



広報

うまじ

第264号

平成24年4月1日発行



the most beautiful
villages
in japan

馬路村は
「日本で最も美しい村」
連合に加盟しています。



「産業振興計画賞」受賞

第26回「高知県地場産業大賞」において馬路村農協のumaji化粧品シリーズが産業振興計画賞を受賞しました。

高知県地場産業大賞は、高知県内で作り出された優秀な地場産品や地域産業の振興に貢献のあった活動に顕彰される賞で、過去最多48件の中からの受賞となりました。

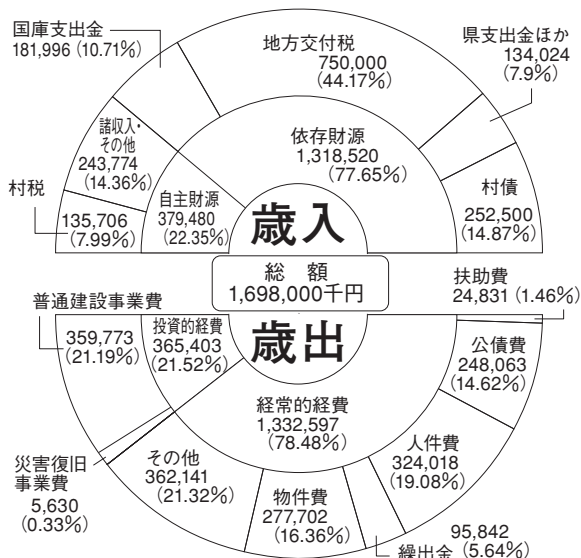
村の予算	2・3
おらが村の学校便り⑩	4・5
ふるさとへの便り・フォト人ウオッチング	6
赤ちゃん万歳・馬路村俳壇	7
森林鉄道 100 年物語(5)	8・9
Dr. 白田のアドリブばなし	10
Ben Today 〜べんきょう〜	11

目次

森林鉄道ガイド・夢ケーキ in 馬路村	12
みなさんお元気でしたか (スリランカより帰ってきました)	13
お知らせ	14
行事予定表	15
村内あちらこちら 村のできごと	16

平成24年度 一般会計当初予算 16億9千8百万円

平成24年度は、東日本大震災復興の年であり、その財源措置のため主な財源となっている地方交付税などの収入が不安定な状況です。村では、人口が減少しているため、特に少子化対策や定住対策を主にさまざまな施策を行っていききたいと思います。



前年当初比

4.17%増

【歳入】

歳入の状況は、依存財源が1,318,520千円（構成比77.65%）、自主財源が379,480千円（同22.35%）となっています。対前年度で見ると、自主財源は49,647千円（11.57%）の減となっていますが、これは人口減による村税の減収や村債を増やし基金繰入金を少なくしたことによります。村の自主財源である村税は135,706千円で、前年度に比べ△5,121千円（3.64%）の減となっています。また、収入の大部分を占める普通交付税は、国の予算化により決定されますが、東日本大震災や、東北の大雪による災害等の影響で、昨年より減額が予想されています。

また、不足する財源は、その他の中に基金取り崩し額が計上されています。

【歳出】

性質別にみると、経常的経費は1,332,597千円で、前年度に比べ53,046千円（3.83%）の減額となっています。投資的経費は365,403千円で、対前年度121,046千円（49.54%）の増額となっています。また、目的別では、増額となった主な費目は衛生費、農林水産業費、消防費、教育費であり、減額となった主な費目は総務費、民生費、商工費、土木費、公債費となっています。

増額となった理由は、衛生費では、診療所会計への繰出金が診療所建て替え工事設計費や理学療法士の雇用によるものです。簡易水道会計への繰出金は現在行っている水道改修事業、農林水産業費では林道開設事業の事業費、消防費では馬路消防屯所の建築、教育費では、学校の教材費やガラス飛散防止工事などによるものです。また、減額になった主なものは、総務費では、緊急雇用事業の減、地区会館の取り壊し工事、村振興計委託費終了等によるものです。民生費では、子ども手当の減額や、国保会計への繰り出し金の減少によるものです。商工費はコミュニティセンター外壁工事の終了によるものです。土木費は急傾斜対策事業負担金の減額等によるものです。

また、公債費は、平成24年度は昨年より18,830千円減額となっています。

《取り組む主な事業》

総務課

●若者の定住と交流人口の拡大施策

平成23年度は宅地分譲地が完成し、3家族が住宅を建築しています。今後に残りの分譲地の完売と村営住宅の維持補修につとめ、定住者の確保につなげていきます。

交流人口の拡大は、産業振興の重要な施策であり、一方で定住化を促していくための大きな要素でもあることから引き続き交流人口の拡大・確保に努めます。

●少子化への対応

村では、少子化対策について若者定住事業等でさまざまな子どもを育てる環境作りや、それに伴う、ハード事業も整備してきましたが、基本となる結婚対策のため、平成24年度も抽湯ツアーを行い、実績を残せるように取り組んでいきます。

●防災対策の実施

少子化対策は、いろいろな施策を有機的な連携を図り子どもを育てることに喜びや安心を感じられる環境を整えて行くことが大切です。本村で働き、結婚し、子育てしていく環境作りは行政だけでなく、事業者・学校・村民、村全体が、結婚子育て環境を支援していく環境づくりが必要と考えられます。

近い将来に起こると言われている南海地震対策として、自主防災組織の強化のための研修や、村の災害に対する命令系統の基本である地域防災計画の見直しを行います。また、馬路消防屯所の建て替えを行い拠点施設の整備を行い安心、安全な村作りを進めます。

また、家具の転倒防止器具の補助や耐震補強に対しては、補助を行い耐震補強にも努めます。

健康福祉課

地域福祉の推進、健康増進事業、安心安全な村づくりのため以下の事業を行います。

●あつたかふれあいセンター事業

馬路村地域福祉活動計画に基づいた福祉活動の推進を確実に実施し、災害時などいざというときでも、住民の力が最大限発揮できる住民同士つながりの強化と、地域で支え合えるしくみづくりに取り組みます。

●地域福祉の人材育成

(1) 2級ヘルパーの資格取得の養成講座や、認知症、生活支援サポーターなどの養成講座を実施します。講座修了後は、村内で地域福祉のボランティアとして活躍していただきます。

(2) 総合相談事業の窓口開設

社会福祉協議会に福祉の専門相談窓口を開設し、村民の悩み、困りごとなどの相談をいつでも受けられるよう体制の整備を行います。

●健康づくり事業

村民の健康づくりへの取り組みとして、1.運動の推進 2.栄養・食生活の改善推進 3.たばこ対策の推進 4.歯の健康 5.心の健康 6.特定健康診査・がん検診、保健指導の実施の6項目を重点的に実施します。不健康な生活習慣から生活習慣病を発症し、

改善しないまま重症化や合併症を招く例が多くあるため、診療所スタッフや保健師が中心となつて、地域や事業所で健康教室を実施します。

●災害時の支え合い

災害が起きたときに支援が必要な高齢者等に対して、災害に関する情報の伝達や避難の手助けを地域のみんなで協力（共助）出来る体制を作ります。

産業建設課

地域資源を生かした産業振興と生活基盤の整備に努め、魅力と活力のある地域づくりに取り組みます。

●簡易水道

H22年度より行っており、馬路地区簡易水道施設の改修については、H24年度は水源地の栃谷ろ過施設の改修を行います。

●国土調査

西谷セイ、西谷、ケヤキヒラ、鳶巣、長瀬、池ノ本、上下田、江川、池ノ甫木、前ヶケ、大ツエ、立山ノ上、古田、梅ヶ久保、甫木、丁山が本年度の調査区域です。

●林業振興

林道の開設、森林所有者等

平成24年度村民一人当たりの一般会計予算額

1,676,209円/人… (16億9千8百万円/22年国勢調査人口1,013人)

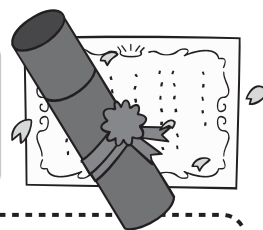
消防費 105,509円 中芸消防署(消防・救急) 	農林水産費 298,834円 農道、林道、村単小規模 など 	総務費 285,617円 住民票、戸籍、選挙、統計、 有線放送、交通安全など 	
教育費 127,249円 小中学校、教育委員会 	商工費 50,144円 観光、商工会、納涼祭など 	健康福祉費 411,221円 保育所、健康診断、年金、 ごみ処理など 	
災害復旧事業費 5,630円 農地・道路災害など 	土木費 109,942円 村道、河川管理、 公営住宅など 	その他の経費 303,854円 議会、借金返済など 	
平成24年度末 基金残高見込み	18億円	平成24年度末 地方債残高見込み	23億8千万円
一人当たり貯金額	1,776,900円	一人当たり借金額	2,349,457円

教育委員会

村では、望ましい勤労観・職業観を持ち、たくましく未来を切り拓く児童生徒の育成を目指したキャリア教育や、小・中学校が連携し9年間を通じた教育活動の推進を教育行政の重点課題として取り組んでおり、「学校評価」や「学校改善プラン」などで開かれた学校づくりを行うこと、学校運営や授業改善を図り、学校は家庭や地域との理解を深めるとともに、連携した取り組みによる教育の振興を行っています。全国学力・学習状況調査等の結果では、学力の定着状況は高知県は20年4月からの「学ぶ力を育み心」に寄り添う「緊急プラン」によって改善傾向にあり、取り組んだ成果が挙がってきています。

本年度からの4年間は「重点プラン」として小・中学校の学力を全国上位に、小・中学校の体力、運動能力と中学校の学力は全国平均まで引き上げることや児童生徒の自尊感情を育むとともに、社会性、規範意識を高めることを目標としており、村でも少子化による児童・生徒の減少や学力体力向上など、本年度も引き続きこれらの教育課題を中心とした取り組みを進めていきます。また、地域の生涯学習ニーズや活性化に込める事業にも、積極的に職員が出向き、地域の方々と共に取り組むこととしています。

おらが村の学校便り 16



魚梁瀬中学校では3月11日に4名が、馬路中学校では3月15日に11名が、仲間と3年間苦楽を共にした学舎を巣立ち、15名中11名は馬路村をも巣立って行きました。今回の「おらが村の学校だより」では、中学校での思い出や将来の夢を語ってもらいました。

馬路中学校



古田 智夏

中学校生活で一番心に残っていることは部活です。バスケは初めてだし、体力がなくてみんなに迷惑をかけてしまったこともあったけれど、協力することの大切さなど、たくさんのお話を学ぶことができました。



牛 窓 飛雄馬

中学校では、休み時間にみんなと話をすることが楽しかったし、心に残っています。

高校では、勉強も部活も頑張りたいと思います。たくさん勉強して、資格をたくさん取りたいです。

将来の夢は、土木技術者になることです。そのためにも、しっかりと勉強をします。

中学生



馬路中学校卒業式
(3月15日)



松田 真美

中学校で一番心に残っていることは、修学旅行です。初めて東京に行って、人が多いことに驚きました。

中学校で学んだことは、勉強することの大切さです。それに部活では、何事もあきらめずに努力することの大切さも学びました。

高校でも、勉強や部活が両立できるようにしたいです。



林 実紀

中学校では、昼休みに友達と百人一首をしたり、日常の出来事を話したりしたことが心に残っています。

私は将来、バイオテクノロジーの研究になり、医療技術の発展に貢献できるような発見をして、多くの人を救えたらいいなと思っています。

これからの高校生活でも、文武両道を両立させ、自分の夢に向かって励みたいです。



笹岡 成美

中学校では、逃げずに挑戦することを心がけました。特にスポーツ面に力を入れ、バスケの自主練習などを積極的にし、それが自分たちの結果にもつながったことがとても嬉しかったです。

高校では全く知らない人たちばかりだけれど、中学校で学んだことを活かして楽しみたいです。特に部活でのバスケを必死でがんばりたいです。



清岡 英樹

一番の思い出は、一年生と休み時間に遊んだことです。それによって、一年生とのコミュニケーションも深まりました。

高校でがんばりたいことは、まずみんなに置いて行かないように一生懸命勉強することだと思っています。

高校や大学で学んだことを活かして、将来は農業をやりたいと思っています。



笹岡 祐平

中学校生活の中で、部活面、勉強面で、たくさんのお話を学ぶことができました。特に部活面で、日々成長できたことや試合に勝ったことが一番心に残っています。

自分には一つの夢があります。その夢が叶うか、または変わるかもしれませんが、今は自分がやるべきことをして、その夢が叶えられるように頑張っていきたいです。

魚梁瀬中学校

僕は、様々な行事、活動を通して大切なことを学んできました。特に馬路中の友達と共にプレーした野球で、忍耐力や集中力、継続することを学びました。もともと運動が得意ではなかった、走ることは最下位だった僕が、心も体も大きく成長出来ました。

私は魚梁瀬中に転校してきて、一年ちよつとを過ごしました。野球部に入った頃は、最後までやれるか、男子についていけるか、すごく不安でしたが、先生方、チームメイト、家族、野球部の保護者の皆さんの支えがあり、やり通すことができました。高校生になり、家族と離れて生活していく中でも、やはり多くの人に支えられていると、日々感謝して過ごしていきたいです。

私が馬路村で過ごしたこの一年ちよつとは、本当に貴重でもあったし、大切な時間でした。私の宝物です。



岡野 有 起



山 崎 三四郎

僕の中学生生活はあつという間で、本当に楽しかったです。夏の暑さの中での練習や冬の走り込み、勉強との両立等、つらいこともありましたが、それを乗り越えたら大きなものを得ることができました。

小学生の頃すごくやんちゃで勉強なんかすっぱかしていた僕は、中学一年の時に魚梁瀬に転校してきて本当に変わったと思います。魚梁瀬の同級生たちは努力家で、全てに對し真剣で、自分も負けたくないと、いろいろなことにチャレンジするようになりました。

高校生活でも、どんなことにもおそれず前向きな考えで毎日を送りたいです。



山 本 亜依莉



福 島 幹 也



魚梁瀬中学校卒業式
(3月11日)

村を巣立った



乾 すみれ

一番心に残っていることは、受験です。受験勉強は苦しかったけれど、達成感がありました。一年生の時からしっかりと勉強しておけば良かったと思います。

部活動では、大会で優勝や準優勝もできて嬉しかったです。たくさん学ぶことができました。高校でもがんばっていききたいと思っています。

これからも自分を磨き上げていきたいです。



乾 正 悟

中学校で学んだことは、友だちの大切さです。友だちを大切にしていたら、いいことがたくさんありました。

高校では、難しい勉強をこなして、自分の取りたい資格を取れるようにがんばりたいです。

それと、高校生活が楽しめるように、部活と勉強を両立できるようにがんばります。



乾 すず 鈴

中学校で一番心に残っていることは、二年生の時の安芸市体育祭のバスケットボールで優勝を果したことです。みんなで協力して練習を頑張った結果が出たのでとても心に残っています。

高校では、国公立の大学へ進学できるように、勉強を特に頑張りたいと思います。



久 保 恭 也

中学校で一番心に残ったのは高校入試です。入試は初めてで、特に学校での面接の練習はすごく緊張しました。

また、入試前日になると明日のテストが怖くてこわくて夜が寝られないかと心配したけれど、しっかりと寝られて、次の日のテストは会心のできました。

高校は、高知の高校に行きます。文武両道を目指していきたいと思っています。



ふるさと の便り

38

馬路村の皆さん、お久しぶりです。
私は、馬路村で生まれ育ち高校卒業を機に村を離れてから、早くも9年近く経ちます。短大卒業後は、香南市の保育所で保育士として働いています。

小学生の時から近所の子どものお世話をするのが好きで、この頃から「保育園の先生になりたい」とずっと思っていました。中学生の時の職場体験も、もちろん保育所を希望して行ったことは言うまでもありません。

しかし、保育士には必須であるピアノは全く弾いたことが無くて、高三になって慌てて習いに行く始末、短大に入ってから本当に苦労しました。音符をよむのも一苦労、弾き歌いもあり泣きながら教わったことを思い出します。保育士になって7年目になります。が今でもピアノは苦手ですね。(笑)

ただ、この仕事をしていると子ども達の成長していく姿を身近で感じられることがとても嬉しく、保育士になってよかったなあと感じます。

一年間の行事は盛りだくさんで忙しいですが、その分達成感もあり充実した日々を過ごしています。

私は、日頃から温かく見守ってくれる家族も好きだし、馬路村の人も自然と大好きです。

帰る度に、会う人には「帰ってきちゃう? お帰り」「元気でやりゆうかね?」と温かく声を掛けて頂いたり、ラブ(愛犬)の散歩をしていると、川の水はきれいだし空気も澄んでいてとても気持ちがいいです。この自然に癒されてから住んでいる野市町へ戻っています。



▲三人官女の真ん中が私です!
(前列中)

また、保育所の保護者の方にも「ゆずはじまる祭行っちゃったでー」などと言われることがあり、離れて住んでいても馬路を身近に感じ、温かい気持ちになります。懐かしく思うことがよくあります。

故郷の人や自然に癒されなくなったら、またゆっくり帰りたいと思います。帰ったらラブと散歩をしていますので声を掛けてください。

癒やしの故郷

馬路村

香南市野市町
田邊 一花さん
(日浦出身)



只今、仕込み中



フォト人 ウオッチング ④

伊場 順子さん (影)

今回のフォト人ウォッチングは、やまなみ食堂の伊場順子さんです。
ご主人が始めた味を守り続けていきながら、毎日朝4時30分に起きてからゆずの森へ出すお弁当や惣菜作り、お昼の営業、仕出しや夜の営業を切り盛りしています。そんな伊場順子さんに今回お話しをお伺いしました。

～やまなみ食堂の味を守り続けて日々奮闘～

やまなみ食堂を続けているのに苦労した事はご主人の味となかなか一緒にいなかった事や、一人で仕込みや料理を作る事だそうです。
悩みは、現在後継者がいないこと。頑張れるうちは頑張つて「やまなみ」の味を守っていきたいと思っているそうです。
これからやってみたい事は以前メニューにあった餃子を当時の味で再現したいそうです。是非再現された餃子を食べてみたいです。
村民の皆さんや村外からのお客様にも愛される味を提供し続けるやまなみ食堂の伊場順子さん。これから、たくさんの人を魅了する味を楽しみにしています。



▲ 重い中華鍋を振りながらの調理



赤ちゃん万歳

＊パパ・ママとっしょ＊

馬路村の皆さんはじめまして、
小松 わとです。

12月12日に生まれました。

「わと」という名前は、いつも
わ（和や輪）と共にあって欲しい
という願いから、温かくてまある
いイメージで付けてくれた名前で
す。

しっかりとした顔立ちは、「良
太に似いちゅう！」とよく言われ
ます。



最近暖かくなってきたので散
歩にも出かけるようになりました。
道で見かけたら声をかけてく
ださいね。



小松 わとさん（相名）

平成23年12月12日生

（保護者 小松 良太さん・智子さん）

馬路村俳壇

ゆず畑の隅より覚めて露の臺
大根干す籠もわれも五十年

卒業の親も子も泣き先生も
春風の中巣立ちゆく別れかな

春の雨目覚ましの音やわらかし
ボン菓子の音に目覚めし春の風

音たてて水飲みをるや恋の猫
うぐひすの声に逢ひたく試歩のばす

庭先のつくしを隠す雪となり
子どもには蛤ふたつ雛まつり

沖明かりして春風の船だまり
春一番庭の巣箱は落すなよ

古草の下に芽吹きの蓮かな
花アロエ寒の傷みに耐えにけり

特急の風も手伝う野焼きかな
街の子へ写して送る桃の花

小綬こじゆけい鶏のひなを行かせる土橋かな
未黒野みくろのの果てたる先に大鳥居

ネクタイのむらさき決めてるる春夜
恋歌や野は枯れ色を解かずるる

第19回右城暮石顕彰全国大会

〈小学生の部〉 最優秀受賞
寒くても手をつないだらあたたかい

山崎喜久子

福島 由子

西山 球児

山本 美幸

中村 朔

久武 典江

氏原 淑

矢野しげを

池 蘭子

東谷 晴男

福島菜々実



やなせしんりんてつどう

森林鉄道100年物語 (5)

— 明治44年開通 —

文・構成 清岡博之



高知県の山は急しゅんである。鉄車輪を鉄のレールの上で駆動させる鉄道ではゆるやかな軌道勾配でしか機関車を運行させることができない。

仮に平均勾配2パーセントで高低差200mに軌道を敷設するとしたら延長が10kmになる。山奥の作業現場ではこれは現実的でなく、代

ってインクラインが随所に用いられた。ワイヤーでつないだ貨車を山の上段と下段との間で井戸のつるべ方式により無動力運行するものである。

昭和20年代中ごろ 魚梁瀬署管内だとされる。インクライン直下の複線区間で、左側には機関車を先頭に上段から下ろした実車がならび、右側には上段へ引き上げるための空車が待機している。坂の途中では実車と空車が行き違っている。
＝高知市民図書館『寺田正写真文庫』提供 左ページとも

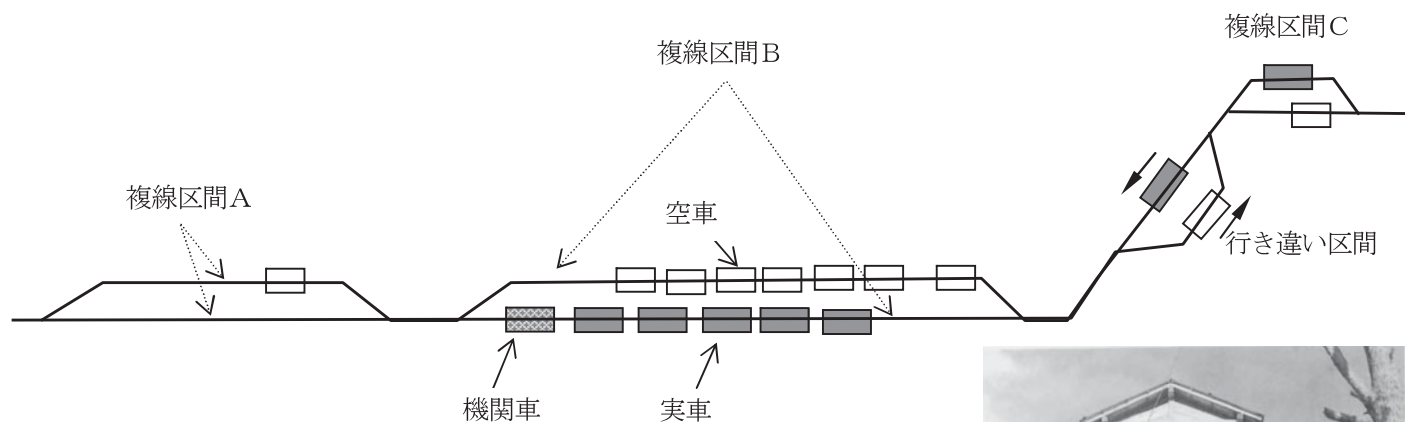
一気に高低差を解消

インクラインが随所に



左/インクラインの上段から
今まさに木材を積んだ貨
車が下ろされようとしてい
る。中と右端のレールに
実車がのっており、中と
左端のレールを使って下
から空車が上がってくる。
木材が貨車から抜けて滑
落するのを防ぐため、吊
り下げ用のワイヤーは貨
車と木材の胴をくくり巻く
ようにかける。勾配が屈
曲する箇所へはローラー
を設置した。

下/制動器のドラムに巻い
たワイヤーをほどく速度
をブレーキ操作で調節し
ながら実車をさげる。貨
車の運行状況が見えや
すくするためにも制動器
をすえる小屋はやぐらを
組んで地面より高く構え
ることが多かった。奥の
複線につり下げを待つ実
車が見える。



◇ インクライン操車模式図

事業規模の大小や地形の制約
などで、複線区間の設置や操車
の方法などに違いがある。

図の左側、本線側から空車をけん引してきた機関車は複線区間Aにおいて空車列を切り離し、自らは複線をう回して列の最後尾へまわり、後ろから押す形で区間Bの空車側へ空車列を突きこむ。空車を突きこんだ機関車は実車列の先頭へうつり、実車がそろうまで待機する(図の状況)。

◇ 模式図の説明

右側がインクラインの上段である。上段においてかなりの規模の事業量がある現場での操車例を示す。





Dr.白田の アドリブ ばなし

今回は、花粉症についてのQ & A（問・答）です。春先は花粉症の患者さんにとってつらい季節です。正しい知識と予防法と治療で、少しでも症状を軽くしたいですね。

Q お茶・ヨーグルトで治りますか？

A 残念ながらこれらは治療薬ではありませんので、すでに発症した花粉症の症状をしっかりと抑える効果は基本的に期待できません。お薬で治療することが大前提です。根拠がしっかりしていないものも多く存在しますので注意が必要です。花粉症は、医療機関で受診して医師による治療を受けましょう。自分の症状をきちんと医師に相談し、自分に合った治療薬を処方してもらい、花粉症シーズンを乗り切りましょう。

Q 症状が出てから治療しますか？

A 毎年、花粉症でつらい思いをしている方は、症状がでる前や軽いうちから治療を開始する「初期療法」をおすすめします。

花粉が飛び始める2週間ぐらい前から第2世代抗ヒスタミン薬、抗ロイコトリエン薬などの経口治療薬を投与する治療法です。前もってお薬を飲み始めることで、症状が出る時期を遅らせ、花粉が飛ぶ最盛期の症状を軽くする効果が期待できます。

Q 医療機関で処方される薬と市販薬は同じですか？

A 街の薬局やドラッグストアで市販されている飲み薬（鼻炎薬）は、その多くが第1世代の抗ヒスタミン薬や初期の第2世代を中心にいくつかの薬剤が組み合わされた複合薬です。

一方、医療機関で処方される薬は第2世代抗ヒスタミン薬より新しいものが主流です。

花粉症の症状は人それぞれ異なりますので、まずは自分の症状を医師に相談してみてください。あなたにあった治療薬がきっと見つかるはずです。

抗ヒスタミン薬って？

アレルギー症状の治療に用いられる薬で、第1世代と第2世代に分類される。第1世代は服用後の眠気や口の渇きといった副作用が比較的強く表れる性質であったが、その副作用が緩和されたのが第2世代である。



花粉症対策



Q 注射1本で治るのは本当ですか？

A 一回の注射で花粉症が治るような治療法はありません。ステロイド筋肉注射で行う治療法もありますが、これは日本アレルギー学会や日本耳鼻科学会などの専門医が属する団体では安易に行うことに対して注意喚起しています。ステロイド注射では重大な全身性副作用が生じる可能性があります。

ただし、ステロイド「点鼻薬」は、花粉症治療において副作用も少なく有用な治療薬の一つです。

Q 雨の日は花粉の飛散が少ないですか？

A 雨の日は、花粉の飛散が少ないと思われます。しかし、雨の日の翌日は、雨で落ちた花粉が乾いて再び飛散するので量はかえって多くなります。また、風が強い日などは注意しましょう。花粉シーズンには、花粉週間予報をチェックしてからお出かけください。

Q どんな服を着ていても症状は同じですか？

A 衣服についた花粉を室内に持ち込むと、家の中でも症状がつらくなってしまう。ウールなど花粉がつきやすい素材は極力避けた方がよいでしょう。

特にコートなどはすべすべした素材がおすすめです。女性の場合は、首筋をガードするスカーフの使用も効果があります。男女を問わず、つばの広い帽子をかぶるのも、顔や髪の毛につく花粉を少なくする効果が期待できます。また、静電気は大敵!!市販されている花粉をつきにくくするスプレーなども有効です。必ず花粉をはらってから、家に入るようにしましょう。

…ちょっと一言…

今回は花粉症の話でしたが、実は私も子どもの頃から花粉症の症状に悩まされています。春には内服薬と点眼薬が欠かせません。

「そんな私ですので、花粉症の患者さんのつらさはよくわかります」

花粉症に悩まされている方は、ぜひ診療所に受診に来てくださいね。



Ben Today

～べんきょう～

国際交流員：ベンジャミン・ウィルフォード
(イギリス コーンウォール出身)

家族の訪問

3月にイギリスから二人の家族が私に会いに来てくれました。父のウェイン(Wayne)と弟のローレンス(Lawrence)です。(母さんは飛行機が怖いから来ることが出来ません)

父は、52歳でイギリスで建設業者として働いています。弟は、17歳で美術学校の学生です。

二人にとってヨーロッパから出るのは初めてでしたので、私は2週間の滞在中にできるだけ日本を案内したかったです。

そのため、1週間ぐらいの間に3人で東京、横浜、京都、奈良、大阪、神戸、姫路などいろいろなところへ行き、楽しむことができました。でも毎日電車や夜行バスでの移動もあり大変疲れました。

そのあとの1週間も私の計画では、高知県のいろんな場所へ訪ねて行くつもりでしたが、馬路村の景色を見て村の人と話をすると、彼らは1週間ずっと馬路村に居たくなって馬路と魚梁瀬でゆっくり過ごしました。

そして、私が仕事をしている間、山歩きとハイキングが大好きな彼らは馬路や魚梁瀬の周りを散歩していました。散歩している彼らを見かけませんでしたか？



▲ ダム頂上の下 東屋にて



「馬路村大好き」



「すばらしい思い出ありがとう」



▲ 英語の授業(馬路中学校)

～弟(ローレンス)の第一印象!～

馬路と魚梁瀬の素晴らしい山の景色を見てすごく感動したので本当に描きたかったけど絵の具を忘れてしまいました。持って来ればよかったなと思ったけど、いっぱい写真をとったので、帰ったら絶対に描きます!

馬路中学校で一緒に英語の授業をしました。イギリスの若者の文化、スポーツ、音楽など、いろいろなことを発表して、生徒たちと話をし、本当によかったと思います。魚梁瀬でも卒業式の後、小中学校の生徒にも会えました。みんなはちゃんと英語で話してくれたので楽しかったです。

馬路村で楽しい時を過ごすことができました。絶対に忘れません!ありがとう!



▲ 英会話教室(パンケーキデイ)

～父(ウェイン)の第一印象!～

馬路と魚梁瀬の方々に会えて大変嬉しかったです。散歩するたび皆さんが笑顔で挨拶してくれて話ことができました。

私の故郷はイギリスの田舎なので東京や大阪の都会より馬路村の方が合っていました。日本に来てから馬路が一番気に入っている場所です。「まだ帰りたくない!」いつか、もう一回馬路村を訪ねたいと思います!

優しく、温かい歓迎をしてくれた皆さんに本当に感謝しています。この素晴らしい思い出を大切にします。Thank you so much!

魚梁瀬森林鉄道ガイドを養成

平成24年2月4日(土)、11日(土)、3月3日(土)の計3回、中芸地区森林鉄道遺産を保存・活用する会が主催して魚梁瀬森林鉄道ガイド養成講座が開催され、参加者14人、うち6人に修了証書が授与されました。

魚梁瀬森林鉄道は、明治44年から昭和38年まで活躍し、その林業や鉄道技術、歴史や生活文化を継承するため、中芸地区森林鉄道遺産を保存・活用する会では、森林鉄道の遺構が国の重要文化財に指定された事をきっかけに、ガイドを結成しました。

観光客も少しずつ増える中、もっと地域の特徴を生かした案内ができないかと、今回のガイド養成講座を行いました。今後は、今回の講座を基に、現ガイドの元で実地研修を繰り返し、地元ならではのあたたかみのあるガイドとして頑張りたいと思います。

地元ならではのガイドを目指す



▲ 千本山登山口で研修

●ガイド研修内容

日 時	講 座	内 容	講 師
【第1回】 2月4日(土) 8:00~17:30	魚梁瀬森林鉄道と 国指定重要文化財を知る	<バス研修> ●魚梁瀬森林鉄道の概要 ●国指定重要文化財の18物件を廻り、遺構と周辺の自然や施設を習得していく。	●清岡博基氏(中芸地区森林鉄道遺産を 保存・活用する会 副会長) ●清岡博之氏(〃 会員)
【第2回】 2月11日(土) 9:00~16:30	中芸地区の歴史を学ぶ (奈半利町・田野町・北川村)	●奈半利町まち並み、岡御殿、 中岡慎太郎生家と周辺など見学 ●これまでのツアー事例学習	●大木達栄氏(なはり浦の会) ●松本恵子氏(岡御殿) ●山本琢氏(中岡慎太郎館 学芸員) 宮内さやか氏(中岡慎太郎先生顕彰会)
【第3回】 3月3日(土) 9:00~16:30	千本山の自然を探り魚梁瀬森 林鉄道を知る	<バス研修> ●千本山見学 <座学> ●おさらい・修了式	●清岡博之氏 (魚梁瀬 山の案内人クラブ)



「夢ケーキin馬路村」



▲ 夢ケーキを披露

●夢をケーキに描く●●●
3月18日馬路村〇ごと実行委員会の主催で「夢ケーキin馬路村」が開催されました。
この事業は、夢ケーキの製作をとおして、親子のふれあいの場を提供し、本物の技術等に触れながら将来の職業観や大人になる夢を抱いてもらうこと、また、語らいの場を多くもつてもらい子ども達の健全な心の成長を促すことを目的として、宝くじの青少年健全育成助成事業で実施しました。
当日は、50組の親子の参加を得て、終始笑顔の中、賑やかに開催されました。

馬路村のみなさん元気でしたか。 スリランカより帰ってきました。

NO.5 
ලංකාව

久しぶりの目で 驚いたこと

逆カルチャーショック その1 飽和状態



スリランカは発展途上といわれているといえ、店にいけば、生活に必要な日用品は一通り揃っていますので、特に不自由を感じることなく、過ごしてきました。ところが、日本の陳列棚をみてびっくり。洗剤ひとつをとっても、10種類以上の製品！（スリランカではせいぜい3種類程でした）。どれを選んだらよいのか、いつも困るので買い物に時間がかかります。



ごあいさつ、遅れましたが2012年1月4日、2年ぶりに無事、帰ってきました。久々に見る、皆さんの顔が嬉しくて、元気そうでほっとしました。この2年間馬路村は、心の中に支えとしてずっとあって、こんなにすがすがしい今があるのは、みなさんのお陰だと、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。この場をかりて深く、感謝申し上げます。「どうやったぜよ」と多くの声をかけてもらいましたが、帰国後、感じたことの少しをここで伝えたいと思います。まだ、話したいことは山ほどありますのでまた、土産話の会と些細な恩返し、計画していますので、その時は、どうぞよろしくお願いします。

逆カルチャーショック その2 スピード

帰国して間もなく、降り立った新宿駅で、目の前にある光景に唖然としました。黒いコートの人々の群れが、モノも言わずにスリランカ5倍速のスピードで行き来しあっているのを目の当たりにして、これから日本でやっていけるのか、不安になりましたが、馬路村に帰ってきて、変わりのないみなさんに出会って、ほっとしました。



逆カルチャーショック

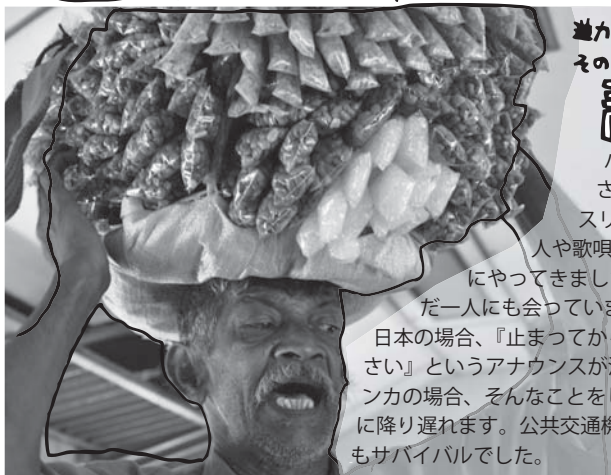
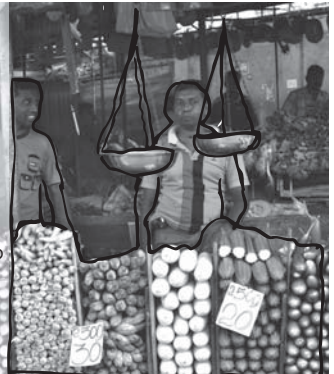
地味

スリランカ人は色がくろいせいか、年中、常夏のせい、明るい色や派手な色の服が好まれているようでしたが、この国では、みんな、申し合わせたかのように黒やグレーや茶色ですね。あの国で普段着はサリー、日本では考えられません。

おまけ

逆カルチャーショック その4 過剰包装

スリランカでは量り売りが基本でした。魚、野菜、肉、必要な分量を、簡単に包んで持ち帰るシステムです。日本では肉や魚は予めパックに野菜も個別にビニール入りなので家のゴミ箱はすぐに、いっぱいになってしまいます。エコという言葉が、時代的主流になっているようですが、矛盾を感じるのは、私だけなのでしょうか。



逆カルチャーショック その5 静寂

バス、汽車の静けさに驚きました。スリランカでは商人や歌唄いがひっきりなしにやってきましたが、ここではまだ一人にも会っていません。それから、日本の場合、『止まってから席を立てください』というアナウンスが流れますがスリランカの場合、そんなことをしていると、確実に降り遅れます。公共交通機関の利用はいつもサバイバルでした。



逆カルチャーショック その6

犬

スリランカでは、犬といえばボロボロで所在も宛もなく、そこら中で、自由気ままに昼寝をしているものでした。日本のように紐でつながれている犬はめったにみかけることがありません。街で時々みかける、服をきている犬、スリランカ人が見たら大笑いするとおもいます。

お知らせ

～特定健診※を受けましょう～

※特定健診…平成20年度から全国の市町村に導入された健康診断

- どうして健診を受けないといけないの？
生活習慣病（糖尿病など）を早期発見・治療するためにおこなっています。
- 馬路診療所で受診できる期間は？
5月8日～12月12日までとなっています。
- どうやって受診するの？
保険証と受診券が必要です。
受診券は40～74歳の国保加入者の方には毎年ご自宅へ郵送しています。
75歳以上の方は役場までお申し出ください。
受診券を発行します。
- 受診負担はどれくらい？
無料で受診できます。
人間ドックと同時に受診すると特定健診分が無料になる場合があります。
(注:受診券が人間ドックの受診医療機関で使えるか確認が必要です)

お問い合わせ先
役場健康福祉課 TEL (8) 44-2112
～お気軽にお問い合わせください～

おらが村・心臓やぶり フルマラソン大会

～幕をひく～

平成3年に交流人口の拡大と馬路村を広く紹介し、魅力あるふるさとづくりを目的に幕を開けたフルマラソン大会は、昨年開催した第20回の記念大会をもって幕をひくこととなりました。

村民の皆さまのご理解ご協力によりまして、20年もの長きに渡り開催できましたことに深く感謝しお礼を申し上げます。



フルマラソン大会

大会長 上治 堂司
実行委員長 木下 彰二

掛金が改定
されました

スポーツ安全保険

対象となる事故 団体活動中の事故／往復中の事故

保険期間 平成24年4月1日午前0時より平成25年3月31日午後12時まで(申込受付は平成24年3月から)

加入区分・掛金・補償金額 掛金が改定されました (団体活動を行う5名以上の方で、加入区分をそれぞれご選択のうえご加入ください。)



加入対象者	補償対象となる団体活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)	傷害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)	突然死・葬祭 費用保険 支払限度額
				死亡	後遺障害 (最高)	入院 (日額)	通院 (日額)		
子ども (中学生以下 (特別支援学校 高等部の 生徒を含む。))	スポーツ・文化・ボランティア・ 地域活動	A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合計 1事故 5億円 ただし、身体賠償は 1人 1億円	突然死 (急性心不全、 脳内出血など) 葬祭費用 180万円 対象と なりません
	上記団体活動に加え、個人活動も対象 上段：団体活動中およびその往復中の補償額 下段：上記以外(個人活動など)の補償額	AW	1,450円	2,100万円 熱中症および細菌性・ウイルス性食中毒の場合、保険金額はA1区分と同様	3,150万円	5,000円	2,000円	身体・財物賠償 合計 1事故 5億500万円 ただし、身体賠償は 1人 1億500万円	
				100万円 熱中症および細菌性・ウイルス性食中毒は対象となりません。	150万円	1,000円	500円	身体・財物賠償 合計 1事故 500万円	
大人	文化・ボランティア・地域活動 団体員の送迎、応援、準備、片付け	A2	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合計 1事故 5億円 ただし、身体賠償は 1人 1億円	突然死 (急性心不全、 脳内出血など) 葬祭費用 180万円 対象と なりません
	スポーツ活動 スポーツ活動の指導・審判	C	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
	子どものスポーツ活動の指導・審判 ※C区分でも加入可	AC	1,300円	1,000万円	1,500万円	2,500円	1,000円		
	スポーツ活動 ※C区分でも加入可 ※スポーツ活動を行わない方はA2区分	B	1,000円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	D	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

※同一団体で1口しか加入できません。中途加入する場合、中途脱退する場合も年間掛金を適用します。加入後の加入者の入換え、加入区分の変更はできません。
※危険度の高いスポーツ活動はD区分以外では補償されません。

加入・お問い合わせ 馬路村教育委員会 ☎ (8) 44-2216

4月・5月 むらの行事予定



4 月	
1 日	
2 月	
3 火	有害物収集
4 水	乳児健診（田野町保健センター）13:00～
5 木	入園式（馬路・魚梁瀬保育所）10:00～
6 金	
7 土	職域ソフトボール大会
8 日	やなせ桜祭り（馬路村観光開き）
9 月	馬路小学校入学式（9:15～） 馬路中学校入学式（10:30～） 魚梁瀬小中学校入学式（10:00～）
10 火	絵本の読み聞かせ（魚梁瀬） リサイクル収集
11 水	
12 木	
13 金	人権相談所（就業改善センター）10:00～15:00 行政相談所（" "）10:00～12:00 古紙収集（魚梁瀬）
14 土	
15 日	
16 月	
17 火	全国学力・学習調査
18 水	1歳6カ月児健診（田野町保健センター）13:00～ 馬路・魚梁瀬中学校修学旅行（東京方面）
19 木	↓
20 金	
21 土	
22 日	
23 月	
24 火	絵本の読み聞かせ（馬路） リサイクル収集
25 水	
26 木	馬路地区スカッシュバレーボール（～27）
27 金	古紙収集（馬路）
28 土	
29 日	昭和の日
30 月	振替休日

5 月	
1 火	春の遠足（魚梁瀬中学校） 有害物収集
2 水	乳児健診（田野町保健センター）13:00～
3 木	憲法記念日
4 金	みどりの日
5 土	こどもの日
6 日	
7 月	避難訓練（馬路小中学校）
8 火	絵本の読み聞かせ（魚梁瀬）・リサイクル収集 春の遠足（馬路小中学校）
9 水	3歳児健診（田野町保健センター）13:00～ 馬路温泉バラ風呂
10 木	
11 金	古紙収集（魚梁瀬）
12 土	
13 日	県中学校春季卓球大会 馬路温泉バラ風呂
14 月	
15 火	
16 水	馬路村教育研究会 馬路温泉バラ風呂
17 木	
18 金	
19 土	] 中芸地区中学校夏季体育大会
20 日	
21 月	
22 火	絵本の読み聞かせ（馬路） リサイクル収集
23 水	馬路温泉バラ風呂
24 木	
25 金	古紙収集（馬路）
26 土	
27 日	
28 月	校区ちり拾い（馬路小中学校）
29 火	
30 水	馬路温泉バラ風呂
31 木	

人 口 月中異動	増 加				減 少				月末現在 人口合計
	出生	転入	職権	計	死亡	転出	職権	計	
2 月	1	0	0	1	4	1	0	5	994
3 月	0	7	0	7	3	16	0	19	982

馬 路 775人、347世帯
魚梁瀬 207人、101世帯

馬路村特別村民 6,300人
（3月31日現在）



村内あちらこちら



2月3日 スキー教室（久万スキーランド）



2月13日 ジョン・ムーア氏 講座「台所が畑になる」



2月28日 う〜みコンサート（キャリア教育講話）



3月11日 魚梁瀬小学校卒業式



3月18日 緑の募金による苗木の植樹
（馬路村観光協会魚梁瀬支部）

村のできごと

2月

- 3日 坂本 達(たつ)氏講演「今、私たちにできること」
スキー教室（久万スキーランド）
- 11日 馬路村文化祭・芸能発表会（～12日）
生活発表会（馬路保育所）
- 13日 ジョン・ムーア氏 講座「台所が畑になる」
谷口江利香(管理栄養士)さん料理教室
「元気な笑顔はおなかから」
- 16日 宮崎県諸塚村視察
- 17日 杉の子発表会（魚梁瀬小中学校）
- 19日 中芸地区子ども駅伝競走大会（田野町）
- 28日 う〜みコンサート（キャリア教育講話）
- 29日 ひなまつり発表会（馬路小学校）

3月

- 1日 公立高校卒業式
- 7日 3月定例議会（～13日）
- 11日 魚梁瀬小・中学校卒業式
- 15日 馬路中学校卒業式
- 18日 緑の募金による苗木の植樹
（馬路村観光協会魚梁瀬支部）
- 22日 馬路小学校卒業式
- 24日 馬路・魚梁瀬保育所卒園式
- 28日 馬路村農業協同組合総会
- 30日 馬路村森林組合総会
庄屋祭・鬼門堂祭

編集後記

庭先には春の花が咲き、見上げる桜の花が華やかに咲き誇っています。

年初めからの寒さはこのほか厳しく、被災地はもとより大雪のため東北の方々は大変な思いで過ごしたたこととお察しします。

被災地の皆さまの一日も早い復旧復興と、巡り来た春が皆さまでとて心楽しい春になりましようお祈りします。

（Y）

編集発行 ▶ 馬路村教育委員会

住所 〒781-6201 高知県安芸郡馬路村大字馬路443
TEL 0887-44-2216 FAX 0887-42-1010
E-mail umaji-v@kochinet.ed.jp

印刷 ▶ 株式会社 高知新聞総合印刷