



広報

うまじ

第282号

平成27年4月1日発行



馬路村は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。



平成26年度 馬路村表彰(社会福祉功劳)受賞

魚梁瀬婦人会

(関連記事7ページ掲載)

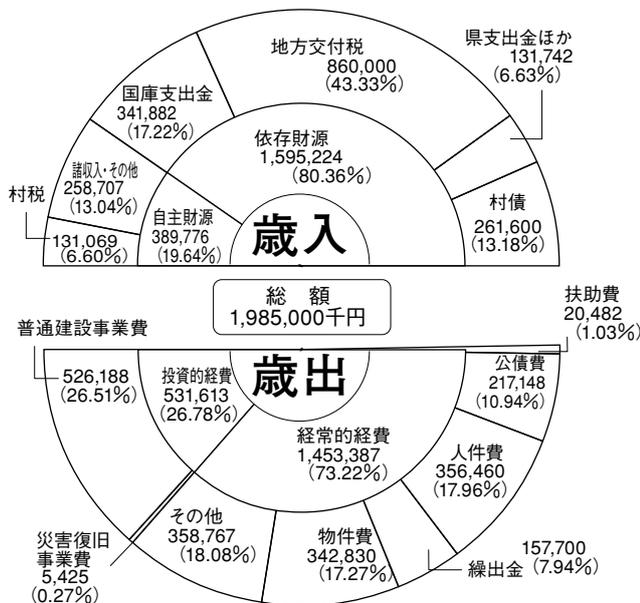
平成27年度一般会計当初予算	23
おらが村の学校便り④	45
馬路村診療所落成・マイナンバー制度・行政相談委員	6
村のトピックス・防災特集	7
安田川散歩 (12)	8-9
馬路村診療所通信～ Dr. 上田のちよつと×2～	10

目次

ショーンタイム	11
赤ちゃん万歳・ふるさとへの便り⑤	12
私たち、魚梁瀬ふるさと応援隊③	13
お知らせ	14
行事予定表	15
村内あちらこちら・村のできごと	16

平成27年度 一般会計当初予算 19億8千5百万円

国では地方の再生に向けて、まち・ひと・しごと創生法に基づき内閣にまち・ひと・しごと創生本部を立ち上げて地方創生に本格的に取り組もうとしています。目的としては、少子高齢化の進展に的確に対応し人口減少に歯止めをかけるとともに、東京圏への人口の集中を是正し、それぞれの地域で住みよい環境を確保し、将来にわたって活力ある社会を維持していくために、地方創生に関する施策を総合的かつ計画的に実施することとなっております。村においても、地方創生に向けた国・県の動向に注視しつつ、村の重点施策に沿った取り組みを行ってまいります。



前年当初比

11.82%減

【歳入】

歳入の状況は、依存財源が1,595,224千円(構成比80.36%)、自主財源が389,776千円(同19.64%)となっています。

対前年度で見ると、自主財源は365,788千円(48.41%)の減額となっていますが、これは、小水力発電施設整備事業の繰り越しと、馬路診療所本体建築工事が終了したことによります。村の自主財源である村税は131,069千円で、前年度に比べ365千円(0.28%)の減額となっています。

また、収入の大部分を占める普通交付税は、昨年度より50,000千円減額の800,000千円を計上しました。

【歳出】

性質別にみると、経常的経費は1,453,387千円で、前年度に比べ96,760千円(6.24%)の減額となっています。

投資的経費は531,613千円で、対前年度169,240千円(24.15%)の減額となっています。また、目的別で増額となった主な費目は土木費、減額となった主な費目は総務費、衛生費、農林水産業費、商工費、消防費、災害復旧費となっています。

増額となったものの主な理由

土木費について、日浦地区への地域優良賃貸住宅整備事業によるものです。

減額となったものの主な理由

総務費では小水力発電事業の繰り越し、衛生費では馬路診療所本体工事の終了による繰出金の減、消防費では中芸消防庁舎建築に係る負担金の減が主な理由となっています。

《取り組み主な事業》

総務課

●若者定住と交流人口の拡大施策
若者定住という面では、産業の育成が重要な要素となります。村では職種が少ない中で、農業、林業、観光の3つの産業を推進し、若い世代が就労できる場の確保に努めます。

また、空き家の改修後個人への貸し出しを行う事業や、日浦地区への地域優良賃貸住宅の建築を行い、定住環境の整備を図ります。

●住民の安全と防災に強い村

村で地震が発生した場合には、各地区が寸断されることが想定され、各自自主防災組織の連携強化が必要になることから、継続して情報伝達訓練や、備蓄品、救助用資機材の整備を進めます。

健康福祉課

また、近年では台風や豪雨により道路災害が毎年のように発生しており、村民の生命、利便性、観光等にも大きな影響がでています。そのため、安全な道路づくりを、県に強く要望していきます。

村民がより住みよい地域づくりを目指し、健康・福祉の向上、少子化対策の推進等を総合的に取り組みます。

●健康・福祉の向上

誰もが参加できる「あったかふれあいセンター事業」を引き続き取り組み、地域の皆さまが共に支えあう居場所づくりを努め、高齢化社会の進行に伴う要介護者や認知症高齢者等を支えるために「介護家族の集い」を充実します。

健康づくりでは、高血圧症の悪化など生活習慣病の根源といえる塩分の取りすぎを防ぐため、医療、保健指導、健康づくり教室、あつたかふれあいセンター事業等、さまざまな機会を通じて、食生活の見直しによる

「減塩」の効果啓発に積極的に取り組みます。また、生活習慣の確立に向け、幼少期からの支援、啓発を強化し、虫歯予防として、フッ化物洗口を保育所及び小・中学校での実施に向け取り組みます。

●少子化対策

子育て支援では、妊娠・出産期からの切れ目ない支援のため、子どもの幸せを第二に次代の村を担う子どもたちを育む地域環境づくりを目指し、子育てに関する経済的負担の軽減、相談・情報提供の充実とともに、つながりを深めるよう取り組みます。

また、若者の結婚を支援し、仕事と家庭・子育てを両立できるように職場環境づくりのため、村内職場へ働きかけます。

産業建設課

地域資源を生かした産業振興と生活基盤の整備に努め、魅力と活力のある地域づくりに取り組みます。

●**主要な橋梁の耐震化**
本村の防災活動において重要な橋梁の耐震化を行います。

本年度は、中央橋の耐震工事、相名橋、下迫橋の耐震設計を行います。

●国土調査

本年度の調査区域は東川地区で調査字名は、黒松、栃谷南平、坂本、影峰、中モツ、門屋、平野等が対象となります。

●林業振興

林道・林業専用道の開設、森林所有者等が実施する作業道開設経費への支援等、インフラ整備を促進するとともに、森林所有者等が施業地の団地業化を図り、間伐を実施する森林経営計画を支援し、森林所有者の山林所得向上を目指します。

木材加工分野においては、原木確保の課題が出ており、村民有林間伐材の山元での仕分け等に補助を行い、村内木材加工部門の原木確保を推進します。

●農業振興

国の事業を活用し、頭首工の整備を行うことで、水田の維持

平成27年度村民一人当たりの一般会計予算額

1,959,526円/人…(19億8千5百万円/22年度国勢調査人口1,013人)

52,233円 中芸消防署(消防-救急) 	325,543円 農道、林道、村道小規模など 	326,024円 住民票、戸籍、選挙、統計、有線放送、交通安全など 
196,989円 小中学校、教育委員会 	43,124円 観光、商工会、納涼祭など 	484,981円 保育所、健康診断、ごみ処理など 
5,355円 農地、道路災害など 	254,681円 村道、河川管理、公営住宅など 	270,592円 議会、借入金返済など 

平成26年度末 基金残高見込み	17億円	平成26年度末 地方債残高見込み	25億2千万円
一人当たり貯金額	1,678,184円	一人当たり借金額	2,487,660円

を推進していきます。

また、水田の持つ公益的機能を重視し、景観の維持を図るため村独自の交付金を行います。インフラ整備では、引き続き村単小規模事業により作業の効率化を進めていきます。

有害鳥獣対策として本年度も鹿、猿の被害対策事業(駆除報奨金制度・ネット設置補助・狩猟免許取得補助・狩猟税の補助等)については、県やゆず部会、猟友会等との連携により、一層対策を強化していきます。

●観光・商業振興

4月29日から12月23日まで、「高知家まるごと東部博」が開催されます。村でも都市でのイ

ベント参加やごっくん夏祭り等を実施し、馬路村応援団員の来村を促すことで、観光産業振興に努めていきます。

また、朝日出山の杉や杉本山、馬路、魚梁瀬温泉等、村にある観光資源を生かすため、馬路村観光協会や馬路村公認むらの案内人クラブ等、観光関係団体との協議、連携により、観光産業の振興を図ります。

村内の商業の活性化や地場製品の販路拡大を目指した「ふるさと納税」制度に本村としても取り組むための仕組みづくりを中芸商工会との連携の中で、平成28年度実施を目指します。

教育委員会

村では、望ましい勤労観・職業観を持ち、たくましく未来を切り開く児童・生徒の育成を目指したキャリア教育や、小・中学校が連携し9年間を通じた教育活動の推進を教育行政の重点課題として学校や地域家庭で取り組んでおります。「学校評価」や「学校改善プラン」等で開かれた学校づくりを行うことや、地域アクシオンプラン事業を活用しながら、学校運営や授業改善を図り、教育の振興を行っていきます。

取り組む基本姿勢

- 教育委員会は、教育水準を保証する責任者
 - 学校は、教育の場であり、教員は児童生徒の教育者
 - 家庭は、子どもの教育の最終的な責任者
 - 地域は、教育的風土づくりの出发点
- これらを踏まえ、学力の向上とそれを支える教育的風土づくり、地域ぐるみの教育を推進します。
- また、小・中一貫教育をさらに充実し、複式学級の改善を行います。主な取り組みとして、子どもの基礎学力の定着と体力の向上、少子化への対応、キャリア教育の推進、豊かな心を育む教育の推進を主に取り組みます。

おらが村の学校便り 34



馬路中学校では3月13日に6名が、魚梁瀬中学校では3月14日に4名が、3年間仲間と苦楽を共にした学びやを巣立ちました。そして、全員が馬路村を離れて高校生活を始めています。今回の「おらが村の学校便り」では、その卒業生に中学校での思い出や将来の夢を語ってもらいました。

魚梁瀬中学校



立った中学生

中学校に入ってから3年、とても早く過ぎたように感じます。運動会や修学旅行、日々の学校生活での楽しい思い出がたくさんできました。勉強や部活ではつらく思うこともありましたが、努力や続けることの大切さを学ぶことができました。春からの高校生活は楽しみです。楽しい環境になじめるように頑張っています。楽しいと思います。15年間、ありがとうございました。



岡野 吏紗



五百藏 真帆

中学校3年間はとてもあっという間でしました。楽しいこと、大変だったこと、たくさんの方がありがとうございました。忍耐力や積極性を身につけることができ、充実した生活を送ることができました。卒業とともに魚梁瀬を旅立ちます。高校生活に向け不安もありますが、希望を胸にお世話になった家族や先生方、共に生活してきた仲間への感謝の気持ちを忘れず、新しくスタートしたいと思います。皆さん、今までありがとうございました。



私が魚梁瀬に転校してきてから、もう6年もの年月がたちました。魚梁瀬で過ごした日々は毎日本当に楽しく充実していました。勉強や部活など仲間と互いに競い合ったり、協力し合ったりした日々がたくさん思い出されます。魚梁瀬では貴重な経験をいろいろさせてもらいました。これからも何か壁にぶつかったときは、魚梁瀬で学んだ忍耐力や知識を生かして目標に向かって一生懸命努力していきます。



福島 菜々実



湯浅 愛梨

この3年間は勉強に部活、生活面など、どれもが充実していた毎日でした。勉強では、先生たちが分からないところは分かるまで教えてくださったり、周りの同級生たちとは競いあったりして頑張ることができました。部活動でも、大好きな野球を続けることができ、仲間や家族、地域のかたがたに助けてもらいながらやりきることができました。本当に楽しい3年間でした。今までありがとうございました。

馬路中学校



ゆう と 斗
甫木 優斗



き い 維
井上 姫維

一番心に残っていることは、技術の時間にビニールハウスを製作したこと。完成している時はとても楽しかったし、完成した時も感動しました。でも、台風が来て壊れてしまい、とても残念でした。高校で頑張りたいことは勉強です。課題が多いと聞いたので、一生懸命やりたいです。また、たくさん友達をつくって、充実した高校生活を送りたいです。

中学校では、責任感を持って最後まで自分のできることをすることの大切さを、特に部活動を通して学ぶことができました。高校生になったら、まず多くの友達を作りたいと思います。さらに、部活動など何か自分のやりたいことを見つけたらと思います。そして、いろいろなことを経験する中で、自分が将来何をしたいのかをはっきりさせ、その夢を実現できるように頑張りたいです。



村を巣



ほのか 愛
山下 愛



じゆん り 里
千葉 純里

この3年間で一番心に残っていることは、1年生の時のバスケットボール郡新人大会で優勝したこと。チーム全員の一体感を感じ、とても感動したことを覚えています。高校で頑張りたいことは勉強です。夢を叶えるためには大学に進学する必要がある。そして、学校行事でクラスが一つになつてやり遂げる喜びを味わうなどして、充実した高校生活を送りたいです。

一番心に残っていることは、部活です。この3年間、うれしかったこと、つらかったこと、たくさんありました。仲間とともに励まし合い、心身ともに成長することができました。バスケの大会で「優勝」することができてうれしかったです。その他にも、たくさんさんの思い出ができて本当に良かったです。将来の夢は、看護師になることです。つらいこともたくさんあると思いますが、中学校で学んだことを生かし、立派な看護師になりたいです。



一番心に残っていることは、部活です。嫌々ながら始めたバスケットボールも、日がたつにつれ好きになっていきました。1年生の時の郡新人大会で優勝できたことは、とても大切な思い出です。3年間つらかったこともたくさんあったけれど、馬路中学校のバスケットボール部で本当に良かったと思っています。高校では、大人数のうちの学校生活に少し不安を感じますが、たくさん友達をつくらせて充実した学校生活を送りたいです。



はる み 美
久保 晴美



しほ う こ 子
下田 祥子

中学校生活の中で一番記憶に残っているのは、修学旅行です。デイズニールランドで絶叫マシンに何度も乗って楽しかったです。私の今の夢は、イラストレーターになることです。この夢を叶えるためには、高校の美術コースで、さまざまな絵に用いる道具や技法などの勉強をたくさんしようと思っています。



新

新しい馬路診療所

充実した地域医療をめざして

（歯科診療も継続実施）

平成27年4月から診療開始

村民の皆さまのご協力のもと、診療所本体工事を終えることができました。また新しい馬路診療所では、個人のプライバシー確保が図れるよう、診察室と処置室をそれぞれに設けました。馬路村木材を活用し、明るく、ご利用いただきやすい施設となっています。また設備面においても、新しいX線透視装置や超音波画像診断装置の導入をすることで、検査時間の短縮に大きな効果が見込まれます。引き続き、リハビリ棟の建築を行ってまいりますので、ご協力よろしくお願いたします。

この間、歯科診療はリハビリ訓練棟にて、これまでどおりの治療を行います。旧施設の取り壊しと新しいリハビリ棟の建築にあたり、川側通路の通り抜けができなくなり、リハビリ訓練及び歯科通院には、保育所側からのご利用をお願いします。

平成27年10月から

マイナンバー（個人番号）

制度が始まります！



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

今年10月以降、国民の皆さま一人一人に12桁のマイナンバーが通知され、平成28年1月以降順次、社会保障、税、災害対策の行政手続きでマイナンバーが必要になります。

「個人情報外部に漏れるのではないか」「他人のマイナンバーでなりすましが起こるのではないか」といった懸念の声もありますが、マイナンバーを安心・安全にご利用いただくため、

制度面とシステム面の両方から個人情報を保護するための対策がとられています。

また、情報提供ネットワークシステムを使い自分の個人情報を知りたい、誰が、なぜやりとりしたのか、ご自身で確認できる手段として、平成29年1月からマイ・ポータル（情報提供等記録開示システム）が稼働する予定です。

行政相談委員会のご紹介

本年4月1日付けで南 磨^{まき}熙^きさん（影）再委嘱

行政相談委員は、総務大臣の委嘱を受け、住民の皆さまからの相談をお聴きする民間有識者の方です。

委員は、①国の仕事②JR、NTT等の特殊法人の仕事③県や市町村が国の補助を受けて行っている仕事等について、住民の皆さまからの相

談を受け、その解決や実現のお手伝いをしています。

相談は、就業改善センターで定期的に開設される相談所などで受け付けています。

○お問い合わせ先
高知行政評価事務所
行政相談課

☎ 088-824-4100

安田川漫歩 (12)

— あの人 あの情景を訪ねて —

文・構成 清岡博之
写真 真 安岡一成
協力 力 安田町教育委員会

安田町瀬切で生まれた85歳の男性が言います。「幼少期に柏原先生に診てもらった。肺炎をよう起こしよったきに。診察室から沖にむこうて長い廊下があった。入院病棟は道をはさんで反対側にあり、畳敷きの部屋に入院もした。共用の炊事場では患者や家族らが鍋釜を持ち込んで

安田川沿いにひろがる景色に私たちはすっかり親しみ、当たり前のものだと思っています。
とはいえ車から一步降りると、目に映るものがなにかしらちがってきます。そんな情景や人をたずねる安田川漫歩。今回は「安田まちなみ交流館 和(なごみ)」の旧市川医院と柏原邸です。



上/市川医院の正面玄関。空に向かって鋭く上がった棟飾りや急勾配の屋根は洋館の趣である。大正2年ごろの建築とされる

い ち か わ か し わ ば ら 旧市川医院と柏原邸

自炊した”
その後20年近く空き家期間が続く、傷みがひどくなっていた旧市川医院と旧柏原邸を町が譲り受けて修復し、「まちなみ交流館 和」として一般に公開しています。
国登録有形文化財にも指定された両建物は通路でつながっており、文化遺産として建築美を誇るにとどまらず、歴史資料の展示などにも活用されています。

◇ 龍馬の姉が嫁した町
安田町には坂本龍馬の姉・千鶴が暮らし、若きころの龍馬も度々訪ねてきたと伝わります。龍馬の3人の姉のうち、泣き虫の龍馬を鍛えたという乙女(おとめねえ



右・左/玄関脇から南奥に続く長い廊下。手前右に受付と調剤室があり、今も投薬口の表示と窓を残す

廊下の奥、右側の部屋には安田町の歴史資料などを展示しており、龍馬の手紙(複製)などを見せる





町道を手前にして昭和初期に建築されたとされる柏原邸をのぞむ。隣接する市川医院の玄関は左端ウバメガシの後ろに見える



上/書院を左に設けた床の間を正面にした柏原邸の内部。部屋境には精緻な細工の欄間(らんま)がはめ込まれている

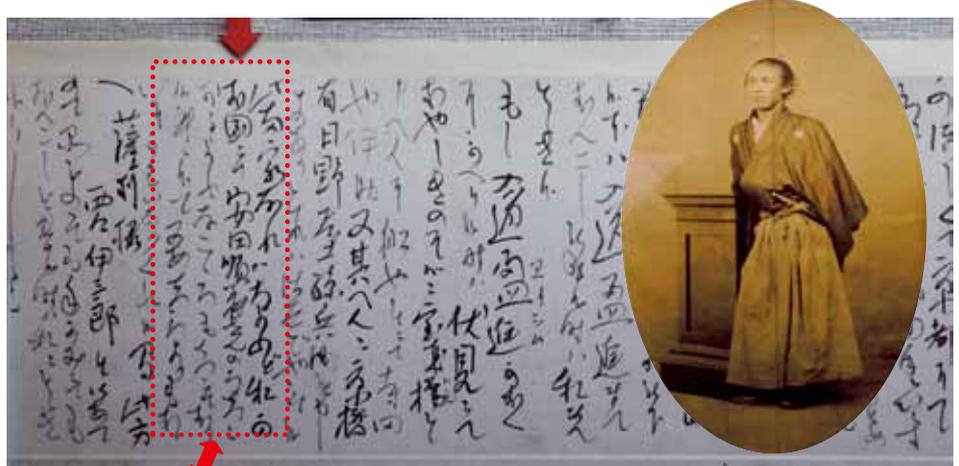
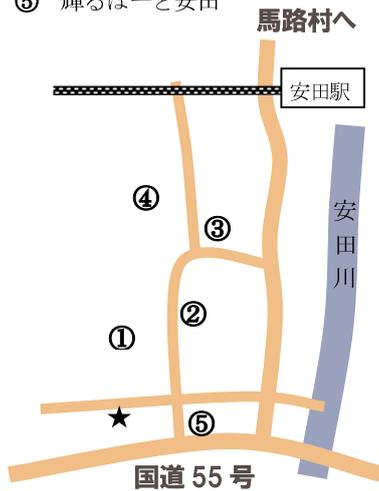
やん)が有名ですが、一番上の姉千鶴は安田町の儒学者高松順蔵に嫁いでいたのです。順蔵は幼年期より文武に秀で、江戸に出てさらに学問や居合い術などを深め、帰郷後には彼の教えを請おうとする者が絶えませんでした。中岡慎太郎をはじめとする土佐の勤皇志士らにも大きな影響を与えたといわれます。

順蔵と千鶴の間に生まれた長男・太郎は龍馬と海援隊で行動を共にし、龍馬亡き後には遺跡を継ぎます。二男・直寛は龍馬の兄の養子となつて坂本家を継ぐことになりました。

このように龍馬とも縁の深い町を歩き訪ねる拠点施設として市川医院と柏原邸が再生しました。

TEL 0887-38-3047 水曜休館
開館 9:00~17:00 入館無料

- ★ まちなみ交流館 和
- ① 高松順蔵邸跡
- ② 安田町役場
- ③ 安田小学校
- ④ 順蔵と千鶴の墓
- ⑤ 輝るぼ一と安田



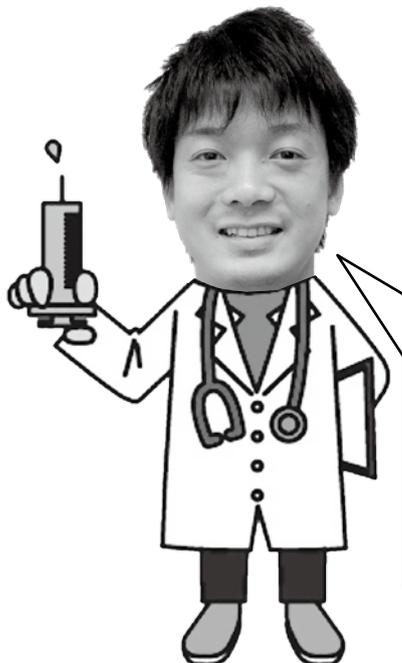
上/慶応元年に龍馬が姉の乙女と姪のおやべにあてた手紙(複製)。伏見の宿は順蔵の家にいるようにくつろげる、と記してある(赤矢印部)

現代語訳
土佐に帰っている時は、伏見のお国にて安田順蔵さんのうち二土佐藩邸のそばの、宝来橋というあたりにて寺田屋伊助また、その近くに京橋があり、日野屋孫兵衛という人がいて、これは旅館です。この二軒ならば、ちょうど私が土佐でいえば、安田の高松順蔵さんの家にあるような、くつろいだ気持ちでいますので、両家とも大変かわいがってくれていますので、こちら宛に、薩摩藩西郷伊三郎あてと宛名を書けば品物でも手紙でも送ってください、私に届きます。

安田小学校の裏山にある順蔵と千鶴の墓
歩いても数分の距離



ちよっと ~Dr.上田のちよっとX2~



だんだんと暖かくなってきましたが、いかがお過ごしでしょうか。
寒い時期は血圧が上がりやすいですが、血圧はしっかり維持できたでしょうか。
血圧を含め、生活習慣病に関してシリーズでお話してきましたが、今回は最終回です。
私事ですが、4月から転勤になります。1年という短い期間でしたが、いろいろとありがとうございました。馬路村で学んだことを生かし、これからも頑張っています。

○高血圧の薬をもらっているから安心？

高血圧治療中の方で「血圧の薬をもらっているから血圧は大丈夫」と言われる方がいますし、われわれ医療者も大丈夫だろうと思ってしまうことがあります。しかし高血圧で薬を飲んでいるにもかかわらず、収縮期血圧が160mmHg以上と血圧が高い方は男性10%、女性8%いるそうです。

「薬を飲んでいれば大丈夫！」ではないですよ。それに、夏と冬では血圧も変わってきますし、年齢を重ねるにつれ体も変化していきます。毎回お話をしていますが、家庭血圧を測定し、かかりつけ医に相談することをお勧めします。適切な量の薬を飲むことができ、良好な血圧を維持できると思います。

○生活習慣病は遺伝？

「親が高血圧や糖尿病やたき遺伝でなったがよ」というお話も診察でよく伺います。これに関しては半分イエスで半分ノーです。確かに家族で糖尿病や高脂血症を発症することはあります。しかし多くの場合は食生活が原因です。私の経験では食生活は親、子、孫で非常に似ています。タバコを吸う家庭に生まれた子どもはタバコを吸うことが多いですし、肥満体形の家系は食事の内容や考え方が似てきますのでやはり肥満になります。

以前に勤務していた病院で、糖尿病で入院した方がおられました。よくよくお話を聞くと甘い缶コーヒーを1日に数本、毎日飲んでいました。付き添いの家族からも甘い匂いがしてお話を伺うと、家族も同じようにコーヒーを飲んでいました。すぐに受診を勧めたのは言うまでもありません。



患者さんに説明するときには「食生活も遺伝して、病気になることが多いです」と説明することがあります。病気を遺伝子のせいにするのではなく、家族の食生活を見直してみましょ。それによって子や孫の健康が守られるかもしれません。

病 気 ゼ ロ の 村 を 目 指 す ！

○高知県は働き盛りの死亡率が高い!?

高知県では「よさこい健康プラン21」という健康に関する指針が作られています。それによると働き盛りの34歳~69歳の男性死亡率は全国と比較して高い状況にあります。10万人あたり全国平均より2,400人多いそうです。このうち生活習慣病関連（脳疾患、心疾患など）が37%、肝疾患が11%含まれています。この年代は高血圧と喫煙者の割合が高く、県でも対策が進められています。私としては健診を受けていただき結果を、家族や医療機関で共有することが大切です。大きい病気になる前にしっかり対策をとっていきましょう。

○今回のまとめ

1年を通して高血圧についてお話ししてきました。

しっかり生活習慣を改善して、血圧をコントロールし病
気ゼロの村を目指しましょ
う！！



ショーンタイム



国際交流員：ショーン・マクドナルド
(ニュージーランド・ウェリントン出身)

皆さん、こんにちは!

長い冬が終わり、春がやってきましたね。

季節の移り変わりとともに、私も少し変わりました。頭上のダンゴ(髪)を切り落とし、髪形を坊頭にしました。せっかく伸ばしてきた髪の毛を切るの少し寂しかったですが、坊主頭にするほうがさっぱりして楽だと思います。不思議なダンゴヘアについていろいろな意見を聞きました。丁髷やらブロッコリーやら、いろいろなものに例えられました。そして「国でそういった髪形がはやっていますか?」とも聞かれたりしました。

実は少し前から、西洋の若者の中で大流行中です! 「Man bun」(日本語でいうと男子ダンゴ)という名前が多く知られ、芸能界や一般の人たちの中でブームになっています。髪の毛を全部伸ばしたり、横と後ろを刈り上げたりする人もいます。下の写真のように、興味のある方は是非Man bunにしてみてください! そのうち馬路村にもダンゴのブームがやってくるかもしれません!

日頃は、自分でバリカンを使ってしまいましたが、実は西洋の流行であるにもかかわらず、私の髪の毛を初めてダンゴ風にしてくれたのは日本人の友達でした。



▲ Man bun



▲ ライス プリン
rice pudding

髪形とは少し違いますが、最近日本で昔からあったものがだんだん海外のあっちこちにはやりだしているみたいです。先日母と電話し、「食生活の勉強をして、朝ごはんを消化しやすい料理に変えた」と母が言っていました。

さて、その食べやすい料理は何でしょうか?

正解は「お粥」でした!

欧米では、麦からできている「ポリッジ」というお粥みたいなものはずっと昔に普及しましたが、麦のアレルギーのある方やおなかが敏感な方などには比較的に食べにくいかもしれません。それに対して、おなかに優しい米からできているお粥が多少食べやすくて、欧米でも健康に気を付けている方に食べられるようになりました。日本人やアジア諸国の方にとって、お米からできているお粥というのが普通かもしれませんが、アジア系ではない方にとっては割と新鮮なものです。

しかし、お粥みたいなものはもう一つあって、それはずっと昔からヨーロッパでも食べられています。

それは、「rice pudding」です。日本語だとミルクライスというドイツ語由来の言葉もありますが、知っている方はいますか? 米を牛乳で炊き、シナモンやバニラで香り付けをして食べるデザートのようなものです。食感がお粥と似ていますが、味が甘くて少しこってりしていますので欧米の方でも日本人でも好き嫌いがわかれる食べ物です。

皆さんは米からできているデザートが魅力的だと思いませんか?



赤ちゃん万歳

パパママといっしょ



はる き 間城 遥稀 くん (魚梁瀬)
平成26年10月2日生
(保護者 間城 幸広さん・香苗さん)

はじめまして！
間城 遥稀です。
最近のマイブームは、「アウ
く」とおしゃべりすることです
よく、「丈夫いね！愛嬌よしや
ね」とか「しっかりした顔し
ちゆう」などと言われます。
僕を見かけたら、声をかけて
くださいね。ニコニコの笑顔
プレゼントします。



そう すけ 鈴木 聡佑 くん (朝日出)
平成26年10月16日生
(保護者 鈴木 悟さん・典子さん)

こんにちは！
鈴木 聡佑です。
ぼくはとっても寒がりなので
暖かくなるまで、安芸のおじい
ちゃんの家で大きくなったよ。
おじいちゃんとお風呂に入る
のが大好き。安芸では毎日、お
じいちゃんとお風呂に入った
よ。
馬路ではたくさんお散歩をす
る予定です。
皆さん、ぼくを見かけたら声
をかけてくださいね。



ぐるぐる
の便利屋

馬路、魚梁瀬地区の皆さま
こんにちは。もうすぐ春です
ね！私の一番好きな季節が
やってきます。ワクワクしま
すね。

さて、私は2000年に、
魚梁瀬営林署に勤めていた主
人と結婚後、四国、千葉、東
京と転勤を繰り返して、現在は
秋田県の上小阿仁村で生活し
ています。

ここは秋田杉に囲まれた人
口2,500人ほどの小さな
村で馬路村にとてもよく似て
います。田舎で育った私には
落ち着く場所です。

また、二人の娘も居心地が
いいようです。

ただ、人生初の雪国の暮ら
しに、戸惑いや不安でいっぱ
いでしたが、5年もたつと、
今は雪が降るのが当たり前と
思えるようになり、心も体も
たくましくなってきました

どこに行っても馬路のゆず
製品はスーパードなどで見かけ
ます。秋田でもボン酢やゆず
コショウはとても人気です。
遠く離れた土地でふるさと
を知っている人がいることは
うれしく心強いものです。

近くの農協の購買に馬路の
カレンダーが貼ってあったの
には感動しました。これから
もPRしていきたいと思いま
す。

長期休暇は毎年、魚梁瀬に
帰省しています。次に皆さま
にお会いできる日を楽しみに
しています。
どうかお元気で過ごしく
ださいね！！



▲ 二人の娘と一緒に

これから
PRしていきたい

馬路村

入江 和香さん
(魚梁瀬出身)

私たち、魚梁瀬ふるさと応援隊③

坂口 いづみ

魚梁瀬ひな祭りを開催しました。
期間：3月2日～4月5日
（午前11時～午後5時）
場所：魚梁瀬杉の家和室



魚梁瀬ひな祭り

新年度になりましたね。新年度も引き続きふるさと応援隊として活動させていただくことになりました。

まだまだ分からないことが多く、いたらないところだらけですがこれからもよろしく願いいたします。

3月2日から4月5日まで魚梁瀬で村民の方のひな人形や市松人形をお借りして、杉の家の和室で飾らせてもらう「魚梁瀬ひな祭り」を開催しました。

また、ひな祭りがどういう行事なのかを知ってもらうため、ひな祭りにちなんだクイズや魚梁瀬のクイズを出題してみました。

私なりにおひなさまの飾り方を工夫し、開催期間中は、たくさんの方にお越しいただきありがとうございました。

今後、引き続き継続していきたいと考えていますので、よろしくお願い致します。

そして端午の節句に向けてかぶとなどの展示も計画していますので、よろしければゴールデンウィークも魚梁瀬に来ていただけたらうれしいです。



▲杉の家の和室

香川 知子

わな設置や解体に四苦八苦しています。
今回はやなせパスポートについてです。



やなせパスポート

やなせパスポートとは、魚梁瀬の絵葉書に魚梁瀬郵便局の「カモシカと大橋」がデザインされた記念印を押したものです。魚梁瀬に持参されると押印してから1年間有効の魚梁瀬遊興施設の割引券として利用できます。（1月30日に高知新聞、2月12日に毎日新聞、ほっとこうち4月号に掲載されました。）

このパスポートができるきっかけは2月1日の愛媛県大三島での出展でした。魚梁瀬と無関係な場所で絵葉書は売れるはずがありませんが、絵葉書がブーメランのように魚梁瀬に帰ってくるようにできないか、割引の特典があれば新規顧客が見込めるのではないかと考えた末の案でした。最初は3回限りなど考えていましたが、満木荘の井上さんに「パスポートなのだから1年でOK!」と応援をいただき、さらに本人を含めた団体様にも適用という大サービスになりました。（繁忙期除く）

とはいうものの大三島では今一歩押しが弱かったためかあまり売れませんでした。しかし、高知に戻ってからの引き合いが多く、新聞の力を思い知った次第です。

現在、やなせの湯、森林鉄道、満木荘とまかいちよって家で一枚90円（税込）にて発売中です。下記までお気軽にお問い合わせください。



◀ 大三島出展ブース

連絡先

☎: 0887-42-2001 FAX: 0887-42-2007

Facebook: <https://www.facebook.com/o.yanase>

E-mail: o-yanase@mc.pikara.ne.jp

お知らせ

国民健康保険・後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方へ
～ 特定健診・健康診査を受けましょう ～

国民健康保険(40歳～74歳)、後期高齢者医療(75歳以上)制度では、生活習慣病(高血圧・糖尿病など)を早期に発見し、予防・改善の特定健診・健康診査を行っています。特定健診・健康診査は無料で受診できますので、年に一度は必ず受診してください。

なお国民健康保険被保険者の方には3月末、後期高齢者医療被保険者の方は5月初旬にかけて受診券をお送りしますので、積極的な健康管理に努めましょう。

	国民健康保険 (特定健診)	後期高齢者医療 (健康診査)
対象者	40歳～74歳 (治療中の方も対象)	75歳以上 (治療中の方を除く)
受診料	無料	
受診方法	事前にご予約のうえ、役場からお送りする受診券と被保険者証をご持参ください	
※受診ができる医療機関	馬路診療所 (5/12～12/17の毎週火・木曜日 午前中)	
受診券発送時期	3月末ごろ	5月初旬ごろ

※診療所以外に、県内各医療機関でも受診できます。詳しくは下記お問い合わせ先までご連絡下さい。

お問い合わせ先
 役場健康福祉課 ☎(8)44-2112
 馬路診療所 ☎(8)44-2010



ご存じですか?残念なことに「放火」が火災原因のトップです!!

☆放火を予防するには地域ぐるみの「放火されない環境作りの構築」が欠かせません。放火されないため、次のような事項を心がけましょう。

放火防止のチェックポイント

- ①家の周囲に燃えやすい物を置かない
- ②ゴミは収集日時などルールを守って出す
- ③家の周りを出来るだけ明るくする
- ④物置・空室・車庫等には必ず鍵をかける
- ⑤車などボディカバーは出来るだけ難燃製品を使う

地域ぐるみで

「放火されない環境作り」を進めましょう!!



お問い合わせ先
 中芸広域連合消防本部 予防係
 ☎0887-38-2643

スポーツ安全保険

傷害保険
 賠償責任保険
 突然死葬祭費用保険

5名以上の団体グループで加入ください。

対象となる事故 **団体活動中の事故 / 往復中の事故**

保険期間 **平成27年4月1日午前0時から平成28年3月31日午後12時まで(申込受付は平成27年3月から)**

加入区分・掛金・補償額 団体活動を行う5名以上の方でご加入ください。加入区分は加入者ごとにご選択ください。

加入対象者	補償対象となる団体活動	加入区分	年間掛金 (1人あたり)	傷害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 (1人あたり)	突然死葬祭 費用保険 支払限度額
				死亡	後遺障害 (等級)	入院 (1日)	通院 (1日)		
子ども 中学生以下 特別支援学級 高等部の 生徒を含む。	スポーツ活動 文化・ボランティア・地域活動	A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 各1事故5億円 ただし、対人賠償1人1億円	突然死 急性心不全 脳内出血など 葬祭費用 180万円
	上記団体活動に加え、個人活動も対象 (AW区分の特典:個人活動・個人練習なども補償の対象となります) 上段: 団体活動中およびその往復中の補償額 下段: 上記以外(個人活動など)の補償額	AW	1,450円	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円	対人・対物賠償 各1事故5億円 ただし、対人賠償1人1億500万円	
大人 高校生以上 (65歳以上 の方も加入 できます) 65歳以上	文化・ボランティア・地域活動、団体の送迎、応援、準備、片付け ※スポーツ活動を行う場合は対象となりません。	A2	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 各1事故5億円 ただし、対人賠償1人1億円 ◇自転車事故による賠償責任 を負った場合は、対象の補償 となりません。	突然死 急性心不全 脳内出血など 葬祭費用 180万円
	スポーツ活動 スポーツ活動の指導・審判	C	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
	子どもへのスポーツ活動の指導・審判 ※区分でも加入可	AC	1,300円	1,000万円	1,500万円	2,500円	1,000円		
65歳以上	スポーツ活動 ※区分でも加入可 ※スポーツ活動を行わない場合はA2区分	B	1,000円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	D	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

※同一団体で1口しか加入できません。中途加入する場合、中途脱退する場合も年間掛金を適用します。加入後の加入者の入替え、加入区分の変更はできません。
 ※危険度の高いスポーツ活動はD区分以外では補償されません。

スポーツ安全協会 検索 インターネットからも加入受付を行っております。詳しくは、ホームページをご覧ください。

公益財団法人 スポーツ安全協会 高知県支部
 ((公財)高知県体育協会内)

〒780-0850 高知市丸ノ内1-7-52 高知県庁西庁舎1階 TEL088-820-1755

電話受付時間: 午前9時30分～午後5時15分(土、日、祝日を除く。)

保険の詳細内容、資料の請求は、<http://www.sportsanzen.org>

●資料請求は、インターネットより受け付けております。

この広告がスポーツ安全保険(スポーツ安全協会の補償)に基づき傷害保険(スポーツ安全協会傷害保険特約)・スポーツ安全協会傷害保険特約(学校管理下外担保)・突然死葬祭費用保険(スポーツ安全協会)・賠償責任保険(スポーツ安全協会賠償責任特約)・賠償責任保険(スポーツ安全協会賠償責任特約)・学校管理下外担保(付帯賠償責任特約)の概要についてご紹介したものです。ご加入の際は、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」および「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款および特約書によりますが、ご不明の点がございましたら(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)までお問い合わせください。

(引受幹事保険会社)
 東京海上日動火災保険株式会社(担当課) 公務第2部 公務第1課
 TEL 03-3515-4133(平日9:00～17:00)
 (共同引受幹事会社) 平成27年4月発効)
 あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン日本興亜 大同火災 東京海上日動
 日新火災 富士火災 三井住友海上

平成26年12月作成 14-T-09668

4月・5月 むらの行事予定



4 月	
1	水
2	木
3	金 高知県議会議員選挙 告示日
4	土
5	日 魚梁瀬桜まつり(丸山公園)
6	月 入園式(馬路・魚梁瀬保育所) 10:00~
7	火 馬路・魚梁瀬小中学校始業式、入学式、新任式 有害物収集 絵本の読み聞かせ(魚梁瀬)
8	水
9	木
10	金 古紙収集(魚梁瀬) 行政相談所(就業改善センター) 10:00~12:00 人権相談所(就業改善センター) 10:00~15:00
11	土 バスケット春季大会
12	日 馬路村観光開き(馬路温泉) 高知県議会議員選挙投票日
13	月
14	火 リサイクル収集
15	水 乳児健診(田野町保健センター) 13:00~
16	木 高知県立移動図書館(就業改善センター) 10:40~11:30
17	金 高知県立移動図書館(魚梁瀬多目的施設) 11:10~11:50
18	土
19	日 職域ソフトボール大会
20	月
21	火 全国学力・学習状況調査 絵本の読み聞かせ(馬路保育所)
22	水 馬路保・小・中PTA総会(就業改善センター) 19:00~ 魚梁瀬PTA歓迎会(魚梁瀬多目的施設) 1歳6カ月健診(田野町保健センター) 13:00~
23	木
24	金 古紙収集(馬路)
25	土
26	日
27	月
28	火 リサイクル収集
29	水 高知家 まるごと東部博開幕(~12月23日)
30	木 春の遠足(馬路小・中学校)

5 月	
1	金 春の遠足(魚梁瀬小・中学校)
2	土
3	日 憲法記念日
4	月 みどりの日
5	火 有害物収集 こどもの日
6	水 振替休日
7	木
8	金 古紙収集(魚梁瀬)
9	土
10	日 馬路温泉バラ風呂
11	月
12	火 リサイクル収集 絵本の読み聞かせ(魚梁瀬) 第24回馬路地区スカッシュバレーボール大会(~13日) 特定健診・健康診査受付開始(~12月17日)
13	水 馬路温泉バラ風呂
14	木
15	金
16	土 中芸地区中学校夏季体育大会(~17日)
17	日 魚梁瀬春の観光ツアー(千本山)
18	月
19	火 絵本の読み聞かせ(馬路保育所)
20	水 第54回馬路村教育研究会(就業改善センター) 乳がん・子宮がん検診(就業改善センター) 乳児健診(田野町保健センター) 13:00~ 馬路温泉バラ風呂
21	木
22	金 古紙収集(馬路)
23	土
24	日
25	月
26	火 リサイクル収集
27	水 馬路・魚梁瀬小学校修学旅行(関西方面) ~29日 3歳児健診(田野町保健センター) 13:00~ 馬路温泉バラ風呂
28	木
29	金
30	土
31	日

人口 月中異動	増 加				減 少				月末現在 人口合計
	出生	転入	職権	計	死亡	転出	職権	計	
2月	0	0	0	0	1	0	0	1	941
3月	0	14	0	14	1	16	0	17	938

馬路 758人、353世帯
魚梁瀬 180人、94世帯
(外国人含む)

馬路村特別村民 8,830人
(3月31日現在)



広報

うまじ

第282号

平成27年4月1日発行



馬路村は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。



平成26年度 馬路村表彰(社会福祉功劳)受賞

魚梁瀬婦人会

(関連記事7ページ掲載)

平成27年度一般会計当初予算	23
おらが村の学校便り④	45
馬路村診療所落成・マイナンバー制度・行政相談委員	6
村のトピックス・防災特集	7
安田川漫步 (12)	8-9
馬路村診療所通信～Dr. 上田のちよと×2～	10

目次

ショーンタイム	11
赤ちゃん万歳・ふるさとへの便り⑤	12
私たち、魚梁瀬ふるさと応援隊③	13
お知らせ	14
行事予定表	15
村内あちらこちら・村のできごと	16