



平成23年12月1日発行 馬路村は 「日本で最も美しい村」 連合に加盟しています。



『馬路大橋』平成23年12月7日 開通

	第 20 回おらが村・心臓やぶりフルマラソン大会・・ 2		議会だより ・・・・・・・・・ 10・11	
	こども防災キャンプ 消防操法大会出場・・3		森林鉄道 100 年物語 (3)・・・・・・・ 12・13	
	おらが村の学校便り⑭・・・・・・・・4・5		Dr. 白田のアドリブばなし・・・・・・14	
	おかあさん先生一日体験 ピッツア職人来村・・6		馬路村平成 22 年度決算・・・・・・・15	
	みなさんお元気ですか(スリランカより)・・7	次	お知らせ・・・・・・16	
	ふるさとへの便り 馬路村俳壇・・・・・・8		行事予定表・・・・・・17	
7	Ben Today ~べんきょう~・・・・・・9		村内あちらこちら 村のできごと・・・・・ 18 ƒ	_

中91%の324人の方々が制限 をいただき、当日出走者355人 までの1都2府20県からご参加 おらが村・心臓やぶりフルマラソン 大会には、北は新潟から南は沖縄 ✿手作りのマラソン大会 10月2日に開催された、第20回

り感謝申し上げます。 の皆さまのご協力のおかげと心よ 丁することができました。 これも多くの村民ボランティア

を添えていただきました。 最多(9回)の中田奈美さんを招 保持者の千屋和仁さん・優勝回数 ゲストランナーに、また大会記録 ックメダリストの池谷幸雄さんを が、記念大会となるようオリンピ 待選手としてお迎えし、大会に華 作りのマラソン大会ではあります なく村民のボランティアによる手 今大会も第1回大会と変わり

▼制限時間ギリギリのゴール!



イタッチで元気づける池谷さん

ーの皆さんは、村の 豊かな自然で森林浴を楽し みながら風のように駆け抜 ナていきました。



一斉にスタート!

後夜祭などで聞いた

池谷幸雄さ

りがとう。 沿道でいつも温かい応援

・コースの景観がすばらし

が楽しみです。 ・いつもごっくんを飲めるの れ」から「お帰りなさい」に ・35 k mを過ぎると「頑張 変わりうれしかった。 小さな村での大きなイベン

ト頑張ってください。

を踏まえ、実行委員会にお がとうございました。 っております。ご協力あり いて協議していきたいと思 は、このアンケートの結果 意見を集約したものです。 り、役場職員が全戸を回 今後の開催につきまして た際にお聞かせ頂いたご 馬 路村振興計画策定にあ

結

アン	ケート総数	408世帯							
フル	マラソンに	継続	やめる	見直し	その他	無回答			
JN.	ての質問(戸)	82	158	66	34	68			
割	合 (%)	20	39	16	8	17			

3 L (/0/	20	00	10	
無回答 17% その他		9850	生統 0%	□継続 □やめる
8%				□見直し □その他
見直し 16%			ッめる 39%	口無回答

- (2

こども防災キャンプ』県東部で初めて開 催

10 月 16 日

(日)高知県消防

〜地域防災力の向上へつなげる〜

災キャンプを開催し に馬路村こども防 路小・中学校を会場 10月16日(日)、馬

を学習し、いざとい 災害についての知識 族や地域とともに 自ら自分の命を守 とで、子どもたちが などを実習するこ う場合の対応方法 は児童・生徒が、家 この防災キャンプ

めの防災学習教育 る力を身につけるた 今回の防災キャン

には保護者や、一般参加者で 魚梁瀬小・中学校の 4校の合同参観日 に併せて行い、会場 ブは馬路小・中学校、

震からの避難訓練を行いまし 員による講話を聞き、次に地 災の現場で活躍された自衛隊 た。避難訓練では地震の鳴動 始めに、実際に東日本大震

> 音を流したことで臨場感もで 組んでいました。 て、子どもたちも真剣に取り

200人を超える人々が来場

学習を行いました。 グラウンドに用意された体験 それらが終わると、各教室や

ができない体験装置が、いろい 普段なかなか体験すること

機敏な動作で競技に臨む

ろ配置されました。土石流を3 D映像で体感できるシアター や、時間雨量180ミリを

地震だ ともに、1日かけて防災の学 ちも保護者や一般の方たちと まわっていました。参加して たちは、各ブースをくまなく 習をしたことで、個人や家庭 学べたと思います。子どもた 災意識の大切さについて深く を通して、日ごろの備えや防 くださった方は、このイベント dERU (仮設診療所)の展 たテントの中から脱出する 害の煙をたいた曲がりくねる れを体感できる起震車、無 な降雨体験装置、地震の揺 識することができました。 での防災意識の大切さを認 示も行われました。参加者 十字社高知県支部から 煙脱出訓練、そして、日本赤 人工的に降らすことが可能

区や村全域に広げるよう、継続 が大切です。 した防災学習をしていくこと 今後は、それをさらに地

していきたいものです。 し、災害から身を守れるように 個人個人の備えを万全に

> 学校(いの町)において、消防操 法大会が開催され、消防 が出場しました。6月か と、上位入賞を目指し特 防署員のサポートのも ら練習を開始し、中芸消 訓を続けてきました。 ポンプ車の部に馬路分団

一手たちは、仕事が終わった 基本動作の練習のみしか 後、往復1時間かけて安 行えません。そのため、選 が確保できる場所がなく 消防操法に必要な広さ 村内では大会における

標準です。) 延長55秒、第2線延長65秒が まで出かけ練習を行ってきま した。(採点基準では、第1線 田町の中芸広域体育館



☆選手団員

2番員 指揮者 1番員 笹岡 伊場 大野

竜太 公彦 一幸

3番員

白川

るようになり、また上位入賞 られたことは、今後の団活 方々の協力を得て訓練を続 じめ団関係者、家族や多くの 長70秒41、総合評点131·5 第1線延長60秒83、第2線延 競技に臨みました。成績は、 を迎え、機敏な動作で当日 においても大きな力となりま いう結果でしたが、選手をは で、出場18チーム中第15位と が狙えるまで練習を重ね大会 て、標準時間をクリアでき 馬路分団 は、 この 練習に

広報うまじ262号

おらが村の学校便

今年の4月から小学校の教科書が変わりました。これは、文部科学省の定める「学習指導要領」が改訂され、各 教科で教える内容や時間数が変わったからです。来年の4月からは、中学校の教科書も変わります。 今回は、時代の変化を感じさせるような、小学校で始まった新しい学習の内容や様子を紹介します。

> のような形の「学習指導要 育内容を定めています。 科などの目標や大まかな教 学校ごとに、それぞれの教

」が定められたのは昭和

33年のことで、それ以来ほ

な体の、 られているのです。 ンス良く育てることが求め な学力、豊かな心、健 ます。今まで以上に、 そう育むことを目指してい き抜くために、子どもたち 激しいこれからの社会を生 ぼ10年ごとに改訂されてき 「生きる力」をよりいっ 今回の改訂では、 知・徳・体をバラ 変化 確か にやか

指導要領 って何?

学習

では、 語活動の充実」です。 まな改善を行っています。 実させ、確かな学力を育て 論などの「言語活動」を充 徳などの学習の中で、 をはじめとする各教科や道 る力」を育むために、さまざ その改善の一つが、 新しい「学習指導要領 説明、 子どもたちの 批評、論述、 「生き 国語 記

定めています。

この「学習指導要領

で

小学校、

中学校、

高等

習指導要領」という基準を るようにするために、 定の水準の教育を受けられ

地域で教育を受けても

文部科学省は、全国

ようとしています。

語活動 キーワー しが

すが、その中に、新聞につ そのものが「言語活動」 れられました。 いての学習が大幅に取り入 これまでにも新聞を学習 玉 語科は、 そもそも教

より、 たり、 習したりするなど、これま りましたが、 でにはなかったような教材 ちなみに、馬路中学校で 中に取り入れたことはあ 複数の紙面を読み比 新聞記事の構成を学 たとえば5年生 今回の改訂に

が用意されています。 今年度から新聞を学校

同じ日の記事を違った新聞で比べています。 キリの記録 算数でイ ノート をつくろう

] トをドリル練習の た 8

分の考えや感想を書 だけに使うのではなく、

自 た

学習のあとで学習内容 かめたり振り返ったり

とするものです

するためにも使っていこう

確

うペ 1 ジがあります。

算徴科でも 言語活動

マイノート』を作ろう」と は、 6 年生の算数科の教科 「学びの記録 『算数

N I Е

書? 教育に生かす

新聞が教科

は学校などで新聞を教材とし ※NIEとは、 「エヌ・アイ・イー」と読みます。 NIE(News 始めています。 i n E d u c a a p

小学校でも 英語の学習

6,

外国の文化、英語の発

音や基本的な表現に慣れ親

玉



を使います。

ト」と呼ばれる学習練習帳

ありませんが、

「英語ノー

語や算数みたいな教科書は しむようにしています。

新 フレルボ い競技 1

て、 う種目が紹介されていま 3・4年生のゲームとし (V ゲームが登場しました。 体育科の学習では、 「プレルボール」とい 新し



付けられました。

教育課程の中に正式に位置 きましたが、今回の改訂で 流」という形で取り組んで 習の時間などで「国際交

始ま ったばかりのプレルボールです。

平手で打ったりと、少しず を見ながら両手で打ったり 難しく、子どもたちの様子 打って行うボールゲームで 字通りげんこつでボールを つアレンジをしながらゲー つで打つというのは意外と いう意味があるそうで、 ムを進めています。 プレルは「げんこつ」 ただ、ボールをげんこ ح 文

活動」

(英語) の時間が始

で週1時間ですが「外国語

小学校の5年生と6年生

まりました。

これまでにも総合的な学

とてもおもしろいものでは ゲーム、たとえば卓球やバ ポーツですが、ネットを挟 ないかと思われます。 んでボールをやりとりする ムなので、3・4年生には レーボールによく似たゲー あまりなじみのない ス

際交流員のベンジャミンさ

んといっしょに活動しなが

どの身近なコミュニケーシ

ョンの場面を設定して、

あいさつや買い物、

遊びな

馬路村内の小学校では、

まだまだあります

ます。 と、さまざまな変化があり ら実験によってはゴーグル まったり、安全面の配慮 消していた学習が復活した を着用するようになったり などへの変換)の学習が ようになってしばらく姿を 図形など、中学校で教える 始まったり、算数科で反比 (蓄電・発電・光、 社会科で地球儀の活用 縮図や拡大図、 理科では電気の利用 対称な 音、

す。 ださい。 き、ぜひとも授業をご覧く 時には学校にお越しいただ どんな変化があるのか、 お待ちしていま



しい学習

肘

内外で

職場体験学習

方面で行いました。 日(水)からの三日間を安芸 路中学校の2・3年生は9 場体験学習を行い、また、馬 1年生が村内の事業所で職 1・2 年生と馬路中学校の 金)まで、魚梁瀬中学校の 11月7日(月)から11

も重要な学習となります。 力、態度を育てるなど、とて 見据え、進路を選択する能 能が身につき、現在や将来を 観、勤労観そして知識や技 験、経験することは、職業 まな職場で働くことを体 中学生の段階からさまざ

いたします。 もご協力をよろしくお願 とうございました。今後と た事業所の皆さま、ありが たちを受け入れてくださつ 馬路村の将来を担う生徒

予定となっています。 ては、2月号の広報に掲載の この職場体験学習につい

お楽しみに

(お散歩)優しい表情で見守るお母さん

▼お母さん先生にすっかり甘えるりす組さん

お母さん先生―日保育者体験

· 今年度、馬路保育所では入所している園児の保護者を対象に 『一日保育者体験』を行っています。

保護者はクラスに入り、子どもたちと一緒に遊んだり、活動したり 食事や昼寝の準備をするなど園生活を体験しています。

子育て力の向上をめざして 保護者・保育所の相互理解



▲お昼寝前、紙芝居や絵本の朗読

《保護者の感想》

- □ 保育での一日のリズムがわかってよかったです。 子どもたちが、のびのび楽しく過ごせている様子がわ かりいい体験になりました。
- か、他のお友達とはこんな関係なんだとか、知らないこ とをいっぱい感じさせてもらって良かったです。
- 先生方が個々の個性をよく知り動いてくれているなぁと 思いました。人数が少ないメリットが生かされていて、安 心して預けることができると感じました。

お友達や自分のお母さんが先生をしていることで大喜 びの子どもたち。お母さん方も初めは、「先生!」と声をか けられるとちょっぴり恥ずかしがっていたけれどすぐに解 け込み、元気いっぱいの子どもたちの姿や気持ちに寄り 添いかかわってくれました。

この体験を通して、自分の子どもの新たな姿を発見し たり、子どもへのかかわり方を知ったり、集団生活の育ち 合いを感じてくれたことと思います。これからも子どもの育 ちを保護者と保育者で共有していきたいと思います。

ナポリピッツア職人世界選手権大会優勝の牧島さん馬路村へ

施しました。年健全育成品を目的に、京 る夢を 交流 将 術 \mathcal{O} をと -健全育の などに 場 来 を 0 0 お 的に、 や 事業は 抱 職 i 提 親子 て、 業観や大人にな 供 61 触 てもら 宝くじの れ のふ 、本物の技 異 ピ 事 世 しッツ n 代間 うこと 青 あ 11 0

いました。

泉前 ピ た行委員会の主催で10月18日馬路村(ッツアin馬路 場 開催され 村〇

世界一の味を召し上がれ ポリ ピッツ 出村」が温 惟で、「夢

どもや大人たちをもてなし 技 べまり、 てくれました。参 また、 約20 職人約30 フとして全国 味を堪能しました。 日 ンピオン牧 職人世界 は天候 $\begin{array}{c} 2 \\ 0 \\ 1 \end{array}$ ボランティアス 0 人を超 人が集まり、 界選手権 もよく会 国からピ 0ナポリピ 島さん える人 加 L ッ た

間に1枚焼きあがるピ子どもたちからは、2

2 分

ツアをほ

お

ば て美

ŋ

な

が

もつ

ち

ŋ

Ĺ

味し

11

「不思議と笑顔

%にな

などの声

が

Ŀ

が

を頂い いてく ٤, につ どもたちに生きる大切さ いる東 から る子どもたちの る支援活動のことや、 牧島さんは 大人は生きる気概 いて、 る。 継 大人も私たちも一 た。子ども うことを忘 までも輝 日 続 皆さん して取りにんは最後 本大震災に 「ピッツアを食 は が り後組に 笑 れな ?元気だ 、てく 村 顏 の宝 対 が 元気 4 λ に、

湧

子

す

で月

広報うまじ262号 ----

馬路域の改称さん元気ですか。 スリランカよりお便りします。

ආයුනේවන්

エステート農場

スリランカの紅茶はエステートの中でつくられています。エステートとは大規模農地を企業として経営し、単一作物を栽培している農場のこと。 労働力は南インドから連れてこられたタミル人の末裔が多く、仕事以外の全般にわたってもエステート会社に管理されて暮らしています。エステードに生まれた人の多くは16歳から、お茶摘みや茶園の肉体労働で働き

はじめますが、自由は極端に少なく、住居、学校、病院、結婚、寺、営みの全てがエステート内で行われ

るため外界と交わる機会は極めて少ない世界

එසු කැදී තො



NO.4

ලි ලංකාව

ゆずの季節、忙しい日々を迎えていることでしょう。この時期になるとやっぱりあのゆずの香りがなっかしくなります。そして、あちらこちらの山から聞こえてきたハサミの音を思い出すのです。お変わりありませんか。スリランカにゆずはありませんが、スリランカの誇る産物の紅茶とアーユルヴェーダを紹介します。

お茶稿みさんの一日

8:00

8500 摘む畑に歩いて行く。 到着順に出席チェック。 監視員の監視の下、黙々と茶葉を摘む。

※ノルマは1日18kg。それ以下の場合、 日給 405 Rs から 30 Rs 引かれる。 それ以上の場合、プラス10 Rs。

10:00 計量1回目 計った後は茶葉を出して乾燥させる。

10:15 朝飯

川で手を洗い、持参したお弁当を木の下で食べる。東の間の休息。

10:45 作業再開

トたくさんの穴や高い草、絡まるツル草 に急斜面。そんな中をどんどん進み、 お茶の新芽を摘んでいく。

12:00-12:30 昼食 家に帰って子どもと一緒に食事。

★13:00-13:30 作業再開

15:30 作業終了 計量2回目 量り場まで歩き、茶葉の量、合計を 書いてもらう。茶葉を袋から出す。

15:45-16:00 帰宅

チャンドリカドクター(医師)

専門:アーユルゲェーダー、計、外末十小さな往下に開業するアーユルゲェーダー・高院

には、おらゆる症に悩み思る達が、スパランカ中から、ひらもりなしにやってきます。

馬路村のみなさいにも摩ぐのアーコレヴェーダー

紅茶園

ලත් වන්න

スリランカはインドに スリランカはインドに 水ぐ世界第2位の紅茶の産地です。イギリス 植民地時代に持ち込まれ、セイロン紅茶の名

和野康

アーユルヴェーダ

アーユルヴェーダはインドとスリランカに5000年もの昔から伝わる伝統医学です。 日本では、ただ単に、美容マッサージやスパなどの偏ったイメージが強い気がしますが 本当は病気になりにくい体を作るという予防医学で、マッサージもその治療の一環として 行われるものです。

スリランカでは西洋医療のイングリッシュ病院と、伝統医療のアーユルヴェーダ病院が 両立して存在しています。

イングリッシュ病院は日本で行われている一般的な医療で イングリッシュ病院は日本で行われている一般的な医療で 手術や化学の力を利用した投薬治療が行われ、即効性が期待されます。 アーユルヴェーダ病院は先人からの知恵を利用した伝統医療で 人間の体内にあるエネルギーバランスを保つことで健康を 維持しようとする根本治療を目指します。

人々は2つの性質をもつ病院をその症状や好みによって、選びますが、 いずれにしても、国立病院の場合、医療費、薬費、ともに無料です。

- (7

植物油マッサージ

使う油は、個々の体質、症状に応じて異なり、100種類以上の生薬を含んだ油の中から調合し処方します。 不眠から足腰痛まで、幅広い症状を治すのに用いられています。



解毒

蓄積された老廃物を取り除き、自然 治癒力を活気づける働きがあります。 薬草やハーブ油を体内に取り込む方法 で、宿便やたんの排出を促し、定期的 に体の中の大掃除を行います。



を、ぜか本馬をして欲しいとおもいました。乃

アーユルヴェーダの薬は全て天然の 薬草を煎じて作られます。多種多様な 植物が持つそれぞれの効能を何千年も かけて調査した結果生まれた薬です。 即効性はなく、時間をかけてゆっくり 効いていきますので、完治するまで根 気を持って飲み続ける必要があります が体質改善も含めて根本的な治癒を目 的としています。

煎じ薬



食事療法

食事療法は、アーユルヴェーダ医療の最も大切な要素です。医師は個々の体質にあわせて、食事アドバイスを行います。水エネルギーの強い体質の人は水エネルギーの少ない食物を火エネルギーの少ない食物を摂取することが基本となり最高の薬は食べ物であるとしています。



ふるさと 今便り図

20年近くたちます。 業を機に魚梁瀬を離れてから早くも 大学卒業後、薬剤師として働いてき 私は魚梁瀬で生まれ育ち、中学卒

暮らしています。 ました。 今年3月に結婚し、現在は埼玉県で

ました。そんな時に魚梁瀬に帰省し、 多さの中で疲れてしまう事が多々あり ましたが、実際に都会での生活が長く り好きではなく、都会にずつと憧れてい なると、時間に追われる忙しさや人の 家族や親戚、そして村の人たちとお酒 小さい頃は正直田舎暮らしがあま



事の原点を きるという 吸うと、生 思いっきり いな空気を 梁瀬のきれ り合い、魚 いながら語

ことができると、7、8年前に吉祥寺 パワーが都会の人たちをも元気づける タリティーがあって、馬路村の発信する 東急で開催された馬路村フェアのお手 伝いをさせて頂いた時に凄く感じまし 馬路村の人たちは本当に元気でバイ

てくれるのがとてもうれしいです。 なり「早く魚梁瀬に帰りたいね」と言っ 今では私の主人が魚梁瀬を好きに

すので う埼玉でも宣伝していきたいと思いま 多く馬路村の名前を知ってもらえるよ なるよう応援していきますし、一人でも 離れていても馬路村がもっと元気に

思い出せる気がしました。

います。 う事が私の心の支えになってきたと思 何かあると帰れる故郷があるとい

これからも頑張ってください。 『馬路の皆さん!魚梁瀬の皆さん!』

> 路 俳

祝日も出勤つづき冬に入る 有休を新米かつぎ暮れにけ 口 柚子山に行って居ますと黒板に 何年も着ないセーター出してみる

稲架襖遠きあの日のかくれんぼ外足をきようは内足七五三

朝酒の句う男や神の留守 同じ木に同じ貌して鶲くる

しぐるるや橋のたもとの停留所 まつさらな原稿用紙鷹渡る

中道友紀子さん

7私の元気は、

柚子はさむ手作り挟重たかり 長梯子ゆれに合わせて柚子を取る

柚子風呂の香りつきくる部屋の中 にんまりと夜食頬ばる受験生

どんぐりを両のポッケに帰りくる 鬼灯をもみつつ帰るランドセル

中村

朔

夕映えの甍をおおう椋の群れ 百舌のきて球児の声も串刺しに

久武

典江

西 山 球児

横山すま子

グハウス覗く野猿の目が光る

小 松 健児

年賀ハガキ売れ足遅き歳となり

氏原 淑

池 蘭子

東谷 晴男

福島

由子

山崎喜久子



国際交流員:ベンジャミン・ウィルフォード (イギリス コーンウォール出身)

とうとう、冬が来ましたね!日本の皆さんは、欧米の 秋や冬のお祭りといえばやっぱりハロウィーンやクリス マスなどが頭に浮かぶと思います。

今回は、英国の長い歴史があるお祭りを紹介しま す。

> 毎年イギリスで開催される冬のお祭り、 「ガイ・フォークス・ナイト | です。

ガイ・フォークス



1605年、弾圧されたカトリック教徒の過激派の陰 謀者たちが国王ジェームズ一世を暗殺するために、 上院議場の地下に大量の火薬を仕掛けました。

暗殺計画は、1605年11月5日の開院式です。

「ガイ・フォークス」という人物は、その陰謀者たち の一人でした。当日、ガイ・フォークスは最も重要な任 務、火薬の見張りと点火を命じられ、上院議場地下 に潜みました。

しかし、その計画は失敗に終わりました。

「ガイ・フォークス | が寸前で発見され逮捕されて、 他の共謀者たちと処刑されたのです。

これが、『火薬陰謀事件』と呼ばれ、英国ではこの 事件により「ガイ・フォークス」という人物の名がとても 有名になりました。陰謀が失敗し、国王が無事であっ たことを記念して大衆は祝いました。

それが「ガイ・フォークス・ナイト」というお祭りです。 英国各地で行われているお祭りで、最初の頃は、 大きい「たき火」に人が集まり「ガイ・フォークス」を表 す「案山子」を焼いていました。

しかし、そのお祭りも長い年月がたち少しずつ変 化してきました。

例えば、私の実家、ノッティンガム地域では音楽と 花火で祝う地域のお祭りでした。また、英国の西の方 には、きらびやかな電気が装飾された山車、ダンサー で祝う「ウェスト・カントリー・カーニバル」というお祭り があります。



ウェスト・カントリー

一番盛大なものは「ルーズ・ボンファイア・ナイト |で

大勢の人が変装して、燃えているトーチ(たいま つ)を持ってパレードします。そして、大きいガイの人 形を町中で引き回して、夜にはその人形に火をつけ 大かがり火を焚きます。



▲ルーズ・ボンファイア(イギリスで一番大きいお祭り)

リスのお祭





今では、一般的な地域のイベントになっています。 個人の庭でも、公共の場所でも近くに住んでいる 人々がたき火の周りに集まって、ボンファイア・トフィー (黒い砂糖で作られているお菓子)や伝統的なおい しい食べ物を食しながら楽しく花火大会を眺めます。

実は、花火大会は英国では珍しい光景なのです。 英国の伝統的な祭りの中で、お正月とガイ・フォーク ス・ナイトの日だけが花火を許可されているのです。日 本のお盆や夏祭りとぜんぜん違いますよね。

400年前からガイ・フォークス・ナイトは変化してきて おり、地域で少しずつ異なった祭りになっています が、今でもとても人気がある祭典です。

「Mother Goose」の中にも書かれています: 'Remember, remember, the Fifth of November, the Gunpowder, Treason and Plot' 『11月5日を思い出して「火薬、反逆と陰謀」を忘れな いで』

9月定例会

平成23年9月定例議会は、9月8日から15日までの8日間の会期で開催された。 教育委員 会委員の選任と専決処分を審議、採決。その後、報告1件と各議案の提案説明がされた。 9日から13日までは、議案精査のため休会。14日は、2氏が一般質問し、議案の審 平成 22 年度各会計決算の認定や平成 23 年度一般会計補正予算、意

(質問趣旨

一般

質問 行った。 2氏が立ち、次 執行部答弁要旨 のとおり質問を

山中隆議員

問

時の体制について問う。 災に対する考え方と心構えを もっているのか。 災対策について、どの様な防 方法についての考え方と災害 また、村民への対応、 災害対策基本法に基づく防 訓練

ものである。 祉を確保する目的に作られた の生命や財産、身体を保護し て社会の秩序維持、公共の福 められた法律で、国民、住民 災害対策基本法は、国で定

8日は、諸般の報告に続いて馬路村選挙管理委員会委員及び補充員を選挙し、

見書などの9件の議案を可決し、会期を1日繰り上げて閉会した。

があったので、この様な状況 分に機能を発揮できないこと る役場の被災などにより、十 常に働いていることを前提と それぞれの自治体の機能が正 設置して対応している。 沿って早めに災害対策本部を き作成された地域防災計画に には、災害対策基本法に基づ しているが、先の大震災によ ても想定や予想がされる場合 現行の災害対策基本法は、 村では、災害が起こらなく

ることとしている。 るため災害対策本部を設置す 確な指示が出せる体制を整え 報などの情報発信があり、正 けと避難の受入体制、防災情 は、自主避難に対する呼びか 災害が予想される時の対策

り、一番の災害対策になると 声を掛け合うことが重要であ 地域の見守りとして隣近所と されることから、日ごろから 考えている。 の自主防災組織による訓練や 際に動けなくなることも予想 くりを進めている。 災害時には、村の職員が実

守る意識づくりに繋げたい。 上を図り、 災害に対する住民意識の向 自分の命は自分で

諸団体には、

体育会をはじめ

して、教育委員会の関係する

諸団体の育成と諸行事に関

総務課長

アマチュア無線の活用体制づ 検の実施を進めているほか、 などによる地域や道具類の点 の日と定め、各自主防災組織 また、毎月1日を防災点検

境の維持と改善に努める。 えている。今後も学校施設の との連携を密にして、教育環 れが実施されており、 整備と人的配置を行い、学校

され始めている。 にも対応できるよう見直しが

般質問には、

で、常に意識を持ちながらそ うな心構えで努めたい。 つ発生するかわからないの れを未然に防ぎ対応出来るよ 本村でも、大きな災害がい

山中隆議員

評価しているのかを問う。 の様な成果があり、どの様に から一学期が終了したが、ど 教育は、今年の取り組み開始 馬路小・中学校の小中一貫

ラソンなどの諸行事へのかか の諸団体の育成について、ま 管する青年団、婦人会など わりと方向性について問う。 た、おしどりマラソンやフルマ あわせて、教育委員会が所

果は徐々にあがっていると捉 も以前より授業の一部乗り入 らも評価され、馬路において している魚梁瀬では県教委か 年前から小中一貫教育を実施 が最大限あがるように取り組 配や学校管理職との協議がさ みがされている。そして、3 れ、学校では一貫教育の成果 貫教育に関する評価につい ける馬路小・中学校の小中一 て、教育委員会では講師の加 一学期が終わった時点にお 、その成

清岡宏敏議員

して対応したい。

地域や関係者のニーズを把握 影響していると考えている。 化などが団体活動の在り方に の減少やライフスタイルの変 高齢化の進行と少子化、人口 婦人会という団体もあるが、 れと違った意味での青年団、 活動がされている。また、そ り、それぞれの団体で活発な 属するような文化団体があ とする体育関係や文化協会に

祉対策の積極的な取り組みに ていないことから、高齢者福 センター事業」しか記載され 対策は、「あったかふれあ なっている本村の高齢者福祉 し、高齢化率が37・3%と かしながら、高齢化が進行 の振興が上げられている。 安全、健康、福祉と地域文化 の中の基本施策では、住民の 対する村長の考えを問う。 平成23年度、当初予算方針

者定住に対するものなどを踏 化に対するもの、少子化、若 向上に関するもの、地域の文 の安全面、 しと振興に対する予算、 本施策として産業の掘り起こ 予算編成方針の中では、 健康面など福祉の 住民

らなければならないと捉えて 農業・林業・観光の振興を図 確保が必要であることから、 は、少子化対策や雇用の場の 代を担う若者が定住するに る。この様な力となる次の時 めに若い力が必要とされてい 現状もあり、福祉を支えるた 高齢者が高齢者を支えている としている。高齢者福祉は、 まえて基本的な予算を組む事

て取り組みたい。 め、関係機関と連携を密にし ける地域づくりの推進のた の方々が安心して暮らしてい る。地域を支えてきた高齢者 は、ほぼ平均的な町村であ 高齢化の状況を見ると、本村 福祉を目指しており、県下の の長寿県構想を掲げ高知県型 また、高知県では、日本一

健康福祉課長

している。 見守り訪問、生活支援、配食 方々が集う場や居場所作り、 高齢者をはじめとする地域の 健師、役場職員が連携して、 事業は、社会福祉協議会や保 サービスなどを総合的に実施 あったかふれあいセンター

区会館を会場に毎週実施し、 影、相名、朝日出、日浦の各地 集う場は、魚梁瀬、東川、

氏 住名 所

南 馬路

磨熙

(70 歳

組んでいる。 百歳体操などとあわせて取り

り、障がい者の方々が共存し 認め合える福祉を取り組んで 考え、子ども、若者、お年寄 いきたい。 今後、いま何ができるかを

議案と審議結果

次のとおりである。 された。それぞれの概要は 案が審議され、全てが可決 9月定例会では、 次の議

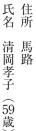
■馬路村選挙管理委員会委 して次の4名が選出され 員及び補充員の選挙 ▼選挙管理委員会委員と



氏名 住所 平野隆志 馬路 (70歳)



氏住 东 中村千代 馬路





氏住 清岡るみ(52歳) 馬路

平野隆志氏が就任。 選挙管理委員会において、 長には、後日に開催された なお、 子氏、 彰二氏、山﨑出氏の4名 が選出された。 ▼同補充員には、 五藤寿史氏、木下 選挙管理員会委員 清岡幸

教育委員会委員の任命 認め再任に同意した。 中村千代氏を適任者と



(53 歳

平成22年度馬路村の健全

▼財政状況を示す各指標

別会計6件) の認定(一般会計及び特 平成22年度歳入歳出決算

計補正予算 (第2号) 平成23年度馬路村 一般会

平成23年度馬路村国民健 康保険特別会計補正予算

平成23年度馬路村簡易水 道特別会計補正予算(第

(第1号)

(第1号)

●議員派遣の件について ▼議員研修会などへの派

専決処分の承認 税条例の一部を改正する (馬路

意見書

規定を改正。 ▼地方税法の一部改正に 寄付金控除や罰則

比率の報告 化判断比率及び資金不足

は、基準値内で健全と報

(第2号)

1号)

特別会計補正予算 平成23年度馬路村診療所 (第 2

平成23年度馬路村介護サ ービス特別会計補正予算

齡者医療特別会計補正予 平成23年度馬路村後期高

遣を決定。

国の関係機関へ提出した。 ■野生有害鳥獣被害防止対策 次の意見書2件を採択し、

進と被害防止対策の充実を ▼狩猟者の後継者対策の推 に関する意見書

国民健康保険財政への国庫 %に戻すことを求める意見 負担割合を医療費総額の45

求め、国の負担を要請。 国民健康保険料の軽減を

第7回臨時会 (1月7日)

案が審議され、全てが可決さ 第7回臨時会では、次の議

教育委員会委員の任命 め再任に同意した。 ▼渡辺知恵氏を適任者と認



氏名 住所 魚梁瀬 渡辺知恵 (51歳)

●平成23年度一般会計補正予 (第3号

やなせしんりんてつどう

森林鉄道100年物語(3)—明治44年開通

構成 清岡博之



る。石仙には土場(山元貯木最奥地にあたる石仙までのびにその2年後、本線としては いるので、4年後には魚梁瀬年に田野・馬路間が開通して までレールが到達した。さら

敷設された。馬路を経て田野 や魚梁瀬の森林資源を求めて

森林鉄道は中芸地区の山間 それもおもに馬路村馬路

は大正4年である。明治44

駅であった。というよりも、 たが、やなぜ駅が実質の最終 署直営の製材所、住宅もあっ 枕木や板材をひく営林

> 頃の駅名表記には と呼ぶのがふさわしい。この 魚梁瀬住民にとっては始発駅

魚梁瀬住民の始発駅



上 / やなぜ 駅で列 車をまつ 人々。旅姿の男性や背負った 子どもを「ねんねこ」でおお った女性が複線軌道に立つ。 奥の建物は旅館である。昭和 30年代後半と思われる。

左/ぼさ箱に乗って列車の出 発をまつ。客車がたりず、た きぎや炭俵などを積むための ぼさ箱へも人を乗せた。町 へ向かうのだろうか、大人も 子どもはなやいでいる。

広報うまじ262号 ----(12

瀬にとって活気ある 当の材料加工所などもあった な最低限の機能しかおいてな 見て左側)の集落中心地から 郵便局、多くの民家などが集 物資が集散する、魚梁 家もそれほど多いわけではな 林鉄道を運行するために必要 まる奈半利川左岸(上流から る駅構内はわりにせまく、森 は少し離れ、魚梁瀬大橋を渡 い。それでも人が動き、 った対岸にある。山すそにあ 駅は営林署や学校、農協、 近くに旅館、商店、折弁 地形的な制約もあって民

駅がであった。

がら学校に通った。そ りこんで働いている子 宿所で共同生活をしな どもたちは集落内の合 親が山の小屋に泊ま

夕刻、合宿所に戻った。 た子どもたちは日曜日 日と親のもとで過ごし 乗り込む。土曜・日曜 成されており、これに 駅には東川、中川、西 散、親の元へ帰るのだ。 業を終えると駅に一目 日が楽しみだった。授 所に向かって列車が編 川などそれぞれの事業 んな子どもたちは土曜

上/駅待合室の前に映画の宣伝看板が立てられてい る。 共栄館とやなせ会館の2館があり、 娯楽の少な い時代に多くの観客を集めた。

うに魚を奪い合う。 は値段を確かめる間もないよ るようになった。氷の入った トロ箱が駅につくと、女性ら 新鮮な魚も町からやってく

迎え見送る光景が駅を象徴し に勤務する先生など転勤族を そして営林署の職員や学校 住民はこの地へ訪れる

子どもも 魚も そして旅人も

手を振り見送った。 旅人に、多くの住民が負けず から身を乗り出して手を振る きには、動き始めた客車の窓 やがてかよわせた。別れのと わせ、お互いの心をさぐり、 を酌み交わし、時には論を戦 人々をあたたかく迎えた。 酒

「写真は寺田正写真文庫 崎綾子さんと

2人で給食調理 の春だったと思う。校舎になら 食が始まったのは、 んで給食調理室が新築され、山 (が始まったのは、昭和37年) それまではなかった学校給



枦山 清 昭和11年生

安芸市のパン屋からコッペパ ンが駅へ届いた。リヤカーに

一日に1回ぐら

いの割合で

給食材料も駅から

に従事することになった。

たちは喜んで食べてくれた。 れぞれの夫を呼び出して運ん 町から仕入れた。丸い缶につ ラ肉をよく使ったが、子ども には安く手に入りやすいクジ でもらった。カレーや揚げ物 められた脱脂粉乳は重く、 まで引っぱりあげる。 **積み替えて大橋を渡り、学校** 一人では無理だったので、 で生鮮品でないものは田野 副食材 そ 女

写真ではみえないが左下の集落中心地と、 をむすぶ坂道の途中で、学校へ続く小道が分かれてし る。その小道をあがった写真中央右の建物群が小・中学 校である。今でも渇水期などでダム湖水面が下がると校 舎跡が現れる。

Dr.白田の アドリブばなし



ずいぶんと寒くなってきました。 冬は風邪をひきやすい季節です。 ふだんから手洗いやうがいをする ように、気をつけましょう。

また、診療所でインフルエンザワク チンの接種を行っていますので、特 に高齢の方は接種をお勧めします。

今回は前編に引き続き睡眠についてのお話で す。

不眠などで医療機関にかかる前に、睡眠につ いての正しい知識を知っておいてもらいたいと思 います。今月号では、後編をお届けします。

昼寝をするなら、 昼食後から午後3時までの20~30分

長い昼寝は、起きた後にかえってぼんやりする場 合がおおいです。そして夕方以降の昼寝は、夜の睡 眠に悪影響を与えます。昼食後から午後3時までの 間の昼寝は、夜間の睡眠に悪影響を与えずに日中の 眠気を解消します。30分以上眠ると、身体も脳も眠 る体制になってしまい逆効果です。

眠りが浅いときは、 8 むしろ積極的に遅寝・早起きに

寝床で長く過ごしすぎると、熟睡感が減ります。 遅寝・早起きにして起床時間を早めると、必要な だけ床の上で過ごすため、熟睡感が増します。

睡眠時の激しいイビキ・呼吸停止や足の ′ ぴくつき・むずむず感は要注意

別の病気のために、眠気が妨げられていることも あります。

激しいイビキや頻回の呼吸停止(中年以降・特に 男性)、足がむずむずする、ほてる、ぴくつくなどの 症状がある場合は、医師に相談をしてください。

十分眠っても日中の眠気が強い時は 専門医に

長時間眠っても日中の眠気で仕事や学業に支障が ある場合は、専門医に相談してください。

過眠症という病気が隠れている場合がありま す。

また、車の運転には要注意です。非常に眠い状態 では、作業ミスが起こりやすく、交通事故のリスクは 約2倍になります。

(11) 寝酒は不眠のもと

睡眠薬代わりの寝酒は、深い睡眠を減らし、夜中 に目覚める原因となります。

寝酒は連用で慣れが生じやすく、急速に量が増 え、精神的・身体的問題が起こりやすくなります。

睡眠薬は、 医師の指示で正しく使えば安心

睡眠薬を処方されている方は、一定時刻に服用 し、就寝しましょう。また、アルコールとの併用はし ないでください。

睡眠薬は、個人の睡眠の問題やその程度に応じ て種類が異なりますが、正しく服用すればいずれも 安全です。服用後は、およそ30分以内に床につき ましょう。

前編・後編を通して睡眠についての正しい知 識を学ぶことができましたでしょうか?

先月号も再度読み返して、ぜひ参考にして ください。

年末年始は、家族・親族の方が帰省されて くるので皆さん楽しみにしているのではない でしょうか。

正月には自分も、実家と妻の実家にあいさ つに帰る予定です。また久しぶりに中学校・ 高校の同窓会が開催されるようで、参加の予 定です。年をとった (笑) 同級生に会えるの を楽しみにしています。

みなさんも体調を崩さないよう、年末年始 をお過ごしください。



谪

睡

眠

時

間

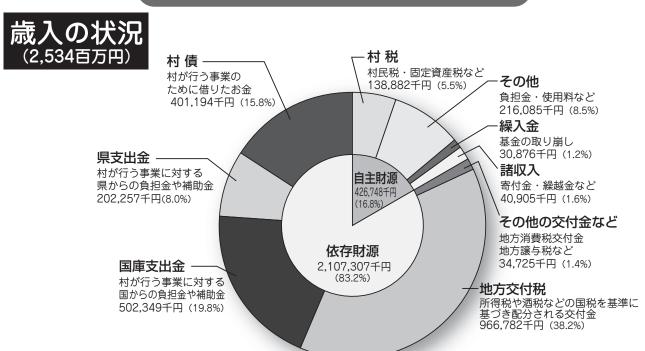


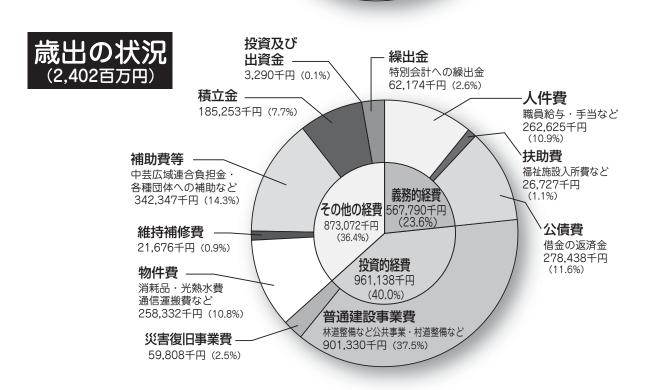
平成22年度初の決算

平成22年度の決算の状況をお知らせします。馬路村一般会計の歳入決算額は、2,534,055千円で、前年度2,201,061千円に比べ332,994千円(15.1%)の増となっています。歳出決算額は、2,402,000千円で、前年度2,073,245千円と比較すると328,755千円(15.9%)の増になっています。

歳入歳出それぞれ増額となった主な理由は、国の経済対策事業を財源とした県の補助事業を積極的に行ったことによるものです。

平成22年度一般会計の歳入歳出決算額





国民年金保険料のお得な割引



国民年金保険料のお支払いには、一定期間まとめて納付(前納)することによるお得な割引があ ります。納付方法は、現金(納付書)納付のほかに、口座振替、クレジットカード納付から選択でき ます。

詳しくは、南国年金事務所(088-864-1111)までお問い合わせください。

●保険料比較(平成23年度額)

納付方法	振替方法	1年分の保険料	1年分の割引額		
	毎月	180,240 円 (15,020 円 ×12 回)	割引なし		
口座振替	毎月「早割」	179,640 円 (14,970 円 ×12 回)	600 円割引		
口坐饭管	6ヶ月前納	178,200 円 (89,100 円 ×2 回)	2,040 円割引		
	1年前納	176,460 円	3,780 円割引		
現金納付	毎月	180,240 円 (15,020 円 ×12 回)	割引なし		
クレジット	6ヶ月前納	178,780 円 (89,390 円 ×2 回)	1,460 円割引		
カード納付	1年前納	177,040 円	3,200 円割引		

経済センサス - 活動調査は、暮らしや地域などをより良くするために、 あなたのお店、あなたの会社についてお伺いする大切な調査です。 正確な統計をつくるために、調査への回答をよろしくお願いします。

「経済の国勢調査」です。全国すべての企業・すべての事業所が対象です。

調査票は平成24年1月末日までにお届けします。2月1日以降に提出をお願いします。

■ この調査は、統計法に基づく基幹統計調査で、調査票に記入して提出する義務があります。■ 提出された内容は統計作成の目的以外(税の資料など)には、絶対に使用しません。

_{平成24年} 2月1日 平成 24 (7k) 調 動

最低賃金改正について

平成23年10月26日から高知県最低賃金は、 1 時間 645円 です。

■最低賃金についてのお問い合わせ先 高知労働局 賃金室 Tel088-885-6024 安芸労働基準監督署 Tel0887-35-2128

林業退職共済事業本部 金共済機構 〈お問い合わせ先〉 $\begin{array}{c}
 0 \\
 3 \\
 \hline
 5 \\
 4 \\
 0 \\
 0
 \end{array}$ 独立行政法人勤労者退職 5 4 4 3

て学士の学位を取得するこ

4年以上在学し、

卒業し

いてもお調べいたします。

、お問い合わせ、ご相談くだ

りません。

学できます。学力試験は

あ

15歳以上ならだれでも入

最寄りの支部または本部

たが、ご自身が林退共へ加入

以前、

林業の仕事をしてい

ます。

度4月入学生を募集して

放送大学では、平成

24

していたか分からない方につ

学ぶ通信制の大学です。

放送大学は自宅のテレビで

がありませんか? なかったですか? 林 (林退共)に加入され が、まだ退職金を受け取っ いない方を探しています。 林退共制度に加入してい 林業の仕事をしていたこと 業退 職 金 共 済 制

チャンネルを2310hに合

10月、BS放送スタート!

せて放送をご覧ください。

度 7

します。 付けています。 送大学ホームページでも受け までご連絡ください。また放 センター お気軽に放送大学高知学習 詳しい資料を無料でお送 平成24年2月29日まで。 **2**088-843-4864

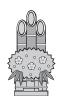
して学べます。 分野から自由に科目を選 文学・自然科学など、幅広い から学ぶこともできます。 ともできますし、半年からの 在学で好きな科目を1科目 【出願期間】 心理学・福祉・経済・歴史

放送大学4月入学生募集

広報うまじ262号 ----

— (16)

12月・1月 むらの行事予定



		12 月		
1	木		1	В
2	金	第40回馬路地区はし拳大会 (馬路温泉)	2	月
3	土	馬路熊野神社秋の例大祭	3	火
4	日	舞神楽発表会 (馬路熊野神社)	4	水
5	月	持久走大会(魚梁瀬小·中学校)	5	木
6	火	馬路・魚梁瀬保育所交流会 (馬路保育所・お餅つき) 有害物収集	6	金
7	水	馬路大橋開通式	7	土
8	木		8	日
9	金	行政相談所10:00~12:00 (就業改善センター) ・古紙収集 (魚梁瀬) 人権相談所10:00~15:00 (就業改善センター) 1歳6カ月児健診 (田野町保健センター)	9	月
10	土	安芸地区中学新人球技大会(~11日)	10	火
11	B	生活体験・通学合宿(天保の家・嘉永の家)(~13日)	11	水
12	月		12	木
13	火	絵本の読み聞かせ(魚梁瀬) リサイクル収集	13	金
14	水		14	+ ±
15	木	ふれあい餅つき (魚梁瀬小・中学校)	15	日
16	金		16	月
17	土		17	' 火
18	日		18	水
19	月		19	木
20	火	絵本の読み聞かせ(馬路)	20	金
21	水	参観日 (馬路中学校) 校内持久走大会 (馬路小学校)	21	土
22	木	終業式(村内4校) 古紙収集(馬路) 古紙収集(馬路) ウリスマス会(馬路保育所) タ至	22	日
23	金	天皇誕生日	23	月
24	土		24	火
25	B		25	水
26	月		26	木
27	火	リサイクル収集	27	金
28	水	仕事納め 保育終了(馬路·魚梁瀬保育所)	28	土
29	木		29	日
30	金		30	月
31	土		31	火

1 月							
1	日	新春走り初めピッタリタイムレース(魚梁瀬) 元日					
2	月	成人式 新春走り初めピッタリタイムレース(馬路)					
3	火	有害物収集					
4	水	仕事始め 保育始まり(馬路・魚梁瀬保育所)					
5	木						
6	金						
7	土						
8	日	消防出初式					
9	月	成人の日					
10	火	絵本の読み聞かせ (魚梁瀬) リサイクル収集 始業式 (村内4校)					
11	水						
12	木						
13	金	古紙収集 (魚梁瀬) 乳児健診 (田野町保健センター)					
14	土	第30回村民駅伝競走大会					
15	日	健康福祉まつり 県中学冬季卓球大会					
16	月	馬路温泉休館(~20日)					
17	火						
18	水						
19	木	道徳参観日(馬路小·中学校)					
20	金						
21	±						
22	日						
23	月						
24	火	絵本の読み聞かせ(馬路) リサイクル収集					
25	水						
26	木						
27	金	古紙収集 (馬路) 3歳児健診 (田野町保健センター)					
28	土						
29	日						
30	月						
31	火						

人口		増	加			減	少		 月末現在
月中異動	出生	転入	職権	計	死亡	転出	職権	計	人口合計
10月	0	2	0	2	2	2	0	4	997
11月	0	0	0	0	0	0	0	0	997

馬路 785人、347世帯 魚梁瀬 212人、104世帯 、 馬路村特別村民 6,094人 (11月30日現在)



村内あちらこちら



10月9日 馬路地区村民運動会



10月12日 魚梁瀬地区はし拳大会



11月3日 ゆずはじまる祭



11月6日 山師達人選手権大会



11月16日 かっこよくなる男の道場



10月

- 1日 池谷幸雄氏体操教室(馬路体育館)
- 1 日 池谷幸雄氏フルマラソン大会記念講演会(馬路温泉)
- 2 日 第20回おらが村・心臓やぶりフルマラソン大会
- 9日 馬路地区村民運動会
- 10日 魚梁瀬森林鉄道開通100周年記念イベント (田野町)
- 12日 魚梁瀬地区はし拳大会 (魚梁瀬多目的施設)
- 13日 魚梁瀬熊野神社大祭(~15日)
- 16日 こども防災キャンプ (馬路小・中学校)
- 16日 高知県消防操法大会(いの町)
- 18日 夢ピッツアin馬路村(馬路温泉前駐車場)
- 21日 協働の森事業協定締結式(いの町)
- 22日 馬路保育所運動会
- 26日 かっこよくなる男の道場

11月

- 2日 平成23年度スポーツ選手夢先生派遣事業 (魚梁瀬小学校)
- 3日 第6回ゆずはじまる祭
- 6 日 第19回山師達人選手権大会(魚梁瀬丸山公園)
- 7日 職場体験学習(馬路中·魚梁瀬中)(~11日)
- 16日 かっこよくなる男の道場
- 21日 柚子とりボランティア(馬路中)
- 21日 ジャズダンス教室(馬路体育館)
- 26日 協働の森交流活動

編集後記
編集後記
編集後記
に対したが、冬になっても穏やかなきらめていたころ、ふと気が付くと鮮やかな色に染められたくと鮮やかな色に染められたなと鮮やかな色に染められたなと鮮やかな色に染められたが流行っています。一年の締めくくりの12月大掃除をして、新年なりの12月大掃除をして、新年なりの12月大掃除をして、新年な迎えたいものです。初めて広ました。
2011月大掃除をして、新年な迎えたいものです。初めて広まりた。

編集発行 ▶馬路村教育委員会

住所 〒781-6201 高知県安芸郡馬路村大字馬路443 TEL 0887-44-2216 FAX 0887-42-1010 E-mail umaji-v@kochinet.ed.jp

印 刷▶株式会社 高知新聞総合印刷