



広報

うまじ

第257号



平成23年2月1日発行



上 久 岡 中
治 保 田 村
村 勇 教 教
長 太 育 育
長 長 長

(後列右から)

田 草 島 窪 尾 門
中 野 田 田 谷 田
澤 百 雪 萌 千 理
香 香 花 乃 秋 良

(前列右から)

成人式記念写真

毎年二月二日に就業改善センターで開催されている成人式。今年は七人の新成人が出席して祝福を受けました。

華やかな装いの
新成人

受章・表彰、橋の名称決定……………2・3
 馬路村健康福祉まつり……………4・5
 議会だより……………6・7
 おらが村の学校便り⑨……………8・9
 馬路村のみなさん元気ですか。(スリランカより) ……10
 続・馬路村の巨樹名木⑩……………11

目次

Hello!ナオミよ! ……………12
 Dr. 宮崎のTwitter! (つぶやき) ……………13
 ふるさとへの便り・馬路村俳壇……………14
 お知らせ……………15・16
 行事予定表……………17
 村内あちらこちら・村のできごと……………18

受章・表彰 おめでとうございます

秋の叙勲など、各分野の活動で多大な貢献をされた方々が表彰されましたので、ご紹介させていただきます。

瑞宝単光章

昭和35年4月1日馬路村消防団員に任命されて以来、班長、部長、副分団長、分団長を歴任し39年の長きにわたり消防団員として活動を続け、常に団員の先頭に立ち、幾多の火災、風水害、人命救助などに率先出動され、馬路村民の生命、身体、財産を守るとともに、災害による被害を軽減し消防の発展にも寄与され多大な貢献をされました。



おの 大野 烈さん

消防歴

団員	(昭和35年4月1日) - (昭和48年3月31日)
班長	(昭和48年4月1日) - (平成3年3月31日)
部長	(平成3年4月1日) - (平成5年3月31日)
副分団長	(平成5年4月1日) - (平成6年9月30日)
分団長	(平成6年10月1日) - (平成11年3月31日)



▽受章されて一言△

このたびは、はからずも平成22年秋の叙勲に際しまして、瑞宝単光章の受章の栄に浴し身に余る栄光と感謝しております。昭和35年に入団以来、先輩、同僚の温かいご支援のもとに消防防災活動に微力を尽くしてま

いっただけですが、この栄誉を受け誠に感無量です。今後は、この栄をけがすことなく、更に決意を新たにして、健康に留意し少しでも社会のお役に立つ生涯を送りたく念願いたしております。

地域づくり総務大臣表彰 大賞



とうたに 東谷 望史さん (JA馬路村組合長)

この表彰は、全国各地でそれぞれの地域をより良くしようと頑張る個人・団体等を表彰することにより、地域づくりへの情熱や思いを高め豊かで活力ある地域社会の構築を図ることを目的とし、昭和58年に創出されました。

今回の大賞は、ユズの生産・加工・販売などで馬路村ブランドを確立しただけでなく、地域での雇用創出、他産業（林業・観光など）への貢献が高く評価されたものです。東京都千代田区にあるグラントアーク半蔵門で平成22年12月21日に表彰式が行われました。

▽表彰されて一言△

平成22年度地域づくり総務大臣表彰で大賞を受賞しました。思い起こせば昭和55年からゆずの生産加工販売に携わり、手探りから市場開拓、商品づくりに取り組みましたが、もとはは農家が将来にわたって安心してゆず生産ができる体制づくりでありました。その中で雇用が増え視察や観光客の増加といった波及効果に繋がったことは、小さな村からの地域づくりの発信になったのではないかと思います。農林水産省が平成22年「農産漁村の六次産業化法」の公布にあたっても農業・加工・サービスを結びつけた例として参考にしたのでと考えると、地域づくりに完成品はありません。地域がある限り村民みんなのでつくり続ける仕事です。これからも気力がある限りがんばります。



高知県功労者表彰

ひらやま たかし
平山 崇さん

平山崇さんは、昭和37年11月1日馬路村消防団員に任命されて以来、班長、部長、副分団長、副団長を歴任され、現在も馬路村消防団の団長として活躍されています。

長年にわたる経験と実績に基づく知識と技能をもって、積極的に消防防災活動にあたり、消防力の充実強化と災害の防除に寄与された功績により、表彰されました。

表彰式は、平成22年11月3日に高知市内のホテルで執り行われました。



尾崎県知事から表彰状の授与
(高知会館にて)

総務大臣から感謝状

おだに あきお
尾谷 明男さん

尾谷明男さんは、馬路村議会議員として昭和50年1月22日以来、35年以上の長きにわたり在職されました。

その間には、正副議長、高知県町村議会議長会副会長、高知県安芸郡町村議会議長会会長などの要職を歴任し、地方自治の発展に顕著な功労が認められ、総務大臣から感謝状が贈られました。

贈呈式は、平成22年10月15日に東京都内のホテルにおいて盛大に執り行われ、その栄に浴されました。



中央が尾谷明男さん
(総務副大臣(前列右端)らとともに)

新しい橋の名前 「馬路大橋」

今年3月完成予定の、馬路橋(仮称)の名前の募集を行ったところ、80点の応募がありました。

安芸土木事務所、村、街なみ審議委員会などで審査の結果、

「馬路大橋」
(うまじおおはし)

応募者

千光士 長年さん(東川)
笹岡 晟くん(相名)

に決定しましたのでお知らせします。

たくさんのご応募ありがとうございました。応募があった名称の一部をご紹介します。

- ゆずの橋 ごつくん橋
- 正直橋 天空橋
- 一期一会橋 みんなの橋
- ゆのか橋 ゆずの架け橋
- 新馬路橋 平和橋
- ほのほの橋 きらきら橋
- 未来橋 おやこ橋
- 袖・湯森の橋
- 日影大橋 馬路清流橋
- 新郷橋 柚香る橋
- うまじふれあい橋
- 鮎渡り橋 柚子っこ橋
- ふるさと馬路橋



馬路大橋イメージ図



福祉まつり

に暮らしていけるよう、
と健康について考えてみよう

村では、全村民を対象に健康に対する意識付けを行
たいと願い、平成22年12月19日(日)に「馬路村健康



にぎわう会場

食生活改善推進協議会のコーナー

メインテーマ
「食と健康」



活動パネル



健康食の試食やアイデア料理紹介、※食育SATシステムを使った食事の栄養バランス学習を中心に行いました。試食は豚汁、和風ミルクのお味噌汁、とろ〜りチーズのふろふき大根。(右側写真)

試食した人は「おいしいね」と感想を言っていました。食育SATシステムで食事バランスを考えてもらいましたが、バランスのとれた食事の組み合わせは難しく、皆さん苦勞されていました。

おいしくできました

※食育SATシステム
フードモデルによって
食事の栄養バランスを
測定する機械

各種体験

診療所リハビリ室では、小高坂更生センターから講師をお招きし、鳴子づくり体験を行いました。子どもだけでなく、大人も参加し、うさぎ、くま、ねずみ、ほしをかたどったしゃもじと普通のしゃもじから自分の気に入ったものを選び、さまざまな色のばちから好みの色を組み合わせて自分だけの鳴子を作っていました。できあがった鳴子を見て、皆さんかわいいと喜んでいました。また、障害者スポーツのビームライフル体験も行われ、なかなか満点の10点がとれず、何度も挑戦をしていました。

ばちの動きを合わせて！



馬路村健康

住み慣れたこの村で元気
食べるこ

デイサービスセンターで馬路村社会福祉協議会と
い、いつまでも元気で馬路村で過ごしていただき
福祉まつり」を開催しました。

相談コーナー

歯や健康に関する相談コーナーもあり、日ごろ気になるこ
とや測定結果で気になることを相談できました。



できるだけ自分の歯を残して！

身体測定コーナー

身長、体重、血圧のほか骨量測定、血管年
齢測定、脳年齢測定を行いました。血管年齢
や脳年齢の測定では、実年齢よりずっと若い
年齢の人や、実年齢より高い年齢の人も。
その結果にみなさん一喜一憂。



表彰

骨量測定の予想ピッタリの人、血管年齢、脳年
齢の測定結果が実年齢より一番若かった人を表彰
しました。中には実年齢より32歳も若い血管を持っ
ている人もいました。

おわりに

今回は初めての開催でしたが、スタッフを含め
参加者90人でした。目標には届きませんでしたが、
参加された方は「健康福祉まつり」を通じて何か
健康に対する意識が芽生えたのではないでしょ
うか。

来年も開催を予定しておりますので、健康に関
心のある方はぜひご参加ください。

健康エアロビクス

土佐市から講師をお招きし、健康エアロビクス
を行いました。参加者やスタッフ全員が1時間、
最後のストレッチまで行い、いい汗をかきました。



十分に体を伸ばして

議会だより

No.123

12月定例会

平成22年12月定例議会は、12月9日から15日までの7日間の会期で開催された。9日は行政報告等の諸般の報告に続いて補正予算6議案の提案説明が行われ、10日から13日までは議案精査のため休会。

14日は一般質問を4氏が行った後、議案等の審議、採決を行い、平成22年度一般会計補正予算案のほか意見書議案2件を可決し、会期を1日繰り上げて閉会した。

一般質問

一般質問には、4氏が立ち、次のとおり質問を行った。

(質問趣旨、執行部答弁要旨)

問 山中 隆 議員

国では、2013年に幼稚園、保育所を一緒にし、保育行政を民間移行する検討がされているが、本村では対応が困難と思える。村ではどのように捉えているか問う。

答 村長

国では、2013年からの導入を目指し、幼稚園、保育所等を統合し、親の就業状況等にとらわれない新たな指針に基づく幼児教育、保育等を一体化する案が議論されている。背景には、都市部での保育所の待機児童の問題と幼稚園の定員割れの状況を解決したい意図がある。

村と国の状況には大きな違いがあり、現在、馬路保育所では45人の定員に対し20人、魚梁瀬保育所では30人の定員に対し8人の状況にある。保育料の減額や第3子以降の無償化、早朝・居残り、乳児保育対応等や保育士の職員採用も行い保育サービスの向上を図っている。「こどもは地域

の宝である」という認識から充実した保育行政に努め、少子化対策に力を入れたい。

問 山中 隆 議員

小中一貫教育については、小学校と中学校とのギャップが大きいので、中学校の先生が小学校に入り、小学校の先生が中学校に行つて教育するのは厳しいという意見が現場の先生や保護者から聞かえる。長所、短所それぞれがあると思われるが、長いスパンで子どもたちを育成する必要性について、教育長の考えを問う。

答 教育長

馬路小・中学校の一貫教育の推進については、保護者、教職員の魚梁瀬小・中での研修や保護者説明会により理解を深めており、小規模校のデメリットを緩和し、個に応じた「生きる力の育成」を図れるよう人員の配置や施設の整備に努力する。また、馬路小学校の児童数は、平成17年の69人から6年間で23人と3分の1になり、今春には全て複式となるが、通学距離や人数的な諸事情を考慮すると学校統合はメリットが少なく、小中一貫教育で9年間を通じて育てることがベストと考える。

問 岩城 佳子 議員

少子高齢化が深刻化し、社会的なきしみが現れているが、住み慣れた土地で最後まで暮らしたい希望をかなえるためには、地域性を活かしたサービスの充実が必要と考える。高齢者の地域福祉について、村の方針を問う。

答 村長

高齢化対策には、少子化対策が大事であるとの認識で取り組んでいる。平成22年の高齢者人口は384人、高齢化率は36.9%となっている。県の長寿県構想とともに「高齢者が安心して暮らせる馬路村版」の策定を行う。

答 健康福祉課長

あつたかふれあい事業を馬路村社会福祉協議会において実施しており、誰でもが利用できる集いの場として各地区会館へ拡大を図りたい。また、集う機能とともに、声がけ、訪問等を行うことで医療福祉の連携を図り、見守りの強化に努めたい。そして、集落機能を維持していくため、住民の支え合い意識の向上を重要課題とし推進に努めたい。

問 五味 隆仁 議員

旧魚梁瀬森林鉄道施設関係のツアーにおいて、村内外における効果と中芸地域への影響及び今後の取り組み方針を問う。

答 村長

広域観光については、新たに中芸広域連合で取り組みを始めている。ツアーについては、大手旅行会社など4社が企画して実施している。6月から12月までの間、延べ34回、1,171人の参加があった。地域における経済的効果は、中芸で約200万円、うち村内では170万円と試算され、中芸地区内での宿泊などの活用研究が課題である。

今後は、まずツアーガイド育成に努め、利用客や旅行会社の声に応えたい。

問 皆津 由理 議員

政府のTPPという例外なき関税の撤廃を原則とする貿易自由協定への参加検討方針に対して、村への影響と対応方針について問う。

答 村長

日本がTPPへ参加した場合、10年以内に例外なく関税がなくなるのが原則とされる。へ

議会組織決まる

議長に 清岡 博基 氏
副議長に 山中 隆 氏

第1回臨時会が1月24日に開催され、議長、副議長の選挙と村づくり推進常任委員会、議会運営委員会、道路整備促進特別委員会の各委員及び監査委員の選任を行い、次のとおり新しい組織構成となった。



左から岡野幸平、五味隆仁、清岡宏敏、清岡博基（議長）、山中隆（副議長）、皆津由理、井上博俊、岩城勝則

いよこやひ

この度、1月24日の馬路村議会臨時会におきまして、議長に選出をいただきました。

馬路村は、元氣村と言われておりますが、昨年の国勢調査の速報では人口1,014人、そして人口の減少率は安芸郡でトップとなり、村内環境は年々厳しさが増しております。

このような状況の中で議会に課せられた使命は大変大きいものがありますが、4年間の議長経験を生かし、職責を全う致したい所存であります。

特に、村の基幹産業である農林業と並んで、観光事業を村の産業に高めていくこと、お年寄りが元気で楽しく暮らしていく村づくりを進めていくことが、これからの村にとって大変重要ではないかと思っております。

村民の皆さまには、今まで以上のご指導、ご鞭撻の程、よろしくお願い申し上げます。ご挨拶と致します。

馬路村議会議長

清岡 博基

●村づくり推進常任委員会

委員長 五味 隆仁
副委員長 岩城 勝則
委員 山中 隆
委員 岡野 幸平
委員 井上 博俊
委員 皆津 由理
委員 清岡 宏敏

●議会運営委員会

委員長 清岡 宏敏
副委員長 井上 博俊
委員 五味 隆仁
委員 岩城 勝則

●道路整備促進特別委員会

委員長 皆津 由理
副委員長 山中 隆
委員 五味 隆仁
委員 清岡 博基
委員 岡野 幸平

●中芸広域連合議会議員

清岡 博基
山中 隆
五味 隆仁

●監査委員

議員から選任する監査委員に岡野幸平氏を選任することに同意した。

村における影響は、農業分野では、柚子を中心として四次産業まで発展した形であることから、あまり影響がないと考えられる。また、林業分野では、既に関税がほとんど課されておらず、林業界は壊滅的な打撃を受け厳しい状況となっている。一方、消費を軸に考えると、外国の物は安く買えるが、食物等の自給率とともに農家所得が激減し厳しくなることが考えられるなど、一次産業を揺るがし山間部の荒廃につながる TPPへの参加は、反対である。

議案と審議結果

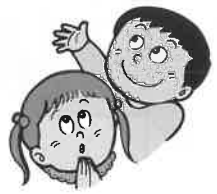
12月定例会では6件の議案が審議され、全てが可決された。主なものは次のとおり。
○平成22年度馬路村一般会計補正予算ほか平成22年度特別会計の補正予算5件

意見書

次の意見書2件を採択し、関係機関へ提出した。
○TPP交渉に反対する意見書

○地方整備局並びに出先事務所の廃止に反対する意見書

おらが村の学校便り⑨



***** 2学期の学校行事のひとつから*****

小学校は、村外での社会見学の様子など、中学校は、村内事業所のご協力のもと行われた職場体験についてお伝えします。

馬路・魚梁瀬小学校

【ふれ合い餅つき】



よいしょっ

魚梁瀬小学校の5・6年生は、12月に中学生と地域のみなさんと一緒にふれ合い餅つきをしました。5年生は初めての経験です。

蒸し上がった餅米の何ともいえないよい香りの中で、餅つきが始まりました。つく前のこねる作業が思ったより難しく、地域の方の熟練の技が光りました。「ワン、ツー……」「よいしょっ」などと、かけ声に合わせて、頑張つて杵を振り下ろしました。つきたてのお餅は、温かく、独特の歯ごたえがあり、とてもおいしかったです。子どもたちの丸めたお餅は、地域のお年寄りのもとへ、笑顔とともに届けられました。

【社会見学】

馬路小と魚梁瀬小の1・2年生は11月12日、3・4年生は26日に田野方面へ合同で社会見学に行きました。

1・2年生は、「田野屋塩二郎」で塩作りの工程を説明してもらった後、塩の収穫を体験させてもらいました。「マルナカ奈半利店」では買い物学習、「モノの庭」では昼食を食べた後、庭いっぱいの花々の中でアスレチックやゲームをして楽しみました。

おいしいお塩ができた



3・4年生は、「サンシャインゆい」で店内と調理場の見学をし、「中芸消防署」では火事や救急について学びました。二十三土公園で昼食をとった後、「中芸行政組合衛生センター」で家庭のし尿や浄化槽の汚泥がきれいな水となる過程を、説明してもらいました。



スーパーの商品を調査中!

馬路小学校の5年生は、社会科の水産業の学習を深めることを目的に、10月25日に奈半利港の「籠尾ドック」、11月26日に室戸市の「泉井鉄工所」と「高岡漁港」に行ってきました。

籠尾ドックでは、遠洋マグロ漁船の船内を見学しながら、漁に出ている間の乗組員の生活の様子について話を聞きました。風呂や部屋の狭さ、釣り糸の太さなど、自分たちの日常生活との違いや操業の大変さを感じました。

泉井鉄工所では、漁撈機械ができていく様子を見ると同時にラインホーラー(揚縄機)を発明した創業者の泉井安吉さんの、仲間と海に対する思いを知りました。高岡漁港では波が高く、大敷網漁の見学はかありませんでしたが、青のりの養殖場を見学させていただき、水産業に携わる人の工夫や努力を学びました。馬路村では経験することの

うまく介助できるかな?



できない、海に関する内容を知る機会となりました。6年生の行き先は、高知市の「ふくし交流プラザ」と南国市の「埋蔵文化財センター」と「古墳」です。ふくし交流プラザでは、高齢者の生活を疑似体験し、日常生活の大変さを学びました。また、種類豊富な車椅子や福祉用具について知り、自分たちができることは何なのかを考えるきっかけになりました。埋蔵文化財センターでは、歴史への関心が高く、興味深く見学できました。その後、高知県最大の小蓮古墳と長畝古墳へも足を運びました。聖徳太子の時代に造られたとされる古墳を見てタイムスリップしたような気分になりました。見学したことをグループでまとめ、全学年に学んできたことを発信しました。この後、馬路村の福祉についても学習をつなげていく予定です。

馬路・魚梁瀬中学校

体験をおして
「生きる力」を育てる

～中学校職場体験学習～

村内中学校が毎年続けている取り組みとして、11月8日（月）～12日（金）の5日間、JA袖子加工場・馬路村デザインサービスセンターなど村内11事業所で、地域に密着した職場体験学習を実施しました。大人に混じって仕事をし、働く姿にふれて、その大変さを実感できたと思います。生徒たちは、仕事内容を教えてもらい、職場の方にお世話になりました。一生懸命仕事をしています。

働くことを通して、職場の方々や地域の方々とお話をする機会も多くありました。そのようなコミュニケーションも大切な学習の一つです。温かく受け入れ、ご指導くださった職場のみなさんのおかげで、人との関わりなどたくさん学ぶことを学ぶ場になりました。同時に、改めて馬路村の良さを知るきっかけにもなったようです。ご協力いただいた事業所の皆さん、本当にありがとうございました。

【郵便局】

今年度から馬路郵便局が職場体験学習に協力してくださり、馬路中の2人が体験を行いました。



郵便局を身近に感じることができました

がんばっています!

まず、郵便局の歴史について局長さんからお話を聞いた後、業務を体験しました。内容は、切手販売や郵便の受付など、主に窓口業務です。ここでは、端末の操作や守秘義務などについても学びました。その他にも、年賀状のポスターや掲示板を作り、カタログの整理や掃除も行いました。ミスの許されない業務もあり、緊張したようですが、仕事の厳しさに触れる経験となりました。



手作りの掲示版です

【小原郵便局長さんから】

今回は郵便局における重要なルールや接客の大切さなどを学んでもらいました。二人とも慣れない環境のなかで、はじめは不安な様子も見せていましたが、日ごとに仕事に慣れてきて、指示したことにに対し素早く対応したり、お互いにアイデアを出し合ったりポスターを作ってくれたりしました。二人とも素直で、挨拶や、お客さんの立場に立った接し方もできていました。少し欲を言えば、自分なりに工夫した言葉などが自然に表現できるようになれば満点です。

☆生徒の感想より☆

【JA袖子加工場】

5日間の職場体験で、仕事の大変さを知ることができました。

立ち仕事は昼頃になってくると、足がじわじわと痛くなってきました。それでも、加工場の人たちはしんどそうな顔一つせずやっているとかがすごかったです。オフィスでは、座っての仕事が多かったけれど、渡された物は、見るのも嫌になるくらい封筒の山でした。それを一つ一つ開いて、中身を種類ごとに分ける作業でした。商品の箱詰めは、自分で詰めた商品がお客さんに届くということがすごくうれ

しくて、それを思うとやりがいのある仕事でした。

朝礼では、いつも『お客さんに、幸せとおいしさを、見える形で提供する』と言っていました。そのような目標があるから、しんどい仕事でも頑張れるんだなと思いました。

シワにならないように丁寧...



ゆず製品の瓶にシールを張っています

【魚梁瀬保育所】

行くまではとても不安で、緊張して臨みました。

おもしろい片づけも初めてしました。思ったよりしんどかったのは、お昼寝の時間でした。トントンしてもなかなか寝てくれなくてどうしようかと思いましたが、寝顔は天使のように可愛く思えました。

先生たちの仕事の様子を見ていて思ったことがあります。それは、事務の仕事をしてい




園児たちの笑顔はサイコー!

さまざまな体験を通して成長しました。充実した笑顔!

でも絶対に子どもから目を離さないということです。私は自分のことで精いっぱいなのに、先生は作業をしていても周りに目を配っていることが分かり、すごいと思いました。先生たちは、休憩時間がなくても、子どもたちの喜ぶ姿を想像しながら楽しく仕事していると思います。私も、しんどくても、子どもたちの笑顔で元気をもらって頑張ることができました。子どもたちの笑顔にはすばらしい力があるとと思いました。

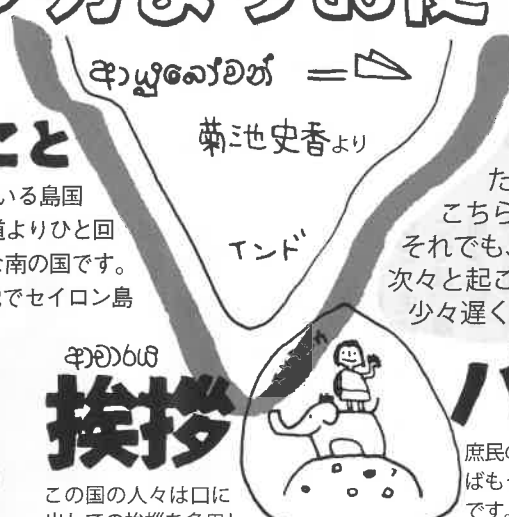
私は毎日自分の弁当を作っていました。朝早く起きるのはとてもしんどかったです。でも、こんなことを毎日している母のことを尊敬し見習いたいと思います。たくさんいい体験ができたことに感謝しています。

馬路村のみなさん元気ですか。 スリランカよりお便りします。

NO.2 
ශ්‍රී ලංකාව

スリランカのこと

インドの下に涙のような形をしている島国がスリランカです。大きさは北海道よりひと回り程小さく、年中熱帯の自然豊かな南の国です。60年程前まではイギリスの植民地でセイロン島と呼ばれていました。



私は元気でやっています。ご無沙汰しています。そちらは寒い日が続いていることでしょうか。こちらに来て1年が過ぎました。おかげさまで健康そのものです。こちらの暮らしにもだいぶ慣れましたがそれでも、日本では考えられなかったことが次々と起こり刺激的な毎日を送っています。少々遅くなりましたが2回目のお便りします。



占

ලෝක බලධර
恋愛結婚も増えてきたようですが、まだまだ両親が決めた相手との縁談も多いようです。そして、最終的には占いで決めます。大事なことを決める時や困ったことが起きた時には身近な占いで最終決定をゆだねます。生まれた時の日付と時間から照らし合わせた、占星術を信じています。

挨拶

この国の人々は口に出しての挨拶を多用しません。そのかわり、相手の目をじっとみながら首をよこに3、4回振るのです。言葉に出さずともそれで心は確実に通っているのだからたいしたものです。



バス

庶民の足といえどもっぱらバスです。静脈のように村々の隅々にまで通じ低料金で利用することができます。そのため、満員バスも頻繁で人がはみ出たまま走っていることも度々です。基本的にバスのドアは開きっぱなしですので、落ちたら自己責任、ということになります。



男達

මොල්ලේ
サロマという布を腰に巻いて過ごすのがこの国のおんちゃんスタイル。お母ちゃんは働きに出て、お父ちゃんはゆるゆる過ごす、この国に多いパターンです。そして、「スリランカはよい国だろうか？」100%の確率で聞いてくるのです。



ටොය්ලට් පේපර් - ශ්‍රී ලංකාව
トイレットペーパーはつかいません。トイレットペーパーどころかティッシュペーパーを使う習慣がありません。鼻はハンカチか布で処理をしますし、トイレには蛇口の下にバケツがコロンとおいてあって、左手を使って水で洗います。



スリランカの人々は頭をとでも大事にします。年中常夏のこの国でも赤ちゃんには毛糸の帽子をかぶせませし、傘を持っていない時に雨が降ってくると彼らはおもむろにポケットからビニール袋をとりだしてかぶりまします。どれも、各々頭にジャストフィットして雨から守るのには最適、なのだそうです。

頭



田んぼ

මැලිඳු
スリランカは米が主食ですので、日本同様、田んぼもたくさんあります。一年中ぬくいため、二期作、三期作があたりまえ。稲刈りがおわればすぐに田植えをはじめます。近所の人を動員しての手植え、手刈り。耕す時は牛が活躍しています。



水浴び

කාමර
基本的に入浴時間は昼間です。入浴とはいってもバスタブがあるわけではありません。青空水シャワーが普通です。洗濯物は手洗いが普通ですので、川で水浴び兼洗濯をする人も多います。洗濯場は主婦が集い情報交換の場となります。

抽選で1名様には「スリランカとよかな風情の箱」を大プレゼント。
「No 30 dabagoda danture kadugannawa Kandy Sri Larka Kikuchi Fumika」へご応募ください。2011年3月1日消印有効

続『馬路村の巨樹名木』⑫

魚梁瀬千本山への登山口まであと600mを残して県道魚梁瀬千本山線を離れ、左手の二の谷林道へ乗り入れる。入り口からすぐに国有林を管轄する安芸森林管理署が錠付きのゲートを設置している。林道ではガードレールなどの安全対策が十分ではないため

運転は慎重を要する。ヘアピンカーブをいくつかねじまがり、谷をはるか下に見おろすウネ先を回って稜線直下に突っこむ。そのままに進むとまもなく稗己屋山への登り口を示す看板が目にはいる。魚梁瀬丸山台地からここまで17kmほどであり、看板には

ひえごや 稗己屋山のブナ <1,228m>

構成 清岡 博之

頂上近くのブナ。傘状に開いた枝には初夏間近の新緑に陽光がまぶしい



頂上へ向かう途中から東方の魚梁瀬山を眺める。西川溪谷を手下下にはさみ、千本山や汗谷山などが折り重なっている。影五郎や湯桶丸の頂部も左奥に認められる

ブナのまとまる場所を抜け、傾斜がゆるやかにになると1,228mの頂上へ出る。

ここが千本峠と呼ばれている。登り口からゆっくりで約1時間であった。スズタケも刈り払われているが、魚梁瀬と馬路および安芸市との境が合接する山頂でありながら眺望がきかないのは残念だ。高知新聞社発行の『四国百山』で紹介されていることからか、登頂記念に置いたらしいプレート類がいくつもある。お昼弁当は途中のコブあたりに腰をおろし、魚梁瀬山の品評会をしながらの方がおすすめかもしれない。

頂上(千本峠)まで約1.2kmとある。林道をもう少し先まで進むと村界の稜線をうちこし、安芸市側へと降りこんでいく。

◇ ◆ ◇

登り口は味気ない植林地であるが、やがてブナ、ヒメシャラ、モミ、ツガ、シロモジ、ツツジ類などがめだつ自然林にはいる。5月の初旬に清楚な白い花を咲かせるゴヨウツツジの老木もある。途中左手には西川から中川、東川にかけての魚梁瀬の主要な山々が一望できる。地図とコンパスを手元に置けば甚吉森、千本山、汗谷山、大戸山の山容や雁巻山、影五郎、湯桶丸の頂部などが知れる。

◇ ◆ ◇

頂上を南東方向にやや下がるとヒノキと思われる白骨木が低木の中にぬき出ている。澄みわたった青空を背景にした白骨木からは、『山の良き時代』へのうらみ節を聞くように、思いは尽きない。

〔調査：平成20年5月3日〕

Hello!

ナオミよ!



外国語指導助手 ナオミ・クロスビー・イワサキ
(アイルランド ダブリン出身)



アイルランドでの冬休み

今年の冬休みは、実家に帰ることに決めました。実は、今、アイルランドの家のリビングでこのエッセイを書いています。今日は1月4日。クレイグとミッシェル(現在、田野と津野のALTをしている)と一緒にロンドンへ行き、友人のデイヴィッドとニシミータ(以前、安田と須崎のALTをしていた)に会う予定です。ALTをしているおかげで、世界中から来ている多くの人と出会うことができるし、また、お互いを訪ね合うこともできます。



友人とアイルランドを観光しました。ニューグレンジとジャイアンツ・コーズウェーを訪れました。ニューグレンジはとても古いお墓(世界的にも有名な先史時代の遺跡のひとつで、エジプトのピラミッドよりも500年ほど古い)で、1年で最も日が短い冬至の明け方、太陽光が長い羨道(横穴式石室の玄室と外部とをつなぐ部分)に真っすぐ入射し、部屋の床を短時間だけ照らすように建設されています。ジャイアンツ・コーズウェーは約5千万年前(古第三紀)の火山活動で生まれた4万もの石柱群が連なる地域です。

ジャイアンツ・コーズウェー



楽しかった冬休み

クリスマスには、毎年豪華なクリスマスディナーを食べますが、今年は8人も訪問客があり、皆でハニーローストハム、スパイスビーフ、ロースト・マッシュポテトやいろいろな野菜などを食べました。すべてこれらには美味しいグレイビーソースがかかっています。これが伝統的なクリスマスディナーなのです。



家族とのクリスマスディナー

アイルランドはふだん雪が降らないのに、今年はたくさん雪が降ってびっくりしました。外出したり、車を運転したりするのがとても大変でしたので、ずっと家に居ました。本当に、雪が一面の景色を美しくしてくれましたが、実際、雪が解けた時はほっとしました!



私の部屋から見た雪景色

故郷で楽しい冬休みを過ごすことができたうえに、飛行機内で90年FIFAワールドカップアイルランド代表の元サッカー選手、パッキー・ボナーに会うこともできてラッキーでした。彼はゴールキーパーをしており、気さくで親しみやすく、一緒に写真を撮ってもらうことができました。いい旅ができてよかったです。

馬路村の皆さん

新年あけましておめでとうございます。

今年もどうかよろしく申し上げます。



Dr. 宮崎の ツイッター Twitter! つぶやき

寒い日が続きますね。年末年始は嘔吐下痢症や風邪の患者さんが多く見られました。今年が高知県でも小児髄膜炎や小児肺炎のワクチンや、子宮頸がんのワクチンまで全額助成で接種できるようになりました。日本の予防医療もやっと欧米先進国並みになってきました。ちゃんと接種していただきたいですね。

さて、今回は冒頭にも出た『ワクチン』のお話をしましょう。普段の診療所の外来であまりにも『ワクチン』を皆さん誤解しているので…。

『ワクチン』とは？

人や動物に接種して感染症の予防に用いる医薬品です。病原体の毒性をなくしたものや、弱毒化した病原体を体内に接種することで抗体を作り出すことを目的としています。

『効果は？』

ここが重要ですが、かかりにくくするだけでわからないわけではないのです。よくインフルエンザのワクチンを接種して、風邪にかからんと言われる方が多いですが、インフルエンザのワクチンを接種してもインフルエンザにかかる人はいます。ただ、重症となるのを防ぐことになるのです（ワクチンを接種しても重症になる人もいます）。大人の肺炎球菌ワクチンも一緒です。

ワクチンの種類によって効果は違いますし、その持続期間も違います。子どもは大人と違って免疫機能が未熟なので複数回接種することが多いです。同じ肺炎球菌ワクチン（厳密には一緒ではないのですが）でも大人は1回接種でいいのに対して、子どもは最大4回接種となります。

ついでに、肺炎球菌ワクチンとは肺炎球菌という一種の細菌に対する免疫を作るだけで、その他にある肺炎を起こす細菌やウイルスには効果がありません（肺炎にかからなくなるわけではないです）。

『効果の持続は？』

ワクチンの種類によって違います。インフルエンザワクチンは約3-5か月と言われていますが、大人の肺炎球菌ワクチンは5年と言われています。以前は麻疹・風疹は終生免疫（一度かかったら二度とかからない）と言われていましたが、成人の麻疹・風疹が流行したことにより終生免疫というものは存在しないと言われてきています。一度かかって免疫ができて、その免疫は年齢とともに弱くなっていくのです。

『副反応って？』

ワクチンを接種すると様々な症状が出る人がいます。接種部位が赤く腫れあがったり、後から熱が出たりすることがあります。これらを総称して副反応といいます。基本的には問題にならないことが多いですが、ごく稀にショック症状を起こす人がいます。

『ワクチン』によっては受けた方がいい人がいる？

例えば、以前タバコを吸っていて肺気腫と診断された人は肺炎を起こすと命にかかわることがあります。そのような人には肺炎球菌ワクチンの接種をお勧めします。

- ・肺気腫や気管支喘息などの呼吸器疾患の方
- ・慢性腎不全などで人工透析を受けている方
- ・糖尿病、甲状腺疾患などの方
- ・慢性心不全などの心疾患の方
- ・関節リウマチや膠原病で免疫抑制剤を内服している方
- ・高齢者

上記に当てはまる人は、一般成人よりも免疫力が弱っていることが多く、重篤化する可能性が高いため、インフルエンザや肺炎球菌のワクチンを接種した方がよいと考えます。

わからないことや質問があれば、気軽に診療所に問い合わせてください。

お正月は皆さんゆつくりできましたか？私は実家の熊本に帰っていましたが、雪で高速道路は通行規制になるわ…、70kmの渋滞になるわ…で大きく予定が狂いました。人間やはり自然には勝てないものだなと感じ、子どもと一緒に凧揚げや雪合戦をしました。自然とたわむれる…これが一番ですね。

ワ
ク
チ
ン
知
っ
て
お
こ
う
！

保育園、小学校、中学校と魚梁瀬で思い切り遊んで育ちました。春のいたり、蕨、蕨探り、夏の清流での水泳は、季節が巡りくるたびいつも懐かしく思い出されます。

東京に住んで40数年、よく高知のこと、田舎のことについてさまざまのことを尋ねられますが、この良さを十分に伝えることはできません。これらを共有できるのは同郷の人たちでしょう。しかしこれと少し異なるのが郷土料理です。これは実際に味わってもらうことができないため、食べた後には友人たちの記憶にも残り、再三話題に上がります。皿鉢料理、太刀魚のかいさま寿司、蒟蒻寿司、筍寿司、かんぱ餅など実にいろいろと。

一度手料理をご馳走すると、蒟蒻寿司は大変珍しく印象深く忘れられないようです。美味しいと人気の高いのは筍寿司です。これは多分酢飯に隠された柚子の酢が好まれているのだらうと思います。

鍋物、和え物、おひたし、餃子のタレとして様々に活躍する馬路村の「ぼん酢しょうゆ」は大人気です。誰一人読めなかった馬路村魚梁瀬を、今では友人知人皆読むことができます。テレビの天気情報で雨量が多いと馬路村の地名が出るので、

よく実家は大丈夫かと職場の人も心配してくれます。嬉しいですね。

美味しいものを一緒に食べるのは会話をはずませ、より親しさを増します。まして故郷の味を分かち合いながらの楽しいひとときは、私の明日への活力です。

昨年、アンテナショップ「まるごと高知」がオープンし、以前から質問されていた「ぼうしパン」を発見したので知人に届けました。たくさんの方がそろっており、さて次は何をお勧めしようかな？



散歩道の桜の下で

東京都
伊吹 啓さん
(魚梁瀬出身)

ふるさと
の味

馬路村俳壇

寒冷沙二重がこひに柚子の苗
年の瀬や木小屋いつばい薪を割る
山崎喜久子

泣き事は言わぬと決めし除夜の鐘
石佛のほほえむ辻の寒椿
山本 美幸

年賀状犬の名前も配りけり
初夢のホールインワン青空へ
西山 球児

カーデイガン出せば大きな虫の穴
グランドに子等の声して小正月
高芝 栄子

引きよせて引きよせて寝る風邪の子を
初鏡ひとり暮らしの紅をひく
久武 典江

はじめの長袖着せて手を引いて
五才児に双六負けるおばあちゃん
中村 朔

豪雪の子デジ映らぬ去年今年
雪掻きのスコップ重く雪しずる
小松 健児

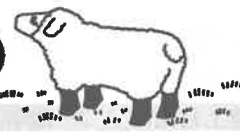
木枯らしの鳴き唄のごと湖ひろし
いとこ煮と言うもの作る冬至かな
氏原 淑

竹の葉の水揚げのよし三日かな
人日やもう吹かれをる占師
池 蘭子

帰り来て湯をたぎらしぬ初詣
連れ風や雲渦なしてゐたりけり
東谷 晴男



お知らせ



国民年金保険料の納付は、

便利・安心・確実な口座振替で！

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？「忙しくて…」「つい、うっかり…」といった理由でも保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金額が減額されたり、受けられなくなったりします。また、万が一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

そこで、国民年金保険料の納付には、便利で安心、確実な口座振替をお勧めします。

口座振替は、全国の銀行・郵便局・農協・漁協・信用金庫・信用組合・労働金庫で利用できます。申し込みの際は、年金事務所や金融機関に備え付けの申出書に必要な事項を記入して、口座振替を希望される金融機関等の窓口へ提出してください。

※詳しくは、南国年金事務所(088-864-1111)までお問い合わせください。

平成23年度交通災害共済加入者募集

交通災害共済の加入者を募集します。

○申し込み受付

平成23年2月1日～3月31日

○加入手続き

加入申込書（今回、2月発行の広報うまじに折り込んでいます。）に住所・氏名・生年月日等を記入し、掛け金をそえて馬路村役場出納窓口か役場魚梁瀬支所までお申し込みください。

○共済掛金 一人 年700円

○加入資格

村内に居住し、住民基本台帳に記載されている方。または、外国人登録をされている方

○共済期間

平成23年4月1日～平成24年3月31日

*年度途中の加入者については、申し込みの翌日から平成24年3月31日まで

こうちあったかパーキング制度

「こうちあったかパーキング制度」は、公共施設や店舗などに設置されている車いすマークのある駐車場を適正にご利用いただくため、障害者や高齢者など移動に配慮が必要な方に、県が県内共通の利用証を交付する制度です。

○制度開始 平成23年2月1日

○利用対象者 *身体障害、知的障害、精神障害、発達障害、高齢、難病などにより移動に配慮が必要な方
*妊産婦、けがなどにより一時的に移動に配慮が必要な方

○申請窓口 高知県庁障害保健福祉課
安芸福祉保健所
馬路村役場 健康福祉課

～お問い合わせ～

馬路村役場 健康福祉課
TEL 44-2112

この制度の基本となるのは、
県民の皆さま一人ひとりのゆずりあいの心です。
本当に必要な方が利用できるよう
ご協力をお願いします。



平成23年度『自衛隊幹部候補生』募集

○募集職種

- ・陸上自衛隊 一般幹部候補生
- ・海上自衛隊 一般幹部候補生 (一般要員)
(飛行要員)
技術幹部候補生
- ・航空自衛隊 一般幹部候補生 (一般要員)
(飛行要員)

○受付期間 2月1日～5月6日

○試験日 一次試験 5月14日
飛行要員希望者のみ5月15日

○試験会場 高知市内

平成23年度『予備自衛官補』募集

非常勤の特別国家公務員として、それぞれの職業に従事しながら年間5日～十数日の訓練に参加し社会(国)に貢献できる制度です。

○受験資格 一般公募 18歳以上34歳未満
技術公募 18歳以上で保有する技能により53～55歳未満

○受付期間

第1回 1月11日(火)～4月6日(水)

第2回 7月19日(火)～10月5日(水)

注：第1回で採用予定数に達した場合、第2回は実施しない場合があります。

○試験日

第1回 4月15日(金)～4月18日(月)

第2回 10月14日(金)～10月17日(月)

注：いずれか1日を指定されます。

～お問い合わせ～

自衛隊高知地方協力本部 安芸地域事務所
安芸市本町3丁目11-5
☎0887-35-2749

放送大学 平成23年度第1学期学生募集

○募集期間

平成22年11月15日～平成23年2月28日

本学は、全科履修生として4年以上在学し、所定の単位数を修得すれば学士(教養)の学位が取得できる正規の大学です。

また、卒業を目的とせず、学びたい科目を2学期間(1年)あるいは1学期間(半年)学習する選科・科目履修生は、入学する年度の初めに満15歳以上であれば、誰でも入学することができます。

平成18年度からは、本学が指定した特定の科目群を履修することにより、体系的なひとつの分野の学習を習得したことを証明する「科目群履修認証制度」を実施しており、社会貢献や地域活動のために学習をされる方や、生涯学習として学習される方の目標としてご活用いただけるようになっております。

～お問い合わせ～

〒780-8072

高知市曙町2丁目5-1 (高知大学内)

放送大学高知学習センター

☎088-843-4864

高知地方法務局の庁舎移転のお知らせ

高知地方法務局は新庁舎に移転することになりました。

○移転日

平成23年2月14日(月)

○新所在地

〒780-8509

高知市栄田町2丁目2番10号

高知よさこい咲都合同庁舎

高知地方法務局

☎088-822-3331

*電話番号に変更はありません。

♪ギター教室生 募集♪

クラシックギターを習ってみませんか? 新年度生を募集中です。初心者の方も大歓迎です。基礎からお教えます。練習用ギターも無料でお貸しします。

- 講師 西岡 右補 氏(影在住) ※1年間受講した方には練習用ギターを無料進呈します
- 定員 10人(年齢制限はありません)
- レッスン 毎週木曜日 午後6時～8時30分(土曜日も可能、時間帯は相談に応じます)
- 場所 就業改善センター(ただし、魚梁瀬地域で5人程度生徒が集まれば魚梁瀬でもレッスン予定)
- 講師料 無料(ただし、楽譜代、弦代などとして、月1,000円徴収します)

☒ 文化協会事務局(教育委員会) TEL:44-2216

2月・3月 むらの行事予定



2 月	
1	火
2	水
3	木
4	金
5	土
6	日
7	月
8	火
9	水
10	木
11	金
12	土
13	日
14	月
15	火
16	水
17	木
18	金
19	土
20	日
21	月
22	火
23	水
24	木
25	金
26	土
27	日
28	月

3 月	
1	火
2	水
3	木
4	金
5	土
6	日
7	月
8	火
9	水
10	木
11	金
12	土
13	日
14	月
15	火
16	水
17	木
18	金
19	土
20	日
21	月
22	火
23	水
24	木
25	金
26	土
27	日
28	月
29	火
30	水
31	木

人口 月中異動	増 加				減 少				月末現在 人口合計
	出生	転入	職権	計	死亡	転出	職権	計	
12月	1	1		2		1		1	1,043
1月	1	1		2	2	8		10	1,035

馬 路 814人、360世帯
 魚梁瀬 221人、108世帯
 馬路村特別村民 5,166人
 (1月31日現在)



村内あちらこちら



12月4日 馬路熊野神社大祭



1月1日 新春走り初めピットリタイムレース(魚梁瀬)



1月9日 消防出初め式



1月15日 どんど焼き



1月23日 第29回村民駅伝競走大会

村のできごと

12月

- 4日 馬路熊野神社秋の例大祭
- 5日 舞神楽発表会
- 6日 校内持久走大会(魚梁瀬小・中学校)
- 7日 保育所交流会(馬路保育所)
- 8日 校内持久走大会(馬路小学校)
- 11日 ミソク・ゆーずクリスマスコンサート(就業改善センター)
- 12日 生活体験・通学合宿(天保の家)～14日
- 14日 キャリア教育講演会(魚梁瀬多目的施設)
- 23日 青少年育成会クリスマス会(魚梁瀬多目的施設)
- 24日 クリスマス会(馬路・魚梁瀬保育所)

1月

- 1日 新春走り初めピットリタイムレース(魚梁瀬)
- 2日 新春走り初めピットリタイムレース(馬路)
成人式
- 9日 消防出初め式
- 10日 馬路村議会議員選挙告示
- 15日 馬路村議会議員選挙執行
どんど焼き(丸山公園)
- 23日 第29回村民駅伝競走大会
- 26日 文化財防火訓練(金林寺)

編集後記

あけましておめでとうござい
ます。
本年もよろしくお願ひします。
広報作成に携わって、写真を
撮る機会が多くありますが、な
かなかベストショットが撮れず、
枚数をたくさん撮るなど試行
錯誤しながら行っております。
みなさんに見ていただける広
報になるように、被写体の喜怒哀
楽などはつきり表現できるよ
うな写真を、今後も心がけてい
きたいと思ひます。

(S)

編集発行 ▶ 馬路村教育委員会

住所 〒781-6201 高知県安芸郡馬路村大字馬路443
TEL 0887-44-2216 FAX 0887-42-1010
E-mail umaji-v@kochinet.ed.jp

印刷 ▶ 株式会社 高知新聞総合印刷