



広報

うまじ

第269号

平成25年2月1日発行



馬路村は
「日本で最も美しい村」
連合に加盟しています。



輝け！新成人

上山渡中平吉笹三五福中岡
治崎辺島山松岡宅味原村田
村次季秀凌大昇裕龍太教育
長朗弥星司和平裕貴郎長

(後列右から)

岡松笹尾山高平
林田岡谷崎橋岡
杏優志千香周由
里美織佐苗子奈

(前列右から)

第31回馬路村民駅伝競走大会	2
馬路消防屯所落成・生活体験・通学合宿	3
文化と福祉の交流	4・5
おらが村の学校便り②	6・7
議会だよりNo131	8・9
森林鉄道100年物語(9)	10・11
Ben Today ～べんきょう～	12

目次

Dr. 白田のアドリブばなし	13
ふるさとへの便り・フォト人ウオッチング	14
赤ちゃん万歳・馬路村俳壇	15
お知らせ	16
行事予定表	17
村内あちらこちら 村のできごと	18

第31回 馬路村民駅伝競走大会

馬路中学校2年ぶりの勝利



後半4区清岡龍哉が1位で5区五味佳輝にタスキを渡す。(馬路中学校A)

●レースの結果

19日午後2時村民運動場をスタートし、熊野神社前を再スタートで折り返すコース(5区間約8.9キロ)に、一般、小学生、中学生の計12チームが出場した。昨年19年ぶりに優勝した魚梁瀬中学校が大会直前の欠場となり残念だったが、馬路中学校Aが2年ぶりに優勝。2位スポーツ少年団A、3位には馬路中学校Bが入った。



▲馬路スポーツ少年団A、1区坂本春綺(区間賞)から2区大野祐生、3区小松鼓(区間賞)とタスキをつなぎ、優勝した馬路中学校を15秒上回るタイムで前半1位となった。

◆◆◆◆◆総合順位・区間賞◆◆◆◆◆ (各区間の○数字は区間順位)

総合順位	総合タイム	1区 村民運動場→農協本所 1.3* _区	2区 →相名会館 2.0* _区	3区 →熊野神社 1.3* _区	前半記録	4区 熊野神社→旧相名会館 1.7* _区	5区 →村民運動場 2.6* _区	後半記録
1. 馬路中学校A	33分14秒	乾 日香里 ②4分38秒	小松 響 ①7分22秒	千葉 純里 ②5分26秒	17分26秒	清岡 龍哉 ①6分04秒	五味 佳輝 ③9分44秒	15分48秒
2. 馬路 スポーツ少年団A	34・08	坂本 春綺 ①4・29	大野 祐生 ②7・42	小松 鼓 ①5・00	17・11	五百蔵竜太 ⑧7・26	宮口 大登 ②9・31	16・57
3. 馬路中学校B	35・58	門田 沙弓 ④5・18	乾 孝輔 ④8・25	千葉玲央奈 ④5・39	19・22	久保 誠也 ③6・47	岩城 由樹 ④9・49	16・36
4. 馬路中学校C	37・02	下田 祥子 ⑤5・24	松田 海美 ③8・23	井上 姫維 ⑦6・12	19・59	甫木 優斗 ②6・46	北岡 一真 ⑥10・17	17・03
5. 馬路 スポーツ少年団B	37・33	宮口あかね ⑥5・28	五百蔵颯志 ⑩9・05	笹岡 夢珠 ⑥6・01	20・34	大西 啓斗 ⑥7・02	笹岡 季珠 ⑤9・57	16・59
6. 馬路 スポーツ少年団C	38・18	五百蔵あみ ⑧5・42	木下 陽太 ⑤8・35	山田 咲良 ⑤5・55	20・12	笹岡 陽平 ⑤6・56	湯浅 大雅 ⑦11・10	18・06

7. はりきるゆず 40・13 8. 馬路村役場 40・52 9. 馬路中学校教員チーム 41・47 10. 馬路スポーツ大人団 43・11
11. 馬小ゆずっ子 48・19 12. ゆかいなゆず 48・56

馬路消防屯所 完成！

新しい馬路消防屯所が完成しました。
消防団員が気持ちを引き締め、地域住民が安心安全に暮らせる村づくりに努めます。



木造平屋で、延べ床面積215㎡、車庫は、消防車が2台入ります。また、事務所は6畳、会議室は24畳あります。馬路村産の木材を多く使用しています。車庫が広く、道路に面していることから、緊急時には消防団員がスムーズに出動することができるようになりました。

また、事務所も道路に面しているので、村民の皆さまに身近に感じていただける造りになっています。旧消防屯所の跡地は、駐車場や、消防団員が定期演習等の際に使用することになります。会議室が広くなり、冷暖房が完備されていますので、応急救護の講習等で使用するなど多目的室としての使用もできます。

生活体験・通学合宿（天保の家）

●古い民家で合宿

馬路小学校6年生の6人が、12月9日から11日（2泊3日）天保の民家で合宿をし、昔の生活や食事づくりを体験しました。

まずは、食器作りからです。合宿中に使う食器は自分たちで竹を削り作ります。次に杉シバを集めマッチをすって火のおこし方を学びながら、かまどや囲炉裏を使って食事の準備です。子どもたちは手際良く、すでに「馬路式」お弁当の日で調理を3回経験している成果がうかがえました。

また、師走の厳しい寒さの中ではありませんでしたが、子どもたちが親元を離れて自立した精神を



合宿中に使う食器は自分で作る

養い、集団行動による連帯感やコミュニケーションの力をつけ、ご協力いただいた地域の方々と食を共にすることで周りの人たちへの感謝や日頃の礼儀作法を見直すきっかけになりました。

—子どもたちの感想—
・米を炊いたり、火をつけたりするのにもすごく時間がかかりました。
・水が冷たくて手がカサカサになりました。
・サンマを七輪で焼いたらすごく美味しかった。
・今はご飯を電気で炊いているので今の生活に感謝したいと思いました。



2泊3日の合宿が終わり終了証書を手に記念撮影

第40回

馬路村文化祭

●賑わった文化祭

12月15日（土）馬路体育館を会場に開催しました。

当日は、村内の保育、小・中学生の作品、馬路地区PTAとうまうまクラブによる販売コーナー、また、ゆっくりと見ていただけるようにお茶席コーナーも設けました。

「馬路村ふれあい祭り」との同時開催となり、多くの方が会場に足を運んでくれました。



馬路・魚梁瀬保育所の作品コーナー

今年の文化祭では、村外からも出展していただき、馬路村が加盟している、「美しい村連合フォトコンテスト」、「まんが甲子園受賞作品」、「南海地震啓発パネル」を展示しました。

フォトコンテストでは、高知市の石川賢一さんの夏の魚梁瀬ダムを撮影した入選作品も展示しました。来場者からは、「写真になると実際の風景とは、随分印象が違う！」との声も寄せられました。



展示コーナーの様子

干支や名前入りハシコに挑戦！



午後からは、「手作りハシコ教室」を開催しました。

親子を含む16人が年賀状用に今年の干支である蛇のイラストや、自分の名前入りハシコに挑戦しました。

高麗石という特殊な石に鉛筆で下書きを行い、彫刻刀で削り、形を作りました。細部の削り込みは講師の力も借りながら、約1時間で、個性あふれる手作りハシコが完成しました。

今後とも村民の皆さんに作品の製作や出品にご協力いただきますようお願いいたします。

（馬路村文化祭実行委員会）

第32回村内芸能発表会

文化協会に加盟する各サークルが日頃の練習の成果を披露し、村民の皆さんに文化・芸能に親しんでもらおうと、1月20日（日）馬路村就業改善センターで開催しました。

今年は8団体より55人の教室生が出演し、会場は教室の関係者・地域住民の約70人が集まり、盛り上がりしました。



▲ 発表会の様子

保育、小・中学生によるピアノ演奏、熟練の域に達した、コーラス、日本舞踊、詩吟、民謡、大正琴の披露の他、幅広い年代が参加したギター愛好会の演奏、杉ぼっくりによる笑いとユーモアを交えた演劇が披露されました。

●懐かしい曲も披露

ギター愛好会の演奏では、「りんごの唄」「荒城の月」といった名曲が演奏されました。

来場者の方も自然と歌詞を口ずさみながら、ギターの音色を楽しんでいました。



▲ ギター愛好会による演奏

馬路村文化協会では各文化教室の参加希望と新規開講の受付を随時行っております。詳しくは事務局までご連絡ください。

文化協会事務局

（8）442216教育委員会

ふれあい祭り

ふれあい祭りでは、点字体験、盲導犬とのふれあい、菓子工房レネーによるケーキ販売、健康相談、健康川柳、食改による健康食堂、県立図書館コーナーなどが開設され、多くの方が訪れてくれました。



健康相談コーナー



食改の健康ランチ

来場者の声

●健康相談コーナー

「血糖値は高くないかね」

●健康食堂コーナー

「これで500円とは凄いね」

「美味しいね」

●菓子工房レネー

「わざわざ高知市から来てくれたが」

「太るけど食べたい」

…などの声が聞かれました。

来年はさらに工夫をして、皆さんに「来てよかった」と言ってもらえるふれあい祭りにしたいと思っていますので、今回来れなかった方も、次回は是非お越しください。

健康川柳

最後に皆さんから応募いただきました、健康川柳の各賞が、投票により決まりましたのでお知らせします。おめでとうございます
(応募総数102点)

「最優秀賞」

いつまでも いいと思うな晩の酒

佐古 桂

「一般の部金賞」

鏡見て にわかストレッチフロアがり

大野美智子

「中学生の部金賞」

ダイエット 自転車買ったが箱のまま

笹岡 英珠

「小学生の部金賞」

健康の ひけつは野菜 先食べる

式部 更紗

「村外の部金賞」

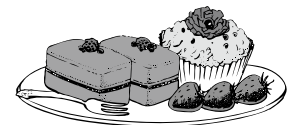
断食を 夫に勧める 妻メタボ



最優秀賞の景品は、山中剛郎さん作の素敵なバッグでした



販売コーナー



美UPクラブ開催中

ビアップ

◎美UPクラブとは？

健康づくり教室を「美UPクラブ」と名付け、麹菌を使った料理や運動について講師を招き、学んでいます。

◎対象者は？

健康に関心のある方なら、誰でも参加できます。

※ 調理実習の際は人数把握が必要です。事前に健康福祉課【電話:(8)44-2112】までご連絡ください。

◎実施日

毎月1回、水曜日の午後6時から就業改善センターで行っています。

有線放送にて事前にお知らせしておりますので、関心のある内容がありましたら、ご参加ください。

◎準備物

調理実習の際には、エプロン・三角巾と参加費(500円)が必要となります。

また筆記用具も、レシピを書く際に必要となります。

運動の場合は、運動ができる格好にてご参加ください。

第5回(10月31日)には、診療所の白田医師による『ターザンの糖質制限ダイエット』の話と、管理栄養士の谷口さんによる『麹菌を使ったおせち料理』について調理実習等を行いました。

健康福祉課では、「健康について考え、生活習慣や食生活について改善等を行っていく」ことを目的に、健康づくり教室を開催しています。

管理栄養士 谷口さんによる「麹菌を使ったおせち料理」



診療所の白田医師による健康づくりの話



麹菌を使ったおせち料理

おらが村の学校便り ②1

村内の小・中学校では、社会見学や職場体験学習で、児童・生徒が働いている人の様子を見たり、実際に体験することによって、職業や働くことの意義を考えたり、将来の進路を決めるための大事な学習をしています。今回の学校だよりでは、11月に実施された馬路小学校と魚梁瀬小学校の合同社会見学や、馬路中学校と魚梁瀬中学校の職場体験学習の様子を紹介します。

1・2年生は…

11月29日、馬路小学校と魚梁瀬小学校の1・2年生11人は、合同で社会見学に行きました。

まず、田野町の田野屋塩二郎で塩づくりの見学をしました。

完全天日塩でもやつぱり塩はしょっぱかったです。しかし、同じ塩でも、しょっぱいのと甘いのがあることは、大発見でした。質問すると、ナトリウムが多い塩ほどしょっぱいことを教えてもらいました。



塩二郎さんが、天日塩の作り方を教えてくれました

見た感じもいろいろで、ひとくちに「塩」と言っても、注文に合わせて40種類も作っているそうです。おみやげに、おにぎり用の塩をいただきました。

馬路小と魚梁瀬小の合同社会見学

次に、安芸市のマルオカ文具館へ寄って買い物をしました。文房具だけでなくおやつも売っていて驚きました。

最後に香南市のヤ・シイパークでお昼ごはんを食べ

てから、海辺の果樹園

お菓子工場の見学をしました。

工場では、「おせんべいみたいなお菓子は、クッキー」がどんでんできていました。お菓子を1日に2万3千個も作ると聞いてびっくりしました。

ここでもお土産をいただき、とっても「おいしい」社会見学になりました。

3・4年生は…

11月26日に実施した3・4年生の社会見学では、まず3年生4人はマルナカへ、4年生6人は中芸消防署へ行きました。

マルナカでは、店長さんに説明してもらって店内を見学しました。お客さんのことを考えていろいろ工夫していることが分かりました。見学の後は、家の人に頼まれた物や自分のほしい物を買いました。



店長さんが、分かりやすく説明してくれました

中芸消防署に行った4年生は、最初に消防署の仕事について質問をして、その答えを聞きました。その後、人命救助の訓練の様子を見たり、救急車や消防車の見学をしたりしました。

空気呼吸器を背負うとボンベの重さによろけてしまいました



午後は3・4年生いっしょに安芸市の浄化センターへ行きました。質問に答えてもらってから、下水をきれいにしてくれる微生物を顕微鏡で見ました。30時間ほどで汚れた水がきれいになるそうです。

地下にもぐるとパイプがいっぱいありました。困ることは、水に溶けにくいティッシュペーパーやいろいろなゴミが流れ込んで来ること、パンツやボール、ケータイなども流れてくることがあるそうです。

◆ ◆ ◆
合同で社会見学をしてとても楽しかったようで、両校の児童が一層仲良くなりました。

お世話になった 事業所等

*馬路温泉
 *馬路小学校
 *馬路保育所
 *馬路村デイサービスセンター
 *馬路村農協柚子加工場
 *馬路村役場
 *馬路村役場魚梁瀬支所
 *馬路郵便局
 *満木荘
 *魚梁瀬保育所
 *魚梁瀬郵便局
 *湯浅建設(株)

【あいうえお順】

生徒の声

保育士さんの仕事は思っていたよりハードだということが分かりました。それでも毎日最後まで明るく笑顔で過ごせていてすごいなと思いました。小さい頃お世話になった保育士さんたちに、改めて感謝しました。

子どもたちの本当にかわいい、笑顔にはすごく癒されました。
 (馬路保育所で)



おいしいおやつをいただきましたよ

現場はけっこう高い所で作業が多かったし、仕事から、キツイということが分かりました。でも、生コンの見学ができたリバックホーに乗れたりしたので良かったです。



穴あけパンチなら任せてください

事務所では、やることがいっぱいありました。一番疲れたのはコピーをしてフ

馬路中と魚梁瀬中の 職場体験学習

アイルにとじる仕事で、けっこうキツかったです。

(湯浅建設で)

僕は、挨拶ができるようになることを目標に職場体験をしました。

た。2日目までは全然声が出な

かったけど、3日目からは

だんだん出るようになった。職場の人

場に言われたことも多

うになりました。この5日間、

挨拶がどれだけの大事なのかという

ことを学びました。また、どの仕事も

違っはならないこと、どんなことがあっても諦めてはいけないこと、人の責任

やればやるほど自分に返ってくることも分かりました。

お買い上げありがとうございます



この体験で、人のことを思っって挨拶や仕事をしなければならぬと思いま

(馬路郵便局で)

働くことや仕事というものが何なのかははっきりとは分からなかったけど、体験をすることで、任せられたことに責任を持つてやり

(魚梁瀬支所と郵便局で)

事業所の声

物怖じせず、ハキハキと元気な声で返事や挨拶ができていましたし、職員によく質問等をして、積極的な姿勢で励んでいました。(デイサービスセンターから)

3日目あたりから慣れてきたのか、従業員にとけ込んで作業ができていま

今回の体験中は団体客などがあり忙しかったので大変だったと思いますが、テキパキと習ったことをこなしてくれて本当に助けてもらいました。従業員みんなが褒めていました。ありがとうございました。(馬路温泉から)

盛りつけは楽しいです



議会だより

No.131

12月定例会

平成24年12月定例議会は、12月6日から12日までの7日間の会期で開催された。

6日は、行政報告等の諸般の報告に続いて、6議案の提案説明が行われた。

7日から10日までは、議案精査のため休会。

11日は、2氏が一般質問を行った後、議員提出議案を含めた7議案の審議、採決を行い、全ての議案を可決し、会期を1日繰り上げて閉会した。

一般質問

一般質問には、2氏が立ち、次のとおり質問を行った。

(質問趣旨、執行部答弁要旨)

問 山中隆 議員

県道安田東洋線は、9月に発生した島石付近の災害により長期間通行止めとなった。命の道といえる県道安田東洋線には、その他にも危険な箇所が見受けられる。今後も陸の孤島となることが想定されるが、このような状況に対する対策を問う。

答 村長

この災害により、本村では住民の生活や産業関係などに大きな支障が出た。災害発生時における村の対応は、安芸土木事務所へ早期の仮復旧を要請しつつ、迂回路となり得る林道奥栗一谷線の状態調査を行い、通行の確保に努めたほか、通学や透析患者等の通院の支援策として臨時的な交通の確保を図った。

林道奥栗一谷線は、安芸市、安芸森林管理署、馬路村がそれぞれ区分して管理しているが、今回においては通行確保のため安芸森林管理署の管理区間について

も、村が緊急的な処置として整備を行った。また、主な迂回路となった国道493号線は、距離的にも時間的にも遠く不便を感じた。安心・安全な道路整備は、今後も命の道、生活の道、産業の道として大変重要であるため、関係する市町村や国会議員、村議会をはじめ、安田東洋・魚梁瀬公園線整備促進期成同盟会等と連携して、高知県や関係機関に要望活動を続けた。

答 産業建設課長

災害時においては、各市町村や安芸土木事務所、安芸森林管理署との連携は十分とれている。特に安芸土木事務所、安芸森林管理署や各市町村の担当課は、馬路村の実情をよく理解してくれて、1時間でも早く通行できるように尽力いただいている。

村民の命の道を確保するため、関係する市町村や安芸土木事務所、安芸森林管理署だけでなく、周辺の土木業者とも連携を図りたい。

問 五味隆仁 議員

馬路小・中学校では、お弁当の日を定めて子どもたちが自分で作ったお弁当を持ってきているが、お弁当

の日を定めた目的とこれまでの成果、今後の課題を問う。

答 教育長

お弁当の日の取り組みは、当時、香川県綾上中学校の竹下和男校長先生が実践された取り組みをテレビ番組で知り、本村に招いて講演していただいたのがきっかけとなり、子どもたちのためにPTAから推進したいとの声が上がりが始められたものである。

村の子どもたちは、その多くが中学校卒業と同時にいったん家族のもとを離れて生活を送るようになり、自ら考えて行動し体調管理や食事の用意といった自主性、自己管理能力、自分で生活をする力が求められることから、このような力を子どもたちに身につけてもらいたいと、今年4月から小学校6年生と中学生を対象に、学校が馬路村食生活改善推進協議会の協力を得て、調理指導や理論指導で調理実習を重ねるなどの準備を進め、10月から開始された。

まだ、成果を整理する時期ではないが、先の通学合宿では、料理を作るのに自主性が見られ、料理に対する認識や思いが変わってきたと感じている。自分で調理することによって感謝の

心や地域の人々と食材を愛する気持ちが育まれることを期待している。なお、今後馬路での成果を基に、魚梁瀬小・中学校でも実施できるよう検討したい。

問 五味隆仁 議員

馬路小・中学校では、渡り廊下が設置されるなど、施設整備は充実し、随分学校の風通しも良くなったと感じる。

一貫教育の成果と来年度以降に向けて、教育委員会としての方向性を問う。

答 教育長

一貫教育の開始の目的は、児童生徒が大きく減少して複式学級となることと、教職員数の減による教育環境の悪化を防ぐことである。また、学校のギャップを解消し9年間を通じた児童生徒の育成と、小規模校のデメリットを緩和しメリットが最大限に発揮されるような連携づくりによって、個に応じた生きる力の育成がなされることである。

一貫教育は、魚梁瀬では4年前から、馬路では昨年度から開始しており、小・中学校の職員室統合により、児童生徒育成の視点や学校間の理解が徐々に深まってきた。

第1回臨時会（1月21日）

第1回臨時会が平成25年1月21日に開催され、議長、副議長の選挙と各種委員の選任等を行い、次のとおり新しい組織構成となった。

議会新体制決まる

議長に 五味 隆仁 氏
副議長に 清岡 宏敏 氏



清岡宏敏 副議長



五味隆仁 議長

委員会の組織等

● 委員の所属等を変更し、新しい組織編成となりました。村づくり推進常任委員会

委員長 山中 隆
副委員長 岩城 勝則
委員 皆津 由理
委員 岡野 幸平
委員 清岡 宏敏
委員 清岡 博基

● 議会運営委員会

委員長 清岡 博基
副委員長 皆津 由理
委員 山中 隆
委員 岩城 勝則

ごあいさつ

このたび、1月21日の馬路村議会臨時会におきまして、議員各位のご推挙によりまして、馬路村議会議長に選出をいただきました。6年間の長きにわたり馬路村議会を牽引していただいた清岡博基議長の後任として、その職責を果たす決意であります。

さて、年末に行われた衆議院議員総選挙におきましては、民主党政権から自公連立政権に替わり、政策も大きく変化しております。不透明な時代であります、国の政策に振り回されることのないよう、馬路村に必要な施策に重点を置いて取り組まなければならないと思っています。

900人台となった村人口を少しでも1000人に近づけるように、村民の皆様の声を聞き村政に反映する努力をしていきたいと考えています。

村民の皆さまには、今まで以上のご指導、ご鞭撻の程、よろしくお願い申し上げます。

馬路村議会議長 五味 隆仁

議案と審議結果

● 中芸広域連合議会議員

五味 隆仁
清岡 宏敏
山中 隆

● 工事請負契約の変更

● 森林管理道押谷線開設工事（契約額の増）
相手方 魚梁瀬産業有限公司
変更後の契約額 1億950円

● 平成24年度一般会計補正予算
▼ 予算額を924千円増額

議案と審議結果

12月定例会で審議された議案等については、全てが可決された。主なものは次のとおりである。

● 馬路村新型インフルエンザ等対策本部条例の制定
● 平成24年度補正予算（一般会計及び特別会計4件）
ほか

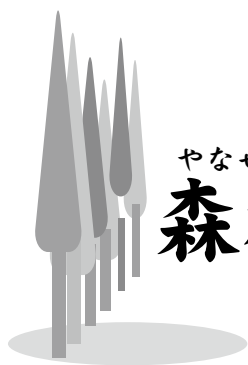
第8回臨時会（1月27日）

第8回臨時会では、6件の議案が提出され、全て可決し閉会した。

● 馬路村議会の議員報酬、期末手当及び費用弁償に関する条例の一部改正

● 一般職員の給与に関する条例の一部改正
● 平成24年度補正予算（一般会計及び特別会計3件）

● 成果は、乗り入れ授業で一部単式化を図ることや授業改善などにより、学力テストでも顕著に現れている。次年度は、さらなる成果とともに、学校の雰囲気、学校施設の整備と人的配置の充実を図るほか、学校との連携を密にして教育環境の改善に努めたい。



やなせしんりんてつどう

森林鉄道100年物語 (9)

— 明治44年開通 —

文・構成 清岡博之



上/日浦の町なかを走る森林鉄道。昭和30年ごろとされる。今の中央橋三叉路付近から上流に向かって写している。一番奥に見えるのが森林組合の車庫兼修理工場である。建物の玄関口まで枕木が敷かれ、軒先すれすれに機関車が走った。

あたりは朝の霧に包まれ、炭つぼらしきものをレールぎわに置き、商店へ置く炭火をおこしている女性の姿もある。空車をひいた機関車は山の積み込み現場へ向かうのだろうか。

写真・高知市民図書館「寺田正写真文庫」左ページともに

のきさき 日浦部落 森林鉄道が軒先を走る ②

日浦部落へは魚梁瀬とならび営林署が置かれ、鉄路が町なかを走り、住民は森林鉄道を日々身近に感じて暮らした。

このように森林鉄道は戦前から昭和30年代にかけて最盛期をむかえ、地域産業の象徴として、また往来する人の足として、昭和38年の完全撤去まで運輸の主役を果たした。馬路村は豊富な山林資源を背景に木材の供給地として一時代を築くことになる。

今から102年前、明治44年に馬路・田野間(21, 234m)に本格的な森林鉄道が全国で3番目の早さで開通している。大正6年には馬路から魚梁瀬を経て石仙までのびた。奈半利川線も昭和17年に完成し、やがてこの地域に総延長250kmにおよぶ国内屈指の森林鉄道網が整備されることになる。主要な谷沿いへは支線が入りこみ、ときにはインクラインをはさんではるか山の上まで鉄路をのびた。



上/今の農協直販所前で客車を2台連結した機関車(連絡車)が発車をまっている。村人は喜びごとに付け悲しみごとに付け森林鉄道を利用した。手前背中の女性は木炭ガス機関車の時代にはガス発生器へくべる木炭を細かく割る作業についていた。

下/1日の仕事が始まろうとしている。営林署玄関口付近からの撮影。左手前が運輸上の安全連絡業務をおこなう交換連絡所、右手前は修理工場でその奥に機関庫が見える。60年近くを経て、現在の農協本所前から同じ方向をながめたのが右である。



蒸気機関車の点火夫から始めて

大正 11 年から運行の米国ポーター社製 B-1 サイドタンク蒸気機関車。背中のコブ状のものはなか蒸気をためるスチームドーム、前後が砂を入れたサンドボックスで運転席のレバー操作によりレールへ砂を落す。両横腹は水タンクでこのなかを何本かの高熱パイプがとおる蒸気を発生させる。(中村氏談)

ディーゼルもガソリン機関車へも乗ったがもとは蒸気の点火夫から始めた。当時の安田川線では馬路に起点が置かれ、日浦の機関庫には 2 号、3 号、4 号と三台の蒸気機関車を保有した。機関車の運行は機関手、火夫、制動夫 2 人が 1 セットである。釜に火を起こす役割の点火夫が別におり、朝 3 時には作業に入る。

油が染み込んだボロ布やたきで起こした火を石炭に移す。シンダー内の古い蒸気がかすを排出し、新しい蒸気が駆動圧に達して動かせるようになる。機関庫からひき出し運輸事務所前で待機させ、火夫にひきつぐ。上がり下りの機関車二台を毎朝整備した。火夫はやみくもに石炭を放り込んだらいいというものではない。蒸気のあがりやうまくいくように神経を使った。



中村熊喜
昭和 3 年生



国際交流員：ベンジャミン・ウィルフォード
(イギリス コーンウォール出身)

～Happy New Year!～

あけましておめでとうございます！

クリスマスとお正月は楽しく過ごせましたか。

一昨年、私はクリスマスに帰国しなかったの
で、昨年12月に馬路村に来てから初めてイギリス
へ帰りました！外国へ行ったとき、「カルチャー
ショック」を受けるといいますが、1年半ぶりに
母国イギリスへ帰り、靴を脱かず家へ入った時、
「逆・カルチャー・ショック」を受けました。

ヒースロー空港に到着後、せっかくロンドンに
いたので、彼女と観光地めぐりをやろうと決め、
3日間ホテルに滞在することにしました。しか
し、予約していたホテルに手違いがあり、五つ星
[一流]のビクトリア時代のホテルにアップグレード
され、生まれて初めて、高級なホテルに泊まる
ことができて、とてもラッキーでした！

そして、ロンドンのいろいろな観光地をめぐり
ました。ロンドン塔、バッキンガム宮殿、大英博



物館、ハリーポッターの
映画で使われたスタジオ
にも行きました。

それから、
昨年「エリザ
ベス・タワ
ー」に改称さ
れた時計台へ
も行きました
が皆はあの名

前になじまず、幸いなことに、まだ
「ビッグベン」と呼ばれています。

観光が終わり次は、私の故郷、ノッ
ティンガムへ行きました。ノッティン
ガムには私の親戚がたくさんいますので、毎日い
ろんな再会ができてうれしかったです。



▲マーケットスクエアの様子▼



そして、ノッティン
ガムのマーケットスク
エアではきれいなクリ
スマス限定の市場が建
てられていました。昔
の街並みを再現し、多
くのゲームやメリーゴ
ーラウンドなどの乗り
物もありました。伝統
的なクリスマスの食べ
物、「ミンス・パイ」
やジンジャーブレッド
や温かいスパイスウ
ィンなどをいただき本
当に楽しかったです。

イギリスでは、クリ
スマスといえば家族と
一緒に過ごす日なの

で、次は、数年前家族が引越したコーンウォール
へ向かいました。

イギリスから出た時に比べたら家族が多くなり
ました。私の妹が11月に赤ちゃんを産みました。
名前はスカーレットといいます！初めての姪っ子
なので、すごくかわいらしかったです。

私は7人兄弟なので、クリスマスとお正月は毎
年賑やかというよりうるさいくらいです！

クリスマスと元旦は、父さんが全部の料理を準
備してくれるので、キッチンが立ち入り禁止にな
ります。ディナーがおいしいのですが、毎年休み
の日にキッチンから出られない父さんがかわいそ
うですね！

家族と一緒に冬休みを過ごせるのが非常に楽し
かったのですが、リラックスしすぎて、日本にい

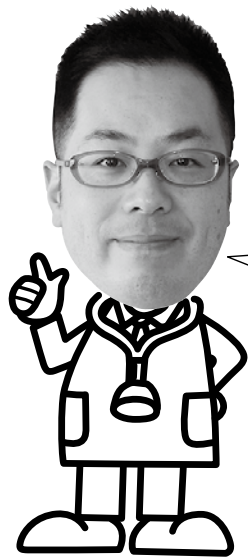
たときに恋
しかった
肉、こっ
てりした
食べ物と
お菓子を
ガンガン
食べ過ぎ
ました。日
本に戻る
ころには
、なんと
5キロも

太ってしまいました。

今年のNew Year's Resolution「お正月の決心」
はその5キロをやせることです！皆さんはどう
でしょう？今年、何か決心しましたか？

♡久しぶりの家族との再会♡





Dr.白田の アドリブ ばなし

寒い時期が続きますね。この記事を読んでいる皆さんは、インフルエンザやノロウイルス感染についてのニュースが報じられていると思います。

予防のために、こまめに手洗いやうがいをするようにしましょう。今回はマイコプラズマ肺炎についての話です。



マイコプラズマ肺炎とは

一般に肺炎というと、「かぜやインフルエンザをこじらせて…」というイメージが強いと思われませんが、マイコプラズマ肺炎は、肺炎マイコプラズマ (*Mycoplasma pneumoniae*) という病原体が引き起こす肺炎で、一般の肺炎とは異なる症状が現れます。

初期症状は発熱、全身倦怠、頭痛などで、やがて乾いた咳(せき)が出始め、次第に痰(たん)がからむようになることもあります。咳はしつこいのが特徴で、熱が下がってから1ヵ月近くも続くことがあります。この肺炎自体は軽症であることが多いと言われていましたが、重症肺炎や胸膜炎に進行することもあります。また、中耳炎、心筋炎、脳炎、肝炎、髄膜炎などの合併症が見られる場合は入院治療が必要になることがあります。

厚生労働省の統計によると、1984年と1988年の大きな流行以降は流行していませんが、2000年以降は徐々に患者数が増加し、2011年と2012年は明らかに増加しています。6~12歳の子どもに多く見られ、14歳以下の患者の全体の約80%を占めます。季節では秋から冬にかけて多いのが特徴です。

また、この病原体は細菌にある細胞壁をもっておらず、いろいろな形に変形できます。そのため、細胞壁の合成を妨げるタイプの抗生物質はまったく効き目がありません。治療はタンパク合成阻害作用をもった抗菌剤によります。こうした性質から、肺炎マイコプラズマは一応細菌に分類されますが、ウイルスと細菌の中間に位置するタイプの病原体といわれています。

どのように感染するか

マイコプラズマ肺炎は、家庭や学校などで患者の咳のしぶきを吸い込んだり、患者と接触したりして感染するといわれています。また、感染から発症までの潜伏期間は2~3週間くらいとされています。肺炎マイコプラズマという病原体ですが、直径が150nm^{ナノメートル}(1億分の1メートル)程度とウイルスなみに小さいものです。ただ、ウイルスがヒトの細胞内でしか増殖しないのに対し、細胞の外でも増えることができます。

予防

海外のある研究では、1歳の誕生日までに40%以上、5歳までには65%以上、成人までには97%の人が肺炎マイコプラズマに感染しているという報告がなされています。

私たちの周りにごくふつうにいる病原体のひとつですが、ワクチンは今のところありません。

もしかかった場合には抗菌剤で治すことができますが、それよりも予防が大切です。特に、流行している時期には人ごみをなるべく避け、手洗いやうがいを普段から心がけてください。また、咳の症状がある場合には人にうつさないためにマスクを着用するようにしましょう。家族内で感染することが多いのでお子さんがかかった場合は十分に気をつけてください。

今月のひとこと

新しい診療所の設計打合せが進んでいます。着工は平成26年の予定なので少し先になりますが、皆さんが使いやすい診療所になるよう、頑張っ



ふるさと の便り 42

馬路村の皆さん、明けまして
おめでとうございます。

ご無沙汰している方も多いと
思いますが、私は東京で暮らして
10年を超え、早いもので今年
31歳になります。

私事になりますが、昨春秋に
は第一子を授かり、名前を柚里
と名付けました。柚子が香る季
節に生まれたということもあり
ますが、子どもには、自分のふ
るさである馬路村に誇りを持
って育ってほしいとの願いを込
めています。

都会で暮らしていると、夜空
にたくさん星を見ることがも
木の木にトゲがあるということ
さえ知ることがありません。馬

路村にいて当たり前の日常が
とても特別で貴重なこととし
て感じられるからです。

子どもには、そんな美しい
馬路村をふるさとに持つてい
ることに誇りを持つて育って
ほしいです。馬路村の自然
のように厳しくとも表情豊か
で美しい人生を歩んでほしい
と願っています。

私も妻も子育てで一年生で日
々勉強の毎日ですが、馬路村
の皆さんにも助けていただき
ながら親子ともども成長して
いきたいと思っており、帰省
中に見かけましたら、お声が
けいただければありがたいで
す。



▲愛娘を抱いて

自然豊かな
馬路村

東京都
清岡 拓也さん
(相名出身)



フォト人ウオッチング 49



馬路温泉レストランで二重奏

今回のフォト人ウオッチング
は、ギター奏者の西岡右補さん
です。西岡さんは5年前に馬路
村へ移り住みました。

当初は馬路温泉のレストラン
で、土曜日の夕食時間に自分の
ギター力をつけようと弾いてい
ましたが、その音色の良さにギ
ターを聴きに馬路温泉を訪れる
リピーターの方がいるほどの腕
前です。

また、村内ではギター教室を
開催しており、小学5年生から
76歳の方まで10人を教えていま

す。村外にも教え子があり、高
知市や室戸市、奈半利町と幅広
く生徒がいます。

昨年は千本山でのコンサート
も開催し、樹齢300年を超えるや
なせ杉の森にギターの音色が響
きました。

西岡さんは安田町与床で生ま
れ育ちましたが、お父さんが長
く暮らしたこの村が気に入って、
これからは馬路村でギターを弾
いていきたいそうです。

特に小学生の教え子が上達す
る姿が嬉しく、ギターを楽しく
弾ける喜びを教えることが西岡
さんの願いだそうです。

奥様の真理さんとの出会いも
ギターが縁だとか。ときには右
上写真のように二重奏で弾いて
る時もあります。

得意な曲はバーデンジャズ組
曲で、1200回ほどお客さんの前で
演奏されたそうです。

ギターを手にして25年が経つ
そうですが、『楽しく和気あい
あい』がモットーの西岡さん
は、いつまでも馬路村でのんび
りとギターを弾き、教えていき
たいとおっしゃいます。



赤ちゃん万歳

＊パパ・ママといっしょ＊



浅野 由梨 さん (影)
平成24年7月11日生
(保護者 浅野公人さん・真由さん)

はじめまして、浅野由梨です。
早くお母さんに会いたくて518gの小さな体で生まれました。
大きくなるまで、高知医療センターでお世話になっていましたが、今では3000gも超え大好きなお母さんと一緒にお母さんの実家で生活しています。
もう少し大きくなって、暖かくなったら馬路村に帰りたいと思っています。皆さんにお会いするのがとても楽しみです。その時はよろしくお願いしますね。



牛窓 環菜 さん (影)
平成24年5月19日生
(保護者 牛窓義尉さん・裕美子さん)

こんにちは、かなです。
お姉ちゃんと同じ5月19日に生まれました。名前は美しい菜の花をイメージしてお母さんが考えてくれました。大好きなお姉ちゃんが、毎日私のお世話をしてくれます。
最近とっても寒いので外へお散歩に行けないけど、新しいお家で快適に過ごしています。
暖かい日には牛さんスタイルでお散歩していると思うので、声をかけてください。

馬路村俳壇

谷水の細りし畑に豆芽立つ
どう見ても子鹿の群れよ尻白し

山崎喜久子

強霜こわしもや仕事はじめのハンドルを
冬の空見上げるかなた流星群

福島 由子

散歩するかずら探しの待降節アヒゲムシ
留学の子も帰りきてクリスマス

松浦 陽子

霜散らしトタンに遊ぶ雀かな
熟睡するアンパンマンの毛布かな

久武 典江

サンタ来る泣く子笑う子幼稚園
柚子の皮星の形に田舎寿司

中村 朔

綿虫と共に迎えし初七日
綿虫に退職すると告げにけり

小谷 廣子

冬ざれの野道に祖母のかぞえ唄
通院の少なくなりし福寿草

矢野しげを

方言のとび交う合の手餅を搗く
ジョギングの藪に一枝紅椿

氏原 淑

神鶏の尾羽地をすり初明かり
生涯の一句は遠し冬かもめ

池 蘭子

息詰めて見れば揺れだす吊し柿
をちかたの光の過密吊し柿

東谷 晴男

お知らせ

柔道整復師の施術を受けられる方へ ご存じですか？柔道整復【接骨院・整骨院】の正しいかかり方

柔道整復とは、骨や関節・筋肉のケガ（転倒や接触などによる負傷）の治療・応急手当を目的とする施術です。接骨院や整骨院で、骨折・脱臼・打撲及びねんざ（いわゆる肉離れを含む）の施術を受けた場合に保険の対象になりますが、単なる肩こり・腰痛等（下記の表参照）に対する施術は保険の対象になりませんので、このような症状で施術を受けた場合は、全額自己負担になります。

○保険が使える場合	×保険が使えない場合
・ねんざ、打撲 ・応急処置で行う骨折・脱臼の施術 ・医師の同意がある場合の骨折・脱臼の施術 ※骨折及び脱臼については、緊急の場合を除き、あらかじめ医師の同意が必要です 	・日常生活での単なる疲労、肩こり、腰痛など ・病気（神経痛、リウマチ、五十肩、関節炎、ヘルニアなどからくる痛み） ・労災保険適用となる仕事・通勤途中での負傷 ・スポーツによる肉体疲労 ・脳疾患後遺症などの慢性病 ・病状の改善が見られない長期の施術 

※施術が長期間にわたる場合は、内科的要因も考えられますので、一度医師の診察を受けましょう。
（なお、同一の負傷で、医療機関の治療と柔道整復師の施術を重複して受けた場合は、原則として施術料は全額自己負担となりますので、ご注意ください。）

お問い合わせ先：馬路村役場 健康福祉課 国民健康保険係【（8）44-2112】

◆国民年金保険料は、前納がお得です！◆

国民年金保険料のお支払いには、一定期間まとめて納付（前納）することによるお得な割引があります。
口座振替で前納すればさらにお得！是非ご利用ください。

詳しいお問い合わせは、南国年金事務所（088-864-1111）までどうぞ。

保険料比較（※平成24年度の金額）

納付方法	振替方法	1年分の保険料	1年分の割引額
口座振替	毎月	179,760円（14,980円×12回）	割引なし
	毎月「早割」	179,160円（14,930円×12回）	600円
	6ヶ月前納	177,720円（88,860円×2回）	2,040円
	1年前納	175,990円	3,770円
現金納付 クレジット カード納付	毎月	179,760円（14,980円×12回）	割引なし
	6ヶ月前納	178,300円（89,150円×2回）	1,460円
	1年前納	176,570円	3,190円

— お詫びと訂正 —
広報うまじ第268号に、高知県最低賃金は1時間625円と掲載しましたが、652円の誤りでした。
お詫びして訂正します。

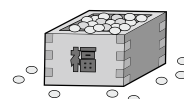


▲今回購入した備品の一部

平成24年度の宝くじ助成事業で、村にアンケート集約機器1式、ポータブルアンテナ1台、スピーカー1組、ワイヤレスマイク2本、マイクロホン1本、折りたたみイス57脚が整備されました。

宝くじ助成金で
備品を整備

2月・3月 むらの行事予定



2 月	
1 金	第31回東部美術展、第26回ふるさと名勝負写真展(奈半利町)～4日 豆まき(馬路・魚梁瀬保育所) バウ風呂(馬路温泉)
2 土	
3 日	一日先生、給食試食会(馬路小学校)
4 月	
5 火	有害物収集 絵本の読み聞かせ(魚梁瀬保育所)
6 水	乳児健診(田野町保健センター) 13:00～
7 木	公立高校 前期入学試験(～8日)
8 金	行政相談所(魚梁瀬多目的施設) 10:00～12:00 人権相談所(魚梁瀬多目的施設) 10:00～15:00 古紙収集(魚梁瀬) 保育体験入学、説明会(馬路小学校)
9 土	
10 日	
11 月	建国記念の日
12 火	リサイクル収集 すくすく教室(田野町保健センター) 9:30～
13 水	3歳児健診(田野町保健センター) 13:00～
14 木	
15 金	杉の子発表会(魚梁瀬小・中学校)
16 土	紙ヒコーキ大会(馬路体育館) 13:00～ 生活発表会(馬路保育所)
17 日	中芸地区子ども駅伝競走大会(田野町)
18 月	確定申告及び住民税申告受付(～3月15日) 9:00～17:00
19 火	絵本の読み聞かせ(馬路保育所)
20 水	1歳6カ月児健診(田野町保健センター) 13:00～ 学習発表会(馬路小学校)
21 木	
22 金	古紙収集(馬路)
23 土	
24 日	桜枝打ち作業(魚梁瀬小・中学校PTA)
25 月	
26 火	リサイクル収集 確定申告及び住民税申告受付(魚梁瀬多目的施設) 9:00～17:00 第5回馬路式お弁当の日
27 水	
28 木	県立図書巡回日(就業改善センター前) 10:40～11:30

3 月	
1 金	バウ風呂(馬路温泉)
2 土	
3 日	
4 月	
5 火	有害物収集 絵本の読み聞かせ(魚梁瀬保育所)
6 水	乳児健診(田野町保健センター) 13:00～ 県立図書巡回日(魚梁瀬多目的施設前) 11:10～11:50
7 木	
8 金	古紙収集(魚梁瀬)
9 土	
10 日	
11 月	
12 火	リサイクル収集 すくすく教室(田野町保健センター) 9:30～
13 水	
14 木	
15 金	馬路中学校卒業式
16 土	
17 日	魚梁瀬小・中学校卒業式
18 月	
19 火	馬路小学校卒業式 絵本の読み聞かせ(馬路保育所)
20 水	春分の日
21 木	
22 金	終了式・離任式(村内小・中学校) 古紙収集(馬路)
23 土	馬路保育所卒園式
24 日	
25 月	魚梁瀬保育所卒園式
26 火	リサイクル収集
27 水	庄屋祭・鬼門堂祭
28 木	
29 金	
30 土	保育終了(馬路・魚梁瀬) 馬路小・中学校PTA歓送迎会(馬路温泉)
31 日	

人 口 月中異動	増 加				減 少				月末現在 人口合計
	出生	転入	職権	計	死亡	転出	職権	計	
12月	2	3	0	5	0	0	0	0	980
1 月	1	0	0	1	1	2	0	3	978

馬 路 776人、348世帯
魚梁瀬 202人、100世帯
(外国人含む)

馬路村特別村民 7,018人
(1月31日現在)



村内あちらこちら



12月2日 熊野神社 秋の例大祭



12月15日 第40回馬路村文化祭・馬路村ふれあい祭り



1月2日 新春走り初め（馬路地区）



1月6日 餅つき（魚梁瀬子ども会）



1月15日 どんど焼き（魚梁瀬地区）

村のできごと

12月

- 2日 熊野神社 秋の例大祭
- 7日 魚梁瀬小・中学校持久走大会
- 9日 生活体験・通学合宿（馬路小学校5・6年生）
- 15日 第40回馬路村文化祭・馬路村ふれあい祭り
- 16日 第46回衆議院議員総選挙
・第22回最高裁判所裁判官国民審査
- 21日 馬路小学校持久走大会

1月

- 1日 新春走り初め（魚梁瀬地区）
- 2日 新春走り初め（馬路地区）
成人式
- 6日 出初め式
餅つき（魚梁瀬子ども会）
- 15日 どんど焼き（魚梁瀬地区）
- 19日 第31回村民駅伝競走大会
- 20日 第32回村内芸能発表会
- 25日 講演会「心と心をつなぐ二宮尊徳の教え」
中桐万里子さん（7代目子孫）
文化財防火訓練（金林寺）
- 26日 ほげな祭（高知中央公園）
- 27日 第61回高知県市町村対抗駅伝競走大会
- 31日 地区長会

編集後記

あけましておめでとうござい
す。本年も宜しく願います。
表紙は、1月2日に行われた成人
式の写真です。今年は、4年ぶりに
10人を超える成人を迎え華やか
そして賑やかな式となりました。
近況報告ではそれぞれの夢に向
かって歩んでいる様子がうかがえ
とても遅く、輝いて見えました。そ
の輝きを持続してほしいと思いま
したので、小学校卒業の時に私が皆さ
んに贈った言葉を、もう一度贈りた
いと思います。

『あなたの未来は神様が決める
その神様はあなたです』

（Y）

編集発行 ▶ 馬路村教育委員会

住所 〒781-6201 高知県安芸郡馬路村大字馬路443
TEL 0887-44-2216 FAX 0887-42-1010
E-mail umaji-v@kochinet.ed.jp

印刷 ▶ 株式会社 高知新聞総合印刷