



広報

# うまじ

第251号



平成22年2月1日発行



木 福 山 中 三 岡  
 下 吉 崎 島 宅 田  
 阿 広 太 初 裕 教  
 斗 涼 朗 史 貴 育  
 夢 長

(後列右から)

上 清 中 畑 内 中  
 治 岡 元 山 原 村  
 村 美 久 玲 愛 教  
 長 沙 莉 奈 育  
 長

(前列右から)

成人式記念写真

毎年1月2日に就  
 業改善センターで開  
 催されている成人式。  
 今年は9人の新成人  
 が出席して祝福を受  
 けました。

太陽光発電を設備した魚梁瀬保育所建設中…2・3  
 日本一の駅弁甲子園に 初挑戦! ……4  
 ゆず大豊作 馬路村初の1000t 超 ……5  
 おらが村の学校便り ……6・7  
 議会だより ……8・9  
 菊池さんスリランカへ・魚梁瀬中学校教室完成…10  
 続・馬路村の巨樹名木⑧ ……11

## 目次

Hello!ナオミよ! ……12  
 Dr. 内田のひとりごと ……13  
 馬路村の歴史と伝説 ……14  
 赤ちゃん万歳・馬路村俳壇 ……15  
 お知らせ ……16  
 行事予定表 ……17  
 村内あちらこちら・村のできごと ……18

# 新エネルギー



たいようこうはつでん  
太陽光発電を設備した

## 魚梁瀬保育所を建築中



「建築中の魚梁瀬保育所」

魚梁瀬保育所は昭和27年に認可されました。そして、ダム建設とともに現在の場所に移転しました。移転して45年、合計57年間子どもたちを育てて来た保育所です。たくさんのお子ともたちであふれていた魚梁瀬保育所。ダムに沈んだ保育所の跡地は、水がひくと全く今の造りと同じだったとわかります。建材も以前のものです、全てそのまま使い再建されたと聞きます。

「新しい保育所 見にいこう〜」  
園児の声が響き、子どもたちの目が輝きます

魚梁瀬保育所は、部分的改築は行われてきましたが、耐震設備もないため安全性が問われることになり、新築されることになりました。



「現在の魚梁瀬保育所」

昭和39年、小・中学校に隣接して建築された保育所は建物建築面積264・16㎡。定員45人。そして新設保育所は、約150㎡ 定員は30人です。

魚梁瀬営林署が平成16年に廃止されてから、営林署に働く人やその家族が減り、みるみる子ども的人数が減りました。平成20年度から園児数は10人をきっています。けれど村は、魚梁瀬地域の活性化、また、子育て支援のために平成21年建築に踏み切りました。

### 新保育所の特徴

- 園児が日中大半を過ごす施設として、風通しがよく、採光に優れた明るい空間を確保しています。
- 園児が安心して落ち着いて過ごせるように、内外装に馬路村産の木材をふんだんに使用しています。
- 保育室と遊戯室の間仕切りは可動でき、大きささまざまな大きさの部屋に変えることができます。

一般社団法人新エネルギー導入促進協議会の補助金をいただき、太陽光発電設備を導入した新保育所を建築しています。

たいようこうはつでん  
太陽光発電とは

太陽の光エネルギーを直接電気エネルギーに変換して発電します。  
無尽蔵ともいえる太陽光を使用し、有害なガスや騒音、振動を出さない、  
地球にやさしい発電システムです。

## 魚梁瀬保育所発電概要

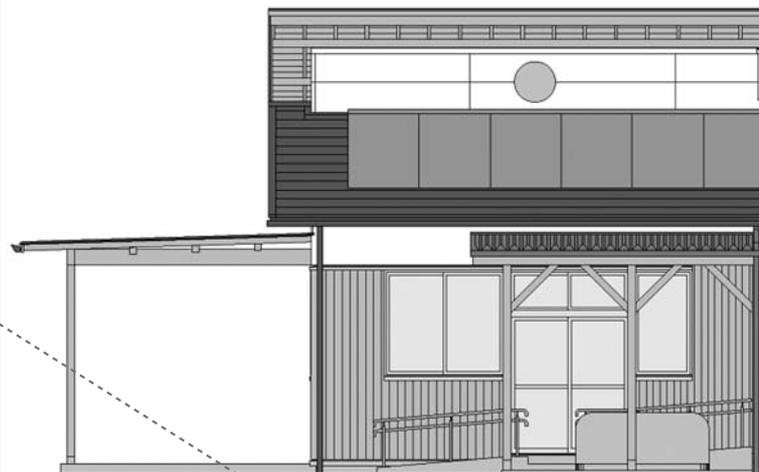
太陽光発電は太陽の光エネルギーを変換して電気を作ります。

太陽光発電が作る電気は、地球温暖化の原因となる二酸化炭素を出しません。

私たちの魚梁瀬保育所でも太陽光発電を設置します。

その太陽光発電の効果は、  
発電量で考えると1年間で、約8,876kwh  
になり、  
これは約1.8軒分の電気使用量と  
同等になります。

## 新 魚 梁 瀬



南側立面図

### 地球温暖化について少し触れてみましょう

地球を包んでいる大気には温室効果ガスといって、太陽から降り注いでくる光によって暖められた地球から宇宙に向かって放射される熱の一部を吸収して地球に向かって再放射することによって地球の温度を人間が生活しやすい温度にしてくれているガスが含まれています。

温室効果ガスにはいろいろあるけれど、地球温暖化に一番大きな影響を及ぼしているのは二酸化炭素の増え過ぎです。

その二酸化炭素は、石油、石炭、天然ガスなど地中から掘り出した化石燃料を燃やす時、空気中に大量に出ます。燃やせば燃やすほど、二酸化炭素が大気中に増えて、地球をどんどん暖かくしてしまします。これが地球温暖化です。

○地球が温暖化するとどうなるの？

地球の気温が上がると、南極の水や氷河が溶けだして、海の水位が上昇し、低い土地や島は海に沈むかもしれません。

日本でも海の水が1m上昇すると、海水浴でよく行く砂浜の90%くらいがなくなってしまうこととなります。それに洪水や干ばつなどの災害が増加すると言われています。

○温暖化はもう始まっているの？

最近では異常気象とよばれる現象がとて多く発生しています。豪雨や暴風雨、洪水や干ばつ。これらが世界中で深刻な被害を起こしています。日本でも強い台風がたくさん発生したりして、農作物に大きな被害が出ています。

○どうしたらいいの？

エネルギーのムダをなくすることなどが重要です。

たとえば、誰もいない部屋の電気や見ていないテレビのつけっぱなし。冷蔵庫の開けっぱなしは電気の無駄づかいです。それに、ちよつとの距離を自動車に乗っていったり、まだ使えるものを捨てて新しいものを買ったりするのも、エネルギーのムダ遣いになります。



# 馬路温泉前馬路弁当



**日本一の駅弁甲子園に 初挑戦!**  
 1月7日から19日まで東京・新宿の京王百貨店で開催されていた「第45回元祖有名駅弁と全国うまいもの大会」に、馬路温泉から「馬路温泉前駅弁当」を出品しました。さて、その挑戦は・・・?

## 【馬路ならではの味】

温泉前駅弁当は平成19年の8月から、温泉前を走る観光用森林鉄道の運行日に合わせて日曜、祝日に一日限定10食で販売しています。タケノコやミョウガなどの山菜ずしのほかに、アユやアメゴの甘露煮、柚子のようかんや佃煮、イタドリのいため物などで、「馬路でとれた物で、お寿司はキユツと柚子酢がきいて、おいしいねえ」と観光客の皆さんに喜ばれています。

## 【駅弁の甲子園】

今年45回を迎えた本大会は、途切れなく行われている京王百貨店の名物企画で、期間中の売上げが約6億円。開店前から百貨店入り口には長蛇の列。会場はにぎわいを誘う実演中心の売り場のほか、空輸便など、45道府県の約200種類が大集合しました。

## 【土佐に追い風】

「馬路温泉前駅弁当」は、ほとんどの材料が馬路産で、地域の活性化に貢献している点が評価されました。

また、今年NHK大河ドラマ「龍馬伝」の舞台の地として高知県が注目されていることも後押しして、特別出店となりました。

## 【奮闘の日々】

大会中は午前4時に起床、5時に百貨店へ入り、10時の開店に合わせて弁当を作り始め、閉店の午後8時まで販売。片付けに翌日の準備にと予想を超える忙しさとなりました。それでも心を込め、手間をかけて西山哲昭料理長と小原洋一さんが作った弁当を、「高知県馬路村。馬路温泉の村おこし弁当はいかがですか?」とお客さまを呼び込む林義人支配人の姿がありました。

## 【挑戦してみてもいい】

今回の駅弁甲子園への挑戦は大変厳しいものとなりました。お客さまの喜びの声も聞けましたが、現実の売上食数は目標一日60食に対し、平均200食にとどまりました。一番人気の北海道函館本線森駅の「いかめし」500円が一日に500食と飛ぶように売れていく中で、手間をかけた温泉前駅弁当一食100円を販売することの重み、接客、お叱りの言葉への対応など多くのことを学びました。

目標を共有し、この13日間と前後の日々を、馬路温泉のスタッフ一同がひとつになつて取り組めたことは大変意義がありました。お客さまをはじめ、村内外の関係者など多

くの方々に支えられての「馬路温泉」であることもあらためて感じました。

馬路村を、そして馬路温泉を売り出す「方法」も「答え」もひとつではありません。今回のチャンスをいかしきれなかったという反省と経験を糧に、がんばっていかうと士気を高めています。

「ハガキをもらったから来たよ」「わたし、特別村民です。お弁当を買いに来ました」などとおなじみの方や初めて会った方と交わす言葉がなによりもうれしく、「来てくれてありがとう」と心の中で手を合わせました。

「この駅弁大会で馬路村さんだけよ。村をあげて取り組んでいるのは。自信をもってがんばつてよ。応援するから」と凛とした着物の婦人の一言に背筋が伸びました。

その後ろ姿に「これからお客さまの声に耳を傾け、おかげさまの気持ちで取り組んでいこう」と固く誓いました。



アルバイトの田中舞さんとともに (右端、奈半利町出身)

# ゆず大豊作 馬路村初の1000トン超

「今年はなかなかどっさりあるぞ」誰もがそう話していた平成21年のゆずでした。

10月中旬から始まったゆずの集荷は、着色が早かった影響もあり集荷初日から搾汁機械がフル回転で動き出ししました。農協の見込みは馬路村で850トン。その予想へ到達したのは11月中旬のまだ収穫の最盛期でした。1日で最高56トン集荷した日もあり、「このままいったら一体何トン出てくるるかかね」と皆の話は毎日ゆずの話でもちぎりででした。



集荷後半になっても集荷量はなかなか衰えず、農協の搾

汁工場は毎日休みなくたくさんのゆずを搾り続けました。

「まだ終わらん」「まだなかなかある」と言い続けた農家のおんちゃんたちも12月を少し過ぎた頃には「今日でうちのゆずも終わりやきねえ」と例年より少し遅い今年最後の出荷を無事に終えたのでした。例年より少し長く、そしてかなり多かった平成21年のゆず集荷量は結局馬路村で1,028トンと、過去最高を記録することとなりました。

昭和40年頃から始まった馬路村のゆず栽培は、少しづつ生産者が増えるにつれて栽培面積も徐々に拡大していき、現在は約46ヘクタールまで広がっています。現在も山に造成途中のゆず園や、個人で新植を考えている方がおり、今後も面積が拡大していきます。



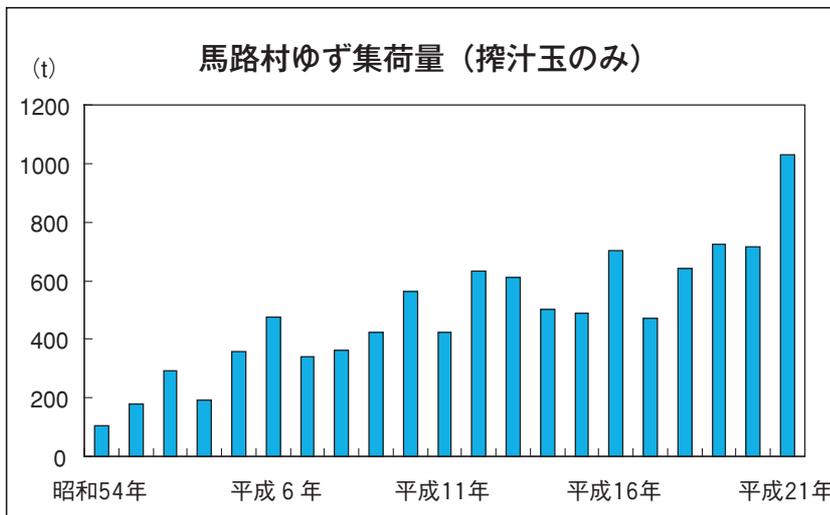
全国的に、過疎・高齢化を背景に生産者及び後継者の不



足が大きな問題となっている中、栽培面積と収穫量が増加傾向にある馬路村は、新たな生産者が増えていること、現在の生産者が前向きに頑張っていること、耕作放棄地を作らない努力をしていることなど様々な面が重なった結果1,000トンを超える収穫量につながったのでしよう。

馬路村でも予想をはるかに超える豊作に誰もが驚いたこととでしよう。初めての1,000トンを超える収穫を経験した平成21年を節目の年としてこれから、生産者、農協ともにまた一歩前進していきたいと考えています。

馬路村ゆず集荷量（搾汁玉のみ）





# おらが村の学校便り③



## 馬路・魚梁瀬小学校

◇楽しかった修学旅行

馬路小16人と魚梁瀬小6人の総勢22人の5、6年生が修学旅行に行きました。(11月18～20日の2泊3日)行き先は、淡路、神戸、大阪方面。新型インフルエンザの影響で、出発間際までハラハラさせられましたが、全員がそろって出発です。

＜1日目＞ まだ太陽が顔を出していない早朝。家族に見送られて子どもたちを乗せたバスは最初の見学地『北淡震災記念公園』へと走りまわった。阪神淡路大震災によってずれた断層をそのまま保存している所です。子どもたちは震度7の揺れを直接体験し、近い将来起こると言われている南海地震に対しての意識が高まりました。

明石海峡大橋を渡って、バスは本州へ。神戸の『人と防災未来センター』を見学した後、宿泊地の六甲山へ向かいました。ホテルへ向かう道から見える夜景の美しさに歓声が上がりました。



北淡震災記念公園

## ＜2日目＞ 朝向かった先

は、『神戸港震災メモリアルパーク』、崩壊した岸壁の様子から震災の凄まじさを改めて感じる事ができました。次は『神戸市立青少年科学館』です。プラネタリウムを観賞したり、床が傾いている部屋など、科学に関する展示物を体感したりしました。



ユニバーサルスタジオジャパン

そしていよいよ修学旅行最大の楽しみ『ユニバーサルスタジオジャパン』です。「ウォーターワールド」では、みんな両合羽着用の完璧な防備で席に座っていましたが、水しぶきが飛んでくるたびに悲鳴を上げながらも劇に引き込まれていました。また、園内を横断するジェットコースターに挑戦した強者たちも想像を絶するスピードになんとか耐えたようです。その他、強烈なアトラクションに涙が止まらなかった子やおみやげを品定めする子などがいて、みんな思い思いに楽しみました。

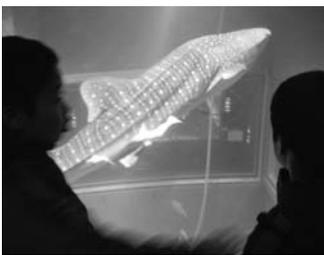
## ＜3日目＞ まず『インス

タントラーメン発明記念館』を訪れました。カップに好きな絵を描いて、スूपと具を選んだら機械で仕上げ、自分だけのラーメンのできあがり。素敵なおみやげにうれしそうに顔がいっぱいでした。



インスタントラーメン発明記念館

海遊館の思い出も忘れられません。初めて見るペンギンや巨大なジンベイザメに大興奮。悠々と水中を泳ぐエイや魚の群れに目をキラキラさせていました。それぞれの思い出が胸に残ったすばらしい旅行になりました。



ジンベイザメ(海遊館)

## 作文より(一部抜粋)

☆科学館で見たプラネタリウムは、本当の空みたいにかっこいでした。  
☆鳴門海峡を渡りました。海の上の橋を渡ったとき、海の広さにびっくりしました。  
☆神戸の景色は、とてもきれいでした。特に夜、ホテルの屋上から見た夜景は、とてもきれいでした。  
☆海遊館では、南の島の珊瑚礁にいるような魚の水槽にキヤベツが降りてきて、魚が食べたいので面白かったです。  
☆かなり楽しみにしていたインスタントラーメン発明記念館で世界に一つだけのカップヌードル作りをしました。  
☆ユニバーサルのジェットコースターに乗ったとき、スピードが速くて顔がふっ飛びそうでした。



海遊館で記念撮影

## 馬路中学校

### ◆笑顔広がる

#### 柚子採りボランティア

馬路中学校では、毎年地域の柚子農園に向いて柚子採りのボランティアを行っています。この活動は、地域の地場産業を支える柚子の収穫をすることを通して、より地域を考えるとともに、しだいに高齢になっていく農家の方たちのお役に立てればという思いで始まったもので、この活動も今年で、10年目を迎えることになりました。

10月に募集をかけたところ、今年度も5軒の農家から依頼をいただき、11月19日にグループに分かれてお手伝いに行きました。



生徒たちの家でも柚子を作っているところが多いため、作業は手慣れた様子で行われていましたが、中には、小学校で体験しただけで久々の体験だという生徒もおり、高枝切りばさみの使い方に悪戦苦闘している姿や、柚子の入った重いカゴを背負って、急斜面を下るのに苦労している姿が見られました。



そんな時、「ありがとう、助かるわ」と農家の方が、かけてくださる温かい言葉に、生徒たちの表情も思わずにっこり。休憩時間には用意してくださったおやつに舌鼓を打ちながら談笑し、地域の方との交流を深めることができました。生徒たちは、家での作業とは、また違った意味で、よい体験ができたと思います。今回、協力してくださった農家の皆さん、ありがとうございました。

## 魚梁瀬中学校

### ◆やりたいことを

#### あきらめずに

#### プロサーファー

#### 谷口さんが来校！

世界で活躍する、本県出身の「プロサーファー」谷口絵理菜さんが12月14日(月)に魚梁瀬小・中学校へ来てくださり、児童・生徒24人が、そのお話を耳を傾けました。

東洋町甲浦出身の谷口さんは、生見海岸に臨む抜群の環境のもと、小学3年生でサーフィンを始め、そのキャリアは実に20年になるそうです。子どもたちは、谷口さんが携えてきたサーフボードやウェットスーツを珍しそうに眺め、興味津々。谷口さんが巨大な波に挑む映像では、思わず「わあ」と声が上がりが「カッコいい!」とささやき合っていました。サーフィンを始めたきっかけ、高校進学時の秘話など、飾らない等身大の語り口と、海のようにさわやかで力強い人柄にひきこまれるように、子どもたちは夢中で聞き入っていました。

「あいさつをする」「家族や友人、周りの人への感謝を忘れず、言葉で伝える」ことの大切さや、自らのスランプ

の時期をふりかえり、「苦しいことがあったりしんどい時は、初心を思い出してくださーい」とエールを送ってくださいました。



熱い思いが伝わってきました

#### 〈児童・生徒の声〉

☆生見海岸でサーフィンに挑戦してみたい。絶対する。☆私が話を聞いて学んだことは、自分がやりたいと決めたことをあきらめずに、最後までやりとげるということです。☆私も何かやりたいことを決めて、それに挑戦してみたいと思います。



波によってボードを使い分けるそうです

### ◆手作りの味・地域の温もり

#### 「ふれあいもちつき」

師走半ばの18日、この日は厳しい寒気が訪れましたが、寒さに負けず、地域の方々と一緒に餅つきを行いました。

昔ながらの杵と臼を使ったこの餅つきは、年の暮れにふさわしい、魚梁瀬中学校恒例の行事で、子どもたちは毎年楽しみにしています。慣れない道具の使い方や餅の上手な丸め方など、指導して下さる地域の方々には心強い味方です。男子も女子も皆が一度は杵を握り、その手で餅をつくことになっていて、地域の大先輩が見守る中、重たそうにしながらも大きく振り上げては力いっぱいつき、弾力のある餅の手応えを楽しみました。

そして、上手に丸めた自信作を手地域のお年寄りの家々を回り、お世話になっている感謝の気持ちとともに届けました。つきたての餅を皆でほおばると、寒空の下でも思わず笑顔がこぼれました。



息もぴったり

# 議会だより

## No.119

12月定例会

平成21年12月定例議会は、12月10日から16日までの7日間の日程で行われた。

10日は、諸般の報告の後、4議案の提案説明が行われ、11日から14日までには議案精査のため休会。15日は一般質問を3氏がを行い、議案の質疑、採決を行い閉会した。

### 一般質問

一般質問には、3氏が立ち、次のとおり質問を行った。

(質問趣旨、執行部答弁要旨)

問 山中 隆議員

中芸広域連合ができて長い期間が経ったが、決められた業務以外のことは、手を取り合って一緒にやってみようという気運がみられない。中芸地区には、5カ町村それぞれに観光資源があり、安田川・奈半利川の環境保全などの広域的な問題があるのに、連携、協力が図れていない。

自然豊かな中芸5カ町村の「山・川・海」を活用した発展のため、中芸広域連合という組織をいかした積極的な取り組みはできないか。

答 村長

安田川の環境保全では、村と議会、馬路村観光協会や馬路村農業協同組合、馬路村森林組合をはじめ、村内のほとんどの団体が加入している安田川を美しくする馬路地区村民会議で意見交換や啓発活動を行っている。また、安田町との連携として、安田川水系資源保護推進協議会で双方が一体的に取り組める方法はないか意見交換をしている。

奈半利川水系関係では、村も奈半利川水系ダム検討会に加盟をして活動を行っているほか、国有林関係へは、国有林所在市町村有志会の中で治山などを踏まえた森林整備に對して、要望活動を行っている。

中芸広域連合での取り組みとなると、予算が伴うこととなり、構成する町村での議会の議決が必要となる。そのため、一般的には利害関係から広域での一体的な取り組みが難しくなる一面がある。広域連合は広域連合として、中芸5カ町村で別に協議会などを作り、意見を反映できるように提案したい。

答 副村長

広域観光に関する取り組みは、現在、安芸広域市町村圏事務組合に一本化されている状態ですが、各市町村で温度差がみられるため、中芸地区での取り組みを提案したい。

問 山中 隆議員

職員の不祥事における公表基準について、村では基準が定められていないが、どのようになっているのか。また、公務員はその身分が法で守られている以上は、公僕として

村民のための仕事を一生懸命に努めてほしい。

答 村長

村では、馬路村職員懲戒審査会規程と馬路村職員の懲戒処分基準等に関する規程を平成20年6月に制定したが、処分の公表基準は定めてなく、馬路村人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、村広報に記載して公表している。しかし、近年の情報公開の流れ、公務員倫理の保持の徹底や再発防止、危機管理上からも基準の明確化は必要と考えている。

職務については、行政改革による職員数の減少や地方分権に伴う業務が増加する中で、職員には常日ごろから目配り、気配り、配慮をもって一人一人がしっかりと仕事をしようという指導に努めている。

問 山中 隆議員

9月議会でも質問した防災体制強化について、その後の動きが見えない。各地区の自主防災組織の育成、ラジオの難聴地域対策など、危機感を持って早急な対応を望む。

答 村長

防災情報基盤については、ラジオに優先して、現在の有線放送に替わるブロードバンド整備(光ケーブル)に取り組んでいる。

また、地域の防災訓練については、自主防災組織を主体とした訓練の実施を勧め、村は自主防災組織の育成のため活動支援を行う体制としている。

答 総務課長

自主防災組織は、地域住民のつながりを大事にした組織である。有事の際には、自らが問題点や行動を考えられるように育成したい。

一方、役場の防災体制では、不備のあった豪雨時などの連絡、招集体制の整備を整え対応している。今後、緊急招集など、実際の災害に即した訓練を計画している。

問 岡野 幸平議員

村長の任期も残りわずかとなりましたので、4年間の総括と次の村長選への対応を問う。

答 村長

村づくりの大きな施策として、赤ちゃんの元気な泣き声

が響き、子どもたちの明るい遊び声と学ぶ姿、人々がいきいきと働く姿、そしてお年寄りの笑い声の絶えない村づくりを着実に推進し、自立の村づくりに取り組んできた。

任期が満了すれば、また新しい気持ちを持って、村の将来の可能性を求め、目標に向かって古里の進展にチャレンジしたい。

**問** 岩城 佳子議員

コミュニティセンター馬路は、公的な施設でもあり、身に障害がある方でも気楽に利用してもらえるよう、家族風呂の改修や障害者専用トイレの整備をするなどの改善が必要ではないか。

**答** 村長

家族風呂の改修については、先の9月議会で予算計上を行った改修費の中で、対応を予定している。また、コミュニティセンター馬路横のトイレには、女性トイレに障害者専用トイレと洋式便器の設置など、配慮ある施設にしたいと考えている。

**答** 産業建設課長

施設内1階のトイレ改修要望については、指定管理者と

利用状況などを含め協議検討を行いたい。

**問** 岩城 佳子議員

理学療法士の採用について、いまだ採用に至っていない理由は何か。高齢化の進む本村にとっては、白ろう病だけでなく様々な面で必要であるので、早急に雇用してほしい。

**答** 村長

採用に関しては、村のホームページ掲載や県と協力して、学校等に対して積極的に情報を提供している。平成20年9月に採用試験を行ったが採用に至らず、その後も応募がない状況である。村の小さな診療所になると一人で理学療法を行わなければならない必要から、実践経験のない方から敬遠されているのでは、と考えている。対策として、複数の理学療法士の勤務する病院と連携、交流することで新規採用者の不安軽減が図れるのではないかと考えている。今後、田野病院との交流の具体化に向けた協議を進めていきたい。

## 議案と審議結果

12月定例会には議案4件が提出され、いずれも可決された。

○馬路村後期高齢者医療に関する条例の一部を改正する条例  
保険料延滞金の利率軽減期間を1カ月から3カ月に拡大した。

○平成21年度馬路村一般会計補正予算(第6号)  
歳入歳出予算の総額に2120万円をそれぞれ追加し、24億7480万円とした。

○平成21年度馬路村診療所特別会計補正予算(第5号)  
歳入歳出予算の総額から20万円をそれぞれ減額し、1億940万円とした。

○平成21年度馬路村介護サービス特別会計補正予算(第2号)  
歳入歳出予算の総額に60万円をそれぞれ追加し、1760万円とした。

○電源立地地域対策交付金制度の交付期間延長等を求める意見書

○改正貸金業法の早期完全施行に関する意見書

## 第8回臨時会(1月15日)

議案7件が提出され、いずれも可決された。

○一般職員の給与に関する条例の一部を改正する条例

○職員の勤務時間、休暇等に関する条例の一部を改正する条例

○馬路村議会の議員報酬、期末手当及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例  
各条例は高知県人事委員会勧告に基づき、給与や報酬の引き下げ等を改正した。

○平成21年度馬路村一般会計補正予算(第5号)  
歳入歳出予算の総額から1280万円をそれぞれ減額し、24億5360万円とした。

○平成21年度馬路村国民健康保険特別会計補正予算(第3号)  
歳入歳出予算の総額から10万円をそれぞれ減額し、2億20万円とした。

○平成21年度馬路村簡易水道特別会計補正予算(第3号)  
歳入歳出予算の総額に50万円をそれぞれ追加し、2760万円とした。

○平成21年度馬路村診療所特別会計補正予算(第4号)  
歳入歳出予算の総額から30万円をそれぞれ減額し、1億960万円とした。

## 第1回臨時会(1月15日)

議案2件が提出され、いずれも可決された。

○工事請負契約の変更について  
馬路村立馬路中学校屋内運動場耐震補強及び改修工事(工事請負業者)(株)晃立)について、工事請負金額を276万3600円増額して7185万3600円とした。

○平成21年度馬路村一般会計補正予算(第7号)  
歳入歳出予算の総額に7640万円をそれぞれ追加し、25億5120万円とした。

議員の辞職について(報告)  
岡田長康議員が、平成21年12月21日付けをもって、病氣療養のため議員を辞職しました。

## 意見書

12月定例会では、次の意見書議案2件が提出され、国の関係機関へ提出された。

## J A馬路村の菊池史香さん

### スリランカ（正式名称スリランカ民主社会主義共和国）へ

農協の菊池史香さんが国際協力機構（ジャイカ）の青年海外協力隊員として、スリランカのキャンディ県内（スリランカの古都）に平成22年1月から2年間滞在するため、村長に出発の報告に來りました。

現在スリランカでは一村一品運動が活性化しており、デザインの上やマーケティングに関する助言が求められ、それにとともにジャイカに人材派遣の要請があり、菊池さんは向こうでデザインやパッケージの企画などの仕事をを行います。

菊池さんに、青年海外協力隊での期待や不安を聞いたところ、期待として「豊かさの価値観、本当の豊かさとは？」を知りたい。不安は、「言葉の壁のみ」と話され、帰国後は、「馬路村で暮らしたい。馬路村のことが心にある」「このような体験をすることにより馬路村の暮らしが一段と楽しくなればよい」と話されていました。

お体に気をつけて、がんばってください。

ご活躍をお祈りします。



<アジアの地図>



<村長へ出発の挨拶>



<スリランカの地図>

○国際協力機構とは  
通称 JICA（ジャイカ）  
世界中の開発途上地域等の経済及び社会の開発もしくは復興または経済の安定に寄与することを通じて、国際協力の促進及び国際経済社会の健全な発展に資することを目的としています。

主な業務内容  
・ 開発途上国への技術協力・資金協力  
・ 国民等の協力活動の促進・移住者への支援

○スリランカの概要  
位置・インド半島の南部に位置する島国  
（旧称はセイロン半島）  
人口・約二千三十万人  
面積・65,610 km<sup>2</sup>  
公用語・シンハラ語、タミル語、英語  
宗教・仏教、ヒンズー教  
通貨・スリランカルピー  
産出品・お茶（セイロンティー）、天然ゴム

## 魚梁瀬中学校の

### 新しい教室が完成

旧魚梁瀬中学校校舎は、昭和39年に建築され築45年が経過し、耐震性に問題があったため、平成20年度に魚梁瀬小学校の校舎を改修し、平成21年度から小・中学校の全児童・生徒及び全教職員が魚梁瀬小学校の校舎での小・中一貫教育を実施してきました。しかし、複式学級での学年別の授業や生徒の個別指導の関係で、現在ある教室が不足しました。また、教室が手狭であることにより、新たに、中学校用の教室2室（教室1室と技術室も兼ねる教室1室）を建設しました。

これにより、児童・生徒の学力向上や指導等が充実し、より一層の小・中一貫教育の推進が図られます。



<工事中>



<建物完成>



<建物内での授業風景>

## 続『馬路村の巨樹名木』⑧



高知県（馬路村）と徳島県との境をなす稜線である。イチイの老木やウラジロモミなど深い緑色の針葉樹もあるが主にトチノキやブナ、シロモジ、コシアブラ、カエデ類などの広葉樹が木立を形成する。それらの多くはすでに葉を落とし地表をおおっていた。

稜線をたどる小道、いつのころからか大木に着生し、今では幹よりも太い根を絡ませて大地に根づいたモミジが目をひく。一帯はまさに森と呼ぶにふさわしい。

この日はキツネが迎えてくれた。15分ぐらい先、本村側

さ“さがしを自らが始めなければならぬ。

そのためにはまず、村の良

いと願っている。

活文化が

深さ”にも

によって、

良き共感者

内者”を

目的に

い観光

にとどま

内者”を

対して

この講

である。

ずねた。

ガイド

1年ぶ

から飛

にビク

一瞬こ

陽光に

て稜線

甚吉森へ続く

稜線の木立

から飛び出て予期せぬ闖入者にビクリ顔で立ち止まると、一瞬こちらをうかがい、秋の陽光に長い尾をひるがえさせて稜線を向こうへかけていった。よく毛が整えられた柴犬を細面にして精悍さを増したような姿をしている。

甚吉森への道のりは「広報うまじ249号」で紹介した。このコースは健脚向きだが山歩き本来の楽しさがそこかしこにある。詳細は魚梁瀬山の案内人クラブ（会長：栢山逸男）まで問い合わせられたい。（調査：平成21年10月30日）



外国語指導助手 ナオミ・クロスビー・イワサキ  
(アイルランド ダブリン出身)



## タイでの冬休み

この冬休み、私は2週間タイで過ごしました。タイを訪れるのは初めてで、タイの南方の島、プーケットに2週間滞在しました。そこは、毎日気温が25℃ぐらいあります。今の時期の日本の気候とまったく違ってきますので、飛行機から降りたとき、あまりの暑さに私は衝撃を受けました。だって、日本から冬服を着て行ったままだったのですから！

まず、プーケットの西海岸にあるカロンビーチに行きました。そこで、4日間、5つ星ホテルに滞在しました。

こんな素敵なホテルに泊まるのは初めてでしたが、日本で同程度のホテルに泊まるのよりもタイの値段はずっ



ホテルでココナッツジュースを飲みました

と安いのです。そのリゾート地の近くで、乗馬をすることができました。私は、12歳から16歳まで毎週、乗馬をしていたのですが、それからずっと乗馬していませんでした。それで、あまり上手に乗れませんでした。幸いなことに、落馬せずにすんでよかったです。でも、次の日、両足が痛くて、歩くのに苦労しました。

その後、私は昨年、室戸でALTをしていた友達に会うためにパトンへ行きました。彼は、

11月に中国を旅していたのですが、新年にタイで彼に会うことができ、とてもうれしかったです。

夜、私たちはビーチに行き、たくさんの花火や空に浮かぶランタンの光（写真のスカイランタンが、空に揚がっていく）を見ました。この日の夜空は、光で満ち溢れていました。



上手に夜空に揚がるかな！

パトンでは、スネイク・ショーにも行きました。たくさんのヘビをこんなに間近で見るのは初体験でした。ショーに出演していた人たちは、ヘビを体に巻きつけたり、顔まで這いあがらせたり、ヘビの頭にキスまでしていました。「信じられない！」私もヘビを持つてみましたが、ぞっとしました。



ヘビを持って硬直状態

私はタイで楽しい時間を過ごし、友達にも会うことができ、とてもうれしかったです。とても疲れましたが、リフレッシュもできましたので、また、楽しく皆さんと一緒に英語の勉強をしていきたいと思えます。これからも、よろしくお願ひします。



(カロンビーチの日没)

## 初めてのタイ旅行記



# ～Dr.内田のひとりごと～

2010年になったかと思えばもう2月。年をとるはずです。さて今回は、そろそろ苦しんでいる方もいるのではないのでしょうか、花粉症についてです。

## 花粉症とは

花粉症は、花粉の飛ぶ季節にだけ症状が現れる季節性のアレルギーで、植物の花粉に反応して鼻水やくしゃみなどを引き起こします。



花粉症の代表的な原因物質（アレルゲン）はスギ花粉です。ほかにもヒノキ、ブタクサ、ヨモギ、カモガヤなど約50種類の植物が花粉症の原因として報告されています。現在、日本人の約20%が花粉症だといわれ、その人口は年々増え続けています。

## 花粉症の症状

花粉と接触してから数分～数時間で、主にくしゃみ、鼻水、鼻づまりや、目のかゆみ、涙、充血などの症状が現れます。他に皮膚やのどのかゆみなどが出現することもあります。

## 花粉症のメカニズム

「花粉」というアレルゲン（異物）が侵入してくると、それを排除しようと、リンパ球で抗体が作られます。抗体ができたあとに再び花粉（異物）が侵入すると、ある細胞が反応し、ヒスタミンなどの炎症物質が分泌され、異物をできるだけ体外に放り出そうとします。そのため、くしゃみで吹き飛ばす、鼻水・涙で洗い流す、鼻づまりで中に入れないように防御するなどの症状が出てきます。

## 花粉症の検査

費用はかかりますが、血液検査でアレルゲンを特定することができます。

## 花粉症の治療

症状が悪化すると薬が効きづらくなります。軽いうちに薬を使い始めると、花粉の飛散量が多くなった時期でも症状コントロールがしやすく、そのシーズンの症状を軽くすることができます。花粉の飛び始める1～2週間ぐらい前から症状を抑える薬（抗アレルギー薬）を使い始める治療〔初期療法〕をお勧めします。また、症状が強くなってからでも、内服薬や点鼻薬などで症状を抑える方法もありますし、症状が軽くなっても薬をやめず、いい状態を保つために花粉が飛んでいる間は治療を継続すること〔維持療法〕も大切です。

## 花粉症の対策

できるだけアレルゲンに暴露されないことが大切です。花粉がよく飛ぶのは、

- ①晴れまたは曇り
- ②最高気温が高い
- ③湿度が高い
- ④やや強い南風
- ⑤雨の翌日



といわれています。

このような日はできるだけ外出を避け、めがねやマスクといった防御をし、帰宅時はできるだけ花粉を払い落とし、洗顔・うがいをし、ドア・窓はできるだけ閉め、掃除はこまめにしましょう。特にマスクは有効と専門医も話していました。

※ ステロイドの注射について

1回で治ると口コミで広がっている「注射」はステロイド注射です。しかし、この治療は1回で満足な結果を得られることは少ないとされ、副作用もあり、学会でも望ましくない治療とされています。

## ひとこと

以前勤務していた病院で、いつも自分のことを「白衣の天使」と呼んでいた愉快的な看護師がいた。ある日、詰所で「今日は白衣の天使は休み？」と聞くと、別の看護師から「すみませんねえ、今日は悪魔ばかりで」との返事。しまった。決してそういう意味ではないのだが……。

花  
粉  
症  
に  
つ  
い  
て



馬路村の  
歴史と  
伝説

山中  
巖



〈通算第143回〉

ちゅうしんぐら く だんめ す  
画題：忠臣蔵九段目凶

一 奉納年

天保十六歳（年）  
「二八四五年」

二 銘文

奉掛 御寶前  
杉板

三 材質

四 参考事項

①画について  
京都山科やましかにおける大石内蔵助の一場面と考えられる。

②奉納年について  
馬路村では、情報が遅れがちであったのか、「天保十六年」の年号はなく、実際は、すでに改元されて「弘化二年」になっている。

近くの町村では、情報が早く伝わりすぎて「明治」と書くのを「別の名称」と間違えて書かれているものがあります。

馬路村では、他の絵馬も年号が遅れたものもあります。

③仮名手本忠臣蔵

竹田出雲、三好松落、並木千柳、宗輔たち合作の浄瑠璃じやうろうり「一段」。

時代世話物のお家狂言。一七四八年に大坂の竹本座で初演された。

赤穂義士の討ち入り事件を題材に取り上げ、場所、時代を他に移して脚色したもののちに歌舞伎で取り上げられ随一の流行演目となった。

④通称「忠臣蔵」

仮名手本は「いろは歌」の四十七文字に四十七士をかけ、「忠臣蔵」の「蔵」は大石良雄、通称「内蔵助」をあらわす。

「浄瑠璃」「歌舞伎」とともに「一段あり、それぞれの段ごとに物語が語られている。

⑤泉岳寺

東京都港区高輪にある寺。浅野長矩、赤穂義士の墓がある。

不肖、室戸中学校在任中に高知県内の教師その他数名と共に、東京の玉川学園などの視察研修に行った。その合間の一日に、都内を周遊し、泉岳寺を訪れ義士の墓に参拝し、涙したことであった。

# 赤ちゃん万歳

\*パパ・ママといつしょ\*

馬路村のみなさん、こんにちは。  
9月3日生まれの「きよおか ふうな」  
だよ。

最近ちょっと寒いんだけど、温か過ぎるぐらいの愛情をたっぷり受けながら、すくすくと育っているよ。  
毎日、パパやママがたくさんおしゃべりしてくれるから、私もがんばって「あーうー」っておしゃべりしてるの。早く言葉を覚えて、みんなとお話したいなあ。



暖かくなったら、お外へ散歩に連れていってもらおうから、私を見つけたら話しかけてね。機嫌が良かったら最高の笑顔で待っているよ。機嫌の悪い日は……許してね。

あつ最後に、近頃寝返りを覚えちゃったからパパとママ、私から目を離さないでね。  
バイバイ。



ふう な  
清岡 楓菜 さん(東川)  
平成21年9月3日生  
(保護者 清岡二未也さん 祥子さん)

## 馬路村俳壇

霜柱ふみつつ米を搗きに来る  
曳き売りのマイク近づく雪の里  
村外の僕もまじりて出初式

新雪の足跡ひとつ一軒家

初デンワ能登半島に雪降ると

ケイタイを取れば浪花の寅男

黒豆のケーキ作りも二日かな

七草をたんぼで探す園児たち

お鏡を水に浸けたる四日かな

木守柿喰うてしまひし鴉来る

寅年や結婚します若葉ごろ

雪山にチェーンつけて登りきし

軒氷柱ほしいとせがむ子を背に

宿題は炬燵の上と決まりをり

ちらちらと小鳥のゆする寒椿

母の味しみたる弁当小雪とぶ

マフラーを二重巻する湖の風

みどり児を囲みしごとく露の臺

あんこうの肝売切れと札立てて

山盛りの針魚の口の痛さうに

煮凝りにどの酒添えて楽まむ

日脚伸ぶことを肴にコップ酒

山崎喜久子

小松 健児

山本 美幸

中村 朔

中屋 良子

山崎 裕之

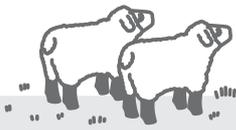
高芝 栄子

西山 徳裕

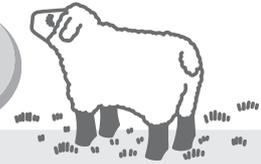
氏原 淑

池 蘭子

東谷 晴男



# お知らせ



## こんなときには、お電話を ～ひとりで悩まないで～

犯罪の被害に遭われますと、その後においても事件を思い出して怖くて不安になったり、眠れなくなったりするなど、心身ともにいろいろな症状に悩まされることがあります。

警察の人に話を聞いてもらいたいけれど、警察署に行くのはちょっと勇気がいると迷われている方、警察では次のような各種相談電話を設置し、それぞれ専門の職員が相談にお応えします。

ひとりで悩まないで、まずは電話をかけてください。

相談電話	内容	電話番号
警察総合相談電話	困りごと相談、警察に対する意見・要望	088-823-9110 #9110
犯罪被害者ホットライン	犯罪被害に遭われた方の心の悩み	088-871-3110
レディースダイヤル110番	性犯罪被害に遭われた女性の悩み	088-873-0110
いじめ相談電話	子どものいじめに関する相談	088-872-7867
サイバー犯罪相談電話	インターネット使用による各種犯罪の相談 (メールアドレス haiteku@i-kochi.or.jp)	088-875-3110
ヤングテレホン	少年の非行や問題行動に関する相談	088-822-0809
暴力相談電話	暴力団等の被害に関する相談	088-823-0110
悪徳商法110番	押売り、悪徳商法等に関する相談	088-824-4000

## 使われていない農地 情報の提供のお願い

高知県農業公社では、使われていない農地などを探しています。

これらの情報を、新たに農業を始める方や、農業の規模拡大を考えている方などに、就農相談会や高知県農業公社のホームページなどを通じて提供し、マッチングさせることで、耕作されていない農地などの有効活用を図っていきたいと考えています。

売ったり、貸したりできる農地などございましたら、情報をお寄せください。

～お問い合わせ先～  
財団法人 高知県農業公社  
TEL 088-823-8618  
FAX 088-824-8593

## 平成22年度 「予備自衛官補」募集

非常勤の特別国家公務員として、それぞれの職業に従事しながら年間5日～十数日の訓練に参加し、社会（国）に貢献できる制度です。

### ○受験資格

一般公募：18歳以上34歳未満

技術公募：18歳以上で保有する技能により53～55歳未満

### ○受付期間

第1回：1月12日（火）～4月9日（金）

第2回：7月20日（火）～10月8日（金）

注：第1回で採用予定数に達した場合、第2回は実施しない場合があります。

### ○試験日

第1回：4月17日（土）～4月19日（月）

第2回：10月16日（土）～10月18日（月）

注：いずれか1日が指定されます。

### ～お問い合わせ～

自衛隊高知地方協力本部 安芸地域事務所

安芸市本町3丁目11-5（Smile Aki 前2F）

TEL 0887-35-2749

URL <http://www.mod.go.jp/pco/kochi/>

携帯サイト <http://www.mod.go.jp/pco/kochi/itop.htm>

# 2月・3月 むらの行事予定

2 月	
1	月
2	火
3	水
4	木
5	金
6	土
7	日
8	月
9	火
10	水
11	木
12	金
13	土
14	日
15	月
16	火
17	水
18	木
19	金
20	土
21	日
22	月
23	火
24	水
25	木
26	金
27	土
28	日

3 月	
1	月
2	火
3	水
4	木
5	金
6	土
7	日
8	月
9	火
10	水
11	木
12	金
13	土
14	日
15	月
16	火
17	水
18	木
19	金
20	土
21	日
22	月
23	火
24	水
25	木
26	金
27	土
28	日
29	月
30	火
31	水

人口 月中異動	増 加				減 少				月末現在 人口合計
	出生	転入	職権	計	死亡	転出	職権	計	
12月		2		2	1	4		5	1,049
1月	1	5		6		1		1	1,054

馬 路 830人、362世帯  
 魚梁瀬 224人、114世帯  
 馬路村特別村民 4,275人  
 (1月31日現在)



## 村内あちらこちら



12月12日 馬路熊野神社大祭



1月1日 新春走り初めピットリタイムレース



1月10日 消防出初式



1月15日 どんど焼き



1月16日 第28回村内駅伝競走大会

# 村のできごと

## 12月

- 4日 第38回馬路地区はし拳大会
- 9日 村内持久走大会(馬路小学校)
- 10日 12月定例議会
- 11日 保育所交流会(もちつき)  
仲島正教氏講演会(魚梁瀬)
- 12日 馬路熊野神社秋の例大祭
- 13日 舞神楽発表会(馬路熊野神社)
- 22日 かつこよくなる男の道場  
絵本の読み聞かせ
- 25日 クリスマス会(馬路・魚梁瀬保育所)

## 1月

- 1日 新春走り初めピットリタイムレース(魚梁瀬)
- 2日 新春走り初めピットリタイムレース(馬路)  
成人式
- 10日 消防出初式(田野町、安田町)
- 15日 第1回議会臨時会  
どんど焼き(丸山公園)
- 16日 第28回村内駅伝競走大会
- 26日 文化財防火訓練(金林寺)  
かつこよくなる男の道場

### 編集後記

今年、全員平成生まれの若者が成人式を迎えました。会場前では、家族はもちろん地域の方々に祝福され、友人たちと笑顔で語り合っていました。式が始まると緊張した面持ちでしたが、終盤になると緊張もほぐれ笑顔での記念撮影となりました。

現在、村外で学業や仕事にがんばっている皆さんですが、自分の目標に向けて真つすぐに進んでください。また、各地域で馬路村の情報発信をお願いします。

(S)

編集発行 ▶ 馬路村教育委員会

住所 〒781-6201 高知県安芸郡馬路村大字馬路443  
TEL 0887-44-2216 FAX 0887-42-1010  
E-mail umaji-v@kochinet.ed.jp

印刷 ▶ 株式会社 高知新聞総合印刷