

9月末の人口  
 世帯数 639  
 男 858人  
 女 832人  
 計 1,690人  
 (馬路 1,143人)  
 魚梁瀬 547人)

広報  
 うまじ

昭和58年10月10日発行  
 第一〇二号  
 編集 馬路村教育委員会  
 印刷 安芸印刷



↑第4回おしどりマラソン大会スタート (関連記事本紙3ページ)

(於：コミュニティセンターうまじ前広場)

赤い羽根

共同募金

にご協力を



十月一日から、恒例の赤い羽根共同募金運動が全国一斉に始まりました。本村においても、村民の皆様の温かいご支援とご理解をいただき、募金の目標を達成したいと思っておりますので、よろしくお願いたします。

本年度も、昨年同様、一世帯あたり八五〇円となります。

本村での募金額は、皆様方の暖かいご協力により、毎年、目標額に達することができており、深く感謝しております。

本年も例年のように、各部落の奉仕者の方々が戸別募金にお伺いしますので、その節はよろしくお願いたします。

# 月間

# SPOT

## ≡ 7 月 ≡

- 17日 乳腺検診(於馬路・魚梁瀬)
- 18日～8月4日 馬路地区部落対抗ソフトボール大会
- 22日 村文化財調査委員会(於就改センター)
- 25日 安芸地区子ども会ソフトボール大会(於安芸市)  
魚梁瀬子ども会第三位
- 31日 馬路P T A ・馬小運動場整地

## ≡ 8 月 ≡

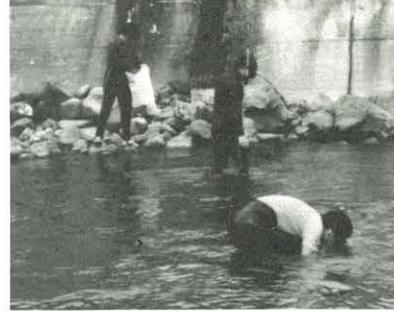
- 1日～2日 ミニバスケットボール高知県大会(於高知市)馬路  
子供会出場
- 1日 老人生きがい活動(昔話を聞く会)、於就改センター
- 2日 乳幼児学級(講師尾木文之助)於魚公
- 3日 魚梁瀬地区総合検診
- 4日 馬路地区移動保健所(於就改センター)
- 5日 馬路地区胃ガン検診
- 7日 臨時村議会
- 6日 村商工会青年・婦人部・安田川清掃(コミセン下  
から中央橋まで)
- 7日 親子つり大会(於コミセン下安田川)
- 11日 K U - T V 歌って走ってキャラバンバン公開録画  
(於コミセン前駐車場)
- 15日 馬路村温泉まつり(納涼祭)於コミセン前駐車場ほ  
か
- 16日 農業委員会(於就改センター)
- 18日 子ども映画会(於馬路・魚梁瀬)
- 22日 民生委員会(於就改センター)
- 23日 第1回ナイター陸上競技記録会(於村民運動場)
- 28日 中芸体育大会(於田野町・奈半利町)魚梁瀬女子バ  
レーボール優勝
- 30日 第4回村内ゲートボール大会(於馬路ゲートボ  
ール場)

## ≡ 9 月 ≡

- 1日 防災訓練(県下一斉)
- 2日 村内中学水泳交歓会(於馬路プール)
- 3日 胃精密検診(於就改センター)
- 4日 県民体育大会ソフトボール安芸地区予選(於安芸  
市)一般の部、馬路村チーム県体出場権を得る
- 5日 老人生きがい活動(昔話を聞く会)於魚公
- 6日 村内小学水泳交歓会(於魚梁瀬プール)
- 8日 魚梁瀬地区敬老会(於魚公)
- 9日 馬路地区敬老会(於コミセン)
- 11日 馬路婦人会、空缶拾い、運動会
- 14日 馬小、敬老参観日
- 18日 金林寺落慶法要
- 第4回馬路おしどりマラソン大会



↑ 7月31日馬路P T A 馬小運動場整地



← 8月6日  
商工会青年婦人部  
安田川清掃



→ 9月3日胃精密検診

↓ 9月8日魚梁瀬地区敬老会



↓ 9月14日金林寺落慶法要



# 出場者、今までの最高 3km・104組 5km14組完走 第4回馬路おしどり マラソン大会

第四回を  
迎えた「お  
しどりマラ  
ソン大会」  
は、九月十  
八日に開催  
されました。  
本年は三  
キロの部に  
百十組、五  
キロの部、  
十五組、合  
計百二十五  
組(うち村  
内四十一組)  
と今まで最  
高の参加申  
し込みがあ  
り、都合で  
欠場した人  
を除き百十八組(オープン参加を  
含む)のご夫婦がみごと完走され  
ました。参加者の中には、遠くは  
中土佐町久礼、土佐町地藏寺から  
あるいは、ご夫婦そろって六十九  
歳という、今回で二度目の出場と  
なるご夫婦もあり、馬路小児童に  
よる鼓笛を背に、小松村長のビス  
トルを合図にスタートしました。

→年齢を感じません  
安藤さん夫妻



ほほえましい風景もみられました。  
完走者には全員、完走証、トロ  
フィーほか副賞が贈られました。  
特別賞は次の方々に……………  
最長寿賞 安藤清勝・富与子(高  
知市 計百三十八歳) 最若年  
夫婦賞 松崎達也・順子(田野町  
計五十四歳) 最遠隔地参加賞  
常光昭巨・左起子(中土佐町久礼)  
内ノ村豊秋・郁子(土佐町地藏寺)  
親子カップル賞 小松利一・艶子  
(馬路村) 一五藤寿史・千代(奈  
半利町) 尾谷昇・喜美恵(前田  
博志・紀子(馬路村) 三姉妹  
カップル賞 乾伸・平野美保・山  
中芳(馬路村) 兄弟・姉妹カ  
ップル賞 中屋隆夫・イトミ(馬  
路村) 一信清俊六・和枝(安芸市)

○kgのマスが放流された川に正午

## 昭和58年 馬路温泉まつり

恒例の温  
泉まつりは  
八月七日(日)  
から十五日  
(月)までの期  
間に、親子  
マス釣り大  
会、KUー  
TV歌って  
走ってキャ  
ラバンパ  
ン  
公開録画、  
納涼祭など  
の催しが行  
なわれまし  
た。  
七日にコ  
ミセン下、  
安田川で行われた親子マス釣り大  
会には、高知市など、村内外から  
三十三組の親子が参加し、約一〇

第四回記念・四位賞 三キロの部  
諏訪武・和子(伊野町) 五キロ  
の部・谷口憲夫・貞恵(須崎市)  
努力賞 三キロの部・福永哲夫・  
華江子(須崎市) 五キロの部、  
有岡正幹・夏美(安田町) 四  
年連続トップ賞 井上敏雄・文恵  
(伊野町) 55位入賞(国道55号)  
五百歳賢孝・美津恵(馬路村)  
12位入賞(県道12号線) 三キロ

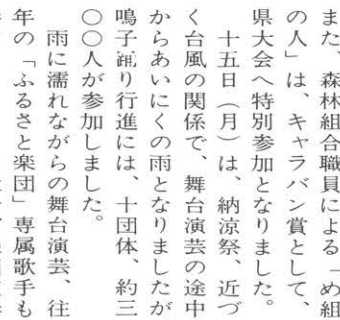
歌って走ってキャラバン  
公開録画



の部・丸山裕朗・佳子(馬路村)  
五キロの部・明神惣祐・慎与(須  
崎市) ビッタリタイム賞三キ  
ロの部(本部設定記録)馬路村の  
人口 1,692人(177332人)  
岩崎清治・弓(室戸市) 一三秒差  
五キロの部(本年度の参加申込者  
数、二五〇人)二五分)寺川好雄  
・美恵(安芸市) 一分四〇秒差

のサイレンを合図に一斉に釣り糸  
を垂れました。  
入賞者は次の方々で、トロフィ  
ーが授与されました。  
一位 安松一郎・光之(高知市)  
二・九kg  
二位 林勝利・義人(馬路村)  
二・三kg  
三位 笹岡昌澄・和仁(馬路村)  
一・七kg  
大物賞 林義人(馬路村) 五五  
〇g 三十六g

→温泉まつり輪踊り



十一日(木)に行われたKUー  
TV歌って走ってキャラバンパ  
ン  
公開録画には村内外から四十組余  
りの老若男女が参加し、自慢のの  
どを競った結果、デュエットで歌  
った清岡敏光さん・岡林真喜さん  
が本村代表として二十七日の高知  
県大会への切符を手にしました。  
また、森林組合職員による「め組  
の人」は、キャラバン賞として、  
県大会へ特別参加となりました。  
十五日(月)は、納涼祭、近  
づく台風の関係で、舞台演芸の途中  
からあいにくの雨となりましたが、  
鳴子踊り行進には、十団体、約三  
〇〇人が参加しました。

敢闘賞 小島慶重・貴之(春野町)  
大崎嘉子・厚将(徳島県  
鳴門市)

# 食糧管理制度について

## 役場産業振興課

### 食糧管理制度の目的

食糧管理制度は主食である米について、国が責任をもって国民に安定供給するとともに、その必要量を確保するという役割を通じて国民の食生活の安定を図り、わが国農業の基幹である稲作農業の安定を支えているという重要な役割を果たすことを目的としています。

### 国民生活を

#### 守る食糧制度

食糧問題は国民の生命にかかわる問題なので、どの国でも食糧の確保には、大変な努力をしています。

わが国でも、国民の必要とする米を農家が安心して生産し、消費者に安定した価格で提供できるように食糧管理制度が整えられています。昭和四十八年秋からの石油危機の狂乱物価のときでも、主食である米については少しも心配がなかったのも食糧管理制度があったからといえるでしょう。

### 安心して

#### 食生活を送れるように

国が直接、米を管理しています

国民の主食である米も、過去

には生産の変動や価格の乱高化をくり返してまいりました。

このような歴史的経過のもとに作り上げられたのが食糧管理法です。国はこの法律に基づいて米を買い入れ、保管し、需要に応じて消費地に運ぶなどの管理を行い、安心して食生活を送れるよう努めています。

### 農産物の総合的な自給力の強化と米需給の均衡化

米の生産力が高まっていることや、農家の稲作志向が強い一方、米の需要は減少が続いているため、米は生産過剰傾向が続いています。しかしながら、国土資源に制約があるわが国では、国内生産と輸入とを組み合わせて食糧を供給しています。

このため、農産物の総合的な自給力を高め、米需給の均衡を図る点から米の消費拡大を進めるとともに、水田の高い生産力を利用して、大豆・麦・飼料作物など、増産の必要な作物の生産を拡大するため、水田利用対策等を推進しています。

(以下次号へつづく)

### 手づくり加工を

しましょう 6

馬路村農業委員会



#### しいたけの粕漬け

材料 生しいたけ五〇〇g 酒粕五〇〇g みりん一五〇cc 焼酎二〇〇cc 塩一五g 砂糖一〇〇g

#### 作り方

(一)、生しいたけは石づきを取り、蒸し器で五・六分蒸してさませます。

(二)、酒粕には、焼酎をふりかけ、しんなりしてきたら、すり鉢でよくつぶし、みりん・塩・砂糖を加えます。

(三)、容器の底に(二)の粕を敷き、十分さめたしいたけを並べ、粕としいたけを交互にきっちり詰め、上に粕をよくかぶせて香りがとばないようにきっちり覆いをしたら、冷所に保存します。

#### メモ

一週間ほどで食べられます。二カ月過ぎても食べられますが、気温が高いと酸味が出て来ます。

できれば熟成粕を使ったほうがよりまろやかな味が得られます。一度使用した粕を用いてもよいのですが、この場合は焼酎を加えて練り直してから漬け込みます。

#### 食べ方

このまま食べても、また衣をつけて、てんぷらにしてもよい。

#### ダイコンの粕漬け

#### 材料

〈下漬け用〉 聖護院ダイコン五kg 塩五〇〇g  
〈本漬け用〉 塩漬けダイコン 熟成酒四kg みりん二〇〇cc 焼酎二〇〇cc 砂糖五〇〇g 塩五〇g

#### 作り方

(一)、ダイコンは三〜四cmの厚さに輪切りにします。

(二)、容器に塩をふり、ダイコンを並べて塩とダイコンを交互に漬け込み、上には塩を多くふって押しぶたをし、さし水(三〇〇cc)をして重石(約七kg)をのせます。

(三)、三日ぐらいして水が上がったら、ダイコンを取り出して二日間ぐらい陰干しします。

(四)、本漬け用として酒粕に、みりん、焼酎・砂糖・塩をよく混ぜます。

(五)、容器の底に(四)の粕を三cmほど敷き、(三)のダイコンをきっちり詰め、粕と交互にすき間なく漬

け込みます。

(六)、最後に焼酎をふりかけ、ラップ紙できっちり覆います。二〜三カ月で食べごろになります。

#### メモ

涼しい場所に置けば、長期保存もできます。

### 有線放送

#### 「臨時のお知らせ」の

#### とりあつかいについて

村では、有線放送の定時外の臨時放送(「臨時のお知らせ」)も村民の依頼によって、従前よりとりあつかってきましたが、一定の基準を設けていないため、放送をおこたわりする場合もあり、一部の方より誤解をまねいている向きもあります。

種々、検討の結果、今後住民の要請には極力おこたえしていくこととしましたので、ご利用下さい。ただし、部落行事等は、できるだけ各部落設置の放送施設をご利用下さると共に、余りにも個人的な内容(〇〇さんと呼んで欲しいなど)や、緊急を要さないもの等は、当然従来どおりおこたわりします。

なお、内容によっては、有料となることもあります。

役場総務課

# 林業振動障害防止のために (四)

## 振動障害の症状

### 発症のしくみ等

高知医科大学教授

大原啓志

### 振動病の進行

振動病は、多くの症状がまじりあって進行し、次第に悪化していきます。そして、白ろう発作が頻繁におきたり、手のシビレが長く続き、指先の感覚がにぶってしまふような状態になると、もとの正常な状態に戻すことが困難になってきます。したがって、早く症状に気付き、早く対処することが重要です。

そこで、一般的な進行状態を説明しておきます。

#### 第一期

手指のだるさ、痛み、シビレなどが時々起こり、肩、首のこり、腕、腰のだるさなども起こる。しかし、工具の使用をしばらく中止すると、もとに戻る。

#### 第二期

第一期の症状が続くようになる。手指のシビレ、痛みは、仕事を少し休んだくらいではとれにくくなり、シビレの範囲も手のひらや片

手から両手へとひろがってくる。また、手首や肘の関節が痛んだり、腕の筋肉が痛む。

さらに進むと、夜中にシビレのため、目がさめるようになる。急からだを冷やすと、指先の色が変ったり、軽い白ろう発作が起こつたりするようになる。頭痛、めまい、いらいらなどの症状も起こりやすくなる。

工具の使用を中止し、適切な治療ではば治る。

#### 第三期

白ろう発作がちよつとした全身の冷えて起こるようになり、冬だけでなく、他の季節にも起こるようになる。また、白くなる指がふえる。手のシビレも強くなり、常生活の動作がしにくくなってくる。不眠、いらいらなどの神経衰弱様の症状や性欲の低下などが強くなる。

工具の使用を禁止し、根気よい治療が必要になる。

#### 第四期

第三期の症状がさらに強まる。白ろう発作が頻繁に起こり、その範囲も広がり、両手だけでなく足指まで白くなる。手のシビレ感もさらに強まり、痛み、熱さの感覚

はまったく鈍ってしまう。肘の関節の変形のため、帯が結べないとか、頭が洗いにくくなる。握力は一層弱まり、筋肉のやせも目立つ。さらに、激しいめまいが起きたり、突然胸が痛んだりするようになる。神経衰弱様の症状もますます強くなる。

以上は、一般的な進み方ですが、誰もがこの順序で進むとは限りません。また、診察や検査を受けて進行程度を確認することも重要です。

(以下、次号へ続く)

林業振動障害防止のためのガイドブックより転載

小径木「皮はぎ丸太」の買取り  
中間報告について  
馬路村森林組合

広報第一〇一号(58・6・1発行)でお知らせした「皮はぎ丸太の買取り」については、別表の通りです。

今後「皮はぎ丸太」については、従来の価格で買取り致しますので、今後もしどし出して下さいませ御案内致します。

## 小径木皮はぎ丸太の規格及び価格中間実績

区分	長 級	径 級	1本当り単価	9月下旬
スギ及びヒノキ	4m	5~9cm	300円	658本
	3m	〃	150円	174本
	2m	〃	50円	302円
	1.5m	4.5~6cm	40円	64本

## 税務署だより

### ご存知ですか?

昭和五十八年八月から納税申告書の提出、納付などの期限はその月の第二土曜日にあたる場合は日曜日や国民の祝日、その他一般の休日の場合と同様にその期限が翌週月曜日まで延長されることにな

りました。

これは、毎月の第二土曜日は銀行等金融機関が休業し、また、郵便局の窓口業務が行われないことによるものです。

この結果、例えば、源泉所得税の納期限は通常、翌月十日ですがこの日が第二土曜日にあたるときはその翌々日の十二日が納期限となります。

詳しくは、最寄りの税務署または税務相談室にお尋ねください。

## 第一回高知県地場産業フェア

本年十月二十六日(水)から二十八日(金)までの三日間、高知県民体育館において、「第一回高知県地場産業フェア」が開催されます。

この催しは、主要な地場産業製品を一堂に集め、広く県内外に対する宣伝・紹介を行ない、販路の拡大を図るとともに、本県地場産業の振興に寄与することを目的に、県や業界で組織する実行委員会が開催するものです。

入場料は無料で、郷土芸能などいろいろな催しも予定されております。

# 年金だより

1980年10月15日発行

## 国民年金の加入手続き

### お済みですか

国民年金は農業や漁業、商業などの自営業の人やその家など、いわゆる職場の年金制度（厚生年金や共済組合など）に加入していない人を対象にした年金制度で、二十歳から五十九歳までの人は必ず加入しなければなりません。なおサラリーマンの奥さんや大学生、他の年金制度から年金を受けられる方などは希望により任意で加入することができます。

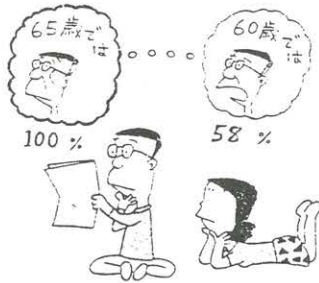
国民年金は、みんなが協力しあってお互いの生活を守り合う制度で、歳をとったときや、病気やケガで障害者になったり、あるいは母子家庭などになったときに年金を支給するしくみになっています。現在、県下では一九五・〇〇〇人（本村では二八〇人）が国民年金に加入していますが、それでもまだ加入手続きをされてない方が見受けられます。もし、当然加入しなければならぬ方が加入手続きを遅れますと、保険料を納められない期間が生じ、将来、老齢年金を受けるに必要な資格期間が足らなくなることがあります。また、不測の事故にあつたときなどに、

年金がなにも受けられないことにもなりかねません。

国民年金の加入手続きは自分自身ですることになっていますのでまだ加入されていない方は、いまずぐ役場内国民年金係まで加入手続きにお越しください。

### 繰上げ請求をする

一生涯減額された年金が国民年金の老齢年金、通算老齢年金は、本来、六十五歳から支給することになっています。しかし、年が受けられる要件を満たしていれば、六十歳から六十四歳までの間で本人が希望するときに支給の繰り上げ請求をすることができます。ただし、繰り上げ請求をした



ときの年金額は、次のように請求時の年齢によって、本来六十五歳から支給されるはずであった年金額の五八％～八九％となります。

なお、年金の繰上げ請求をする時、終身一定の割合で減額された年金を受けることになり、将来、これを取り消すことはできません。

六十五歳—六十二歳—七二％  
六十三歳—八〇％  
六十四歳—八九％  
六十五歳—一〇〇％  
そこで、六十歳から繰り上げ支給を受けた人と、六十五歳から満額の年金を受けた人の受け取る年金の累計額を比較してみますと、七十一歳でほぼ同額となり、それ以降は六十五歳から支給を受けた人の方がどんどん上回っていきま

す。平均寿命が延び、だれもが長生きできる現在、老後をより豊かに過ごすためにも年金は少しでも多い方がよいと思われます。ですから、年金の繰り上げ請求については後になって「年金が少ない」と後悔することのないように、慎重にお考えのうえ手続きをしてください。

## 行政相談週間

十月十六日（日）～十月二十二日（土）

高知行政監察局  
高知行政相談委員  
協議会

行政管理庁では、みなさんからの役所に対する苦情や要望をお聞きし、それらの解決の促進を図るため行政相談を実施しています。

この行政相談の制度をよりいっそうみなさんに知っていただき、積極的にご利用いただくため、毎年「行政相談週間」を定め、国の出先機関、県、市町村などのご協力を得て、各種の行事を行っています。今年の行政相談週間は十月十六日（日）～十月二十二日（土）までの一週間、全国一斉に行われます。県内におきましては、各市町村ごとに当町が委嘱している「行

政相談委員」が中心となつて一日行政相談所や合同相談所を開設することになっています。

たとえば、みなさんのなかに次のようなことでお困りになったり疑問をお持ちの方はいらつしやいませんか。

一、ずっと以前に年金の受給申請をしたのに、今だに連絡がなく困っている。必要な手続きはすべて済ませているのにどうしてだろう。  
理由を調べてほしい。

二、道路のいたみがひどく、通行に危険である。早急に補修してもらいたいが、身近に相談する人はいないだろうか。

三、私は仕事上の事故で傷をしたが、雇用主が労災保険の手続きをとってくれず、困っている。どうしたらよいだろうか。  
行政相談は、みなさんの身のま

わりに起こるこのような問題について、その解決を図っていくものです。ぜひ、この機会を利用されお気軽にご利用ください。

日時 十月十五日（土）  
午前十時～午後三時  
場所 馬路村就業改善センター  
行政相談委員 西野 寿雄  
住所 馬路村馬路三八〇三一  
六

TEL 四一〇〇八  
共催 人権相談所 心配ごと相談所 教育相談所

相談は無料で、秘密は厳守します。  
なお、相談開設日以外でも、行政相談員の自宅で毎日、相談を受けしております。



# 交差点が最も危ない

## 二輪車の事故防止

昨年、交通事故で亡くなった人のおよそ五人に一人は、二輪車乗車中の事故によるものでした。なかでも、ミニバイク（第一種原動機付自転車）による事故死者の増加が目立ちます。

自動二輪車やミニバイクなどの二輪車は、四輪自動車に比べ不安定なうえ、運転する人は全身がすっきり「外部」にさらされており、いわば裸同然。ひとつ間違えと命とりになりかねません。それだけに、交通ルールにのっとった正しい運転を常に心がけたいものです。

二輪車の事故防止——特に事故の多い交差点での安全な運転・走行について見てみましょう。

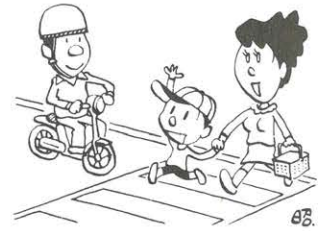
**よく確かめよう**  
交通事故の六〇パーセント以上は交差点やその付近で発生しています。また、二輪車は不安定な乗物で四輪車からは見えにくい存在です。交差点を通過するときはスピードを落とし、他の事や歩行者の動きに気をつけましょう。

また、二輪車は車体が小さく、



**速度で走ろう**

交差点での二輪車の死亡事故は、大型車の「死角」に入ってしまうと運転席から全く見えないことがあります。大型車の死角——バックミラーにもサイドミラーにも映らない、左後方の窓枠にさえぎられた部分や真後ろ、運転席の反対側——を走るのを避けましょう。いつでも止まれる



出合頭と右折時で六七パーセントを占めています。信号機のない交差点では一時停止の標識に従い確実に停止して左右の安全を確かめましょう。また、見通しが悪かったら、標識がなくてもいつでも止まれる速度で徐行しましょう。

### 右折は

**ゆずりあいの精神で**

右折するときは、方向指示を出して、緩やかに中央線寄りに進路を変え、中央線に沿って直進します。そして、左右の安全を確かめます。交差点の中心の内側を徐行しながら通過します。その際、対向車線の直進車と左折車には必ず進路をゆずり、その前を斜めに通ってはいけません。

### 四輪車とは

**一緒に左折しない**

左折するときには、進路を左に緩やかに変え、交差点のはじめに沿って徐行します。このとき、四輪車や大型車とは並んで左折しないようにしましょう。内輪差（後輪

## ヘルメットはこんなものが最適です

二輪車乗車中の死亡事故を見ると、死亡原因の65パーセントが頭部を強く打ったことによるものです。このことから、ヘルメットをかぶらないことがどんなに恐ろしいかが分かります。

自動二輪車に乗るときは、乗車用ヘルメットの着用が義務づけられています。原動機付自転車に乗るときもなるべくヘルメットをかぶりましょう。いずれにしてもベストライダーの第一条件はヘルメットをかぶることなのです。それでは、ヘルメットを選ぶときの注意点について見てみましょう。

①「S」か「SG」マークの付

いたもの。

- ②かぶって重くなく、圧迫感のないもの。
- ③目立つ色のもの
- ④ひさしがとれるもの

このほかの注意点として、過去に一度でも大きな衝撃を受けたものや、2年以上使ったものは避けはほうがよいでしょう。

また、あみだにかぶったり、目深にかぶって視野を狭くしないこと。あごひもは指が1本入る余裕を持って締めましょう。

ゴーグルは、視野が広く、軽く顔にびったり合うもの、そして色の薄いものを選ぶようにします。

は前輪の通った所よりずっと内側を通る）があるため、四輪車の後輪に巻き込まれる恐れがあるからです。

**気くばり運転が大切**  
信号待ちから交差点を直進する場合。加速性のよいのを自慢に飛び出したりすると、左折する四輪車の左前部に衝突する危険があります。また、対向右折車は、直進してくる二輪車を確認しないで右折するときがあります。いつでも止まれるように、常にスピードを控えるために、常にスピードを



国連デー  
10月24日

# 教育の窓

## 昭和58年度 村内中学校 水泳交歓会

村内中学校水泳交歓会は九月二日(金)に馬路プールで行われました。

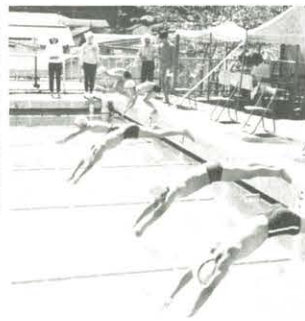
主な結果は次のとおり(一位と新記録のみ)

- 一位 五百歳浩二 41秒8 魚中
- 一年女子五十歳自由型
- 一位 小原 久美 41秒6 魚中
- 二年男子五十歳自由型
- 一位 手島 和広 38秒3 魚中
- 二年女子五十歳自由型
- 一位 上総 りさ 39秒8 魚中
- 三年男子五十歳自由型
- 一位 伊場 公彦 35秒4 馬中
- 三年女子五十歳自由型
- 一位 手島由美子 38秒4 魚中

### 大会新記録

- 一年男子五十歳平泳ぎ
- 一位 五百歳浩二 51秒8 魚中
- 一年女子五十歳平泳ぎ
- 一位 田中 睦美 54秒4 馬中
- 二年男子五十歳平泳ぎ
- 一位 田中 靖久 50秒1 馬中
- 二年女子五十歳平泳ぎ
- 一位 田中 靖久 50秒1 馬中
- 一位 上総 りさ 56秒6 魚中
- 三年男子五十歳平泳ぎ
- 一位 藤原 茂史 46秒4 魚中
- 三年女子五十歳平泳ぎ
- 一位 大野 真紀 1分3秒4 馬中
- 一年男子五十歳背泳
- 一位 清岡 信一 1分7秒0 馬中
- 一年女子五十歳背泳
- 一位 萩野 美保 52秒4 魚中
- 二年男子五十歳背泳
- 一位 伊吹 幸憲 49秒2 馬中
- 二年女子五十歳背泳
- 一位 畠中あゆみ 50秒5 馬中
- 一年男子二十五歳バタフライ
- 一位 伊吹 安弘 48秒74 馬中
- 一年男子二十五歳バタフライ
- 一位 平野 文康 23秒4 馬中
- 二年男子二十五歳バタフライ
- 一位 乾 正一 23秒4 馬中
- 三年男子二十五歳バタフライ
- 一位 伊場 公彦 19秒4 馬中
- 男子二百歳リレー
- 一位 馬中三年(伊場 伊吹 尾崎 佐竹) 2分29秒7
- 女子二百歳リレー
- 一位 魚中(手島 上総 萩野 小原) 2分41秒3
- 男子二百歳メドレーリレー
- 一位 馬中三年(伊場 尾崎 佐竹 南) 1分15秒5

## 昭和58年度 村内小学校 水泳交歓会



### →村内小学校水泳交歓会

村内小学校水泳交歓会は九月六日(火)に魚梁瀬プールで行われました。

主な結果は次のとおり(一位と新記録のみ)

- 一年男子五十歳自由型
- 一位 藤原 俊二 42秒7 魚小
- 六年女子五十歳自由型
- 一位 伊吹 佳恵 38秒7 馬小
- 五年男子五十歳自由型
- 一位 酒井 信弥 48秒9 魚小
- 五年女子五十歳自由型

- 女子百五十歳メドレーリレー
- 一位 魚中(手島 上総 萩野) 1分3秒1 大会新記録
- 二位 馬中一年(五味 田中西野) 1分4秒8 大会新記録
- 三位 馬中三年(大野 尾谷 清岡) 1分6秒8 大会新記録

- 一位 新居 朝香 45秒8 魚小
- 四年男子五十歳自由型
- 一位 大野 康二 49秒9 馬小
- 四年女子五十歳自由型
- 一位 藤田 真紀 46秒2 魚小
- 四年女子二十五歳自由型
- 一位 中岡 恭子 22秒1 馬小
- 六年男子二十五歳平泳ぎ
- 一位 酒井 賀彦 23秒8 魚小
- 六年女子二十五歳平泳ぎ
- 一位 五百歳志保 24秒3 魚小
- 五年男子二十五歳平泳ぎ
- 一位 樋口 達也 21秒1 馬小
- 五年女子二十五歳平泳ぎ
- 一位 西野 里紗 24秒7 馬小

- 四年男子二十五歳平泳ぎ
- 一位 浜口 直樹 35秒6 魚小
- 四年女子二十五歳平泳ぎ
- 五年女子二十五歳背泳
- 一位 伊吹 香絵 26秒6 魚小
- 四年女子二十五歳背泳
- 一位 藤田 真紀 30秒5 魚小
- 男子二百歳リレー
- 一位 魚小(酒井賀彦 山崎 酒井信弥 藤原) 3分6秒5
- 女子二百歳リレー
- 一位 馬小A(田中 伊場 伊吹 佳恵 中岡千晶) 2分48秒9 大会新記録

- ※オーブン種目(大会新記録のみ)
- 六年男子五十歳平泳ぎ
- 一位 藤原 俊二 51秒5 魚小
- 六年女子五十歳平泳ぎ

- 一位 五百歳志保 52秒9 魚小
- 二位 伊場 靖香 54秒7 馬小
- 三位 伊場 優香 57秒3 馬小
- 四年男子五十歳平泳ぎ
- 一位 大野 康二 1分5秒6 馬小
- 四年男子五十歳平泳ぎ
- 一位 中岡 恭子 1分7秒4 馬小
- 六年女子五十歳背泳
- 一位 伊吹 佳恵 48秒6 馬小
- 五年女子百歳自由型
- 一位 新居 朝香 1分55秒0 魚小

## 住民登録を しましよ

さる七月十二日、村は村内各種団体並びに企業の代表者を集めて雇用者調査を行いました。

その結果、十八の関係団体等の総雇用者数は七八〇人でそのうち村外からの従業者は一七三人となっております。この方々の中には住民登録のできる方も含まれていると考えられますので、住民登録についてご協力をお願いします。



# あつぱれ

## 木下彰二君

(安芸高3年馬路中卒)

### あかぎ国体に出場!

第三十八回国民体育大会が群馬県で開催されます。

この大会に、本村出身者では小原昌信君(36回大会・魚中卒)につづくもので陸上競技五千メートルの選手として出場します。

木下君は八月の全国高等学校総合体育大会陸上競技の部千五百メートルにも出場しています。

現在の五千メートルの最高記録は十五分十四秒ですが、国体では十五分突破を目指して頑張るそうです。

国体出場の快挙に心から拍手を送り、同君の健闘を祈りたいと思います。



木下彰二君

### 馬路小児童会

#### 知事から感謝状

道路の美化・清掃活動で

馬路小学校児童会では、昭和五十三年から現在まで、各学期に二回づつ、年間六回、村内の県道及び主要村道を各班に分かれてちり

拾い、清掃をし、また県道わきには花壇をつくり、年三回、手入れをしています。

このたび「道路をまもる月間」にちなんで、八月八日に県庁知事公室で、中内県知事から感謝状と記念の桶が贈られました。

環境美化、村民の一人一人が日頃から心がけましょう。



→中内知事から

表彰を受ける児童会長

### 教育相談所

#### だより

=15=

家庭内暴力について

現在、小・中・高校生の問題行動が大きく取りあげられています。しかし、そうさせているのは、乳幼児期の子育てが間違っており、充分でなかったからだと考えられ

ています。

さて、子育てのポイントは何?

一、親や大人に都合のよい子をつくりすぎてはいけません。

良い子良い子と言われることは子供の心はかなり大きな負担をかか

### 相名・熊野神社に

#### 相撲場が完成

本村が行うコミュニティー事業の一環として相名、熊野神社境内に相撲場を建設しました。

この施設の建設資金については自治宝くじ助成事業によつて全額助成されているものです。

規模は

土俵 一辺六・八メートル(面積四六・二四平方メートル)正方形  
内土俵 直径四・五五メートル  
総事業費 二〇〇万円

昭和五十八年八月  
財団法人 自治総合センター

馬路村



↑完成した相撲場

け、子供らしい欲望と大人への迎合との争いがつづき、適当なはけ口がないままに、だんだん不満がたかまり、とうとう異常な形で爆発してしまうのです。

保育所などでも、保母さんの言うことを聞き、大勢のするとおりについてゆきさえすれば良い子とほめられてしまうので、自主性がなく、無気力に他人の言うままになる人間ができるのだと言う人もあります。

二、たくましさを養なおう

挫折に強い、敗北に耐えられる子こそ本当にたくましい子です。少々の失敗に負けず、何くそと起きなおってくる気持が大切です。そのためには、スポーツや兄弟げんか、友人との遊びで小さい挫折を経験させることが大切です。

また、どんなことでもよいから、必死になってやることの体験をさせることも重要でしょう。

三、反抗期を大切に。

三歳前後と中学・高校の頃に二つの反抗期があります。その間に小学校に入學する頃の口答えの時期もあります。いずれも成長するのに大事な過程で、この時期を経験することによって親も子も成長してゆくものです。家庭内暴力をふるう子には、この反抗期の経験のない子が多いのです。

(次号へ続く)

資料「調和のとれた心と体」

### 第十一回

#### 馬路村文化祭

11月12・13日に開催

馬路村文化祭、本年は十一月十二、十三日の両日、馬路体育館を中心として開催されます。

村民のみなさん、本年で第十一回を迎える文化祭が盛り上がりそうです。今から絵画、工芸品、写真、書、手芸品等作品のご準備をお願いします。



→文化祭出展をめざし  
ちぎり絵にはげむ人々

### あいさつで

#### 心豊かな人づくり

村ぐるみあいさつ運動を

すすめます

青少年健全育成村民会議  
馬路村教育委員会

# 郵便局様の



## 「特殊鳥類」シリーズ発行

「昔は多かったが、近ごろはなくなつたなあ」という鳥が少なくありません。開発や公害などによる自然破壊によって野生の鳥獣はどんどんすみかを失ひ、減つてきています。環境庁をはじめとする諸機関が、自然環境の保護・保全に努めています。開発のスピードに追いつけない実情です。

野生の鳥は、「鳥類保護及び狩猟に関する法律」などによって保護されていますが、それでも減少のスピードは速くなるばかりです。このシリーズは、数がとても少なく、絶滅のおそれのある鳥類の取引を規制し、保護の効果を高めようとする「特殊鳥類の譲渡等の規制に関する法律」に基づく特殊鳥類を紹介し、国民に理解と関心を一層深めてもらうために発行するものです。

最近では、鳥を野外で観察するバードウォッチングなどが静かなブームとなっており、鳥への関心も高まっており、このシリーズ切手も広く親しまれ、愛されるものにしてほしいものです。

### 題材の選定

我が国産の特殊鳥類に定められているものの中から切手の題材としてふさわしいものを選定し、一回に二種類ずつ発行する予定です。発行計画は別表のとおりです。題材の選定にあたっては、環境庁自然保護局、(財)山階鳥類研究所、(財)日本鳥類保護連盟の専門機関の意見を参考にしました。切手の意匠は、生態画を予定しています。

### 第一集

発行順	発行予定年月	鳥名
第1集	昭和58年9月	シマフクロウ ヤンバルクイナ
第2集	11月	シジュウカラガン ノグチゲラ
第3集	昭和59年1月	オオセッカ カムムリワシ
第4集	3月	アカガシラカラバト カラフトアオアシ
第5集	未定	オオアカゲラ オオカゲラ シマハヤブサ

### シマフクロウ

北海道に生息するフクロウ科の鳥です。北海道全体に分布、生息していましたが、最近では河川沿いの伐採、原始林の減少や開発により、大雪山系を中心とする北海道の中央部と知床半島など、北海道東部に生息地域が狭められてしまっています。主にサケ、マス、イワナなどの魚類を餌としています。

### ヤンバルクイナ

沖縄本島北部に生息するクイナ科の鳥です。昭和四十八年ごろ、「走り回るだけの珍しい鳥がいる」という地元の声から、五十六年の調査の結果、新種の鳥として確認され、五十七年三月に特殊鳥類に指定されました。亜熱帯のうっそうとした林にすんでいて、主に昆虫などを餌としているようです。

第二集以降は、次の鳥の切手を発行することとしています。

### シジュウカラガン

ガンカモ科の渡り鳥です。繁殖地はアリユ一シャン列島のアトカ島からアツ島までの島々などです。越冬地は、アメリカのカラメンツ狭谷やカナダのプリティッシュコロニアなどですが、わが

国へも宮城県伊豆沼を中心に数羽渡来します。餌は主に海藻、淡水産の水草類です。

ノグチゲラ

沖縄本島北部の与那覇岳を中心とする亜熱帯広葉樹林帯にのみ生息するキツツキ科の鳥です。一種で一属を形成する世界的にも珍しいもので、分類学的には、現生の他のキツツキよりも古い形質をもった稀小なものとして有名です。

### オオセッカ

ヒタキ科の鳥で、本州北部で繁殖し、本州中部の広い葦原、草原で越冬します。特に海岸に近いススキ等の密生した湿原を好みます。

### アカガシラカラバト

西表島など、沖縄県南部の島々に生息するワシタカ科の鳥です。餌は蛇類、トカゲ、カエルなどです。高い古木の枯枝等に長時間とまって地上の餌を探し、飛び降りて捕え、樹に戻って食べます。

### カラフトアオアシシギ

シギ科の鳥で、繁殖地はサハリンです。オホーツク沿岸、カムチヤッカ半島でも見られます。冬は東南アジアに渡りますが、わが国は春と秋に渡りの中継地として観察されています。渡りの時には、海岸や河口の干潟に見られ、小動物を餌としています。

奄美大島に生息するキツツキ科の鳥です。イタジイ、タブ、アカガンなど、亜熱帯照葉樹の原生林に生息しています。木にすくう昆虫類が餌です。

### シマハヤブサ

硫黄列島に生息するハヤブサ科の鳥ですが、最近の生息の様子はわかっていません。餌は生きた動物で、ミズナキドリ類の幼鳥や、シギ類、ノネズミなどを捕食しているのではないかとされています。(郵便局切手係)

## 魚梁瀬 村民運動会

十月三十日

本年度の村民運動会は、魚梁瀬・馬路共に十月三十日にそれぞれ開催されることとなりました。村民のみならず、年に一度の催しに、ご近所、ご家族そろって、選手としてあるいは、応援として参加しましょう。

※保健婦だよりは、保健婦さんの都合により、しばらく休ませていただきます。



広報うまじでは、「ふるさとへのたより」というコーナーを設け

アルゼンチンから

ふるさとのみなさまへ

ちよと日本の真裏にある、こアルゼンチンへ今回で三度目の出張も八カ月を過ぎるところです。ベッドに寝転んでただなんとなく我がふるさと馬路に郷愁を馳せるとき、村の細みちを駆けまわった子供の頃しか浮んでこないのもあながち十二時間の時差のせいばかりではなさそうです。横浜人をもう四十四年もやってしまったのですから馬路人の%が減って行くのです。さて、横浜人になりたての頃、あの歯切れのよいバンドネオンに魅せられてタンゴに熱中したのですが、本場アルゼンチンでは若い世代にそっぽを向かれ、今や斜陽の音楽になっています。首都ブエノスアイレスから千五

ており、仕事などの関係で故郷馬路村を遠く離れて生活をされている方々などから、ご家庭の状況など近況をお知らせいただき、掲載させていただいております。本村出身の方々からのご投稿をお待ちしております。

本号では、遠くアルゼンチンから、三宅俊郎さんに頂いたお便りを掲載させていただきます。

百キロ南下したアンデス山脈の山裾、アキラ水力発電所の現場が僕の現住所です。もっかのところ真冬、周りの山々は雪を頂き、南極から吹き上げてくる冷風が肌を刺す毎日です。

子供の頃、赤砂糖の水を庭先で凍らせてかじった馬路の冬、足袋をはかない競争であか切れを切らせた馬路の冬。そんな遠い昔の冬には結構強かったはずの自分が情けなくなる程の寒さを感じながら時がたつて行きます。そんな訳で男やもめに何んとやらの例えに連わず洗濯物は貯まるだけ貯まる一方、次男坊ののんきさ加減も手伝って見聞を広めています。英語の辞引が役に立たないこの国で煙草一つ買うのに骨折った五年前を考えると、ちよとした通訳くらいはつとまりそう今、やはり何ん

となくスペイン語が僕の性に合うのかナアなんて気取ってみたい六十二歳の脳細胞をご想像ください。

いっぽう、再び真裏の横浜では家内の久子が少々留守番疲れの様です。最近娘、恵理子方の孫の世話やきを楽しんでいるようで、この僕めはやや用済みの感じがしないでもないのだが、三十六年も連れ添えばベターハーフであることが空気のようあたり前に思えるのです。でも幸福を頭に描いたことではないといえ全くうそになる心境です。馬路には小学校のクラスメートも十指を余すはずですが、皆さんいつまでも健在でおられるよう、また、郷土の自然が損なわれないことを願って、ふるさとへの便りと致します。

七月三十日  
アルゼンチンにて 三宅俊郎

馬路・魚梁瀬俳句会

喜美栄

夢の中目覚めぬままの蟬時雨  
鶏時計微かに聞いて明易し  
平穩に峽に住み古りごりの汁

千鶴子

青蛙向きかえ昏れる流し台  
久々の挨拶続く炎天下  
晩夏光子に一滴の香水を

百合子

石仏の仮眠しており蟬の声  
毎日の集金づかれ鬼堂

日本の自然百選「魚梁瀬千本山」撮影会

朝日新聞社と森林文化協会が選定した「21世紀に残したい日本の自然一〇〇選」に、高知県から「四万十川」と「魚梁瀬千本山」が選ばれ、今年一月に発表されました。

「魚梁瀬千本山」が選定されたことを記念し、美しい自然を写真に撮り、見ることで自然の大切さ、保護の重要性を改めて考えることを目的として写真撮影会とコンテストを催します。

撮影会と作品応募要項は次のとおりです。

日時と場所 10月16日(日)午前10時  
30分までに千本山登山

サイズ 口に集合  
カラー・白黒ともに四切のみ(Sー四含む)

受付 馬路村教育委員会

締切日 朝日新聞高知支局  
11月5日

賞 推薦一点 賞金三万円  
ほか

特選五点 賞金一万円  
ほか

入選十点 記念品ほか

朝日新聞 賞状と楯ほ

社賞一点 魚梁瀬賞 賞状と記念  
林署長賞 品

一点

(お問い合わせは馬路村教育委員会  
まで)

台風の尾根にせまりて米洗う

眸

雷遠し寝ころべば骨鳴りにけり

難解の字句一つ持ち流れ星

何せんと出で来し庭か銀河濃し

善心

砂をふむ音境内に秋の風

あじさいを刈りて涼をば逃がしけり

竹皮の草履土産に高野山

雅子

杖一つ朝顔夕顔老二人

椎の花義兄の句碑立つ神峰

白百合人を恋して門に入る

弥生

夕暮るる家門きゆうりきざむ音

すず虫や百合の間の石垣に  
山里の入口よりの竹落葉

梨花

ほうせん花見果てぬ夢の如く咲く

七夕や亡き子に会えぬ母もいる

捕虫網使わずなりて孫七つ

麗山子

安政の神楽絶えて木葉木菟

万緑の索道直下木地師の墓

安徳の御像傾く大暑かな

浪江

ひまわりを活けて手術の母を待つ

風鈴を遠くに聞きて看取りする

見つめ過ぐ母の点滴明易し

本年、本村で金婚式を迎えられたご夫妻は次の方々です。  
 甫木義郎(78)・兼美さん(70)(影)  
 大野盛(76)・年春さん(71)(相名)  
 松原稔茂(72)・多治子さん(69)(相名)  
 岡田大作(77)・静雄さん(69)(東川)  
 末永くお幸せに……………



↑ 大野盛さん年春さんご夫妻



← 甫木義郎さん兼美さんご夫妻



↑ 岡田大作さん静雄さんご夫妻



↓ 松原稔茂さん多治子さんご夫妻

## 金婚式

# おめでとう

## 老人クラブへのお誘い 馬路老人クラブ

わたしたちの老人クラブはいま組織を一新して、運営の自由化に出発しようとしています。

対象は概ね六十才以上の方というだけで他に何の制限もありませんが、入会の意思表示をして戴くことと年五百円の会費を払っていただくことを条件としています。

会はいま「美しく老いよう」をメインテーマとして

- 1 環境美化活動
- 2 各種文化活動への参加
- 3 旅行や勉強会などの研修活動
- 4 精神的肉体的健康の維持

5 「わら細工」や「竹細工」などの生きたい活動などを推めていくことにしています。

一部では「老人クラブ」という名称にこだわっている方もありますが、名称など話し合いで何でもなるわけで、例えば「シルバークラブ」(銀の年令の会)いぶし銀のような渋い年令ということと決して頭のことではありません(ゾ) など……………

みなさんの御入会をお待ちしています。連絡は、郷土館三宅まで(電話四一七〇一)

### ご出生おめでとうございます

### ごめい福をお祈りします

北岡 雄	大野 喜	山口 千鶴	清岡 千鶴	村山 鶴恵
男	男	女	女	女
72	77	96	71	74
8月3日	8月6日	8月13日	9月6日	9月18日
世帯主	精一	良一	克美	文雄
続柄 父	続柄 父	母	妻	母の妹
部 相	部 相	部 相	部 相	部 相
落 名	落 名	落 名	落 名	落 名
赤ちゃん	光	理沙	麻依	美香
初枝	智子	智子	美香	美香
続柄 母	続柄 母	続柄 母	続柄 母	続柄 母
続柄 二男	続柄 長女	続柄 長女	続柄 長女	続柄 長女
月 7月4日	月 8月2日	月 9月10日	月 9月10日	月 9月10日
日 日	日 日	日 日	日 日	日 日
部 日	部 日	部 日	部 日	部 日
落 浦	落 瀬	落 瀬	落 瀬	落 瀬

# 婦人会

## だより

### 研修旅行記

馬路婦人会

教養部 小松 美和

八月二十日

まだ夜を明けきらない五時すぎ、就改前を出発。年齢は三十代から七十代まで総勢二十二名。冷房車の中でウツラ、ウツラの四時間あり。ぼちぼちとプランデーが回り始め、ビールがのどをうるおし、「いやちゃ、あんたから先に歌いや」「あたしは夜に備えるがじゃき」と美しい？譲り合いもつかの間、マイクを持つたら離さない！「くもりガラスを一手でふういいて……」乗りに乗って絶好調。高松着の早い事！瀬戸内の海は波おだやかで、連絡船上ではあちこちで小グループ。通り過ぎて行く島々よりも白い細かい波よりも、お昼のメニューが気にかかる。

落ちて、鳥もやっぱり年には勝てん」とぼやく婦人も孔雀に同じ。バスの外を流れ行く景色に「オリブはどれ、どの木？」「シャシヤブみたいだねえ」「たまあ、あの草、もったいない。刈って干し草にしたい」と、いつになくボディーローションをプンつかせ、しゃれた服に身を包んでも、いつもの生活がにじみ出る。

土庄での昼食は、少々生臭いのを我慢すれば食べきれないほどのボリュウムで、満腹と疲労から、そのまま畳に横になる。これぞ、まさに天国。さあ、次は寒霞溪とドタバタとバスに乗り込めば、先ほどのお店のお女中がついて来る。添乗員？のズボンを引きのを横目に見て、見かけによらず手が早い。いい仲かいな？と思いきや、「あのう、おビール代を……」秋がきれいと言うけれど、寒霞溪は絶景かな、絶景かな。そそり立つ岩膚がスリルをさそう。地の利をたくみに利用した観光は馬路も見習う所がありそう。銚子溪のお猿の国猿もこれ程多いと薄気味悪い。ハンドバッグを握りしめ、青ざめているのは人の方。愛の泉で一円玉投げて、何をか願って手を合わす。すでに、右にならえとは言わないが、馬路の観光に取り入れたら、と思うことも多い。予定より早めにホテルへ到着。保育の子どもじやないけれど、年長、年中、幼児

組と部屋分けされて、旅の疲れを湯に流す。豪華な食事に芸能ショウ、客席に降りて歌う歌手達に、お酒どころじゃなくなつて、「私も、私も」と握手をねだる。浦島太郎じゃないけれど、ただうつとりと夢の間に「よかった、よかった」の合言葉。ホテルの夜はこれからと、年中、幼児は手に手を取ってホテルのクラブになだれこむ。ボトルがあつて音楽が鳴り、男がいて女が存在すれば、他に何も言うことはなし。年長組も旅のみやげにと現われど、「缶ジュースなら百円で買ったのに」と勘定書を前にくさる事。部屋に帰つて、また缶ビール。ホテルを包む潮の香も、港の夜景もうつりやせん。

八月二十一日

夜のしじまがポツリポツリと打ち破られ始めた。五時前後、カタリ、コトリと起き出す音がする。さざ波寄せるホテルの前の海岸でラジオ体操。海草を袋に詰める人早朝の散歩としゃれこんで命の洗濯をする。ホテルの朝食はバイキング、と聞けば聞こえはいいけれど、セルフサービスで労働力の省力に他ならぬ。いづこも悩みは似たようなもの。

たった一夜の小豆島に別れを告げて、もと来た港を船で渡れば、めざすは高松、四国村。ため息ついたり、懐かしんだり。一昔前のわらぶき屋根に黒光りする大黒柱、ゆらりゆらりとかずら橋。先人の知恵とロマンをみる思い。

屋島じゃ観光どころじゃない。両手にわんさとおみやげ買ひ込んで、時間も来んのにバスの中。少少バテ気味、疲れ気味。「もう一泊しよう、しよう」とはしゃいでいるのは幼児組のみ。

琴平、池田を走り過ぎ、大歩危に停車したとたん、「うどん、うどん」ところがり降りる。その食欲のすさまじさ。「ああ、高知の味じゃ、生きたこちがした」と郷里のありがたさを認識する。いやが応でも安田に近づけば、三食昼寝つき、後片づけなしも夢、幻に……。現実の生活に引きもとされて家族の顔がちらつき始め、頭の中は明日からの生活のこと。星かげのワルツの合唱で一泊二日の旅に惜別。会員相互の親睦を深め、旅で得た知識とをよりよい村づくりに役立てようと、暗くなつた七時すぎ、「お疲れさま、また来年もいこうね」とそれぞれの家族の待つ燈めざして消えて行きました。

## 美化運動

九月十一日、各部落から多数の婦人会員が参加、あきかん、あきビン拾いが行なわれました。

村外から多数参加して下さる、おしどりマラソン大会」や観光客の方々に少しでも良い印象を持って



↑あきかん、あきビン拾い

ただければ、との願いをこめて……。それにしても、あいかわらずあきかん、あきびんの投げ捨ての多いのには首をかしげざるをえませんでした。

村民のみなさんの一人一人の心掛けをお願いします。

## 身近な話題を広報へ

「広報うまじ」では、村内外読者の方々から広報の原稿を募集しています。あなたの身のまわりの話題、あるいは、俳句、詩、短歌、随筆等、お寄せください。また、教育委員会へご連絡いただければ、取材にも伺います。

投稿をされる方は、偶数月の二十日までに教育委員会へご提出ください。



### 魚梁瀬体育会

#### バレーボールで

## 優勝

#### 中芸体育会

恒例の中芸体育大会は、女子バレーボール(奈半利中)、卓球・男子ソフトボール(田野中)の三種目で八月二十八日に開催されました。

本村からは、男子ソフトボールに馬路体育会、魚梁瀬体育会が、女子バレーボールに魚梁瀬体育会が参加しました。

男子ソフトボールは、二チームとも一回戦で敗退しましたが、女子バレーボールにおいては、魚梁瀬体育会が接戦の末、決勝で田野Aを二対一で敗り優勝しました。

### 日浦チーム

#### 第四回ゲートボール大会

## 二回目の栄冠

八月三十一日老人集いの日に馬路ゲートボール場において、六チーム四十名が参加して実施されました。

A・B両ゾーン三チームのリーグ

戦の結果、Aゾーンでは、一位影上二位魚梁瀬A、三位影下、Bゾーンでは、一位日浦、二位魚梁瀬B三位中ノ川となりました。

決勝戦は日浦が影上を二十三対十一で破り、二回目の優勝を勝ち取りました。

日浦チームのメンバーは国見正助、井上重子、尾谷佐賀恵、中島重美、井上一美、尾谷保恵の六名でした。

### 部落対抗ソフトボール大会

馬路地区部落対抗ソフトボール大会は、七月十八日から八月四日まで行われました。

## ゲートボールのお勧め

みなさんはお年寄りがゲートボールに熱中しているのを、どう御覧になられているでしょうか。運動量としては決して多くはない競技ですが、やってみるととても面白い競技なのです。精神的な集中力と決断力を必要とし精神衛生(特にボケ防止には絶対)には特効があるようです。

その歴史からしても決して老人だけのものでなく、最近は大学にもゲートボール部ができています。高令者の方(老人クラブに入る入らないは別として)は勿論、若い方もどうぞ……。

本年は天候に恵まれ、熱戦が展開された結果、男子は優勝・影Bが決勝で東川を10対6で敗り優勝女子は、リーグ戦の末、優勝、日浦A、二位相名となりました。

### 第二回村内スカッシュ大会

#### バレーボール大会

### 西野チーム

## 堂々の優勝

村民総スポーツの一環として、村民一人一スポーツを目指し、健康体力づくりを願って開催しました。

五チームが参加し、リーグ戦で行なった結果西野チーム(西野真司・西野紀子・小松艶子)が四勝

老人クラブでは村の御援助をいただいて用具は準備完了、コート整備も計画中です。御利用をお待ちしています。

練習日は、馬路は水曜日午前八時、魚梁瀬は火曜日午前八時からで、初心者には手とり足とりやさしく、きびしく御指導することとしております。ものはためし、是非一度おいで下さい。



↑スカッシュバレーボール大会

## 健康なくらし

### 傷ややけどの応急処置

けがにしても、やけどにしても、最初の手当次第で治るまでの期間や傷あとの程度が大きく違うことがあります。

子どものけがややけどなどの場合、周囲の大人の方が慌ててしまふ、適当な処置ができないということががちです。

#### 傷の手当

小さい切り傷、皮膚の表面だけの切り傷やすり傷の場合は、水道水をどんとんかけて傷口を洗い、砂や泥などを流し去ります。その後オキシドール液などの消毒薬で消毒しておきます。それで十分ですが、ピリピリ痛むようなときは、絆創膏などを張ってもよいでしょう。

○敗で優勝しました。

出血が多い切り傷 まず第一に止血をします。止血の方法としては傷口を強く消毒ガーゼで押さえたり、傷口の近くの血管を圧迫したりする方法があります。止血したら傷口を消毒して、医師の手当を受けましょう。

刺し傷 傷の深さや汚れの程度をよく確かめます。泥に埋もれた釘が刺さったようなときには、特にいいいに消毒してください。破傷風の危険があるようなときにはその予防の処置をしましょう。出血を受けやすいから、必ず医師の手当を受けよう。出血の多い刺し傷は、まず先に止血をします。

#### やけどの手当

まず冷水をどんとんかけて冷やしてください。衣服の上からやけどをした場合も、衣服の上から水をどんとんかけて冷やしてください。厚手の衣服のときは、上の方のものを脱がせると良いでしょう。膚に近い衣服を無理に脱がせたりしてはいけません。冷やして痛みを和らげてから、消毒ガーゼなどでおおって、医師の処置を受けましょう。

やけどに油やしょう油を塗るようなことは、不潔になりやすいことなので絶対にしないでください。化膿すると治るまでに時間がかかり、やけどのあともひどくなります。

# みちしるべ

## わたしたちとどんな

### かかわりがあるのでしょうか

わたしの家は、田舎町で小さな家具店を経営しております。

先日、知人だと名の方から夫に電話がかかってまいりました。あいにく、夫や息子は外出中でしたのでわたしが応待に出ますと、

相手の方は不気嫌な口調で「誰ぞに連絡はつかんかよ」と申しました。行先きを聞いていなかったわたしは、約束があったのではないかと考え、ていねいにおわびを言ったあと、「よろしかったらご利用を伝えますが、どのようなことでしょうか。店のことならわたしでもわかりますが」とお聞きしました。しかし、その方はいつそやおこったように「仕事のことじゃきなのう、おなごかたけじゃ話にならなあよ」といいました。妻のわたしは電話に出たことが、いかにも不満だといった口ぶりです。わたしにすれば、ふだんから店の手伝いをしてるので、仕事のことも十分わかってるつもりです。相手の方は、そのことを知らないとはいへ、「なんと失礼なことをいう人だろう」とあきれれてしま

ました。そこへ、さらに「きのう電話をした時には娘で、今日は奥さんかよ。どだいおなごばっかりじゃのう」といったあと、「おまंकはいつ電話をしても誰っちゃあおらんが、そんなことでよう商売になるのう」と言うなり電話を切つてしまいました。

受話器を置いたあと、わたしはだんだん腹だたしさがこみあげてきました。相手の人の話し方や言葉のなかに、女性を人間として見えない思想がみちあふれているのに気がついたからです。

前日には、二十歳になる娘が、そして、この日はわたしが電話に出ています。「誰っちゃあおらん」とはなんとも情けないではありませんか。夕方、家族がそろったところで、このことを話しました。夫は初め、しきりに知人の弁解に努めていましたが、けっきょく、自分も、二十年前、いや十年前にはそんないい方をしていたのかもしれない。今日はいい勉強になった」といって納得しました。わたしも夫のこの言葉を聞いて自分自身をふりかえつてみたことでした。

現在、わたしは毎月一回の解放教育学級で学習していますが、以前にこれと同じような電話があったとしたら、はたしてどんな受けとめ方をしたでしょうか。案外、「誰っちゃあおらん……」という言葉でさえ、ごくあたりまえのこ

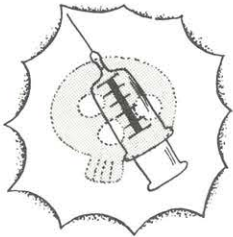
ととして聞きながしていたのかも知れません。それを思うと、今の自分にいい知れない喜びを感じています。

差別や不合理に気づき、一人の女性として、一人の人間としての自分を自覚することは、自分を高めるだけでなく、まわりの人びともかえていくことになるのだとしみじみ感じました。

わたしは、部落問題を学習しながら、部落差別のきびしさをとれただけ自分のこととして受けとめてきたのかと考えています。差別に気づかず、差別が自分を素通りしていくなかでは、人間の生きる権利を大切に思う育つはずはありません。そして、そのことが部落差別を温存し助長してきたのではないかと、今、やっと気づきはじめました。

— 解放教育学級で  
ある婦人の提起から —

高知県教育委員会発行  
「みちしるべ」より



10月は覚せい剤、麻薬事犯取締り強化月間

## 全国防犯運動「お宅の防犯チェックは？」



### カギかけは 家族みんなの合言葉

十月十一日(火)から二十日(木)までの十日間、「全国防犯運動」を実施することになりました。期間中の重点目標は次の二点です。

#### 侵入盗防止

あき果や忍び込みなどの侵入盗の七〇%がカギのかかっていない玄関や勝手口から入られています。お出かけのときは、玄関や窓などの戸締りをお忘れなく、カギかけを励行し、お隣りへひと声かけて留守をたのみましょう。

#### 少年非行防止

少年の非行は年々多くなり、低年齢化して社会問題になっております。

非行少年の家庭をみますと、放任過保護、厳格、期待過剰など家庭のしつけに問題があるものが多く見受けられます。それぞれの少年の成長過程に応じた心の糧が必

要です。子どもの行動を見守り、正しいしつけに心がけ、明るい家庭をつくりましょう。

この運動は、警察、関係機関、関係団体及び地域住民が一体となって防犯運動を推進することにより、安全で住みよい地域社会を建設しようというものです。

安芸 警察署  
安芸地区防犯協議会



毎月15日は村民交通安全推進の日

# 消防に理解とご協力を

消防の声

## 郷土を守る消防団

消防団は、長い歴史の中で輝かしい伝統と、諸先輩の限りなき英知と努力を結集して、急激な地域社会の変貌や生活環境の変化等に対応しながら、あらゆる災害から住民の安全を守る消防団として成長してきました。

消防団員は、家業のかたわら非常の場合には、郷土のために身を挺して災害と闘う使命があり、これは、自らの手で住民生活の安全を守ろうという奉仕の精神であり、待遇や普通の義務感からでなく、自ら志願し、また選ばれて奉仕する精神が消防団の本質です。消防団の「奉仕」とは、一般的にいわれる奉仕、普通ボランティア活動といわれているものとは、

少し違っています。自らの生命、身体、財産をかけて、社会に対し

あるいは他人の安全を火災等の災害から守ろうという奉仕であるだけに、消防団活動は、常に生命の危険と背中合わせになっています。

このように、災害の中で直接住民の手足となって保全、保護していくのは、警察あるいは自衛隊などの特殊な組織もありますが、生業としてではなく、奉仕しているのは消防団だけだといえます。

消防団は、火災のみでなく、あらゆる災害に対処していかなければなりません。たとえば、行方不明者や逃亡した殺人犯人の捜索といった、本来は法律で定められた消防団活動とは違う性質のものであっても、危険にさらされた住民を守るためには、少なくとも消防団と

いう一つの組織が動いて、警察と協力しながら、住民の危険を取り除いてまいりました。これは、消防団が地域社会に溶け込み、ときには住民の精神的な支柱ともなってきた長い伝統に基づく使命感でもありません。

消防の組織が誕生して以来、その組織、装備は飛躍的に整備されてまいりましたが、急きよ多数の人員と、近代装備からなる消防力を集中しなければならぬ風水害や山火事等の特殊災害に対応できる消防団としては、まだまだ強化していかなければなりません。

### 消防団に若い力を!

本村の消防団について、今一番大きな問題は、必要な団員を確保すること、特に青壮年の団員を確保することです。

近年、全国的な過疎及び過密化現象の中で、豊山漁村では過疎化が進行し、とりわけ青壮年の減少がはなはだしかったが、現在では過疎化現象もかつてほどではなく住民の減少傾向も下げ止まりを示すようになりました。

こうした状況の中で、馬路村消防団では、昭和五十六年には五十一名いた団員が四十一名に減少し消防活動にも支障をきたす重大な事態を迎えました。その後、青年層からの入団がありました。現在でも四名の欠員となっております。

す。さる八月七日、安田町で開催された中芸消防大会における消防職団員のソフトボール大会で馬路村は初の優勝に輝きました。これには、青年層からの新入団員の活躍が大きく貢献いたしました。

このように、経験に基づく知識技能に秀でた壮年層と、若さあふれる体力、行動力に富む青年層が一体となって、敏速、適確な活動ができる消防団組織の育成がどうしても必要です。

今後、若い消防団員を確保していくためには、職場、家庭を通じて、地域住民の自主防災意識をいっそう高めることが必要です。消防団の精神基盤は、自らの地域を自ら守るという考えが、地域に根付いていることであり、これが公的に組織化されて消防団活動となるものです。

消防団としても、村の青年層に積極的に働きかけ、消防団活動を通じて、地域の青年活動も活発化するように努力してまいります。

このことは、消防の問題のみでなく、青少年の意識の中で薄れつつあるといわれる公共性への関心と、社会参加への意欲を振興する起動力ともなり、村の前途も、さらに大きく夢を開くことになると思えます。

村民の皆様の消防に対する格段のご理解とご協力を心からお願い

最後に、五十七年からの新入団員をご紹介します。皆様の暖かい指導、ご激励のもとに、郷土を守る立派な団員に成長するものと確信致します。

### 馬路分団

南木修次郎

福岡 益男

川本 締示

乾 恭介

乾 佐喜夫

北岡 雄一

### 魚梁瀬分団

小原 洋一

門田 弘男



↑今夏は好天つづきでコミセン下川原は連日のキャンプ客でにぎわった。