



広報

うまじ

第302号

平成30年8月1日発行



馬路村は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。

楽しい！ 夏休み！



8月1日に魚梁瀬オートキャンプ場で、“ピザ作り体験教室”が開催されました。村内の小学生17人が参加し、ペットボトルを使って、生地作りから挑戦しました。トマトやソーセージをトッピングし、窯でこんがり焼いたピザを、子どもたちは汗を流しながら味わっていました。

副村長就任あいさつ	
カチャ住宅に若者の拠点完成	2
役場職員の給与	3
おらが村の学校便り	4・5
国際交流員ジョンからレイチエルへ	6
議会だよりNo.153	7~9
魚梁瀬ふるさと応援隊②・馬路ふるさと応援隊	10

目次

Dr.中川の木の香る診察室から	11
赤ちゃん万歳・村のおしどり夫婦に聞く！⑩	12
中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会	13
お知らせ	14
行事予定表	15
村内あちらこちら・村のできごと	16

就任のごあいさつ

平成30年6月11日から、副村長に川合陽介氏が就任しました。今後の村行政の発展に期待します。



【副村長】
川合 陽介
(32歳 影)

6月11日から副村長に任命され、その責任の重大さを日々感じながら、業務に取り組んでいます。私は、平成28年4月に農林水産省から馬路村役場に出向し、約2年間、地方創生課長を務めさせていただきました。国の職員としての経験、また、地方創生課長としての経験を生かして、新たな立場で馬路村の抱えるさまざまな課題に取り組んでいきます。

本村では、平成27年に「馬路村まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し、「村産品の外産により安定した雇用を創出する」、「新しい人の流れをつくる」等の4つの基本目標を掲げ、人口減少対策に重点的に取り組んできました。人口は村の体力であり、なんとしてでも人口減少を食い止めていかなければなりません。

しかし、人口減少は、1つの対策を行ってすぐに解決する問題ではなく、また、役場だけが頑張って解決するものでもありません。人々が住む場所を自由に選択できる以上、馬路村を、「住み続けたい」（現在の住民）、「馬路村に帰りたいたい」（村出身者）、「馬路村に住んでみたい」（移住者）と思ってもらえる村にしていく必要があります。

そのためには、村の皆さまが心豊かに暮らし続けていくための取組、村に住んでいる方々がI・Uターンの垣根なく活躍できる環境づくり、そして、村の暮らしや環境を広く情報発信していくことが重要であると考えています。役場職員一丸となり、皆さまとともに山積する課題解決に取り組んでまいりますので、今後ともよろしくお願いたします。

カチヤ住宅に若者の拠点完成

今年3月に、家庭でも職場でもなく、若者らが気軽に集える第3の場所「サードプレイス」がカチヤ住宅に完成しました。

「村の若者が協力し空き家を改装」

村内に在住する若者らが集える拠点を構えようと、村の若者約30名で構成された「お山のらんでぶー」（馬路村若者座談会）を中心に改修計画を立てました。

また、昨年のふるさとワーキングホリデーで村を訪れた東京の学生から、設計に係るアイデアを出してもらい、子どもから大人まで多くの方の協力を得ながら、カチヤ住宅の改装を実施しました。1階は、畳や壁紙等の張り替えをし、壁にはプロジェクターで映像をスクリーン代わりに投影できるように工夫しました。庭は草が生い茂っていたため、砂利を敷いて整備し、バーベキューができるようにコンロを備えました。

「若者の交流から村の活性化へ」

6月19日には、落成と交流を兼ねて、バーベキューをしながらサッカーW杯日本戦を観戦し、大いに盛り上がりしました。

「お山のらんでぶー」座長の五味裕貴さんを中心とするメンバーは、「まず若者同士が交流を深め、自分たちが楽しむことができるスペースとしたい。そこから自分たちができる活動を考え、村の活性化につなげていきたい」と考えています。



役場職員の給与

役場職員の給与を公表します。給与は民間給与との比較により出された高知県人事委員会勧告に準じた内容で条例議案がつくられ、特別職等の報酬は特別職報酬等審議会での審議を経て、いずれも村長により議会に提出された後、議会の議決をもって決定されることとなっています。

1. 職員給与費の状況（一般会計予算：平成30年度当初）

（単位：千円）

区 分	職 員 数	給 与 費				1人当たり 給 与 費
		給 料	職 員 手 当	期末・勤勉手当	計	
平成30年度	39人	131,377	21,583	52,297	205,257	5,263

2. 職員の平均給料月額・平均給与月額および

平均年齢の状況（一般会計予算：平成30年度当初）

一 般 行 政 職		
平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
295,168円	341,438円	37.7歳

※平均給与月額とは、平均給料月額に扶養手当、住居手当等の手当を加算したものです。

3. 一般行政職の級別職員数の状況（以下、平成30年4月1日現在）

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	計
標準的な職務内容	主事補 主 事	主 任	主 幹	係 長 保育所長	主 監 保育所長	課 長 支所長 会計管理者	
職員数	6人	8人	7人	10人	4人	6人	41人
構成比	14.6%	19.5%	17.1%	24.4%	9.8%	14.6%	100.0%

4. 職員の初任給の状況

区 分	初 任 給	
一般行政職	大 学 卒	168,600円
	高 校 卒	147,100円

5. 特別職の報酬等の状況

区 分	報酬月額	期末手当
村 長	696,000円	6月期 1.45月分
副 村 長	604,000円	
教 育 長	562,000円	12月期 1.70月分
議 長	236,000円	
副 議 長	190,000円	合 計 3.15月分
議 員	162,000円	

6. 職員手当の状況

区 分	状 況			
扶 養 手 当	配偶者	10,000円		
	配偶者以外の扶養親族	1人 6,500円 16～22歳の子 1人 5,000円加算		
住 居 手 当	借家の場合	家賃 12,000円を超える場合 家賃に応じて 27,000円を限度に支給		
	交通機関等利用者	55,000円までは全額支給		
通 勤 手 当	交通用具使用者	距離に応じ 3,300円～34,400円を支給		
	片道2km未満の者	なし		
	支給期別	期末手当	勤勉手当	計
期 末 ・ 勤 勉 手 当	6月期	1.225月分	0.90月分	2.125月分
	12月期	1.375月分	0.90月分	2.275月分
	計	2.60月分	1.80月分	4.40月分
	制度上の段階、職務の等級による加算措置	有（ただし、特例措置により、勤勉手当については、加算措置を行わない）		

おらが村の学校便り 54



村内中学生の修学旅行

馬路中学校と魚梁瀬中学校の2年生と3年生の9人が、4月18日から3泊4日で「東京」へ行ってきました。

1日目

魚梁瀬↓馬路

高知龍馬空港

東京羽田空港

東京大空襲・戦災資料センター

昭和20年3月の東京大空襲を、5歳の時に体験したという江角（えすみ）さんのお話を聞きました。焼夷弾で都心の大部分が一晩のうちに焼き尽くされ、たくさんの方が亡くなったそうです。焼夷弾を実際に持ってみると、思った以上に重かったです。

語り部さんに展示物の説明もしていただきました。「鉄兜」もかぶったよ。



ほとんどの生徒が飛行機初体験でした。

すみだ水族館



ペンギンの餌やりタイムです。その姿がかわいくとても癒やされました。

東京スカイツリー



下から見上げた時、あんまり高くて、テッペンが見えにくかったです。

高さ350mからの東京は、雨も上がって遠くまで見え、すごくきれいでした。

2日目

雷門↓仲見世↓浅草寺

国会議事堂↓国会図書館



見学が終わると議員食堂でカツカレーを食べました。ルーが黒くて辛い大人の味でしたがおいしかったです。

国会議事堂の敷地には各都道府県の木が植えてあって、もちろん高知県の木「ヤナセスギ」もありました。ちょっとヒョロッとした感じに見えたのは、都会の空気が合わないのかな？



ヤナセスギ →

2日目 続き

皇居（二重橋・正門）



後ろが二重橋と正門です。外国人の観光客ばかりでびっくりしました。

JRで東京駅→新宿駅

ルミネtheよしもと



テレビに出ている有名な人たちが間近で見られて夢みたいでした。

3日目

ビッグサンダーマウンテンは、両手を上げて「ウェイイ」とか言っておもしろかったけど、スプラッシュマウンテンでは、こわくて声も出ませんでした。スペースマウンテンには2回も乗って、結局、3つのマウンテンジェットコースターを全部乗りました。



ミッキーの形をしたアイスを絶対に食べると決めていたので、見つけたときは走って並びました。夕食に食べたグローブシェイプチキンパオは、ミッキーの手の形をしたパンが不思議な味がしたけれど、とてもおいしかったです。

朝から晩まで東京ディズニーランド！

4月15日にリニューアールしたばかりの「イツツ・ア・スモールワールド」に乗りました。世界中を回りながらディズニーのキャラクターを見つけるのが楽しかったです。



夜のパレードまで見られて、お土産もたくさん買えて、大満足の一日でした。



4日目

築地場外市場



マグロの赤身が大トロみたいに溶けて、とてもおいしかったです。

日本科学未来館



ちょうど「名探偵コナン」の企画展があって、推理をして事件を解決したり、お土産を買ったりしました。

羽田空港

龍馬空港

馬路→魚梁瀬



雪をのせた富士山が見えました。

夢のような4日間！



国際交流員：ジョン・ワード
(アメリカ合衆国・ノースカロライナ州出身)

皆さん、こんにちは！
 馬路村の国際交流員として3年間過ごしてきました。先生になったかったので、英語を教えることはとても貴重な経験になりました。保育所や、小学校、中学校、そして英会話を通して馬路村の国際交流に貢献できたことが幸せです。
 この3年間で素敵な人に出会い、いろいろなことを学び、高知県を思いっきり楽しめました。
 私は9月に東京へ引っ越し、大学院に進学する予定です。馬路と魚梁瀬の皆さん、本当にありがとうございました。本当に馬路村と高知が大好きなので、遊びに来ます。また会いましょう！



◀馬路の子どもたちと



◀英会話教室にて

国際交流員

ジョン  から レイチェル  へ



▲レイチェル・ミリアム

はじめまして、レイチェルと申します！
 イギリスのマンチェスター出身の26歳で、これから夫のイーサン（ロンドン出身、25歳）とお世話になります。自然が豊かな馬路村に引っ越すのをすごく楽しみにしています。
 私は、1年間獨協大学に留学し、日英翻訳の修士課程を取得しました。ピアノや歌が好きで、日本のカラオケが大好きです。新しいことをやってみるのが好きなので、村の習慣や日々の過ごし方を教えていただけたら幸いです。
 イーサンも日本語が結構話せますので、見かけたら声をかけてください。よろしくお祈いします！



▲夫のイーサンと

議会だより

NO.153

6月定例会

平成30年 第2回 6月定例会の概要

平成30年6月定例会は、6月5日から8日までの4日間の会期で開催された。

5日は、行政報告等の諸般の報告に続いて、同意議案（副村長の選任について）、諮問議案（人権擁護委員の候補者の推薦につき議会の意見を求めることについて）や専決処分の承認についてなど5議案を採決し、平成29年度馬路村一般会計繰越明許費の報告を受けた。その後、平成30年度一般会計及び特別会計補正予算4議案について提案説明が行われた。

6日は、議案精査のため休会。

7日は、一般質問を4氏が行った後、議案の審議、採決を行い、原案どおり可決され会期を1日繰り上げて閉会した。

◎同意議案 副村長の選任 川合陽介 昭和61年3月12日生
馬路村大字馬路588番地

平成30年 第2回 定例会で議決された議案などの賛否一覧表 ○：賛成 ×：反対 欠：欠席 ー：議長

		清岡弘滋	岩城勝則	木下英年	皆津由理	五味隆仁	栢山民夫	岡田元生	山中隆	結果
同意議案第1号	副村長の選任について（川合陽介）	賛成=7票、反対=0票								同意
諮問議案第1号	人権擁護委員の候補者の推薦につき議会の意見を求めることについて（川内みさ）	○	○	○	○	○	○	○	ー	適任
諮問議案第2号	人権擁護委員の候補者の推薦につき議会の意見を求めることについて（中野文子）	○	○	○	○	○	○	○	ー	適任
承認議案第1号	専決処分の承認を求めることについて（馬路村税条例の一部を改正する条例について）	○	○	○	○	○	○	○	ー	承認
承認議案第2号	専決処分の承認を求めることについて（馬路村国民健康保険税条例の一部を改正する条例について）	○	○	○	○	○	○	○	ー	承認
承認議案第3号	専決処分の承認を求めることについて（平成29年度馬路村後期高齢者医療特別会計補正予算（第4号）について）	○	○	○	○	○	○	○	ー	承認
報告第1号	平成29年度馬路村一般会計繰越明許費の報告について								ー	報告済
議案第1号	平成30年度馬路村一般会計補正予算（第1号）について	○	○	○	○	○	○	○	ー	可決
議案第2号	平成30年度馬路村国民健康保険特別会計補正予算（第1号）について	○	○	○	○	○	○	○	ー	可決
議案第3号	平成30年度馬路村簡易水道特別会計補正予算（第1号）について	○	○	○	○	○	○	○	ー	可決
議案第4号	平成30年度馬路村診療所特別会計補正予算（第1号）について	○	○	○	○	○	○	○	ー	可決

6月27日 県道安田東洋線、魚梁瀬公園線の状況について、同日開催する安芸土木事務所との情報交換会で要望を行うこととした。
安芸土木事務所では、先に道路の改良工事と維持管理の説明を受けた。
特別委員会からは、県道の状況写真を基に改良箇所ほか、高刈りや路面、ガードレール等の整備の要望も行った。

道路整備促進特別委員会

5月24日 「執行部からの説明」
平成30年3月14日に開催された第3回馬路村まち・ひと・しごと創生総合戦略審査委員会の内容として、平成29年度の主な事業実績や平成30年度の計画とそれに対する審査委員からの意見などの説明を受けた。
「健康福祉課に関する事項」
馬路村地域福祉計画について、進捗状況及び今後の方向性の説明を受けた。

村づくり推進常任委員会

委員会の活動報告

ここが聞きたい

質 問

一般質問には、4氏が立ち、次のとおり質問を行った。
(質問趣旨、執行部答弁要旨)

岡田元生 議員

村単小規模事業費の追加補正について

問 昨年度の村単小規模事業費は当初予算額で村民の希望に添えず、本年度も申請された件数が多く、予算額をオーバーして、次年度待ちとなるが生じている。工事の多くは農業の施設整備だと思いが、高齢化や後継に課題が深刻化している中、少しでも農地を整備して、耕作を継続していくために、村民は6割の負担があるにもかかわらず積極的な事業申請がされている。村としても、これにしっかりと応えるための予算確保が強く望まれる。事業要望の内容を精査して、必要な予算を補正されるよう要請する。

答 (村長)

平成25年度から28年度までの4年間の申請額は、予算額400万円に対応できてきた。平成29年度は450万円の予算額に対し、16件の申請があり予算額を上回ったため、維持費から流用し、577万8000円の実績となった。

今年度も20件の申請があり予算額を上回り、申請ヒアリングや庁内で検討の結果、積極的に対応するため400万円を今議会に追加提案をした。

次年度以降については、補助条件や自己施工の在り方、補助件数を見越すことなど、申請者の意見も聞きながら、必要なところは見直しを行い適切な執行を図っていく。

伊山民夫 議員

介護保険と関係する事業について

問 今年度より介護保険制度も新しい期に入り保険料も上がったが、住民の理解と周知はどのようにされているのか。

また、村の現状を踏まえてどのような事業が必要か問う。

答 (村長)

保険者の中芸広域連合介護サービス課では、認知症予防の勉強会やいきいき百歳体操ほか事業開催の際に、介護保険料改定通知や保険証の交付に合わせ、介護保険のしおりを同封するなど、周知及び啓発活動が行われている。

村民の皆さまが、住み慣れた馬路村で、自分らしく暮らしていくためには、今以上に要介護状態の区分が上がるように取り組むことが重要である。

今後、さらに診療所や村社会福祉協議会、役場、地域包括支援センターが連携の上、情報共有し、村民の介護予防に取り組んでいく。

福祉避難所の倉庫について

問 現在、福祉避難所の倉庫は消防屯所の裏にあるが、適切な設置場所であるか問う。

答 (村長)

倉庫のデイスサービスセンター付近への設置は、消防法の規制や河川の氾濫による浸水の恐れもあるため見送った。

消防屯所裏への設置については、周辺に役場本庁や

消防屯所、避難場所となる就業改善センターがあり、福祉避難所まで公用車による移動や万が一地震が発生し道路が分断されても、持ち運びにより対応が可能だと判断したからである。

今後、就業改善センターの建て替えに合わせ、福祉避難所用備蓄倉庫の設置場所について、再検討する予定である。

清岡弘滋 議員

財政運営の将来展望について

問 自主財源の乏しい本村において地場産業の振興がなければ人口維持が難しいと考える。税収減が予想されることから財源確保のためやりくりが厳しくなってくるのではないかと。今後、緊急性を要する事業負担が続くが、新しく舵取り役を任された村長に、財政運営の将来展望についての考えを問う。

答 (村長)

本村のように一般財源が多くない過疎自治体においては、地方交付税が財政運営に及ぼす影響を無視して計画することはできない。

本村の平成30年度における地方交付税は、7億6200万円を計上し、歳入全体の37.2%を占めている。引き続き地方交付税の動向に注視し、確保に努める。

また、長期的な視点で、基金や地方債を活用していく。今後、就業改善センター建て替えの大規模な事業から、村の単独事業等、さまざまな事業について見通しを立てながら、計画的な財政運営に取り組む。

皆津由理 議員

新村長誕生における初年度の取組について

問 20年ぶりに新しい村長が誕生し、馬路村が今後どのように動いていくのか、村民の大きな関心事である。山崎村長は、マニフェストとして対話学び・防災暮らしの四つのワードを軸に村づくりを進めていくと掲げているが、初年度の取組としてどのように進めていくのか問う。

答 (村長)

政策を進めるための一つ目は『対話』であり、村民の皆さまと直接対話できる行政懇談会を各地区で行う。ま

た、議会との対話も行って

く。二つ目の『学び』は、学校教育、生涯学習の充実、人材育成、伝統文化の継承について取り組む。

三つ目の『防災』については、南海トラフ地震対策が急務であると考え、耐震化や安全対策、自主防災組織の強化にも積極的に取り組む。また、本村でも赤十字救急法の救急員や防災士などの有資格者が増えている。ネットワーク化と有資格者の活用に向けた仕組みづくりを、村社会福祉協議会と連携し、取り組む。

最後の『暮らし』では、農業、林業、観光、商工業と産業の振興は最大の課題である。特に人材の確保と住宅の整備が急務であるので、空き家住宅の確保と定住施策につながる住宅の整備を今後検討する。また、本村でも奨学金の活用による拡充、免除制度の導入等により、人材確保ができないか研究していく。さらに、産業のみならず通勤や通学、通院などに大きく影響を及ぼす、暮らしを守る命の道の確保をするために、社会資本の整備を進める。

教育委員会の取組について

問

次の世代へつないでいくために学校教育の充実や人材育成は今後ますます必要になつてくると思うが、教育委員会として本村の現状をどのようにとらえているのか。また、現状を踏まえた取組を問う。

答(教育長)

平成27年度に両小学校が完全複式になり、今年度も一部の学級を除いて複式学級となっている。

昨年、全国へき地教育の指定を受け、魚梁瀬小中学校を中心に、極少人数でも確かな学力とコミュニケーション力を身に付け、主体的・対話的な学びを深める授業づくりを研究しており、その成果を生かしていく。

馬路村教育振興基本計画を策定し、10年間の目標を掲げ、教育の振興に努める。基本計画を基に、教育行政の基本方針を立て、4校独自の教育目標と計画に沿って実践し、学校評価も行う。

また、今年度から新しく道徳科の授業が小学校で始まった。道徳科にも力を入れ、学校教育のみならず、さまざまな方面からの応援もいただきながら、教育の振興を図る。

平成30年 第3回 臨時会の概要

平成30年第3回臨時会は、7月9日に開催。執行部提出の議案説明が行われ、審議の結果、原案どおり可決された。議員提出議案及び意見書議案の2議案については、撤回され閉会した。

平成30年 第3回 臨時会で議決された議案などの賛否一覧表

○：賛成 ×：反対 欠：欠席 一：議長

		清岡弘滋	岩城勝則	木下英年	皆津由理	五味隆仁	栢山民夫	岡田元生	山中隆	結果
議案第1号	工事請負契約の締結について(第30-39号 影移住者住宅建築工事)	○	○	○	○	○	○	○	一	可決
議案第2号	馬路村特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例について	○	○	○	○	○	○	○	一	可決
議案第3号	平成30年度馬路村一般会計補正予算(第2号)について	○	○	○	○	○	○	○	一	可決
議案第4号	平成30年度馬路村国民健康保険特別会計(第2号)について	○	○	○	○	○	○	○	一	可決
議員提出議案第1号	議員派遣の件の撤回について	○	○	○	○	○	○	○	一	可決
意見書議案第1号	大学生への給付奨学金制度の拡充を求める意見書の撤回の件について	○	○	○	○	○	○	○	一	可決

平成30年 第4回 臨時会の概要

平成30年第4回臨時会は、7月26日に開催。消防ポンプ自動車購入の1議案と議員提出議案の1議案を含む2議案が可決され閉会した。

平成30年 第4回 臨時会で議決された議案などの賛否一覧表

○：賛成 ×：反対 欠：欠席 一：議長

		清岡弘滋	岩城勝則	木下英年	皆津由理	五味隆仁	栢山民夫	岡田元生	山中隆	結果
議案第1号	消防ポンプ自動車の購入について	○	○	○	○	○	○	○	一	可決
議員提出議案第1号	議員派遣の件について	○	×	○	○	○	○	×	一	可決

魚梁瀬ふるさと応援隊 22

「魚梁瀬月間を展開してみました」

隊員 西尾明子



ここ数年、丸山公園と杉の家に鯉のぼりと五月人形を展示する「やなせ端午の節句」を応援隊が開催してきました。それを引き継ぎつつも今年からは「魚梁瀬月間」として週末ごとに企画を展開していきます。その目的には、長期的なチラシやSNSを通して魚梁瀬をアピールすること、新企画をいろいろ「やってみる」ことがあります。

また、メイン企画として日本遺産認定一周年記念パネル展示を行いました。村外の人には興味深く、魚梁瀬のおばちゃんたちは懐かしそうに見てくださいました。子どもたちもクイズをしながら「ゆずとりんてつ」について知ってくれたのではないのでしょうか。杉の家のダムカリー特別販売、やなせの湯の子どもの日割り、森林鉄道の鯉のぼり列車など、各施設にも協力いただき、期間中に約500人の方に魚梁瀬を楽しんでいただきました。盛りだくさんな挑戦にはなりましたが、今後に向けていろいろな成果と課題を得ることができたと思います。

例えば、インスタグラムで「#魚梁瀬の5月」を設定して季節のいい魚梁瀬の写真を集めてみました。観光客の方からも写真をいただき、馬路村や魚梁瀬を検索した人に美しさが伝わる土台ができあがったと思います。ほかに、魚梁瀬の中でほとんど活用されていなかった茶室や開発センターを会場にしたり、キャンプ場と連携した企画やピザ釜を使ったピザ会、なかなか行く機会のない集落の見どころを回る「丸山台地まったりウォーキング」、トランシーバーを使った「森林鉄道遺構見学ツアー」を試してみました。



集まった写真を展示しました

魚梁瀬ふるさと応援隊の連絡先

魚梁瀬多目的施設内 TEL: 0887-42-2001 メール: o-yanase@mc.pikara.ne.jp
☆ Facebook 「魚梁瀬ふるさと応援隊」 Instagram 「yanase_oentai」で検索してください☆

馬路ふるさと応援隊

こんにちは！ 小学校のみんなから“田んぼの人”と呼ばれている、馬路地区地域おこし協力隊の飯田です！ 私は普段、facebookや移住webサイトにて、新米村人（むらびと）目線の馬路村の様子を村内外に向けて発信しています。

今回はその中から「ビアガーデン」の記事を紹介します。

6月12日に馬路温泉にて、年に1回のビアガーデンが開催されました。今年で21回目。私も誘っていただいて、さっそく行ってまいりました！

いつもお世話になっている人、村のさまざまな事業体の人たち、イベントで見かけたことあるけれどしゃべったことはない人などなど、いろいろな方と交流する良い機会になりました。

料理長がその場で焼いてくれる料理は絶品！ステーキが焼かれているとの噂を聞きつけ、焼きあがるのを今か今かと横でよだれを垂らしながら待っていたら、後ろにステーキ待ちの長蛇の列が出来上がっていました（笑）他にもお皿に並んでもすぐに売り切れちゃうおいしいお刺身や、絶品アヒージョ、蒸したたのシュウマイも！シュウマイは蒸している途中の「8分待ちよってよー」の張り紙に思わずほっこり。

また、ビアガーデンが終わった後は仲良くなった同年代の人たちと帰路につきましたが、野生のうさぎに遭遇したり、蛍の光のようなものを見つけたり、いつもとは違う時間、違う人と一緒に歩く村では新しい発見もありました。

おなかも心も満たされて、幸せ気分が無事に帰宅しました。



☆普段は役場の地方創生課にいます。記事になりそうなことがあればぜひお声がけください！カメラ片手に自転車でお邪魔させていただきます。

「堂々たる田舎」馬路村facebookページ：

<http://www.facebook.com/dodo.umaji/>



Dr.中川の 木の香る診察室から



皆さん、こんにちは。夏の暑い日が続きますね。しっかり水分をとり、部屋の温度を調整して熱中症にならずに夏を乗り切りましょうね。

さて今回は、前回取り上げていたロコモティブシンドローム（通称：ロコモ）についてお話をしていきたいと思ひます。

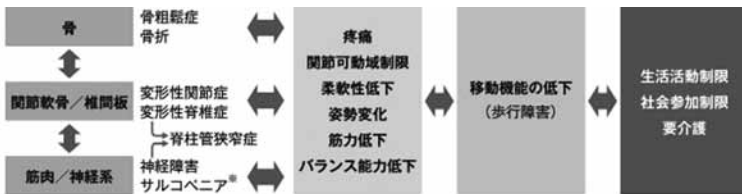
○ロコモとは？

前回も少し話しましたが、ロコモとは運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態のことを言ひます。つまり、足腰の筋肉、骨、関節、軟骨といった運動器のいずれかが、またはいくつかに障害が起こり、「立つ」、「歩く」といった機能が低下している状態です。進行すると日常生活にも支障が生じ、介護が必要な状態になっていきます。日本は超高齢化になり、今後多くの人が寝たきりになることが懸念され、それを防ぐ啓発のためにロコモという概念を提唱しました。いつまでも自分の足で歩き続けていくために、運動器を長持ちさせ、ロコモを予防し、健康寿命を延ばしていくことが望まれます。

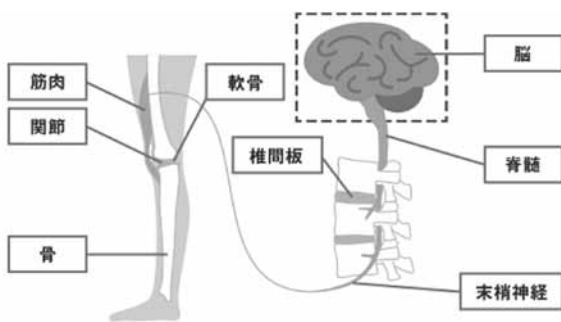
ロコモティブシンドロームとは？

○ロコモと健康寿命

健康寿命とは、健康上の問題がない状態で日常生活を送れる期間のことです。平均寿命と健康寿命の間には、男性で約9年、女性で約13年の差があります。人生の最期まで、健康でいきいきとした生活を送るためにも健康寿命を延ばしましょう。健康寿命が終わるのは、つまり要支援・要介護の状態になった時です。最近はその要因の第1位が脳梗塞や認知症を追い抜き「運動器の障害」（つまりロコモ）になってきています。要介護や寝たきりは、本人だけでなく家族など周囲の人にとっても問題になります。自分のみならずあなたの大切な家族や友人などのためにも運動器の健康を維持しましょう。



ロコモティブシンドロームの概念図

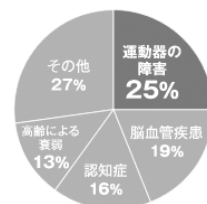


「運動器」の各パーツ

次回からは、具体的に診療所で実際に行っている検査や、予防法について説明していこうと思ひます。



平均寿命と健康寿命の差



要支援・要介護になった原因

赤ちゃん万歳

＊パパ・ママといっしょ＊

馬路村の皆さんこんにちは！ぼくの名前は「はると」です☆パパとママと一緒に馬路村へ帰ってきたよ！ぼくの名前の意味は話せば長いからパパとママに聞いてね。

ぼくは最近歩く練習をしています。ママとよくお散歩しているから、もし、ぼくが歩いていたら声をかけてね！



中川 ^{はると}陽斗くん(影)

平成29年5月12日生

(保護者 中川 大輔さん・のり子さん)

村のおしどり夫婦に聞く！ ⑪

このコーナーでは、馬路村の出会い・結婚の実態を知るため、村内在住のおしどり夫婦にお話を伺っていきます。



○これから結婚を考える方へのアドバイス

(奉基さん) 何とかしようとする気持ちから何とかしようとする行動ができると思うので、思い切ってチャレンジすることは大事だと思います。

日浦地区の前田奉基さん(46歳・うまじのパン屋・高知市出身)
美佳さん(47歳・うまじのパン屋・愛知県出身)夫妻

○出会いとお互いの印象

(美佳さん) 出会いは、旦那っちゃんが高知市でやっていたパン屋に、お客として行ったときです。最初はパンにほれて(笑)何でもできて、よく気がつくいい人だなあと。
(奉基さん) いろんなことにチャレンジするし、それをこなしていく器用な人だと思いました。

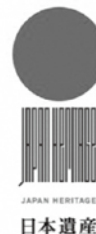
○馬路村での結婚生活

(奉基さん) 順調です(笑)縁があって馬路村でパン屋を夫婦で頑張ってやっているし、村の日々の出来事がおもしろい。
(美佳さん) 交通の便など不便さも少しありますが、旦那っちゃんが田舎のこととか分かりやすく教えてくれるので、いろんな発見があったりして毎日楽しいです。



中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会

～中芸地域の日本遺産魅力発信便り vol.12・13 合併号～



日本遺産
Story #051



高知大学留学生の北川村モニターツアー！

高知大学の留学生26名、日本人学生4名の計30名が6月23日、24日の2日間北川村で外国人観光客を想定した初のモニターツアーを日本遺産協議会の地域学習事業の一環として実施しました。モネの庭では庭園責任者の川上さんの案内で園内を巡り、睡蓮など美しい花々が織り成す景観は「絵画の中にいるみたい」という感想が出てくるほどでした。その後小島集落の集会所で田舎寿司づくり体験を行い、地元女性部のおばちゃんの手伝いのもと、ぎこちないながらもお手本を真剣に見て、自分なりの田舎寿司を作り上げ、全員で昼食をいただきました。また、昼食後には北川村についてインタビューも行い、北川村の魅力から地域社会の変化までさまざまな質問など、勉強中の日本語を使って気になったところを尋ね、一つ一つの質問に丁寧に回答をいただき、留学生は一生懸命耳を傾けていました。最後は中芸の日本遺産構成文化財の一つである小島橋や実生のゆずなどを巡るガイド付きの北川村散策で、地域の歴史や文化を聞いて、見て、触れて、北川村の歴史や文化を生で感じていました。

今回のモニターツアーでのアンケートは高知大学から提供していただき、今後の日本遺産の観光づくりにおいて活用していきます。



安芸桜ヶ丘高校の生徒と新商品開発の打ち合わせ

5月18日（金）、安芸桜ヶ丘高校の生徒から中芸の日本遺産をコンセプトにした新商品開発について相談を受け、中芸の日本遺産ストーリーやその暮らしを支えた文化についてお話しさせていただきました。夢中でメモをとる姿に新商品開発に対する強い意気込みが感じられました。

今回開発される新商品は、「森が見えるアイス」をキャッチフレーズに、今の中芸を支えるゆずと、昔を支えた林業をイメージした抹茶餡を安田町で古くから続く酒蔵である南酒造場の酒粕でつないで作られる和風アイスです。試食もいただき、上品な甘さの抹茶餡と酒粕の調和にゆずピールが心地よい、まさに林業から農業への物語が口に広がる仕上がりでした。

中芸地域の歴史や食文化が詰められたこのアイスは「商業高校フードグランプリ2018」に【森、愛す。】として出品される予定です。昨年開催された同大会では「なすプリン」で見事グランプリを受賞しており、連覇への期待が高まります。



問い合わせ：中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会事務局
(中芸広域体育館内) Tel.0887-30-1865

Mail : yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp

HP : <http://yuzuroad.jp/> 「ゆずとりんてつ」で検索

facebook

Facebookが新しくなりました。
ログインはこちらから→



お知らせ

こうちフォレストスクールの受講生募集

林業の基礎知識や本県の林業の特徴を学べる講座を開催します。

座学に加えて、先輩林業就業者と直接対話でき、林業就業へ向けての支援の紹介、高知県立林業大学の紹介などのプログラムがあります。

まずは、林業の仕事を知る第一歩として「こうちフォレストスクール」にご参加ください。

- 日 程 平成30年8月26日(日)
平成30年10月21日(日)
- 時 間 各回13:30~16:30
- 場 所 香美市土佐山田町大平80
森林研修センター研修館
- 対 象 者 高校生以上の方
- そ の 他 受講料無料
- 申込締切 各開催日の3日前
- 問い合わせ・申込先
(公財)高知県山村林業振興基金
高知県林業労働力確保支援センター(坂本)
TEL:0887-57-0366

安芸広域公園の都市公園計画区域の見直し(素案)に対する意見公募について

安芸広域公園は安芸市街地北部の安芸川沿いに位置した都市計画公園としており、平成4年に143.3haの計画面積で都市計画決定された公園です。

しかし、少子高齢化や人口減少の進行、防災・減災への住民意識の高まりなど、近年の社会情勢の変化に伴い、公園に期待される役割も変化しているため、県民の皆さまの意見を取り入れた公園整備を行うよう、都市公園計画区域の見直しを行うこととし、それに対する意見を募集することとしました。

詳しくは高知県公園下水道課のホームページでお知らせします。

意見公募の期間

平成30年8月1日(水)から
平成30年8月30日(木)まで

閲覧方法

高知県公園下水道課ホームページ
URL:<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/171801/>

問い合わせ先

高知県公園下水道課
TEL:088-823-9853

「高知県働き方改革推進支援センター」が開設されました

経営者の皆さま、「高知県働き方改革推進支援センター」が4月に県産業振興センター内に開所しました。人材の定着率を上げたい、時間外労働を減らしたい、時間単位の年次有給休暇を考えてみたい、活用できる助成金を知りたいなどのお悩みはお気軽にご相談ください。無料で社会保険労務士が秘密厳守にて相談を承ります。

☎フリーダイヤル 0120-899-869

テナガエビ類の保護について

県内の河川などの内水面では、資源の減少が心配されているテナガエビ類を保護するため、平成30年9月1日から平成31年3月31日までの間、高知県内水面漁場管理委員会指示により、テナガエビ類の採捕が禁止となります。

テナガエビ類の資源回復に向けた皆さまのご理解、ご協力をお願いします。

問い合わせ先

高知県漁業管理課
(高知県内水面漁場管理委員会事務局)
TEL:088-821-4608

8月・9月 むらの行事予定



8 月	
1	水
2	木
3	金
4	土
5	日
6	月
7	火
8	水
9	木
10	金
11	土
12	日
13	月
14	火
15	水
16	木
17	金
18	土
19	日
20	月
21	火
22	水
23	木
24	金
25	土
26	日
27	月
28	火
29	水
30	木
31	金

9 月	
1	土
2	日
3	月
4	火
5	水
6	木
7	金
8	土
9	日
10	月
11	火
12	水
13	木
14	金
15	土
16	日
17	月
18	火
19	水
20	木
21	金
22	土
23	日
24	月
25	火
26	水
27	木
28	金
29	土
30	日

人口 月中異動	増 加				減 少				月末現在 人口合計
	出生	転入	職権	計	死亡	転出	職権	計	
6 月	0	1	0	1	1	2	0	3	895
7 月	1	1	0	2	2	1	0	3	894

馬 路 718人、336世帯
魚梁瀬 176人、94世帯
(外国人含む)

馬路村特別村民 11,043人
(7月31日現在)



村内あちらこちら



6月2~3日 高知大学医学部 家庭医道場



6月5日 人権の花運動（魚梁瀬小・中学校）



6月20日 キャリア教育講演会（馬路小・中学校）



7月14日 夕涼み会（馬路保育所）



7月21日 フェスティバル魚梁瀬（丸山公園）

村のできごと

6月

- 2~3日 高知大学医学部 家庭医道場
- 5日 夏季スカッシュバレーボール大会（魚梁瀬地区）
- 5日 人権の花運動（魚梁瀬小・中学校）
- 10日 村内一斉清掃
- 20日 キャリア教育講演会（馬路小・中学校）
- 30日 魚梁瀬ケロケロ祭（魚梁瀬多目的施設）

7月

- 14日 夕涼み会（馬路保育所）
- 17日 校内水泳大会（馬路小学校）
- 20日 馬路小・中学校終業式
- 21日 校内水泳大会（魚梁瀬小・中学校）
魚梁瀬小・中学校終業式
フェスティバル魚梁瀬（丸山公園）
- 26日 中芸地区小学校水泳交歓会（北川小学校）

編集後記

今年の夏は連日の猛暑で、危険な暑さ」と報じられて、朝起きてしばらくすると、暑さが倍増するようないきなり、夕方近くになると、ヒグラシの鳴き声、カナカナ、は、涼しさを運んでくれます。セミの鳴き声も、暑さの元気が鳴り響いて、この異常な暑さの影響は、ふと思えば、この頃です。

(山)

編集発行 ▶ 馬路村教育委員会

住所 〒781-6201 高知県安芸郡馬路村大字馬路443
TEL 0887-44-2216 FAX 0887-42-1010
E-mail umaji-v@kochinet.ed.jp

印刷 ▶ 株式会社 高知新聞総合印刷