



広報

うまじ

第299号

平成30年2月1日発行



馬路村は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。



未来に向かって、輝け！

上	清	濱	池	梶	小	清	岡 教 育 長 (右から)
治	岡	田	田	原	松		
村	龍	裕	佳	真	光		
長	哉	貴	鍊	友	介		

毎年一月二日に就業改善センターで開催されている成人式。今年も五人の新人が出席して祝福を受けました。

第45回馬路村文化祭・第6回馬路村ふれあい祭り . . .	2
第36回馬路村民駅伝競走大会	3
おらが村の学校便り⑤	4・5
議会だより No.151	6・7
村のおしどり夫婦に聞く⑩・馬路村森林組合新事務所完成 . . .	8
平成29年度ふるさとワーキングホリデー . . .	9
馬路ふるさと応援隊紹介・魚梁瀬ふるさと応援隊⑩ . . .	10

目次

中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会 . . .	11
森からの便り	12
馬路ヨン・赤ちゃん万歳	13
安田川散歩 (29)	14・15
お知らせ	16
行事予定表	17
村内あちらこちら・村のできごと	18

第45回馬路村文化祭・

第6回馬路村ふれあい祭り開催

▼体験教室の様子



▲会場の様子

平成29年12月17日(日)馬路体育館を会場に第45回馬路村文化祭(主催馬路村文化協会・馬路村教育委員会)・第6回馬路村ふれあい祭り(主催馬路村ふれあい祭り実行委員会)が開催されました。
今回も、馬路村社会福祉協議会に送迎のご協力をいただき、にぎやかな文化祭・ふれあい祭りとなりました。

●会場の様子●

会場の正面には、今年も馬路・魚梁瀬保育所園児の元気な作品が並び、南側のブースには馬路・魚梁瀬小中学生の硬筆、毛筆、図画等の作品、馬路中学生によるミニ門松などの販売もありました。

北側のブースには、一般の方の手芸作品、油絵や押し花の作品、また平成29年度をもって原則供給が停止となる「天然魚梁瀬杉最後の伐採」の様子の上映や、森林鉄道の遺構パネル、ジオラマの展示、2階では Meiko Yokoyama氏の和紙アートを展示しました。遊ぶコーナーでは、木のプールや木のおもちゃに子どもたちが集まり、また、販売ブースでは、おにぎりや豚汁、かぼちゃドーナツが販売されました。

今年馬路地区PTAのバザーが開催され、たくさんの方がお目当ての商品を手に入れました。村民の皆さんが持ち寄った農産物、手芸品も人気で、早々と完売する商品もありました。社会福祉協議会のあったカフェでは、コーヒーや手作りスイーツで一息ついている来場者も見られました。体験コーナーでは、陶器へ転写する「ポセラーツ教室」や、特殊な液体でつくる「ハーバリウム教室」が行われました。
当日はとても寒い一日でしたが、多くの皆さまにご来場いただき、ありがとうございました。

ふれあい祭り

ふれあい祭りの健康チェックコーナー、安田町もも薬局の薬剤師による健康相談では、皆さん自分の健康に興味があり、気になる体のことや薬等の話をしていました。また、保健師による歯科相談では、最近、歯周病から生活習慣病につながるというわけており、予防のために歯みがきだけでは届かない部分に歯間ブラシやフロスを使用して汚れを取るなど、口腔ケアについて歯形模型を使用し説明しました。

体験型のウォーキング講座では、ノルディックウォーキングのポールを使用した歩き方を教えていただき、普段の歩き方にプラスすることで、姿勢よく歩けたり、カロリーの消費がグッと上がったりと、健康になるための体づくりのきっかけになったのではないのでしょうか。

毎年恒例の馬路村食生活改善推進協議会による『野菜たっぷりヘルシー弁当』の販売もあり、活動紹介コーナーではこれまでのレシピを配布しました。



お楽しみのゲームコーナーでは巨大黒ひげゲームで対戦し、大きなボタンを押すたびに、ハラハラ、ドキドキ。勝った子どもたちにはお菓子のプレゼントがありました。

また、安田川を美しくする村民会議は、微生物で作った、環境にやさしいユーエムAI(環境浄化微生物資材)の販売も行いました。

第36回馬路村民駅伝競走大会

馬路中Aが6連覇達成!

1月20日(土)、第36回馬路村民駅伝競走大会が開催されました。

当日は絶好の駅伝日和となり、小・中学生、一般の14チームが参加し、選手たちの力強い走りが繰り広げられました。



(1区 馬路村民運動場をスタートする選手たち)

【前半1・2・3区】
選手たちは、スタートの合図で一斉に駆け出すと、JAアスリートが他のチームを寄せつけない走りを見せ、前半を1位で走り抜きました。馬路中学校Aは、当日メンバー変更があったものの、前半2位という安定した走りを見せました。

【後半4・5区】

4区では馬路中学校Aがトップでタスキを繋ぎ、続くJAアスリートも2位に付けたが、5区も馬路中学校Aが安定した走りをして、1位でゴールしました。JAアスリートは、後半上位に付け総合2位、体育会野球部は前半、後半とも安定した走りで総合3位でした。

各チームの選手が日頃の鍛錬の成果をいかんなく発揮した結果、激走を制した馬路中学校Aチームが1位と1分21秒の差を付けて、堂々の優勝に輝き見事6連覇を達成しました。今年、14チームの参加があり、また、役場女子チームはお揃いのTシャツで団結力を見せるなど活気あふれる大会となりました。応援や協力いただきました皆さま、本当にありがとうございました。各チームの結果については、下記のとおりです。

◆◆◆総合順位・区間賞◆◆◆ (各区間の○数字は区間順位)

総合順位	総合タイム(分・秒)	1区 村民運動場→ 農協本所 1.3 ^{キロ}	2区 →相名会館 2.0 ^{キロ}	3区 →熊野神社 1.3 ^{キロ}	前半記録 (分・秒)	4区 熊野神社→ 旧相名会館 1.7 ^{キロ}	5区 →村民 運動場 2.6 ^{キロ}	後半記録 (分・秒)
1.馬路中学校A	33:25	坂本 優衣 ④5:31	木下 陽太 ①7:13	宮口 あかね ③5:26	18:10	坂本 春綺 ①6:12	小松 鼓 ②9:03	15:15
2.JAアスリート	34:46	木下 鉄人 ①4:47	乾 貴史 ②7:25	乾 まりの ②5:17	17:29	長野 桃太 ②6:28	佐藤 彰洋 ④10:49	17:17
3.体育会野球部	34:58	吉松 大和 ③5:08	乾 圭佑 ⑤8:59	笹岡 英珠 ①5:04	19:11	大田 祐司 ④6:54	安養寺 弥 ①8:53	15:47
4.魚梁瀬小中学校(生徒チーム)	38:46	稲垣 文菜 ⑦5:55	近藤 悠斗 ④8:51	入江 花菜 ⑩6:55	21:41	井上 奏磨 ⑤6:59	南 晴天 ③10:06	17:05
5.馬路中学校B	39:09	西岡 久司 ⑩6:29	山崎 雄二 ③8:21	大野 菜月 ⑥6:29	21:19	笹岡 夢珠 ③6:46	白川 敬佳 ⑥11:04	17:50
6.役場メンズ	40:36	木下 慎也 ②5:00	大川 匠也 ⑦9:17	西岡 喬 ⑧6:43	21:00	川合 陽介 ⑥7:43	井上 仁 ⑨11:53	19:36
7.馬路中学校教員	41:10	上杉 遥 ⑨6:18	金子 彰 ⑥9:03	川竹 三千代 ⑦6:31	21:52	ジョン ⑧8:21	丸岡 大次朗 ⑤10:57	19:18
8.馬路小B	42:46	別役 咲季 ⑥5:44	大野 愛結 ⑨9:41	濱渦 幸 ⑩7:01	22:26	林 莉菜子 ⑩8:25	清岡 隼斗 ⑩11:55	20:20
9.馬路小A	43:50	山中 大志 ④7:34	坂本 煌綺 ⑩9:45	大野 瑠菜 ⑨6:47	24:06	大野 陽多 ⑩8:39	大野 暖人 ⑦11:05	19:44
10.馬路小C	44:08	清岡 萌夏 ⑩6:54	林 竜乃介 ⑩9:46	高橋 天音 ⑤6:22	23:02	濱渦 翔和 ⑨8:22	式部 更紗 ⑩12:44	21:06
11.魚梁瀬小中学校(教員チーム)	44:39	窪田 彩乃 ⑩6:36	角田 勝 ⑩9:44	松本 晶子 ④7:34	23:54	高松 将士 ⑩9:14	喜多 秀明 ⑧11:31	20:45
12.JAファーム	44:49	小松 光 ⑧6:13	北川 晋太郎 ④10:57	笹岡 和仁 ④6:08	23:18	笹岡 陽平 ⑦8:02	山中 洋一 ⑩12:29	21:31
13.役場女子	46:18	東谷 柚季 ⑤5:36	上治 萌子 ⑧9:31	岡田 麻美 ⑩7:20	22:27	乾 すみれ ⑩10:13	牛窓 裕美子 ④13:38	23:51
14.JAガールズコレクション	48:27	仙頭 和美 ⑩7:15	本澤 侑季 ⑩10:13	堅田 真由美 ⑩7:10	24:38	佐藤 美夢 ④10:14	岩田 夏実 ⑩13:35	23:49

※魚梁瀬小学校(オープン)近藤 泰斗 7:31
魚梁瀬小学校(オープン)森脇 勇吾 6:03

魚梁瀬小学校(オープン)井上 和奏 5:43
魚梁瀬小学校(オープン)関 ステイファン勝 5:44

(オープン参加者は1区を走りました)



おらが村の学校便り 51

恒例行事になっています、馬路小中学校と魚梁瀬小中学校の「合同学習会」が、11月21日に馬路小中学校を会場にして行われました。昨年度は、馬路地区と魚梁瀬地区の間にある犬吠橋の通行止めで急きょ中止になりましたので、2年ぶりの合同学習会となりました。児童・生徒の感想文や写真で、その時の様子をお伝えします。

合同学習会はとても楽しかったのです。とくに楽しかったのは、「せんろはつづくよどこまでもゲーム」です。ジャンケンをして、電車が長くつながっていると、電車が長くつながってるところが楽しかったです。



▲ジャンケンポン！

1時間目は、全校でアイズブレイキング。馬路・魚梁瀬合同で1~6年生が交ざり合った「縦割り班」を作って自己紹介をした後、ゲームをして仲良くなりました。

小学校では…

の合同学習会



2時間目の5・6年生は国語で、「句会」を開きました。写真からイメージする言葉を出し合い、それぞれが俳句を作って発表しました。

▲ほくのお気に入りの俳句です



4時間目の2年生は図画工作。段ボールを切ったりはったりして「秘密基地」を作りました。

▲屋根も窓もある段ボールハウス



3時間目の3・4年生は音楽。13人という普段の2倍ぐらいの人数で合唱や合奏をしました。

▲リコーダーの音がそろるととってもステキ！

給食の時間には、魚梁瀬の人としゃべりながら給食を食べられてうれしかったです。掃除では、慣れない馬路小中学校の掃除を一生懸命していただきと思いました。一日だけの合同学習会でしたが、魚梁瀬の人と楽しく過ごせましたし、めったに見られないパフォーマンスが見られてうれしかったです。また来年が楽しみです。



▲1年生教室の給食風景

給食は、それぞれの学級で準備をして食べました。昼休み後は、縦割り班で分担場所の掃除をしました。

中学校では…

1時間目は、全校でアイズブレイキング。クイズやゲームをして楽しみました。



▲ジャンケンピラミッド

2時間目は、全校理科でした。「カプラ」という木製の積み木を使って、さまざまな形を作る中で、物体の重心や物体同士の摩擦についての理解を深めました。



▲何段積めるろう？

一人一人積んでみた後、どんな形にするかなどを班で話し合っ高く積み上げました。僕たちの班が一番高く積めてうれしかったです。

3時間目の2・3年生は数学。「油分け算」という江戸時代からある計算をしました。



▲1L、7dL、3dLの3つの容器を使って、5dLの水を計るには？

班で話し合っ答えを導き出せたときはうれしかったです。

仲間が増えてみんな笑顔 馬路と魚梁瀬

4時間目は全校音楽。トーンチャイムの合奏を、3つのグループに分かれて練習し、発表しました。各グループの曲目は、「きよしこの夜」「ジングルベル」「赤鼻のトナカイ」でした。



▲クリスマスソングに合わせて小物もそろえてみました

午後は小中いっしょに…

午後は、「ロボットのぞみ」さんのパフォーマンスを小中学校のみんなで見ました。パントマイムやマジック、光を駆使したプロジェクションマッピングで、「命」「平和」「愛」をテーマにしたメッセージを受け取りました。



▲あら不思議、テーブルが浮いたよ

悲しいところもあつたけれど、きれいなところもあつたし、何よりも楽しかったです。

ロボットの話だけでなく、マジックをしたりしても楽しかったです。パントマイムも上手で、僕もやってみたいと思いました。

安芸地区中学校 新人球技大会で 馬路中学校 野球部 優勝！

12月に行われた、安芸地区新人球技大会軟式野球の部に、馬路中学校野球部は、安田中、田野中と合同チームを組んで参加しました。

9日の予選リーグで2勝して16日の決勝戦に駒を進め、羽根・吉良川・奈半利合同チームと対戦。4対2で逆転勝ちし、みごと「優勝」。3月に予定されている県の選抜大会への出場も決まりました。応援をよろしく！



議会だより

NO.151

12月定例会

平成29年 第7回 12月定例会の概要

平成29年12月定例会は、12月5日から8日までの4日間の会期で開催された。

5日は、行政報告等の諸般の報告に続いて、固定資産評価審査委員会委員の選任に同意。その後、条例の一部を改正する条例や平成29年度馬路村一般会計及び特別会計補正予算など12議案の提案説明が行われた。

6日は、議案精査のため休会。

7日は、一般質問を4氏が行った後、5日に提案された議案の審議、採決を行い、意見書議案1議案を含む13議案を可決し、会期を1日繰り上げて閉会した。

任期
平成29年12月11日
から
32年12月10日
まで

馬路村大字馬路
(70歳)



◎固定資産評価
審査委員会委員に
笹岡和美氏を適任
者と認め再任に
同意した。

人事

平成29年 第7回 定例会で議決された議案などの賛否一覧表 ○：賛成 ×：反対 欠：欠席 一：議長

		清岡弘滋	岩城勝則	木下英年	皆津由理	五味隆仁	栢山民夫	岡田元生	山中隆	結果
同意議案第1号	固定資産評価審査委員会委員の選任について(笹岡和美)	賛成=7票、反対=0票								同意
議案第1号	馬路村過疎地域自立促進計画の変更について	○	○	○	○	○	○	○	一	可決
議案第2号	高知市と馬路村におけるれんげいこうち広域都市圏形成に係る連携協約の締結について	○	○	○	○	○	○	○	一	可決
議案第3号	馬路村議会の議員報酬、期末手当及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例について	○	×	○	○	○	○	○	一	可決
議案第4号	村長等に対する給料等の支給に関する条例の一部を改正する条例について	○	○	○	○	○	○	○	一	可決
議案第5号	馬路村立診療所医師の給与に関する条例の一部を改正する条例について	○	○	○	○	○	○	○	一	可決
議案第6号	一般職員の給与に関する条例の一部を改正する条例について	○	○	○	○	○	○	○	一	可決
議案第7号	職員の育児休業等に関する条例の一部を改正する条例について	○	○	○	○	○	○	○	一	可決
議案第8号	平成29年度馬路村一般会計補正予算(第4号)について	○	×	○	○	○	○	○	一	可決
議案第9号	平成29年度馬路村国民健康保険特別会計補正予算(第3号)について	○	○	○	○	○	○	○	一	可決
議案第10号	平成29年度馬路村簡易水道特別会計補正予算(第3号)について	○	○	○	○	○	○	○	一	可決
議案第11号	平成29年度馬路村診療所特別会計補正予算(第3号)について	○	○	○	○	○	○	○	一	可決
議案第12号	平成29年度馬路村後期高齢者医療特別会計補正予算(第2号)について	○	○	○	○	○	○	○	一	可決
意見書議案第1号	じん肺・アスベスト被害根絶を求める意見書	○	○	○	○	○	○	○	一	可決

委員会活動報告

議会運営委員会

12月1日
平成29年第7回定例会の
日程について
執行部提出予定の議案等
により会期を12月5日から
8日までの4日間とし、6
日は議案精査のため休会と
した。



ここが
聞きたい

一般質問には、4氏が
立ち、次のとおり質問を
行った。
(質問趣旨、執行部答弁要旨)

岡田元生 議員

村長、並びに村議会議員の兼
職兼業の禁止について

問

主として同一の行為をす
る法人の役員等は、行政・議
会運営の公正や事務の適正
性の確保の面でリスクが大
きいことから、地方自治法で
兼職や兼業が禁止されてお

り、民法では双方代理の兼職禁止規定にも触れることになっていないのではないかと

①村長は、9月議会の一般質問にエコアスの代表取締役等を辞めた理由について答弁したが、兼職禁止のことについては触れていない。

答（村長）

県選管の意見も聴くなどで、法にある兼業の禁止規定の対象になっていないことから触れなかった。

答（副村長）

民法第一〇八条の双方代理禁止規定には、副村長が村長の臨時代理者となり契約や検査にあたることを決定しており、法に抵触しないようにしている。

②議会議員については、大川村では、この兼業禁止規定に抵触する人が県の調査で多数おり、議員のなり手を確保するうえで大きな課題とされている。

本村での現状について、既に兼職・兼業禁止規定に抵触している状況にあるのではないかと。県と大川村はこのことなどについて検討を行っている。

本村でも、執行部や選挙管理委員会において、県の見解も示すなど、地方自治法の規程に抵触していないのか調査するべきである。

答（村長）

議員の兼業については地方自治法により、議会が判断し決定することとされており、議会において判断されたい。

戸山民夫 議員

魚梁瀬の水道施設について

問

現在の水源地は、丸山台地から遠くにあり老朽化している。新たな水源地を丸山台地かその周辺に見つける必要があるが、その対策について問う。

また、魚梁瀬台地内の配水管も老朽化しているが、その対策について問う。

答（村長）

水源地は、南海トラフ地震や緊急時を考えた場合、丸山台地周辺に整備することが理想と考える。

安定した水量の確保、水質の安全を確認しなければいけないため、本年度、ボーリングをどこで行えばよいか予備調査を行い、特定できた場所を平成30年度に実施する。それにより計画を立てていくことになるかと考える。

配水管については、再整備となると数億円という経費が必要と思われる。整備

方法などや財源等を考慮し、中・長期的に考えていかなければいけない。

台風や地震等の災害後の見回りについて

問

台風や地震の後では、村道の崩壊や家屋の倒壊などが予想される。村としての見回り体制はどのようなものか問う。

答（村長）

豪雨後は、村道等の安全確認のためパトロールを実施し、土砂崩れなどの災害時には、業者の方に連絡し通行の確保を行っている。

自然災害の発生が予想される場合、見回りを行い状況把握にも努めている。

迅速な対応や生活への影響が最小限となるためには、役場だけではすべての見回りができない場合もあるのが住民の皆さま、事業者の方には、土砂崩れや災害等を発見した際には、役場に情報を入れていただけるようご協力をお願いしたい。



木下英年 議員

道路のインフラ整備について

問

村道、農道等、道路インフラの老朽化に伴う、点検、再整備について問う。

答（村長）

村道は、橋梁点検、整備を行い、落石防護柵の設置や舗装の改修、路側の補強工事も行っている。トンネルやのり面、擁壁など構造物の点検も実施予定である。交付金事業を活用し、維持管理に取り組んでいる。村道、林道、農道が多くあるので優先順位を決めながら対応している。

県道の迂回路となる村道は、早期整備をしなければいけない。その一つの村道平野線は、全面的な改修の場合多額の工事費が必要となるため工法を検討しながら進めており、新たに舗装を敷設する工事に着手していきたい。長い路線のため次年度以降も引き続き進めていく。

今後も財源確保のため、国、県に積極的に要望し、改修が早く進むよう取り組む。小規模な維持管理は村単事業で対応し、道路環境の確保に努める。

皆津由理 議員

村行政発展に向けて村長の取組姿勢を問う。

問

馬路村は、「元氣な馬路村」を村内外に発信し、過疎高齢化対策や少子化問題、林業の振興等さまざまな課題に取り組んできた。

来年4月に、村長は任期満了となるが、村政を5期務めてきたその成果と、それを生かし平成30年度以降どのようにつなげていくのかを問う。

答（村長）

「自立した幸せな村」を目指すべき姿として、行政の推進を行ってきた。定住人口だけでは小さい自治体の活性化は難しいと考え、先人が守り育ててきた地域資源などを生かし農業、林業、観光を産業の柱として、交流人口の拡大を図り、約20年、馬路村の発展と福祉の向上、産業振興に全力で取り組んできた。

しかし、さまざまな面で時代の流れや村の将来など総合的に判断し、来年4月の村長選挙には立候補しないということを決めた。今期約4カ月残っているが、村の舵取り役として任期を全うしていく。

村のおしどり夫婦に聞く! ⑧

このコーナーでは、馬路村の出会い・結婚の実態を知るため、村内在住のおしどり夫婦にお話を伺っていきます。



〇出会いとお互いの印象

(涼さん) 高校で同じ部活の部員とマネージャーで同級生ということもあり、すぐに仲良くなりました。一緒に居ると居心地がよく、自然とお付き合いが始まりました。

(沙奈恵さん) いつも笑顔で優しい印象だったので、最初から話やすく、一緒に居て楽しい人だと思いました。

〇これから結婚を考える方へのアドバイス

(涼さん) つらいこと、楽しいことは1人より、2人で分かち合える方が人生楽しいと思います。お互いのことを理解しあい、いい信頼関係を築いていけることが大事だと思います。

(沙奈恵さん) なかなか難しいかもしれませんが、失敗を恐れず、積極的に行動することが大事だと思います。周りの人のアドバイス等聞くことも必要だと思います。

東川地区の田中涼さん(32歳・馬路村農協勤務・馬路出身)
沙奈恵さん(32歳・魚梁瀬土場勤務・香美市出身) 夫妻

〇村での結婚生活

(涼さん) 馬路村で就職し、結婚生活では、村内にいる家族に子育てにも協力してもらいながら、楽しく暮らしています。

(沙奈恵さん) 馬路村と似たような自然環境で育ったので、馬路村で生活することに不安はなかったです。家族の協力があり、友だちもできて、子育ても楽しくやっています。馬路村は子育てしやすい所だと思います。

祝 馬路村森林組合 新事務所完成

昨年6月から工事が始まりました馬路村森林組合の新しい事務所が完成し、平成30年1月22日に高知県森林組合連合会をはじめ、国や県の関係者など村内外から多くのかたがたの出席のもと落成式が行われました。

新しい事務所は馬路村の魚梁瀬スギを使用し、木材の新たな活用方法として注目を集めていますCLT(直交集成板)と、在来の木造軸組工法を組み合わせた構造となっています。

CLTの活用にあたっては、コストの削減を図るために、1階から2階までを通した1枚のCLT壁となる大板を使い、遮音性能を高めるために2階の床を浮床構造にするなど、全国に例のないさまざまなアイデアが詰まった施設となっています。

今後、村の森林資源を有効に活用していくためには、森林組合の活動に大いに期待を寄せるものであり、その拠点となる新しい事務所を村民の皆さまもぜひ見学してみてください。



▲全景

この外壁の内側にCLTが使われています。



ふるさとワーキングホリデー

◎事業の概要

本事業では、11月のユズ収穫時期の人手不足を解消するため、県外から13人のかたがたに2週間から1カ月の間、ユズの収穫等に従事いただきながら、村のかたがたとの交流や村の暮らしを体験していただきました。

参加者は、初日に馬路村農業協同組合の指導の下、ユズ収穫の研修を行った後に受入農家での作業に従事しました。

昨年は例年に比べユズの収穫量が少なかったため、十分な仕事量を確保することができませんでしたが、ゆずの森加工場等での作業に従事することで、ユズの収穫から加工・流通までの工程を学んでいただきました。

◎体験・交流イベントの実施

参加者に村の歴史や文化を知っていただくため、間伐体験や森林鉄道運転体験、搾ったユズ酢を使った

ちらし寿司づくり体験などを実施しました。参加者にとっては初体験のことばかりで、熱心に写真を撮ったりメモを取っていました。

また、村内の若者や農家の方との交流会を開催しました。参加者は土佐の返杯の文化に驚いていましたが、仕事以外でお互いがコミュニケーションを取ることで新たな交流の流れが生まれました。



(魚梁瀬森林鉄道の運転体験)

(間伐体験の様子)



(カチャ住宅での交流会)



◎参加者や農家の声

【参加者】

・初めのうちは、不慣れな収穫作業や農園までの車の

移動、共同生活等に不安を感じていましたが、多くの方から温かく受け入れていただくことができ、貴重な時間を経験することができました。

・日常では経験できないさまざまな体験ができてよかったです。機会があれば次回も参加したいです。

【農家】

・高枝の収穫作業や荷物の運搬など労力がかかる作業を担ってくれて、とても助かりました。

・一人で作業することが多かったのですが、素直で元気ある若者が来てくれると作業効率も上がるし、合間にコミュニケーションが取れて楽しく作業することができました。

(収穫時の様子)



◎今後の実施について

本事業は、多くの方のご協力を得まして、双方にとって実りある事業となりました。

来年度もこの事業の実施を検討しておりますので、ユズ収穫の人手が不足している農家におかれましては、参加者の受け入れを検討していただければ幸いです。



▲大塚季里亜さん

皆さんはじめまして。東京都からやってまいりました。大塚季里亜と申します。下の名前の読み仮名を聞かれることが多いですが、そのまま「きりあ」と読みます。

現在、木工（曲げわっぱ、刳りもの）の習得を目指して奮闘中です。ものづくりの仕事に憧れていたので、地域おこし協力隊という形で携われることをとてもうれしく思っています。

大学時代はよさこいをやっていて高知にも何度か踊りに来ていました。旅行やスポーツ、ゲームが好きです。ここ最近の幸せは休日にお昼頃まで寝ることです。

皆さんとお会いする機会は少ないかもしれませんが、今後村のイベント等を通じて交流を深めていけたらと思います。よろしくお願いたします。



▲岡林栄作さん(右)から指導を受ける大塚さん

魚梁瀬ふるさと応援隊 19

今年もよろしくお願いたします 隊員 日浦敬弘

魚梁瀬に来ては約1年がたとうとしています。私の場合、体の具合で少しお休みしちゃいましたので、なおさらあっという間の1年間でした。

まだまだ分からないことがたくさんあり、日々勉強が続いていますが、これまでに私が取り組んできたことをご紹介いたします。

☆新たな観光を構築する
具体的には、日本遺産認定を契機として新たな魚梁瀬森林鉄道遺構の観光化（コース設定・ツアー構築）ができないか考えています。

また、高知県主催の「土佐の観光創生塾」や、高知大学の「こうち観光力レッシュ」を受講して、観光構築に向けた手法や考え方、最近の観光客の動向や他の観光地の状況など、観光に関するさまざまな専門的知識の習得に努めています。

そのほか、中芸5町村で今年2月から3月にかけて開催する「ゆずFes」の準備もしてきました。

☆新しい産業を興す
魚梁瀬は低温・多雨の環境であり、この環境に適した水ワサビの試験的栽培に向け、他の地域の状況を視察するなど研究を進めています。

☆大学と連携した活動
生活する上での課題解決に向けた生活サポート事業を考えたいと思っています。そこで、いま何が不便で、何を一番に解消していくべきかを、大学と連携して第三者の視点から調査できないかと考えています。

地域おこし協力隊の任期は最長で3年間です。その3分の1がたとうとしているのに、まだ十分な成果を出せていないことに少し焦りを感じていますが、魚梁瀬の良いところや課題となつているところをしっかりと把握し、地域にできることを1つでも多く残せるよう頑張りたいと思っています。

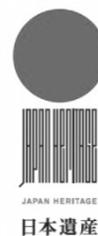
応援隊の連絡先

魚梁瀬多目的施設内 TEL: 0887-42-2001
FAX: 0887-42-2007 E-mail: o-yanase@mc.pikara.ne.jp
☆ Facebook「魚梁瀬ふるさと応援隊」で検索してください ☆



中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会

～中芸地域の日本遺産魅力発信便り vol.6・7 合併号～



プロデューサーに赤池慎吾氏就任

11月16日、中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会プロデューサーとして、ブランド部会長である、高知大学地域連携推進センター特任講師/地域コーディネーターの赤池慎吾氏が会長から委嘱されました。赤池プロデューサーには、協議会の事業全体の進捗管理及び調整をお願いし、事業の円滑化を図っていきます。

赤池プロデューサーを中心に、協議会一丸となって、日本遺産事業をより一層推進していきたいです。



日本遺産認定を契機に・馬路温泉「ゆずバーガー」販売！

12月28日より、馬路温泉において「ゆずバーガー」を販売しています。これは、日本遺産認定にちなんで開発されたご当地バーガーで、馬路村産のアメゴのすり身、自然薯、豆腐、ゴボウを練りこんだフライを馬路温泉名物の「ゆず酢ダレ」にくぐらせ、トマトやレタスと一緒に、「うまじのパン屋」特製のパンに挟んでいます。ゆずの風味豊かなおいしさに仕上がっています。ゆずをイメージした黄色の紙で包み、葉の付いたゆずの枝で留めた見た目もお楽しみください。

1個600円、フライドポテトとゆずの炭酸ジュースが付いたセットが850円です。

日本遺産協議会では、住民・企業・行政等さまざまな皆さまと一緒に、今後も日本遺産を活用した中芸地域の活性化に取り組んでいきます。

アイデアをお持ちの方は、ぜひ協議会事務局までご連絡をください。



問い合わせ：中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会事務局
(安田町役場中山支所内) Tel.0887-39-2008

facebook





森からの便り

余寒厳しき折柄、皆さまいかがお過ごしでしょうか。今年は数年ぶりに馬路に雪が積もり、寒さがより厳しいものかと思われます。

冬は路面の凍結もあり、転倒・転落の危険性が増します。また、馬路村は高齢者も多く、必然的に骨粗しょう症を罹患している方が増えるため、骨折を起こすことも少なくないです。

というわけで、今回は骨粗しょう症の予防に関して、お話ししたいと思います。

骨粗しょう症の予防には



若年期の身体活動、特に成長期における運動歴の有無が、閉経後の骨密度に反映します。バレーボールやバスケットボールなどの垂直運動系の運動を継続的に行うことで、高い骨密度が得られます。もちろん、中年期においても、背骨や太ももの骨の骨量を増加させるので、運動は大切です。

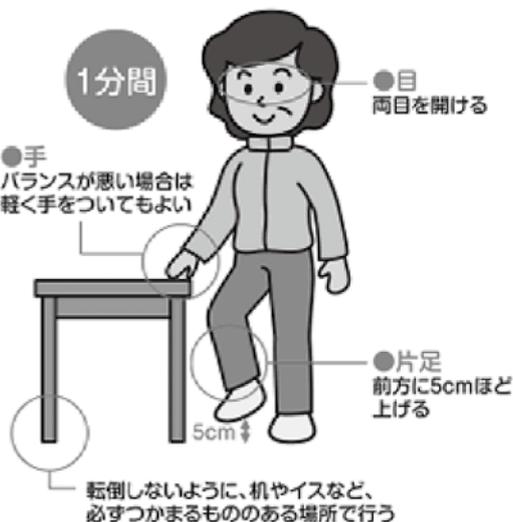
高齢者においても活発な身体活動が骨折の頻度を低下させるとされていますが、なかなか運動が難しい方もいます。そのような方は、1日3回1分間の開眼片脚起立運動（下図）は骨密度アップと転倒予防に効果的ですので、ぜひ実践してください。

また、各種栄養素をバランスよく摂取することも大切です。骨代謝にかかわるカルシウム、ビタミンD、ビタミンKを積極的に摂取することが重要です。食事で十分に摂取できない場合

はサプリメントもうまく活用してください。カルシウムは牛乳・チーズ・シシヤモ・豆腐・納豆・小松菜・チンゲン菜などに多く、ビタミンDはきくらげ・サンマ・鮭・太刀魚などの魚類に、ビタミンKは卵・ほうれん草・にら・ブロッコリーなどに多く含まれます。ぜひ、普段の食事に取り入れてみてください。

最後に過度の飲酒、喫煙の危険性を説明しておきます。喫煙はカルシウムの吸収抑制作用、尿中への排泄促進作用があり、アルコールの摂取も同様の作用があります。喫煙・飲酒の機会が多い方は、十分に注意してください。

骨粗しょう症自体を避けることは難しいですが、骨量減少や骨折のリスクを減らすことは可能です。ぜひ皆さんも適切な栄養と運動を心がけるようにしましょう。



●片足立ちは両足立ちに比して2.75倍の負荷がかかる。

●1分間片足立ち訓練 = 約53分間歩行に相当

(厚生労働省2006.8.29記事、阪本桂三、整形外科)

右足立ちで1分間
+
左足立ちで1分間
×
朝昼晩3回くり返す
= 1日分

ウマ ジ 馬路ヨシ



国際交流員：ジョン・ワード
(アメリカ合衆国・ノースカロライナ州出身)

皆さん、こんにちは！

年末年始に実家に帰っていましたが、今回は私がアメリカでまだ行ったことがなかった、グランドキャニオンへ出かけました！故郷のノースカロライナ州から国内線で約4時間のフライトで、アリゾナ州都フェニックスの国際空港に到着しました。そこからはレンタカーで移動して、ダウンタウンの近くの閑静な住宅街にある隠れ家レストランでアリゾナ州の郷土料理を食べました。

次の日は、朝早く起きて北へ向かいました。数時間かけてサボテンだらけのソノラ砂漠の真ん中で、アメリカの東海岸や日本の見慣れている風景と全く違う景色を眺めながらドライブしました。砂漠を越え、ヴェルデ・バレーという地域に入りました。この地域ではワインが有名で、いくつかのワイナリーの中から3カ所を訪れて地元の人々と話しながらワインを味わいました。非常においしかったです。次にセドナという小さな町に止まりました。個性的な形をした

赤い砂岩の岩山に囲まれた場所で、レッドロック・カントリー(Redrock Country)と呼ばれることもあります。レッドロック州立公園でハイキングをしてから出発し、ようやく目的地のグランドキャニオン・ビレッジにたどり着きました。宿泊したのはエル・トバールホテルで、1905年に建てられ、昭和天皇も滞在したことのある歴史あるホテルでした。

夜は真っ暗でグランドキャニオンを見ることができなかったので、朝起きて窓を開け、目の前に現れた時は、本当に驚きました。人生で一度も見たことがない素晴らしい景観でした。リム・トレイルというキャニオンの淵に沿って歩くトレイルで、数カ所の絶好のビューポイントがあり、さまざまな視点から眺めることができます。私は断崖絶壁の岩の上で立って目を閉じて風を感じ、目を開けると圧倒的な自然に感嘆しました。

日本へ帰って日常生活に戻ったら、グランドキャニオンにいたなんてまるで夢のようでした。皆さんも機会があればぜひ一度訪れてみてください！グランドキャニオンの空間に立った時、何を感じるのでしょうか。



徳廣 いとちゃん (日浦)

平成29年7月21日生

(保護者 徳廣 将也さん・紗知子さん)

赤ちゃん万歳

* パパ・ママといっしょ *

はじめまして！ねいちゃんの妹の「いと」です。

私の名前は、お姉ちゃんが「愛おしい」から取って

付けてくれました。

わたしもお姉ちゃんみたいに、早くピアノが弾ける

ようになつて、一緒に発表会やコンクールに出られる

ようになりたいです。

天気の良い日には、お母さんと「ゆずの森」で散歩

しているので声をかけてね。



安田川漫歩 (29) 番外編

— あの人 あの情景を訪ねて —

文・構成 清岡博之
写 真 安岡一成

魚梁瀬は、魚梁瀬ダムと西川溪谷からたどる千本山が象徴します。一帯が県立自然公園にも指定され規模からみても当然です。でもきょうは少し趣を変え、東川流域に魚梁瀬山の魅力をたずねてみましょう

魚梁瀬大橋をわたって丸山台地にさしかかる手前に三叉路があります。ここを右に折れると東川流域に入ります。途中、ダム湖に没してわずかに頂部の影だけをのぞかせている林鉄の橋脚（地元ではカミヤシキの橋と呼んだ）や旧泉橋の石積み橋台

魚梁瀬 東川流域を遊ぶ

をながめて車を進めます。林道なのでガードレールなどの安全施設も十分ではありません。舗装も途中から切れます。不意の落石があるかもしれません。慎重に車を走らせ丸山台地から9kmほどで雁巻の窓に到着します。林道脇の案内標識に助かります。窓に向かう歩道や隧道周辺の軌道跡もいくらか整備され、東川の中流域を代表する自然の妙と林鉄の遺構に触れることができます。

東川流域の木材生産を統



上/雁巻の窓に接する林鉄隧道。坑口は崩落防止のためにコンクリートで補強してあるが中は岩盤をくりぬいただけの素掘り仕上げである

下/隧道から続く軌道跡。軌道跡をはさんで山側にも谷側にも山仕事に従事する者たちが一時期暮らした痕跡を残している

中流域エリア



左/あたかもそこに窓があいているかのごとく両岸から巨大な岩盤がせりだしたすき間を雁巻谷川が流れ下る。雁巻の窓と呼んでいる



括した事業所跡は11kmの地点にあり、その前で林道にはゲートが設置され通常は施錠されています。そのゲートを抜けてまもなく、3基のコンクリート製橋脚が並ぶあたりから林道は標高をあげていきます。やがて徳島県との境をなす稜線を

目の前にすると、きょうの最終目的地を表わす案内標識が立っています。18kmの地点です。ここから下れば東川の源流域、木地師の墓と林鉄軌道がそろって私たちを迎えます。
〔国有林内への立ち入りは森林管理署の許可が必要〕



上/3基のコンクリート製橋脚が谷から立ち上がっている。手前の2基の頂部からは木製の構造材で軌道面をささえていたのだろうか。この谷で軌道はおおきく曲がっている

上流域エリア

下/影地山橋から見下ろした東川本流。幾重にも重なった強烈な地層の断面が壁のように露出し、圧倒する



左・下/東川の最上流、県境の稜線を目の前にした林鉄軌道跡。昭和30年代後半に付近の天然林を撤出するために敷設された軌道だと思われる。枕木もレールも撤去されずに残っているのは極めて珍しい



右/ここだけ数本の天然杉が伐り残されている。いくつかの自然石を積み重ねた木地師の墓がスギシバに埋まる(中央下)



お知らせ

— 放送大学4月入学生募集 —

放送大学はテレビ・ラジオ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま平成30年4月入学生を募集しています。詳しい資料を送付いたしますので、お気軽にお問い合わせください。

○募集学生の種類

— 教養学部 —

科目履修生 (6カ月在学し、希望する科目を履修)

選科履修生 (1年間在学し、希望する科目を履修)

全科履修生 (4年以上在学し、卒業を目指す)

— 大学院 —

修士科目生 (6カ月在学し、希望する科目を履修)

修士選科生 (1年間在学し、希望する科目を履修)

○出願期間

平成29年12月1日～平成30年2月28日、

3月1日～3月20日

(インターネット出願も受け付けております)

○資料請求(無料)・お問い合わせ先

〒780-8072 高知市曙町2丁目5-1

(高知大学内)

放送大学高知学習センター

TEL: 088-843-4864

放送大学ホームページ <http://www.ouj.ac.jp>

平成30年度馬路村奨学資金奨学生を募集します

◆申込受付期間

4月2日(月) から
4月27日(金) まで

◆奨学生の資格

①本村に本籍を有するまたは本村において義務教育9年間在籍した者で、高等学校、大学ならびにこれに類する各種学校に在学する生徒、学生

②規律を重んじ、向学心に富み、意思が強くで学資の支弁が困難と認められる者

※奨学生は、馬路村奨学生選考委員会の選考を経て決定し、通知します。

◆貸付金の額

①高等学校 月額2万円以内

②大学ならびにこれに類する各種学校 月額4万円以内

※貸付金は無利息です。

◆申込方法

奨学資金貸付申込誓約書ほかを教育委員会へ提出してください。

(申し込みには、連帯保証人2人が必要です。)

【申し込み・問い合わせ先】

教育委員会 ☎⑧44-2216

広報「うまじ」を 郵送いたします

村内に在住の皆さまには全戸に配布していますが、ご兄弟や、お子さんなど村出身の方が村外で暮らして、広報うまじを届けていた、また読みたいなどご希望される場合には、馬路村教育委員会から郵送いたします。

広報うまじは、原則1年に6回発行しており、年間を通しての購読料(郵送料)として500円を前納していただくこととなります。

支払方法

1年間の送付ご希望の方は、届け先の正確な住所と氏名をご記入のうえ、500円を教育委員会へ直接持参くださるか、郵便局の定額小為替で郵送ください。



2月は「北方領土返還運動全国強調月間」です

知る歴史 見つめる未来 北方領土

2月7日は「北方領土の日」

北方領土返還要求運動高知県民会議

〒780-0870
高知市本町1-6-24 高知商工会議所内
TEL:088(875)1170
e-mail:isoumu@cciweb.or.jp



2月・3月 むらの行事予定



2 月	
1	木 豆まき(魚梁瀬保育所) 高知県立移動図書館(魚梁瀬多目的施設) 11:10~11:50
2	金
3	土
4	日 杉の子発表会(魚梁瀬小・中学校)
5	月 豆まき(馬路保育所)
6	火 有害物収集
7	水 乳児健診(田野町保健センター) 12:30~
8	木
9	金 古紙収集(魚梁瀬)、馬路小学校学習発表会 10:00~(就業改善センター) 行政相談所開設(魚梁瀬多目的施設) 10:00~12:00 人権相談所開設(魚梁瀬多目的施設) 10:00~15:00
10	土
11	日 ゆずFeS~3月11日(日) 建国記念の日
12	月 振替休日
13	火 リサイクル収集
14	水
15	木
16	金 確定申告及び住民税申告受付~3月15日9:00~17:00
17	土
18	日
19	月 保育園児体験入学・説明会(馬路小学校)
20	火
21	水 1歳6カ月児・3歳児健診(田野町保健センター) 12:30
22	木 魚梁瀬地区卓球大会(魚梁瀬小・中学校体育館) 18:30~
23	金 古紙収集(馬路) 生活発表会(魚梁瀬保育所) 保育園児体験入学・説明会(魚梁瀬小学校)
24	土
25	日
26	月
27	火 リサイクル収集
28	水 確定申告及び住民税申告受付(魚梁瀬多目的施設) 9:00~17:00

3 月	
1	木 魚梁瀬地区ひな祭り(丸山公園内)~3月11日(日)
2	金 お別れ遠足(魚梁瀬小学校)
3	土 生活発表会(馬路保育所)
4	日
5	月
6	火 有害物収集 高知県立移動図書館(就業改善センター) 10:40~11:30
7	水 乳児健診(田野町保健センター) 12:30
8	木
9	金 古紙収集(魚梁瀬)
10	土 馬路中学校卒業式
11	日
12	月
13	火 リサイクル収集
14	水 1歳6カ月児・3歳児健診(田野町保健センター) 12:30
15	木
16	金
17	土
18	日 魚梁瀬小学校卒業式
19	月
20	火 馬路小学校卒業式
21	水 春分の日
22	木
23	金 古紙収集(馬路) 修了式・離任式(村内4校)
24	土 馬路保育所卒園式
25	日 魚梁瀬保育所卒園式
26	月 庄屋祭・鬼門堂祭・村表彰
27	火 リサイクル収集
28	水
29	木
30	金
31	土 馬路小・中学校教職員歓迎迎会

人口 月中異動	増 加				減 少				月末現在 人口合計
	出生	転入	職権	計	死亡	転出	職権	計	
12月	0	1	0	1	2	1	0	3	904
1月	0	0	0	0	1	3	0	4	900

馬路 723人、335世帯
魚梁瀬 177人、94世帯
(外国人含む)

馬路村特別村民 10,847人
(1月31日現在)



村内あちらこちら



12月2日 馬路熊野神社秋の例大祭



12月19日 ふれあい餅つき（魚梁瀬小・中学校）



1月2日 新春走り初めピットリタイムレース（馬路）



1月14日 消防出初め式（田野町）



1月15日 どんど焼き（魚梁瀬丸山公園）

村のできごと

12月

- 1日 第46回馬路地区はし拳大会（馬路温泉）
- 2日 馬路熊野神社秋の例大祭
神社神楽発表会（馬路熊野神社）
- 5日 馬路小学校校内持久走大会
- 17日 第45回馬路村文化祭
第6回馬路村ふれあい祭り
（馬路体育館・馬路中学校）
- 19日 ふれあい餅つき（魚梁瀬小・中学校）
- 21日 魚梁瀬保育所クリスマス会
- 22日 馬路保育所クリスマス会
- 23日 第13回馬路村ピアノ教室発表会&ハミング
ゆうずクリスマスコンサート
キャンドルライブin馬路温泉

1月

- 1日 新春走り初めピットリタイムレース（魚梁瀬）
- 2日 新春走り初めピットリタイムレース（馬路）
成人式（就業改善センター）
- 14日 消防出初め式（田野町）
- 15日 どんど焼き（魚梁瀬丸山公園）
- 20日 第36回馬路村民駅伝競走大会
- 21日 第37回馬路村内芸能発表会
（就業改善センター）
- 23日 文化財防火訓練（馬路熊野神社）
- 27日 スキー教室（久万スキーランド）
親子で本を楽しむ日in馬路村
（就業改善センター）

編集後記

先月行われた馬路村成人式へ参加させていただきました。馬路村役場へ就職して早くも2年がたとうとしています。振り返るといろいろなことがありましたが、終わって見るとあっという間だと感じました。これから成人として、近況報告で述べたように今までお世話になったかたがたへの感謝を忘れないように精進していきたいと思っています。

(H)

編集発行 ▶ 馬路村教育委員会

住所 〒781-6201 高知県安芸郡馬路村大字馬路443
TEL 0887-44-2216 FAX 0887-42-1010
E-mail umaji-v@kochinet.ed.jp

印刷 ▶ 株式会社 高知新聞総合印刷