広報
うまじ
第303号
平成30年10月1日発行
the most beautiful villages in japan
馬路村は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。

９月２２日（土）魚梁瀬保・小・中合同運動会が開催されました。当日は雨が心配されましたが、みんなの願いが届き絶好の運動会日和となり、子どもたちだけでなく、保護者や地域の皆さんも白熱した運動会となりました。

目次

祝　金婚式・祝　敬老会 ・・・・・・・・・・・・2
第37回馬路おしどりマラソン大会・・・・・3
防災メモ・ごっくん·お山の夏祭り・・・・ 4
自治体財政健全化法に基づく4つの指標
馬路村人事行政運営状況 ・・・・・・・・・・・・5
おらが村の学校便り㊺ ・・・・・・・・・ 6・7
中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会・・ 8
魚梁瀬ふるさと応援隊㉓ ・・・・・・・・・・・ 9
Dr.中川の木の香る診療所から ・・・・・ 10
馬路ふるさと応援隊・村のおしどり夫婦に聞く！⑫・・ 11
レイチェルコーナー・赤ちゃん万歳・・ 12
お知らせ ・・・・・・・・・・・・・・・・ 13・14
行事予定表 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 15
村内あちらこちら・村のできごと ・・・ 16

金婚夫婦　共に歩んで半世紀
おめでとうございます

9月1日、結婚50年のご夫婦をお祝いする「第61回金婚夫婦祝福式典」（高知新聞社など主催）が安芸市のホテルタマイで開催され、本村から平野隆志さん、美保さんご夫妻（影地区）が出席されました。

お二人が熊野神社（相名地区）にて華燭（かしょく）の典を挙げた1968（昭和43）年、日本は明治維新から100年。高度成長への道を一直線に進んでいた頃です。苦楽を共に歩んで来られたお二人にお話を聞きました。

▲金婚式を迎えられた平野　隆志さん・美保さんご夫婦

「当時、平野線には魚梁瀬森林鉄道軌道が残り、家にはまだ水道も引かれていなかった。あの頃は、青年団員も50人ぐらいおって、村には若者も多かった」と50年前を懐かしまれていました。二十歳でご結婚された妻・美保さんは「今思えば若いでねぇ。あの頃は50年先のことなんて考えてもいなかったけど、あっという間の50年だった。子どもたちの成長を見て、月日の流れを実感する」と振り返られました。

これからは、「孫の成長を楽しみながら、食に気をつけ、自分のことは自分でできるように努め、（子どもたちに）あまり迷惑をかけないように過ごしたい」と話されました。

平成の先も共に手を携え

お話を伺っている最中も笑顔の絶えないおしどり夫婦。「二人が元気で一日でも（相手より）先に逝くことよ」とお互いを気遣っておられました。

昭和、平成と手を携え共に歩んできたお二人。これからも夫婦の時間を重ねながら、ますますお元気でご活躍されますことをお祈りいたします。

祝　敬老

敬老会を９月11日に魚梁瀬地区、９月12日に馬路地区で開催しました。

平成30年度　馬路村敬老会

○魚梁瀬地区（魚梁瀬多目的施設）
　対象者　42人（うち参加者22人）

○馬路地区（就業改善センター）
　対象者　178人（うち参加者69人）

（本年度の対象者は平成30年4月1日現在で75歳以上の方）

演芸では、魚梁瀬・馬路両会場で保育園児、小学生、中学生が合唱や合奏を披露してくれました。子どもたちの元気いっぱいの歌声や、息の合った演奏に出席者の顔はほころび、一生懸命な子どもたちの姿に見入っていました。

特別ゲストには、全国各地で〝笑い〟を届ける活動を行っている「間六口（はざま　むくち）」さん（四万十市）をお招きしました。

間さんには「笑いは健康の常備薬」と題し、笑いの持つさまざまな効用を説きながら、皆が笑って元気で暮らせる方法をユーモアたっぷりにお話しいただき、会場には笑いの渦が巻き起こりました。

なごやかな雰囲気で行われた両会場の敬老会。同じ村に住んでいながら、普段なかなか会えない人との再会を抱き合って喜ぶ姿が見られ、食事中の会話にも花が咲きました。

来年も皆さまお元気で、敬老会へお越しください。お待ちしています。

▶馬路会場

▶魚梁瀬会場

第37回馬路おしどりマラソン大会

▲ 馬路温泉前を笑顔でスタートするランナー

9月16日に「第37回馬路おしどりマラソン大会」が開催されました。

去年は、台風の影響により中止となりましたが、今年は、天候にも恵まれ盛大に開催されました。14都府県から参加した223組のおしどり夫婦とカップルは、後になったり、先になったり、仲良く村内を駆け抜けました。

今年はお二人合わせて46歳という若いご夫婦から、164歳のご長寿のご夫婦までさまざまな年代のかたがたが、和やかに手をとりあってゴールされ、「去年は台風の影響で中止となって残念だったが、今年は天気も良くて楽しく走れた」という声や、「走った後、温泉へ入って田舎寿司とお弁当を食べるのが楽しみ」といった声をいただきました。

本大会の開催にあたり、暑い中、多くの皆さまのご協力をいただき、ありがとうございました。

▶準備体操をする高知市の石田裕一さんさくらさんご夫婦

和気あいあいと盛り上がった前夜祭！

第35回の記念大会を機に始まったおしどりマラソン大会前夜祭は、馬路温泉2階ホールにおいて21組42名のランナーの皆さまが参加され、盛大に開催されました。

前夜祭では、清流安田川のアユの塩焼きや田舎寿司など田舎ならではの料理を堪能していただき、高知県内の地酒も振るまわれました。

参加者の皆さまからは「毎年同じ顔ぶれで同窓会みたいな感じで楽しい」「今年も参加できてよかった！」「来年も参加したい！」などの声が聞かれました。

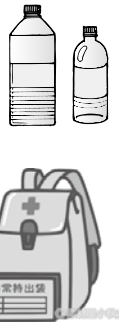
◀村内からも多くのご夫婦が参加しました（左）

災害に備えて

～非常持出袋を準備していますか？～

南海トラフ地震や台風・集中豪雨など、状況によっては、避難が必要となるかもしれません。避難される場合に備えて、各家庭で非常持出袋を準備しておきましょう。

非常持出袋の中には、どのような物を入れておけばよいか指定されているわけではなく、自分自身が必要とする優先順位に沿って、自由に準備することができます。また、量販店などで持出袋セットなどを購入し、自分が必要とするものを追加することで簡単に準備することもできます。



備えておくと役立つ物

①懐中電灯と予備電池　②軍手
③ヘルメット　④雨具
⑤マスク　⑥ウエットティッシュ
⑦着替え（防寒具）⑧筆記用具
⑨笛　⑩ビニールシート
⑪現金（小銭）　⑫食糧・水
⑬救急袋（飲み薬・ガーゼなど）
⑭ハサミやカッターナイフ
⑮ライターやマッチ　⑯ポリ袋
⑰台所用ラップ
（傷口に巻くと止血帯として、体に巻けば寒さ対策として使える）
⑱携帯の充電器
（防災用のソーラーや手回しタイプもある）
⑲ガムテープ
（衣服の補修、けがのときの固定に使えたり、マジックとセットで伝言板にも使える）
⑳家族の写真
（はぐれた時の確認用に使用する）

などがあります。

各人の事情によって、非常持出袋に入れておくべき中身は変わってきます。仮に避難する場合、いったい何がないと困るのかを考えながら、自分に合った最適な非常持出袋を用意するようにしてください。

準備する時に注意すること

・持出袋は、体にあった大きさ、重さのものを用意する。
・両手が使えるようリュックなど背負える物に入れる。
・すぐに持ち出せる場所に置く。
（建物が倒壊した時に備え、物置などに保管するのも一つの方法です）
・食品の賞味期限や電池の使用期限、冬場用の防寒具など中身を定期的にチェックする。

ごっくん・お山の夏祭り

今年も8月11日「山の日」に村の自然、林業、ユズに触れる「第3回ごっくん・お山の夏祭り」を開催しました。

当日は時折雨が降る天気となりましたが、村内外から約600人の方にお越しいただきました。温泉周辺を会場に、安田川河川プールでのアメゴや今年初となるうなぎを放流してのつかみ取り、朝日出山大杉見学ツアー、丸太切り競争や、親子木工体験、アロマクラフト体験が行われました。参加者からは「アメゴ、うなぎをたくさんとった」や「丸太を切るのが難しかった」などの感想をいただきました。

▲大賑わいのつかみ取り

また、ごっくん・お山の夏祭りでは初開催となりましたumaｊi美肌ツアーin馬路村を行い、ゆず畑の見学や美肌昼食、岩本タキさんの美肌塾など肌について学ぶツアーとなりました。参加者からは「昼食がおいしかった」や「美肌塾で学んだことをこれからも継続していこうと思った」などの感想をいただき新たな観光資源の発掘となりました。

「山の日」は、「山の恩恵に感謝し、自然に親しむ」日であり、訪れた方は思い思いに、村の自然を満喫していただけたことと思います。イベントにご協力いただきました関係者の皆さま、改めて感謝申し上げます。

▲丸太切りに悪戦苦闘中！！

平成29年度

自治体財政健全化法に基づく4つの指標

○実質赤字比率

黒字なのか赤字なのかを判断する指標です。

普通会計（一般会計と診療所特別会計）の歳入総額から歳出総額を差し引いた額の標準財政規模に対する割合のことです。

比率がプラス数字の場合は赤字、マイナス数字の場合は黒字ということになります。

本村については、マイナス10.01％で、99，632千円の黒字となっています。

○連結実質赤字比率

特別会計を合わせて黒字なのか赤字なのかを判断する指標です。

普通会計だけでなく、国民健康保険特別会計、簡易水道特別会計、介護サービス特別会計、後期高齢者医療特別会計、小水力発電特別会計の歳入総額から歳出総額を差し引いた額の標準財政規模に対する割合です。

本村については、マイナス12.76％で、127，022千円の黒字となっています。

○実質公債費比率

公債費（村の借金の返済額）の標準財政規模に対する割合の3カ年平均です。

18％を超えると、財政面で歳出が返済金に圧迫され危険な状態であると判断しています。

本村については、6.3％となっています。

○将来負担比率

地方債現在高（借金の総額）、中芸広域連合等への負担金、職員の退職金引当金等、一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率です。

本村については、マイナス124.1％となっています。

本村は、標準財政規模を超える基金（預貯金）を持っているため、将来負担すべき負債を基金で全て賄えることを示します。

平成29年度 馬路村人事行政運営状況

1. 職員の任免及び職員数に関する状況

・採用者　3人
・職員数　39人
・退職者　2人

2. 職員の人事評価の状況

評価の回数　1回
評価の時期　2月

3. 職員の給与の状況

前号の広報うまじに掲載していますのでご覧ください。

4. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

○勤務条件の状況

休憩時間を除き、4週間を超えない期間につき、1週間あたり（38時間45分）

・始業時間　8時30分
・終業時間　17時15分

＊特殊性のある職務については別途勤務時間を定めています。

5. 職員の休業に関する状況

（平成29年中）※出向職員は除く

・年次有給休暇の取得状況

	全　員	一人当たり
付与日数	1，552日	37・9日
取得日数	371・4日	4・1日
取得率	24・0％	

・病気休暇の取得状況

取得人数　7人
取得日数　149日

6. 職員の分限及び懲戒処分の状況

休職　1人

7. 職員の服務の状況

・育児休業及び介護休暇取得者　1人
・職務専念義務免除の状況　0人

8. 職員の福祉及び利益の保護の状況

○健康診断及び人間ドックの実施

・健康診断受診者数　7人
・人間ドック受診者数　37人

9. 研修の状況

（こうち人づくり広域連合での研修）

・能力向上　7人

10. 互助会※に対する公費負担状況について

○互助会に対する公費負担額　955千円

○会員一人当たりの公費の補助金額　19，895円

※互助会とは県内の市町村等を構成団体として、それぞれに勤務する職員の福利の増進と向上を図り、地方自治の振興に寄与することを目的として設立された財団法人です。

おらが村の学校便り㊺

今回は、中学生にとって学校生活の中で大きな意義を持っている部活動にスポットライトを当ててみました。今までとはちょっと違った部活動も始まっています。それに加え、夏休みに行われた中芸地区小学校水泳交歓会を紹介します。馬路も魚梁瀬も村内児童が大活躍でした。

魚梁瀬中卓球部

私たち卓球部は７月まで５人で活動してきました。毎日６～８種類の基本練習にコツコツと取り組み、土曜日や試合前には試合形式の練習をしています。たまにＯＧである保護者の方が来てくれて一緒に練習をしてくれました。

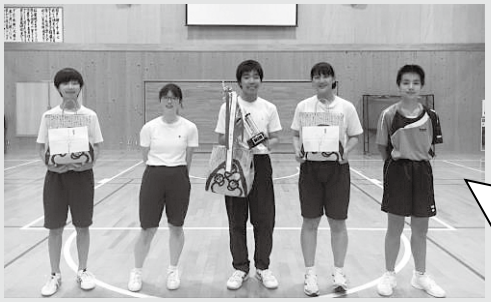
大会では、自分たちが練習してきた成果を発揮できるように頑張ってきました。そして、３年生は全員郡体に出場することができました。

７月からは１・２年生２人で練習を頑張っています。

高知県中学学年別夏季卓球大会（８月）

３年生から１・２年生へ

まずは一勝をめざして頑張ってください！



魚梁瀬地区卓球大会で優勝（７月）

１・２年生から３年生へ

３年間お疲れさまでした。３年生が引退して人数が２人になり寂しいです。今は自分の苦手なところを克服できるよう頑張って練習しています。これから１・２年生２人で一緒に強くなるために努力していきます。

たまには一緒に卓球したいので練習に来てください！

馬路中卓球部

馬路中の卓球部は、１・２年生の女子３人で、水曜日と日曜日を除いた日に練習をしています。

内容は、基本の練習や試合で負けたときに分かった課題の練習です。

試合では、練習してきた成果を出せるよう、頭で考えながらやっています。苦手だったサーブを克服して勝ったこともありました。

中学生になって卓球を始めた人ばかりの大会だったので３回戦までは進めましたが、自分のサーブミスで負けてしまいました。次は同じミスをしないようにしたいです。

↑↓ 夏季中学１年生卓球大会（８月）

１年生大会で３回戦まで戦えました。他の学校の人のサーブなども見られておもしろかったです。また戦いたいです。

２年生大会で１回戦負けしてしまいました。サーブをとれないことが多かったので、もっといろんなサーブがとれるようになりたいです。

中学学年別夏季卓球大会（８月）

馬路中野球部

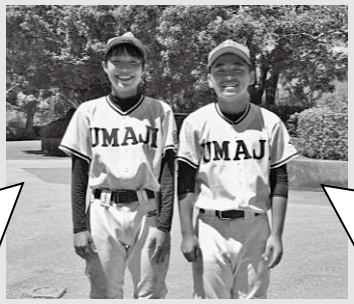
馬路中の野球部は、野球初心者の人がたくさんいます。夏までは、3年生2人、2年生1人、1年生4人の7人でした。

練習では、20分間走をした後、キャッチボール、ノック、バッティング練習をしています。守備位置までしっかり走ることや、声を出すことを心がけて練習しています。

試合の時、最後まで諦めないというところが、私たちの強みだと思います。

田野中と連合で出た中学野球選手権大会（８月）

4月から8月までこのチームでやってきて、一番成長したのは1年生だと思います。最初はキャッチボールすらできなかったけれど、練習する中でどんどん上手くなってきたので、僕にとっても良い刺激になりました。



チームを引っ張ってきた３年生

1年生は気持ちの面でも成長したと思います。最初は全然声も出さず、やる気があるのかなと思ったこともあったけれど、どんなに大差で負けていても、諦めずに最後まで声を出すようになりました。このチームでは1勝もできなかったけれど、新チームでは全勝できるよう頑張ってほしいです。

馬路中文化部

馬路中の文化部では、新聞投稿・作文コンクール応募・新聞づくりといった文芸活動と、手芸や調理といった家庭科活動の2本立てで活動しています。

高知新聞の「読もっか」に記事が出たり、高知県山林協会の「森や自然についての作文コンクール」で入賞したりと、文章力が向上しています。

夏休みにはランチ調理を行い、調理手順も上達しました。

今日は、「ブロッコリーとえびのデリサラダ」と「オクラの肉巻き照り焼き」です。

中芸地区小学校水泳交歓会

7月26日、北川小学校で行われた「中芸地区小学校水泳交歓会」で、馬路小学校と魚梁瀬小学校の4・5・6年生13人が13種目に出場し、練習の成果をしっかり発揮して、15枚の表彰状を頂きました。なかでも、女子50m平泳ぎの井上和奏さん、女子50m背泳の大野愛結さん、女子25m背泳の大野瑠菜さんは、中芸地区だけでなく、安芸郡市の記録を集めた中でも、それぞれ1位になりました。おめでとう。

初めてだったので、緊張しました。

自分より速い人と競争できて、学ぶことがたくさんありました。

女子の200mリレーは、あと少しの差で負けてくやしかったです。（馬路小の女子は、0.5秒差の2位でした）

中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会

～中芸地域の日本遺産魅力発信便り vol.14・15 合併号～

日本遺産
Story #051

第２回 ゆずFeS 開催中！

中芸の魅力をギュ――ッと詰め込んだイベント「ゆずFeS（フェス）」が開催中です！９月 22 日開催、世界に一本の魚梁瀬杉ギターでコンサートを行う「魚梁瀬杉の歌がモネに響く夜。」を皮切りに2か月間にわたって、合計22の心ひかれるプログラムがスタートしています。まだ知らない中芸地域の魅力を一緒に体感しに来てください！

プログラムの詳細については役場や観光施設にある「ゆずFeS（フェス）」ガイドブックほか「ゆずとりんてつ」ホームページ、facebookでも情報を公開中です。お申し込みをお待ちしております。

エコミュージアム研修会！

８月２５日(土)に安田町文化センターにて開催いたしました。講師として日本のエコミュージアム研究の第一人者であられる吉兼秀夫教授をお招きし、変化する観光客の期待に応えるための方法として、日本遺産を活かした中芸地域の住民が自信と誇りを再認識するエコミュージアムの取り組みこそが肝要であるとの理解が深まりました。中芸地域にとって今後の日本遺産の在り方や魅せ方に通じる大変興味深い内容となっており、参加者からは積極的な質疑応答が多く寄せられました。今後も当研修会を継続して実施する予定ですので、次回開催の際はぜひお誘いあわせのうえご参加ください。

※エコミュージアムは、地域全体を博物館として捉える考え方で、郷土料理や景観など、地域に伝わってきたものや守り抜いてきた自然を活用して活動をします。

問い合わせ：中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会事務局
（中芸広域体育館内）　Tel.0887-30-1865
Mail：yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp
HP：http://yuzuroad.jp/　「ゆずとりんてつ」で検索

facebook

Facebook が新しくなりました。
ログインはこちらから→

魚梁瀬ふるさと応援隊㉓

第2回「ゆずＦｅＳ」が開催中です！

隊員　日浦 敬弘

中芸5町村（奈半利町・田野町・安田町・北川村・馬路村）が連携して文化庁に申請したストーリー『森林鉄道から日本一のゆずロードへ』が、平成29年4月に日本遺産に認定されました。

中芸地域には日本遺産に認定されるほど魅力がイッパイあり、その素晴らしい魅力を持った中芸地域の様々な資源（人・自然・文化など）を活かしたイベントが「ゆずＦｅＳ」です。

今年の2月から3月にかけて「第1回ゆずＦｅＳ」を開催してから約半年が経ちましたが、内容をさらに充実して、このたび「第2回ゆずＦｅＳ」を9月22日（土）から11月11日（日）までの約2カ月間にわたって、土・日・祝日を中心に22のプログラムを開催しています。

私も国重要文化財に指定された魚梁瀬森林鉄道施設の遺構18箇所を1日で巡るツアーを実施するとともに、電源開発（株）のご協力を得て、第1回目で大変人気のあった「魚梁瀬ダム見学ツアー」や、新たに巡視船に乗ってダム湖を遊覧する「魚梁瀬ダム湖遊覧ツアー」を企画しています。

詳細は、役場や魚梁瀬支所などにガイドブックを置いていますので、内容をご覧いただき、面白そうなものがありましたら、ぜひ参加してみてください。長い間、馬路村にお住まいの方でも今までに経験したことがない内容のプログラムもあるのではないでしょうか。

なお、私の最終目標は、馬路村にお住まいの皆さんが「こんな内容なら私にもできるんじゃないかな?」「これよりもっと面白いものがあるぞ!」と思っていただき、案内人となってこれまでの知識や経験・技術を活かしたプログラムを実施していただくことです。

ぜひ、中芸地域を一緒に盛り上げていきましょう!

魚梁瀬に新たな仲間が増えました!

原田　雄輔
（はらだ　ゆうすけ）

こんにちは。原田雄輔と申します。9月から地域おこし協力隊として魚梁瀬に引っ越してきました。

実家は広島県広島市です。以前は飛行機の整備士をしていましたが、去年の一年間、岐阜県の木工芸術スクールで家具作りの勉強を経てキャンピングカーの内装作りの仕事をしておりました。そんな折、馬路で協力隊をしている永田さんの勧めで、馬路村魚梁瀬を知り、温泉や川、ダム湖と山々などの村や自然の雰囲気を気に入り、このたび、協力隊として魚梁瀬に移住してきました。

私は木を使ったゴム鉄砲を作るのが好きで、これからも時間があるときは制作を続けたいので、魚梁瀬の木工所にいることが多くなるかなーっと思っていますので、見掛けたときは気軽に声をかけてください。

魚梁瀬に来たばかりのときは雨音が激しくて眠れないこともありましたが、今では子守唄のように心地よく感じています。そんな雨音にも負けないように元気に日々活動していきたいと思っていますので、どうぞよろしくお願いします。

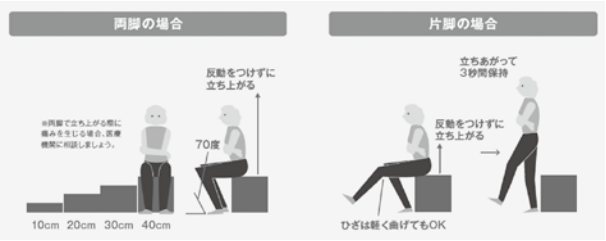
魚梁瀬ふるさと応援隊の連絡先
魚梁瀬多目的施設内　TEL: 0887-42-2001　メール: o-yanase@mc.pikara.ne.jp
☆ Facebook「魚梁瀬ふるさと応援隊」　Instagram「yanase_oentai」で検索してください☆

Dr.中川の
木の香る診察室から

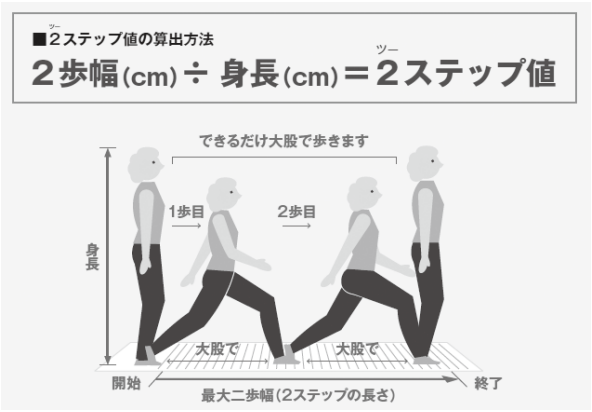
朝、晩と肌寒くなってきましたね。季節の変わり目は風邪をひいたりと体調を崩しやすくなりますので、皆さま体調管理には注意しましょう。

では、前回の続きでロコモについて、今回は判定方法である「ロコモ度テスト」について説明します。ロコモ度テストは、①立ち上がりテスト（下肢筋力を調べる）、②２ステップテスト（歩幅を調べる）、③ロコモ25（身体の状態・生活状況を調べる）の３つで評価します。

①立ち上がりテストは、10、20、30、40cmの台に両手を組んで腰をかけ、両脚や片脚で立ち上がれるかどうかを判定します。



②２ステップテストはできる限り大股で2歩歩き、2歩分の歩幅を測定して、身長で割った値を２ステップ値と呼び、この値で判定します。



③ロコモ25は25個の質問の問診票で、１カ月の間にからだの痛みや日常生活で困難なことがなかったかを確認し、その程度を点数化するものです。項目が多く、ここに載せることは難しいので、希望者の方は診療所でお渡ししますのでご相談ください。代わりに、ロコモかどうか簡単に確認するロコチェックを載せておきます。１つでも引っかかる項目がある人は、骨や筋肉が衰えロコモの可能性があるので、足腰を鍛えるトレーニングを始めましょう。

以上の３つのテストで、
ロコモ度１：①片脚で40cmから立ち上がれない、②2ステップ値1.3未満、③ロコモ25の結果が7点以上
ロコモ度２：①両脚で20cmから立ち上がれない、②2ステップ値1.1未満、③ロコモ25の結果が16点以上
と判定します。ロコモ度１は移動機能の衰えが始まっている状態、ロコモ度２は進行して自力の生活が困難になる可能性が高い状態です。
「ロコモ度テスト」は診療所でできますので、希望の方はご相談ください。次回は衰えを予防、改善するためのトレーニング、「ロコトレ」についてお話ししようと思います。

馬路 ふるさと応援隊

異常な猛暑となった２０１８年７月のある日曜日の夜、馬路の協力隊3人が温泉横の工芸センターに集まった。私たちは黒こげのストーブの横で汗をダラダラと流しながら途方に暮れていた。

はじまりは、広報担当の飯田が村でお世話になっているおんちゃんから譲り受けてきた、馬路産の蜂の巣だった。「これで蜜蝋ワックス作ろうよ！」と勢いのいい誘いを受け、木工担当の永田と大塚は「やろう！」とのったのだ。

蜜蝋ワックスとは蜂の巣からとれる蜜蝋と油を混ぜたもので、木材に塗ると皮膜を作りツヤが出る上に水や汚れから木を守る。自然塗料なので家具屋さんが化学系塗料の代わりに利用したり、個人で買って自宅のフローリングのメンテナンスをしたりと木材の保護に活躍する。私も作ろうとしたことがあったが、蜜蝋が結構いいお値段するので手を出さずにいた。しかし今回蜜蝋がとれる蜂の巣、それも日本ミツバチが馬路で作ったものという世界中の木工関係者がうらやむ希少価値の高いのものが無料で手に入ったのだった。

作り方は簡単。蜂の巣を溶かしてガーゼなどでこすだけである。しかし蜂の巣を空きミレー缶に放り込みストーブをがんがんに焚いて１時間半、暑さと疲労にゆがんだ顔で待てどくらせどなかなか溶けだしてくれないのである。おまけになんだかストーブが黒こげになってきた・・なぜ⁉

隊員
永田　奏

絶対に何かがおかしいとまわりを見渡し、あまりの暑さに全開でまわしていた扇風機３台を止めてみた。すると、あの汗だくの１時間半が嘘のように思われる速さで蜂の巣が小さくなりあっというまに溶けきってしまったのだった。

互いをなだめるように苦笑いしつつガーゼでこしてついにとれた蜜蝋の、固めの練りからしのような姿に大興奮。とても甘いはちみつの匂いがした。ああ、暑かった。

今その蜜蝋は、油と出合いワックスとなり協力隊たちの作品に生かされる時を待っている。

村のおしどり夫婦に聞く！ ⑫

このコーナーでは、馬路村の出会い・結婚の実態を知るため、村内在住のおしどり夫婦にお話を伺っていきます。

影地区の山﨑友和さん（41歳・馬路村農協勤務・魚梁瀬出身）
絵美さん（43歳・馬路村役場（移住コンシェルジュ）勤務・岡山県出身）夫妻

○出会いとお互いの印象

（友）大学生の時に、バイト先の社員さんとして知り合いました。仕事に対して厳しく、小さいけど力持ちで、しゃきしゃきしている人だなと思いました。大学卒業後高知市で就職しました。岡山と高知での遠距離でお付き合いをしていました。

（絵）年下だけどしっかりしている人だなと思いました。

○これから結婚を考える方へのアドバイス

（友）結婚はこういうものだといろいろな人から話を聞くと思いますが、2人が決めることなので、先入観とかを気にせずお互いが話し合い、自分たち流で楽しむといいと思います。

（絵）良いことも悪いことも、いろいろあるから楽しいと思います。その生活の中で、2人で、そして家族で一緒に日々暮らしていることで楽しく人生が送れると思います。

○馬路村での結婚生活

（友）本当に毎日バタバタしていますが、それができるだけ幸せなのかなと思います。

（絵）結婚当初は、高知市で暮らしてましたが、馬路村に来たから、子ども4人を育てられ、家を建てることができたと思います。日々忙しいですが、それも含め楽しもうと思っています。

レイチェルコーナー

国際交流員：レイチェル・ページ

皆さん、こんにちは!

皆さんの温かい歓迎にとても感謝しています。少しずつ、村の生活に慣れてきました。8月に来村してから、いろいろな活動に携われて、子どもたちや大人たちにも会えて楽しい２カ月を過ごしました。

前回は自己紹介をしましたが、今回は私の出身の国や地域を紹介したいと思います。

イギリスは一つの国ではないということをご存じですか？実は、イングランド、ウェールズ、スコットランドと北アイルランドの４つの国から成り立っています。

私の実家は、イングランドのマンチェスターと少し離れたハッドフィールドという村にあります。

日本みたいに、イングランドもいろいろな地域に分かれていて、方言や、食べ物等が地域によって非常に異なることも多いです。マンチェスターでは、国の北の方の料理が人気です。例えば、マンチェスタータルト、グレービーソース、ヨークシャープディングといった食べ物を食べます。もちろん、フィッシュアンドチップスも人気ですが、家では作らずテイクアウトします。

マンチェスターの人々はだれでも道であいさつをするほど親しみやすい人ばかりです。それは、マンチェスター市は多様な民族が住んでいる都市だからです。マンチェスターで起こった２０１７年の悲劇的な事件の後は、みんなは知らない人を怖がるはずですが、みんなでより強くなれるという気持ちで、今まで以上に親しく接するようになりました。マンチェスターと日本の共通点はそのお互いを思いやり助け合うことのできるコミュニティーだと思います。

私は２００９年に留学で半年間熊本県に住んでいました。この頃日本語がまだよく分からなかった私は、熊本の方々に大変お世話になりました。このことが、私がまた日本に帰りたいと思った理由です。これからもよろしくお願いします。

▲マンチェスタータルト
[Manchester Tart]

赤ちゃん万歳

＊パパ・ママといっしょ＊

長野家の3番目に生まれた男の子、晴です。お兄ちゃんの天と合わせると天晴れ（あっぱれ）と読める、めでたい名前の兄弟です。「お父さんに似いちゅうね～」と言われることが多いです。お散歩しているのを見かけたら、ぜひ声を掛けて遊んでください。

長野　晴（はれ）くん（日浦）

平成30年2月20日生

（保護者 長野　桃太さん・祐子さん）

お知らせ

国民年金保険料の免除制度があります！

●保険料を納めることが困難な場合

ご本人からの申請によって、保険料の全額または一部（4分の1、半額、4分の3）が免除になる制度があります。

メリット1

退職（失業）の場合は、退職（失業）された方の前年の所得がゼロとして審査されます！
通常の免除申請は、申請者本人、配偶者及び世帯主の所得が審査の対象になりますが、退職（失業）時の免除申請は、退職（失業）された方の所得がゼロとして審査されます。

メリット2

免除の割合に応じて、一定の年金額が保障されます！
例えば、全額免除になった期間の年金額への算定額は、保険料を全額納めた場合と比較して、2分の1として計算されます。

メリット3

万が一の際にも保障を確保！
病気や事故で障害が残ったときの障害年金や、一家の働き手が亡くなったときの遺族年金を受け取ることができます。

申請が遅れても最大2年1ヶ月前までの免除申請をすることができます。ただし、申請が遅れると万一の際に障害年金などを受け取れない場合や退職（失業）時の免除審査の特例［退職（失業）された方の所得をゼロとして審査］が受けられない場合があります。申請書はすみやかに提出してください。

詳しくは、南国年金事務所（088-864-1111）までお問い合わせください。

新しい人権擁護委員です

平成30年10月1日付で法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。人権相談、人権啓発活動などを行っています。お気軽にご相談ください。秘密は厳守されます。

川内　みさ　さん（馬路・新任）

中野　文子　さん（魚梁瀬・新任）

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

電話相談を実施します。

実施期間：11月12日（月）～11月18日（日）
時　　間：午前8時30分～午後7時
　　ただし、土曜日・日曜日は午前10時から午後5時まで
開設場所：高知地方法務局人権擁護課
電話番号：0570-070-810（全国共通ナビダイヤル）
相談内容：ドメスティック・バイオレンス、セクシュアル・ハラスメント、離婚問題、暮らしの悩みごとなど

馬路村版健康パスポート　始まります！

平成30年10月から、馬路村独自の健康への取組として**「馬路村版健康パスポート」**を開始します。

・健康への取組には関心があるけれども実践するきっかけがない方
・運動不足の解消を目指したけれども続かない方
・日頃ご自身で健康づくりに取り組んでいる方

などを対象に、健康づくり事業として「馬路村版健康パスポート」を実施します。

各自健康づくりのチャレンジ内容（血圧測定、体重測定、運動（1回30分以上））のいずれかに取り組み、馬路村版健康パスポートに「記録する」＋「継続」によりご自身の健康づくりにつなげていくものです。

3カ月または6カ月続けることで村産品などの特典がありますので、『馬路村健康パスポート』を手に入れ、ぜひこれを機会に健康づくりに取り組みましょう！

【配布先】　馬路村役場　健康福祉課　または　魚梁瀬支所
【問い合わせ先】　馬路村役場　健康福祉課　☎⑧44－2112

お知らせ

「こうちフォレストスクール（高知会場）」の受講生募集中!!

高知県では林業の基礎知識や高知県の林業の特徴を学べる「こうちフォレストスクール」の受講生を募集しています！高知県立森林研修センター研修館で開催し、テーマに沿ったプログラムを用意しています。

【開催場所】
高知県立森林研修センター研修館（高知県香美市土佐山田町大平80）
【開催日時】
平成30年10月21日（日）13時30分から16時30分まで（※開始30分前から受付を開始します）
【対象者】
林業に関心がある高校生以上の方（※高校生が受講する場合は、保護者同伴可）
【定員】
20名程度（※定員になり次第、募集を終了します）
【受講料】
無料（※会場までの交通費は自己負担となります）

【問い合わせ先】
〒782-0078　高知県香美市土佐山田町大平80
高知県林業労働力確保支援センター（担当：坂本）
TEL：0887-57-0366（月～金　8時30分～17時15分）
FAX：0887-57-0396

「JICAボランティア募集」～いつか世界を変える力になる～

世界70カ国・1000を超える仕事が、今必要とされています。あなたの技術・経験を開発途上国で生かしてみませんか？現地の人々と協働しながら、人づくり、国づくりに協力します。

１．応募期間
2018年10月１日（月）～　2018年11月１日（木）正午締切　　※原則ウェブ応募となります。

２．応募資格
【青年海外協力隊／日系社会青年ボランティア】
○生年月日が1978年11月２日から1999年４月１日までの日本国籍を持つ方

【シニア海外ボランティア／日系シニア・ボランティア】
○生年月日が1948年11月2日から1978年11月1日までの日本国籍を持つ方

■問い合わせ先
JICAボランティア募集事務局　０３―６７３４―１２４２
ICA四国　０８７―８２１―８８２５

献血のお知らせ

国内では、毎日約３千人もの患者さんが血液を必要としています。
しかし、少子化による影響のほか、若者の献血離れなどで輸血用の血液が不足しています。
献血は身近なボランティアです。ぜひご協力をよろしくお願いします。

日時
平成30年10月26日（金）
10時30分～12時
場所
馬路村
就業改善センター前

無料法律相談会開催

中芸地域の皆さまを対象とした無料相談会を実施します。

日時：平成30年10月19日（金）
場所：田野町役場２階会議室

○相談料は無料で、１人30分の予約制となっています。また借金などでお困りの方は、随時受付しております。

【問い合わせ先】
安芸ひまわり基金法律事務所
TEL：０８８７―３５―８２００

10月・11月 むらの行事予定

10月		
1	月	
2	火	有害物収集
3	水	乳児健診(奈半利町民会館)13:00～受付
4	木	高知大学出前公開講座(第1回)
5	金	
6	土	第14回湯けむりピンポン大会(馬路温泉) 安芸地区中学校秋季陸上大会(芸西村)
7	日	馬路地区村民運動会
8	月	体育の日
9	火	絵本の読み聞かせ(魚梁瀬保育所) リサイクル収集
10	水	はし拳大会(魚梁瀬多目的施設)18:00～
11	木	千本山登山(魚梁瀬小学校)
12	金	古紙収集(魚梁瀬) 高知大学出前公開講座(第2回) 魚梁瀬熊野神社秋の例大祭 道徳参観日(馬路小学校)
13	土	
14	日	第26回山師達人選手権大会(魚梁瀬丸山公園)
15	月	
16	火	高知県立移動図書館(魚梁瀬多目的施設) 金林寺薬師堂本尊厨子造営500年記念行事前夜祭
17	水	金林寺薬師堂本尊厨子造営500年記念行事 1歳6カ月児健診･3歳児健診(奈半利町民会館)13:00～受付
18	木	
19	金	人権相談所(就業改善センター)　10:00～15:00 行政相談所(就業改善センター)　10:00～12:00 高知大学出前公開講座(第3回)
20	土	馬路保育所運動会
21	日	魚梁瀬地区村民運動会
22	月	
23	火	リサイクル収集
24	水	
25	木	
26	金	古紙収集(馬路) 巡回献血(就業改善センター)10:30～12:00
27	土	安芸地区中学校駅伝競走大会
28	日	
29	月	
30	火	馬路村合同学習会
31	水	

11月		
1	木	
2	金	高知県立移動図書館(就業改善センター)10:40～11:30
3	土	第13回ゆずはじまる祭　文化の日
4	日	
5	月	
6	火	有害物収集 職場体験学習(馬路、魚梁瀬中学校　～9日まで)
7	水	乳児健診(奈半利町保健センター)13:00～受付
8	木	
9	金	古紙収集(魚梁瀬)
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	リサイクル収集
14	水	中芸地区音楽発表会(田野町ふれあいセンター)
15	木	ゆず取りボランティア(馬路中学校)
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	1歳6カ月児健診･3歳児健診(奈半利町保健センター)13:00～受付
22	木	
23	金	古紙収集(馬路)　勤労感謝の日
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	リサイクル収集
28	水	
29	木	第47回馬路地区はし拳大会(馬路温泉)
30	金	

人口 月中異動	増加				減少				月末現在 人口合計
	出生	転入	職権	計	死亡	転出	職権	計	
8月	1	9	0	10	0	2	0	2	902
9月	1	1	0	2	0	3	0	3	901

馬　路　723人、338世帯
魚梁瀬　178人、95世帯
（外国人含む）

馬路村特別村民　11,134人
（9月30日現在）

村内あちらこちら

8月2日　魚梁瀬保育所なつまつり（魚梁瀬多目的施設）

8月5・6日　魚梁瀬青少年育成会夏のキャンプ（魚梁瀬地区）

8月27日　人形劇「ねずみの相撲」劇団バク（馬路村就業改善センター）

8月30日　朝日出山大杉祈願祭

9月5日　スカッシュバレーボール大会（馬路地区）

村のできごと

8月

1日	ピザ作り体験教室（魚梁瀬オートキャンプ場）
2日	魚梁瀬保育所なつまつり（魚梁瀬多目的施設）
5･6日	魚梁瀬青少年育成会夏のキャンプ（魚梁瀬地区）
11日	ごっくん・お山の夏祭り（馬路温泉周辺）
14~17日	半熟たまご塾in馬路
15日	馬路納涼祭
19日	馬路納涼花火大会
27日	人形劇「ねずみの相撲」劇団バク（就業改善センター）
30日	朝日出山大杉祈願祭

9月

5日	スカッシュバレーボール大会（馬路地区）
11日	平成30年度馬路村敬老会（魚梁瀬地区）
12日	平成30年度馬路村敬老会（馬路地区）
15日	馬路おしどりマラソン大会前夜祭（馬路温泉）
16日	第37回馬路おしどりマラソン大会
17日	馬路保・小・中合同運動会
22日	魚梁瀬保・小・中合同運動会
23日	隧道カフェ（河口隧道）

編集後記

猛暑、台風、豪雨と今年の夏は異常な天気が続きました。最近では朝、晩とかなり冷たく感じられるようになり、秋に移り変わっているのがうれしく感じます。10月は魚梁瀬の神祭、山師、運動会と体力勝負な1カ月。今年も全て参加し、目一杯楽しもうと思います。

（安）

編集発行▶馬路村教育委員会
住所　〒781-6201　高知県安芸郡馬路村大字馬路443
TEL　0887−44−2216　FAX 0887−42−1010
E-mail　umaji-v@kochinet.ed.jp
印　刷▶株式会社　高知新聞総合印刷