



令和5年度魚梁瀬地区村民運動会プログラム



得点 1位 5点 2位 3点 3位 1点

順番	種目	男	女	内	外	説 明	備 考
1	2023年石油ショック	4	2	○		ドラム缶を転がして旗を回る	高校生可
2	実りの秋	3	3	○		ラグビーボールを持ち、地面に打ち付け、 バウンドしたボールを背負ったかごに入れる	1分半(90秒)
3	土佐の1本釣り	3	3	○		糸の先にカギのついた釣竿でビールピンを釣る 3分間 2回	小・中・高校生可 審判ライン、持ち手 確認
4	お菓子・日用品拾い			○		保育園児以下 60歳以上	
5	林道安全運転	4	2		○	自転車のリムを棒で操りトラック半周	小・中・高校生可
6	3年目の浮気	4	4	○		男女が肩を組んで頬の間にボールを挟みながら走り、風船を膨らませて、 膨らました風船を胸で挟んで割る	
7	落ちこぼれ	4	2	○		バレーボール、ソフトボール各2個、バスケット、サッカー、ラグビーボール 各1個を1度に運ぶ(女性はソフトボールなし)	中・高校生可 一人補助OK
8	目指せ！千本山	4	2		○	障害物リレー(ビー玉つかみ、ボール色合わせ、ハードル(跳んで、くぐって、跳んで)、 平均台、ネットくぐり)	
昼休	応援合戦					応援合戦(できなくても可)	プール側から、5分
9	村長のイス	6	6	○		イス取り競争 順位判定 1位(3点)2位(2点)3位(1点)	
10	魚梁瀬への道	5	5	○		関門は5・4・3・2・1の5箇所、各関門でジャンケンをし、 2分間 で何人関門を通過したか、を競う。男女別、全チーム同時にスタート各関門には当日参加者の内で選ぶ。途中の関門で負けたら、スタートラインに戻って第1関門からやり直し。関門の数は状況により変更する場合がある。	
11	どっちが長い？	10		○		男女、年齢フリー	小・中・高校生可
12	ザ・山師	4	2	○		ノコギリで玉木を切る	
13	魚梁瀬の湯リレー	6	6	○		2人が箱の中のボールを取り出し、色が合ったら2杯、違ったら1杯、 湯のみに水を汲み、ハードルをくぐって、1升ビンに入れる 満水決勝	小・中・高校生可 満水になったら戻る
14	綱引き	10	3	○		1回勝負とする。制限時間：1分間、くじ引き	小・中・高校生可
15	びったしカンカン	5	5	○		前に後ろ向きに座った村長と品物を合わせる。 スタート位置…選ぶ箇所から2～3mうしろ	小・中・高校生可
16	玉入れ	10		○		男女フリー(2分)	小・中・高校生可
17	ベストリレー	5	3		○		小・中・高校生可

※特別加算点 びったしカンカン1位のチームが閉会式時にクジを引いて(1～10点)加算点を決める。

※応援合戦は各チーム5分以内とする。