

第284号

平成27年8月1日発行

馬路村は 「日本で最も美しい村」 連合に加盟しています。



▶ 馬路保育所



いつでも帰ってきてね

第二のふるさとが待ってるよ!

2手間ありがとう

J	防災特集 〜災害に備えて〜・・・・・・2
	生活物資の備蓄・介護家族の集い・・・・・3
	おらが村の学校便り30・・・・・・・・ 4・5
	役場職員の給与・・・・・・・6
	私たち、魚梁瀬ふるさと応援隊⑤・・・・・7
	議会だより No.141・・・・・・ 8・9
	2/7 2/10/22/72/00/11

	Dr. 中川の木の香る診察室から・・・・・・・
	赤ちゃん万歳・ふるさとへの便り⑤・・・・・
	安田川漫歩 (14)・・・・・・・・・14
	お知らせ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
次	行事予定表 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
<i>7</i>	

Dr. 中川の木の香る診察室から・・・・・・・	12
赤ちゃん万歳・ふるさとへの便り⑤・・・・・	13
安田川漫歩 (14) · · · · · · · 14	·15
お知らせ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	16
行事予定表 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	17
村内あちらこちら・村のできごと・・・・・・・	18

#### ◇災害時 いて ற் 避難情報に

示」と村内全域への「避難指住民のかたがたへ「避難指路村では日浦地区の一部の路戒情報の発令を受け、馬 勧告」を発令しました。 b, 7 に 気象庁、 上16 7から土砂災害した台風11号に高知県室戸市

な警報などを受けて、有線 放送で村民の皆さまに周知 していますが、今回の避難 にしない言葉で不安に思っ にしない言葉で不安に思っ にも、避難準備 た方のためにも、避難準備 たが、今回の避難 をが、今回の避難 いうことについてお知らせ 村では、 気象庁が発表す

### 1 避難準備情報

らう 方については避難をしても -備と避難に時間を要する た時に、皆さまに避難の 災害発生の危険性が高ま ために発令するもので 雨 警報が発令され、

> 指す。 ろう」といったことはあり 指示じゃないから大丈夫だ ません。 「まだ避 難勧告 . 避 難

備といった、避難に向けた との連絡や持ち出し品の準 に対応できるよう、ご家族 難指示が発令されて↓、 準備をお願いします。 難た指際 避 原は、いつ避難 難準備情報<sup>2</sup> 難 が発令され 勧告・

## (2) 土砂災害警戒情報

災気象情報です。道府県が合同で発域に対して、気色 府県が合同で発表する防 対して、気象庁と各都砂災害の危険がある地

令する目 は避難勧告や避難指示を発 運 用されており、高知県では平成 安となって 馬路村で 以19年から e V

避難準備情報 (要援護者避難情

## 3 避難勧告・避難指示

ます。 まると避難勧告が発令されら土砂災害発生の危険が高

線危後、協協、 さらに土砂災害発生の 送のほかに、役場からが高まった時には、有

> 応を行います。の訪問などによる連 などにより個別に対による連絡や消防団

対が指定する避難場の令の際には、体育館 避難をお願いします。 避難勧告及び 体育館など 所へ

のの発

0150		
报 報)	避難勧告	避難指示
能性援援行動	被害が発生する可能性が明らかに高まった状況。 選難行動を開始しなければならない段階。	被害が発生した状況。または前兆現象の発生や 地域の特性などから被 害が発生する危険性が 非常に高い状況。
非常難は、避	避難所への避難行動を開始。	ただちに避難所へ。 避難できない場合は、生命を守る最低限の行動を。
		危険度大 🛶

- 危険度小

被害が発生する可 が高まった状況。要 者などの方は避難 を関係がある 発令時の 状況 ない段階。 家族などとの連絡 持出品の用意など 準備を開始。 みなさんの とるべき 行動 要援護者などの方難所へ。

分ご注 測といった気象情報には天気予報や台風の進路 らさらなる大雨や台 生が予想されます。 ま 重ねてお願いします。 た 8 月 意いただきます に入り、 台風のれ 十 発か 予

#### 番大事なの 人が取り 組む は 防 災

次の3つが重要です。 だけ少なくするために 害による被害をできる は、

自 人一人が自ら 助 取り

組

む

 $\bigcirc$ が助け合って取り組)地域や身近にいる人同 「共助 む 士

取り組む 国や地方公共団 )「公助」 体 など が

です。 分の身の安全を守ること 「自助」 その中でも基本となるの で、一人一人が

分の身を守る方法を知ってどに遭遇した場合でも、自とともに、外出先で地震な が最も重要です。は、まず、自分の おくことが必要です。 の家の安全対策をしておく に取り組むためには、 特に災害 が発生し です。「自助」日分の身の安全 したとき 自分

策が重要です。 できるだけ抑えるため について考え、その被害を 一人一人が、災害時の被害 というものはありません。 防災対策には、 備えすぎ の対

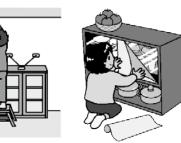
# 人

家具についても、もし倒れ置かないようにし、小さなは大きな家具をできるだけ 策を行う必要があります。 やガラスの飛散防止等のう意識を持ち、家具の固 兵は必ず倒れるもの 大地震の発生時に のにはって 対定 い家

うにしましょう。 に向きや配置を工夫するよ

ても出口をふさがないよう

補助を行っています。ルムの購入、設置に対して具やガラスの飛散防止フィ具では家具の転倒防止器 役場総務課☎(8)44-2 111までお問い合わせく 詳しい内容については、



えをしておくことも大切

たをしておくことも大切でまた、水や食料などの備



◇家具

0) 転 倒

防 止

8月30日

旦

I

#### ローリングストック法

- 普段買う2倍の量の食料品を購入します。 このとき購入するのは、ストック可能な食品で ある米、カップめん、レトルト食品、缶詰、お 菓子などです。
- ② 古い食品から順番に食べて、半分の量になれば食 べた分と同じだけの量を購入します。常に食料 品が余分にある状態をキープすることがポイン トです。
- ③ ストックする食料品は、いつでもすぐに取り出し やすく使いやすい場所に収納すると、より循環 しやすくなります。

ローリングストック法は、食料品だけでなく生活 用品の備蓄にも応用できます。

医薬品やコンタクトレンズなど、使うものが個人 ごとに異なる医薬品類は、個人での備蓄が重要です ので、日頃から備蓄をしておきましょう。



話を聞く中で、

参加者の皆さまから、

お

の家庭内備蓄に取り組むこの家庭内備蓄に取り組むこ、大震災での経験を踏まえ、大震災での経験を踏まえ、 て各世帯での備蓄は重要で (無駄のない備蓄を行う方)となく、普段の生活の中特別な保存食を用意する 発生による孤立対策とし地震や台風といった災害 という指針 フ地震対策推進週間 放送で後日お知らせします。 て、 実施しています。 **月5日までの「高知県南海トラ** 村でも訓練を行う予定ですの 高 期間内の日曜日に防災訓練を 詳細な内容等については有線 知県では、 のみんなで自主防災訓練 毎年8月30 に合わせ 日 から



法の一つとしてローリン

グ

トック法を紹介します。

なご参加をお願いします。

ことなく、

を発表しています。 とが望ましい、

た。

などの感想をいただきまし

ではない。

◎悩んでいるのは自分だけ

できた。

どを打ち明けたり、介護にかけ、日頃言えない悩みな をしているかたがたに呼び馬路村では、家族の介護 家族の集 する交流の場として「介護 ついての意見交換をしたり を行って

社サービスの情報など手に実際に介護をしてみると福 を抱え込んでしまいがちで 入れにくく、介護上の悩み 家族に介護が必要となり、

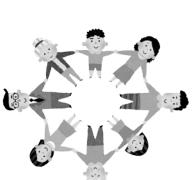
も学習などを交え、

## 護家族 LI

平成27年度 1 回日開 催

の部に分けて家族の会を行月9日(木)に昼の部、夜今年度最初の開催は、7 どのような介護をしてきた だきました。 かについてお話をしていた いました。 参加者全員の自己紹介と、

り、実際に利用したことスを利用できることを知村の施設で短期間サービ とができ、介護する側に)他の家族のお話を聞くこ 昨年聞いた情報から他町 とって身近で共感できた。 で心に余裕を持つこと



|連絡先

路村社会福祉協議会 路 **7** 村役場  $\begin{pmatrix} 8 \\ 4 \\ 2 \\ 1 \\ 0 \\ 2 \end{pmatrix}$ 8  $\begin{array}{c} 4 \\ 4 \\ -2 \\ 1 \\ 1 \\ 2 \end{array}$ 健 康福祉 0

たら、 していきます。 何かご意見等がありまし お気軽に連絡し こてく

馬路村では、2 年に一度、馬路小学校と魚梁瀬小学校の5・6 年生が合同で修学旅行に行って います。今年は、その修学旅行に行く年で、5月27日(水)から29日(金)までの2泊3日、 淡路島や神戸市、大阪市を訪ね、阪神・淡路大震災の学習、水族館や製鉄所の見学など、さまざ まな学習と思い出づくりをしてきました。

#### ながま。 離浜サイエンススクエア(3日目)

#### ユニバーサル・スタジオ・ジャパン(2日目)









す。でも、すごく暑くて倒れの様子も見られて良かったで神戸製鉄所の本物の工場見

では、クイズに答えたり、人力で発電をしたり、 生さや電気の流れやすさを比重さや電気の流れやすさを比重さや電気の流れやすさを比重さを出ったのに、銅が重くて電気もよく 流のべ重

を、 の原料が製品になるライドシアターに乗 しました。 鉄 原 の気持ちになって旅料が製品になるまで

の手い リリン・モンローなど映画 公にも会えました。 で、とてもうれしかったです。もできたし、おみやげも買えたっしょに写真もとれたし、あくキティランドでは、キティと 歩い て いると、 シュレッ の ク 文を人

ジリエー 体が浮くような不思議な感じがし 1 念 ットコースターに乗りました。・・ポッターの所に行って、 願 ポの U S J ので す。 行 最っ初 てに、ハ

3日目

から下を見たらすごイキングでした。窓

くこわかったです。

灘浜サイエンススクエア

高さ25m 11まりました。 31階に 31階に 54階でバ

・ジャパ ユニバーサル・スタジオ

2日目

海遊館

#### 海遊館(2日目)

(なりました。) なりました。 な海をみ 気底通た最 分をりい初 に歩まなに



の箒』というレストランで、ぱいありました。城を出て、ホグワーツ城には、動く鈴

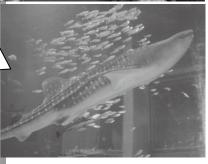
ストランで、フィッ。城を出て、「三本には、動く絵がいっ)

アンドチップスを食べました。

【スターゲイトホテル

2泊目

と書いてあったのでびっと、高知のジンベエザメら、高知のジンベエザメを見てみると、高知のジンベエザメが くりしました。



## さおらが村の学校便り36



ということが大事だ | がの命は自分で守る | 地震に備えて、自

教えられました。

ることが大事だと思いました。 トラフの地震を怖がるより、備え トラフの地震を怖がるより、備え トラフの地震を怖がるより、備え になってい になってい になってい になってい になってい になってい になってい

人と防災未来センターでは、映像を見て、阪神・淡路大震災と東 音が大きすぎて怖かったので、 発わったら手にあせをかいていま となったら手にあせをかいていま

#### 人と防災未来センター(1日目)





#### 財内小学校の 修学旅行

が見えました。ふろ場、8階の部屋からは海 からは夕日も見えまし てからふろを出ました。 た。デザートのマン 晩ご飯はすき焼きで 8階の部屋からは みんなで夕日を見 しかったです。

1日目

人と防災未来センタ

1泊目

- パル須磨

\_\_\_\_ 明石海峡大橋

#### 1日日

北淡町震災記念公園

#### 北淡町震災記念公園 (1日目)

窓ガラスの飛散防 淡路大震災の時 ŋ 部さん から、 止私な防 様 阪





を見ました。地震のすごこした、本物の野島断層に が伝わってきました。

#### 役場職員の給与

役場職員の給与を公表します。給与は民間給与との比較により出された高知県人事委員会勧告に準じた内容 で条例議案がつくられ、特別職等の報酬は特別職報酬等審議会での審議を経て、いずれも村長により議会に提 出されたのち、議会の議決をもって決定されることとなっています。

#### 1. 職員給与費の状況 (一般会計予算:平成27年度当初)

(単位:千円)

反 公	16处 旦 米4		給	<b>.</b> 費		1人当たり
区分	職員数	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計	給 与 費
平成27年度	38人	131,584	17,138	46,742	195,464	5,144

#### 2. 職員の平均給料月額・平均給与月額および 平均年齢の状況 (一般会計予算:平成27年度当初)

<b>→</b>	般	行	政	職
平均給料月額		平均給与月額	ĺ	平均年齢
288,563円		313,830円		38.4歳

※平均給与月額とは、平均給料月額に 扶養手当、住居手当等の手当を加算 したものです。

#### 3. 一般行政職の級別職員数の状況(以下:平成27年4月1日現在)

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	
標準的な 職務内容	主事補 主 事	主任	主幹	係長	主監	課 長 支所長	計
職員数	8人	7人	6人	8人	3人	6人	38人
構成比	21.0%	18.4%	15.8%	21.1%	7.9%	15.8%	100.0%

#### 4. 職員の初任給の状況

区		分		初 任 給
<b>育ル 久二 また Tible</b>	大	学	卒	169,800円
一般行政職	高	校	卒	143,700円

#### 5. 特別職等の報酬の状況

区	分	報酬月額	期末手当
村	長	696,000円	6月期
副	村 長	604,000円	1.4月分
教	育 長	562,000円	10 H #H
議	長	236,000円	12月期 1.55月分
副	議長	190,000円	合 計
議	員	162,000円	2.95月分

#### 6. 職員手当の状況

区	分	状	ì	兄	
扶 養 手 当	配偶者	13,000円			
大食 于 ョ	配偶者以外の扶養親族	1人目 6,500円	16~22歳の子 1人	5,000円加算	
住 居 手 当	借家の場合	家賃 12,000円を超 家賃に応じて 27,0			
	交通機関等利用者	55,000円までは全額	支給		
通 勤 手 当	交通用具使用者	距離に応じて 3,300円~34,400円を支給			
	片道2km未満の者	なし			
	支給期別	期末手当	勤勉手当	計	
	6月期	1.20月分	0.70月分	1.90月分	
期末・勤勉手当	12月期	1.35月分	0.70月分	2.05月分	
州木 到旭 1 当	計	2.55月分	1.40月分	3.95月分	
	制度上の段階、職務の	有 ( ただ	し、特例措置により、勤勉	 手当に\	
	等級による加算措置	有 (ただし、特例措置により、勤勉手当に) ついては、加算措置を行わない			

#### 私たち、魚梁瀬ふるさと応援隊⑤

#### 坂口 いづみ

魚梁瀬で七夕イベントを開催 しました。

日:7月7日(火)

場所: 魚梁瀬多目的施設など



#### カササギ探しゲーム

今年も夏がやって来ましたね。

お祭りなどいろいろなイベントが行われます。 そんな中7月7日に七夕にちなんだ「カササギ探し ゲーム」を行いました。

カササギとは、七夕の話の中で織姫様と彦星様が会えるように、群れになって天の川の上で橋となってくれた鳥です。その鳥が魚梁瀬で行方不明になったので探してほしいという設定で、小学生を対象に行いました。

カササギの形に切った色画用紙を、魚梁瀬内の公共施設やお店にご協力いただいて隠させてもらい、子どもたちが「カササギを知りませんか」と声をかけると起こる、クイズやじゃんけんなどのミッションも行いました。

10人の小学生が参加してくれ、男女に分かれてお互いが競い合うようにカササギを探していました。

最後には七夕の話どおり、下の写真のように織姫様と彦星様が会えるよう、天の川の上にみんなが探してきたカササギを並べて橋を作り、イベントを終了しました。

「楽しかった」「分かりやすそうな場所にいたカササギほどなかなか見つけられなかった」などこのゲームを楽しんでくれたようでした。



自分が思っていた以上に子どもたちが楽しんでくれたので、今度はもう少しパワーアップした○○探しを行いたいと思っています。

#### 香川 知子

やなせパスポートフォトコンテスト開催 日 : 8月13日(木)~8月18日(火)

時間:10時~17時 場所:魚梁瀬杉の家



#### やなせパスポートフォトコンテスト

昨年11月より販売を始めた絵葉書(やなせパスポート)の写真について、今夏、コンテストを開催します。次の3点で皆さまに関わっていただけるよう工夫しました。

まず、活動資金については馬路村観光協会魚梁 瀬支部に2015やなせパスポートフォトコンテスト 実行委員会を立ち上げ、寄付のご協力をお願いし ました。ご協力いただきました皆さまにこの場を お借りし、改めてお礼申し上げます。

次に、写真の募集において高額な四つ切りサイズではなく、絵葉書サイズに近く手頃な価格の2Lサイズで募集しました。

最後に、写真の選定については、来場された方が気に入った作品一つに投票するという形式を取りましたので、ぜひ魚梁瀬杉の家にお越しください。皆さまの1票が絵葉書にする写真、受賞者の決定に大きく影響します。選定される写真は5つで、受賞者には馬路村農協もしくはエコアス馬路村の商品が8月末に贈られます。

受賞者の写真を利用した絵葉書販売は9月を予 定しておりますので、ご期待ください。



販売以来一番人気のデザイン。 これを超える写真をお楽しみに!

連絡先

**מ**: 0887-42-2001 FAX: 0887-42-2007

Facebook: https://www.facebook.com/o.yanase

E-mail: o-yanase@mc.pikara.ne.jp

6

まにも周知させていただく。実現すれば、村内の皆さ

平成27年6月定例議会は、6月9日から12日までの4日間の会期で開催された。 9日は行政報告等の諸般の報告に続いて、専決処分の承認議案1件を審議、採決し 繰越明許費の報告2件を受けた。その後、5議案の提案説明が行われた。

10日は、議案精査のため休会。11日は一般質問を7氏が行った後、議案等の審 議、採決を行い、平成27年度一般会計補正予算等や議員提出議案、意見書など8議 案を可決し、会期を1日繰り上げて閉会した。

答 教育長 自転車の事故は、社会問題になっていて小さいとき がり覚えていくことが大切 がら自転車のルールをしっ がと考える。また、違反事 だと考えるが、実際に見る を全教室は、対象が中、高 安全教室は、対象が中、高 を全教室は、対象が中、高 を全教室は、対象が中、高 を全教室は、対象が中、高

림

行 7 0) いった。 とお 氏 般質問に が立ち、 り質 要旨 問 を 次

問 趣

旨 執 行 部 答弁

安全教室について問う。 保・小・中学校での交線等について問う。 は、小・中学校での交線等について問う。 交通 停 止

ということで連絡待ちであれば馬路で実演してくれる今年度、日程が調整できると思う。

41 状い て介況 (地方) 行つ

また、外部の有識者として、JA組合長、松崎地域で、JA組合長、松崎地域計画本舗代表、高知大学医学部教授、その他公認会計学部教授、その他公認会計がある。

組織体制としては、馬 路・魚梁瀬の地区長各1名、 社会福祉協議会から1名、 大学派遣地域コーディネー 大学派遣地域コーディネー 大学派遣地域コーディネー 大学派遣地域コーディネー なの代表で12名を想定して いるの代表で12名を想定して

要があると考える。

行

って

る

ター

e V

議 つ

るるり身の こ2組近特 とみに色 ることが必要であると考えり組みを盛り込み、実施す身近に感じられるような取の特色や地域資源を生かし、の特色や地域資源を生かし、一総合戦略の各施策は、村舎 総務課長 

る。 回程度の開催を予定してい 策定委員会は、年内に3

問山中隆議員 山中隆議員 山中隆議員 7 対 7

答 村長 山津波が実際に発生し 本に察知し、早期の避りや斜面 を下行うことで、人的被 い被難を面起定しと害勧迅かこをた

に考えたい。 現在の交流

門向きに -の冷房 -の冷房

交流

いては、侃センタ

冷房

まなエリアを中心として、 ないる旅を提案し、東部地域 を立ち上げて、ごっくん を立ち上げて、ごっくん を立ち上げて、ごっくん を立ち上げて、ごっくん を立ち上げて、ごっくん を立ち上げて、ごっくん を立ち上げて、ごっくん を立ちとしている。 来年度 を立ちように努力をしている。 を立ちとしている。 を立ちとしている。 を立ちととしている。 を立ちととしている。 では、独自に馬路村 では、現り組 がるように努力をして、

問

の特

の対策について問う。特定空き家対策特別措置清岡弘滋 議員

ついて問う。 馬路温泉周辺智 岩城勝則 議

辺観光施設に議員

いるよう

方といった日帰りでも可域を四国内、近畿、中国戦略としては、誘客対象東部博へ来訪者を呼び込

うと日耐激結は日方が浦震し論、浦 う方向で検討している。 日浦第1、魚梁瀬丸山住宅 耐震基準を満たしていない は、倒壊の心配がないとの は、りたい。

問 つ い養 いて問う。 仕時の 対

応に

答 教育長 答 教育長

ては、 ルでである。 。週ウ置る。 、2週間に1度配置をしルカウンセラーについてで配置をしている。スクで配置をしている。スクであるため養護講師は火魚梁瀬は医師の診療が月

答

の意志で改善、取り壊すよ応は、所有者を特定し自らこの法律に基づいての対答 村長

うに助言・指導を行う。それでも改善をされない場合は、猶予期間を設けて取合は、猶予期間を設けて取ら壊しの命令を発することになる。この命令に応じない場合は、行政代執行法のいよりにより手続きを行って、このでは、

本村の状況は、まだ十分に把握できていないので順に把握できていないので順の対応していく。
「個人の財産に絡むため、
「大き行う時には、手続き上行を行う時には、手続き上がないよう慎重に執

生じたためで、温泉周辺のは、なる。 ∾で、 修帰 が体験 6月の補正 6月の補正

○議員派遣の件について 予算 ほか2件 日か2件

ほか2件

意見

定の中止を求める意見書 \*「安全保障関連法」の制 の関係機関へ提出した。 意見書2件を採択し、国 定 \* の Ľ 件 制 玉

にが予 に努める。か安全な管理が安全な管理が Ļ **埋ができるようし、指定管理者** 

家と 審議 結 果

○専決処分を求めることに可決または承認された。6月定例会で審議された 平成26年度 号) 特別会計域 度馬路村診療 補 正 予算 ( 第 5 所

○平成26年度馬路村一般会計と馬路村診療所特別会計繰越明許費の報告 ○中芸広域連合規約の変更に関する協議について ○平成27年度馬路村一般会 計補正予算(第1号)

広報うまじ284号 ----(9



国際交流員:ショーン・マクドナルド (ニュージーランド・ウェリントン出身) 皆さん、こんにちは。

いかがお過ごしでしょうか?暑いので、夏バ テしないように水分補給をこまめにとりましょ う!

私は、8月に馬路村の国際交流員(CIR)を離 任します。高知に来てからもう2年がたったとは 信じられず、馬路村に配属が決定したというお 知らせが届いたときのことを鮮明に覚えていま

馬路村を調べてみたら、私が卒業した高校の 生徒数よりも村の人口のほうが少ないと分かっ てビックリしました!小さい村ということでと ても不安に思っていましたが、実際に来てみる と不安はすぐに消えました。

初出勤の日には、馬路小学校の3人の子どもた ちが教育委員会に来て、あいさつをしてくれま した!こんなふうに温かい歓迎をしてもらい、 本当にうれしかったです。また、村民の皆さん はもちろんのこと中芸地区のかたがたにも温か く歓迎していただき、とても感謝しています。

先日、北川村のCIRのアマンダさん主催で北 川中学校において「多彩な社会」というテーマ で講義を行いました。私は、生徒たちに母国の 事情や高知に来て思ったことについて話をしま した。その講義の中で、今回の記事に少し掲載 したい部分があります。



▲今年のイースターパーティー







馬

路

肘

遊

U

12

来

を

11

#### 私は、良い意味でも悪い意味でも外国人扱 いをされることが多いです。店員や駅の窓口 の人が難しい内容の話についてゆっくり話し てくれたり、分かりやすい日本語で説明して くれたり、英語で話してくれる人など、とて も親切にしてくれて助かります。

特に高知県民は年齢を問わず、気軽に日本 語でも英語でも話しかけてくれます。この間、 奈半利町のマルナカで買い物をしていたとき、 6歳ぐらいの男の子が大きな声で「外人おるで ー!」と私を指さしながら母親に話しかけて いました。私はちょっとビックリしましたが、 男の子はその後英語で自己紹介してくれて感 動しました。

CIRの任期終了後は、外資系の会社に採用が 決まったため、帰国せずに東京で働くことに なりました。同じ日本でも全く違う環境で暮 らすことになり、いろいろと不安はあります が、馬路村で出会った皆さんのことや気に入 った景色などを思い出しながら東京でも頑張 りたいと思います。首都圏へ来られる方はぜ ひ声をかけてください!

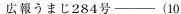


▲JETたちの送別会(ショーンはどこにいるでしょう?)

最後になりますが、いつもショーンタイム を読んでくださり、ありがとうございまし た。毎回、どのような内容にすれば良いのか 悩んでいましたが、「ニュージーランドにへ ビがいないことを初めて知った!」「ショー ンは本当にスイカが好きやねえ」など村民の 皆さんからたくさん感想を聞かせていただ き、読んでくれているなあと思ってうれしか ったです!

2年間大変お世話になりました。皆さん本 当にありがとうございました!

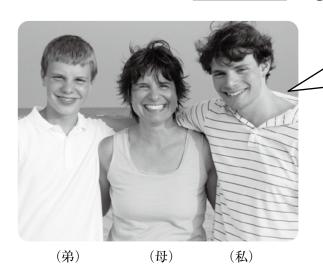
ショーン・マクドナルド











#### はじめまして!

私が国際交流に関心を抱いたきっかけは、 2005年、高校3年生の春休みに日本語の先生と生 徒4人で北海道に旅行し、札幌市にある高校の生 徒たちと交流したことです。夏休みには、その 高校の生徒たちが渡米して、ノースカロライナ 州内を旅行したりホームステイしたりしてさら に親密になり、日本語と日米関係について強い 関心を持つようになりました。

2009年、大学2年生のとき、京都の立命館大学 に留学しました。

2011年、ノースカロライナ大学を卒業し、日 本語とアジア研究の学位を取得しました。

卒業後は、アメリカのジョージア州アトラン 夕市で日本の物流会社に数年間勤めていました。



▲2005年の春休みの北海道旅行にて

皆さん、こんにちは。

私は馬路村の新しい国際交流員のジョン・ワー ドと申します。年齢は27歳で、アメリカのノース カロライナ州出身です。



▲京都に留学していたとき友達と

私の趣味は、運動することと旅をすること です。身体を動かすのが好きで、ランニング やサイクリング、ハイキングをしています。

最近は、空手を習い始めました!

今年の6月に馬路村を訪れたとき、皆さんが 私を温かく歓迎してくれたことが、とてもう れしかったです。国際交流員として英語を教 えるだけでなく、アメリカとノースカロライ ナ州の文化も紹介し日米の懸け橋になりたい と思っています。

馬路村をとても気に入りました!! 8月に皆さんとまた会えるのを楽しみに しています!



しまなみ海道にて



#### Dr.中川の 木の香る診察室から





暑さが厳しい日が続きますが、みなさん夏バテしていませんか?

地球温暖化の影響か、年々夏が暑く感じますね。実際に、近年熱中症 が増加傾向にあり、特に暑かった平成25年には40万人近くが熱中症にな り、不幸にも約1,000人の方が亡くなっています。そのうち65歳以上の 高齢者が77%であり、8割の方が自宅で発症しています。

そこで今回は熱中症について話をしますので、参考にしてください。

#### ○熱中症とは

人の体の中ではいつも熱が作られています (産熱)。それと同時にこの熱を体の外に逃 がして(放熱)、体温を36~37度前後に保っ ています。しかし、熱い環境が続くと汗で放 熱しても熱が体内にこもって脱水となり、電 解質のバランスが崩れ、体温調節ができなく なり発症します。

#### ○症状と対応方法

熱中症は軽い症状から命に関わる重症なも のまで段階的に症状が出現します。

対応としては、まず熱中症が疑われたら涼 しい場所へ移動し、衣服を緩めて体を冷やし ます。意識障害がある場合は重症で命に関わ るので、すぐに救急要請をしましょう。その 時は直ちに全身に水をかけたり、濡れタオル を当てて身体を冷やします。首筋や脇の下、 大腿の付け根を水や氷で冷やすのが効果的で す。

分類	症状	対応方法
I度	めまい・失神(立ちくらみ)	すぐに涼しい
	筋肉痛・筋肉の硬直(こむ	場所に移して
	ら返り)	体を冷やし水
	大量の発汗	分・塩分を与
		える
II度	頭痛・気分の不快・吐き	自分で水分・
	気·嘔吐·倦怠感·虚脱感	塩分をとれな
		い場合は、す
		ぐに病院に搬
		送する
III度	意識障害・けいれん・手足	すぐに病院に
	の運動障害	搬送する
	高体温	



餰

肉

ഗ

け

LI

れ

んや

立ちくらみ、

頭

痛

などがしてきたら注意

#### ○起こりやすい時期、年代

真夏の気温が高いときや梅雨の晴れ間、梅 雨明けの急に暑くなったときに起こりやすい です。特に乳幼児や高齢者、部活動中の学生 に起こることが多いです。

#### ○熱中症の予防

① 暑さを避ける

室内: 扇風機やエアコンで温度調節、遮光 カーテン・すだれ・打ち水を利用、室温をこ まめに確認しましょう。

屋外:日傘や帽子の着用、日陰の利用、こ まめな休憩、日差しが強い日はなるべく日中 の外出を控えましょう。

② こまめに水分を補給する

室内屋外を問わず、のどが渇いていなくて も、こまめに水分・塩分、経口補水液などを 補給しましょう。

⇒水よりはイオン飲料、経口補水液の方が望 ましいです。自分で、1ℓの水にティースプ ーン半分の食塩(2g)と角砂糖を好みに応 じて数個溶かして作ることもできます。

③ 日頃より暑さに負けない体づくりをする 日頃より適度に運動してバランスの良い食 事をとり、十分な睡眠をとりましょう。

#### ●お知らせ●

8月29日(土)、馬路診療所に勤務されていた 内田先生(現梼原病院院長)を招き「今後の高 齢化社会の中でどのように人生の最期を迎え ていくか」について、講演をお願いしています。

場所、時間等の詳細はポスターや有線放送 でお知らせしますので、ぜひご参加ください。



しましょう!

## 赤ちゃん \* パパ・ママといっしょ\* 歳

こんにちは、結愛です。

てきました。 ママのおなかの中は居心地が良くて、予定日から5日後に出

最近は手足をたくさん動かし、移動することが得意です。 お兄ちゃんとお姉ちゃんがドタバタしてても気にせず眠れま

もうすぐ首が据わるので、そろそろ散歩 Ç 8 8 Q

8

8

8 8

Q 8 0 デビューしたいなあ。

結愛 さん (魚梁瀬) 平成27年4月7日生 (保護者 浜田 淳史さん・恵里さん)

馬路村の皆さま、ご無沙汰してい

して勤務していた岡林幸穂です。 平成12年から約3年間、保健師と お元気ですか?

事をよく思い出します。 日々の業務の中で、馬路村での出来 こと、今でも心から感謝しています。 ない私を、温かく迎えてくださった で、保健師として働いています。 私は現在、埼玉県内の保健センタ 当時、社会人1年目の何も分から

の母となりました。 当時、21歳だった私も36歳!2児

ることを心からお祈りしています。

ます。 ターの職員の中に、馬路村のゆずぽ が、帰ると必ず馬路村のぽん酢とご ん酢の大ファンがおりまして、改め どなたに贈っても、必ず喜ばれます。 っくんをお土産に買って帰ります。 て馬路の知名度はすごいなぁと感じ 実は、今、勤務している保健セン 年に1、2回しか帰省できません

皆さまがいつまでも健康で過ごされ く、山の緑が目に優しい自然いっぱ川がきれいで、空がどこまでも青 いの村、馬路村。 このすてきな村で、これからも、

二人の子どもと一緒に

自然いっぱいの一ちなっぱいの

飯

田

幸穂さん 岡林

(旧姓

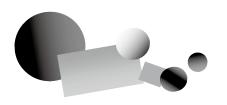
# 命便い図

広報うまじ284号 ---

— (13

#### 安田川漫歩

あの人 あの情景 を訪ねて -

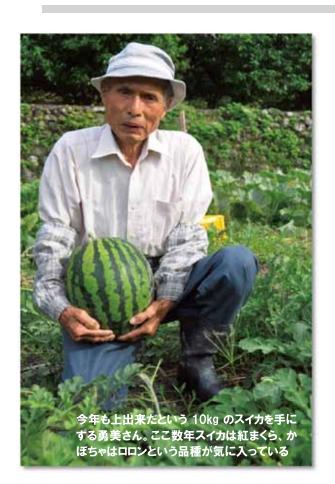


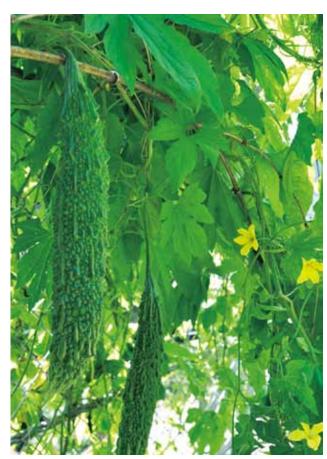
清岡博之 安岡一成

○○さんが畑におらん日はな「カラスの鳴かん日があっても 安田川漫歩。今回は畑の夏野菜できます。そんな情景や人を訪ねる たちはすっかり親しみ、当たり前の 目に映るものがなにかしらちがって ものだと受けとめています。 とはいえ車から一歩降りると、 安田川沿いにひろがる景色に私

ちがって、夏は実を食べる野菜と、葉物や根菜類が多い冬野菜といて、異変があるのでは)?」が(異変があるのでは)?」が(異変があるのでは)?」が(異変があるのでは)?」が、「△さんがちかく(この頃)では、

## 畑美人の夏野菜





勇美さんが孫に送る野菜類。 しょうゆを添えることも忘れない。スイ 力は重いので別便とする

黄色い花をつけて実になる夏野菜の象徴ゴーヤ。 る成長も早い。ウリ科の 緑のカーテンとも呼ばれ かせない。独特の苦さは **夏を乗り切る力を与えて** 植物で沖縄料理では欠



なにやかや植えちょらあね 畑つくりが好きじゃき 人間が食たり

ニワトリが食たり

草ぼうぼうですようわぁ ほんとうですか ちょこつと 来るぐらいですから 〈侑季〉



トの舞台です。畑は個性豊かな美人コンテス サイズもさまざま、色も赤、黄、 から両手で抱えるスイカまでが主役となります。ミニトマト 緑、紫など豊富でさながら

をみのらせます。な水と空気が滋味豊かな野菜 からの養分と夏の陽射し、清涼にしっかりと育てておけば、土 ます。昼間時間が徐々にながく夏野菜にも生育適期があり なっていく6月末の夏至まで

# ◇ 今は少量多品種

智子さん(7)の畑です。 「孫らあに送るがが楽しみで 清岡勇美さん(85)と清岡

「昔はイモやらキビ、

ます。この二人もきっと○○さいろいろな品種を丁寧に育て 違って量は減らし、その代わりと二人は話します。今は以前と きな鍋に煮いて何日も食べた」 に入ります。 月末には畑は冬野菜への準備 んや△△さんなのでしょう。 を畑いっぱいに作りよった。大

畑は美人ぞろいでした。





リュウキュウは秋遅くまで畑に あり、キュウリがなくなる頃に 重宝する

#### 保管物件(通貨・証券等)の 返還について

税関では、終戦当時に外地から引き 揚げて来られた方からお預かりした通 貨・証券等をお返ししています。

お心あたりのある方は、税関までお 問い合わせください。

#### (お問い合わせ先)

#### ●高知税関支署

住所:高知市桟橋5-4-55 高知

港湾合同庁舎内

**☎**:088-832-6131

FAX: 088-832-6132

E-メール: kobe-kochi@customs.go.jp

● 須崎出張所

**☎** (FAX): 0889-42-0333

#### ~特殊詐欺にご用心~ こんな電話に要注意!!

県内では4月以降、役場や社会保険事務所職員を名乗り、「税 金の還付金があり手紙を出したが確認しましたか?」「医療費の払 い戻しの対象となり、手紙を出したが返事がない」と電話で語り、 「最寄りのATM(現金自動預け払い機)で受け取りの操作をして ほしい」と要求する不審な電話が相次いで報告されています。

こうした電話の多くは「期限が迫っている」と語りかけ、周りに相 談する余裕を与えません。また一度お金を払ってしまうと取り戻すこ とは極めて困難になります。

公的機関の職員が還付金の受け取りに、ATMの操作を求めるこ とは絶対にありません。

「自分には関係ない!」「私は大丈夫!」と思わずに、「ひょっとし て?」という心がけが大切です。もし、不審な電話がかかってきたら、 迷わず電話を切って役場・警察もしくは消費生活センターまでご連 絡をお願いします。

#### ~連絡先~

馬路村役場 健康福祉課 安芸警察署 馬路駐在所 **☎**:44-2110 高知県立消費生活センター

**2**: (8) 44-2112

**☎**:088-824-0999

#### 来春、大学・高校・専門学校を卒業の皆様へ 平成27年度『自衛官募集』案内

募 集 種 目		資 格	受 付 期 間	試 験 日
航 空 学 生		高卒(見込含) 21歳未満の者	8月1日~9月8日	1次 9月23日
一般曹候	補生	18歳以上	8月1日~9月8日	1次 9月18・19日 (いずれか1日)
自衛官候補生	男子	10歳以上   27歳未満の者	8月1日~9月17日	9月18・19日(いずれか1日)
口州日内加土	女子	27成本個♥7年	8月1日~9月8日	9月25~29日(いずれか1日)
歳未満の成績 推薦		高卒(見込含)21 歳未満の成績優 秀かつ生徒会活 動等に顕著な実 績を納め、学校長 が推薦できる者	9月5日~9月9日	9月26・27日
	総合選抜		9月5日~9月9日	1次 9月26日
	一般前期	高卒(見込含)	9月5日~9月30日	1次 11月7·8日
	一般後期	21歳未満の者	平成28年1月20日 ~1月29日	1次 平成28年2月20日
防衛医科大学校 医学科学生		高卒(見込含) 21歳未満の者	9月5日~9月30日	1次 10月31日・11月1日
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)		高卒(見込含) 21歳未満の者	9月5日~9月30日	1次 10月17日

詳しくは自衛隊高知地方協力本部 安芸地域事務所までご連絡ください。 安芸市本町 3 − 1 1 − 5 (Smile Aki前 2 F) 🕿 : 0 8 8 7 − 3 5 − 2 7 4 9 URL: http://www.mod.go.jp/pco/kochi/ 携帯サイト: http://www.mod.go.jp/pco/kochi/itop.htm

#### 8月・9月 むらの行事予定



		8 月			9 月
1	土	フェスティバル魚梁瀬	1	火	始業式(村内4校)
2	日日	フェスティバル 流木 原	2		有害物収集 乳児健診(田野町保健センター)13:00~ PTA愛校作業(馬路小・中学校) 夏休み作品展(馬路小学校) ~4日
			3	水	夏休み作品展(馬路小学校) ~4日
3	月	<b>大字脚</b> 顺体		木	
4	火	有害物収集	4	金土	
5	水	馬路中学校登校日(人権平和学習)	5		
6	木	人権相談所(魚梁瀬多目的施設)10:00~12:00	6		
7	金	行政相談所(魚梁瀬多目的施設)10:00~15:00	7	月.	   リサイクル収集
8	土		8	火	第26回馬路地区スカッシュバレーボール大会〜9日 敬老会(魚梁瀬)
9	日		9	水	高知県立移動図書館(就業改善センター)10:40~11:30
10	月	保育所交流会	10	木	敬老会(馬路)
11	火	リサイクル収集	11	金	古紙収集(魚梁瀬)
12	水	乳児健診(田野町保健センター)13:00~ 高知県中学校野球選手権開会式 ~22日	12	土	
13	木		13	日	
14	金	古紙収集(魚梁瀬)	14	月	
15	土	馬路納涼祭 馬路小学校登校日	15	火	
16	日	半熟たまご塾in馬路~18日	16	水	3歳児健診(田野町保健センター)13:00~
17	月		17	木	赤ちゃん食堂(田野町保健センター)10:00~
18	火		18	金	
19	水	1歳6カ月児健診(田野町保健センター)13:00~	19	土	馬路保・小・中合同運動会
20	木		20	日	第35回馬路おしどりマラソン大会
21	金		21	月	敬老の日
22	土		22	火	リサイクル収集 国民の休日
23	日	魚梁瀬小·中学校PTA親子研修旅行 (須崎方面)	23	水	秋分の日
24	月	(7.1375)	24	木	
25	火	リサイクル収集	25	金	古紙収集(馬路)
26	水		26	土	安芸地区新人野球大会 ~27日
27	木	赤ちゃん食堂(田野町保健センター)10:00~	27	日	魚梁瀬保・小・中合同運動会
28	金	古紙収集(馬路)	28	月	
29	土		29	火	
30	日	県下一斉避難訓練	30	水	高知県立移動図書館(魚梁瀬多目的施設)11:10~11:50
31	月	乳がん・子宮がん検診(魚梁瀬多目的施設)14:00~		ı	ı

人口	増加加					減	月末現在		
月中異動	出生	転入	職権	計	死亡	転出	職権	計	人口合計
6 月	0	1	0	1	0	3	0	3	947
7 月	0	1	0	1	0	3	0	3	945

馬 路 758人、355世帯 魚梁瀬 187人、99世帯 (外国人含む)

馬路村特別村民 9,218人 (7月31日現在)



#### 村内あちらこちら



6月20日 虫送り(日浦地区)



6月27日 第10回ケロケロ祭 (魚梁瀬多目的施設)



7月11日 夕涼み会 (馬路保育所)



7月12日 中芸消防大会(田野町)



7月18日 校内水泳大会(魚梁瀬小・中学校)



#### 6月

- 1 日 安田川アユ漁解禁
- 2日 校外美化活動(魚梁瀬小・中学校)
- 14日 村内一斉清掃
- 17日 体育会長杯ビーチボールバレー大会 (魚梁瀬地区)
- 20日 虫送り(日浦地区) 東部博 魚梁瀬森林鉄道アート&ライブ (河口隧道)
- 27日 第10回ケロケロ祭(魚梁瀬多目的施設)

#### 7月

- 3日 夕涼み会 (魚梁瀬保育所)
- 11日 夕涼み会 (馬路保育所)
- 12日 中芸消防大会(田野町)
- 14日 校内水泳大会(馬路小学校) あかり教室(就業改善センター)
- 15日 馬路小・中学校終業式
- 18日 校内水泳大会(魚梁瀬小·中学校) 魚梁瀬小·中学校終業式
- 28日 中芸地区小学校水泳交歓会 (奈半利小学校)
- 31日 宿泊保育(~8/1)(馬路保育所)

₩ 編集後記

W 編集後記

W 編集後記

W 編集後記

W 編集後記

W 編集後記

#### 編集発行 ▶馬路村教育委員会

住所 〒781-6201 高知県安芸郡馬路村大字馬路443 TEL 0887-44-2216 FAX 0887-42-1010 E-mail umaji-v@kochinet.ed.jp

印 刷▶株式会社 高知新聞総合印刷