



広報

## うまじ

第256号



平成22年12月1日発行



## よう来たねえ ゆずはじまる祭

第5回!



## うまじ村を満喫

11月3日「文化の日」の祝日に、第5回となるゆずはじまる祭が開催されました。昨年を上回る約3,000人以上の方が来場され、「ゆずの森会場」や「温泉」など村内の施設・自然を楽しめ交流が深まりました。

平成21年度決算について	2・3
馬路村体育会野球部準優勝	
「民生委員・児童委員」の紹介	4・5
議会だより	6・7
おらが村の学校便り⑧	8・9
高齢者虐待防止ネットワーク会議	10
続『馬路村の巨樹名木』⑪	11

## 目次

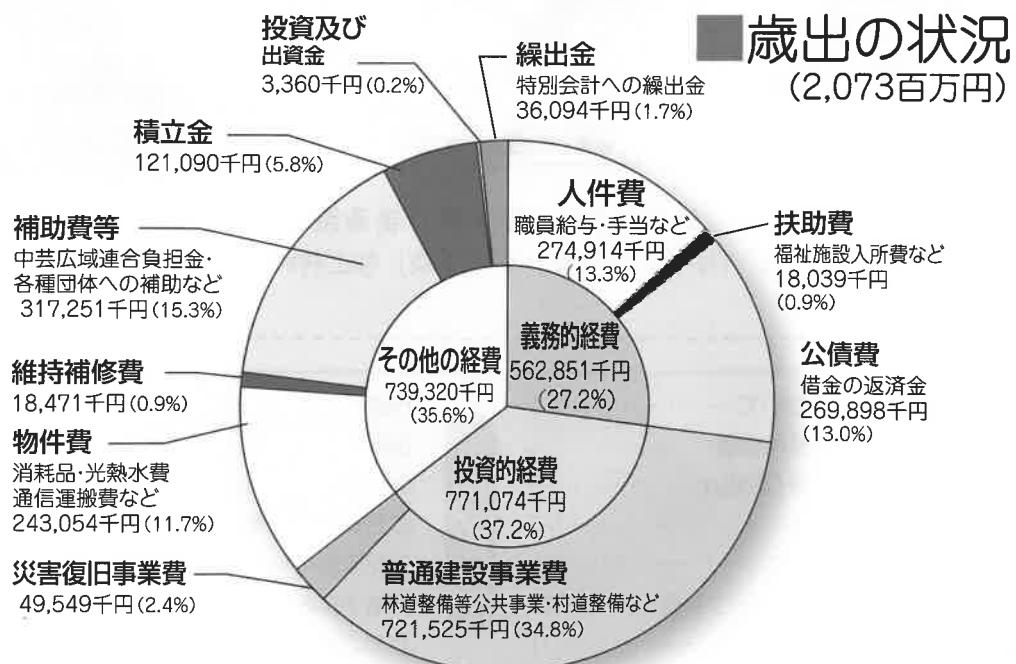
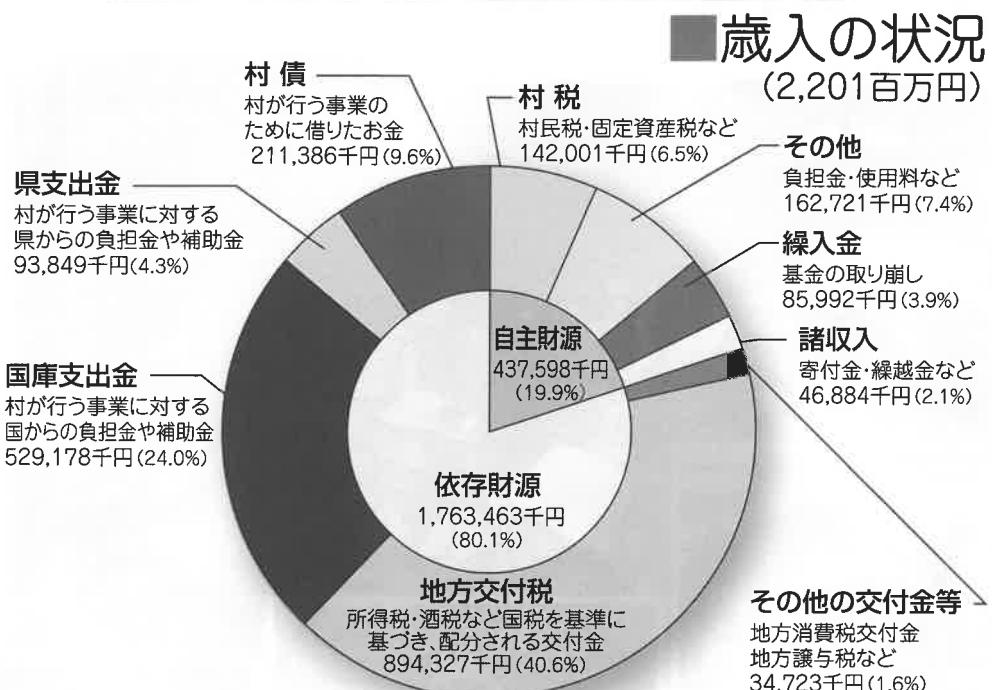
Hello!ナオミよ!	12
ふるさとへの便り・世界一のピッタア	13
Dr.宮崎のTwitter!(つぶやき)	14
赤ちゃん万歳・馬路村俳壇	15
お知らせ	16
行事予定表	17
村のできごと・村内あちらこちら	18

# 平成21年度 決算

平成21年度の決算の状況をお知らせします。馬路村一般会計の歳入決算額は、2,201,061千円で、前年度1,789,127千円に比べ411,934千円(23.0%)の増となっています。歳出決算額は、2,073,245千円で、前年度1,661,383千円と比較すると411,862千円(24.8%)の増になっています。

歳入歳出それぞれ増額となった主な理由は、国の経済危機対策としての各種交付金事業を積極的に実施したためによるものです。

## 平成21年度一般会計の歳入歳出決算額



# 国の経済危機対策により、21年度に実施した事業及び

## 22年度に継続している事業

国はリーマンショックによる経済危機に対応するため、交付金事業を次々と打ち出しました。それに伴い、馬路村も交付金を活用し、22年度以降の計画事業を21年度に前倒しを行いました。

○各種交付金と活用事業をお知らせします。

(番号の上に<sup>継</sup>を記載している事業は平成22年度に繰り越した事業)

### 1 地域活性化・

緊急安心実現総合対策交付金  
(馬路村交付金分9,196千円)

- ①農道城床線開設事業
- ②農道相名河原段線開設事業

### 2 地域活性化・

生活対策臨時交付金  
(馬路村交付金分110,822千円)

- ①簡易水道桟谷取水堤設置事業
- ②馬路村農協ゆず加工機械  
(超高压加圧処理装置)補助事業
- ③馬路温泉本館厨房改修事業
- ④馬路ログハウス改修補助金事業
- ⑤農道城床線開設事業
- ⑥農道朝日出裏瀬線開設事業
- ⑦馬路村森林組合木工用複合機械設置補助事業
- ⑧魚梁瀬保育所新築事業
- ⑨ふるさとづくり基金積み立て事業
- ⑩馬路温泉施設整備事業
- ⑪魚梁瀬最終処分場廃止事業
- ⑫积迦土捨て場整備事業
- ⑬魚梁瀬保育所外構工事



日浦会館 中ノ川会館



えあのまき（通称）

### 3 地域活性化・

経済危機対策臨時交付金  
(馬路村交付金分119,794千円)

- <sup>継</sup>①日浦会館・朝日出会い館・中ノ川会館建築事業

### 5 地域活性化・

きめ細やかな臨時交付金  
(馬路村交付金分64,116千円)

- <sup>継</sup>①魚梁瀬森の駅建設事業
- <sup>継</sup>②村道平野線落合橋改修工事
- <sup>継</sup>③魚梁瀬森林保養センター改修事業
- <sup>継</sup>④コミュニティセンター馬路改修事業
- <sup>継</sup>⑤馬路村庁舎改修工事
- <sup>継</sup>⑥馬路村ふるさとセンター改修事業
- <sup>継</sup>⑦小石川作業道改修工事
- <sup>継</sup>⑧村道ガードレール木質化事業

### 4 地域活性化・

公共投資臨時交付金  
(馬路村交付金分216,024千円)

- <sup>継</sup>①地域情報通信基盤整備推進交付金事業(ブロードバンド事業)
- <sup>②</sup>安全・安心な学校づくり基金積み立て事業
- <sup>③</sup>ふるさとづくり基金積み立て事業

- <sup>継</sup>①ヘリポート整備事業
- <sup>継</sup>②影公営住宅整備事業
- <sup>継</sup>③相名会館新築事業



相名会館

<sup>継</sup>④馬路村消防団馬路分団消防ポンプ車整備事業

この経済対策交付金により、行政課題がついぶん計画より前倒しで実施できました。  
今後も国の交付金の有効活用に努めてまいります。

# 県代表として全国大会出場

馬路村体育会野球部

東京都で11月12日～15日に開催された「第59回全国青年大会」に馬路村体育会野球部が、県代表として出場しました。

12日に東京武道館で開会式が行われ、13日の1回戦は、**なるせんブ**  
**ラググズ**（宮城県）に4-0で勝利し、同日の2回戦は、**くりせいきょう**  
**野球部**（北海道）に1-0で勝利、14日の準々決勝はオール西和賀（岩  
手県）と対戦し4-1で勝利し、準決勝へ駒を進めました。

準決勝と決勝戦については試合内容を、詳しくお知らせします。

接戦の準決勝

準決勝は、長崎県代表「島原市」。投手は130kmを超える本格派を擁し、若くて勢いのある完成されたチ

決定付ける。チーム全員の  
気持ちが一つになり、その  
気持ち（気合い）でもぎ取  
った得点であった。

7回裏、坂本がしつかり  
リリーフし、遂に決勝進出  
を果たす!!

初の全国大会決勝

大会最終日、決勝戦の会場は「大田スタジアム」。国内屈指の全面人工芝・電光掲示板、最高の舞台でプレーすることができた。

応援してくださった皆様へ

注目の対戦相手は、徳島県代表「マルックス愛球会」。全国クラスのチームである。先発は、坂本。まずは守りからリズムを作つていきたいところだが、いきなり出鼻を挫かれる。

先頭打者に出塁を許すと、そこから連打を浴びせられ一気に3点を失う。

何とか1点ずつを返した  
い打線だったが、相手投手  
が数段上手だった……。動く

ストレートに切れ味抜群の変化球。これまで対戦したことのないレベルの投球術の前に沈黙…。

それとは反対に、相手打球でも力でヒットを打ち、小刻みに追加点を奪っていく。

最後に、これからも馬路

あつと、この間は最終回を迎えた。5-0で敗北。惜しくも優勝を逃したが、非常に価値のある準優勝を成し遂げることができた。

馬路村体育会野球部	監督	主将	選手	大野一幸	上治純平	瀬川勇二	伊場公彦	山崎恵喜	清岡信一	芝久義	山中洋一	山田佳行	小笠原考洋	浜田淳史	安養寺史一	牛窓義尉	木下慎也	木下鉄人	坂本祐二	岡林広育	乾竜太	弘田新	マネージャー	牛窓由麻
(10)	(30)	(0)	(10)	(0)	(3)	(2)	(1)	(0)	(4)	(5)	(11)	(12)	(11)	(16)	(14)	(18)	(19)	(22)	(23)	(24)	(26)	(29)		

# 村の身近な相談・支援者

平成22年12月1日からの「民生委員・児童委員」(任期は3年)をご紹介します。

## \*\* 民生委員・児童委員 \*\*



乾 湧



大野源人



中川万士



岩城美由姫



乾 栄美

## \*\* 主任児童委員 \*\*



式部宇晃



梶山民夫



岡野ルミ



田邊眞喜



渡辺知恵

## ともに支え合う村づくり

### 民生委員とは?

民生委員は、民生委員法によってその設置が定められ、また児童福祉法によって同時に児童委員を兼ねることになつていま

す。そのため「民生委員・児童委員」と呼ばれています。民生委員・児童委員は地域の中から選ばれ、厚生労働大臣の委嘱を受けて、住民の福祉向上のため活動するボランティアです。

主任児童委員は児童福祉に関する事柄を専門的に取り扱う民生委員・児童委員です。

### 主な業務は?

#### ○相談ください!

子育て中の家庭、高齢者、心身に障害のある人、生活困窮者、低所得階層の人たちなどをはじめ、地域において援助を必要とする方々の生活に関する相談、援助に応じます。

一人で悩まず相談ください。

○福祉サービス等を紹介します! 援助を必要とする方が福祉サービスを適切に利用できるよう必要な情報をお伝えします。

また、行政のパイプ役や調整役を務めます。

○地域福祉を推進します! 住民の立場で、誰もが安心し

て生き生きと暮らせるよう、ともに支え合いのできる村づくりを目指します。また、社会福祉協議会等と協力しながら、地域に根ざした福祉活動に取り組みます。

#### ○秘密を守ります!

厳格な守秘義務があり、職務を遂行するに当たっては、個人の人格を尊重し、地域の皆様から受けた相談内容の秘密を守り、個人情報やプライバシーの保護に配慮した支援活動を行います。

### 地域に根ざした見守りとして

現在、高知県全体を取り巻く環境は、児童虐待や高齢者の孤獨死、悪徳商法など、課題は多岐にわたっている現状です。また、コミュニティの弱体化等に加え、民生委員・児童委員活動の役割はこれまで以上に期待されています。困ったときは、いつでも気軽に、まずは地区担当の民生委員・児童委員にご相談ください。

お問い合わせ先

民生委員・児童委員協議会  
事務局

馬路村社会福祉協議会内  
42-1020

# 議会だより

No.122

9月定例会

平成22年9月定例議会は、9月9日から15日までの7日間の会期で開催された。9日は行政報告等の諸般の報告に統じて、財政健全化指標の報告を1件審議した後、平成21年度決算の認定議案7件及び補正予算等の6議案の提案説明が行われた。

10日から13日までは議案精査のため休会。14日は一般質問を5氏が行った後、議案等の審議、採決を行い、平成21年度の各会計決算の認定や平成22年度一般会計補正予算など6議案と議員提出議案1件を可決し、会期を1日繰り上げて閉会した。

## 一般質問

(質問趣旨、執行部答弁要旨)  
5氏が立ち、次のとおり質問を行った。

問 山中 隆 議員

一般質問には、夏休み中の子どもたちの生活は、自転車でのノーヘルや午前10時以前の川遊びなどが見られるなど、乱れていると感じるが、どのような対策をとっているのか問う。

テレビ放送が平成23年7月にデジタル放送へと完全移行されると、雷雨等の天候不順時には、地上デジタル放送ともに視聴できないう状況があることに対し、どのように考えているか問う。

答 村 長

BS放送に限らず地上デジタル放送においても風雨の強い時には視聴できなくなることは経験している。総務省の説明では、BS放送は特に風雨の影響を受けやすく対応が困難であり、また地上デジタル放送においては、アンテナを含む家庭内の機器や配線などが要因にあることが多いとの回答を受けた。

これまでのアナログ放送のように十分視聴できない状況などの実情を国へ訴えながら、改善へと繋げていきたい。

問 山中 隆 議員

全国学力・学習状況調査の成績に向上が見られる一方、

家庭学習が少ないなどの課題がある状況について、また、夏休み中の子どもたちの生活は、自転車でのノーヘルや午前10時以前の川遊びなどが見られるなど、乱れていると感じるが、どのような対策をとっているのか問う。

答 教育長

家庭学習習慣の定着については、本村の重要な課題として教育行政の基本方針に位置付け、県のアクションプランを活用して家庭学習の推進を行っている。将来の夢や希望に向け学習ができるようキャリア教育を通じて生きる力を育みたい。また、PTAでも家庭学習習慣の定着への取り組みが強くされている。

夏休み中の子どもたちの生活については、毎年、各学校へ生徒指導の充実について依頼するとともに、児童生徒や保護者の悩みを受け止める心がけなどの連携を図るよう要請している。今年は特に同様の指摘を頂いていましたことから、9月3日には村内学校への要請を行っている。また、保護者、一般的皆さんにおかれましても子どもたちに対する注意や指導に協力願いたい。

家庭学習が少ないなどの課題がある状況について、また、夏休み中の子どもたちの生活は、自転車でのノーヘルや午前10時以前の川遊びなどが見られるなど、乱れていると感じるが、どのような対策をとっているのか問う。

答 支所長

平成10年3月の建設当時から、音の反響や残音などで声が聞き取りにくく点があり、平成11年には、ホールの半分から上の壁をクロス張りにして改善を試みましたが、音楽祭などでは不具合を感じている。今後、音響の専門家を招き、対応できることから改善を図っていきたい。

答 支所長

魚梁瀬多目的施設では、ホールで音がこもり聞き取りにくい音響的な問題が生じているが、その対応について問う。

問 山中 隆 議員

魚梁瀬多目的施設では、ホールで音がこもり聞き取りにくい音響的な問題が生じているが、その対応について問う。

答 尾谷 明男 議員

村には指定管理者制度を活用した施設が複数あり、地方自治法によって監督責任が村に課せられているがより良い指定管理者施設の運営に関して、監査委員としての職責に対する考え方を問う。

答 尾谷 明男 議員

村には指定管理者制度を活用した施設が複数あり、地方自治法によって監督責任が村に課せられているがより良い指定管理者施設の運営に関して、監査委員としての職責に対する考え方を問う。

答 村 長

村では、孤立防止のため電機を設置し、県の防災行政無線を通じて連絡できる態勢となっている。また、役場と魚梁瀬支所には衛星電話や防災無線があり連絡が可能である。しかしながら、孤立地区相互の連絡などの緊急時に役立つのは、アマチュア無線であると認識しており、消防団や自主防災組織からも提案頂いている状況である。

今後、災害時ににおけるアマチュア無線活動に向け連絡協議会等の組織の立ち上げなど、担当課において検討、研究していきたい。

答 村 長

村では、孤立防止のため電機を設置し、県の防災行政無線を通じて連絡できる態勢となっている。また、役場と魚梁瀬支所には衛星電話や防災無線があり連絡が可能である。しかしながら、孤立地区相互の連絡などの緊急時に役立つのは、アマチュア無線であると認識しており、消防団や自主防災組織からも提案頂いている状況である。

今後、災害時ににおけるアマチュア無線活動に向け連絡協議会等の組織の立ち上げなど、担当課において検討、研究していきたい。

答 國廣 翠司 代表監査委員

地方自治法では、村の管理責任とともに、監査委員として必要がある場合には、監査できる旨の規定がされている。指定管理者への監査についても、村独自の事業とともにその効率面や必要性、効果について検証する必要を感じており、それぞれの監査を効果的に計画していかないと考えており。監査結果の公表と併せて、議会とともに協力しながらいい方向へと進めたい。

いて検証する必要を感じており、それぞれの監査を効果的に計画していかないと考えており。監査結果の公表と併せて、議会とともに協力しながらいい方向へと進めたい。





馬路·魚梁瀨小學校



# アイスブレイキング

最初に、49人の全児童が集会室に集まりアイスブレイキングをしました。

1・2年生  
「合同体育」

10人で柔軟体操とボール運動をしました。



3・4年生

デイサービスの西岡貴範さんには講師になつてもらい、車いすの操作方法と介助の仕方を教えてもらいました。初めて乗る子は、向きを変えたくてもなかなか曲がれず、悪戦苦闘していました。だんだん扱いに慣れてきたものの、道路では果たしてどうだろうかと、その大変さを感じることができました。



「保健の先生の授業」

保健の学習は、保健室の先生による授業で「身体の発育のしかた」と「体や身のまわりの清潔」について学習しました。

3年生は、自分の生活を振り返り、手洗いや下着の取り替えなど、体や身のまわりを清潔に保つための学習をすることで意識を高めることができました。

5年生「音楽の授業」

馬路中学校の山本先生による音楽の授業は、沖縄の「ていーちでいーる」という数え歌と「川ぬハンドウイ（川のカワセミ）」を手拍子や振り付けを織り交ぜながら歌いました。子どもたちは「初めて中学校の先生に教えてもらいいとても楽しかった」と振り返っていました。



6年生「社会科の授業」

6年生「社会科の授業」  
魚梁瀬中学校の坂本教頭が、  
戦後の日本の高度成長について  
授業をしてくださいました。

「児童の感想より」

☆国語では物語を作りました。

『児童の感想より』  
☆国語では物語を作りました。  
それまではあまり意見を言えませんでした。でも、グループを作つて物語の組み立てを考えたとき、私も進んで意見を言えました。



## 「ジャンボしゃぼん玉作り」

放課後、1・2年生は地域の方の協力でジャンボしゃぼん玉作りをしました。大きな輪つかに液をつけると、モコモコと雲のようにつながったしゃぼん玉がたくさんでき、大次第うらうらびました。

♪かぜかぜ ふくな  
しゃぼん玉 とばそ♪  
歌いながら、下校までのひと  
ときを過ごしていました。

☆合同学習会で一番思い出に残つたのは、車いす体験です。ぼくは車いすに乗つたことはなかつたので、ドキドキしていました。

## 中芸広域連合からのお知らせ



高齢者が家族・親族から暴力を受けるなどの「高齢者虐待」は大きな社会問題となっています。このため、中芸広域連合では高齢者虐待の早期発見・早期対応を図るとともに、高齢者を養護する家族等の支援を行うために、行政・関係機関・地域団体のネットワークとして「高齢者虐待防止ネットワーク会議」を設立いたしました。

このネットワーク会議では、虐待を未然に防ぐシステムづくりや個別の虐待ケースへの支援を行います。

住民の皆様も、虐待の防止・早期発見のために、自分たちの地域で気になることがありましたら、中芸広域連合地域包括支援センターまたはお近くの役場にご相談ください。

## 高齢者虐待防止ネットワーク 会議が設立

**高齢者虐待防止のため**  
私たちの身近なところにも、虐待  
に対して支援を必要としているが  
自ら声を上げることができないでい  
る高齢者がいるかもしれません。私  
たち一人ひとりのちいさな「気づき」  
が、高齢者の人権や健康を守る大き  
な力になります。

「虐待者が悪者だから」虐待が起きているのではない

- 介護保険や福祉サービスの利用
  - 成年後見制度の利用
  - 近隣とのつながりなど

地域全体で見守り、支えていく必要がある

## こんな場合に高齢者虐待が 起こりやすい

- 高齢者に認知症がある●介護の負担をひとりで抱えている●夫婦のみ、高齢者と単身の子どもだけなど小規模家庭●経済的に困窮している●近所づきあいがない●介護者に疾病や障害がある

ご近所にこんな  
高齢者はいませんか?

暴力を受けている、怒鳴られる、年金を取られるなどと訴えているあざや傷があるのに理由を聞いてもはつきりしない

中芸広域連合地域包括支援センター  
問い合わせ先  
馬路村役場  
☎ 32-11244  
44-2112

馬路村文化協会からの  
お知らせ

馬路村文化祭は2月開催！

今年度の馬路村文化祭は昨年度に引き続き2月に開催します。これは安芸郡市の東部美術展とふるさと名勝写真展が村で開催されることに合わせて、合同で開催するものです。開催日は11日(金)～14日(月)までとなります。出品作品の製作や食堂などの会場運営に、皆さまのご協力をお願ひいたします。

問い合わせ先

馬路村教育委員會  
4412216

44-2216

介護が必要なのは、ナレッジを  
利用している様子がない  
高齢者の服が汚れていたり、お  
風呂に入っている様子がない  
最近、セールスや営業の車が来  
ることが多くなった  
家族がいるのに、いつもコンビニ  
でひとり分のお弁当を買つ  
てている

に、皆さまのご協力をお願いいた  
します。

上記の事項で○がついた項目が多いほど支援の必要性が高い状態です。○がひとつでもかまいません。気になることがあつたらご連絡ください。守秘義務により誰が連絡・通報したかが周囲に漏れることは決してありません。安心して連絡してください。

## 続【馬路村の巨樹名木】(11)

相名部落、甫木と古田の二つの集落の間に、「ごばし様」と呼ばれる小さな神社が木々に囲まれてある。鳥居には「西久保神社」として祀られている。北路を加えた三つの集落在家二十数戸の氏子が夏と秋の2回、祭祀をとりおこなう。

地元では、「ごばしのまわり」今は自動車道として改良されているが、昭和42年頃までの牛馬道では大きなヘアピンカーブがあり、そこに立つと古田や八川方面が一望できた」や「ごばしの坂」かみの甫木へ行くためには自転車

構成 清岡 博之

### ごばしの藤 <西久保神社>

改良が重ねられた園芸種に比べるとやや花色は淡いかも知れないが、気品さでは負けていない。飽きさせない美しさがある。

も押してあがらなければならぬ100mほどの坂道がある」など、場所を特定するときにも用いらる。なじんでいる。

甫木に住む子どもにどうて、家族の帰りが予定時間より遅い夕刻には「ごばしまわりまで

行って見てきい」と親からよく使いにだされた。また今でも小学校高学年から中学生ともなると、男の子はごばしの坂を自転車で乗り上げるのに挑戦する。成長の証を求めに格好の坂である。



前田んぼで花見の宴を、とにかく彩るのが「ごばしの藤」である。幾本かの幹ツルが力の古木にからみついて登り、近くのスギやタケに枝ツルをひばしている。冬の間は地味だが、5月上旬には黄緑色のやわらかな新芽を伸ばし、花房がしだれる。吹き渡る風が脇役となつて花房をゆらせ、ひときわ存在感を増す。花は固有の色名として日本人になじんでいるが、毎年たくさんにいうわけではない。平成22年には見事であった。すぐ



近くに住む者にとって特別の意味を持つ「ごばしの坂」。かつては、「ごばしの名称が口の端にのぼらない日はなかつた」といふと「服の絵になる」。

秋になれば、藤がマメ科であることとの特色をよくあらわした豆さやがはじけて境内や路上に落下する。それもやがて北風に吹かれてカサカサとなることになる。

〔調査：平成22年5月12日〕



外国語指導助手 ナオミ・クロスビー・イワサキ  
(アイルランド ダブリン出身)

## アイルランドの公用語

アイルランドには2つの公用語があり、第1公用語がアイルランド語で、第2公用語が英語です。英語が一般的に話されていますが、母国語はアイルランド語です。17世紀まではほとんどの人がアイルランド語を話していたのですが、現在、完全に話せる人は全体の約9%で、理解できる人は38%になっています。

▼濃い部分が「ゲールタハト」と呼ばれる、アイルランド語を主体としている地域



▲アイルランド語で「ストップ」の標識

英国が12世紀にアイルランドに攻めてきましたが、17世紀までは完全に支配したわけではありませんでした。しかし、9年間の戦争後、アイルランドは敗れ、多くのアイルランド人の教師や首長は国を去るか身を隠さなくてはいけませんでした。その後、法律によって、祖国の言語や文化を学ぶことが禁止されました。ただ唯一、学ぶことができた場所は「hedge schoolsヘッジスクール」だけです。これは禁止された教科を教えることを恐れない人々によって作られた学校です。英國は1922年にアイルランドが独立するまで支配していましたので、アイルランド語は1928年まで必修教科として認められていませんでした。



現在では、小学校1年生からアイルランド語を習い始め、小学校では書くこと、読むこと、文法を学び、中学校で詩を習い、高校ではアイルランド文学を勉強します。このように学習していても、卒業するときにアイルランド語をマスターしている生徒はとても少ないので、夏休みには、中学生や高校生が参加するアイルランド語のキャンプがあります。このようなキャンプは「Gaeltacht[ゲールタハト]」と呼ばれるアイルランド語使用地域で行われ、滞在中ずっとアイルランド語を使わなければいけません。生徒たちは夏休みの3週間をここで過ごします。午前中はアイルランド語の授業を受け、午後はゲームをしたり、歌を歌ったり。夕方はゲームの活動で習った



[アラン,モア]

## (母國語)の歴史

「ceili[ケーリ]」と呼ばれるアイルランドのフォークダンスをグループごとに踊ります。私はアイルランド島の西の湾に浮かぶ「Arainn Mhor[アラン,モア]」という島のゲールタハトのキャンプに5回参加しました。そこで、アイルランド語を学び、多くの友だちも作りました。今は、アイルランド語ですべての教科を教えるという「all-Irish schoolsオール・アイリッシュスクール」もたくさんありますし、小学校、中学校、高校の全生徒の必修教科にもなっています。

アイルランド語は、2007年にやっと欧州連合の公用語になりました。ヨーロッパの最も古くからある言語のひとつであるにもかかわらず、遅すぎます。私は自分の母国語を知ることはとても重要だと思います。アイルランドでは次のようなことを言います。「Tir gan teanga, tir gan anam[チーア,ガン,チャンガ,チーア,ガン,アナム]言語を持たない国は精神を持たない国である」と。もし、我々が母国語を忘れたならば、もはや他の英語を話す人々と見分けがつかなくなるでしょう。もし、あなたがアイルランド語を聞きたかったり、覚えたかったら、いつでも私に声をかけてくださいね！

僕の故郷

# 馬路村

大阪府  
福岡  
(日浦出身)  
龍起さん



大阪府能勢の道の駅にて

一足早く馬路村から飛び立つて行きました。新しい中学、高校を経て大阪で就職し、生活を送っています。

プリンターやパソコン等の修理をする仕事をしていましたが、同じ会社内で所属部署が変わり、現在は地下鉄の駅務機器（自動改札機や券売機等）の修理・点検をしています。

都会の暮らしに慣れ、なんでも揃う便利な生活が当たり前になつてきましたが、その分日々の時間は慌ただしく過ぎていき、疲れてしまった時もありました。そんな中、帰省したときには同級生をはじめ村の方々がとても温かく迎えてくれ、友人と思いつきり遊び、都会で味わうことのできない自然いっぱいの空気感触、心身ともにリフレッシュでき、「やっぱりここが僕の故郷だな」と毎回感じます。（馬路村の名を広めています）

中学卒業まで……とはいはず、行きました。新しい中学、高校を経て大阪で就職し、生活を送っています。

プリンターやパソコン等の修理をする仕事をしていましたが、同じ会社内で所属部署が変わり、現在は地下鉄の駅務機器（自動改札機や券売機等）の修理・点検をしています。

都会の暮らしに慣れ、なんでも揃う便利な生活が当たり前になつてきましたが、その分日々の時間は慌ただしく過ぎていき、疲れてしまった時もありました。そんな中、帰省したときには同級生をはじめ村の方々がとても温かく迎えてくれ、友人と思いつきり遊び、都会で味わうことのできない自然いっぱいの空気感触、心身ともにリフレッシュでき、「やっぱりここが僕の故郷だな」と毎回感じます。（馬路村の名を広めています）

中学卒業まで……とはいはず、行きました。新しい中学、高校を経て大阪で就職し、生活を送っています。

プリンターやパソコン等の修理をする仕事をしていましたが、同じ会社内で所属部署が変わり、現在は地下鉄の駅務機器（自動改札機や券売機等）の修理・点検をしています。

都会の暮らしに慣れ、なんでも揃う便利な生活が当たり前になつてきましたが、その分日々の時間は慌ただしく過ぎていき、疲れてしまった時もありました。そんな中、帰省したときには同級生をはじめ村の方々がとても温かく迎えてくれ、友人と思いつきり遊び、都会で味わうことのできない自然いっぱいの空気感触、心身ともにリフレッシュでき、「やっぱりここが僕の故郷だな」と毎回感じます。（馬路村の名を広めています）

# ふるさとへの便り

31

世界一の

『ナポリピツツア』に

た!!)ごっくん、ポン酢なんかは誰もが絶賛してくれて、それを聞くたび私も誇らしく思います。

高知の山奥にある小さな村ですが、持っているパワーの大きさは村を出て初めて感じることができます。

そんな元気な村の出身であることを忘れず、みなさまの持ついる元気に負けないように日々がんばっていこうと思います。

そんな私も、2008年8月に結婚しました。最近は仕事に家庭に忙しい日々が続きなかなか帰省できる時間が取れずになりますが、家族でまた馬路村に遊びに帰れる日を楽しみにしています。

イタリアで行われた2010年ナポリピツツア職人世界選手権で、生地に、トマトソース、モツツアレラチーズ、バジル、オリーブオイルをのせた代表的なピツツア「マルゲリータ」で外国人として初めて優勝されました。トーケンショードでは、牧島さんがなぜピツツア職人を目指したのか「最終的な気持ちとして自分のルーツは下町であり、粹な職人の道を進んだ」。小・中学生に「ルーツ（地域等）を大切にすることが、自分の特技を伸ばすことにつながる」と話されました。

10月19日、馬路温泉駐車場に、ピザ窯を積み込んだバス2台がお目見えし、世界一のナポリピツツア職人、牧島昭成さん（名古屋市）のトークショーとピツツア焼きが披露されました。

その後のピツツア焼きでは、小学生が世界一の技を教わりながら、ピツツア「マルゲリータ」を調理し、友達同士で食べ比べを行い、「もつちりしておいしい」と本場のナポリピツツアを堪能していました。



トッピング中の牧島氏（左側）



牧島さんは、以前からナポリピツツアの普及活動として、「本場のナポリピツツアを食べたことのない子どもたちに食べさせたい! ピツツア職人の心意気を日本全国に広めたい!」と考えており、馬路村で行った普及活動第1回目の「夢ピツツア」を今後も全国で行っていきたいと熱く決意を語っていました。



# Dr. 宮崎のTwitter! つぶやき

すっかり寒くなりました。乾燥した空気はウイルスが生息しやすい環境です。風邪には十分気をつけましょう。また、これからは忘年会や新年会などお酒を飲む席が多くなります。飲みすぎにも十分気をつけましょう。

今回は『インフルエンザ』についてお話しします。流行してきていますので、十分注意してください。

## 『インフルエンザって何？』

インフルエンザとは、風邪症状を引き起こすウイルスです。主に冬季に流行しますが、最近では秋～春にかけて流行の期間が拡大しています。ウイルスですので抗生素質は効きません。

## 『どうやって人にうつるの？』

一番多いのは飛沫（ひまつ）感染です。どんな感染かというと、インフルエンザにかかった人が咳やくしゃみをしたときに唾液も空気中に飛び散ります。その唾液の中にはインフルエンザウイルスが含まれおり、その空気中の唾液を吸って感染します。一回のくしゃみで約4万個の飛沫が発生することが知られています。

その他には、咳やくしゃみを手で直接ぬぐった後に、他の人に触ると接触感染を引き起こすこともあります。



## 『症状は？』

比較的急な悪寒、発熱、頭痛、倦怠感、筋肉痛が特徴で、咽頭痛や鼻汁、咳・痰などの気道炎症状を伴います。腹痛、嘔吐、下痢などの胃腸炎症状を伴うこともあります。

潜伏期間はおおむね1-2日ですが、長い時で7日間のこともあります。



## 『診断は？』

約10分で簡単に診断できます。鼻の奥の粘膜をこすってウイルスがいるかどうか見ます。ただし、症状が出てからあまり時間が経っていないと結果

が陽性に出ないことがありますので、検査を希望する場合は発症してから約12時間以後に検査した方が良いでしょう。

## 『予防は？』

日常生活の注意としては、免疫力の低下を防ぐため、十分な栄養と睡眠休息は他のウイルスに対しても有効です。うがい・手洗いはもちろんのこと、流行期には人込みを避けることも必要です。

家族が感染した場合は、十分な換気と湿度を保つことが有効です。患者との接触はなるべく最小限にして、できれば接触者は一人に限定したほうが良いと言われています（たくさん的人が感染者に接触すると感染が更に広がる恐れがあります）。

また、最も効果があるのはインフルエンザワクチンの予防接種です。1回の接種で70-90%の予防効果があると言われています。しかし、接種したからといって感染しないわけではありません。ワクチン接種は重症化を防ぐ意味もあります。また、効果は3~5ヶ月と言われていますので、早めに接種すると春先には効果が切れているかもしれません。



## 『治療法は？』

抗インフルエンザ薬しかありませんが、発症後48時間以内に使用しなければ効果がありません。タミフルという薬は異常行動が問題となるため、10代の患者には原則処方しません。吸入の薬がありますので、そちらで治療することとなります。今では1日2回その場で吸入するだけで良い薬があります。診療所で吸えばいいわけですね。



まずは上記のインフルエンザ症状が表れたら、診療所で受診してください。ただ、診療所には他の患者さんがいますので、インフルエンザじゃないかという疑いがあったら受診される時には、必ずマスクをしてください。

もう年末ですね。お正月は皆さんどのように過ごされますか？わたしは家でゆっくりが一番ですね。子どもと一緒に初詣に行きたいと思います。皆様、良いお年をお迎えください。

# 赤ちゃん万歳

\*パパ・ママといっしょ\*



上治 桃々さん(影)

平成22年4月5日生  
(保護者 上治純平さん 優季さん)

医者もビックリ!! 記録的な安産で生まれてきた上治桃々です。  
「つんつんの髪」と「2本指のおしゃぶり」がトレードマークです。  
木のうちわで遊んだり、お父ちゃんと隠れんぼをするのが大好きです。  
体は大きくなってきたけど、足がちんまいき、たつちが上手にできるか心配です。エヘヘ。

牛窓 莉子さん(日浦)

平成22年5月19日生  
(保護者 牛窓義尉さん 裕美子さん)

はじめまして、牛窓莉子です。みんなから「お父さんに似てるね」とよく言われます。最近はぶくぶく太って、お母さんにも似てきました。お父さんと一緒にに入るおふろが大好きです。  
最近は寒いので、お家にいることが多いけど、お天気の良い暖かい日には、お母さんにお散歩に連れていくつてもらうので、私を見かけたら声をかけてくださいね。どうぞこれからよろしくお願ひします。

草を刈る穂穀とびくる湖の辺を  
エプロンを外せば零余子ぱろと落つ

山崎喜久子

柿落葉捨てるに惜しき紋様なり  
長火鉢置きたるままに越しゆけり

山本 美幸

ふかふかの毛布の放つ静電気  
今日だけはみみずも平氣おいも掘る

中村 葵

蒟蒻の湯けむり上がる山の朝  
人の子の育ちの早き七五三

西山 球児

妹の弁当ふとき茸飯  
別れ蚊が携帯音に寄りてくる

小松 健児

ストーブの前をうごかぬパジャマの子

焼き蕷の焼けるを犬も待つて  
遠来の客をもてなす四方竹

高芝 栄子

神の旅三度のくすり忘れずに  
遠来の客をもてなす四方竹

久武 典江

知らずしらず母の手順で種を蒔く  
金色の芒の原に佇ちし人

氏原 淑

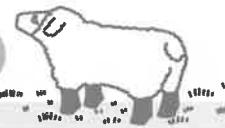
冬の蠅くわんのんさまの唇に  
酔覚めの水をごくりと龍馬の忌

池 蘭子

日時計に影失せ冬の波の音  
ひよどりや樹間にあおき龍馬像

東谷 晴男

# お知らせ



## 国民年金保険料の納付は、「口座振替」が 「便利」で「お得」です

- 口座振替が開始されるまで、お申し込み後2カ月程度かかります。お申し込みは、南国年金事務所(088-864-1111)へお早めに。
- すでに口座振替で前納されている方(引き続き第1号被保険者である方)は、毎年お申し込みしていただく必要はありません。

平成22年度 国民年金保険料 納入額早見表(現金納付・口座振替比較)

■平成22年度■	1カ月分		6カ月分		1年度分	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
毎月納付(納付書による現金納付及び翌月末振替の口座振替)	15,100円	—	90,600円	—	181,200円	—
毎月振替・【早割】(当月末振替の口座振替)	15,050円	50円	90,300円	300円	180,600円	600円
6カ月前納(現金納付)	—	—	89,860円	740円	179,720円	1,480円
6カ月前納(口座振替)	—	—	89,570円	1,030円	179,140円	2,060円
1年前納(現金納付)	—	—	—	—	177,980円	3,220円
1年前納(口座振替)	—	—	—	—	177,400円	3,800円

※一部納付(一部免除)されている方の口座振替は「毎月納付(翌月末振替)」のみのご利用となります。

## 平成23年4月1日から 高知県暴力団排除条例が施行されます

- ◆ 県は、公共工事などの県のすべての事務・事業から暴力団を排除するなど、率先して暴力団の排除のための措置を行います！
- ◆ 青少年の健全な育成を図るため、学校などの施設から200メートル➡ 罰則の対象となります の区域内で暴力団事務所を開設・運営することが禁止されます！
- ◆ 事業者は、暴力団の威力を利用する目的や活動に協力する目的➡ 勧告・公表の対象となります などで、暴力団員等に金品を渡すことが禁止されます！
- ◆ 不動産所有者や宅建業者などは、暴力団事務所に使用されること➡ 勧告・公表の対象となります を知って、不動産取引をすることが禁止されます！
- ◆ 祭礼や花火大会などの行事主催者は、露店出店者が暴力団員等で➡ 勧告・公表の対象となります あることを知って、露店を出店させることが禁止されます！



詳しくは、県警ホームページ又は県警察本部組織犯罪対策課

暴撃第2係まで ☎ 088-826-0110

# 12月・1月 むらの行事予定



## 12月

1 水	
2 木	
3 金	1歳6ヶ月児健康診査(田野町保健センター) 13:00~受付 人権(行政相談所(就業改善センター)) 人権10:00~15:00 行政10:00~12:00
4 土	こどもみこし祭り(馬路)
5 日	舞神楽発表会(馬路熊野神社)
6 月	校内持久走大会(魚梁瀬小・中) 14:10~
7 火	絵本の読み聞かせ(魚梁瀬保育所) 10:00~10:30
8 水	校内持久走大会(馬路小) 11:00~
9 木	
10 金	古紙回収(魚梁瀬)・保育所交流会(もちつき) 乳児健康診査(田野町保健センター) 13:00~受付 ハミングユーズクリスマスコンサート(就業改善センター)
11 土	安芸地区新人球技大会
12 日	生活体験・通学合宿(天保・嘉永の家)~14日
13 月	
14 火	キャリア教育講演会(魚梁瀬小・中) 14:00~ ひよこクラブ子育てひろば(交流センター) 10:00~11:30
15 水	
16 木	ふれあい餅つき(魚梁瀬小・中) 13:00~
17 金	
18 土	安芸地区新人球技大会
19 日	
20 月	
21 火	絵本の読み聞かせ(交流センター) 10:30~11:00
22 水	参観日(馬路小・馬路中) 冬至
23 木	天皇誕生日
24 金	終業式・古紙回収(馬路) クリスマス会(馬路・魚梁瀬保育所)
25 土	
26 日	
27 月	
28 火	仕事納め
29 水	
30 木	
31 金	

## 1月

1 土	新春走り初めピッタリタイムレース(魚梁瀬)	元旦
2 日	成人式	
3 月	新春走り初めピッタリタイムレース(馬路)	
4 火	仕事始め 村内保育始め	
5 水		
6 木		
7 金		
8 土		
9 日		
10 月	馬路村議会議員選挙 告示日	成人の日
11 火	始業式 ひよこクラブ子育てひろば(交流センター) 10:00~11:30 絵本の読み聞かせ(魚梁瀬保育所) 10:00~10:30	
12 水		
13 木		
14 金	古紙回収(魚梁瀬) 3歳健康診査(田野町保健センター) 13:00~受付	
15 土	馬路村議会議員選挙 投開票日	
16 日		
17 月		
18 火		
19 水		
20 木	道徳参観日(馬路小)	
21 金	乳児健康診査(田野町保健センター) 13:00~受付	
22 土		
23 日	参観日(馬路中) 第29回村民駅伝競走大会	
24 月		
25 火	絵本の読み聞かせ(交流センター) 10:30~11:00	
26 水		
27 木		
28 金	古紙回収(馬路) 参観日(魚梁瀬小中)	
29 土		
30 日		
31 月		

人 口 月中異動	増 加				減 少				月末現在 人口合計
	出生	転入	職権	計	死亡	転出	職権	計	
10月	1	1		2	1			1	1,046
11月	2	1		3	1	5	1	7	1,042

馬 路 820人、360世帯  
魚梁瀬 222人、110世帯  
馬路村特別村民 5,089人  
(11月30日現在)



## 村内あちらこちら



10月3日 心臓やぶりフルマラソン大会



10月10日 馬路地区村民運動会



10月16日 魚梁瀬熊野神社大祭



11月7日 山師達人選手権大会



11月27・28日 馬路まるごと森林の市

## 村のできごと

### 10月

- 3日 第19回おらが村・心臓やぶりフルマラソン大会
- 10日 馬路地区村民運動会
- 13日 第30回魚梁瀬地区はし拳大会
- 15日 魚梁瀬古式弓射式
- 16日 魚梁瀬熊野神社大祭
- 19日 ピザ焼き体験
- 23日 ギター・マンドリンコンサート
- 24日 魚梁瀬地区村民運動会
- 27日 村内小・中学校合同学習会

### 11月

- 3日 ゆずはじまる祭
- 7日 第18回山師達人選手権大会
- 8日 馬路中・魚梁瀬中職場体験（～12日）
- 13日 『県木の里魚梁瀬』山の日写真撮影会
- 18日 馬路中柚子とりボランティア
- 20日 「損保ジャパン協働の森」交流活動
- 27日 馬路まるごと森林の市（～28日）

（高知市・森の情報館）

### 編集後記

村には、ゆずの香りがほのかに  
ただよい、心が安らぐ季節となり  
ました。  
ゆずはじまる祭は、村一番の来  
場者を誇るイベントです。駐車場  
には、県外ナンバーの車もあり、  
「早朝から出発されてきたのかな」  
と頭が下がる思いです。村では交  
流人口の拡大に取り組んでいるの  
で、豊かな自然や施設を楽しんでも  
ほしいと思います。  
これから年末年始の準備に大忙  
しだすが、体調管理には気を付け  
ていただきたいと思います。  
(S)

編集発行 ▶ 馬路村教育委員会

住所 〒781-6201 高知県安芸郡馬路村大字馬路443  
TEL 0887-44-2216 FAX 0887-42-1010  
E-mail umaji-v@kochinet.ed.jp

印 刷 ▶ 株式会社 高知新聞総合印刷