

8月末の人口
 世帯数 658
 男 883人
 女 862人
 計 1,745人
 (馬路 1,161人)
 (魚梁瀬 584人)

広報
 うまこ

昭和57年9月30日発行
 第九七号
 編集 馬路村教育委員会
 発行 安芸印刷



↑ フェスティバル魚梁瀬、鳴子踊り行進

ヨーロッパやアメリカでは、正義と勇気の象徴として赤い羽根を頭につけることを最も名誉としていました。おなじみの三銃士やロビンフッドがその帽子に赤い羽根をつけて、正義の象徴にしていたことも高い話です。

特に、アメリカ・インディアンの若者は、生きてい

三銃士やロビンフッドもつけていた

るワシから羽根を抜いて、手柄をたてたときには、それを赤く染めて頭に飾り、部族のために尽くした誇りを表したといわれています。アメリカの共同募金は1946年から、この赤い羽根をシンボルとして使うようになりました。

中央共同募金会「赤い羽根の手帳」より
 関連記事は12ページにあります。

◀ 月間スポット ▶

≡≡≡ 7 月 ≡≡≡

- 1日 役場人事異動発令 (内容については本紙96号に掲載)
- 2日 交通安全協会馬路分会総会 (於就改センター)
馬路婦人会交通安全教室 (於就改センター)
- 3日 商工会、安田川清掃 (馬路橋から落合橋まで)
- 4日 中芸地区子ども会スポーツ大会 (於田野町)
- 7日 教育委員会、村内教育交歓会 (於魚梁瀬)
- 8日 中芸行政組合臨時議会
- 10日 村内子ども会交歓会
(ソフトボール・ミニバスケットボール)
- 15日 村内交通安全パレード
- 16日 東部開発促進協議会 (於安芸市)
- 18日 中芸消防大会 (於馬路)
魚梁瀬婦人会、老人クラブ公園清掃
- 20日 魚梁瀬壮年体力測定 (於魚梁瀬体育館)
- 21日~
8月25日 馬路地区部落対抗ソフトボール大会
- 22日 フェスティバル魚梁瀬
- 23日 青少年育成村民会議 (於就改センター)
林政協議会
馬路壮年体力測定 (於馬路体育館)
- 24日~26日 高知県中学総合体育大会
(馬中バスケット、3回戦まで進出)
- 26日 農業委員会 (於就改センター)
安芸地区子ども会スポーツ大会 (於安芸市)

≡≡≡ 8 月 ≡≡≡

- 1日 乳腺検診 (於馬路、魚梁瀬)
- 4日 食生活推進委員栄養講座 (於就改センター)
- 11日 高校生のつどい (於就改センターほか)
- 12日 家庭菜園講習会 (於就改センター)
狩猟者免許更新講習会 (於就改センター)
- 15日 馬路温泉まつり
- 17日 林業振興審議会、林業振興地域整備促進協議会
(於就改センター)
- 19日 臨時村議会
- 22日 第1回馬路「親子つり大会」 (於コミセン下安田川)
- 23日 民生委員会 (於就改センター)
- 24日 ジョギング教室 (於村民運動場)
- 25日 魚梁瀬総合検診
- 26日 馬路移動保健所
- 29日 中芸体育大会 (於田野町)
- 30日 村内ソフトボール交歓会及び県体予選 (於魚梁瀬)

→ 七月三日、商工会、つり大会のため安田川清掃(中央橋付近)



→ 七月二十二日、フェスティバル魚梁瀬における小学生相撲大会



← 八月十五日、温泉まつりにおけるビール早のみ競争

→ 八月二十二日、親子つり大会



8月29日中芸体育大会、バレーボール
↓ 3位決定戦 馬路対魚梁瀬



12月15日村長選 1月19日議員選挙 村長、村議会議員選挙日程決まる

馬路村選挙管理委員会は、本年十二月三十日任期満了となる馬路村長と昭和五十八年一月二十一日任期満了となる馬路村議会議員選挙の日程を次のとおり決定しました。なお、議会議員の定数は十二名です。

馬路村長選挙

告示日 昭和五十七年十二月八日

(水)

立候補締切 昭和五十七年十二月九日(木)

投票日 昭和五十七年十二月十五日(水)

馬路村議会議員選挙

告示日 昭和五十八年一月十二日(水)

立候補締切 昭和五十八年一月十三日(木)

投票日 昭和五十八年一月十九日(水)

法務だより

人権相談はお気軽に！

日常生活の中で、これは人権問

題ではないだろうかと感じたり、法律上どのようなことになるのかわからなくて困ったりすることがあると思いますが、そのような場合には、近くの人権擁護委員または人権相談所にお気軽にご相談ください。相談は無料で、むずかしい手続はいりません。

これまでの人権相談の内容をみると、家庭内(夫婦、親子、結婚・離婚、扶養、相談等)、借地借家の問題、隣近所とのめんどろ、公害、金銭貸借、交通事故、差別など非常に幅広い問題がもちこまれています。

人権相談の内容については、かたく秘密を守ります。

人権相談のなかに著しく人権を侵害していると考えられる事実があった場合には人権擁護委員と法務局が連絡をとり、被害者や関係人から事情を聴いたり、現地に行ったりして調査します。

調査の結果、人権侵犯の事実が明らかになれば、その事案に応じて最も適切な方法で被害者を救済し、問題の解決に努めます。

人権相談所は

次のとおりです。

一、常設相談所

高知法務局安芸支局(安芸市

T E L 〇八八七三 五一一二

七二)で毎日開設

二、特設相談所

当村では、年三回程度、コミセン、就業改善センター、または魚梁瀬公民館で開設しています。

本村の人権擁護委員は次の方々で、自宅でも相談を受けています。

西野寿雄(T E L 四二〇〇八)

井上 満(T E L 三二〇一一)

I I I I I I I I I I I I I I I I I I

教育相談所

だより ⑨

シンナー・ボンドの

乱用について

前回は、科学警察研究所の資料によって、シンナー等吸引の動機を箇条的にあげました。その動機について具体的に考えてみよう。

一、好奇心から

(イ)吸うと本当にふらふらになるか確かめたかった。

(ロ)自分はふらふらにならないと思う。

(ハ)吸うと気持ちが良くなると聞いていたので、つい手を出してしまった。

二、友人の影響

(イ)生徒の中に体験者がいて、一歩先を歩いているような気分から得意になって仲間を誘った。

(ロ)友人とのつきあいで、悪いと知りつつも手を出した。

(ハ)吸うグループができると、ま

わりの者に勇気づけられ、吸引者が増加した。

(二)上級生(先輩)に脅かされ、無理に吸わされ、いつしか常習化した。

三、精神的苦痛から解放されたくて

(イ)自分の不満や苦痛をやわらげるために吸引した。

(ロ)身体的な薬物効果と心理的な依存度が悪循環を繰り返して重症となる

四、性的要求から解放されたくて

(イ)性的刺激を受けて、理性や知性はその要求を充足するのに

じゃまになると、シンナー等を吸引して感覚を麻痺させて

充たそうとする。

五、反抗的行為として

(イ)両親(家族)がいつもガミガミと怒るので、反抗的になっ

て吸った。

(ロ)学校や家庭、また地域社会がおもしろくないので、非社会的になり、自棄的な気持ちが

ら吸った。

以上のことが、体験上言えると思います。

シンナー・ボンド吸引の回数が五回をこえると、普通の方法ではやめることが困難だと考えられています。



地域ぐるみで非行を追放しましょう。

行政相談所

開設のお知らせ

行政管理庁では、十月十七日から二十三日までを「行政相談週間」と定め、全国各地で関連行事の開催を予定しています。

本村でもその一環として次のとおり、高知県行政監察局の係官と、村行政相談員、西野寿雄さんによる行政相談所を開設し、住民からの行政苦情、相談に応じますので、お気軽にご利用ください。

とき 昭和五十七年十月十八日 八日(月)午前十時

午後三時

ところ 就業改善センター

林業振動障害対策巡回指導事業について

村では、国の指定をうけて昭和五十七年度から3カ年にわたり林業振動障害対策巡回指導事業を行うこととなりました。

この事業は、労働省、厚生省、林野庁が担当します。従来の指導の不備等を反省し、更に補完して、振動機械使用者の多い市町村において、「巡回指導員」を配置し、振動機械使用者等に対して、振動障害の予防の指導、検診等を徹底するための指導、療養を含めた健康管理の指導、就労相談に応ずる等の体制を確立し、振動障害対策の万全を期そうとすることがこの事業の目的です。

- (一)、林業振動障害対策巡回指導員(谷井光誼氏)を任命して全国研修を受けさせて、実施準備をする。
 - (二)、馬路村実施検討会をつくらせて巡回指導の具体的な進め方を検討する。
 - (三)、巡回指導及び実動展示を行う。
- 次に、巡回指導員の指導活動の範囲は特別の場合のほか、本村に限りません。
- 指導の対象となるものは、本村に居住する民間の振動機械使用者等(自家用の新生産者及び一時的な伐開き等を行う土木作業員を除く)のすべての者です。

巡回指導員の内容は馬路村実施検討会において決定した巡回指導実施計画に基づいて作業現場及び自宅等を巡回しながら次の事項について指導するほか、振動障害罹病者からの療養、就労、社会保険等の相談にあたることとしています。

- (一)、振動障害予防のための、必要な措置の徹底
 - (二)、低振動チェーンへの買換えの促進
 - (三)、リモコンチェーン等の無振動機械の導入の促進
 - (四)、振動障害を早期発見、早期治療するための健康診断の受診の促進
 - (五)、振動機械使用者等の日常生活における自己健康管理の助長等です。
- 「指導」という言葉がいやに目につくと思いますが、これは強制監視、監督といった意味あいをもたせるものではありません。また、現場で働く方たちと率直な話し合いをもつなかでは本当にやろうとしてもやれないこともあるかもしれません。このような点も大切な事であろうと考えます。お互いに力を合わせてひとつひとつ問題

の解決を進めながら振動障害の予防を完全なものにしてゆこうとするものです。

今後、巡回指導員があなたのご家庭、職場へ訪問したときは、ご協力、ご理解のほど、よろしくお願ひします。

役場産業振興課

年金

だより

国民年金の保険料は

納めていますか

今年度も五カ月を過ぎましたが、国民年金の保険料は納めていますか。納め忘れがないか今一度お確かめください。国民年金の保険料は、今年の四月から一カ月五、二〇〇円です。この保険料は、免除を受けている場合を除き必ず納めなければなりません。

国民年金は、加入者が老齢になつたときや、病気や事故など障害者になつたとき、あるいは不幸にして、ご主人と死別し母子家庭になつたときなどに、ご本人や家族の方の生活を守るために、老齢年金や障害年金、母子年金などを支給するしくみになっています。もし、保険料の納め忘れがありますと、将来、老齢年金が受けられなかったり、不測の事故にあつたときに障害年金や母子年金などが

が受けられないことがあります。年をとったり、事故にあつてから慌てて保険料を納めても間に合いません。今年の四月分以降の保険料に納め忘れがありましたら、すぐに役場に納めてください。

また、今年の三月分以前の保険料に納め忘れがありましたら、二年前までの分ですと、さかのぼって納めることができますので、役場か社会保険事務所にご相談ください。

老齢年金の年金額は、保険料を納めた期間によって計算されますので、より多くの年金を受けるためにも保険料は忘れずに納めましょう。

馬路・魚梁瀬俳句会

きみえ

崖に立ち溪谷に散る合歡の花
秋味噌のふたを取る顔去年今年
雪溪やソーマン滝がかがやけり

雅子

瀬戸の鳥帰るあてなき時鳥
松の根に兵ねむる瀬戸の夏
館出れば現世の道柳ゆれ

ちづ子

口染めし遠い思い出桜んぼ
帰省子や松葉牡丹の色揃う
草取りや沸きし田の面を蛇越しぬ

善心

竹の秋幾曲りして川の音
空海の三鈴の松や緑立つ

総本山しじまの庭に昼蛙

百合子

仰ぎ見る古き経塔苔の花
強風に凜凜しき梅の茂りかな
石段は風の通り路著菫の花

節子

山頂の空掃き止まぬ青風
軌道跡青風舞うまに午後
一隅にへび母這うまの庭

眸

鳶の羽拾いし野路の薄暑かな
立ちどまり夏鷺の遠さかな
剥落の座像のはだえ青葉光

弥生

山の上下に並ぶ麦の秋
甘らんのつやつや丸き立夏かな
たたむ音膝に立てては扇かな

梨花

夏帯も持たせてやりぬ吾子近きぬ
残花あり原いっばいに夏燕
月見草咲くや夢二の絵のままに

麗山子

勢至菩薩のこせし館瑠璃の鳴く
夏野来て杖と吐息と黒き雲
破れ傘ふと差して出る梅雨の夜

浪江

やわらかき母の温みや古浴衣
仕事着を踊り浴衣に着替えけり
呼吸たえて温もり残る雀の子



シートベルト着用推進の村馬路村

三宝山遊歩道に 野外運動施設が できました。

緑の村整備事業で開設されていた三宝山遊歩道に野外運動施設が総工費六百万円で完成、十月上旬にオープン予定となりました。

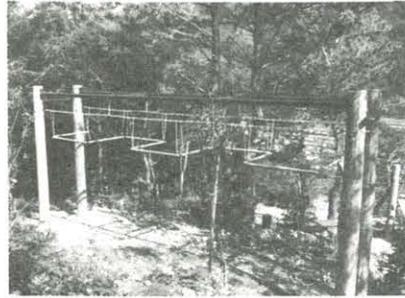
この施設は、みはらし台（こわくて渡れなかった0点、渡ってこわくなかった2点）、へそまがりラダー（ねらいは筋力を高める、バーにとびつき、ジグザクにぶらさがり渡ってゆくもの）、からだおこし（ねらいは筋力、持久力、足くびをかけ、体を起こしたりせらしたりする）、くもの巣ネット（ねらいは持久力、ロープネットを持って横に渡る）、すべり台（ねらいはバランス）、一本橋わたり（ねらいはバランス、むかでばしじを登り、一本橋を渡って降り



↑からだおこし



←みはらし台



→へそまがりラダー

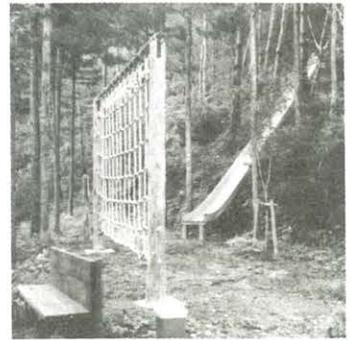
る）、はしごのぼり（ねらいはバランス、はしごを登り、ロープを伝って降りる）、の七ポイントで各ポイントで得点をつけるようになっていきます。
オープン後は自由に利用できますが、自分の年齢、体力などを判断し、事故のないよう注意をしてください。



←はしごのぼり



→一本橋わたり



→くもの巣ネット
後方にすべり台

郵便局だより

郵便貯金の権利がなくなるとき

郵便貯金の預け入れや払いもどしをされないまま十年が過ぎますと、貯金原簿を保管している地方貯金局からご利用をお勧めする通知書（催告書）をお送りします。

この通知書をお送りしてから二カ月過ぎてもなおご利用のないときは、貯金の預け主としての権利がなくなります。

通知書が届きましたら、すぐ郵便局の窓口でご相談ください。残高は少しであっても知らぬ間に予想外の利子がついて、かなりの金額になっていることもあります。

なお、利子の記入、住所変更、印章変更のお届けなどのご利用がありますと、そのときから更に十年間有効となります。

定額貯金は十年間過ぎますと通常貯金になり、その後十年間過ぎますと時効となります。もし、古い通帳などがみつかりましたら、お早めに郵便局へ……。

通帳をなくされたら

貯金通帳や貯金証書などが、盗難にあったりしてなくなったり、または汚れたり破れたりしたときには、すぐ郵便局へお申し出くだ

さい。後日、貯金原簿を保管する地方貯金局で新しい通帳、証書をおつくりしてお送りします。

万一に備えて、通帳や証書とハシゴは別々に保管し、通帳や証書の記号・番号などは別に控えておかれることをお勧めします。

なお、盗難にあったときは、警察へも盗難届を出しておきましょう。

郵便物の事故のお申し出を

郵便局では、お客さまの大切な郵便物を安全、正確、迅速に受取人の方へお届けするよう努めています。しかし万一、郵便物が着かなかったり、中身が足りなかったりしたときは、ご面倒ですが、お近くの郵便局へお申し出ください。事故の内容について調査し、その結果をお答えします。

魚梁瀬 十月二十四日
馬路 三十一日
村民運動会

本年度の村民運動会は、十月二十四日魚梁瀬で、三十一日馬路で、それぞれ開催されることとなりました。村民のみなさん、年に一度の催しに、ご近所、ご家族そろって、選手として、あるいは、応援として参加しましょう。

金婚式 おめでとー

本年、本村で金婚式を迎えられたご夫婦は次の方々です。

畠中一男、美喜子 魚梁瀬
北岡一雄 艶子 相名
五味 弼 百喜 影
谷井 統 磨須美 朝日出
末永くお幸せに……。



↑ 谷井統さん磨須美さん
ご夫妻



↑ 畠中一夫さん美喜子さん
ご夫妻



↓ 五味弼さん百喜さんご夫妻



→ 北岡一雄さん
艶子さんご夫妻

おまえ百まで
わしゃ九十九まで
共に白髪のは
えるまで……

毎週火曜日は 老人健康つくりの日

午前馬路
午後魚梁瀬

村では、ご老人が毎日
を健康で楽しく文化的な
生活をしていただくため
に毎週火曜日を『老人健
康つくりの日』に指定し、
高齢者のために各種行事
を計画しています。

行事の内容は

- 一、ゲートボール
- 二、レクリエーション
- 三、健康相談
- 四、講演
- 五、よもやま談議 等

つどいの時間、場所、
対象者は、馬路は九時か
ら十時三十分頃まで晴天
のときは村民運動場、雨
天のときは就業改善セン
ターで。魚梁瀬は十四時

三十分から十六時頃まで、
晴天のときは小学校運動場
で、雨天のときは公民館で
行ないます。

対象者はおおむね六十歳
以上の方です。

週に一回馬路村内の高齢
者が一同につどい、よもや
ま談議に花を咲かせながら
ゲートボールや健康相談を
行ない、若返っていただき
たいものです。

高齢者のみなさん、毎週
火曜日に集合しましょう。
くわしいことのお問い合わせは、馬路村教育委員会（
電話四一二二一六）または
役場住民課（電話四一二二
一一）まで。

「高校生のつどい」 開催



↑ 高校生のつどい

八月十一日、就業改善センター
において馬路中学校卒業生の「高
校生のつどい」が開かれました。
この会は、高校生だけでなく、中
学生多数の参加もあり、中・高校
の連絡、交歓の場にもなっていま
す。

当日は、高校生代表の畠中泰司
君のあいさつで開会、中学生との
話し合い、高校生の情報交換など
が行なわれた後、会場を馬路体育
館に移して学年対抗バレーボール
大会で親睦を深めました。

特に今年の会は、中学生側から
高校生に対して二十一項目の質問
が出され、活発な応答が返ってい
ました。

たとえば、高校入学までに中学
校の学習や生活をどのようにした
らよいか。中学と高校とでは学
習がどんなに違うのか、などに
ついて次々と質問が出ていました。

また、高校生間の情報交換では、
進路の問題が取り上げられました。
この会は本年で第三回を迎えま
すが、村教委・青少年育成村民会
議などの提唱で、高校生自らの企
画、立案で行なわれ、その内容の
充実はもちろん、地域の高校生が
みんないちどりに集って、加えて
中学生の参加を得て、お互いがざ
っくばらんに話し合い、スポーツ
に汗を流して交歓をはかってゆく
ことの大切さをあらためて認め
たいと思います。

馬路村長寿番付

(昭和57年9月15日現在満75歳以上)

東			氏名	西		
氏名	年令	部落		氏名	年令	部落
伊吹 安	95	朝日出	手島 作次	95	魚梁瀬	
大野 瀧 與	95	影	久保 久	94	影	
清岡 ヨ子	90	相名	山崎 兼	90	魚梁瀬	
松原 秀一	88	魚梁瀬	清岡 花代	88	相名	
西野 繁猪	88	日浦	国広 松好	87	影	
松崎 鹿	87	魚梁瀬	尾谷 静雄	87	日浦	
手島 峰代	86	〃	乾 玉猪	86	影	
乾 三好	85	東川	大野 秀猪	85	日浦	
山中 茂樹	84	日浦	笹岡 雪恵	84	朝日出	
門田 鶴千代	84	魚梁瀬	上治 義榮	84	影	
岡田 美芳	84	〃	谷井 峰好	84	中ノ川	
清岡 鶴吉	83	影	岡田 馬之助	83	相名	
清岡 鹿恵	83	相名	小松 丑恵	83	影	
清岡 磯美	83	東川	中村 コツ子	83	中ノ川	
岩城 正隆	83	影	伊吹 環	83	魚梁瀬	
井上 春海	83	魚梁瀬	山本 梅野	82	〃	
乾 光秀	82	相名	中屋 英子	82	〃	
山崎 宗貞	82	魚梁瀬	藤原 デン	82	〃	
河平 繁井	82	中ノ川	清岡 亀市	82	相名	
五百蔵 常猪	82	魚梁瀬	後 兼代	81	中ノ川	
山中 鹿恵	81	日浦	五百蔵 春繁	81	魚梁瀬	
南 濟好	81	影	笹岡 武治	81	朝日出	
笹岡 金次	80	朝日出	比奈岡 清水	80	東川	
五百蔵 傳	80	魚梁瀬	清岡 南海亀	80	相名	
清岡 栄	80	相名				
岩城 締一	79	日浦	式部 花恵	79	東川	
一宮 長之	79	影	村山 昇	79	〃	
清岡 八重喜	79	相名	山下 成行	79	中ノ川	
下田 静雄	79	〃	下田 富治身	79	相名	
西山 健吉	79	影	清岡 浩	79	〃	
四国 太郎	78	相名	小松 豊	78	魚梁瀬	
手島 秀子	78	魚梁瀬	手島 意磨栄	78	〃	
木下 小一郎	78	東川	四国 春代	78	相名	
山中 富美	78	影	小原 重見	78	魚梁瀬	
笹岡 志加恵	77	朝日出	小松 菊由	78	影	
甫木 義郎	77	影	内原 浅吉	77	〃	
尾崎 輝美	77	〃	岩城 多津	77	〃	
前川 政己	77	魚梁瀬	乾 遊亀美	77	相名	
上 総芳子	76	日浦	大西 倉喜	76	〃	
井手野 留治	76	影	清岡 玉喜	76	〃	
清岡 芳	76	相名	大野 克	76	影	
村上 初馬	76	影	岡田 大作	76	東川	
永吉 功	76	〃	手島 政代	76	魚梁瀬	
山崎 勝	76	魚梁瀬	大田 成實	76	東川	
門田 整	75	〃	新居 カツ子	76	魚梁瀬	
山崎 二三栄	75	〃	国見 喜美栄	76	日浦	
内原 静美	75	影	村山 鶴恵	75	東川	
坂本 菊松	75	〃	大野 盛	75	相名	

婦人会

だより

研修旅行記

馬路婦人会

大田 高子

八月七日私達婦人会員三十一名は式部佐由里会長引率のもとに泊二日の研修旅行に行きました。子供の修学旅行の様に各自思い思いの話に花を咲かせながら連絡船の人となり、船に縁の遠い私達にとっては何かしら旅行気分を味わい第一の予定地、岡山県瀬戸町のキリンビールの会社を視察することになっていましたが、土曜日午後八時入る事が出来ないとの事で予定を変更して後楽園に行くことになりました。ここは東海道五十三次を形造った所で園の周囲は一面にもうそう竹が植えられ、また、黄色くなった古竹らしい物が見当ず、地面はきれいに整備され、とても清潔な感じでした。一面の芝生の中にはきれいな流れを中に見て、雨後も出来る休憩所もあり、また湖あり、田畑あり、小高い丘に上った一望の眺めはまた格別でした。また、湖水に続くサツキの眺めはいかばかりかと想像の限りでした。八月の日差をいっせいに受けて車中の人となり、ホッと致しました。

次は旧閑谷学校跡でした。池田光政公が建立されたというこの学校は約三〇〇年昔、百姓の優秀なせがれを教育するために建てた最初の学校と伺いました。屋根瓦は全て、備前焼を用いてあるとか、また、八百メートルに近い石塀を廻らしこれが全て蒲鉾型で草の生えない様に精密な造り方である事等が特徴でした。静かな寒村の一角に質素で勇壮な建て方に驚きました。此の山村で僅か八才より十五才迄の少年がいかに教育されたかと思うと時代の違いとはいいながら、目頭の熱くなる思いが致しました。

朝六時出発でしたので大分疲れていましたが、第三の予定地は赤穂城です。『峠の群像』で注目を集めている大石邸に歩を進め、屋敷の一角である長屋門の紋瓦は当時の名残りを止めていました。案内人のユーモアたっぷり説明を聞き、また、邸に入ると邸内には大石良雄ほか四十七義士を祀る大石神社があり、また、宝物殿には貴重な遺品の数々が残されており、当時の名残りをいやはや上にも蘇らせたのでございます。大石蔵之助、主税、リク夫人や浅野家に仕えた人々に心を動しながら夕日も沈む頃、日程を終えて赤穂御崎温泉に休む事に致しました。夕食を取りながら疲れた足を曳きつづつて各々の隠し芸に一抹の疲れも見せな

ったのでございます。

翌日は最後の予定地である姫路城に行き、その雄大さに驚きました。名高い四つの国宝の一つに数えられる城、また世界の名城ともいわれる白鷺城の壮麗さには目を見張るものがありました。千姫の昔を忍びながら発見物の大工道具等、また、鎧、兜の数々に目を移しながら歌われ文句の通り、実用性を超えた豊かな装飾華麗であり、優美であり、また勇健であり、怪異を感じさせる事に感慨無量でございました。また、播州皿屋敷で有名なお菊の井戸等も印象的でした。

個人では、とういて見る事出来ない数々の史跡を見せて頂き、昔を忍び、また平素お付き合いの少ない方達と親しく行動を共に出来ました事をほんとうに嬉しく、また、楽しい事ではございました。会長さんを始め、お世話下さった方達に深く敬意を表し、行事の一端を報告致します。



婦人労働仲間
10月21日～31日

むだをなくする運動にご協力下さい

冠婚葬祭の簡素化について

魚梁瀬婦人会

魚梁瀬婦人会では、むだをなくする運動として、このたび部落会、各種団体に冠婚葬祭の簡素化について提案し、賛同を得ましたので次のとおり、皆様のご協力をお願いします。

祝儀

基準 三千元 その他慶事もこれに準ずる。

不祝儀

基準 二千元 葬儀、病氣見舞等のお返しはあいさつ状のみとする。葬儀での野堀時の昼食については廃止する。

近親者及び特別の事情のある場合は例外とする。

祝儀の額等については、先に馬路婦人会も申し合わせをしております

村民のみなさんのご協力をお願いします。

馬路・魚梁瀬公民館

ご出生おめでとうございます

父	岩田 善愴	母	ひとみ	赤ちゃん	続柄	月日	部落
河平 守人	恵子	隼人	長男	57・7・16	東川		
			長女	57・8・24	日浦		

ごめい福をお祈りします

氏名	清岡 栄	性別	女	行年	82	亡月日	8・28	世帯主	公文和	続柄	養母	部落	東川
----	------	----	---	----	----	-----	------	-----	-----	----	----	----	----

保健婦だより

赤ちゃんは手に持ったものを何でも口に持ってゆきます。子どもが食べられるものと食べてはいけないものの区別がつかないうちは、常に目を離さないようにして、あぶないものは手の届かない所に置くように注意するのは当然のことですが、もし、食べてはいけないものを口の中に入れてしまった場合の応急手当も知っておいてください。

応急手当の方法としては、意識がなければ呼吸の有無を確かめて呼吸がなければ人工呼吸をし、呼吸があれば保温して病院へできるだけ早く連れて行くこと。また、飲み込んだものによっては、吐かせてはいけないものもあるのので、飲み込んだものが何であるかを確かめること。

飲んだものを吐かせるには

水、または牛乳を飲ませてから指を口の中に入れ、舌の奥を下へ押し吐き気を起こすようにして吐かせる。牛乳とか、卵白を飲ませるのは、胃壁の保護の為に、水を飲ませるのは、飲み込んだものを薄めるため。

吐かせてはいけない場合

- 一、気を失なっているとき
 - 二、けいれんのあるとき
 - 三、強酸（トイレの掃除に使う塩酸など）、強アルカリ（漂白剤など）を飲んだときは、くちびる、口のまわりがただれる。吐かせることによってのどの粘膜やただれた所をさらに焼くことになるので吐かせてはいけない。
 - 四、ガソリン、灯油を飲んだときは揮発性が強いので、吐くときに気管に入って窒息することがあるので吐かせない。
- 飲んだものを全部吐いて一応元気になったように見えても応急手当をしたあと、必ず医師に診せること。

こんなものを飲んだとき

一、 ことな処置

- (一) タバコ
 - (一)、大急ぎで口の中に残っているタバコをぬぐい取る（ニコチンは急速に吸収される）
 - (二)、多量の牛乳、または水を飲ませ、口に指を入れて吐き出させる。

二、 ナフタリン

- (一)、すぐに卵白を飲ませ、次に水をたくさん飲ませて吐かせる。
- (二)、なめた程度なら、うがいをして口の中をきれいにする。

※ ナフタリンの場合

- は牛乳など脂肪を含んだものを飲ませない。クレヨン・絵の具・インク等(一)、口に含んだ程度なら、すぐ口の中をきれいにする。

- (二)、飲み込んでいたら、水を飲ませ吐かせる。

粉おしろい、パウダー等

- (一) 水を飲ませて吐かせる。
- ※ ホウ酸や亜鉛華が入っているので危険

体温計の水銀

- 体温計の水銀は、ごく少量だから、飲んで危険というよりは、むしろ割れたガラスで口の中を切ることがあるので、無理をしないで医師のもとへ

ローション

水を飲ませて吐かせる

口紅・クリーム等

- (一)、口の中をきれいにぬぐう

- ※ そのままにしておく、口中、舌がただれることがある。

マニキュア・ヘアトニック・ヘアリンス・シャンプー等

- (一)、すぐ水か牛乳を飲ませ吐かせる。
- ※ 薬の空びん、散らばっている薬、吐いたものは必ず医師にみせる。

ガソリン・灯油・強酸・強アルカリ

- (一)、吐かせてはいけない
 - (二)、急いで病院へつれてゆく
- 以上のもので少し違いますが、口の中でしゃぶっているもののがどにつまってしまったときの応急手当は、すぐ子どもの腹部をかかえ、勢よく頭を下げさせる。これだけでのどにつまっているものがとび出すことがある。

もし出なければ、腹部をかかえ、頭を下げたまま、背中の中央部を平手で強く二、三回たたく。これでも出ないときは、後から抱くような形で上腹部の前で腕を組み合わせ、患者の胸部と上腹部を急にしめつける。

健康づくり

食生活推進委員 会を設置

本村における昭和五十六年度の死亡者数の67%がいわゆる成人病で亡くなっています。

また、老人医療費は年々増高をもたらし、成人病治療の占める割合も増大しつつあります。

村民一人ひとりが健康で明るい生活を送るため、村では食生活改善によって健康づくりを旨とする目的に各部落ごとに食生活改善推進委員を設けました。推進委員の方々は八月から年間五回食生活



↑ 料理講習会

改善に関する知識の習得及び実技講座を受け、夜間、各部落ごとに成人病予防を主眼とした料理講習会等を行なっています。

今後は、各部落で行なう講習会については有線放送等でお知らせします。村民多数の方が受講されますようお願いいたします。

シートベルト着用 運動で知事表彰

本村が、去る八月二十三日、「シートベルト着用推進運動」を地域ぐるみで積極的に推進し、その成果は多大であるとの功績を認められ、県知事表彰を受けました。

「シートベルト着用推進運動」は、三月定例村議会で村長が、「シートベルト着用推進の村」構想を表明し、村議会もこれを決議、さらに村内の各団体が集まり、県下で初めてのシートベルト着用推進協議会を発足させました。

当初、着用率、約10%であったのが、九月には85%に向上しています。

これは、村民一人ひとりの受賞であり、今後は自分自身のためだとの自覚をさらに認識し、着用率100%を目指していただきたいと思っております。

食糧管理法早わかり(抜粋)

昨年六月に食糧管理法が改正されたことに続き、本年一月十五日にはその改正法も施行され、食糧管理制度も新しい時代の幕明けを迎えました。

今回の法改正は、規制内容と経済実態との間にかい離が生じ、法律の条項が遵守され難いという問題が生じていたこと等を踏まえ、政府が国民の必要とする米穀を自主流通米も含めて管理するというこれまでの制度の基本を維持しつつ、需要動向や流通実態に即応し過剰、不足といったいかなる需給事情の変動にも的確に対応できるように食糧管理制度を再編成したものです。その内容のあらましは次のとおり、

厳格な配給制度の廃止

国民への公平配分の見地から設けられていた消費者までの配給割当、これを基礎とした配給計画及び、これらを担保するための購入券の発給といった厳格な配給統制の仕組みは、通常の需給事情のときには必要ありませんので廃止されました。

他方、需給がひっばくする等により米の安定供給に著しい支障が生ずるような事態のときには、公平配給の考え方に戻って従来の厳

格な配給統制の仕組みを迅速かつ円滑に発動しうるよう法定されました。

流通業者の地位と責任の明確化

生産者からの集荷、消費者に至るまでの販売を實際に担うのは集荷業者及び卸商、小売等の販売業者ですが、これらの流通業者の活動が品質面も含めた必要量の確保、価格の安定、流通の円滑化等国民に対する米の安定的な供給を図る上で重要な意義を有することになりますので、流通ルートを特定し、集荷業者及び販売業者を国及び都道府県の監督のもとに置くことにしました。

個人間の流通規則の緩和

消費者各個人に至るまでの配給割当や購入券による売買の義務づけを通常時には廃止するとともに、流通ルートを特定して業としての流通行為を厳しく規制することに伴い、個人間の非営利的譲渡行為までの規制の意味がなくなりましたので、これを解除することにしました。たとえば、米穀の所有者(生産者も含みます)の米穀の譲渡に関しては、次の場合を除き有償での譲渡は禁止されていますが、無償での譲渡は自由となっています。

●縁故米



す。

- (一)、生産者が政府に売り渡す場合、自主流通にかかる販売のための委託をして売り渡す場合。
- (二)、販売業者が売り渡す場合。
- (三)、生産者が30玄米kgまで、生産者以外が10精米kgまでを譲り渡す場合。
- (四)、特定米穀を譲り渡す場合
- (五)、その他、超過米の譲渡、種子用米穀の譲渡、物納小作料としての譲渡、学校給食用米穀の譲渡等の場合

ようするに縁故米として譲渡することや、贈答米として譲渡することは、かまわなくなりました。

役場 産業振興課

●贈答米

お中元・お歳暮



村をあげてあいさつ運動を ＝ 標語募集 ＝

「おはようございます」このあいさつほど、明るく気持ちよい、一日の出発のこぼれとして、ふさわしいものはないでしょう。子供のあいだで、おとなのあいだで、子供とおとなのあいだで。

そして、郷土をになう健全な子供を育てるためには、まずおとなのあいだで、お互いを尊敬する暖かき人間関係ができていることが大切でしょう。今までそのための手がかりとして、「あいさつ運動」をとりあげてきました。

- 一、目的
村をあげてあいさつ運動をすすめていくための手がかりとする。
- 二、内容
右の目的にそつ内容の作品
- 三、句の数
一人五句以内
- 四、用紙
はがきに記入して送って下さい。又、紙片に記入して届けていただいても結構です。
- 五、締切日
昭和五十七年十一月十日
- 六、送付先
馬路村教育委員会又は役場魚梁瀬支所。
- 七、賞
優秀作品には賞品を贈ります。
- 八、審査
審査は主催者にておこないます。
- 九、備考
優秀作品は村内の適当な箇所に掲示する予定です。

馬路村教育委員会
馬路村青少年健全育成
村民会議



手づくり加工をしましょう①

馬路村農業委員会



私たちの周囲には野菜や山菜など、多くの自然のめぐみを見出すことができます。これらに、ほんのちよつと手を加えること

によって「我が家の味」を楽しむことができるものです。

グネシウム) 豆乳の量の〇・五〜一%。

器具
金ざる ふきん 木杓子 大きな鍋 布のこし袋 温度計 作り方

(一)、大豆は洗い、三倍量の水を入れ、夏なら八時間、冬なら十五時間漬ける。

(二)、別に水を大豆の五倍量(十五カップ)用意する。

(三)、ふやけた大豆に(二)の分量の中から水を少しづつ入れ、ミキサーに1〜2分間かける(3回くらいに分ける)。これをゴという。

(四)、大豆を全部ミキサーにかけて済んだら鍋に入れ、残りの水も加えて中火にかけ、木杓子で底を焦げつかせないようにこすりながら沸騰するまで、二十分間煮る。

(五)、沸騰したら弱火にし、三分間煮て火を止める。三分間以上煮立てると弾力のある豆腐ができ

ない。
(六) ボールに金ザルを伏せ、木綿のこし袋に(五)を入れ、強く絞る。
(七)、こし液が豆乳で、袋の中に残ったかすが「おから」となる。

材料(豆腐三丁分)
大豆 カップ三杯(四五〇g)
つけ水 大豆がたっぷりつかる量(約三倍) 水 カップ十五杯(大豆の五倍量) 凝固剤 大さじ一(硫酸カルシウム 硫酸マ

(八)、豆乳を再び火にかけ75度に熱し、火を止める。

(九)、大さじ一杯の硫酸カルシウムを一カップの水でいて容器に入れ、(八)の豆乳を手早く流し入れる。

(十)、そのまま五〜十分間おき、金ザルにふきんをしいた中に流し入れ、表面を同じ布端でおおって落しぶたをし、軽い重石をすする。三十分くらいで固まる。

(十一)、豆腐が固まったら水の中に放し、好みの大きさに切り分ける。清水中に三時間程度漬ると凝固剤がぬける。

第二回

フレスタイバル魚梁瀬

七月十五日に予定されていた、フェスティバル魚梁瀬は、天候不順のため、二十二日に開催されました。

午前中、役場支所前公園で湖水祭、学校々庭にある土俵では、村内小学生相撲大会が開かれました。



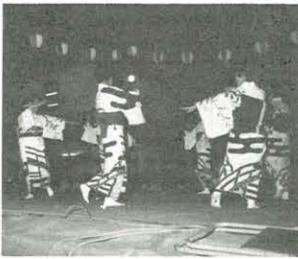
走って歌ってKU-TV 公開録画 踊るパンパンキャラ

午後はKU-TVの『歌って走ってキャラバンパン』の公開録画が行なわれ、村内外から約四十人のカラオケ歌手が参加し、自慢のどを競いあいました。

夜は恒例の納涼祭が行なわれ、鳴子踊り行進には、馬路から役場踊り子隊、初出場の魚梁瀬青年会踊り子隊など8チーム約二百人の出場地域をあげての祭りとなりました。

舞台演芸の部では、婦人会、保育園児らの踊りの後、すいか割り、KU-TVのアナウンサーも飛び入りをしたうなぎのつかみ取り、カラオケ大会等盛大な催しとなりました。

馬路温泉まつり



温泉まつり舞台演芸

本年度第三回を迎える馬路村温泉まつりは、八月十五日にコミセン前を中心で開催されました。午後から行なわれた、ミス・ユニバーズ四国代表二名のモデル撮影会には、村内外から四十人あま

りの人が参加し、釣り堀周辺、コミセン下川原などで行なわれました。また、納涼祭の鳴子踊り行進には、初参加の魚梁瀬部落有志をはじめ、11団体、約三百人の参加で盛況でした。

もち投げの後、舞台演芸、特に本年は春野町の民踊クラブの特別参加もあり、恒例の楽団とカラオケ、打ちあげ花火などで夏の一夜を満喫しました。

馬路、魚梁瀬中学校卒業生名簿作製について

村教育委員会から馬路、魚梁瀬中卒業生の動向調査について再度お願い申し上げます。現在までに名簿がご返送されたのは、馬路中が、一三六件、魚梁瀬中が一四件となっております。卒業生名簿用紙が届いてなかったり、用紙の不足、または用紙を紛失された方は教育委員会(電話四一二二六)馬路村教育相談所(四一二三六)役場魚梁瀬支所(三一二二二)までご連絡ください。用紙を送ります。

名簿のうち、現在のことがはっきりしない場合は、氏名、住所、職業だけでもお書きください。なお、詳細についても、先の所へご連絡ください。

みちしるべ

部落の人たちは、人のいやがる「いやしい仕事」をしていた人の子孫ではありませんか。

「部落の人は獣を殺したり、その皮をはいだりする仕事をしていたから差別される」と考えている人がいるようですが、この考え方も歴史的に調べてみると、たいへんな誤りであることがわかります。

今から二千年くらい前に中国から稲作が伝えられるまで、人びとは集団で獣を狩り、その肉を食べ、毛皮をまとめて生きのびてきました。また古代の国家では、神を祭る場合の供え物として獣は大切なものとされてきました。この時代には、獣を殺すことは決していやしい仕事とは考えられていませんでした。

「牛馬を殺してその肉を食う」とはけがれたこと」と考えられるようになったのは、大陸から仏教が伝えられてからのことだといわれています。これを「仏教思想の影響を受けて殺生や肉食をきらう風習が広まるようになったからである」と説く人もいますが、それだけでなくその当時、農耕や輸送のために大切な牛馬の数が少なく

なり、これを確保するために「殺生をすと地獄におちる」という仏教の殺生の戒をたくみに利用した支配者の考えによるものです。その証拠に、貴族や武士たちは、鷹狩りなどで動物を殺し、その肉を食べても決してけがれたことにはならなかったのです。

戦国時代には、皮革は馬具や武器の材料として大切にされ、ときには皮革業者を「御皮師」といって優遇したこともありま。皮革を扱う職業もならさげすまれ、軽べつされる職業ではありませんでした。

皮を扱う人をいやしむようになったのは、江戸時代中期以降に徳川幕府の政策として四民の下に賤民をつくり、その人たちに死牛馬の処理や皮加工の仕事をおしつけ、これを「いやしい仕事」とし、差別させるようにしむけたからです。いやしい仕事や職業が初めにあって、その仕事に従事していたものが「いやしい身分」にされたのではなく、差別される身分をつくり、その人たちにさせた仕事を「いやしい仕事」として差別させたのです。

昔から肉食習慣を持っているヨーロッパの諸国では、食肉業者はだいたいな仕事をしているという点で大切にされ、社会的地位も高いのです。これらのことから部落の人を「いやしい仕事」をして

いたと考え差別することはまったくおかしいことといわなければなりません。

高知県教育委員会発行
「みちしるべ」より



赤い羽根 共同募金にご協力を

十月一日から赤い羽根の共同募金が始まります。

たすけあいの心——お互いに困ったときはたすけあい、住みよい地域社会をつくるための活動に進んで参加しよう——という一人ひとりのやさしさと、たすけあいの心を表したものが、それが赤い羽根です。

共同募金運動は戦後間もない昭和二十二年に産声を上げて以来、今年で三十六回目を迎えます。その間に寄せられた善意のお金は約千七百四十二億円にも上り、老人

福祉、心身障害者福祉、児童福祉、地域福祉などのいろいろな社会福祉事業や更生保護事業を進めるために役立てられています。

本年度は、共同募金運動発足三十五周年にあたることから、これを記念して、老人と障害者の生きがい対策のための全国共通特別配分が行なわれます。あなたの温かい善意をお寄せくださいますようお願いいたします。

おかげさまで本村の共同募金は毎年皆様方の温かいご協力により良い成果を収めており、深く感謝を申しあげます。

つきましては、本年の共同募金にあたり、本村への目標額は、三八九、〇〇〇円となっております。これを世帯数で割りますと、一世帯あたり約八五〇円となります。ついでに例年のように各部落の奉仕者の方が戸別募金にお伺いしますので、その節は応分の募金にご理解とご協力の程、よろしくお願いたします。

やさしさを隣人に
あなたの胸に赤い羽根を

青少年育成村民会議

—会長に山中巖氏—

青少年育成馬路村民会議の定期総会が七月二十三日開催され、研修会のと、昭和五十六年度の事

業報告、決算などを審議、本年度の事業計画、予算等を決定、役員改選を行ないました。

研修会では、安芸高校生徒指導部長岩原達視教諭の「高校生の非行問題」のテーマで、特に安芸地区の実態に基づき、高校生の現状について認識をたかめました。

また、来年度の事業計画では、「村ぐるみあいさつ運動」をすすめることとし、標語の募集や、ワッパンの作成、チラシの配布など啓蒙活動をすすめることなど決定しました。

新役員は次のとおり。

- 会長 山中 巖(教育相談員)
- 副 伊吹衛章(魚PTA会長)
- 運営委員 斉藤史郎(魚小学校)
- 松本秀継(馬中学校長) 畠中静穂(馬PTA会長) 西山始(馬子供会長) 三宅重雄(馬公民館長) 萩野轟(魚公民館長) 式部佐由理(保育園長) 笹岡保(住民課長)
- 監事 岩城明信(民生委員) 永吉仁志(収入役)

子供は天の宝
わが子だけでなく
村の子どもみんなの
健全な育成を考えよう

どの子にも「おはよう」
「こんにちは」「さようなら」
「ありがとう」の一言を
青少年育成村民会議

村内小中 水泳交歓会

村内小・中学水泳交歓会は、九月七日に馬路プールで行なわれました。主な結果は次のとおり。

- 村内小・中学水泳交歓会は、九月七日に馬路プールで行なわれました。主な結果は次のとおり。
- 小四女子五十メートル自由形
- 一位 西野里紗 56秒6 馬小
- 二位 藤原俊二 48秒3 魚小
- 三位 大野一幸 52秒6 馬小
- 四位 酒井賀彦 55秒7 魚小
- 五位 伊吹靖香 44秒0 馬小
- 六位 伊吹佳恵 45秒9 馬小
- 七位 五百蔵志保 52秒6 魚小
- 八位 小六男子五十メートル自由形
- 一位 芝久義 41秒8 馬小
- 二位 平野文康 44秒4 馬小
- 三位 西山敦史 45秒9 馬小
- 四位 小六女子五十メートル自由形
- 一位 萩野美保 39秒6 魚小
- 二位 五味志乃 41秒1 馬小
- 三位 手島文香 41秒3 魚小
- 四位 中一男子五十メートル自由形
- 一位 伊吹幸憲 35秒0 馬中
- 二位 田中靖久 41秒4 馬小
- 三位 北岡栄進 46秒0 馬小
- 四位 中一女子五十メートル自由形
- 一位 上総りさ 39秒0 魚中
- 二位 利岡順子 41秒4 馬中
- 三位 畠中あゆみ 45秒3 馬中

- 中一男子五十メートル自由形
- 一位 伊場公彦 36秒9 馬中
- 二位 佐竹純 42秒1 馬中
- 三位 藤原茂史 43秒0 魚中
- 四位 中二女子五十メートル自由形
- 一位 手島由美子 38秒4 魚中

- 中二男子五十メートル自由形
- 一位 乾香織 46秒0 馬中
- 二位 西山睦美 1分9秒4 馬中
- 三位 中三男子五十メートル自由形
- 一位 手島和彦 34秒0 魚中
- 二位 山中淳 36秒5 馬中
- 三位 佐古昭彦 37秒1 馬中
- 四位 中三女子五十メートル自由形
- 一位 大西良恵 38秒6 馬中
- 二位 尾谷里津枝 41秒1 馬中
- 三位 尾谷和加枝 42秒5 馬中
- 四位 小四男子二十五メートル自由形
- 一位 岩元貴紀 21秒1 魚小
- 二位 岡野良光 26秒7 魚小
- 三位 樋口達也 35秒4 馬小
- 四位 小四女子二十五メートル自由形
- 一位 尾谷暁 30秒9 馬小
- 二位 伊吹香絵 32秒2 魚小
- 三位 南昌子 52秒8 馬小
- 四位 小四男子二十五メートル平泳ぎ
- 一位 笹岡和仁 31秒3 馬小
- 二位 樋口達也 36秒1 馬小
- 三位 東谷和幸 45秒0 馬小
- 四位 小四女子二十五メートル平泳ぎ
- 一位 西野里紗 32秒4 馬小
- 二位 尾谷暁 46秒9 馬小
- 三位 南昌子 47秒0 馬小
- 四位 小五男子二十五メートル平泳ぎ
- 一位 清岡智樹 28秒6 馬小

- 中一男子五十メートル平泳ぎ
- 一位 五百蔵賢次 55秒0 魚中
- 二位 田中靖久 56秒1 馬中
- 三位 乾正一 56秒9 馬中
- 四位 中一女子五十メートル平泳ぎ
- 一位 中岡則子 56秒6 馬中
- 二位 山崎良恵 58秒3 魚中
- 三位 平野由佳 1分3秒2 馬中
- 四位 中二男子五十メートル平泳ぎ
- 一位 藤原茂史 46秒0 魚中
- 二位 尾崎賀津彦 46秒1 馬中
- 三位 四国栄一 49秒6 馬中
- 四位 中二女子五十メートル平泳ぎ
- 一位 西山睦美 1分24秒5 馬中
- 二位 中三男子五十メートル平泳ぎ
- 一位 手島和彦 47秒0 魚中
- 二位 村山裕昭 47秒9 馬中
- 三位 大野将司 49秒2 馬中
- 四位 中三女子五十メートル平泳ぎ
- 一位 尾谷里津枝 1分3秒0 馬中
- 二位 山崎ひとみ 1分3秒4 魚中
- 三位 小五女子二十五メートル背泳ぎ
- 一位 沖屋瑞木 25秒2 馬小
- 二位 伊吹佳恵 25秒3 馬小
- 三位 伊場靖香 26秒1 馬小

- 中二男子二十五メートルバタフ
- 一位 伊場公彦 20秒6 馬中
- 二位 四国栄一 25秒3 馬中
- 三位 中三男子二十五メートルバタフ
- 一位 山中淳 18秒4 馬中
- 二位 大野将司 21秒2 馬中
- 三位 小学男子二百メートルリレー
- 一位 馬小(芝久義、平野、西山、笹岡大輔) 3分4秒6
- 二位 魚小(五百蔵、藤原、岩本、近藤) 3分13秒1
- 三位 小学女子二百メートルリレー
- 一位 馬小(沖屋、伊場、西野、五味) 2分54秒3
- 二位 魚小(萩野、山崎、五百蔵、手島) 3分1秒2
- 三位 中学男子二百メートルリレー
- 一位 馬中A(山中、大野登央、大野将司、佐古) 2分36秒7
- 二位 馬中B(伊場、尾崎、佐竹、四国) 2分41秒2
- 三位 馬中C(田中、清岡巧、林、伊吹幸憲) 2分46秒0
- 四位 中学男子百メートルメドレー
- 一位 馬中C(丸山、村山、山中、佐古) 1分16秒6
- 二位 馬中B(伊吹安弘、白石、伊場、尾崎) 1分24秒3
- 三位 馬中A(清岡巧、田中、乾正一、伊吹幸憲) 1分27秒4
- 四位 中学女子三種メドレー(背、平、ク)
- 一位 馬中D(西野、尾谷和加枝、大西) 1分6秒8
- 二位 馬中B(畠中、平野、乾美、佐恵) 1分10秒1
- 三位 馬中A(谷井、中岡、利岡) 1分12秒6
- 四位 小学女子百メートル自由形
- 一位 萩野美保 1分34秒1 魚小
- 二位 五味志乃 1分37秒5 馬小
- 三位 小五女子百メートル自由形
- 一位 沖屋瑞木 1分53秒3 馬小

大会新記録

- 小学女子二百メートルリレー
- 近藤 3分13秒1
- 小学女子二百メートルリレー
- 馬小(芝久義、平野、西山、笹岡大輔) 3分4秒6
- 小学男子二百メートルリレー
- 大野将司 21秒2 馬中
- 小学男子二百メートルリレー
- 馬小(沖屋、伊場、西野、五味) 2分54秒3
- 中学男子二百メートルリレー
- 馬中A(山中、大野登央、大野将司、佐古) 2分36秒7
- 馬中B(伊場、尾崎、佐竹、四国) 2分41秒2
- 馬中C(田中、清岡巧、林、伊吹幸憲) 2分46秒0
- 中学男子百メートルメドレー
- 馬中C(丸山、村山、山中、佐古) 1分16秒6
- 馬中B(伊吹安弘、白石、伊場、尾崎) 1分24秒3
- 馬中A(清岡巧、田中、乾正一、伊吹幸憲) 1分27秒4
- 中学女子三種メドレー(背、平、ク)
- 馬中D(西野、尾谷和加枝、大西) 1分6秒8
- 馬中B(畠中、平野、乾美、佐恵) 1分10秒1
- 馬中A(谷井、中岡、利岡) 1分12秒6
- 小学女子百メートル自由形
- 萩野美保 1分34秒1 魚小
- 五味志乃 1分37秒5 馬小
- 小五女子百メートル自由形
- 沖屋瑞木 1分53秒3 馬小

ざびれゆく集落

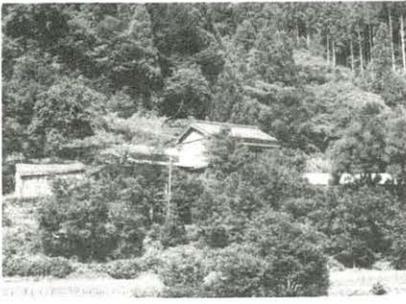
— 3 —

宿の谷

役場前から中ノ川を通り、狭い山道を車で走ること、約二十分、安田川の支流をさかのぼると急に視界が開け、田畑が見えて来ました。ここは宿の谷、現在、家が二軒ありますが、ここに住んでいるのは、田中兼芳さん（七十四歳）ただ一人です。

田中のおばあさんに話を聞きました。

昔は、ここに三軒、川平との間のシバキという所に一軒、家があったそうですが、おばあさんが十八歳で嫁いで来た頃は、現在の二軒だったそうです。当事、仕事といえば、わずかの田畑を耕作する



ほかは、山仕事、養蚕、または紙の原料となる、ミツマタやカシの栽培をしていたそうです。

また、藩政時代には、安田町の造酒屋、山形屋から資金を借り、酒桶をつくるためのクレを作っていたということが馬路村史に載っています。

おばあさんは、こんなことも言っていました。

「今の人はどこへ行くにも車で行くけど、昔の人は偉かった。ここから馬路へ行くに、川平の人は山越しをして宿の谷へ降り、ま



田中兼芳さん

た宿の谷から山越しで今の中ノ川会館の対岸へ出てから、中ノ川へ行きよった。また、神祭いうたら宵宮のとき、夜のうちに家を出て平野からは、また山越しで熊野神社へ参って、その晩のうちに帰ってきた。」

今は、おばあさんの家族と、隣の人が時々、農作業に車がかよってくるだけです。

健康なくらし(3)

家庭で薬を使用するときの原則

ちょっとしたげがや軽い風邪などは、自分で適当な薬を選んで治すことができます。こうしたときに使う薬を大衆薬と呼んでいます。これに対して、医師の診断と治療方針による指示にもとづいて使う薬は医療用医薬品といえます。医師の診断を受けないで大衆薬を使うときには、アレルギーや副作用の体験の有無などを含めて薬剤師と相談して薬を選びましょう。また、幼児、老人、病弱者のほか、病状に不安を感じるときは、医師の診療を受けなくてははいけません。

薬の正しい使い方

大衆薬を使う際には、説明書をよく読むとともに、次のことを守り、正しく使しましょう。

- 一、使用量、使用回数は必ず守ること。
 - 二、指示された服用時間を守る。
 - (イ) 食後三十分服用とは、食後三十分以内に飲むこと
 - (ロ) 食間服用とは、食後二〜三時間たってから飲むこと。
 - (ハ) 食前三十分服用とは、薬を飲んでから少くとも三十分間食事をとらないこと
- 牛乳やお茶などで飲むではないけない薬もあるので水か白湯で飲みましょう。
- 薬の併用は、効果がなくなったり、思わぬ副作用が起きたりするので絶対にやめましょう。

伝説散歩

星神社（土川）

土川には乾姓が多い。この部落を開いたのは、乾勘次兵衛といわれている。

戦国時代の頃、勘次兵衛は高知の小高坂城の侍であったが、やがてこの土川へ逃げこんできて、狭い土地を開拓して生活を始めたそう。

そうして次第に、乾の子孫がふえてきたという。

土川の山の中の部落で、なにか頼りになるものはないかと、いつも求めておったそう。ところがある日、川へ魚をとりに行くと、淵の底で金色に光る不思議な石を見つけた。この石をご神体として、まつたのが「星神社」である。

星のように光るので、「星神

社」と名づけられたという。この石を見たら、目がつぶれるといわれ、誰も見る者がなかった。昔の人の信仰の強さが窺える。馬路村では、大部分が熊野神社を氏神としているが、この土川では、星神社が氏神となっているそうである。

市原麟一郎著 『芸西伝説散歩』より



第10回馬路村文化祭は十一月十三・十四日に

馬路村文化祭も本年で第十回を迎えます。本年は十一月十四・十五日の両日、馬路体育館を中心として開催します。

村民のみなさん、第十回記念馬路村文化祭が盛りあがりましょう、今から絵画、工芸品、写真、書道、手芸品等作品の準備を！

馬路村文化推進協議会