布し、それぞれ腹囲を測定していただきました。その結果を回収し、集計致しました。

測定してみた方、結果はいかがでしたでしょうか。ご自分でいたしました。

対象者237人に配布した内、回集した数は、男性47人、女性45人、合計92人でした。回収率は約38%でした。

まず男性ですが、過半数の人（26人）が基準値85cmをオーバーしていました。グラフは年代別に模様分けしてあります。四十歳代になると右寄り（腹囲の大きいほう）に移動しているのがお分かりだと思います。四十歳代になると右寄り（腹囲の大きいほう）に移動しているのがお分かりだと思います。

次に女性ですが、基準値90cmを超えた方は少数でした。日ごろから健康にも気をつけている結果で、大変喜ばしいことだと思います。ただし、腹囲だけで健康状態を正確に推し測ることはできません。

あくまで指標の一つであることを確認しましょう。

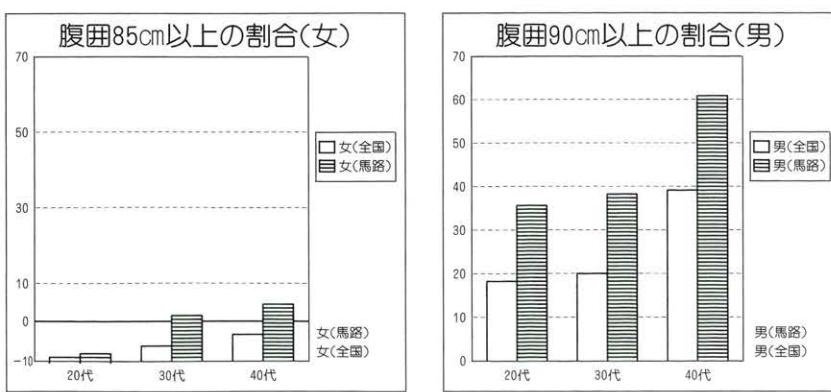
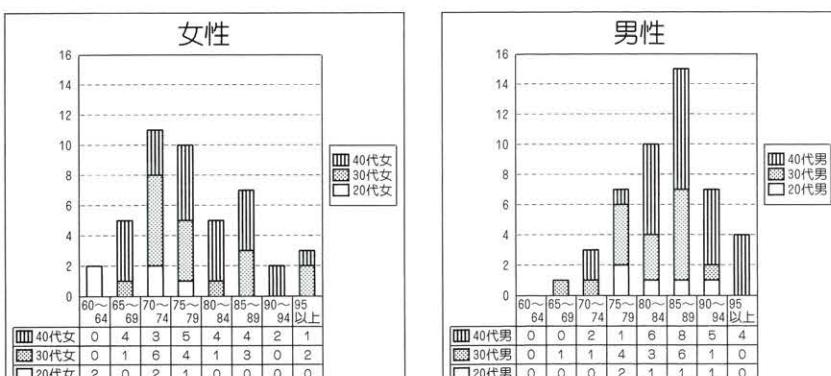
全国平均が気になるところですが、厚生労働省が行った平成16年国民健康・栄養調

査結果の概要』を参考に、腹囲で基準をオーバーした人の割合を、馬路村の結果と比較しました。やはり男性のほうがやや問題ありのようです。これを機会にぜひ、日ごろの生活習慣のありかたを見直してみてください。

柚子の収穫も一段落で、無理をされた方も多かったので、査結果の概要』を参考に、腹囲で基準をオーバーした人の割合を、馬路村の結果と比較しました。やはり男性のほうがやや問題ありのようです。これを機会にぜひ、日ごろの生活習慣のありかたを見直してみてください。

次回は、10月に行われた西森美恵管理栄養士（高知なしの会・副会長）の講演内容と実践風景を紹介する予定です。お楽しみに。

はないでしょうか。楽しみながら長続きする方法で、健康づくりをいつしょに行つていきましょう。





高知県選手権大会で

馬中野球は私の原点

谷井慎二
安芸市
(朝日出身)

安芸市に住居を構えて早十年、妻と三人の子どもたちと五人家族で暮らしています。現在は、香南市立夜須中学校で保健体育教師として勤務しています。昨年まで安芸中学校、その前は奈半利中学校と、馬路村と同じ中芸地区の学校に勤務していました。また、その頃は祖父母も馬路村に暮らしていたため、毎年十一月～十二月のユズの収穫期には妻の両親といっしょにユズを積りに出かけています。

私にとって馬路村と言えば少年時代は自然の中で遊び、中学時代には野球で鍛えられたという思いが今でも心に残っています。振り返って考えてみると今の私の生き方の原点であつたようにも感じています。当時の野球は厳しいの一言でした。筋肉痛でまともに歩けないこともや、疲れて食事が喉を通らない日、時には精神的にまいつてしまふこともあります。だいたいいつた厳しさの中には自分自身を満足させてくれるもののが確実にあって

安芸市に住居を構えて早十年、妻と三人の子どもたちと五人家族で暮らしています。現在は、香南市立夜須中学校で保健体育教師として勤務しています。昨年まで安芸中学校、その前は奈半利中学校と、馬路村と同じ中芸地区の学校に勤務していました。また、その頃は祖父母も馬路村に暮らしていたため、毎年十一月～十二月のユズの収穫期には妻の両親といっしょにユズを積りに出かけています。

私にとって馬路村と言えば少年時代は自然の中で遊び、中学時代には野球で鍛えられたという思いが今でも心に残っています。振り返って考えてみると今の私の生き方の原点であつたようにも感じています。当時の野球は厳しいの一言でした。筋肉痛でまともに歩けないこともや、疲れて食事が喉を通らない日、時には精神的にまいつてしまふこともあります。だいたいいつた厳しさの中には自分自身を満足させてくれるもののが確実にあって

ふるさと への便り 21

馬路村
2006.12

たというのも事実であり、その後安芸高等学校、日本体育大学で野球を続け、現在中学教師という立場で野球を通じての人間形成を目指として日々頑張っています。

現在私が指導している夜須中学校野球部は、この夏の県選手権大会で二十八年ぶりのベスト8という結果を残すことができました。ただ、三年生が引退した新チームでは部員が七人と少なく、次の新入部員を待つかない状態になりました。馬路中学校も生徒数不足で過去何度もこういう状態であつたことも知っています。我が母校馬路中学校の頑張りを見習つて何とか夜須中から野球の灯が消えないようにすることも今の私の大きな仕事だと感じています。馬路中学は校野球部の皆さんお互い頑張りまして、ちなみに私の長男も清水ヶ丘中学校一年生。親の思いを知つて嬉しいことです。

最後になりましたが、ほんとうに馬路村は自然が豊かで良い環境にあります。いつまでも温かい村であつてほしいです。

楽しく元気に相名でいつまでも

最近、相名会館の前を通ると、楽しそうな声が聞こえてくることがある。昼近くになると、おばちゃんたちが出てきて、連れ立つて歩いて帰る姿が見られたりもする。

彼女たちは『あいあいクラブ』(相名を愛する仲良しきラブ)。『楽しく元気に、住み慣れた相名で暮らす』ことを目的としたグループである。

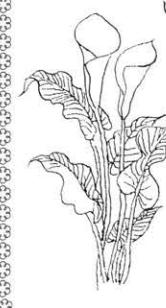
今年の七月に発足して以来、毎週二回、午前九時半に相名会館に集まり、介護予防のため、いきいき百歳体操を行っている。

皆、野菜や漬物を作つたり、外出したり、旅行に行つたり、それぞれ忙しいが、その合間にぬつてクラブへ行くことが、毎日の生活の中でちょっととした楽しみになつてゐる。体操と、それに使うビデオの使い方をマスターした今では、畠作りや健康に関する情報の交換等をしたり、保健師へ健康相談をしたりする等、勉強の場になつたりしている。

継がれた各家庭の手作りおやつや、とれたての季節の果物等を持ち寄り、お昼前までおしゃべりが繰り広げられる。元気いっぱい、好奇心旺盛なおばちゃんたちは新しい楽しみを探すとともに、新しい仲間も待つてゐる。



▲ 体操のあとのお楽しみ



赤ちゃん万歳

＝パパ・ママといつしょ＝



かりん
湯浅 花梨さん (魚梁瀬)

平成18年4月13日生

(保護者 湯浅雅喜・真奈美さん)



いおり
門田伊桜里さん (魚梁瀬)

平成18年6月22日生

(保護者 門田拓洋・弘美さん)

皆さん、はじめまして！
私の名前は門田伊桜里です。
元気いっぱいの女の子です。
うつぶせで遊ぶのが大好きで、
目の前のおもちゃをつかんで
は口に入れて味見しています。
一番好きなのは何といつて
「にこつ」としゃいます。
私が見かけたら声かけてく
ださいね。ぶつくりほっぺや
太もものお肉の触り心地は絶
品ですよ。

はじめまして花梨です。
キレイな空気と家族みんな
の愛情をいっぱいあびながら、
どんどん大きくなっています。
おしゃべり大好き、ハイハイ
におすわりも少しずつ上手にな
って、今では歩行器でウロ
ウロが一番のお気に入りです。
お姉ちゃんとお兄ちゃんの髪
をひっぱってニコニコ。怒ら
れても知らん顔してるよ。こ
んな、おてんばな私だけど、
これからもよろしくお願ひし
ます。

山崎喜久子

金山久里子

山崎 裕之

山本 美幸

高芝 栄子

高芝 俊二

中屋 良子

氏原 淑

池 蘭子

東谷 晴男

薬喰う千本山にかかる雲
ゆず玉や入山ちかき小屋に風
一葉落つ浦安の舞はじまり
柚の香の入りくる車窓馬路村
みちしるべ家の近づく柚明かり
着陸の翼に重なる十三夜
山崎喜久子

口すぐ窓をよぎりて秋茜
内勤の脚の弱さや運動会
ひとり酌む湯割り焼酎あつすぎる
軒々にコンテナ高く柚子香る
長き夜や『マザー・テレサ』の本めくる
ひときわ香る
わが娘らの背丈抜きゆく秋桜
終ひ市これはおまけと落鮎を
越栗をこわごわ持ちて娘の瞳
生きし子の名を決めかねて暮早し
鶴飛来やつと決まりし子の名かな
笛子鳴くシーツの吾子の仏顔
鷹の目の出会いひがしらや靄の坂
花つけて終の棘まだ柔し
手づくりの蒟蒻五十年ぶりに
つる引けば猿梨ぼろぼろ落ちにけり
猿梨も通草も熟し里の贅
ぬつと出る鹿の親子の冬毛色
名告るほどの方ではないよ草の絮わた
辻妻のあはぬ話や臭木の実
つづれさせ余り時間は墨を摺る
秋ふかき指をくゆらす菫の火
くちべにのいろいろ秋思浅からず

柚の香の入りくる車窓馬路村
みちしるべ家の近づく柚明かり
着陸の翼に重なる十三夜
山崎喜久子

口すぐ窓をよぎりて秋茜
内勤の脚の弱さや運動会
ひとり酌む湯割り焼酎あつすぎる
軒々にコンテナ高く柚子香る
長き夜や『マザー・テレサ』の本めくる
ひときわ香る
わが娘らの背丈抜きゆく秋桜
終ひ市これはおまけと落鮎を
越栗をこわごわ持ちて娘の瞳
生きし子の名を決めかねて暮早し
鶴飛来やつと決まりし子の名かな
笛子鳴くシーツの吾子の仏顔
鷹の目の出会いひがしらや靄の坂
花つけて終の棘まだ柔し
手づくりの蒟蒻五十年ぶりに
つる引けば猿梨ぼろぼろ落ちにけり
猿梨も通草も熟し里の贅
ぬつと出る鹿の親子の冬毛色
名告るほどの方ではないよ草の絮わた
辻妻のあはぬ話や臭木の実
つづれさせ余り時間は墨を摺る
秋ふかき指をくゆらす菫の火
くちべにのいろいろ秋思浅からず

お
知
ら
せ

- 日時
- 場所
- 申し込み先
- 問い合わせ先
- 電話

裁判員制度が始まります

この制度は、国民の中から一つの事件ごとに抽選で選ばれた6人の裁判員が、裁判所の法定で裁判官と同じ席に並んで審理に加わり、裁判官と一緒に話し合いをして有罪か無罪か、有罪の場合はどれくらいの刑にするかを決める制度です。

従って、裁判員に選ばれるということは、決して気楽なことではありませんが、裁判員の仕事をしていただくに当たって法律の知識は不要で、皆さま方のそれまで培われた社会人としての健全な常識による判断こそが大切なのです。

また、「人を裁くのは荷が重い」と思われるのも当然のことではありますが、事件の真相を明らかにし、社会全体が納得する解決を目指すことは、自分や家族が生きている社会をよりよくしていくことにつながっていくのではないでしょうか。ですから、裁判員の仕事は大きく社会に貢献する非常にやりがいのある仕事だと思えますし、皆さま一人ひとりが、その荷を少しずつ担うことによって、社会が支えられていくのだと思います。

この裁判員制度の実施をわずか3年余り後に控え、私どもは、より多くの人にこの制度を知っていただき理解していただけるよう、広報活動により込んでおり、地方自治体、小・中・高校などを中心に裁判員制度について説明させていただいておりますが、今後は、地区の会合の席や職場単位で説明させていただけたらと願っているところです。

裁判所から「裁判員候補者に選ばれました」との通知に驚かされることのないよう、皆さま方にこの制度を知っていただすこと、それが私どもの務めと考えております。

地区や職場や学校などで説明の機会をいただけようでしたら、下記までご連絡下さい。

問 高知地方検察庁企画調査課

TEL 088-872-9192

平成18年度 自衛隊生徒募集

防衛庁では、中学校卒業生を対象とした自衛隊生徒を募集しています。約3年間は、陸海空自衛隊生徒とも各学校で一般高校と同等の学科と各種技術の基礎を学びます。以後、陸海空各種学校で専門的な技術を学び部隊・機関等で活躍します。

◎高校卒業資格取得

◎入隊と同時に自衛隊生徒に任命(俸給150,200円)

募集種目	資格	受付期間	試験日
自衛隊生徒	15歳以上 17歳未満の者 中学校卒業者 (見込みを含む)	11月1日(水) ~ 平成19年 1月9日(火)	1次試験 平成19年 1月13日(土)

問 自衛隊高知地方協力本部 安芸地域事務所
安芸市本町3丁目11-5 (Smile Aki前2F)

TEL 0887-35-2749

携帯サイト <http://www.kochi.plo.jda.go.jp/itop.htm>

輸血用の血液がピンチ!! 積極的なご協力を

尊い県民の生命を守る血液が不足し、毎年一割を県外から助けられ、今年は二割にも達しています。今後冬場にかけ益々の不足が見込まれます。

血液の安定確保は法律で、県・市町村・血液センターの役割分担が決められていますが、何と言っても県民自身のご理解が重要です。お近くの献血バスでのご協力をお願いします。献血者の安全確保には万全を期しております。また、患者の安全性を高めるため400ml献血を、量確保のため、お一人年2回の献血にご協力をお願いします。

県民の生命は県民自身の善意で守りましょう。

問 高知県赤十字血液センター

高知市桟橋通り6丁目7番44号



TEL 088-833-6666

最低賃金改正のお知らせ

高知労働局では、県内すべての労働者に適用される「高知県最低賃金」を改定し、10月1日から施行することとしました。

この決定により、10月1日以降分として労働者に支払う賃金は、1時間615円以上としなければなりません。

問・TEL

高知労働局 賃金室 088-885-6024

安芸労働基準監督署 0887-35-2128

村内あちらこちら



10月7日 馬路地区村民運動会



10月12日 魚梁瀬熊野神社大祭



10月29日 生活体験通学合宿



11月8日 秋の学び講座（第3回）



11月18日 馬路村まるごと体験事業

村のできごと

《10月》●

- 1日 第15回おらが村・心臓やぶりフルマラソン大会
- 7日 馬路地区村民運動会
- 12日 中学校安芸郡市陸上大会
魚梁瀬熊野神社大祭（～14日）
- 21日 馬路会（コミュニティセンター馬路）
- 22日 魚梁瀬地区村民運動会
- 24日 馬路地区スカッシュバレー大会（～25日）
- 25日 秋の学び講座（第1回）
- 29日 生活体験通学合宿（～31日）
- 31日 秋の学び講座（第2回）

《11月》●

- 1日 村内小学校陸上交歓会
- 3日 ゆずはじまる祭（ゆずの森周辺）
- 4日 第14回山師達人選手権大会（馬路村民グラウンド）
中学校安芸郡市駅伝競走大会
- 6日 中学生職場体験学習（～10日）
- 8日 秋の学び講座（第3回）
- 10日 秋の学び講座（第4回）
- 18日 馬路村まるごと体験事業
（柚子取りボランティア～19日）
- 20日 馬路中柚子取りボランティア
- 22日 マジックショー（キャリア教育・健康づくり）
- 26日 キャリア教育研修会（職場体験学習発表会）

一步家の外へでると、柚子のかおりがほのかにおい、周りの山々も赤くきれいに色づいています。最も良い季節になりました。

その一方、報道を通じ耳に入ってくるのは“いじめ自殺”や“虐待”、また“談合”などいやな言葉ばかりです。心の浄化のためにも、馬路村へ訪ねてきてほしいものでです。（甫）

編集後記

12月・1月 むらの行事予定

月 日	12月	月 日	1月
1 金	邦楽演奏会（魚梁瀬杉の家）	① 月	新春走り初めピッタリタイムレース（魚梁瀬）元日
2 土		2 火	成人式 新春走り初めピッタリタイムレース（馬路）
3 日	古式行事発表会	3 水	
4 月		4 木	仕事始め
5 火	校内持久走大会（馬小） 絵本のよみきかせ（多目的施設）10:30～11:00 わくわくキッズ英語広場 16:30～17:15	5 金	
6 水	馬路保育所もちつき 校内持久走大会（魚小） 魚梁瀬いきいき百歳体操（多目的施設）13:30～14:30	6 土	
7 木	馬路健康ほっとサロン（交流センター）10:00～16:00	7 日	消防出初式
8 金	人権・行政相談（就業改善センター）10:00～15:00	⑧ 月	成人の日
9 土	第34回馬路村文化祭（～10日） 安芸郡市新人球技大会（～10日） ハミングゅーずクリスマスコンサート	9 火	始業式 絵本のよみきかせ（多目的施設）10:30～11:00
10 日		10 水	魚梁瀬健康ほっとサロン（多目的施設）10:00～16:00 魚梁瀬子育て支援教室（多目的施設）10:00～11:30 馬路村議会議員選挙告示
11 月		11 木	馬路健康ほっとサロン（交流センター）10:00～16:00
12 火		12 金	一日行政相談（就業改善センター）9:30～12:00
13 水	魚梁瀬健康ほっとサロン（多目的施設）10:00～16:00 魚梁瀬子育て支援教室（多目的施設）10:00～11:30	13 土	村内芸能発表会
14 木	馬路村キャリア教育研究発表会 馬路健康ほっとサロン（交流センター）10:00～16:00	14 日	村民駄伝競走大会
15 金	乳幼児健診（田野町保健センター）13:00～受付	15 月	馬路村議会議員選挙投開票
16 土		16 火	
17 日		17 水	魚梁瀬いきいき百歳体操（多目的施設）13:30～14:30
18 月		18 木	参観日（馬小） 馬路健康ほっとサロン（交流センター）10:00～16:00
19 火	ふれあいもちつき（魚中） 絵本のよみきかせ（交流センター）10:30～11:00 わくわくキッズ英語広場 16:30～17:15	19 金	PTA交通指導（馬小） 乳幼児健診（田野町保健センター）13:00～受付
20 水	魚梁瀬保育所もちつき 魚梁瀬健康ほっとサロン（多目的施設）10:00～16:00	20 土	冬季卓球大会（～21日）
21 木	馬路健康ほっとサロン（交流センター）10:00～16:00 馬路子育て支援教室（交流センター）10:00～11:30	21 日	
22 金	参観日（馬小） 馬路保育所クリスマス会 魚梁瀬保育所クリスマス会 3歳児健診（奈半利町保健センター）13:00～受付	22 月	
23 土	天皇誕生日	23 火	絵本のよみきかせ（交流センター）10:30～11:00 わくわくキッズ英語広場 16:30～17:15
24 日		24 水	魚梁瀬健康ほっとサロン（多目的施設）10:00～16:00
25 月	終業式 犬・猫ひきとり	25 木	馬路健康ほっとサロン（交流センター）10:00～16:00 馬路子育て支援教室（交流センター）10:00～11:30
26 火		26 金	1歳6か月児健診（安田町保健センター）13:00～受付
27 水		27 土	
28 木	仕事納め	28 日	
29 金		29 月	犬・猫ひきとり
30 土		30 火	
31 日		31 水	魚梁瀬いきいき百歳体操（多目的施設）13:30～14:30

人 口	増 加			減 少			月末現在 人口合計		
	月中異動	出生	転入	職権	計	死亡	転出	職権	計
10月	1	0	0	1	0	3	0	3	1,133
11月	2	2	0	4	0	2	0	2	1,135

(馬路 874人、358世帯・魚梁瀬 261人、128世帯)
馬路村特別村民 2,035人（11月30日現在）

編集発行：馬路村教育委員会

住 所 〒781-6201 高知県安芸郡馬路村馬路443

TEL0887-44-2216 FAX0887-42-1010

E-mail address umaji-v@kochinet.ed.jp

印 刷：有限会社 大鳥（安芸タイプ）